

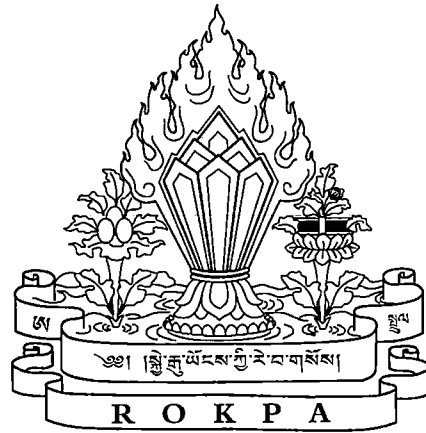


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4059	ImageGroup:	I3CN8580
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

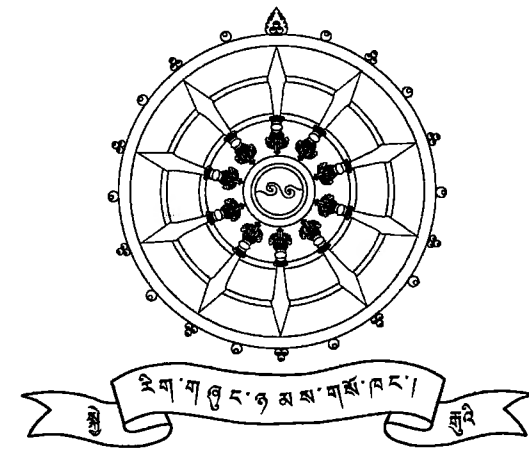
Title:	གསུང་འབུམ། ཀརྨ་མཁན་པོ། gsung 'bum/ karma mkhan po/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	dam chos zla bas bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



ཀམ་འེ་མཁན་པོའི་གསུང་འབུམ།

མཁན་པོ་དམ་ཚོས་བྲུ་བས་བསྐྱེགས།

སྐྱེ་སྐྱེའི་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་བར།



སྒྲིམ་ཁུབ་འགན་ཁུར་བ། ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་དམ་ཆོས་སྒྲིབ།
དཔེ་སྒྲིག་འཆར་འགོད་བ། མཁན་པོ་དམ་ཆོས་སྒྲིབ།
སྒྲིན་བདག འཛམ་གླིང་རོགས་པ་ཆོགས་པའི་དབུ་བྱིད་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ།
དཔེ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བ། དག་ལེགས་བཟང་པོ། བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ། མཁན་པོ་དམ་ཆོས་སྒྲིབ། ཁུར་བསྟན། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ།
ཅིས་འཕུལ་བ། དག་ལེགས་བཟང་པོ། བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མ།
རི་མོ་བ། བསྟན་ནི།

མཆོད་

༡༡། །དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཙུག་ལག་འབུམ་ཕྱག་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་མང་པོའི་གཟི་འོད་མི་བསྐྱབ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་མོག་མོག་
པོར་བཏང་བ་དག་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་བདོའི་ཉི་ཁུར་དང་འབྲུ་པའི་ཡང་དར་བསྐྱབ་པའི་དགྲོགས་མཆོམས་འདིར་འཛམ་གླིང་རོགས་པ་ཆོགས་པའི་དབུ་བྱིད་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་
ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འོག་ང་ཆོས་དེ་སྤོན་བོད་ཀྱི་བཙུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་གི་བཀའ་བསྐྱའི་གྲོས་འཆར་གཏོང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་བོད་ཉི་ཤུ་ཅན་ལོ་ངོ་བདུན་ཀྱི་རིང་དུ་འཆོལ་བསྐྱུ་དག་སྒྲིག་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་
ཆར་པར་དུ་བསྐྱབ་ཞིང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ཁག་མང་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་རིག་པ་སྤྲ་པའི་མཁས་དབང་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་ལེགས་འབུལ་དང་བྱེད་འབུལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེམས་
སྒྲེལ་བྱས་པས་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་དུ་མ་དང་མཁས་དབང་མང་པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བྱིང་བ་ནི་བབ་ཁུས་ཡིན།༡༡ ད་ཆར་ཡང་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་ལས་ཀླུ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་འདི་ནང་དོན་བརྗོད་བྱུ་མདོ་སྤྲགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་བཙུད་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བཅུ་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཁུང་ལ་དོན་འདུས་གིང་ཞལ་གསལ་བ། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་གསར་རྟེན་བཀའ་གཏོར་མན་ངག་ཀུན་གྱི་

རོན་འགྲེལ་ལྟན་ཐབས་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེར་མཁས་སྤྱན་མང་པོར་མཁོ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ་འཆོལ་བསྐྱུ་དང་ཁུ་དག་བྱས་ཏེ་ད་ཐེངས་པར་སྤྱན་ཁུས་གྲུབ་པ་ཡིན། ༡ སྒྲིག་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཡང་། སྒྲིར་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིས་གསུང་ཚུམ་པོད་མང་པོར་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པར་སྤྱང་ཡང་མང་རབ་འཐོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བ་འདྲ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞགས་པ་པོད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཀ་ཁ་ག་ངའི་པོད་རྣམས་ལ་
 ཐུན་མོང་རིག་གཞུང་གི་སྒྲོར་སྤབས་བདེའི་སྒྲིར་ཡར་སྒྲོན་དུ་བཞག་ཅིང་གཞན་ལས་ཁོལ་སྤྱང་དང་མཛད་བྱང་ཅུང་མི་གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཞག་པ་དང་། དཔེ་རིས་པོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་ཡོད། དེ་འཕྲོ་རྣམས་
 རྒྱར་དཔེ་རྟེང་མ་སྤྱི་ཀམ་དགོན་པའི་སྤ་ཆོན་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་སྤག་ནས་གཡར་གནང་བྱང་བའི་གོ་རིམ་ནང་བཞིན་སོར་བཞག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྤེ་ཆོན་དང་ཐེགས་རིམ་ཆོན་ཁག་སོགས་སོ་སོར་སྤྱེས་མེད། སྒྲིར་གསུང་འབུམ་
 འདིར་མཆོན་ན་ཡི་གེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤར་མ་དཔེ་གིང་བར་དུ་འཁོད་མ་སྤབ་པ་དང་། དུས་ངན་སྤབས་འཐོར་བཀ་ཏུ་སོང་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞུང་དཔེ་ལ་ལ་མ་རྟེན་པ་དང་། ལ་ལ་སྤེབ་ཆད། ལ་ལ་ཡི་གེ་མཐའ་ཆད།
 ལ་ལ་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་སོགས་ནི་ཅི་བྱ་བལ་བས་དེ་ལྟར་ལྟག་ཡོད། དེ་མིན་རྣམས་ཐོབ་ཆོད་དང་གཟུ་ལུམ་མེད་པར་རང་ལུས་གང་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེད་སྤྱི་རྒྱའི་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་ཡིག་གཏག་པ་བར་དཔོན་དགོ་

༡༡། །བཟང་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲོན་མ་གཉིས། ལུ་དག་པ་གཙུག་པོ་གོ་ཆེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ལུ་བསྟན་འཁོར་ཡུག་དང་། སྐབས་འགར་རི་བོ་ཆེའི་མཁན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་མ་དག་པ་
 རྣམས་ལུ་དག་ཐེངས་དགུ་དང་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཐེངས་བདུན་སོགས་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་ཐུན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྟུག་རུས་དང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་ལོ་བཞིའི་རིང་བསགས་པའི་གྲོགས་བམ་གྱི་ལྷན་པོ་དྲག་པོའི་གྲངས་
 འདི་དག་ད་ཆར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ངང་བཟང་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། ༣ འགྲོ་གྲོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་འཇམ་གླིང་རོགས་པ་ཆོགས་པའི་དབུ་བྲིད་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་པོའི་རྒྱལ་སྒྲོར་དང་རང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་སོང་དང་དཀའ་
 ལས་མང་པོར་བཏང་སྟེ་གསུང་འབུམ་འདི་དེང་པར་སྐྱོན་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཆོས་གོང་གི་སྒྲིག་ལུས་དང་སྒྲིན་བདག་པ་ཁོང་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟན་
 པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྲིད་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་དང་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཐོག་ལ་མས་གཙུག་པོས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེར་འགོད་པའི་ལྷགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་རེ་གནང་
 བར་མཆིན་མཆིན། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་འདིའི་སྐབས་སློ་མིག་གིས་རྩད་མ་ཆོད་པར་ཡིག་ནོར་དུ་སོང་བ་རྣམས་དང་སློག་སྤྲད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འགྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་དུ་སོང་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཐུགས་

བྱིས་མེད་པར་ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་དག་ཚངས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་གནང་བར་ཁུ་ཁུ། །ཞེས་སྒྲུ་རྒྱུ་འཇག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་པ་སྒྲུ་བྲག་དམ་ཚེས་ལྷ་བའམ་བད་སྒྲོད་བཏགས་མིང་ཀམ་གཙུག་ལག་སྒྲུ་བའི་ལྷ་བ་ནས་
 སྒྲུ་བདེ་འགྲོ་ཚེས་འཁོར་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྲང་ལོའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་སུ་བྲིས་པ་དགོ།

༡	༡། ལུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཀ་རའི་དགོངས་བཅུད་ཐུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེབ་༡༡ 1-64 ལུམ་རྟགས་གནད་དོན་རབ་གསལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་༢ 64-78 ལུམ་
༢	རྟགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་༡༡། 78-100 ཀ་ལུ་པའི་སྒྱི་དོན་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་མའི་ཞལ་ལུང་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལ་ལྟེབ་༡༡། 100-126 ལྟེབ་སྒྱུར་རིན་འབྱུང་གི་བརྗེད་བྱང་སྒོ་
༣	གསལ་རྒྱ་བའི་གྲིང་བུ་ལ་ལྟེབ་༡༡། 126-151 སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་ལ་ལྟེབ་༡༡། 151-152 ལྟེབ་སྒྱུར་རྩ་ཆོག་ཨ་ལི་ཀ་ར་ལ་ལྟེབ་༡༡། 152-161 ལྟེབ་སྒྱུར་ངོ་མཆར་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་ཁྱད་ཅུ་རྒྱམ་གསལ་ལ་ལྟེབ་༡༡།
༤	161-168 སྟན་ངག་དོགས་གནད་ལ་དབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་སྒོ་ལྟ་བུ་གསར་བ་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་ལ་ལྟེབ་༡༡། 168-233 སྟན་ཆོག་གཅིས་ལོར་སྒྱ་ཆོགས་ལ་ལྟེབ་༡༡། 233-237 སྟན་ངག་ཉམས་ལྟ་
༥	ཆོག་གི་བྱར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་༡༡། 237-242 སྟན་ངག་ལེའུ་དང་པོའི་དཔེར་བརྗེད་གཏེར་ཆེན་མ་ཐར་ལ་བསྟགས་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེབ་༡༡། 242-263 སྟན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗེད་གཏེར་
༦	ཆེན་མ་ཐར་ལ་བསྟགས་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེབ་༡༡། 263-308 སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗེད་ཆོངས་སྟེང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྟགས་པ་དྲི་བའི་རྒྱད་མང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་༡༡། 308-344 སྟན་ངག་

2

ཀ དག གཉིས་བྱོན། ཆག	༄༅། །ལས་སྐག་གསུམ་རགས་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ལ་ལྟེབ་༩། 630-635 གཤིན་ཅིས་སྐོར་ཕན་བདེ་རབ་རྒྱས་ལ་ལྟེབ་༡༡། 635-656 སྤོང་པ་རྟོ་ཡི་བྱག་རྒྱ་ཡེ་མཁུན་རབ་དགའ་ཚད་མ་སུམ་ལྟན་ལ་ལྟེབ་༩། 656-661 སྟོབ་དཔོན་དུ་དར་སྟིང་ཐིག་ལས། སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟྱི་བཙུང་ལ་ལྟེབ་༥། 661-668 སྐར་མཛོད་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ལ་ལྟེབ་༧། 668-685ས་བགྲ་དུར་འདེབས་ཉམས་ཚོད་མགུར་མ་མཁས་གྲུབ་ཨ་ར་གའི་ཞལ་ ལུང་ལ་ལྟེབ་༧། 685-697 ས་དབྱུད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེབ་༥། 697-705 ས་བདག་ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་པ་ལ་ལྟེབ་༡། 705-707 ས་དབྱུད་དང་དུར་འདེབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟིན་བྲིས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་ ལ་ལྟེབ་༧། 707-720 དུར་ས་སྟོ་ཚོག་བསྐྱས་པ་ལ་ལྟེབ་༩། 720-726།	3
---------------------------------------	---	----------



ཀ						
གཅིག			༄༅། །སྤུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་གྲོལ་བཟུང་ཐུང་ཐུང་གི་ཞུས་ལུང་བཞུགས་སོ། །			1

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་
འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་
སྟོས་པ་དང་འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཆན་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཁ་མུ་ལ་རྩི་ཤད་ན་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
གཉིས་པ་མཆན་དོན་ནི། སྒྲའི་མཆན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུར་གནས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། དག་གི་དབང་

༄༅། །ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་བྱ་མི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྐབས་དོན་དངོས་སུ་ཕུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལའང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དེ་བྱག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། དྲིན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུ་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཙུམ་མ་ལས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། བསྟོད་སྤྲད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱབས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་དག་ཅུ་མ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དང་བསྐླལ་བ་མང་པོར་མི་འབྲད་པས་འབྱུང་བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར། རྒྱུད་གཞི་སྟོན་དུ་དངས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་

༂། །དགོན་མཆོག་དེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྐྱ་དབངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱ་དབངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
 སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིས་པའི་རྩལ་རེག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་
 པས་མིང་གཞི་སྟེ་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལྟའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་མཛད་ཅེ་ན། གྲུབ་མཐར་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ། ཕྱི་རོལ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་སྤྲད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་
 རྟོན་སྟེན་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་སྟོངས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡི་བེ་ཀ་ར་ལ་སོགས་

ཨ། །པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར་བྱ་ཡི་གཏི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་པུ་ཉི་ལྟེ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། ཀྲ་ལི་སྦྱར་ཚུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ།
 ཨྲ་ལི་རྩེ་ཀ་ལྷ་བུ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འགྱུར་མེད་དང་། བྱུ་ན་སྟེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། མཆ་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་འདིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་བརྗོད་བྱེད་དོ། །ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་སྟེ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ནའང་རིགས་མཐུན་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཨྲ་ལི་སྟེ་ཨྲ་ལྷ་ཐེང་དང་། ཀྲ་ལི་སྟེ་ཀ་ཐེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །བོད་འདིར་ཉེ་བར་མཐོ་བ་
 ནི། ཨྲ་ལི་འི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ་བཞི་དང་། ཀྲ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཀ་སྟགས་སྦྱར་ཚུ་ཐམ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ། དབྱེ་སྟོན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟོན་པཤད་པ་

—	༡༡། །གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །ཅེས་པས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་ལས། དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་གངས་ལྷོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་སྐབས་དོན་གྱི་མིང་གཞི་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་པས་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ། ཁ། ཅ་ཆ། ར་ཉ། ཏ་ཐ། བ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཉ་ཐ་ཡ། ག་ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་ལི་གས་གང་རུང་རེ་སྒྱུར་བས་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་བ། མ་ཐ། ཐ་ཐོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་གང་ལའང་མི་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་གཞུང་འདིར་སྟོན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བའི་མིང་གཞི་ནི་སྟོན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་པོ་དེ་འདིར་དབྱངས་སྟོན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པས་ཨཱ་ལི་བཞི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་	9
—		

འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། འདིར་བཤད་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟག་མ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེད། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཆོག་པར་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་
རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་པར་དཔྱད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དང་། པར་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲར་བསྐྱུ་ ལ་དོན། ཨི་ལྟན་གྱི་ཆམ་དབྱེ། རྒྱན་སྐྱད། ལྟག་བཅས། འབྱེད་སྐྱད། འབྱུང་ཁུངས་བོད་པའི་སྐྱབ་བསྟན་
པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྲར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཆམས་ཉིད་
མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་ན་རུ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐབས་བབ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་སོང་བས་སྒྲར་བསྐྱུ་འི་སྐྱབ་ཞེས་སམ་རྗོགས་ཆོག་ཅེས་
ཀྱང་བྱེད། །གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་དོ། དོ། རོ། བོ། མོ། འོ། རོ། འོ། སོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ད་དུག་གི་མཐར་ཏོ་འཐོབ་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་བསྐྱུ་འི་པར་དེ་ཆམས་ཀྱི་དཔེར་
བརྗོད་པའང་། དུག་གོ། །བཟང་དོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྱུབ་བོ། །བསམ་མོ། །བྱེད། །འབྱོར་རོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །བསྟན་དོ། །ཁྱུང་དོ། །ཕྱིན་དོ། །འཛིན་དོ། །ད་དུག་ནི། བ་ར་ལ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་

༣

༥

༡༡། །དང་དེ་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཆ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་དང་སྒྲོལ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྒྱུ་ལས།
 གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་
 དངོས་རྒྱུ་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་བས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་
 ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྒྱུར་ཏེ་གནས་པ་ལྷ་ག་པར་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱེས་པ་
 ལ་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་བས་སུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་བས་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་གྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དུག་
 པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏེ་ཡིག་ལྷ་ལྷགས་བཅས། ལ་དོན་བདུན་དུ་ངས་གིང་། འདི་དག་ཀྱང་སྒྲ་བས་སུ་མཆིའོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་ལས་གྱི་སྒྲ་དང་།

དཔུལ་མེད་སྐུ་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཤར་སྒྲིག་སྐུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བཏང་ལས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྒྲིབ་བ་ན་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་དོན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་ནས་བཤད་
 ཀྱང་འདིར་མིང་མཐའི་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་དོན་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་བྲག་ཅན་ཀྱི་མཐར་དུ་ཡིག་ལྷན་སྒྲུབ་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་
 ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐར་སུ་དང་། འ་ཡིག་མཐར་དུ་ཡིག་རྒྱང་པའམ་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། ལཱ་རྒྱ་དག་ནི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ལ་ན་
 གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྐར་རུ་དུ་ཏུ་ལཱ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་ལྡན་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲིབ་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་

༡། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ། རོ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད། མཐའ་རུ་འབྱོལ། རྒྱ་གར་དུ་འགོ། རྒྱ་བ་ཏུ་ཕྱོགས། བ་རོལ་ད་ཏུ་ཕྱིན། གཟུགས་ལ་བཟླ། མདུན་ན་རྒྱ། ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་
 པར་བཅེ། བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱབ། ཤིང་གཅོད་དུ་སྟ་རེ་དགོས། གར་བཟླ་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས། ཤིང་ལ་ཁུ་འདྲེན། ཚོགས་ན་ནོར་འགྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟ་
 སུ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་དོན་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །རྟེན་གནས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འོད་སྤྲང་། མེར་
 མེ་ལྷ་གནས། ལྷ་བ་རུ་རྫིང་བཅས། ལྷ་ཁང་དུ་མཚོན་རྟེན་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གནས། གཟུགས་ཁམས་ན་ཆངས་པ། ལྷགས་ལ་གསེར་བྱགས་ལྷ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 བྱེད་པའི་ཚེ། ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། ལྷར་གསལ། སྒ་བར་བྱེད། བརྟན་པར་གྱུར། འོད་དུ་

འཆོར། གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྟོགས་དགའ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱིར་བཏང་། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་མོད་བྱེ་བྲག་སྟེན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་། བལ་བའམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བའི་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྱིར་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་།
 བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་མི་བཟུང་བར། མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་
 བསྐྱེམས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་སྐྱབས་ཏེ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་ཉིད་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྟོག་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལྷང་། འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ།
 རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲ། བམ་ལངས་པ་ན་ཆོས་སྟོན། སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དཔྱེ་དངོས་མིན་ནའང་དགག་བྱའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ནི། གཟུགས་ལ་

༡༡། མི་ལྟ། སྒོང་བ་པོར་སྒྱེན་པ་མི་བྱ། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མེད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འདུག་
 ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། དམིགས་ཀྱི་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། བྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་
 དང་། འོས་པར་དགའ་བ་ཆགས་འཛིན་ལས། བྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་དང་ནི། འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་དང་། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་སྟུང་དང་སྟུར་བ་དང་། སྟོན་དང་ཆོད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཐད་པའི་ཆ་རྣམས་དཔེར་བཞེད་པ། ནའི་སྒྲ་དམིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྟུར་བ། དངོས་སུ་ན། མདོར་བསྟུན། ཡིན་གྱང་ན། སོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྟུར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟུར་བ།
 འདིར་གིང་ཡང་མེད་ན་གིང་ག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་རུང་ངམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་དེ་ལས་ཚིག་བྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྟུར་བ། འདི་སྟོན་དུ་སྟེག་པ་སྟོད་པ་ཞིག་ན་ད་ནི་

དགེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྒྲོན་ལོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པར་དགའ་བ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཆོག་ཆོད་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོག་དོན་གྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
དུ་སྐྱར་བ། ལྟས་བརྟུན་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ལ་ལམ་ཐོན་པར་བྱེད་ན་གྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྟེ་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་གྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམ་འདོད་པ་ལ་
སྟེད་ན། རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་གྱུང་འདོད་པ་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དུད་འགོ་རྒྱུ་མཉམ་སྒྱུན་པ་ཉིད་ན་མི་འང་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། བདག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྡན་ན་སྒྲུལ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། ས་པོན་ནི་བཏང་ན། འདི་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནི་བསྟན་ཟེན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་ལྟ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །
ལའི་སྒྲུའང་ཆོག་ལྟག་མ་འདྲིན་པ་ལྟག་བཅས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟས་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྒྲུ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་
གཞོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

༡༡། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། །ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཐད་རྣམས་རི་ལྟར་མཐུན་པར་སྐྱར་བའི་
 ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་
 ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་
 མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར་བ། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྐྱར་
 བ་དང་། འ་ཡིག་གི་མཐར་ཀླང་པ་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་ཉིད་དང་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྲ་སྐྱར་བས། གི་གྱི་འི་ཡི་གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་བས་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཡན་ལག་དང་

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་ནོར། གང་གི་དྲིན། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན། རབ་གྱི་སྤུལ། བྱོགས་གྱི་གྲང་པོ། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་བྱོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ལྟར། གང་གི་དོན། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན།
གསེར་གྱི་རྒྱན། དཔལ་གྱི་བེལ། ཀུན་དུ་གྱི་མཆོག་རབ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ། བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གི་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དཔེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདེན་
གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་བདག་ཅག་གི་སྐབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དུག་པོ་སྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཐད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་
འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རྣམ་དཔེ་དུག་པའི་སྐྱ་གི་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་
ས་ཡིག་སྐྱར་བས། གིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟོན་པས་ན་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་
མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་འབྲེལ་སྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཆོག་གྲོགས་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་བའང་། བདག་གིས་བསྟན། གང་གིས་བསྐྱབས། ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུད། རབ་གྱིས་བཀྱར།

ལྷོགས་ཀྱིས་དབྱེ། དེའིས་མཆོན། ལྷོག་གསར་བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཆོན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོས། ལམ་གྱིས་འཛོ། གསེར་གྱིས་བྱུགས། དཔལ་གྱིས་རྒྱན། ཀུན་གྱིས་
 སྦྱོང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ། ཟིལ་གྱིས་མནན། ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་རྒྱན་སྤྱད་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་རྒྱུར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་
 པའི་འབྲེལ་སྦྱ་དེ་དག་ལས། ཀྱི་འི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྲ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་རྒྱུར་བས། ཀྱང་འང་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བརྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྦྱ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་
 དེ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་
 གི་མཐར་ཀྱང་། འ་མཐའ་ཅན་ལ་འང་དང་། ང་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ། ཆོག་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆེ་འ་མཐར་ ཡང་གི་སྦྱ་རྒྱུར་དགོས། དེ་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ན། བཏུད་ཀྱང་ཁོ། མཛེས་བསྐྱུ། ལྟ་བུ་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན། གཟུགས་འདི་ནི་མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་

འཕྲོ་མིར་མ་ཟད་ལྷན་གྱི་དང་བཅུད་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འདྲེ་ཡིན། གང་ཡང་སྒྲོགས་བཅུད་པ་དེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སྒྲུ་སྒྲུར་བའམ་བསྒྲན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ།
 སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ཡང་། སྒྲུར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་
 པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྲུར། །དེ་ནི་ལྷ་ག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་གྱུ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱ་ལི་སྟེ་བ་གསུམ་པའི་
 དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲོང་བུ་སྒྲུར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྒྲུར་ཡང་བསྒྲན་བྱའི་ལྷ་ག་མ་འདྲན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་བ་མ་འཁྲམས་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ཡིག་ས་སྒྲུ་ཅན་དང་། ཅན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་ཅན་དང་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་སྒྲུར། དེ་བཞིན་དུ་ད་མཐར་དེ་སྒྲུར་པོ། །སྟེ་ ཏེ་ དེ་ གསུམ་དང་ གོང་དུ་སྒྲོས་
 པའི་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནས་དག་ལྷ་ག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་བྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐད་རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་བཀོད་པ་ལ། སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། སྟེ་ནི་

༡༡། །ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཆོམས་སྒྲིབ་པ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་དྲུ། །སྒྲིབ་
བར་བྱེད་པ་མཆོམས་སྒྲིབ་ཡིན། །གང་ཞིག་གི་ནི་སྒྲིབ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་གཞན་འདྲན་པ་ལོ། །སྟེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ལྷག་མ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་ས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། །མཆོམས་སྒྲིབ་དང་། །དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་སྒྲིབ་མ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་མ་བྱ་བར་སྒྲིབ་བས་འདྲན་བྱེད་དང་འདྲན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ནི། །མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ལྷ་
བརྒྱབས་ཏེ་གྲུབ། །ལྷ་བྱ་དང་། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་དུས་རིམ་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། །བྱག་འཆལ་ཏེ་བཤད་ལྷ་བྱ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྒྲིབ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། །འཇུམ་དཔུལ་ཏེ་མདངས་ལྷུང་། །འཕར་ཏེ་
འགོ། །ཆོག་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་ལྷ་བྱ་མཆོམས་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲིབ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དམ་གསལ་བྱེད་དུ་ཆོག་སྒྲིབ་མ་འདྲན་པ་སྟེ། །དེ་ལའང་། །དབྱེ་བ་འདྲན་པ། །གཏན་
ཆོགས་འདྲན་པ། །ངེས་ཆོག་འདྲན་པ། །རྒྱས་བཤད་འདྲན་པ་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། །དང་པོ་ དབྱེ་བ་འདྲན་པ་ནི། །དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། །བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་

གཏན་ཚིགས་འདྲན་པ་ནི། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་འདྲན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱུ་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་པ་ཤད་འདྲན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ལྷག་པ་སེམས་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲན་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཚྭ་གས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །སྟོ་ཡི་ཚྭ་གས་ན་འཆི་བདག་གོ། །ཚྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཚྱོད་ནི་མགོན། །ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་འབྱེད་སྟུང་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ། དམ། དམ། གམ། དམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའམ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་སྒྲར་བསྟུང་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་བྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་སྦྱར་བ་ཉིད་

༡༡། །འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཡིག་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དག་སྒྲ་དོན་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་པ།
 ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཕྱང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའོ། །ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ།
 འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱང་པོའོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། རྟག་གམ་མི་རྟག་ དེ་འདྲ་བ་ཡང་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ། །སྟུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་སྟུར་བས། བས་
 ལས་ ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྲལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་

དོན་དོ། །དེ་དག་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱད་པར་མི་སྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་
ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཆོགས་ལས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཞེས་དང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བ་ནི། ཏུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་སྦྱར་ལས་རྒྱར་ཤེས། རྒྱ་ཞིང་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་
སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་
དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྦྱ་གཅིག་སུ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་
གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དད་དོ། །བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་ངན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་མཚོན་པ་ཉིད་ལོགས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱད་པར་གཞི་གཅིག་

༡༡། །ལས་དགར་བ་ནི། ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འཕགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ལའང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། །ཟ་བ་
 དང་དགོད་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ལམ་ཕལ་བ་རྣམས་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་དང་སྒོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །ཁ་དོག་རྣམས་ལས་དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ། །ལྷ་བྱའོ། །རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྷ་བྱར་དགར་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། གསེར་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་དམན། བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནག་མོ་
 འོ་མ་མང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལྷ་བྱ་འདི་འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་བར། མནར་མེད་
 ནས་སྤྱིད་རྩེའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་མ་བཤད་པ་ཁ་སྒོར་བ་ནི། ནས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོས་སྟོར་བའི་ལྷག་བཙས་ལའང་འཇུག་

༡། །པ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བསྐྱན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་
 རུང་བའི་སྤང་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྐྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་གཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་འཕྲུལ་དམན་པར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བབྱང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བརྒན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། བྱལ་འཇུག་ནི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུལ་ཕོད་པའོ། །དམན་པར་དགར་བ་ནི། དེགས་རྒྱམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་དེགས་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་
 པ་ཅམ་དུ་དགར་བ་ནི། མཐིང་ག་ནི་སྟོ་སངས་ལས་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོ་སྟོ་ལས། དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྟོས་པ། ལྷ་རྒྱམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་པའོ། །ཞེས་པ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ནི།
 མཚོད་སྒྱུན་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱོད་ནི་གཉེན་དང་བྱོད་ནི་བཤེས། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རུང་བར་བྱ་བ་ནི་རུང་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་བརྒན་པ་
 དེས་བབྱང་གི་སྒྲ་ནི། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་།

རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟེན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྟུར་བས། ཆོག་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྟུང་པ་དང་། སོ་
 སོར་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་གོ། སྟུང་པའི་དོན་དུ་སྟུར་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 བེ་ཆོས་སོ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ། གང་དང་མཚུངས་པར་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས། དགའ་དང་བདེ་དང་མཐུན་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་
 གཞན་ཞིག་ལ་སྟུར་ཞིང་བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འབྲེད་པ་ལ་སྟུར་བ། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་སོ། ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་དུ་
 མར་འབྲེད་པའི་དོན་དུ་སྟུར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་སྟུར་བ། སྟན་ཟེས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྟག་མཐོང་འཕེལ་ལོ། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་གཤིས་སོ། ཆེ་སྐབས་ལ་སྟུར་བ། ཉི་མ་གར་བ་དང་
 ཆོས་སྟོན་དངས་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྟུར་བ། ལེགས་པར་སྟོན་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་པའི་སྟུལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་དེ་སྐྱའི་འཇུག་

༄། རྩུ་ལ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྤྱ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྤྱར་བ། བ་སྤྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྤྱེ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྤྱེ་འགྲེང་བུ་སྤྱར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། བ་སྤྱད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྤྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྤྱེ་བཞི་ལ་
 དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ཡ་མཐའ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ནི་ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐབས་དབྱེ་རྩུ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱེ་མ་བ་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྤྱེ་དེའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ངེ་ལྟར་
 ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྤྱར་ཞིང་དྲང་དུ་ཡོད་པའི་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱར་གྱི་དཔེར། གང་ལ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྤྱར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། གླི་ལས་དམིགས་སུ་བཟུང་བ།

གང་ཡིན་པ་དེ། ལས་ཀྱི་སྒྲ་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། འབྲས་ལུ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྱར་བ། ལེགས་བཤད་དེས་ནི་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་བབྱུང་བ། དེ་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དོན་
 གཞན་མི་མཆོན་པས། དཔེར་ན་ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །འདས་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་
 དེས་དངོས་སུ་ཆོག་ཟིན་དུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་གྱང་། དོན་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའམ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་གོ། །ལྷག་བཅས་དེ་ལ་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་གྱི་འདས་པ། རི་མོར་བྱེད་དེ་བཀྱར་སྒྲིར་ཡང་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག་པ། ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ། ཤིང་བཅད་དེ་འབྱུང་ལྟ་བུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྒྲི་བྱུང་དུ་སྒྲ་ད་ལྟ་དང་མ་
 འོངས་པ་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དབྱེ་བ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་

༡། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཙམ་དང་། ཏུས་འདས་པའི་དེའང་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཐ་སྟད་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་
 འདུག་གསུམ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེས་ནི། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མི་འདུག་པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲི་བར་བྱུང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ བྱོད་གྱིས་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལྟ་དེ། ཁོ་བོའི་ནོར་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ནི་ཡོད་དོ། དེ་ནི་མེད་དོ། ཀ་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་
 དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕ་རོལ་པོ་འམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཐུད་འདིས་དངོས་པོ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་དེ་སྒྲིའང་ལྷག་བཅས་ཙམ་དུ་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་སྒྲིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྒྲི་ནས་བྱེས་པས་ཏུས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ་སྟོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་ལ། རོ་བ་དེ་

ཁྱོད་གྱིས་འདེགས་རྒྱས་སམ། ལྷ་བྱ་དང་། འབྱུང་གྱུར་ལ། འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་ཆོག་གོགས་གྱི་དོན་ལས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་བྱ་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྔོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལའོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁར་སང་གི་ཉི་མ་གར་བ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་ལའོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སང་ཉི་མ་མ་གར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འདས་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་
 ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་དེར་སོགས་མི་སྒྲུབ་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་
 དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོའི། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི།

༡༡། |འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། |དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། |བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། |དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། |ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |བཞི་པ་གང་
 སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། |གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ། |དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། |སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། |ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ར་སྒྱུར་
 བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྒྲི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། |དེའང་དཔེར་ན། གང་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་བོའི་དོན་བསམས་པས། |གང་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་དེ་ཅི། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྒྲ་དངོས་དང་། |གང་ཞེས་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན། |འདོད་དགུར་སྒྲིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། |ཞེས་པར་ལྟར་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་སྒྲ་དང་། |འདིའི་གཏན་ཚིགས་གང་། |ཁྱོད་གྱི་ལྟ་དེ་གང་ཡིན།
 གང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྒྲ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། |འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུངས་པའང་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་གྱི་མིང་མཐར་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་དུ་དྲི་བའི་
 དཔེ་བརྗོད་ལ་སོང་བ་ལྟར་དང་དེ་འདྲར་མ་ཟད། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། |ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། |འདི་ནས་མ་བསྟན་གྱང་། ཅི་དང་ཇི་དང་སྒྲའི་སྒྲ་སྐབས་འགར་གང་གི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པའང་

ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་བདག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་ག་སྐྱེ་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྟེ་སྐྱེས་
 བུའི་རྟགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་དེའི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བ་དང་
 པོའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བས། ཏྲ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ། སྤོན་ལས་པ། བྱེད་པ་པོ། ལེན་པ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་པ། མེད་པ་པ།
 བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ་ལྷ་ཕུ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་པ་སྐྱེ་རྣམས་བདག་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ་བདག་པོའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་པའང་། ཏྲ་དང་གསེར་སོགས་དང་བྱེད་པ་
 དང་ཤེས་པ་སོགས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་དགོས་ཏེ་བཅའ་པོ་སོགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕུ་ལི་རྒྱ་དང་སྐྱེ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ལ་བྱེད་པ་པོ།
 འབྱེན་པ་པོ། ཞི་བ་པ། ཚོས་པ། ལྷ་ཕུའི་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེས་པར་མཚན་ཞིང་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ། བྱེད་པ་མོ། འབྱེན་པ་མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ་ཚོས་མ་ལྷ་ཕུའི་མ་དང་མོའི་སྐྱེ་བུ་མེད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་དེ་དང་

༡༡། །དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པའི་རྟགས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྒྲི་ལྷོ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ལྷོ་
སྒྲ་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་བུད་པའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྒྲི་ལྷོ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲ་བར་བྱས་པ་ན་སྒྲི་ལྷོ་ལྱུང་གི་དོན་དེ་མ་
ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གོང་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལས་མོ་ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་མི་འབྱུག་པས་འདིར་མ་ཡིག་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དག་དགག་སྒྲ་སྒྲི་ཆེ་དགག་བྱའི་མིང་ཐོག་ཁོ་ནར་ངས་པ། དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་གཤམ། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས། མི་འབྱུང། མི་རྟག
མི་འགལ། མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲི་བ་བཞིང་བའི་སྒྲི་ནས་འདོམས་པ། བསྟུ་བ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་
འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྒྲི་དང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲི་ནམས། །བྱང་ཟད་བསྟུ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲི་བར་བྱ། དེའང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་

པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་མང་དུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་
 ཡོད་ནའང་། འདིར་བསྟན་སྒྲར་བསྟུ་སོགས་བསྟན་ཅིང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཁྱགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་
 མི་སྟེ། །ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འཕྲུལ་རྟེན་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་འབྲེལ་གང་རུང་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་རུང་དང་
 ལྟན་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཁྱགས་ན་ཡི་གའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ། །སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཆེ་འཕམ་ལ་ཆེར་ཟོར་ཡང་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྟུ་བར་མཛད་པས་དེང་དངོས་སུ་མེད་ནའང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་

༄༅། བོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གིས་བ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བ་གཤམ། །ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤམ་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ཟིན་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་དག་པར་གྲོག་བ་
དང་། ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་བྱིར་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་
ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཇུག་པར་བོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་དང་དོན་སྒྲུབ་གོ་ལོག་བ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་གཤམ་པ་དེས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་མཐོང་བའམ། གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐོས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲོད་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་དེའི་སྒྲ་སོགས་གྱི་རུས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་གཤམ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་བ་མཁས་པ་ན། །ཡུང་གི་དོན་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་

ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། འོན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུགས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུར་ནས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། འད་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར། །སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲོག་
 གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་
 པ་རྒྱུ་དུས་གྱུང་། །ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྒྱིར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །དེའང་དང་པོ་ང་རོ་ཞེས་ཡི་
 གི་རྒྱུ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྱེ་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། འཕུལ་རྟེན་འཇུག་ཡུལ་དང་བཅས་སྒྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཚུལ་རི་
 ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་སྒྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་པ་དང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གིས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོག་དང་བརྟེན་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་

༡༡། །གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་མི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་མཆན་དེས་ན། མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བརྟུན་སྒྲོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་
 འདོམས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱིས་བྱ་དེས་ནི་ལྷུང་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །
 གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲོབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། དེག་པ་སྒྲོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟོ་སྟེ། རང་བཞིན་ནམ་
 རང་རྒྱལ་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་ཅན་དང་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་

གུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ།། །། རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རྫོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྟེ་པ་སྟེང་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། སྟེ་ཆོན་ལུ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས། སྟེ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། སྟེ་ཉུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་
 ལ། འཛ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། ལ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ལ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་བྱང་བྱ། སྟེ་ར་བཏང་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་མོ་
 ཡིག་ཉུ་བཞག་པའི་སྟེ་པ་སྟེང་བརྒྱད་དེ་སྟེ་ཆོན་ལུ་རུ་དྲིལ་ནས་སྟེ་དང་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་སྟེ་ཉུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟའོ། དེའང་ག་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་སྟེ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་ལ་ཆ་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ་ཟ་
 འ་ཡ་ག་ས་རྣམས་མོ་དང་། ད་ཉ་ན་མ་རྣམས་སྟེ་ཉུ་མོ་དང་། ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་དང་། ལ་ནི་མཆོན་མེད་དོ། གཉིས་པ་རྫོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་རྫོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། རྫོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་

༄༅། །པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དབྱེ་ཚུལ་ནི་ཐོ་བ་ཡིག་དང་
 མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག་ ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བཅས་བཞིར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །སྟོན་འཇུག་དེའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིས་རྟགས་དགོས་ཏེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ། ཅི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་
 བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་

བོད་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ནིང་ལའོ། །སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་རང་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང་མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་
 རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་རྣམས་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་དང་མོ་ཡིག་ག་
 ཇ་ད་ཇ་རྣམས་དང་། ཤིན་རྒྱ་མོ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྟེ་དང་འབྲད་པ་ན།
 ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་
 མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །རང་སྟེའི་བཞི་ཆན་སོ་སོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་རྣམས་དང་ཕྲད་ཆེ་སྟོན་འཇུག་
 གི་ཕོ་བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྐྱས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན། དེ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྟེའི་ཕོ་མོའི་མིང་གཞི་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། ག་ཡིག་ཀ་ག་ང་

༡༡། རྒྱལ་སྐྱོད་དང་དམིགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྒོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཛི་རང་སྒྲེའི་མིང་གཞི་མོ་ཞ་ཟ་འཡ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྒྲེའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་སྒོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
 རང་སྒྲེའི་མིང་གཞི་མོ་དང་། མ་ནིང་པ་བ་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་པ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ཡི་གེ་
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་ཅོལ་དྲག་པའི་སྒོན་སྐྱོད་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲེ་ཅོལ་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འཛི་སྒྲེ་ཅོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲེ་ཅོལ་
 མཉམ་པ་སྒྲེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱུ་ཀ་རས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲི་དོན་དེར་གསུངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མོ་ཡིག་གི་ མ་ནིང་གི་

མོ་ཡིག་གི་ ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་
གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། རྩལ་བཀའ་། གོས་བཀའ་། དྲི་མ་བཀའ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མེ་ཏོག་བཀའ་། གོས་བསྟན་ཏེ། །བ་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་
བྱེད་ལག་པ། བཀྲིག་བྱེད་དག། བརྟུ་བྱེད་ནོར། བཤོད་བྱེད་བུད་མེད། བསྟོ་བྱེད་དག་བ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་སྐབས་འདིར་བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱས་མཆོན་ལུས་པ། གོས་སོགས་ལ། བགོ་བ་
དང་། ཏྲ་ལ་བཅིབ་པ། ར་སོགས་ལ་བརྟུང་བ། སྟོས་ལ་བདུག་པ། ཟས་ལ་བཟའ་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
བུ་བར་བྱ། བུ་འོ། །བུ་ག་པར་བྱ། བུ་ག་གོ། །བརྟུ་བར་བྱ། བརྟུ་འོ། །བསྐྱལ་བར་བྱ། བསྐྱལ་འོ། །འདི་སྐབས། བརྟུན། བསྐྱར། བརྟལ། ལྟ་བུའི་ན་ར་ལ་གསུམ་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་དག་མི་ཐོབ་པས།

༡༡། །བརྒྱན་ནོ། །བསྐར་རོ། །བརྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི། །བརྒྱན་ཏེ་སྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་
 ཆེད། །ཅེས་པས། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། །ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་
 པ་ནི། །གཅིན་གཅི་བ་པོ། །གཅི་བྱེད། །བར་དུ་གཅིར་བ་པོ། །གཅིར་བྱེད། །གཙོད་པ་པོ། །གཙོད་བྱེད། །ནོར་གཏོང་བ་པོ། །གཏོང་བྱེད་སྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གཙད་བྱའི་ཤིང་།
 །གཙོག་བྱའི་རྩོ། །གཉེར་བྱའི་དོན། །གཏུབ་བྱའི་ཤིང་། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན། །དེས་མཆོན་ཏེ་མང་དུ་འགྲེས་སོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གཙད་པར་བྱ། །གཙད་དོ། །
 །གཉེར་བར་བྱ། །གཉེར་རོ། །གཏང་པར་བྱ། །གཏང་དོ་སྟགས་རིམ་བཞིན་སྐར་རོ། །ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྣལ་མ་དགྱི་བ་པོ། །དགྱི་བྱེད། །གད་མོ་དགོད་པ་པོ། །དགོད་བྱེད། །ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་
 བོ། །དགྱི་བར་བྱེད། །དགྱི་ལོ། །དགར་བར་བྱེད། །དགར་རོ་སྟགས་སྐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དགྱི་བྱའི་མདོས་རིས། །དགང་བྱའི་བུམ་པ། །དགུག་བྱའི་མགོན། །དགོལ་བྱའི་མདུད་པ་ལ་

༡༡། །བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད་སོགས་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྟེར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་མཉམ་སྟེར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་
 མོ་མ་ཡིག་ནི་སྟར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་སྟུབ་པའི་སྟེར་འཇུག་གོ། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་
 དགོས་པར་སྟོགས་གཅིག་རྩ་འགོད་ན་མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ་མཁས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་སྟུར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་
 རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟེར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བད་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ཁོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་དེ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི། ཁོ་ནིང་མ་འ་གསུམ། མ་ནིང་ནི། བ་ར་ལ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེའི་བད་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཐོ་ལ་སྟེས་
 ཐུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྩ་མོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་པས་དེའང་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་བད་

ཐུང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུང་པའི་ཕུང་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་ལུ་རབ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་པ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་སྐྱེས་ལུ་འབྱེད་། ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་། ས་དའི་མཐར་རྣམས་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུང་པའི་ཞན་པར་
 འགྱུར་བས་སྐྱེས་ལུ་ཐ་མའོ། མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི། སྐྱོད་ཞན་པའི་ཕུང་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་གི་མཐར་རྣམས་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུང་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་
 བས་ཤིན་ཏུ་མའོ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཆེ་སྐྱོད་པར་མའི་ཕུང་པའི་མཐར་འགྱུར་བས་
 འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱོད་པར་མ་ལས་ཕུང་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
 གི་མཐར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྐྱོད་པར་མ་ཙམ་ལས་གང་དུའང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་མ་ནིང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱེད་བྱེད། །ཅིས་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་

༡། །པར་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ལ་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་ཀ་ཡིག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ། གཉིས་པ་
 གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཡི་གེ་གང་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་སྟུར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པས་སྐྱ་དྲག་ཞན་སོགས་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་སྐྱུར་འཇུག་ཚུལ། །ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། །ཐུན་མོང་དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
 གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ཕོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་གིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་པ་དང་མཚན་

གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་མོ། །འིམ་པ་བཞིན་པོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་པ་དང་། མ་འིང་གསུམ་བར་
 མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་གས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་འིང་
 གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ག་དད་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དྲག་པོ་གསུམ་སྟེ་པོ་ཡིག་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ག་
 གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་འསྤང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། མོ་ཡིག་སྒྲ་འཇུག་ཞན་པ་དེར་ལྟོས། དེ་ལ་ནང་གསལ་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མ་འིང་གསུམ་
 དུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་འསྤང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་འསྤང་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་

༄༅། རི་ལྷ་རུང་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞན་པ་དང་སྤང་ན་ཡང་འཇུག་མེད་ཆེ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་བཅུག་པས་དྲག་ཞན་གཉི་ག་དང་སྤང་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་
 དེ་རྣམས་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་པ་སྟེ་བར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་རུང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བར་
 བར་མ་ནིང་དུ་གནས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །གསུམ་པ་སྟེན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ནི། ཏགས་གསུམ་སྒྱིར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 དཔེར་བརྗོད་ཞར་ལ་ཏྲོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསལ་བརྒྱད་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་སྟོགས་ཙམ་འགོད་པ་ལ། སྒྱེས་བྲུ་རབ་ནི། སྒྱེགས། དགྱིགས། དགྲོགས། དགྲུགས། དགྲུགས། སྒྱེས་བྲུ་འབྲིང་ནི།
 སྒྲུབས། སྒྲུབས། སྒྲུབས། བསྒྲུབས། སྒྱེས་བྲུ་ཐ་མ་ནི། སྒྲས། སྒྲད། བཀག་བཀག་མཁས། འཕྲིད། བྲག་བྲབ་སྟགས་སོ། མོ་ཙམ་ནི། བསྒྲངས། བསྒྲུམས། བེངས། བམས་ལྷ་བུའོ། བེན་ཏུ་མོ་ནི། བསྒྲང་། ཀོང་། སྒྲོམ།
 བཀའ། བོང་། བམ། མཁའ་ལ་སྟགས་སོ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། བསྟན་ད། རྟུན། བསྒྲོར་ད། བསྟར། བསྟུལ་ད། བསྟུལ། འགྲན། འགོར། འགྲུལ་ལ་སྟགས་པའོ། མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛིན་ད། བརྒྱན་ད། རྟུར་ད། འབྱོར་ད།

༡༡། ཁོད། རྒྱུ་བ། ཤོག་ལྷ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་བསྐྱལ་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལ་སྟོས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་ལུས་པ་གཙོ་བ། བསྐྱངས། བསྐྱབས། བསམས། བསང་། བསད། བཅད། བསྟནད། བསྐྱུངད། བསལད་
 ལྷ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། སྐྱེས་བུའི་རྟགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟགས། བརྟགས། བསགས། བལྟས། བརྐབ། བཅད། དེ་རྣམས་
 བྱེད་པ་བདག་ལ་འཇུག་པ། འདོགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད་ལྷ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ། གཟབ་བྱ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་པར་
 ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདེགས་བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབ་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ། གཙོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གསེགས་པར་འགྱུར། འགྱུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་
 འགྱུར་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ལ་བསྐྱངས། བསྐྱམས། བཀང་། བཀྱམ་ལྷ་བུ་དང་། བདག་ལ་འཇུག་པ། འདོམས་བྱེད། འགོང་བྱེད། མཆོང་བྱེད། གསོས་བྱེད་ལྷ་བུའོ། །གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། བསྐྱང་བྱ།
 དགང་བྱ། བཟའ་བྱ་ལྷ་བུ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་པ། འགོང་བཞིན་པ། འདོད་བཞིན་པ། འགོ་བར་འགྱུར། འགོང་བར་འགྱུར་ལྷ་བུའོ། །མ་ནིང་གསུམ་པོ་འདས་པ་ལ། བསྟནད།

བཀའ་དང་། བཀའ་དང་། བཀའ་དང་། བཅོལ་དང་། མཉན་དང་། བཀའ་དང་། བསལ་དང་། མཆོན་དང་། མཆོང་དང་། འབྲུལ་དང་། ལྷ་ལུ་དང་། བསྐྱེད་དང་། བཙོན་དང་། གཞོན་དང་། གཏོར་དང་། ལྷ་ལུ་དང་། གཞན་ལ། བསྐྱེད་དང་། བསྐྱར་བྱ།
 དགར་བྱ། བསྐྱོལ་བྱ། བསྐྱུལ་བྱ་ལྷ་ལུ་དང་། ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་པ། བསྐྱེད་བཞིན་པ། འདུན་པར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། གསལ་བར་འགྱུར་ལྷ་ལུར་གཤམ་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྷ་ལུར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པས་མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། མིང་སྒྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་སོ་ཡིག་གིས། མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་
 དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སོས་སོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ། དབྱིད་ཀ་སྟོན་ཀ་ཐད་ཀ་སྟོད་ཀོར། གྲུང་ཀོར།
 མཉན་པ། ལྷུང་པ། དངོས་པོ། །བཟླས་པ། བདག་ཅག་སོགས་དེས་འགྲེས་སོ། །མོས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི། གང་བ། བྱུང་བ། མཐོང་བ། གསུང་བ། འབྱུང་བ། སྟོང་ག། མཐིང་ག། གདུང་མ། གསུམ་.....

༡༡། །ག བདེ་བ། ཉ་ག འདི་ག ལུ་གུ་ལ་སོགས་སོ། །མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་པ་ནི། དགུན་ཁ། མཆིན་ཁ། དབྱར་ཁ། སེར་ཁ། གཏར་ཁ་སོགས་སོ། །མིང་མཐར་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པའང་མ་དེས་
 ཏེ། སལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། བད་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་
 མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲངས། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྤྱད་བསྐྱུན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་
 རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྒྲ་བྱགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྐྱུན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྒྲ་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་
 འགྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་བ་སྤྱིན་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་
 པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཤད། སྒྲར་བསྐྱུ་དང་། ལྟག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྤྱད་དང་། བསྐྱུན་པ་དང་།

56

༡༡། མཐོ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ཅེས་དང་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ཅེས་པ་དང་།
 སྒྲང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲང་བྱའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བསྐྱུར་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འི་སྐྱེ་ཡོད་ན་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དང་། སྒོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་ཅི་
 མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་བཙོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་མ་གྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །ཞེས་འགྱུར་བ་སོགས་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྐད་གྱི་ནང་གསལ་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
 དང་། །མོ་སྐྱེ་དང་ནི་མོ་སྐྱེ་དག་ །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གྱིས། །དེ་དག་ནང་
 གསལ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་མིང་མཐར་སྐྱུར་རྒྱའི་ཆོག་དོན་ལས་གཤམ་དགོས་ཤིང་། བྱི་ཆོག་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་བ་འང་ཡོད་དོ། །མིང་སྐྱ་མའི་མཐར་སྐྱུར་ཆོག་སྐྱུར་བ། །ལྟ་དང་མི་

དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཚིག་དོན་སྣ་མས་སྤྱི་མ་བསྟུ་བ་ལྷ་ས་ཀྱང་བརྟུན་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྷ་བྱ་དང་། མཁུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྷ་བྱར་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་དོན་སྣ་མ་
ལ་སྤྱི་མ་བསྟུན་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟུན་པའི་སྟངས་སྟུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད། སྤྱི་རོལ་བའང་གེས་པར་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་དོན་བསྟུར་བ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའང་སྟངས་པོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
ཚིག་དོན་གཉི་ག་བསྟུར་བ། སྟོར་ཞིང་སྟོར་ཞིང་སྟུར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། གཏུབས་གིང་གཏུབས་གིང་དྲག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་མཐར་ཕོ་སྤྱ་གསར་དུ་སྟུར་བ། བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་བ། ཏ་པ། གསེར་པ།
ཏྲག་པ་པོ། བྱེད་པ་པོ། སྟུབ་པ་པོ་ལྷ་བྱའོ། ཁོ་སྤྱ་འཆི་མེད། ཡོད་མིན། གཟུགས་མེད། སྤྱ་མེད་ལྷ་བྱ་དང་། ཚིག་དོན་སྣ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ། མངོས་ཀྱང་མངོས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་
དང་། སྣ་སྤྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བརྟུན་གྱི་བརྟུན། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྟངས་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་ན་མི་སྟུར་དུ་མི་རུང་། ཚིག་མངོས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མ་སྟུར་ཀྱང་རུང་། ཚིག་དོན་སྣ་མའི་འཕྲོས་བསྟུན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྣ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་གྱི་སྟངས་འཁུག་སྟེ། ཏྲག་སྟེ་འཛིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བྱ་དང་། ཚིག་གི་བསྟུན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་ན། སྟུར་

༣༡། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཏེ། ཏྲག་གོ་རྩོགས་སོ། །བསྐྱེད་ཏེ། །བྱེད་ཏེ། །རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་གསལ་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་དབྱེད་པར་བྱེད། །བཞི་པ་རྩོགས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྩོགས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་བྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅིས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩོགས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅི་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གསལ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདྲས་པ་ཡིན་ཡང་དུང་རྩོགས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པས། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དུ་གྲུབ་པའང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སྟགས་ལ་སྟོན་པས། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་རིམ་གྱིས་པའང་རྩོགས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་འདི་ཉིད་བཅུ་པའི་དགོས་པ་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དགོས་པ་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་བྱས། །མིང་ཆོག་གསལ་པ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡིག་ལྷ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། མོ་ཡིག་གྲ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་
 བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ལི་རྣམས་ལ་ལྷོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་བྱས།
 མིང་ཆོག་མ་གསལ་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་གྱུན་གྲང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
 བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བཟོ་གནས་རྩིས་དང་སྟན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་གྲང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་གེས་བྱ་

༡། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཞིང་སྤྱོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྱུར་པར་སྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། བྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་ཀྱང་ལ་གནས་
གྱུར་གྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་གིས། །རྗེས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད་གྱུང་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་གཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གའི་

ནམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བརྟེན་སྐད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་ནམས་
མིང་ཚིག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཚིག་གྲེ་བྲག་སྟེ་ནས་དོན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྒྲས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལགས་པར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོངས་པ་
མེད་པ་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞར་ལ་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དགོས་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །དང་
པོའི་ལས་ཅན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགར། །ཕན་པར་སེམས་ནས་ཉུང་ཅུའི་དག་ཏུ་སྟེལ། །ཐོག་མར་འདི་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་ཚུད་ནས། །ནམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཉིན་བྱེད་མིག་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་དགོངས་དོན་པད་ཆལ་བཞད་

༡༡། །པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཟེལ་དང་རྟོག་འབེབ་པའི། །རྟོགས་ལྡན་མགོན་ཏུ་འབོད་པའི་དགའ་ཚལ་དེར། །གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ༡ གཏེར་ཆེན་རོལ་པའི་རྩོ་
 རྩོའི་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ཀམ་རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སམ། མཆོན་གཞན་མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་རྩོ་རྩེ་རྩལ་ལ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་གཞུང་
 ལུགས་འབུལ་པའི་ཐོག་མར་གཏེར་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁན་མིང་འཛིན་པ། ༢ བརྒྱ་དྲི་མེད་སྟོ་གོས་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའམ། །འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པའི་བཏགས་མིང་དག་དབང་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་
 སེང་གེ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་ནས་བཏུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་གྲང་གི་ལོར་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གསུང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་རྫོང་རྟོན་མཆོག་འགྱུར་མེད་གླིང་ནས་བྲིས་པ། སྟོན་པའི་ཞལ་ཚབ་ཤུ་ལྷུ་མེ་བོད་ཡུལ་ལྷ་ལྡན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དེར་རྟོག་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཞབས་
 བད་བརྟན་པ་དང་། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཆོས་བདག་མཁན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཆོད་པག་མེད་པའི་མཆོད་

ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོག་སྤྱལ་གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དཀར་ཕྱོགས་ཚུ་གེལ་དབང་པོ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་ལ་དབང་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་
 གྱུ་མཆོར་བཞུགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་བུར་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

ག						
གཅིག			༄༅། །སུམ་རྟགས་གནད་དོན་རབ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			65

༄༅། སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཅུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་
རྩེས་འཇུག་བཅུ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག་ །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་གོ །ར་ལ་ས་ནི་མགོ་གསུམ་སྟེ། །འདོགས་ནི་ཡ་ར་ལ་བ་བཞི། །དེ་རྣམས་སྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །མིང་དང་ཆོག་
གི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་མིང་། །དཔེར་ན་བུམ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོ། །བུམ་པའི་མིང་ཙམ་གོ་བ་བཞིན། །འདི་མཐར་འོ་སོགས་སྐྱར་བ་ན། །དང་པོ་དང་འབྲེལ་སྐྱར་
བསྐྱེད། །ལོགས་སྐྱར་ལ་ནི་མིང་གི་མཐར། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱར་བ་ན། །ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གངས་ཅན་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ལས། །ལོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མེད། །བྱ་བའི་ཡུལ་

༄༅། |ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས། |དེར་ནི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པས། |དངོས་སུ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ནི། |གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། |དབེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་ན། |བུམ་པར་ཁུ་སྐྱུགས་ཅེས་
 བརྗོད་ན། |བྱ་གཞི་ཤར་དང་བུམ་པ་སྐྱུ། |བྱ་བ་འགྲོ་དང་ཁུ་སྐྱུག་པ། |གོ་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་དང་། |བུམ་པ་ཞེས་པའི་ར་སྒྲ་གཉིས། |བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞིའམ་ལས། |གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་ཡིན། |བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད། |གསུམ་པ་བྱེད་པ་བོ་ཡི་སྒྲ། |བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ། |བྱད་པར་བྱས་པ་དགོས་ཆེད་དེ། |དབེར་ན་ནད་ལ་སྒྲན་གཏོང་བཞིན། |འབྱུང་
 བྱངས་ལས་ནས་འབྱུང་བའི་གནས། |ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དུག་པ་ཉིད། |རྟེན་གཞིར་གཙོར་སྟོན་བདུན་པའོ། |དེ་དག་རྣམ་དབྱེའི་སྒྲུལ་ཆོག་ཡིན། |གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། |རོ་ལོ་སོ་ཏོ་རྗོགས་

༡༡། །གང་སྤྱི་ཅི་རི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི། །དཔེ་དང་གཞན་ལ་རི་སྤྱི་ར་ཞིང་། །དོན་ལ་ཅི་དང་གང་ཟག་ལ། །སྤྱི་ཐོབ་གང་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱིར། །པ་པོ་ཅན་ལྡན་བདག་པོའི་སྤྱི། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་པའི་སྤྱི། །མ་མི་གཉིས་ནི་
 ཐོག་མར་སྤྱིར། །མིན་མེད་གཉིས་ནི་རྗེས་སུའོ། །ཅིང་སོགས་ཆོག་པུད་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅས་ཅེའོ་ཅི་ན་ཅིག །ད་འ་ར་ལ་བཞི་པོ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐའ་རུ་ནི། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་
 ཞིག །ས་མཐར་ཤེས་ཤིང་ཤེ་ན་དང་། །ཤེའོ་ཤིག་ཅས་སྤྱིར་བར་བྱ། །འ་འུ་འོ་གསུམ་སྤྱིར་བའི་ཆོ། །རྒྱུ་པ་མ་ཆང་ཆོག་བར་བྱ། །ཆང་ན་བར་ཆོག་མི་བྱའོ། །ལར་ནི་ཀམ་གྱིས་པ་ཡིས། །དག་ཡིག་དག་གི་སྤྱི་ན་མ་དང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྤྱིར། །པའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས། །དག་ཡིག་སྤྱིང་པོ་ཀུན་འདུས་སོགས། །བར་དག་ཀུན་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ནས། །བྱགས་མཆོན་དཔལ་བའི་དྲ་
 བ་སྤྱ །མི་སྤྱེལ་གཟུང་སྤྱོད་ས་ཟིལ་དངར་གྱིས། །རིགས་ལམ་འཕེལ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་མཛུ་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ཞིང་། །ག་ར་ད་བ་ར་དང་མ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་
 ས་རྣམས། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ད་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅས་སྤྱི་བཤད། །པ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུབ་སྐྱབས། །

གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། །འདིར་ནི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བཅད་བྱའི་གིང་ལྟ་བུ། །བཅད་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲ། །ལས་དེར་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟ་མེད་འཇུག་པ་བཞིན། །བཅད་པར་བྱ་དང་
བཅད་པར་བྱས། །བྱ་བའི་སྒྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །གིང་མཁན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །གཙོད་པ་པོ་ནི་དེ་ཡིས་སྒྲ། །སྟེན་བྱེད་སྟ་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། །གཙོད་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡི། །འཇུག་ཡུལ་གསུམ་དུ་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །བཅད་བྱ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་དགོས། །གཙོད་པར་བྱེད་སོགས་བྱེད་པའི་ལས། །བཅད་པར་བྱ་དང་བཅད་པར་བྱས། །དེམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ལས། །མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའོ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བའི་བྱིར། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་ལས་དང་ལས་དངོས་ལ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་
བའི་ལས་ནི་མ་འོངས་པ། །བྱེད་པའི་ལས་ནི་ད་ལྟ་བར། །བྱེད་ལས་འཇུག་ཆོག་མ་འོངས་པ། །དངོས་པོ་ལས་དུས་རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ལས་ནི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་གཉིས། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་

༄༅། །བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་སོ།
ད་མ་འགསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ངོ། །ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ལྡན་པ་རབ། །བ་ཡིག་ཡང་འཇུག་ལྡན་པ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་ས་བཞི་པོ་སྟེས་བྱ་བ། །ད་མ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་མོ། །ད་
མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་ཡིག་བཅས་པ་གིན་རྩ་མོ། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ། །མིང་གཞི་པོ་ཡི་ཡི་གེར་ཁྱགས། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྟོ་ནི་བར་མའི་བྲག་བར་འགྱུར། །ན་ར་ལ་གསུམ་མོ་ལ་ཁྱགས།
ཡང་འཇུག་མེད་ཆེ་བར་མའི་ཞན། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ངོ། །མོ་ཡིག་ལ་ཁྱགས་ཡང་འཇུག་ལྡན། །གཉིས་ལྡན་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མ་ནིང་ཡི་གེར་ཁྱགས། །ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
མཆན་མ་མེད་བའི་མ་ནིང་ཡིན། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་འདས་པ་སྐྱབ་ཟིན་དང་། །སྐྱབ་བར་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན། །སྐྱབ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །བྱ་བའི་ལས་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་
བཅད་དང་བཅང་བྱའི་བྱ། །བསྐྱང་བར་བྱ་རྣམས་རིམ་བར་བཞིན། །འདས་དང་དངོས་གཞན་སྐྱབ་པའོ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །གཏད་བྱ་གཅད་བྱ་གཟུང་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་

༣	༡༡། སྒྲིང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། སྒྲེ་ཁ་མ་དང་འདའ་ཁ་དང་། དབྱར་ཁ་སྟོན་ཁ་དགུན་ཁ་བཞིན། ད་དྲག་ཡོད་ཆེ་ཀ་ཡང་འདྲེན། གང་བྱས་འགལ་བ་མེད་པ་ནི། བརྗོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་བྱད་པར་རོ། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི། རྗེས་འཇུག་སྒྲ་ཐུགས་ཆེ་བ་དང་། འདས་པའི་སྐབས་སུ་ད་དྲག་ཐོབ། ཆོག་གི་བདག་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད། ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ས་མཐའ་ཉིད། རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱ། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། གདངས་གྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བའི། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡི། སྔོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཨི་སོགས་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་ཡི། སྔོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། སྟོན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་པ་ཡི། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། རོ་བོ་བྱད་པར་སྟོན་བྱེད་པའི། མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། བྲང་དོར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡི། རོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་གིས། རྗེས་གཟུང་འདི་རུ་སྒྲས་པ་རྣམས། སྟོ་ལྟན་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ལྷག་ལུང་དུ་སྒྲུབས་རྗེ་མ་སྒྲུལ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་འཛིན་མི་བརྗོད་པའི་ཐོ་རུ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་པ་ཀམ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བས་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྟོར་	73
----------	---	-----------

བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་ལ་འདྲོན་པ་གསུམ་དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་
ལ། གསལ་བར་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། ཇེ་ལས་གཞན་འགྱུར་གཞན་འདྲོན་པའོ། བསྐྱབ་ཏེ་ལྷ་འགྱུར་འཕངས་ཏེ་ཕོག། མཚོད་དེ་ལས་བྱ་བ་ཞག་སྟེ་འགྲོ། མཛུམ་སྟེ་མདངས་ལྷུང་
ལངས་ཏེ་འགྲོ། སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷེབ་ལྷེབ་འབར། བྱ་བ་དུས་གཅིག་གཉིས་འབྱུང་དེས། བས་དང་ཅིང་གཉིས་སྟོགས་མཚུངས་ཡིན། དམ་བཅའ་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་བཞི། དབྱེ་བ་གཏན་ཚིགས་ངེས་ཀྱས་པའད། མཚམས་
སྦྱོར་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི། ལྷག་ཅམ་སྟོན་པ་གཞན་འདྲོན་ཡིན། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལས། རྩས་དགར་མི་འབྱུང་ཡི་གེ་ལས། སྤེང་ཐོགས་
གཞན་ཞེས་རིགས་དགར་དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་ལས་སྤེང་ཐོགས་ལེགས། ཇེ་ནི་སྤེང་ཐོགས་བྱ་བ་ཉིད། དགར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། མ་འབྲེལ་རྩས་གྱི་དགར་བ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་
སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས། ལུ་དམར་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་འགྲེལ་བ། དཔའ་ཕོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའི་འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་བསྟུས་

ལྷ་ ལྷ་	༣། །འགྲེལ། ལྷ་ལྷ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ཕྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ། འ་ལུ་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་ཆེན་བྱམས་སྤྱིང་པས་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། དག་ལེགས་ཚུལ་བྱིམས་པ་སེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འོལ་ཕྱག་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཁས་པའི་རྒྱན། གཏོང་སྤྱོད་ཆོགས་བསོག་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ལྷ་ར་ཐང་ ལོ་ཅའི་མཆན་འགྲེལ། ཟུར་མཁར་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོའི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་ །རྣམ་སྤྱིང་པར་ཆེན་དགོན་ མཆོག་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གོ་རམ་པའི་འགྲེལ་བ། དཔུང་སྟོ་གསལ་བའི་འགྲེལ་བ། དག་མ་པར་བྱུང་གྱི་ལྷེ་མིག་ འ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོའི་འགྲེལ་བ། དོ་རིང་པའི་ལྷ་པའི་རྣ་རྒྱན། ལྷ་ག་མཆོག་པའི་ཆོས་ལ་ འཇུག་པའི་སྟོ། ཡོངས་འཛིན་ཀམ་ངེས་དོན་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བསྟུས་འགྲེལ། མཁས་གྲུབ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་གྱི་འགྲེལ་བའང་བཞུགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས། །བྱེད་པོ་བདག་དང་མིང་ཡིན་ཏེ། ། བྱ་བ་གཞན་དང་དུས་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་། །མིང་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན། །བདག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བྱ་བ། །འཛིན་མཁུན་སྟོན་ཟེན་ཀུན་མཁན། །ཤིན་	75
----------------	--	----

༄༅། །དུས་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ནི། བ་ནིང་གི་ལོ་དེ། མ་འོངས་པ་སང་ཉི་མ་གར་བ་དེའི་ཆེ་སོགས་སོ། །ཐ་སྙད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། །ནན་གྱིས་བཏགས་པ་འཇུག་དང་བཟོད། །བར་ནི་གོ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐ་
 སྙད་འཇུག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཀ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་སྒྲ་ཡིས་ཀ་བའོ། །འཇུག་པ་ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས། །སྒོ་ཡི་ཐ་སྙད་མིང་ཆེག་གི། །ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་སྒྲ་ན་
 ཡང་། །མིང་དང་ཆེག་ལ་མ་བརྟེན་པ། །སྒོ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་། །སྒོ་ལ་མ་བརྟེན་མིང་ཆེག་གིས། །ཐ་སྙད་གདག་ཏུ་མེད་པས་འབྱུལ། །མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ནམ། །འདུས་བྱས་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་གམ། །དྲི་དང་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །འབྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་དོན་གཞན་མིན། །སྒྲེ་ཁིང་འཛིག་ལས་འདུས་བྱས་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་པ། །ལས་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །ནམ་དབྱེ་ལྡ་པ་ལས་
 གཞན་མིན། །དགར་སྙད་ལྡ་པའི་ཆ་མཐུན་ཡིན། །ནས་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ལྷག་བཅས་སྟོན། །དབེར་ན་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་། །ལྷ་ལ་མཚོད་ནས་ལས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཁན་མིང་རྒྱ་ཡིས། །སྒོ་འཛིན་མི་བཟོད་ཐོ་རུ་
 བྲིས། །དགོ་བས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབར་ཤོག །སམ་མཁྱེན་ལྟ། བྱེད་ལས་དངོས་ནི་ད་ལྟ་བ། །བྱེད་ལས་སུ་གཏོགས་བསྐྱུལ་ཆེག་ནི། །མ་འོངས་པ་ཡི་བྱ་ལས་ལ། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ། །བྱས་ཞེས་བསྐྱུར་ན་འདས་པ་

ཡིན། རྩོམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཟུང་ལའི་རྣམ་བཤུ་སྟེ་དག་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྟོམ་ཆོག་ཟབ་དོན་སྣང་བ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་འདུག རུ་ཅ་ཀ་དེ་བ་ཤི་ཏ

༡					
༢			༣༩། ལུམ་ཏྲགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ།		

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ངག་གི་དབང་ལྷན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བ་བརྩེ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་
 པར་དམ་བཅའ་བ། སྐབས་དོན་དངོས་སུ་མ་ཏུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 སྤྱི་ལ་ལྷན་འཆའ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷན་འཆའ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ལྷན་འཆའ་བ། དྲིན་བཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷན་འཆའ་

བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དངས། གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེ་ལའོ། །ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དངས། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་བདག་པོ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟེ་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རིག་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་
 བྱབ་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གསུང་དང་ལྡན་པས་ན་དབྱངས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དངས། གང་ལ་ན། ལྷ་ཏྲག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་དེ་ཙམ་ན་གཙུག་ན་ཟླ་བ་ལའོ། །
 ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དངས་ལ། གང་ལ་ན། བྱིངས་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་སྟེབ་སྒྱུར་ལེགས་པར་མཛད་ཏེ་སྒྲ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་མའི་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་པའི་ཏ་ལྷ་རིག་སང་གོ་དང་བུམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞིར་
 དངས། གང་དངས་ན་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བའོ། །ཅིའི་བྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ས་གཞི་ལྷ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ནི། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆའ་ལོ་ཏྲག་ལ་སོགས་

༡༡། །པ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུགས་བསྟན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནམ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་ཡི་གཏེ་སྒྲུབ་བ། རྗོད་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་
 བ། དགོས་པ་ཡི་གཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ། ཉིང་དགོས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་བ། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་བགྲང་ན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། སོ་སོར་བགྲང་ན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱབས་དོན་སྒྲུལ་ཅུ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གཏེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ཡི་གཏེ་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་ཆོག་ཐུང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གཏེ་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡི་གཏེ་རྒྱད་དོད་ལ། ཨུ་ར་མེ་འགྱུར་མེད་བྱུ་ན་མེ་གསལ་བྱེད། མུ་མེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་
 གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དབྱེ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུ་ལི་ཕྱིད་དང་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཚིག་ཕྱད་ནམ་དུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་སྒྲིབ་བསྟུ། ལ་དོན། ཡི་ལྟ་གྱི་ནམ་དུ། རྒྱུ་སྟུང་། ལྟ་བུ་ཅས། འབྱེད་སྟུང་། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དོ། །དང་པོ་སྒྲིབ་བསྟུ་ལམ། རྗེས་ཚིག་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྟུང་ཅེས་སྟུང་གསུམ་པ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི་སོགས་པོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། དཔེར་བརྗོད་ནི། ཏྲག་གོ། །བཟང་ངོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པོ། །བསམ་མོ། །བྱང་ངོ། །འབྱུང་ངོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །བསྟན་དོ། །བྱུང་དོ། །འཚལ་དོ།
 ཕྱིན་དོ། །འཛིན་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། ལ་དོན་གྱི་ནམ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ནམས་ལས་སོགས། ཚིག་རྒྱུ་བཅུས་བསྟན་དོ། །སྟུང་སྟུང་ན་ལ་ཏྲ། དེ་ནམས་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲིབ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ས་མཐར་སྟུ། འ་ཡིག་གི་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱུ་བཤད་པ་ལམ་སྟུར། ང་དང་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུང་། བ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་སྟུང་དོ། རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་

ལྷ། །ག་བ་གཉིས་དང་ད་བྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་ཡིག་སྒྱར་ཏེ། རྣམ་དབྱེའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་དབེར་བརྗོད་ན། ཤར་སྟོགས་སྤྱུ་འགོ་
 རྒྱབ་ཏུ་སྟོགས། བ་རོལ་དུ་བྱིན། གཟུགས་ལ་བལྟ། མདུན་ལ་རྒྱ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་དབེ་བརྗོད་ནི། ཆོས་
 སྟོགས་སྤྱུ་དཀའ་བ་སྒྱུད། དམན་པར་བརྟེ། བདུད་ཅི་རུ་སྒྱུབ། ཤིང་གཅོད་དུ་སྟ་རེ་དགོས། ལྷ་གྲུབ་ཏུ་རེ། གར་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་མེ་ཐོགས། ཤིང་ལ་ཚུ་འདྲེན། ཆོགས་ན་ནོར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་བྱིར་དུ་ལྷ་བྱའོ། །རྟེན་གནས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་འཕགས་ལུལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། དབེར་ན། ཤར་སྟོགས་སྤྱུ་འོད་
 རྣམ་མེར་མེ་ལྷ་གནས། ལྷེ་བ་རུ་རྗེད་བཅས། ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གནས། གཟུགས་ཁམས་ན་ཆངས་པ། ལྷགས་ལ་གསེར་བྱུག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་
 དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་རོ་བོ་གཅིག་པ། མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སྤྱུ་ཤེས་ཞེས་པ། ལྷར་གསལ། བརྟན་པར་གྱུར་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སྤྱུ་ གཅང་རང་ཉིད་འབྲིག་པར་བྱེད། མར་རང་ཉིད་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་

ལྷ། འོན་ལ་སྐྱར་བ། དངོས་སུ་ན། མདོར་བསྐྱར་ན། ཡིན་གྲང་ན་སོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྐྱར་བ། འདིར་གིང་
 ཡང་མེད་ན་གིང་གྲག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་རུང་ངམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བར་སྟོན་པ། འདི་སྟོན་དུ་སྤྲིག་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ནི་དགོ་བས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟོན་ནོར་
 གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན་ད་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པར་དགའ་བ་ཆོག་དོན་གྱི་མ་ངེས་བྱེད་ནི། ལྟས་བཀྱུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རབ་བྱུང་རྣམས་བྱིམ་ལ་ཆགས་ན་བྱིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་།
 འོས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟུང་ནས་བྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱིམ་པ་འདོད་པ་ལ་བསྟེན་ན་རབ་བྱུང་འདོད་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་ན།
 བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་མོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་སྐྱར་ན་ས་བོན་འདི་བཀྱུ་ན་འདི་ལས་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་བསྐྱར་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་ལྟ་བུ་
 དང་། ལའི་སྤྱོད་ཆོག་ལྟག་མ་འདྲེན་པ་ལྟག་བཅས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས། ལག་པ་བསྟེན་ལ་ཟས་ཟ། ཆོག་སྤྱི་མཚམས་སྟོར་བ། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་

༡༡། །བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སོགས་སོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའི་སྤྱུལ་རྟགས་སྒྱི་དོན་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་དུ་ཡོད་པ་དེར་བལྟའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲི་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་བཟོད་ནི། བདག་གིས་བསྟན། གང་གིས་བསྐྱབ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར། བྱུགས་ཀྱིས་དབྱེ། དེའིས་མཚོན། རྒྱུ་
 གསར་བཅད་ལྟར་ན་འདིས་མཚོན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོས། ལམ་གྱིས་འཕྲོ། གསེར་གྱིས་བྱུགས། དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། ཀྱན་དུ་གྱིས་སྦྱོང་། རབ་འབྱོར་དུ་གྱིས་གསོས། ཟེལ་དུ་གྱིས་མནན་
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་ནི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སོ། །ཀྱང་། འང་། ཡང་གསུམ་གྱིས་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲི་འབྱུར་པོ། །རྗེས་
 སྤྱི་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་ཡང་ག་དུ་བ་ས་དུ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཀྱང་། འ་མཐའ་དངོས་སྤྱི་ཡོད་མེད་རིམ་རུང་། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འང་། ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་། བ་ར་ལ་གསུམ་ལ་བཟོད་བདེ་འདྲེན་པས་ན་ཡང་།
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱར་དགོས་ན། འ་མཐའ་ཡང་སྦྱོར། དཔེར་ན་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ། བཏུང་ཀྱང་ཁྲོ། མཛེས་ཡང་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་།

སྤྱད་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་འདི་ནི་མཛེས་གིང་འོད་གྱང་འཕྲོ། མིར་མ་ཟད་ལྷ་ས་གྱང་བཏུང་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལའང་ཡིན་ལ་སྒོན་པོའང་ཡིན། གང་ཡང་སྒྲིགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་
འདིར་སྟེ་ཡིག་གཅིག་ཤུ་ལས་མ་གསུང་། དོན་ཐོབ། རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་འཛམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེ། ས་ཡིག་གི་མཐའ་དང་། ཅ་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་གི་མཐའ་ཏེ་རྒྱང་པ་དང་། ད་མཐའ་དེ་སྒྱར་རོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་
བརྗོད་ན། ཅ་ང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར། དམ་བཅའ་དང་གཞན་འདྲེན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ། འདྲེན་དང་འདྲེན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་
ཞིག་དང་། སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བས་སྒྲ་མ་ནི་མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ ལྷ་བསྐྱབ་ཏེ་གྲུབ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚོད་
དེ་ལས་བྱ། བྱག་འཆལ་ཏེ་བཤད་ལྷ་བྱ་དང་། བྱི་མ་ནི། འཇུམ་སྐལ་ཏེ་མདངས་སྤྱང་། འཕར་ཏེ་འགོ། ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར། དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲ་མ་དམ་བཅས་པ་འདིའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཆོག་བྱི་
མ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་འདྲེན་པ། དེས་ཆོག་འདྲེན་པ། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སོགས། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་བྱི་རོལ་པ་ལའང་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྐྱར་བའོ། །གཞན་འདྲན་ནི་
 མཚམས་སྟོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། །བྱིད་ནི་དཔལ་ཏེ་བྱིད་ནི་མགོན། །ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །
 དུག་པ་འབྱེད་སྟུང་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་བོ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་དབུ་བརྩེད་དོན་ལ་སྟོར་ཚུལ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་པ། ཆོས་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ་
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཁུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁུང་པོའོ། །འཛིག་ཏེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ གི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་འབྱེད་
 པའང་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དག་སྟུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་བོ་ཡི་སོགས་ཆོག་རྟེན་གསུམ་སོ། །ནས། ལས། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་མཐར་ཕུ་

རིགས་སུ་སྦྱོར་རོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཆོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཞེས་དང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་ལ། བ་ལས་འོ་མ།
 མཁས་པ་ལས་རིག་པ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བ། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། རི་ལས་ལྷུང་། སྐས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྣང་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུང་བའི་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། ཏུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་སྦྱར་ལས་རྒྱ་ཤེས། རྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ལས་དགར་བ་མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་
 ཟ་དང་། བྱ་བ་ལས་དགར་བ། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱ་བ་ལས་ལྟ་མཚོན་པ་ཉིད་ལེགས། ཡོན་ཏན་དགར་བ། ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ལྟ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 མས་འཕགས། མང་པོའི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། །ཁ་དོག་རྣམས་ལས་དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ། །རིགས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་དགར་
 བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ། གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་དམན། རས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། ལྟ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་བར།

༡༡། །མནར་མེད་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར། ཏུས་སྤྱད་པ་ནི། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར། དངོས་པོ་འམ་གངས་སྤྱད་པ་ནི། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་རོ། །ནས་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ལྷག་འཆལ་ནས་བཤད། ལྷ་མཆོད་ནས་ལས་བྱས། ལག་པ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། མིག་ཕྱེས་ནས་བལྟ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་ས་བོན་ལས་སྒྲུག་གུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྒྲ་ནི། གང་མིང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཀྱེ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ། ཀྱེ་ལྷ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། ཀ་ཡེ་དང་གཱའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆོས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་མཛེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྔ་དང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། བཤད་པ་དེ་དུག་ལས། དང་པོ། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི་སོགས། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་མོ། །མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། ལྷག་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་པོ། །དམན་པར་དགར་བ་ནི། རིགས་རྣམས་ལས་གདོལ་བ་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་དགར་བ་ནི། མཐིང་ག་ནི་སྒྲོ་སངས་ལས་གཞན་ནོ། །དགར་གཞི་སྒྲོས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་པའོ། །མཆོད་སྦྱོར་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་བརྒྱ་བྱེན་ནོ་ལྷ་བྱའོ། །

བརྒྱན་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་ནི་བཤེས། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ། ཁ་སྐོང་གིས་ངེས་བཟུང་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དང་སྒྲ། མིང་གང་རུང་བའི་བར་
 མཆོམས་སུ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། སྤྱད་པའི་དཔེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་སོ། །ཆོག་དོན་མང་པོ་སྤྱད་པ་ནི། གང་དང་མཐུན་པ་དེ་དང་ལྟན་གཅིག་འགྲོག། དགའ་དང་བདེ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འབྱེད་པ་ནི། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་སྦྱར་བ་ནི། ལྷན་ཟོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་
 འཕེལ་ལོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །ཆོ་སྐབས་དང་སྦྱར་བ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་ཡུལ་དུ་སོང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བྱངས། གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བ། ལེགས་པར་སློབ་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱངས་དང་། སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རྒྱ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྷས་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། དང་པོ། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་བཤད་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ལྷག་བཅས་གྱི་དཔེ་ནི། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་

༡༡། །བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤུ་ལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཆོན་པས། བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འདས་པ་ནི། རི་མོར་བྱེད་དེ་བཀྱར་བསྟེ་ཡང་བྱེད། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག་
 པ། ཤིང་བཅད་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྷར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར། ལྷག་བཅས་གཉིས། དུས་འདས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བདེན་པའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ་ལྷ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ། བདག་གི་ལྷ་དེ། ཁོ་མོའི་ནོར་དེ་ལྷ་ལ། ས་རོལ་པོ་འམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ། ཀ་བ་དེ་ལྷ་ལ། བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 ལྷ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་བས་འདིར་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། རོ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འདེགས་རྒྱས་སམ། འཆང་རྒྱ་བ་དེའོ། །དུས་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་ན། བ་ནིང་གི་ལོ་དེ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་
 ཆེ། སྒྲ་ཅིག་སྒྲ་མ་དེར། མ་འོངས་པ། སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལས་ད་ལྷར་བར་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བས་འདིར་མི་འཇུག་གོ། །ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ལོ་ཙྰ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས། དེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་དོན། ཐ་སྟོད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ས་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་

འཕེལ་བ་ཡིན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྒྲིངས། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །བཞི་པ་གང་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། །གང་
མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་མ་མོ། །ཡང་དཔེར་ན། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་དོན་བསམ་པ། །གང་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། །ཞེས་སྒྲི་སྒྲ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འདོད་
དགུར་སྒྲིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཕེལ་བའི་སྒྲི་སྒྲ་དང་། །འདིའི་གཏན་ཆོགས་གང་། །བྱོད་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན། །གང་བྱེད་ལྟ་བུ་འདྲི་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །མིང་མཐའ་ལ་ཡང་སྒྲི་སྒྲ་འཕེལ་སྟེ་དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་
བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་ཅི་དང་རི་དང་སུ་རྣམས་གང་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་མཆུངས་ཏེ། །ཅིའང་རུང་། །སུ་དག་འགོ་བ་ཅི་ཞིག་བསམ་པ། །རི་ལྟར་བདེ་བ། །སྐལ་བཟང་སུ་ཡིན་བསྐྱབ་ན་
སྒྲུལ་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཅུམ་ཞིག་བདག་པོ་སུ་ཡིན་ལགས་པར་སྒྲོས། །ཞེས་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ལའང་འཕེལ་གོ། །ལྟ་བ་བདག་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན་སོགས་ཤུ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དཔེར་ན། །ཏྲ་པ།
གསེར་པ། །ཁ་ལོ་པ། །ཐིན་ལས་པ། །བྱེད་པོ། །ལེན་པོ། །གཏོང་པོ། །ཡོང་བ་པོ། །མེད་པ་པོ། །བྱེད་པ་མོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམས་སོ། །བཅའ་པོ་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འཕེལ་གོ། །བྱེད་པ་པོ། །འབྱིན་པ་མོ། །ཞི་བ་མ། །ལྟ་མ། །ཆོས་མ་

ུ ུ	༄༅། །ལྷ་བྱ་མ་དང་མོའི་སྐྱུ་སྐྱབས་འགར་བུད་མེད་གྱི་བདག་སྐྱོན་རྟོ། །བྱུག་པ་དགག་སྐྱོ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །དཔེར་ན་མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངོམ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས། མི་འགྱུར། མི་རྟག་ མི་འགལ། མི་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་འཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གདམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྟོ་བ་སྤང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ། བསྟུ་བ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྟོར་རྣམས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་མ་མོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གིས་བསྟན་རྟོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན་དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ། ལྷ། སྐྱ། སྐྱ། ལྷ། སྟོ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ན་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ། ལྷ། སྐྱ། སྐྱ། སྟོན་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པར་སྟོ་ཞིང་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ།	97
-------------------	--	-----------

མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་བའོ། །དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྟོན་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་བ་མཁས་པས་ན། སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུབ་ནས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པར་སོགས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་བཅོ་ལྔའོ། །ལས་དང་པོ་པས་ང་རོ་སྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྟོན་
 འཇུག་ལྟ་དང་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་རྗེས་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་གྲོག་ཚུལ་བྱུང་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་ ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་གསུམ། དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི། སྒྲ་མ་ལས་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་གྲོག་དང་བརྟུན་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲ་ད་
 དུ་དོན་ལ་དབབ་པའི་འབད་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དེ་ནས་བརྟུན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཅེ་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་

༄༅། །ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་འདུན་ཅིང་དད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་མཉན་ཏོ། །བཞི་པ་སྟོན་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་སོགས་ནས།
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱུ་ལྟུང་ལ། བོད་པར་ནམས་སྟུ། དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དང་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཆོག་རྒྱུ་
གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཤོ་ལོ་ཀ་སྐམ་ཅུ་དང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྟག་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐོག་དུ་བཞག་ན། ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ཀ་ཡི་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆོད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐམ་ཅུ་ལ་གཅིག་མི་ཆོད་
པའི་མཐུག་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་གྲངས་གཅིག་གོ །ཅེས་པའི་ཟིན་ཟིན་མི་བརྗེད་ཐོ་འདི་ལྟོ་མཆོར་སྒྲུང་གི་དགོ་སྟོང་ཀམ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཆོས་དབང་གི་ངོར་མཁན་པོ་ཀམ་འདུལ་འཛིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་སི་རུ་ཡིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པ་སྟུ་
པའི་དབང་ལྟག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་ཅིག སྐད་དུ་མཆོད་ལམ་རྩ་ལྟུ། །སྐམ་ཏུགས་སྟོང་པོར་བགས་ལ་དཔེ་བུམ་གནད་འགག་ཀུན་ཆོད་བཞགས་སོ། །མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོ་ཏ། །སྟོགས་ནི་མཛོན་པའི་ཁོངས་སྟུ་གཏོགས། །ལུང་ནི་རྒྱ་ཡི་གཞུང་ནས་བཏུས། །
དགོས་པ་སྟོ་དམན་ནམས་ཀྱི་དོན། །དོན་ཆོན་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་བསྟན། །བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་ཅིས་མགོ་ལ། །རྟག་ཞི་ཐུབ་དབང་འཛིན་རྟོན་དབག་ལྟག་དང་། །ཆོངས་པ་ཁུབ་འཐུག་སོགས་སྟུ་ངོས་འཛིན་གྱང་། །མ་རྟུ་དེ་

བ་ཡི་གེའི་བྱེད་པོར་གཤམ། །གསུང་རབ་རྟེན་མའི་བརྟེན་རྟེན་ལས། །རལ་གྱི་མེད་དང་མེ་ལ་སོགས། །རལ་པ་ཅན་གྱིས་གསར་བཅད་སྐབས། །རལ་གྱི་མེད་དང་མེ་ལ་སོགས། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས། །པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཕྱན་
པའི་དོན་དུ་སྐྱར་པར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་གསུངས་ཡོད།

༡					
གཞི			༡༡། །ཀ་ལཱ་པའི་སྤྱི་དོན་སྡོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས།		101

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་མོ་ཅ་གུ་ཏ་ས་ག་ར་ཡ། བསམ་པའི་འཛིན་མར་སློ་གོས་འདབ་མ་རྒྱས། ཡི་གའི་མེ་ཏོག་དོན་བཟང་འབྲས་བུ་དུད། ལན་བདེའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་བཅུ་
 རབ་འཕྲོ་བ། ལུང་གི་སྒྲིད་ཆེལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི འིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཀྱང་། བརྟན་འགྲོའི་མོངས་པ་སེལ་བྱེད་པ། ལེགས་སྦྱར་སྦྲ་ཡི་
 མཆོ་ལས་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། སློ་གསལ་སྦྲ་ལ་འཇུག་འདོད་པས། དམ་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་བྱངས་ལ། རྒྱ་བོད་བལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞིན། ཆོག་དོན་མཛོད་ལ་ལོངས་
 སྟོད་ཅིག འི་སྒྲིད་དུ་ཡང་། བདག་སློ་གསལ་བྱ་གུན་ལ་མ་སྦྱང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་རིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱ་གསལ་བྱ་རིག་

༄༅། |པའི་གནས་བརྒྱུ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲ་རིག་པ་འཆད་པ་ལ། |ཀླད་གཞུང་མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལའང་སྒྲ་རིག་པ་སྦྱིའི་ལོ་རྒྱུས། ཀ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 བོ། སྒོན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་སྒྲ་ལ་གིན་རྟུ་མཁས་པ་ཞེས་བྱུང་། དེས་ལྷ་དབང་དང་ལུང་ལ་བསྐྱབ་པས། ལུང་ལྷ་སྒྲ་ལ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་སྦྱེས་པ་དེ་བཙག་ཕྱིར།
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བུམ་པ་གང་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་གས་རྒྱ་ཐིག་འཐོར་ཞིང་། སྒྲ་ཡི་རིག་པ་མཐའ་ཡས་པ། |ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། |དབང་པོའི་ཤེས་པ་བུམ་པ་གང་།
 ལུང་ལུས་ཤེས་པ་རྩ་རྩེའི་རྒྱ། |ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱེམས་པ་ཞི་ནས་མི་སྒྲ་བར་དམ་བཙས་པ་ནི་ལྷའི་དབང་པོས་རང་གིས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོབ་ཅིག་ཅས་བསྒྲོ་བ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་

༡༣། །ཁྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད། དགའ་བྱེད་བདེ་བའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཟེར་རྒྱ་དཔེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་གསུངས། འདར་ལོར་རྒྱར་ཡང་འདར་ཡིན་པར་མདོན། བྲམ་ཟེ་
མཆོག་སྟེང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་བཀུག་ནས་བུ་ཁྱི་པའི་འགྲེལ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་གིས་འཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་དོ། །སྐྱུས་བཤད་དེ་མཆོག་སྟེང་གི་ཡི་
གེར་བྲིས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡོལ་བ་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་པས་སྐྱའི་ལུས་སྐྱལ་ཆེན་པོར་འབྱིལ་བར་མཐོང་བས་སྐྱེངས་ཏེ་བྲོས་པས། འགྲེལ་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལས་མ་ཟིན་ལྷག་མ་མཆོག་སྟེང་གིས་མཛད་དེ་སྟོང་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་བརྩམས་པས་མ་དུ་རྩ་ཁ་ཟེར་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་ཡོད་ཅིང་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀ་རས་གཟིགས་པར་གསུངས་འདུག བོད་
འགྲེལ་རྟིང་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་དང་འཆད་ཉན་ལན་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དགོས་པར་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷའི་སྟེང་དུ། བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བརྟེན་བུ་པ་ཏེ་
སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་བདག་པོ་ལས་འགྲེལ་པ་བདུད་ཅི་དང་ཆོག་ལྷའི་སྟེང་ནས་འཆི་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་དགའ་གནད་ཐམས་ཅད་གསན་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཟེར་གྱི་སྐུ་དྲིའི་སྟེང་ནས་བྲམ་ཟེ་རབ་སྟོབས་ལས་ལེགས་པར་

གསན། བ་ཁི་པའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་ཅན་བྱ་ག་ར་ཁ་སྐབས་དུག་པ་མཛད། བྱིས་ན་ལེན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་ས་མན་ལྷ་དྲ་བུ་ག་ར་ཁ་གཟིགས་པས་རང་གིས་བརྩོམ་པའི་སྒྲུགས་བམ་བྲོན་པར་བསྐྱར། སློལ་
མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུགས་བམ་གཞོན་པ་མེད་པར་ཚུ་ལས་ལྷ་ར་སྐྱར། ཚུ་མིག་དེ་ལ་ཅན་པོའི་བྲོན་པར་གྲགས་གིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲིགས། སློབ་དཔོན་ཨ་ཁུ་ལྷ་ཏི་ལ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་
མས་དངོས་སུ་གནང་བ་སྤ་ར་སྤ་ཏི་བྱ་ག་ར་ཁ་སྟེ་མཆོ་ལྷན་མའི་བད་སློད་པ་ཞེས་ཇོ་ནང་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བུ་ལ་ལྷ་དྲ་བསྟེན་ནས་མདོ་གཞུང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲེལ་བ་གསར་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་པཱེ་ཏ་ས་ལྷ་ཀེ་རིས་
མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་བད་སློད་པ་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེང་སང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས། བོད་རྒྱལ་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་ལ་འབྲུལ་
པ་ཡིན་ནམ་འབེ་ལོ་ཙྰ་བས་གསུངས་སོ། །སྒྲུགས་བམ་མཆོག་གི་མཛད་པའི་མ་དུ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཅུ་བ་ལྷ་ལུས་བསྐྱར་བ་པ་ཁི་པའི་མདོར་འདོད་པ་དང་། འདར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མིང་བཏགས་འདུག
ཅེས་ཀྱང་བྱུང་གིས་གསུངས། བྱི་རོལ་གྱི་པཱེ་ཏ་ལྷ་ཀེ་རིས་མཛད་ཟེར་བའི་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེ་ཀྱན་མཁུན་སི་རུ་ཏི་བྱག་ཁར་བཞུགས་པ་འབེ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་ཞེས་ག་ལྷ་

༡། །པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས། གཤགས་ཆེན་སྒྲ་མདོ་བརྒྱད་གི་གྲངས། །པོད་དུ་གསལ་སྒྲོས་ལས་རྒྱ་གར་དུ་མ་གཤགས། །ལེགས་སྒྱུར་གི་གཞུང་དང་ཆ་ལག་སོགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་སྟེ། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པའི་
 མགྱུར་ལས། སྒྲ་ཀ་ལུ་ཅན་རྩེ་སྒྲ་དངས་པའི། སྒྲ་མདོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གོ་མུ་དྲི་ཟེར་པའི་སྒྲ་མདོ་ཞིག་བྱང་ཚུགས་སུ་ངོ་ར་ཐ་སོགས་སུ་ཆེས་དར་བ་ཡོད་ཅིས་ངོ་ནང་དུ་ར་ལུ་ཐས་
 གསུངས། པརྟེ་ཏ་ལྷ་དུས་མཛད་ཟེར་པའི་སྒྲ་ཟེར་ཞིག་དང་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་རྒྲ་མ་ཐུའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བར་གཤགས་པའི་ཏྲགས་པའི་སྒྲ་ཟེར་ཏེ་སྒྲ་ཟེར་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིས་བལ་པོའི་པརྟེ་ཏ་ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཆ་བསགས་མདོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གི་སྦྱོན་བདག་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་བཙུན་མོ་ཐ་རུང་ཞིག་གིས་སྒྲིའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ལ། རྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་ཅེ་བའི་ཆོ། མ་མོ་ཀུ་པརྟེ་ཞེས།
 བདག་ལ་རྒྱ་གཏེར་ཞིག་སྒྲས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྷོ་ཚུགས་པའི་འབྲལ་སྐད་དུ་གོ་ནས་ཁུར་བ་ཏེ་ལ་མར་དུ་བཙེར་བ་བྱིན་པས། བཙུན་མོས་བདག་གི་ཁྱོ་པོ་བ་སྤང་ལྷ་ལུ་འདི་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཤི་སྤོའི་ཞེས་ལྟེན་པར་བཅུམ་
 པས་རྒྱལ་པོས་བཟུང་ཏེ་སྒྲ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས། བམ་ཟེ་མཆོག་སྟེང་ལས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་མ་ཆེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཞང་པོ་ཤམ་མམ་ཞེས་འཆོ་བའི་གོ་ཆའམ་རྒྱ་དཔེ་ཁ་གཅིག་ལ་སངས་མམ་ཡོད་པས་ཐམས་

— —	༡། ཞེས་དཀ་པས། མ་བུའི་འཇུག་སྒོ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་བས་ཀ་ལུ་པ་བཏགས་ཟེར། ཀ་ལུ་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲུང་ཉུང་དུ་འད་གསལ་སོ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་ལུ་པ་བོད་རྒྱལ་སྐུན་བཤད་བཞི་པ་སྤྱི་ཆད་གསྒྲ་མཐུ་དང་བུམ་ཟེ་ མཆོག་སྤེད་གྱིས་མཛད་པར་བཞེད་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་དུག་འབྱུང་གྱིས་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལུ་པ་ལུ་ལེའུ་ཉེར་བདུན་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་ད་ལུ་སྤྱི་མ་འདི་ལུ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་གིང་འགྲེལ་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྒྲོང་གི་ ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འགའ་ཡང་སྤང་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱན་གསུམ་འབངས་ཀྱི་དུར་སེང་གི་མདོ་འགྲེལ་བོད་དུ་འབྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཁས་དབང་ཀུན་བྱུང་གྱིས་མ་གཟིགས་གསུངས། ཁ་ཆེ་རུ་སྒྲེ་གསལ་པའི་གདུགས་ སམ་རྒྱལ་པོའི་གདུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བོད་དུ་འབྱུང་ཡོད་པར་གསལ་ཀྱང་དེང་སང་མི་འདུག་ཅེས་བེ་བྱས་གསུངས། རུ་སྒྲོ་། རིན་ཆེན་གདུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི། འབྱུང་མ་དག་པའོ། དེ་དག་གི་གྲུང་གཞུང་མཇུག་ གསུམ་ལས་གྲུང་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཟོད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་སོང་། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི་འགྲེལ་ལྷོ་ཀ་རྒྱུས་བསྡུས་གང་རུང་ལ་བཏེན་དགོས་ལ། འདིར་བུར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཀ་ལུ་པ་ཞེས་པ་ཆ་ བསགས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། ཆངས་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དུ་ཁི་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་མ་ལུས་པ་བསགས་པས་ན། ཆ་བསགས་ཏེ་སྤྱན་ཡིག་གཅེས་བསྡུས་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མ་བུའི་སྒྲོ་	109
----------------	--	------------

མདངས་ཤིན་ཏུ་བགྲ་བ་བཞིན། སྒྲ་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །མདོ་ཞེས་པ་ཆོག་ཏུ་ཅུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེ་མེ་ལོང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟུར་ཕྱག་ལ་ཡུལ་གང་ལ་འཆལ་ན། སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལའོ། །དེ་ལ། སྒྲ་བཤད་ཞིག་བྱས་ན། མ་དེག་པའི་གཉིད་སངས་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་གོས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱད་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ལའོ། །དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེན་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དཀར་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ངས་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་འཆལ་ན། འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མས་སོ། །རྩུལ་ཇི་ལྟར་
 འཆལ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་
 དང་། ཕྱགས་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་དེགས་གྱི་བྱུང་མ་དེགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་

༣།	༡། །པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མེད་གཏི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་བྱུང་གཞི་སྟོན་དུ་ཡོན་ནས་འཆད་ན་འདུད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་ལ་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོ། །	༡༡
༤།	དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གང་དང་ལྟན་ཞེ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྣ་ཆོག་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་གྲུང་པོས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིངས་སྒྲུབས་བྱས་ན། འུ་ལྟ་ཞི་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ལའོ་ཞེས་བྱིངས་གཞག་ནས། བེའུ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་ཀ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་གྱི་སྐད་དོད་རྣུ་ཏུ་ཞེས་པ། རྒྱ་དང་ས་པོན་དང་ཁམས་དང་བྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མདོར་བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མིང་ཆོག་གི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྒྱུན་བྱིན་པས་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལའང་དུ་མ་ཡོད་པས། བྱུང་བློན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མིང་ནི་ཉུ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མདོར། ལྟ་དང་ལྟ་མཆུ་ད་ནི་ནི་ཉུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་ནི་ཉུ་འི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བློན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱིངས་མཐའི་མིང་རྗེས་འགྲེལ་ཡིན་པས་སྟེན་དེའི་ཀ་རྟགས་དོན་ཡིན་པའི་སྟེན་ཀུན་བཤད་བརྒྱུད་པར། ལྟ། ལྟ་རྣམས་རྟེན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཏ་ཐ་དག་གི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཏ་རྣུ་ཅུ་བརྒྱུད། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲང་དོ་ཞེས་པའི་བྲ་	111

༡༡། །ཨ་དང་སྒྲ་ལྟ་ན་དག་གི་འོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྣམ་པཅད་ཨུ་རུ་བསྐྱར། །ཨའི་ཡི་གེ་ །ཨུ་ཡིག་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཨོ་རུ་བསྐྱར། །ཕ་རོལ་འང་དབྱེ་འོས་ཨུ་བྱིས། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་སྟགས་གྱི་མའི་སྟག་
 ཏུ་ཨོ་བྱངས་པས། ན་མོ་བུདྡྱ་ཡ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོས་པ་ལ་མ་འཛེམ་པར་དོན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་པའི་བྱིར་དུ་བཤད་ན། ཐེམ་སྒྱུར་གྱི་བཤད་པ། ལྟག་མོ་འཆོངས་སྟབས་
 གྱི་བཤད་པ། མེད་གའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་བཤད་པ། བྱ་རོག་ལྟ་སྟངས་གྱིས་བཤད་པ། རུས་སྒྲལ་རུར་འགྲོས་གྱིས་བཤད་པ། སྒྱིར་བཏང་དམིགས་གསལ་གྱིས་བཤད་པ། དོན་གཞན་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཤད་པ་དང་བདུན་ལས།
 དང་པོ་འགྱུར་བྱག་ལ་མཆོན་ཆ་ཐེམ་སྒྱུར་གྱིས་བཤད་ན་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ལ་བྱག་འཆལ་ན་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གང་གིས་འཆལ་ན་རྩོམ་བསྐྱར་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་
 ཆོ་ཞེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །ཕ་ག་དུ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཕ་ཙ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གྱིས་གྱི་རྒྱུན་བྱིན། ལྟ་ཡིག་ནི་ཀུན་བཤད་བརྒྱད་པ་གང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྒྲུར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱིས་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཕ་ཡིག་གི་ཤ་རྒྱུད་དང་པོར་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དབྱེ་འོ། །ཞེས་

བའི་ཕྱིས་ཀ་ཡིག་ནི་གི་ཏ་རྒྱ་དང་པོར། ཀ་ལ་ཡན་བཞིན་དང་སྟེ་ཡ་མ་བཟོད་པ་བོར་བའོ། །ཞེས་བྱད་པར་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོས་སི་བྱིན། ཅའི་ཀ་ཡང་ནས་ཞེས་པས་ཙཱ་ཁ་ཀ་རུ་བསྐྱུར་སྟེ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་མི་དགོས་
 མཆན་ཞེས་པས་ཙཱ་ཀ་རུ་བསྐྱུར། མིང་ལེ་གསུམ་པར་སྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ལ་དང་པོའོ། །རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས། ག་ཀ་རུ་བསྐྱུར། དྲི་ལ་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་དོན་ལ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་
 བའི་གཅིག་ཆེག་དེ་བྱིན། དྲིའི་སྟོན་དུ་དགག་ཆེག་ན་བཞག་ན་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆེག་ལ་སེ་བྱིན། ཆེག་སྟུང་གིས་དོར་རྣམས་བྱེ་རྣམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིས་མིང་ལེ་ལྟ་པར་དེའི་སྒྲེས་བྱ་ན་དབྱེའོ་ལ་མའོ་ཞེས་པས་དྲིའི་
 ཨི་ཨ་རུ་བསྐྱུར། མིང་ལེ་དང་པོར་རྟགས་མཐའ་ཨ་ཡིག་ལ། དེ་ཡའོ་ཞེས་པས་དེ་ཡ་རུ་བསྐྱུར། མིང་ལེ་དང་པོར་ཨ་ཡིག་སྒྲ་ལྟན་ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་དྲིའི་ཨ་རིང་པོར་བསྐྱུར། མཆོམས་སྟུར་བཞི་པར་སྟེ་པ་དང་པོའི་
 ཆེག་མཐའ་རྣམས་དབྱངས་དང་། སྒྲ་ལྟན་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀ་ག་རུ་བསྐྱུར། དགག་ཆེག་ཨ་དྲངས་པས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟག་མཆོངས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། དོན་ཆོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྟགས་མཐུན་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་མཐུན་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་དུ་ས་བཅད་དམ་བསྐྱུས་དོན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལྟོ	ལྟོ། །གསུམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། མེད་བྱིར་མི་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ། སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་རིག་པས། འདིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱུས་པ་ལ་དགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་ལེ་གཉིས་པར་ས་ཁེ་ཏ་སོགས་ལ་ཨ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུང་འགོ་མར་སྒྱུར་ནས། ས་ཁེ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏ་སོགས་ལ་ཨ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་སྟེ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན། ས་ལ་ཏ་སོགས་ལ་ཨ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་པར་ཚུན་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའོ། །བཞི་པ་བྱ་རོག་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། ཆོག་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། སྒྱུ་བ་པ་དང་དགག་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་པར་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་མདོར་དགག་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་སྒྲ་གང་དུ་སྒྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཞིང་དགག་པ་ནི་གཙོ་བོར་མ་ཡིན་པ་དགག་སྒྲ་ཆོག་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་དགག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་འདྲན་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་དགག་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ལྟན་ཅིག་དགག་ཆོག་འབྲེལ་པ་དེ་ནི། མདོར་དགག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤི་ཟན་མི་ཟའོ། །ཤི་ཟན་ཟ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེད་དགག་ནི་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་སྟེ། གཟུགས་མེད་སོགས་དང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ། ལྟས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ལྟས་རིད་པ་མ་ཡིན་པས་མཆོན་མོ་ཟས་	115
-----	--	-----

བཟའ་བ་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཨ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། མེད་དགག་ནི། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྒྱུ་མ་མཆོམས་སྒྱུར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རུས་སྤལ་རུར་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི།
སྤྲ་མ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུ་མནན་ཞིང་མ་ལུས་པར་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་ཡིག་གི་ཨིའི་ཡི་གེ་ཨེའོ། །ཨིའི་ཡི་གེ་ཨུའི་ཡི་གེ་ལ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤལ་པ་མཆོངས་སྤངས་ནི་སྐབས་དོན་ལ་སྒྱུར། རྒྱག་པ་
སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་བྱང་ལ་མིང་ལེ་དང་པོར་ངོ་ཡིན། ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ནས། སྤྲ་ན་པ་ལས། ངོ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་སྤྲུབས་ཞབས་ཀྱིས། སྒྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་རྒྱུ་གངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། དོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བཤད་རུང་བ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཡང་ན་ནམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
པ་དང་སྤྱོད་གཅིག་དོན་མང་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན། མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །སྟེ་བ་ལ་སྟེ་པའི་ལྷ་པར་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་གཅིག་དོན་མང་ནི་སྤྱོད་ཡི་སྟེ་མ་བཞིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས།
ཨ་ཏེ་མཆོག་དང་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ། ཞེས་དང་། ངག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། ལྷགས་དང་མིག་དང་རྩོལ་དང་། མཐོ་རིས་ཁུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྤྱོད་པར་གདའ།

ཨ ལ	༡༡། ཁྱེས་དང་། ལྷ་ག་མཉམ་ལྷ་བུའོ། རྟེན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་བརྒྱད་རྩ་བ་ལས། བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བྱེད། བྱེ་བའམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན། བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་རྩུང་འགྱུར་ ཞིང་། འགྲེལ་བའི་མིང་ཡང་འདོག་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལ་འདིར་ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་མ་འདུགས་པར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་པ་རྒྱུད་རྩུང་ཆ་གསལ་གྱི་ མདོའི། ཀ་ལྷ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་བྱིངས་ཀྱི་མདོ་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་དབྱེ་བས་དོ་རྩེ་ཆོན་དགུས་དབྱེ་ན་དང་། རྟག་རྩུ་ཆའི་མཐའ་ཅན་དང་བཅུ་དང་། གྱིང་ལས་འཕྲོས་ པ། ལྷ་ཆ་ནས་རྩའི་བར་རྒྱང་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ལྷ་ཆ་མདོ་དང་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཆོན་བཅས་སོ། བྱིངས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེས་ན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པར་གྲགས། ད་ལྷ་ཀྱ་ལ་པའི་བྱིངས་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ ཆོན་དུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། འདི་ཡི་འགྲེལ་བ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ད་ལྷ་བསྐྱུས་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དུར་ག་སིང་གས་མཛད་པ་དང་། རོ་བོ་གྲགས་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོབ་ཕན་གཉིས་དང་། སུ་སོགས་དང་ཉི་ སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ན་གྱི་འགྲེལ་བ་བྱི་མ་ཁི་ཀས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆ་ལ་སྐབས་དུག་སྐབས་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་བ་བཞི་སྟེ་ལེའུ་ཉིར་བཞི་པ། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་	117
--------	--	-----

ལྟེ། ཅད་དེ་མཚར་བར་གྱུར་ཞིང་གིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། ། དུས་ནི་མཁས་པ་སྒོ་དྲུག་བྱོན་པའི་སྐབས་ཙམ་སོ། ། སྒྲ་རིག་པ་དེ་ལ་སྒྲ་དང་གི་གཞི་ཡི་གེ་རྣམས་གི་རང་བཞིན་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དོ། ། དེ་
 ཡང་ཡི་གེར་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་རྩོལ་བ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་གི་སྒྲེ་བས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་པོ་ཡི་གེ་འབྱུང་པའི་གནས་ནི། སྒྲ་མ་ལས། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀ་མགིན་ལས་འབྱུང་། ཨི་ཙུ་ཡ་ཙ་རྒན་ལས་བྱུང་། རི་ཏུ་ར་ཏ་སྒྲི་
 བོར་སྒྲིས། ལི་ཏུ་ལ་ས་སོ་ལས་བྱུང་། ལུ་ལུ་མ་མ་མཆུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། ། བྱེད་པ་ནི། ཁོག་པ་མགིན་པ་རྒན་དང་ལྟེ། སྒྲ་དང་སྒྲི་བོ་སོ་དང་མཆུ། ཞེས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ལྟེ་འི་དབྱས་ལས་རྒན་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱེད་པ་དང་། ལྟེ་ཙེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲི་བོར་ལས་དང་། ལྟེ་ནི་སོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྩོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། མགིན་པ་བྱེད་པ་དང་། བཙུམ་པ་དང་། དྲག་པ་དང་། ཞེན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས། དག་གི་དོན་དུ་སྒྲ་དང་བའི་སེམས་ལས་བརྗོད་འདོད་སྒྲེ་ལ་དེ་ལས་གནས་དང་བྱེད་པ་འཕྲད་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲ་སྒྲེའོ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྩ་མུ་ཀ་རའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པར་བྱའོ། ། རི་སྒྲ་དུ་ཡང་། རང་
 བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འབྱུང་གསུམ། ། བར་སྒྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། བྱིངས་དང་རྟགས་སོ། ། དང་པོ་བྱིངས་ལ་འང་ལས་བཅས་ལས་མེད་གཉིས་འདི་དག་

ཞིབ་པར་མཆོ་ལྷན་མའི་རབ་བྱེད་དང་འབེ་ལོ་ཙཱ་བས་མི་ཟད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་དང་དེ་གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་པའི་མི་ཟད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ལ་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྟེན། གྱིང་གི་
 རྟེན་ལ། དེ་ཕན་གྱི་རྟེན་དང་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སོ། །ཏི་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་བཙུ་ནི། བྱིངས་ལ་སྟོང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་དུས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའོ། །གྱིར་
 ཅན་རྣམས་བྱིངས་ལ་སྟེར་ཞིང་དངོས་པོ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་དང་དགོས་ཆེད་དང་འབྲུང་ཁུངས་དང་། གནས་གཞི་སྟེ་བྱེད་རྟེན་དུག་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕན་གྱི་རྟེན་ལ་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་པའི་དེ་ཕན་དང་། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་
 པའི་དེ་ཕན་གཉིས་ལས། རྣམ་དབྱེར་གྱུར་པའི་དེ་ཕན་ནི། མིང་ལེ་དུག་པར། བེད་ལས་བྱིར་མར་འཆད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་མིང་རུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཏི་སོགས་མིན་པའི་སྐྱེའི་མིང་། བ་རུ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་བཤད། ཅེས་
 སོ། །རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཕན་གྱི་རྟེན་ལ། ཏི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ཏི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཕན་གྱི་རྟེན་ནི། ཏ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཏི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དེ་དེ་རྣམས་བྱིངས་
 དང་། རྟགས་དང་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཏི་བསྐྱར་དང་། མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟེར་ཞིང་། ཏི་སོགས་ཏིར་གཅིག་མཐར་མི་འཇུག་གོ། ཏི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་དེ་ཕན་ནི། དེ་ཕན་གྱི་རྟེན་སྣ་མ་གཉིས་

༡༡། །ལས་གཞན་པའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱིངས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་ཞིང་། ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེ་ཕན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
 མི་སྟེར་རོ། །སི་སིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་མཐར་སྟོན་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་དང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་མཐར་གྱིན་བྱིན་ནས་
 བྱིས་ཏེ། སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། གྱིས་མཐའ་ཅན་ནི་བྱིངས་ཉིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟགས་ཉིད་དུའང་རྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱིངས་གྱིས་
 ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི། བྱིངས་དང་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཀུང་མ་བྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སོགས་ནི། རྟགས་ཡིན་གྱི་བྱིངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུང་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་མ་ན་ཤེས་པ་ནའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ཀུང་འོ། །ཞེས་པས་དེ་དང་དེ་བྱས་པས་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཕན་རྒྱུན་གྱི་གོ་དོན་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་བྱིངས་དང་དེ་ཕན་ལགའ་ཞིག་གི་སྟོན་དུ་སྟེར་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཅན་དྲ་
 གོ་མིས། རྣམ་པ་དུ་མས་དོན་ཅན་ནི། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས་རྟགས་བྱ། །བྱ་བ་བརྗོད་ཉིད་བཤད་ཆེད་དུ། །རི་མོ་དོན་ཅན་ངག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི། ཨེ་ཨ་ཨ་དང་། །ཁ་རུ་བསྐྱར་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱིངས་ལ་ཉི་སོགས་བྱིན་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲགས་ལ་སུ་སོགས་བྱིན་པ་ནི་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་དང་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུ་ཆར་མིང་ཡིན་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར། རྒྱ་
མ་དང་བྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉི་བར་དམིགས་པ་ནི་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་ཕན་ལས། འདི་ནི་འདི་སྟེ་ཏྲགས་ནི་དབྱིའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མ་སྟེ་
ཏྲགས་ཀྱི། བྱི་མ་སྟེ་སི་སོགས་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་མ་དེ་བྱིན་དང་བྱི་མ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་གང་སྟོགས་ཆོགས་མེད་ཆོག་གི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནའོ་ཞེས་དང་། བར་སློབ་སྟོང་གི་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། མིང་
ལས་རང་དང་འབྲེལ་བ་མིང་གཞན་སྐྱབ་ཏེ་ཕན་ཏེ། ཞེས་སོ། །མིང་ཆོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། བེ་ཨ་ཀ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ར་ན། སུ་ག་ཏ་མིང་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སུ་དང་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ནས། མི་ཟད་པ་ཡི་
ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བྱིས་པས། སུ་དང་། ག་ཏ་གཉིས་ཀ་ཏྲགས་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་ཆོག་ཡི་གོ་འདོད་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཡི་གོ་འདོད་ཚུལ་སྐྱ་དང་མཐུན་ཡང་། གཞན་གཉིས་མི་
མཐུན་པས་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་ཞེས་པ་དང་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་ཡི་གོ་

༡༡། །གསུམ་འགལ་བ་འདོད་ལ། སྒྲ་ཡི་ལུགས་སུ་མི་འགལ་སྟེ་ས་ལ་ཨི་ལུ་སྟེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དེ་གསུམ། བདུད་དང་བྱལ་འཇུག་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་དུ་འདོད་ལ་དོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཡིན་ན་སི་སོགས་དང་
 ཏེ་སོགས་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་བྱལ་བར་འདོད། འོན་ཀྱང་རྟགས་ལ་མིང་དུ་བྱས་པའི་མིང་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་བ་གཞི་ཅུ་ཡིན་གྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་གེ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡི་
 གེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་པའི། །མིག་འཇུག་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བྱ་དང་མ་ནད་མེད་པའི་མིག་འཇུག་གྱི་ཚད་དོ། །ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལས་དེ་དང་ཁུ་མཐུན་སྒྲ་རི། དེའི་མགོ་གྱེན་དུ་
 འཐེན་པ་ན་པའི་རྒྱ་ཐུར་དུ་བཀྱག་པ་ལ་ལ། འདྲ་མིན་ཤོག་ཆེ་བ་ཀ་སྟེ་ར། གཞན་གཡུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཞ་དང་། རྒྱ་དང་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་
 དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པས། ཡི་གེ་བ་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་དུང་དུ། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཡིག་རིགས་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཟངས་ནས་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་གང་ཞིག་སྟོབ་པར་དྲིས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཏུ་
 ལུས་པར་བཤད་དོ། །ཡི་གེའི་རིང་ཐུང་ནི། དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུང་དུར་བྱི་མོ་གཅིག་པ་སྟེ། རིང་པོ་བྱི་མོ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ད་རོ་དུག་ཞན་ནི་མཐོན་པོ་རྣམས་གྱི་ལུ་དཀྱུ། དམའ་བ་ཨ་ལུ་

༡༡། བྱིངས་ཀྱི་སྒེ། ཏྲགས་ཀྱི་སྒེ། བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་པའི་སྒེ། རྣམ་དབྱེའི་སྒེ་ལྟ། གསུམ་པ་གནས་བརྒྱད་ནི། བྱེད་པའི་གནས། བསྐྱུ་བའི་གནས། བསྐྱུར་བའི་གནས། དྲངས་པའི་གནས། འཇུག་པའི་གནས་ལྟ།
 རྣམ་དབྱེའི་གནས། བྱོགས་ཀྱི་གནས། རོན་གྱི་གནས་སོ། །དང་པོ་བྱེད་ཅན་དུག་ནི་སྒེ་ཚན་དང་། གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་སྐྱའི་ལུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། བཞི་པ་མ་སྒོག་ཏུ་དྲང་བ་དང་བཅུགས་ཏེ་དྲང་
 བ་གཉིས། ལྟ་བུ་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་དང་། བར་དང་གོ་འབྱེད་དོན་སྦྱིམིང་དང་། མཚན་མ་དོན་དེ་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་ལྟ་དང་། ཐ་སྒྲུད་ཆོག་གེས་བཟོད་འཇུག་གསུམ་བདུན་དང་། རོན་ལ་འཇུག་པ་གནས་ལྷགས་རྣམས་དང་། དུག་པ་ནི་སྒེ་
 སྒོགས་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་། གསུམ་པ་མཚོ་ལྡན་མའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་སྒོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྒྲུས་པ། བསྐྱུར་དང་སྒྲོས་པ་མ་འཛེམ་པར། །རང་གི་གེས་
 ཆོད་རང་འདྲ་ཐན་པའི་སྒྲོས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིས། །མ་གེས་འགལ་འབྲུལ་རང་སྒྲོ་དམན་པའི་སྒྲོན། །མརྩུ་ན་ཐ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུན་སྦྲར་བཤགས། །ལེགས་བཤད་མཆིས་ན་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །
 མང་ཐོས་སྒྲོ་ལྡན་དབྱེས་པའི་སྒྲེས་སུ་འབྱུལ། །རྣམ་དཀར་མཆིས་ན་མ་གཏན་འགོ་ལ་བསྒྲོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག །རྫོད་བྱེད་སྒྲུ་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པས། །ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཅུ་ཡང་མི་གེས་

ཀ						
པའི་པ			༄། །མེད་སྒྲོལ་རིན་འབྱུང་གི་བརྗེད་བྱུང་སྒྲོ་གསལ་ན་བའི་གྲིང་ལུ་བཞུགས་སོ།			127

༡༡། ཁྱི་མཆོ། གྲོ་ལྷན། ཅ་ར། སྤྱོད་ལྷན། ཅུ་ཀློ། ཟླ་འོད། འཁྱུང་གྲ་པོ། རྩ་མེད་གའ་བྱེད། རུ་ཅི་མེད་བྱེད། གདིན། བེ་ཅོན་ཅན། ཨ་ཇི་མི་ཡམ་པ་ཏུ་མ་ཡམ་པ། ཨ་པ་རྩ་ཇི་
 ཏུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སེལ་པ་ཏི་མེ་དཔོན། བི་ཏུ་རུ་མ་པར་གནས། སུ་མིན། རྩེ་པོ། མཁུ་ཏེ་ཇེ་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ། བརྒྱུ་ཅུ་རི་ཆེད་པར་སྤྱོད་ལྷན། བྱི་ཏུ་འཕེལ་བ། མན་ཏུ་ཇི་ཇེ་མཁུ་ཏུ་ཆོ།
 ལྷ་ལྷན། བ་རེ་ཏུ་མི་དབང་། སུ་ཏུ་རུ་མེ་འཇིན། ལྷ་བཟོ་འི་མིང་ལ་བེ་ལྷ་ཀུ་ལ། བེ་ལྷ་ཀྱི་ཏ། ལྷ་ཆོག་སྤྱོད། སུ་ཀུ་ལ། ལས་བཟང་ཅན། དེ་ལྷ་ཀྱི་ལྷན། ལྷ་འི་བཟོ་པོ། སུ་ཏུ་གསེར་ལྷན། དལ་
 གསོ་འམ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མིང་གི་མཐའ་ལ་དལ་གསོ་དགོས། ཐོག་མ་དང་། དབུས་ལྷ་བུ་མི་བྱེད། སྤྱོད་ལྷ་འདི་འདྲ་མི་ཉན། འདི་ལྷ་བུ་དགོས། རྩ་མི་ལྷ་མོ། རྩ་མི་ལྷ་མོ། རྩ་མི་ལྷ་མོ། རྩ་མི་ལྷ་མོ།

༄༅། །མཐའ་ལ་ཕྱི་བ་མ་གཏོགས་ཡང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱང་མཐའ་ཤད་གྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུ་ར་ནི་གྲངས་གྱི་ཚད་ཏྲགས་ཆད་པ་ཡིན། བཟུ་ནི་སྡེ་བ་སྟོར་ཕྱི་ཡང་བསྒྲིགས་སྐུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏྲགས་པའི་ཆེད། ཨ་ཏི་ཏུ་ནི། འདི་ནས་ཟིན་ཞེས་སྟོན་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཏ་ཡ་དབུས་སྤ་ལ་མཚོན་ན་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྡེ་བ་སྟོར་ཐོས་པས་ཚུབ་པ་ལས། བརྟེགས་པའི་དང་པོ་ཕྱི་མོ་རིང་པོ་དང་། །ང་རོ་ཅན་དང་རྣམ་བཅད་ལྟན། །རྣམ་པར་ཏྲགས་པས་ཀྱང་མཐར་གནས་ཀྱང་བ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྟེ་ཏྲགས་སུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཡི་གེ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཤེས་བྱ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ངོ་མཆར་དང་པོ་བྲམ་ར་བརྟག་པ་ནི། སྟེང་ཕྱི་འོག་ཡང་བྲམ་ར་ལ་སྟེང་།

༥ གསུམ།	༢	༩	༤	༡༤	༣༢	༤༩	༡༢༤	༢༥༤	༥༡༢	༡༠༢༤	༢༠༤༨	༤༠༩༦	༨༡༩༢	༡༦༣༨༤	བྱི་ཁྱུ།
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	ཡི་གེ་གྲངས།
	༥ ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ད་དུག་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ།														
	བྱི་ཁྱུ་ཡི་གེ་གྲངས།	༣༢༧༤༨	༤༥༥༣༤	༡༢༡༠༧༢	༢༤༢༡༤༤	༤༢༤༢༨༨	༨༠༩༤༧༦	༡༦༡༨༩༥༢	༣༢༣༧༩༠༤	༦༤༧༥༨༠༨	༡༢༩༥༡༦༡༦	༢༥༩༠༣༢༣༢	༥༡༨༠༦༤༦༤		
	ཡི་གེ་གྲངས།	༡༥	༡༤	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	

131

དྲུག་ར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། ཚར་དུ་དངར་བ་སྟེ་གྲལ་བསྒྲིགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན། བརྒྱ་ནི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ་དོ་མཚར་བའི་དོན། ཡུལ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ། སྟངས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཏེ་ནང་གསེས་ཀྱི་དོས་འཛིན། ལྷི་ཡང་རྟོགས་བྱེད་ཡང་
 བའི་བྱ་བ། རྣམ་གྲངས་སྒྱི་བསྐྱེད་མས། ཡུལ་སྟེ་ལམ་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ས་ཁོངས་དང་ཐིག་སོགས་གཞུང་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ་བ། དོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་དུག་པོ་འདི་མཉམ་པའི་བློ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན། བྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་ང་ཏེ་རྣམས་ལ་
 ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བཞི་པའི་དཔེར་མཚོན་པའི། དྲུག་ར་ཡི་ཚེ་ག་བཤད། ཐོག་མར་ཉིས་འགྱུར་ཡུལ་ལྟ་ནི། གཅིག་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་འཕྲད་ལ་འབྲི། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐད་དང་འོག་ གཅིག་འོག་ལྷི་དང་ཡང་བ་གཅིག །
 གཉིས་འོག་ལྷི་གཉིས་ཡང་བ་གཉིས། བཞི་འོག་ལྷི་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལྷི་བརྒྱད་དང་། ཡང་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་བཤོད། དེ་ལྟར་ཐའི་ཐེངས་ཚར་ནི། བཅུ་དུག་བར་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས། རང་རང་ཡང་གྲངས་
 དང་བསྟུན་ཏེ། རིམ་བར་སྟེ་ལ་བས་གནས་ཐ་མ། ཡང་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དེ། དྲུག་རའི་རྟོགས་ཚད་ཡིན། ཞེས་ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བཤད་པ་དག།

ཐཱ་བློ་པ་

༡	༢	༣	༤
༥	༦	༧	༨
༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨
༢༩	༣༠	༣༡	༣༢
༣༣	༣༤	༣༥	༣༦
༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༤༡	༤༢	༤༣	༤༤
༤༥	༤༦	༤༧	༤༨
༤༩	༥༠	༥༡	༥༢
༥༣	༥༤	༥༥	༥༦
༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
༦༡	༦༢	༦༣	༦༤
༦༥	༦༦	༦༧	༦༨
༦༩	༧༠	༧༡	༧༢
༧༣	༧༤	༧༥	༧༦
༧༧	༧༨	༧༩	༨༠
༨༡	༨༢	༨༣	༨༤
༨༥	༨༦	༨༧	༨༨
༨༩	༩༠	༩༡	༩༢
༩༣	༩༤	༩༥	༩༦
༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠

༡༡། རྩོམ་མཚན་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་ནུ་བརྟག་པ་ནི། རྩོམ་གྱིས་བྱིན་གང་ཡིན་གྲངས་བཀོད་ལ། གྲངས་དེ་མི་མཉམ་ཁྱེ་བ་དང་། མཉམ་ན་ཡང་བའི་རི་མོ་གི། གྲངས་དེ་མི་མཉམ་གཅིག་བསྒྲན་ནས། ལག་པས་བགོས་པའི་ཞོར་ཞོར་ལ། མི་མཉམ་མཉམ་རྟགས་ཁྱེ་ཡང་གི། དེ་ལྟར་མིག་གི་ཐོབ་ཞོར་ལ། རང་གི་ཡིག་གྲངས་མ་རྟོགས་པར། མི་མཉམ་གཅིག་སྒྲིན་ལག་པ་ཡིས། ཐོབ་ཞོར་ལ་བརྟགས་ཡང་ཡང་བྱ། རྩོམ་འདིར་བྱིན་གང་གང་གིས། དཔྱད་ར་ཡི་རི་མོའི་གཟུགས། ཆོགས་མེད་རྟོགས་ཐུབ་ནུ་བ་གྲགས། ཞེས་སོ། རྩོམ་འདི་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་ཡི་གེ་བཞི་པ་འདི་ཡི་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་མཚམས་ཀྱིས་དཔྱད་ར་བསྒྲིག་བསམ་ན། དང་པོ་ཨ་ཁྱེ་བརྒྱ་གྱིས་པ་གྲངས་མཉམ་པས་ཡང་བའི་རི་མོ་གི། བརྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ཞོར་ལ་ལྷ་འབྱུང་བས་མི་མཉམ་པས་ཁྱེ་བ་གི་སྒྲིན་གྱི་ཐོབ་ཞོར་གསུམ་དེ་ལ་གཅིག་བསྒྲན་བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ཞོར་གཉིས་འབྱུང་བ་མཉམ་པས་ཡང་བའི་རི་གི་བ་སོགས་གཞན་ལ་འབྱེས། ། ༡༢ ། ད་དུང་ཁ་གསལ་བཟོད་ན་ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་དཔྱད་ར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གང་བསྒྲིགས་

133

འདོད་པ་དེ་ཡི་ཨ་རྒྱའི་གྲངས་དེ་བཞག་ནས། དེ་མ་བགོས་གང་ནས་གྲངས་མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་པས། ལྷི་ཡང་འབྲི་བ་དང་། མཉམ་མི་མཉམ་ཐོབ་ནོར་ལ་བརྟག་པ་འདི་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་བྱིས་བཞེད། གནས་མདོ་ལོ་ཆེན་ཀམ་
ལེགས་བཤད་པས། བྱིན་གང་ཡིན་གྱི་གྲངས་གཉིས་ཀྱིས་མ་བགོས་པར་མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་ཅིང་། ལྷག་མ་མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་ཅིང་ཐོབ་ནོར་ལ་བརྟག་པར་མ་བཤད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་བབས་སའི་
གནད་འགག་ནི་གཅིག་པར་ངེས་ཤིང་། དང་པོ། བགོ་མི་བགོའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་མ་འདི་ཕྱག་ལེན་བདེ་བར་སྒྲུང་ཡི་གོ་དུག་པའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡི་
ངོས་འཛིན་ནི། ལྷེང་དུ་གཅིག་སོགས་རིམ་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ལག་ལེན་གོ་བདེར་སྒྲུས་པ། དཔྱལ་པ་ཡི་ལྷི་ཡང་གི། །རི་མོ་མ་ནོར་རིམ་བཞེན་བཀོད། །དེ་ལྷེང་། ༡༥ ལ་སོགས། །ཉིས་འགྱུར་
འཕེལ་བའི་གྲངས་ཡིག་བཏབ། །དེའང་ཡང་བའི་ལྷེང་གི་གྲངས། །བསྐྱེས་ལ་དེ་ལྷེང་གཅིག་སྟེན་པའི། །རི་མོའི་གྲངས་གནས་གར་ཡོད་ནམས། །སྟོན་ཕྱིར་ཨུའི་ཕུ་གྲགས། །དེ་ཡང་དཔྱལ་པ་དེ་ཡི་རི་མོ་རེ་རའི་ལྷེང་དུ་ཨ་རྒྱ་
གཅིག་ལ་སོགས་ཏེ་རིམ་པར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཆོའང་ཡང་བའི་ལྷེང་དུ་ཨ་རྒྱའི་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ལ་སྒྲུར་ཡང་གཅིག་བསྟན་པས་ཟིན་པའི་མཚམས་སྟོན་པ་ཡིན། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

༡༡། །སྒྲུབ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ལ། ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་རྒྱུ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་བསྐྱེས་པས་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་རིགས་འདྲེ། རོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་བཞི་པ་
 ཡང་བའི་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་བཀོད་ཡི་གའི་གྲངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དང་པོ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལྷགས་ནི། འོ་ཆེན་རྒྱུ་བྱིས་ཡི་གོ་བཞི་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ། གཅིག་ཡིག་བྲིས་
 པའི་སྟེང་། །གཅིག་ཡིག་བཞི་ནི་བསྒྲུབ་བར་བྱ། །སྟེང་མའི་གཅིག་ཡིག་སྟེང་དུ་དོར། །འོངས་བའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཞག། །སྒྲུབ་ཡང་རང་རང་མ་བྱིས་པར། །གོང་མར་བསྐྱེས་པས་བཞི་འོངས་དོར། །དེ་མན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བསྐྱེས་བྱས་པས། །བྱུག་འོངས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་བསྟེ། །དེ་ཡི་བཞི་འོངས་དམར་སེར་ལྷགས།

༥	༡༡། །རང་ལུགས་རིན་འབྱུང་གི་ཡང་བ་ནི། གཟུགས་དང་པོར་མ་བྲིས་ཀྱང་རུང་། བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སྟེང་གཞུག་གྲངས་བྲི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་ལག་ལེན་བདེ་ཕྱིར་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེའི་ ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དང་པོ་གཟུགས་འོག་གཟུགས་ཉིད་བྲི། །ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྟེང་སྟོར་ཡིན། །དེ་ནས་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་འོག་ །ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་གཉིས་ཡིག་བྲི། །ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྟེང་སྟོར་ཡིན། །སྟར་ཡང་དང་པོའི་ གཟུགས་ཀྱི་འོག་ །གསུམ་བྲི་དེ་འོག་གཉིས་ཡིག་དོར། །རང་མ་ཕྱིས་པའི་གཅིག་ཡིག་བསྟེ། །ཡི་གེ་གསུམ་པའི་སྟེང་སྟོར་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་སྟོར་ཏེ་བརྟག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་པོའི་གཟུགས། མ་བཀོད་བ་ཡང་འདི་ལྟ་ སྟེ། །ཡི་གེའི་གྲངས་བྲིས་སྤྲུལ་ལས། ཕྱི་མའི་གྲངས་ཡིག་སྟེང་དུ་བཀོད། །དོ་ཐོག་རང་གྲངས་མ་གཏོགས་པའི། །འོག་མར་འོག་གཞུང་དེ་ལའང་འོག་ །རང་མ་བསྟུབ་བ་རིམ་བཞིན་དུ། །རི་སྟེང་ཡོད་བ་དེ་སྟེང་བསྟེ། །ཞེས་ གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དམར་སེར་ཅན་དང་རིན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བའི་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་སྟེང་སྟོར་རེ་རེའི་ཆེད་དུ། ལུང་དེད་བྱས་ནས་མཐའ་སྟུང་མ་བྱས་པར་ཡིག་གྲངས་སྟེ་ཡང་མི་ ཏོགས་གིང་། གཞི་པས་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་པ། རེ་མིག་གཉིས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སོགས། རང་གི་ལམ་ནས་ཡིག་གྲངས་ཏོགས་གིང་། སྟེང་སྟོར་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་འབྱུབ་པས་ངལ་བ་མེད་པར་གཤམ་སྟེ་བའི་
༥	137

བྱུང་ཆོས་ཡོད་དོ། འཛིན་པའི་སྒྲིག་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་བས་ད་དུང་སྒྲིག་ཆོག་གི་ཁ་གསལ་ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། བྱི་བར་བྱ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་གྲངས་དགོས་པས། དུག་པ་ལ་མཆོན་ན།

༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
	༡	༢	༤	༡༠	༡༥	༢༡
		༡	༤	༡༠	༢༠	༣༥
			༡	༥	༡༥	༢༡
				༡	༤	༧
						༡
ཡི་གེ་གཅིག་ ཡི་གེ་གཉིས་ ཡི་གེ་གསུམ་ ཡི་གེ་བཞི་ ཡི་གེ་ལྔ་ ཡི་གེ་དུག་						

ཡི་གེ་བདུན་པར་རབ་དགའི་ཡང་པའི་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཡི་ལྷུང་གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན། རྩེ་བ་ནི་འོག་ནས་ཡར་བརྒྱགས་ན་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས།

༄༅། །འཕྲད་དུ་མྱེ་ཡིག་དུག་གི་ཞིང་། དང་པོ་གཅིག་ཡིག་གི་འོག་དེར་ཨ་རྒྱུ་གཅིག་གི་བ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྡེ་བ་སྟུང་། དེ་ནས་དུག་གི་བར་རང་རང་གི་འོག་ཏུ་བྱི། དེ་ཡི་འོག་ཐ་མ་དེར་ཡང་གཅིག་ཡིག་རེ་ཡོད་
 པས་མཐའ་ནས་གཅིག་ཡིག་དུག་འཕྲད་དུ་བྱི་ཞིང་། བར་གྱི་ཡིག་གྲངས་རིམ་གྱིས་བསྟེ་དགོས་པས། རལ་སྟོར་མཁན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། རིག་པ་བསྒྲིམ་ནས་མ་ཞོར་བར། སྟོན་གྱི་རེ་འུ་མིག་ནས་རིམ་པར་བསྟེ་ཞིང་
 འགོ་དགོས་པས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟེ་ཚུལ་ནག་འགོས་ནི། སྟོན་གྱི་ཨ་རྒྱུ་གཅིག་པ་བཅུགས་མ་བསྟེས་པས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡི་གཉིས་པའི་སྡེ་བ་སྟུང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། སྟོང་གི་གཅིག་དེ་ཡང་བ་མེད་པའི་མྱེ་བ་ཅན་
 གཅིག་དང་། བར་གྱི་གཉིས་དེ་གཉིས་ཡང་བ་གཉིས་དང་འོག་གི་གཅིག་དེ་མྱེ་བ་མེད་པའི་ཡང་བ་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། འདི་ཡི་དཔེ་བརྗོད་རྒྱས་པ་དོན་གསལ་མེ་ཡོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རེ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་
 པའི་སྡེ་བ་སྟུང་ལ།  སྟོན་མ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་འོག་གི་ཨ་རྒྱུ་   གཅིག་དང་གཉིས་པ་བསྟེས་པས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིག་གྲངས་སྟུང་ལྟར་བཀོད།  རེ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་མེད་པའི་འདི་ལྟར་རོ། གསུམ་པའི་འོག་དེར་འབྲི་བས།   འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་མ་ཡི་གེ་གསུམ་པའི་སྡེ་བ་སྟུང་གྱི་སྟོན་མ་འདས་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྲས་བཞི་དེ་འོག་

གཅིག་ཡིག་སྟེང་དེར་གྱི། ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་པའི་གསུམ་ཡིག་བརྩེགས་མ་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་།
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་དང་བཞི་དང་དྲུག་བསྐྱེད་པས་བཅུ་དང་དྲུག་དང་བཞི་བསྐྱེད་པས་བཅུ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་
 པའི་ལྟ་དེ་བཅུ་ཡི་ཐོག་ལ་བཙོ་ལྟ། ཡི་གེ་ལྟ་པའི་བཅུ་ཚོ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཉེར་ཐམ་དང་། ཡི་གེ་
 ཞིང་ཞིབ་པར་མཁས་དབང་གནས་མདོ་ལེགས་བཤད་པའི་དོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་སྟེང་བར་བཀྲལ་བས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །



ཡི་གེ་དྲུག་



ཡི་གེ་ལྟ་པ་ལ་ཡང་སྟེ་མའི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་འདས་པ་བཅུ་བཞི་བར་བརྩེགས་མ་
 བོ་ལ་སྟེར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་པའི་འོག་མ་གཅིག་ལྟ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་དྲུག་ ཡི་གེ་ལྟ་
 ལྟ་ཡིག་སྟེང་མ་བསྐྱེད་པས་བཙོ་ལྟ་འབྱུང་བས་འདི་ལྟར་ ཤེས་པར་བྱ་



༡ འཁྲུག་	ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡང་བྱ་བ།	ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	
	༡	༡	༡	༡	༡	༡	ཡང་མེད་པ།
	༤	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	གཅིག་ཡང་།
	༩༤	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	གཉིས་ཡང་།
	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	གསུམ་ཡང་།
	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	བཞི་ཡང་།
	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	ལྔ་ཡང་།
	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	དྲུག་ཡང་།

ཀློའི་མཁའ་པོའི་གསུང་འབྲམ།	༤	༥༤	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བདུན་ཡང་།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བཅུ་དྲུག་ཡང་།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	དུ་མ་ཡང་།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བཅུ་ཡང་།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བཅུ་གཅིག་ཡང་བ།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བཅུ་གཉིས་ཡང་བ།
	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	བཅུ་གསུམ་ཡང་བ།
	ཞུ་བ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཤེས་པར་ངེས།						ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག

༡༡། རྩོམ་ཆེན་རྟོགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་གྲངས་སྒྲིམ་སྟོན་པ་ནི། བློ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གཟུགས། ཟུང་གི་ཡི་གེའི་གྲངས་སུ་བསྒྱུར། རྩོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཤད་པ་ནི། བློ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དུ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ཤེས་པའི་ཐབས་གསུམ་ཡོད་དེ། བློ་རྟེན་གྲངས་གཟུགས་ཞེས་གཅིག་ཡིག་གིས་ལ། ཟུང་ཞེས་བསྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གྲངས་མ་རྟོགས་པར་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་མཆོན་ནས། བསྒྱུར་གཞི་གཅིག་ཉིད་བསྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལན་བཞིའི་བར་དུ་བསྒྱུར་བས་ཡི་གེའི་བཞི་པ་ལ་བློ་རྟེན་པེ་མེ་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བས་ཡི་གེ་ཉིད་དྲུག་པ་ལའང་གྲངས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་པའི་མཆོན་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བ་དྲུག་དང་ས་ཡ་བདུན། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་གྲངས་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་ལ། གྲངས་ཡིག་ཐ་མ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བས་ཤེས་སོ། ཡང་ན། ཡང་བའི་བྱ་བའི་ཨང་གྲངས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་མཆོན་ན་སྤྱིར་ཡང་བའི་བྱ་བ། གཅིག་དང་བཞི་དང་དྲུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་རྣམས་བསྟོམས་ཏེ་བསྐྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །

ཡི་གེ	བྱི་ཡང་།	བྱི་མོ།	བྱི་མོ་གཉིས་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བསྟར།	༡༥༠	༡༠	༡༥༠	༡༥༥	༡༥༥	༡༥༥
༤༤	༣༣	༢༢	བྱི་བཅུ་དྲུག་གི་ཡི་གེ་བཞིས་བསྟར།	ཡི་གེ	བྱི་ཡང་།	བྱི་མོ།	ཡི་གེ།	བྱི་ཡང་།	བྱི་མོ།
ཡི་གེ་བཞི་པའི་དཔེ་བརྗོད།				ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྗོད།			ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།		

རོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཨུ་མེ་འགོ་ལམ་བརྟག་པ་ནི། ཡི་གེ་བྲིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། གཅིག་དམན་ཨུ་མེ་གས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་མོད་ཀྱང་། ཁ་གསལ་ཡི་གེ་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡི་གེའི་གྲངས་བཞི་དང་། བྲིན་འི་གྲངས་བཅུ་དྲུག་། དེ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཡི་གེ་ལ་བརྒྱད་དང་། བྲིན་ལ་སོ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་རེ་དམན་པས་ཨུ་མེ་པ་ལམ་སྟེ། ཡར་འཕྲད་ལ་ཕྱི་ཡང་གི་རི་མོའི་ས་ལམ་བཞི་དང་བར་སྟོང་ལ་ཕྱི་མཐའི་ཐིག་གཉིས་མི་བཅི་བའི་བར་གྱི་ཐིག་གསུམ་ལ་བེད། གསུམ་དང་ནས་སམ་སོར་བདུན་དུ་འགོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་བཅུ་དྲུག་དང་། བཟེས་པས་སོ་གཅིག་ཏུ་འགོ་ཞེས་པའོ། མདོར་ན་ཕྱི་ཡང་གི་རི་མོའི་ས་དེ་ལ་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚད། བར་སྟོང་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དཀར་ནག་ཆ་སྟོམས་པར་བྱའོ། ཡི་གེ་ལྷ་པ་ལ་འཕྲད་དུ་ཨུ་དགུ། འོག་ཏུ་ཨུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འབྱུང་། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཕྲད་དུ་ཨུ་ཉེར་གསུམ། སྟོང་འོག་ཏུ་བརྒྱ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ཡོད་པ་སོགས་གཤམ་པར་བྱའོ། བསྒྲུ་ར་དང་ལྷ་རྟེན་ཡང་བའི་བྱ་བ་གྲངས་དང་ཨུ་མེ། དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བྲིན་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ལུན་མོར་དུ་རྟོགས་བྱེད་བྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་དུ་ཏེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཉ་ཡང་༡ ཡི་གེ་༣ ཕྱི་མོའི་གྲངས་སྟོན་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་སྡེ་བས། ཕྱི་ཡང་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྟེ། བཞི་པོ་རེ་ལ་རྟོགས་

༡༡། བྱེད་ནི། །གསུམ་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པ་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་ནས་གོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བརྟན་པ་ལ། བྱི་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ། བྱི་
 པ་བཅུ་བདུན། ཡང་བ་ཉེར་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

བྱི་མོ་	ཡི་གེ་
༥༧	༩༠

 རྣམ་ཆོག་ཅ་བར་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེར་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྟན་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱི་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་གསུམ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལ་
 ཡང་བ་ཉེར་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བས་བྱུ་ལ་དུ་བཅུ་བདུན་

བྱི་པ་	ཡང་བ་
༩༧	༩༩

 འབྱུང་བ་བྱི་བའི་གྲངས་དང་། ཡང་ན་བྱི་མོ་འི་གྲངས་ང་བདུན་ལ་ཡང་བ་ཉེར་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བས་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལྷག་པ་ལ་འདབ་མ་སྟེ་བྱེད་དུ་གཏུབ་པའི་
 རྟོན་ཡིན་པས། གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་ལ་བཅུ་བདུན་འབྱུང་བས་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་བྱི་མོ་ལྷ་བཅུ་ང་བདུན་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་སྤྱི་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །
 མ་ལ་སྐུར་བས་སྟོང་གིང་བྱི་ལ་ཡང་བས་སྐུང་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ནོར་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་གསུམ་ནི་གཞུང་ཆོག་ བྱི་བ་ཉིས་འབྱུང་གྱིས་བྱི་མོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་
 པ་བཅུ་བདུན་སོ་གཉིས་འབྱུང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བྱི་མོ་ང་བདུན་ལ་སྤྱི་བས་བྱུ་ལ་དུ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་བའི་གྲངས་ཡིན། ཡང་ན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་སོ་གཉིས་འབྱུང་བརྟེན་ཅུ་ལ། བྱི་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་སྤྱི་བས་ཀྱང་

ཡི་གེ་ ༩༠	བྱི་མོ་ ༥༧	བྱི་མོ་ ༥༧	སོགས་སྟེང་
ཡང་བ་ ༩༩	ཡང་བ་ ༩༩	ཡི་གེ་ ༩༠	རྟེན། བྱི་

༡༡། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན། །ཡིད་ཤེས་ཚེས་ལ་ཅུང་ཟད་གཞིལ་བ་འདི། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་མིན་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བས་
 འགོ་སྤྱོད་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་བཟང་པོ་དང་། གཏེར་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཨ་མདོ་བན་རྒྱུང་དག་དབང་སྤོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷགས་ཤོ་སྤྱོད་གྱི་ལོར་འོག་མིན་ཡང་དབེན་གསང་སྤྲགས་ཤོ་བྱང་
 བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཤད་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤེ་གསར་འཛུགས་གི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་བཞིན་ཞབས་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མཁས་དབང་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་ཇ་ཡའི་ཞལ་སྤྱི་བ་མཆོར་རྟོགས་བྱེད་བསྐྱབ་པ། བརྗེད་དུ་
 དོགས་ནས་རང་གི་གཅེན་པོ་སྤྱ་མའི་གཟིམ་སྤྱི་བ་དུ་སྤྲུག་བྲིས་བཞིས་པས་རང་འདྲ་ལ་ཕན་ཐོག་པར་རྒྱར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཕན་ཐོག་པར་རྒྱར་ཅིག དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྤྲུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ། །མཆོ་ལམ།

༡ བརྟུག་མུམ་བྱོན།	༡	༡	༡	༡	༡	༡	ཡང་མེད།
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	གཅིག་ཡང་།
		༡	༣	༤	༡༠	༡༥	གཉིས་ཡང་།
			༡	༤	༡༠	༢༠	གསུམ་ཡང་།
				༡	༥	༡༥	བཞི་ཡང་།
					༡	༤	ལྔ་ཡང་།
						༡	ཐམས་ཅད་ཡང་བ་༡
		ཡི་གེ་རྟུག་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལུག་ས།					
						རང་ལུག་ས་རིན་འབྱུང་ཞབས་གྱི་ཡང་བའི་བྱ་བ།	
151							





༡༡། །བར། །ཡི་གེ་བཞི་པའི་བློ་ཡི། །བརྒྱ་ར་བཞིན་བྱས་ལ་བཟླ། །དཔེར་ན་ཆོག་མཁན་བཅད་རྒྱུ་མ་གསུམ། །དང་པོ་དོ་རྩེ་བྱས་པ་དེ། །ཉིར་བསྐྱེད་དང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པར། །རྣམ་གྲངས་བཞི་སྟོང་གོ་དྲུག་ཡོད། །སྒྲིབ་མ་ཉིས་འགྲུར་བྱས་པ་ཡི། །བྱི་མའི་ཡིག་གྲངས་ཉོག་པར་འགྲུར། །དཔེར་ན་བཞི་སྟོང་གོ་དྲུག་སྟེ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་སྟོང་དང་། །ཆིག་བསྐྱར་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གྲངས། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པར། །བྱི་བ་དྲུག་དང་ས་ཡ་བདུན། །ཆིག་འབུམ་བསྐྱར་སྟོང་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་། །དྲུག་ཅུའི་ཅ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ངེས། །ན་གཉིས་ར་ཡིག་བདུན་ལྔ་པ། །རྒྱན་ཆགས་བསྐྱར་བྱི་དང་པོ་སྟེ། །གཞུང་པའི་ཆར་འབེབ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ནས་ར་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པར། །འཕེལ་བའི་མིང་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཅུ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ཆར་སྒྲིབ། །འོ་ལ་པའི་འབྱུང་གནས་གིན་ཏུ་གྲུབས། །དུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་ར་ཡི་མལ། །ཡ་ཡིག་འཕེལ་བ་རབ་བསགས་ཏེ། །རབ་བསགས་གཞུང་པའི་ཆར་འབེབ་སོགས། །མིང་འདོགས་སྒྲིབ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས། །འོ་མཆར་ཉོག་པར་བྱི་སྟོང་བ་ནི། །མཉམ་པའི་བློ་ཁོ་ནར་ངེས། །འཆོམ་སྤྱགས་བྱུང་རྣམས་མཉམ་པའི་མིང་། །བྱུང་མིན་འཆོམ་མིན་སྤྱགས་མིན་དང་། །ཡ་རྣམས་མི་མཉམ་པ་ཡི་མིང་། །བྱུང་མིན་ས་གསུམ་ལ་དང་ག། །བྱུང་ལ་ལྟ་གསུམ་ག་ཡིག་བྱུང་། །རྒྱུ་པ་བྱིད་མཉམ་ཉི་བར་

བཀྲ། ཟུང་མིན་རྩ་གསུམ་ག་དང་ག ཟུང་ལ་ན་ཇ་ཇ་དང་ཡ། ཟུར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་བ་ཉིད། ཟུང་མིན་ས་གསུམ་ལྟེ་བ་གཉིས། ཟུང་ལ་རྩ་གསུམ་ལྟེ་བ་གཉིས། ཟུང་ལ་རྩ་གསུམ་དང་ལྟན་མའོ། ཟུང་མིན་ཏ་ཇ་ར་
 དང་ག ཟུང་ལ་མ་ས་ཇ་ག་ག མིང་ནི་བཟང་པོའི་སྤང་བའོ། གཞན་རྣམས་དཔེ་འུ་རིས་མིང་ལྟན་གསལ། འདོད་པའི་གུངས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། མི་མཉམ་པ་ཡི་བྱིན་ལ། ཁ་སྒོ་རྒྱུ་བཞི་འཕེལ་བ་དང་། ཟུང་འགྲོ་
 དལ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། ཁོ་སྒོ་སྤྱི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད། ཐོག་མཐའ་བོར་བའི་ཡི་གེ་དུག མིང་འདོག་བྱེད་ཡུལ་གཞི་དེ་ཡིན། རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ། ས་ན་གཉིས་པོ་སྤང་བར་བྱ། དཔེར་ན་ར་ཡ་མ་ཡ་སོགས། མཆོ་ལ་
 ཡ་ཡིག་ཐོག་པ་དེ། ཁ་སྒོ་ཅམ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། རྒྱུ་བ་ཟུང་གི་མཆོ་ལ་ཇ། ཟུང་མིན་ཇ་སྤང་ལན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ར་ཡ་མ་ཇའོ། ། ཟུང་མིན་ཇ་ལྟན་སྒྲིག་པ་ཅན། དཔེར་ན་ར་ཇ་ཡ་ཡ་
 བཞིན། ཟུང་མིན་མཆོ་ལ་ན་ལྟན་པ། ཁ་སྒོ་གྲུ་བྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡི་གེ་བཞི་ཡི་པ་རོལ་དུ། ལྟ་ཡིག་ཡོད་པ་རྩ་ཡ་མ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བཞིར་འདི་འདྲའོ། ། ར་ན་ཏ་རྩ་ཡིག་
 མལ་དུ་མཆན་ཡང་ཞེས་གྲུ་བྱ། ཞིབ་བལྟས་ཆོག་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད་མཆན་པར་བྱིན་འདི་དཔེ་ལས་ཤེས། མི་མཉམ་རྒྱུ་བཞི་འཕེལ་བ་ནི། རྒྱུ་བ་དང་པོར་ཡི་གེ་བརྒྱད། གཉིས་པར་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བྱ་དུག བཞི་པར་ནི་ཤུ་

༣།	༣། །བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཅིག་ཡང་དུ་སོགས་ཤེས་པའི་སྒྲུང། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་མཚོན་ན། །དང་པོར་གཅིག་ཡིག་གིས་པའི་སྟེང་། །གཅིག་ཡིག་བཞི་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སྟེང་མའི་གཅིག་ཡིག་སྟེང་དུ་
བཞི།	དོར། །ལོངས་པའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཞག །སྒྲུར་ཡང་རང་རང་མ་ཕྱིས་པར། །གོང་མས་བསྐྱེད་པས་བཞི་ལོངས་དོར། །དེ་མན་སྒྲུར་སྒྲུར་བསྐྱེད་བྱས་པས། །དུག་ལོངས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུར་བཞིན་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་བཞི་ལོངས་དམར་སེར་ལྷགས། །རིན་འབྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི། ། དང་པོ་གཟུགས་འོག་གཟུགས་ཉིད་གི། །ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྟེང་སྒྲུར་ཡིན། །དེ་ནས་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་འོག་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་གཉིས་ཡིག་གི། །ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྟེང་སྒྲུར་ཡིན། །སྒྲུར་ཡང་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་འོག་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་གཉིས་ཡིག་གི། །ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྟེང་སྒྲུར་ཡིན། །སྒྲུར་ཡང་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་གསུམ་གྱི་དེ་འོག་གཉིས་ཡིག་དོར། །རང་མ་ཕྱིས་པའི་གཅིག་ཡིག་བསྐྱེད། །ཡི་གེ་གསུམ་པའི་སྟེང་སྒྲུར་རོ། །དེ་ཡིས་དང་པོའི་གཟུགས་འོག་དེར། །ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་བཞི་ཡིག་གི། །དེ་འོག་རང་རང་མ་ཕྱིས་པར། །གསུམ་ཡིག་འོག་མ་གོང་མ་དང་། །གཅིག་ཡིག་རང་སྟེང་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། །ཡི་གེ་བཞི་པའི་སྟེང་སྒྲུར་རོ། །བྱིན་པའི་གྲངས་ལ་བཏགས་པ་ནི། །དཔེར་ན་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ། །བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་ནི་ཨ་རྒྱུ་གཅིག་ །སྒྲུར་

བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བཞིར་བསྐྱར། །བཅུ་དྲུག་གྲངས་རྟོགས་དེ་ཡིས་འགྲོས། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ལ། །བྱེ་བ་དྲུག་དང་ས་ཡ་བདུན། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། །བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད། །ཡུལ་ལྷོ་ཡི་
ཡུལ་ལྷོ་མཐའ། །ཉིས་འགྱུར་བྱས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་དང་བཞི་དང་དྲུག་བཞི་གཅིག །ཡང་བའི་བྱ་བ་བསྟོམས་ན་རྟོགས། །ཡི་གེ་ལྷོ་ཡང་ལྷོ་མོའི་གྲངས། །ཅི་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རོ། །དཔེར་བརྗོད་ཡི་གེ་བཞི་
བ་ལ། །བཅུ་དྲུག་བཞི་བསྐྱར་ཡི་གེའི་གྲངས་༤༤ལྟུང་བ་༣༡ཡང་བ་༣༡དྲུག་ཅུ་བཞི། །གཉིས་བཞོས་སོ་གཉིས་ལྷོ་ཡང་གྲངས། །དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་ལྷོ་མོའོ། །ཡུལ་ལྷོ་ཡམ་བརྟགས་པ་ནི། །ཡི་གེ་བཞི་བ་ལ་མཚོན་ན། །གྲངས་ཡིག་
བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་དེ། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ན། །བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ། །གཅིག་གིས་དམན་པས་བདུན་སོ་གཅིག །ས་གཞི་བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཐུན་མོང་ཡི་གེ་ལྷོ་མོ་དང་། །ལྷོ་ཡང་བརྟགས་པ་
གཞུང་འགྲེལ་གསལ། །དེ་རྒྱད་མཐས་མང་གསུངས་རབ་སྐྱེད་ཆེན་ནས། །ལེགས་བཤད་སྣ་ཚོགས་ལྷུ་འཁྱེད་དོག་པ་འདི། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་དགྲེས་པའི་སྐྱེས་སུ་འབུལ། །ལེགས་སྐྱར་ཆོག་བཅད་ངག་གི་འདོད་འཛིན་
བས། །དྲི་མེད་ལུང་གི་བསྟན་པ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གཏེར་སྟོབ་འདུལ་འཛིན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེའུ་ལེགས་བཤད་སྣ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ནམས་ལ་



བས་ཕྱི་བ། མི་མཉམ་གཅིག་བཅས་ཞེས་པས། གཅིག་བསྐྱར་པས་བརྒྱད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པས་བཞི། མཉམ་པས་ཡང་བ། ༡ དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པས་གཉིས། ༢ མཉམ་པས་ཡང་བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པས་
 གཅིག ། མི་མཉམ་པས་ཕྱི་བ། ༣ མི་མཉམ་གཅིག་བཅས་ཞེས་པས་གཅིག་བསྐྱར་པས་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པས་གཅིག ། མི་མཉམ་པས་ཕྱི་བ། ༤ མཉམ་པས་ཕྱི་བསྐྱར་པས། བས་ཕྱི་བ། ཞེས་
 གྲུབ་པོ། ། གསུམ་པ་སྒྱུ་རི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྡེ་བ་སྦྱར་དུ་བ་ཡིན་ཞེས། རྩིས་འཛིན་བྱེད། ལྷན་སྡེ་སྡེ་རྣམས་སྡོན་པའི་ཆོ་ག་ནི། ལྷན་སྡེ་རྣམས་བཞོད། ཕྱི་བའི་སྡེ་གི་ལྷན་སྡེ་རྣམས་ཕྱིས་དེར་ནི་ཡང་བའི་སྡེ་
 བསྐྱམས་ཞེས་པས་ཡང་བའི་སྡེ་གིས་ལྷན་བཞི་དང་བརྒྱད་བསྐྱེད། ༡ གཅིག་དང་བཅས་ཞེས་དེ་སྡེ་གཅིག་བསྐྱར་པས། བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་དུག་པ་དབྱེས་སྒྲིགས་ལ་སྦྱར་རྣམ་གྲངས་ལྟོང་པ་ལས། འདི་
 ཉིད་བྱེད་བྱ། ༡ སྦྱི་མཆོམས་ནས་ཟིན་པའོ། ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་སོ། ། བཞི་བ་སྡེ་བ་སྦྱར་དེ་ལ་ཕྱི་ཡང་འདི་ཙམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཡང་བའི་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལུགས་ནི། ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་
 བཞོད་ཅེས་འོག་དུ་ལྷན་བཞོད། དེའི་སྡེ་དུ། ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པས་གཅིག་ཡིག་དུག་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་རང་རང་གིས་འོག་མ་འོག་མ་མ་ཕྱིས་པར། ཞོད་མ་ཞོད་མར་བསྐྱེད་ནས་འོངས་པའི་མཆོན་མ་

༡༡། །གསུམ་ནི། ལྷི་བ་ ༡༥གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ༡༡དེ་ལ་ཡང་བ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པས། ༡༠འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་ ༡༤དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ༤༥དེ་ལ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཕྱིས་པས། ༡༠འབྱུང་བའམ་ཡི་གེ་ ༡༤ལ་ལྷི་བ་ ༡༥བསྐྱེས་པས། ༡༠འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷི་བ་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དམིགས་པས་ལ་ཁ་བྱང་རི་ལྟར་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནི། དང་པོ་སྟེ་བ་སྐྱོར་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གིས་ལ། ལྷི་བ་རྣམ་གྲངས་བཀོད། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དུག་པ་ནས་ཉེར་དུག་པའི་བར་གང་ཡིན་གྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བསྟོམས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བགོས་པས་ལྷི་ཡང་ཐུན་མོང་། དེ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ལྷི་མོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷི་བ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དེའི་ལྷི་ཡང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཀོད། ལྷི་ཡང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་ཡི་གེ་ །དེའི་སྟེང་ལྷི་བ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བ་ལྷི་མོའོ། དཔྱད་པའི་མཐའ་ཟེར་བ་ལྷི་བ་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་འབྱུར་དུ་བྱས་པའི་ལྷི་བ་ཞེས་ལྷ་རྟེན་འཛིན་མཆོམས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བའི་བྱ་བ་གི་རྣམ་པའི་ལུགས་ལྟར་གྱིས་ནས། ལྷི་ཡང་བཅིས་ལ་ཡང་བའི་བྱ་བ་དགོད། དེ་ནས་ནལ་རྟེན་འཛིན་གྱིས་པའི་ཐོག་མ་ལྷི་བ་ཡིན་ན་མི་མཉམ་པ་དང་། ཡང་བ་ཡིན་ན་

༩

བཞི་བྱེད།

༄༅།
པའོ། །

།ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉིན་ཞག་མང་པོའི་ངལ་བ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་སེལ་བར་མཛད། །ངོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས། །ཞེས་འདུལ་འཛིན་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་

༥						
པའི་			༡༡། །སྒྲོན་པའི་དོགས་གནད་ལ་དབྱུང་བ་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་སྒྲོ་ལྡན་གསར་བ་དགའ་བའི་མཁུལ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །			169

༡༡། |གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཏེར་ཆེན་རྗེའི། |ཞབས་བུང་ཕྱི་བས་སྟོང་ལའོར་ལོ་གིང་ཏྲའི་བྱིར། |བསྟེ་བའི་འོད་རིས་མཐོང་ཆེ་སྟེ་དགའའི་ཆོག་ས། |ལག་པའི་ཀླ་མུད་གཞོན་
 ལུ་སྟེང་གར་བུམ། |བུར་གྱིས་སྤ་མོར་ཐོས་དང་བསམ་པའི་གནས་འདིར་རྟོགས་མིན་ཞེས། |སྟོ་ཆུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མ་རྟུས་ནས། |རྒྱལ་བས་མཁའ་ལ་སྟུན་གྱི་ལྷ་སྟངས་གྱིས། |གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བད་ཡིས་སྟོན་པར་མཛད། |ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པར། |པད་འབྱུང་སྤ་མའི་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། |ལྷན་གཅིག་ཁོ་བོའི་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་འཕེལ། |གང་དེའི་
 ཡུང་རྟོགས་དར་ཆེ་སྟོང་མིན་དང་། |སྟིགས་དུས་ལས་ཐབས་མཐོང་བའི་འཛིགས་སེམས་དང་། |བྱིན་ཆེན་སྤ་མ་དྲན་པའི་གདུང་བྱགས་ཏེ། |འདི་གསུམ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་ལྷན་གཅིག་

༄༅། |འཕེལ། |རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཐོག་མར་སྟན་ངག་གི་དགོས་དོན་ནི། སྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟན་ངག་བྱའོ། |དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། |དེ་ལས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། |ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་བེད་གི་ལེགས་བཤད་ཆོམས་
 གྱི་ཡལ་འདབ་དྲ། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྟོ་གོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། |མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྟན་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙྰའི་གྲོག་དང་མཚུངས། |དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ནི། |སྟན་ངག་མཁན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་རྩ་མཆོག་ལ། |ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་སུ། |དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

དོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་དཔག་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རོག་སོར་བརྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་ཀྱང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱུ་བ་མཐའ་ཕྱི་རོལ་དང་། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཡང་། ཚུམ་པ་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟེན་ཏར་ངེས་ཅིང་། དམངས་དྲ་ཏར་། དབྱུག་གུ་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་ལྟན་གཟུགས། །འཆང་ཞིང་དུས་སུ་
མཆོད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ལྟ་ཆེན་བྱུ་བ་འཇུག་ཆངས་པ། དབང་ཕྱུག་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནས་དབྱུག་པ་གཅིག་ཐོགས་པ་དང་། གསུམ་དུ་འདོད་ནས་དབྱུ་གུ་ཅི་གསུམ་འཆང་བ་དང་། དབྱུག་གུ་
གསུམ་རྩ་བ་བར་པ་དང་། ཅི་མོ་རྣམས་སུ་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་དུས་སུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་སོ་ཞེས་བོད་མཁས་པ་མི་ལམ་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་སྟན་ངག་ལ་དབྱེད་པ་ལྷུང་ལའི་
ཐེང་བའི་ལན་སྟངས་བ་མཆོག་གི་དུས་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟུ་ཀ་རའི་ཞལ་ལུང་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོར་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དརྟེ་ཞེས་པའི་སྟེ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་གིང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་ས་རི་ཤ་ར་སྟེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་དགོ་སྟོང་ཡང་བཟུང་། ཆ་ལུགས་སྟེ་དང་ཁ་སྟེ་བྲེག་ཅིང་གོས་དུར་སྟེ་ག་ཅན་དབྱུ་གུ་ཐོགས་པ། སྟོང་མོས་འཆོ་བ་ཞིག་གོ། །དབྱུག་གསུམ་ལ་ཆོད་དང་རྒྱ་བཅས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསལ། དབྱུག་གུ་གཅིག་

॥॥

མི་དགོས། རྩེ་བཞི་ནི་སྒྲིན་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ངེས་པ་མེད། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཁྱེད་མ་དཔང་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མ་བཤད་པས། དངོས་བསྟན་བོར་བྱུགས་བསྟན་འཆོལ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། རིགས་པ་སྟེ་དྲུང་པོའི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བོད་མཁས་པས། རིང་བའི་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོད་པོའི་རིང་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དྲུང་པོ་ཡིན་ན་རི་རྩེ་
 ཞེས་དགོས་པ་རྒྱ་དཔེར་མི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་ཅེས་བཀག་གོ། རིགས་སམ་མཚན་ཉིད་དམ་ཆོས་བརྗོད་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་སྟེ་ཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གོ་བའི་རིགས་ལ་རྩེ་ཉི་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཀྱུ་ལའི་
 རྩེ་འབྲུག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྟེ་མ་ཉིད་དོ། །དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོར་རིགས་ཞེས་པ་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་ཞེས་གཞུང་དོན་བཞིན་དུ་བཤད་ནས། རྣམ་གསལ་དཔེ་བརྗོད་སྐབས་སུ་རྩེ་
 བརྗོད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ནས་རང་ཆོག་རང་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་གཞི་རིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་གཞི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩེ་སོགས་དབྱེ་དགོས་ཀྱི། བྱུང་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་སྟེས་
 པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ། དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། རྩེ་བོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་གཤིས་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་

༡༡། །པ་ལ་ངོས་འཛིན། ལུ་སྟེགས་པས་རྩལ་ལུ་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་མོ། །འདི་སྐབས་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བཞི་བཅི་ཚུལ་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསལ་ལོ། །འདིར་བརྗོད་པ་ནི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་འགྲེལ་རོལ་མཚོར། ལྷ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷ་དབང་ལྷག་ཅིས་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟོས་པ་རགས་པའི་རྩ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ་དཔེར་ན། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་བདུད་བརྟུལ་ནས། །
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། །བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་གསལ་མཛད་པའི། །སྟོན་པ་ཤུག་སེང་གེའོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་དུ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབས་པ་སྦྱངས། །རྡོ་རྗེ་གདན་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གིང་དུང་དུ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབས་འགྲེལ་ནམས་དང་བྱད་པར་ཆེའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་
 ལ། །སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་འདིས། །སྟེག་དང་མི་སྟེག་བར་མ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲང་སྒྲོངས་པའི་སྟོས། །སེམས་འདི་གཡོ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཇུག། ཅིས་དཔེར་བརྗོད་དོ། །བཙོ་ལུ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལའི་
 བགས་ཀྱི་མཛེས་ལྷན་པ། །ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྷན། ཅིས་དང་། དཔེ་བརྗོད་དངོས་ནི། བྱད་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཞུགས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྐལ་བཟང་བཞིན། །བདེ་བའི་དོན་བཅོམ་འབྲས་བུ་འབྱིན། །

རང་ཚུལ་བཀ་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་སྐལ་བཟང་དཔེ་བུ་དམེད་དཔེ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་ཆོག་དང་། འཆོལ་མ་ཡིན་ནོ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་དོ། ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེའི་སྐབས་སྐྱེས་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས། ཡོངས་འདུས་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་གྱི་ཚལ་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་འདུ་ཚལ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི་ཤིང་མིན་
 ཅེས་པ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བཞེད་ཀྱང་ཚལ་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་འདུ་ཞེས་པ་ཤིང་ལྟོན་པ་དང་། ཚལ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལྟོན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚལ་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས། འགྱུར་ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་བྱད་པར་
 མེད་ཅེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས་སོ། གང་བརྗོད་ཀྱང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གཅིག་པུའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཆོག་པས། གཞན་རྩོད་པ་ལ་སྟོང་བོ་མེད་པར་མཛོན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 གྱིས། རྩ་བུ་ལྟ་མོ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡི། རྩེ་ལ་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་ན་གཞུ་ཉིད། འོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་རྩེ་བོའི་གདམས། འོ་ན་རྒྱུ་ཆེ་གྱེན་བསྟན་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་སོ། པཎ་ཆེན་སྐྱེས། རྩ་བུ་ཡི་ནི་བྱ་
 མོའི་གོས། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་འུ་ཆེ་ལ་བཏགས། ཞེས་དང་། ཤོང་ལོས། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་རྩ་བུ་ཡི། ལྟ་མོའི་ཆུ་གོས་རྩེ་ལ་བཏགས། ལྟ་མིན་དོགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའི། དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་

༡། །འདི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་གཤམ་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པར་ཡོད་གསུངས། ཆོས་གྲགས་གྱིས་དྲི་བ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ། ཅུམ་པ་ན་ཞེས་པ་ཁ་སྤྱད་ནས་
 འོ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འོག་གཡེམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དྲི་བ་ཞེ་གསུམ་པར། འཛིག་ཏེན་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་ཅུང་ཆེན་གྱིས། །གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་ལུལ་བྱུང་རྒྱན་ཡིན་ན། །
 འབྱུང་མིན་དཔེ་དང་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ལུལ་བྱུང་རྒྱན་དུ་ཐལ་བ་གང་གིས་སྟོག། ཅེས་པ་ནི་ཆོག་འབྲིའི་ཐལ་ངག་ཅམ་མོ། །རང་བཞིན་བཟང་པོའི་སྟན་པར་བརྗོད་ན་རྒྱན་ཆེ་ཞིང་། རང་བཞིན་ངན་པ་བརྗོད་ན་
 རྒྱན་མི་འོས་ཏེ། སྟོབ་རྟན་པའི་དུང་དུ་མཆུ་ནི་ནག་ཅིང་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་ནག་ཅིང་ཟེར་བ་འདྲ། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱང་ལྷགས་ལས་བྱས། །བྱ་རོག་འདི་དག་ཆོག་རྩལ་སྟོགས། །ཞེས་བརྩམས་པས། དེར་ཆོགས་ཀྱན་བཞད་
 གང་ཐིག་དེ་རིང་ར་གྲལ་དུ། སྟོབ་རྟན་ཡང་། དེ་རང་སྟོར་སྐད་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤངས་བྱའོ། །ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཀ་ཏ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་པར། ཀ་ཏ་ཀ་ནི་རི་ངོས་དང་། རི་
 ཞོལ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དང་། གཏུ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལན་ལྟ་དང་། རྒྱན་དང་སྤྱང་པོའི་སོ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དགོངས་པ་ཅན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གིས། འདི་གཞུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་བཅད་

གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་མིན་པ་གསལ་ལོ། །དོན་ལྟན་སྟན་པའི་ཆོག་དགོངས་པ་ཅན་ནི་ཡོན་ཀྱང་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་དོ། །ཁུ་འགོ་གངས་ལ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་དཔང་ལོའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བོད་མཁས་
 པས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། དཔང་ལྷིག་གི་གནད་བཟུང་བ་རྒྱས་བསྒྲུས་འཆོམས་པ་སྒྲུ་རྒྱན་དཔེར་བརྗོད་མཚར་ཞིང་བྱུང་བྱོན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། སྤ་མོ་དང་དཔེར་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་འབྱུན་
 ཏོགས་པ་ནི་རི་བོང་ཅལ་འགོགས་སོ། །སྒྲུར་ཐང་པ་སངས་བྱེད་འབྲེལ་བཤད་ལ། གཟུགས་ཅན་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཉམས་རྒྱན་སོགས་ལ་སྤན་བྱའི་སྒྲིན་ཆགས་ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་སྒྲུར་བའི་ཡོན་ཏན། མཚུངས་པ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་སོགས་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་མང་ལ། གསལ་ཞིང་བཟུང་བདེ་བ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སོགས་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུན་ཞེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས། རྗེ་ཐུན་ལས་ཞབས་ཀྱིས། ཀྱང་པ་
 མེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །ལྷུག་པ་བརྗོད་པ་དག་དང་གཏམ། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་བཞིར་བཅད་ཆོག་རྒྱུད་ལྷུག་པར་བཞག་པ་དེའང་གྲིང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟན་ངག་གི་ལུས་ནི་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་པ། སྤེལ་མ། དེ་རྣམས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །སྟན་ངག་གི་དངོས་གཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིན་

ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །མེལ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡོངས་གྲགས་སོ། །དབྱངས་ཅན་དགེས་སྒྱུར། སྒྱོར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། དུགྱི་ཐུ་ལྟོ་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཐུར་སྒྱུན་རྒྱུར་བས་དུགྱི་ཐུ། །ཞེས་བྱུང་ལྟོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟོ་ ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་གྲུང་ལ་འཇུག། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དུགྱི་ཆ་མཁས་ཞིང་དང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་གྲུང་པོ་ལ་འཇུག། དེ་ལ་ཐུར་སྒྱུར་བས་དུགྱི་ཆ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཟང་	179
	ཕྱོགས་གཉིས་ཀའང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དུགྱི་ཐུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དགེས་སྒྱུར་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། བྲམ་ཟེ་སྣ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་སྒྱུན་དང་ལྟན་ ཡང་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་། གཉིས་སྒྱེས་དབང་པོ་བྲམ་ཟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཉི་ལྷག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྱུན་དང་ལྟན་ཡང་། རིག་བྱེད་བསྐྱགས་ཤིང་རིག་པ་སྒྲོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་ པའོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོ་ལས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྣ་འཕོ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དགྲ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་སྒྱེས་གྱི་སྒྲ། འདབ་ཆགས་དང་། སོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ རྣམས་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལྷ་བ་བྲམ་ཟེའོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཤིང་བལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྒྲས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །མལ་སྟན་དག་ལ་ཁྱོ་བར་བྱེད། འདི་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་	

བཀོད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དབྱངས་ཅན་དགེས་སྒྲུབ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། གུ་མུན་ལྷན་པ་དང་ཟླ་བ་དང་། བདྲའི་འབྲུང་གནས་ཉི་མར་ངོས་བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ་འདིར་གུ་མུན་མང་
 བོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་གུ་མུན་ལྷན་པ་དང་། བདྲ་མང་བོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་བདྲའི་འབྲུང་གནས་སམ་བདྲའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འདོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བ་
 འདོད་འཛོར། གུ་མུན་ཏ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་མིང་གཉིས་སོ། །གུ་མུན་པ་དྲི་འདིར་གུ་མུན་ཏ་རྣམས་ཡོད་པར་གུ་མུན་ཏ་ཅན་དང་། གུ་མུ་དེ་ནི་གུ་མུན་ཏ་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། བདྲ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དང་བདྲའི་ཚོགས་
 ལའང་ན་ལི་དྲི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཅིག་ཕྱོག་སྐབས་སུ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྒྲུབ་ལུ་བ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཛེས་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། ལན་ཚུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་འདོམ་
 བདུན་ནམ་བུ་གཉིས་མན་ཆད་གཡོ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྱོད་པའམ་གཡོ་མི་རུས་པས་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཡངས་པའམ་
 མཐའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ལ་བ་ཁ་ལ། ཡུལ་དེ་རྒྱུན་ཁྱིན་ནས་སྐྱབ་པའི་ལུ་བ་རྒྱའི་སྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་ལན་ཚུའི་རོ་བྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན། བརྟན་པ། ཆེ་བ།

༡། །ལ་བ་ཅུ་སྟེ་བྱད་གཞི་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བཀོད་ནས། སྒྲར་མི་མཚུངས་པ་ལུས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་གཅིག་པ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དགེས་སྒྲུབ། ཅུའི་དུང་
 དག་དང་རྒྱ་མཚོ་བྱོད་གཉིས་རྒྱ་མཚམས་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ། རྒྱ་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བཀྲ་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་བྲི་གང་གི་ཆོས་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དོན་དང་མི་མཐུན་
 ཅིང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས། དུས་དང་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། བེ་ལ་དེ་ཉུ་སྐབས་དཔྱེ་བ་དང་། བ་བེ་ལ་དེ་ཉུ་སྐབས་མི་དཔྱེ་བ་ལ་འཇུག་མོད། འདིར་དུས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཚོ་དུས་སྐབས་ལས་མི་གཡོ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཀྱང་། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞེས་བསྒྱུར་བའོ། །རྒྱ་དཔེར་བེ་ལོ་ཅེས་འབྱུང་བར་འཆི་མེད་མཛོད་དུ། བེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཅུའི་རྣམ་འགྱུར་དུས་དང་དུས་སྟོག་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དུས་སྐབས་ལས་མི་འདའ་བས་མི་གཡོ་བ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམས་ལུགས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །འབྱེད་བྱེད་ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཅན་ནོ། །དགེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་
 ཅན་གྱི་ལྗོགས་པ་ཅན་ལ། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བསྒྲིག་དཀའ་བ་དང་རྒྱ་དན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་བསྒྲིག་དཀའ་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཅུའི་རྒྱུང་ལོམ་ལ་

འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལགས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་པའི་རྩལ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །ཀུན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཇ་སྒྲུང་སྟེ་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་སྒྲ་གཅིག་དོན་མང་། མདོན་
བརྗོད་ལས་སྒྱལ་དང་། ཡལ་གའི་ལྷག་ཐུན་ལ་འཇུག་གཞུང་འདིའི་རྒྱ་འགྲེལ་སྐབས་སུ་སྟེ་བོ་ངན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཤད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་བྱོད་སྟེ་བོ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ལྷོག་པ་དམ་པ། དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྩི་བོ་ཡིན་པས། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལས་དམན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པར། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཤེཾ་ཞེས་པ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། ཡོངས་གྲགས་སུ་
གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཀུན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནམ་རྒྱུའི་ལྷོག་པ་ཅན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྟོན་པ་ཅན་ལ་བོད་མཁས་པས། ཕྱིའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཅན་དང་། བང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་
ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཅན་གསུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གཉིས་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པར་དབང་ལྡིག་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་ཅེས་རྒྱ་ཀ་ར་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད། བོད་མཁས་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་བྱ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་གཞན་རྣམས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སོགས་མང་པོ་ལ་སྦྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

༡༡། །ཀྱང་རྒྱན་གཞན་ལ་གཉིས་འདབ་མེད་པས་འདིར་སྤྱིད་པ་ཅན་ལ་དཔེ་བཟོད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆེར་མི་འཐད་པ་འདྲ། རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ལ། རྒྱ་དཔེར། སརྒྱ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་ཡོད་པ་དང་། ལ་བྱ་ཇ་བཙོས་པ་མེད་པ་དང་ཟོལ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་འགྱུར་བཙོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །བྱད་འཕགས་སུལ་བྱུང་དུ་དགེས་སྒྱུར། སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བླ་བ་འདི་ལ་ཞེས་འབྲུག་ཀཉེར་ཀྱང་ཡིག་འོར་རྒྱན་འབྲུམས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཆེས་པས་བླ་འོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་འདི་ནི་མངོན་པར་འགོ་བའི་བྱད་མེད་དེ་ཡིན། འདིར་བླ་བའི་འོད་ཡིན་ཅེས་མངོན་པར་རམ་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པར་བསྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ་དཔེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དཔེར་ནམ་དབྱེར་བདུན་པ་ཡོད་པས། བླ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། ཅེས་དཀར་ཞིང་མངོན་པའི་བླ་བའི་འོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་གནས་པ་ན་བདུན་པ་སྟེ་ཆ་བསགས་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཀྱན་ནས་མངོན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ལ་གྲུང་ཐང་བདེ་སྟོས། བྱད་མེད་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་ཁེངས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོ་འབྲུག་གི་སྒྲ་དག་པོས་སྒྲ་ས་ནས་རྒྱང་པའི་དུང་དུ་བྱབ་པ་ལ། དེས་ཀྱང་འདུད་དུ་བཅུག་པས་ཀྱན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །ཞེས་

འཆད་པ་ནི་བཞད་གད་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བཞག་ན་འོས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟམ་སྦྲུམ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསམ་པ་
 དང་། འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྐྱུགས་དགོས་པའི་བྱུང་པར་པཎ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཤུང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསང་བའི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱ་དཔེར། །ཞེས་བརྒྱ་བོ། ཞེས་
 སྐབས་འགར་གསང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་གསང་བ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། །ཞེས་བརྒྱ་བོ། བསྟོན་དོར་རང་ལ་བཀྲལ་བ་ལེགས་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་བཞེད། བསྟོན་དོར་སྐབས། བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་
 བྱས་ནས། །དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། བསྟོན་དོར་དག་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟོན། །བྱས་ནས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལྷ་ཡོད་པས་བྱབ་སོགས་
 གསུངས་ཀྱང་། འདོད་པ་ལྷ་དེ་མདའ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་གྱིས་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པས་བྱབ་ཅེས་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་ས་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྒྱུར། བསྟོན་དོར་གྱི་དཔེ་ནི་སྐར་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ། རིན་སྒྱུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་ར་འཆད་དེ། ད་ལྷ་ར་འཆད་བཞིན་པ་ལ་སྐར་བསྟན་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། དཔེའི་བསྟོན་དོར་

༄༅། མེད་པ་དང་། དཔེ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའང་མི་འབྲེལ་ལོ། །སྒྲུང་ཐང་པས། གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་སྒྲུང་ཉིད་དུ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེར། །ཁྱེ་པོ། །མོ། ཞེས་
 དཔེའི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་ཡོད་པས་འགལ་ལོ་གསུངས། བོད་མཁས་པས་གཟུགས་ཅན་ཡང་དཔེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་ལ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་ཀྱང་། འདི་ནི་གདོང་མིན་སོགས་
 དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་གྱིས་དཔེ་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་བྲག་པ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས། རྫོངས་པ་དང་བསྟོན་དོར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་རྫོངས་པའི་དཔེར་བསྟན་ཟིན་ཅིས་དང་། དཔང་ལྷོ་ཀ་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི་ཡིག་ཞོར་ཡིན་མཆི། ཞེས་བཀག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། མ་ཤེས་ནས་རྫོངས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞུང་དུ་བསྟོན་དོར་གྱི་དཔེ་དང་རྫོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་སོ་སོར་
 སྒྲོས་པའང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དཔེའི་བསྟོན་དོར་ནི་སྒྲུང་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་། །འགྲན་པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཅིས་གདོང་ལས་ལྷག་པའི་དཔེ་ལྷ་བ་ལ་བསྟོན་ནས། དེས་ཁྱོད་གདོང་
 ལ་འགྲན་པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཅིས་གདོང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིས་བརྗོད་ནས་དགག་པའི་དཔེ་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བསྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་མཆོན་ཅིང་བལྟ་བར་

༡༡། ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད། །ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་སང་མིན། །འདི་ནི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བའོ། །ཉམས་མེད་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བྱབ་འཇུག་ནི་རང་གི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་བྱབ་འཇུག་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤྱང་གསོད་པའི་ཆོས་གཙོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤྱང་སོགས་གསོད་པའི་ཆོས་གཙོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱད་གཞི་ཉམས་མེད་དུ་གཅིག་ཀྱང་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ལོ། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ནི་སྤྱང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་བཅད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་བྱད་གཞིར་
 གཅིག་བྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་གཞི་བདེ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་བྱད་ཆོས་ལག་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགལ་ཏེ། བདེ་བྱེད་དབང་ལྷག་ལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན། གདེངས་ཀ་འཛིན་པས་རལ་ཐོད་བཅིངས། །བྱང་
 འགྲོ་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་གཞི་ལྷ་ཡིན་པར་གཅིག་ཀྱང་བྱད་ཆོས་རྣམ་སང་ཡིན་མིན་གྱི་འགལ་ལོ། །འགྲེལ་པ་འདོད་འཛིན། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་བུ་རྒྱ་མཁས། བི་བྲལ་བ། དགག་བྱེད་གྱི་ཨ་ཕྱོན་
 དུ་བཞག་པས་མཁས་བྲལ་མིན་ཞེས་པར་བསྐྱར་ལ། ལྷ་མ་ཐང་སྐད་བྲིས། བུ་རྒྱ་མཁས་པ། བི་རྣམ་པ། དེ་དག་དགག་བྱེད་གྱི་ཨ་དང་བཅས་རྣམས་མཁས་མིན་ཞེས་པར་བསྐྱར་ཀྱང་། རིན་སྤངས་པས་རྣམས་མིན་ཅེས་སུ་

སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ། ཡིད་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་ལུས་མེད་མིན། །ཁྱོས་བྱེད་ཡིན་ཡང་བརྟུང་དུ་མེད། །ཁླ་ཞལ་ཡིན་ཡང་འགྲིབ་པ་སྤངས། །འཕྱོག་སྒྲོག་ཡིན་ཡང་ཁུ་སྒྲུང་མིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་ཐང་པ་སངས་སྒྲིམ།
 བྲ་མོའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབས་སུ། ཚིག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་ངག་སྤིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར། སྒྲན་ངག་
 གི་བརྗོད་དོན་ཡང་ཚིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མཚང་ཆེ་ཞེས་རིན་སྒྲུངས་པས་སོ། །ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པའི། བྲ་བྱིར་བྲ་མོ་ཞེས་པར་བཤད། ཟུར་ཞེས་པ་ནང་དུ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་གེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབས་
 ལ་བབས་པ་ན་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེར། གང་ཞིག་སོར་གཅིག་སྒྲོན་ན། །གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་། རང་ཉིད་ངག་གིས་སེམས་
 གྱི་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་གྱི་གནས་སྒྲུབས་གཞན་གསལ་བར་གྱུར་པ་འདུལ་བ་ལུང་དུ། བསམ་པ་ནང་ན་གནས་པ་ནི། །རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་མི་རུས། །སྤྱད་མདོག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། བྱི་རོལ་དུ་ནི་རྣམ་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་སྒྲུབས་སུ། འཆི་མེད་མཛོད་དུ། ཡིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསམ་པའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་པའི་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་

༄༅། །འབྱུང་བས་དགའ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་བས་མ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་བསམ་པའི་གོ་བྱེད་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའམ་ཉམས་གསལ་བར་བྱའོ། འོ་ན་དེ་དང་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དངོས་དོན་མ་བཟོད་ལ། ཉམས་ལྷན་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། དྲག་བྱུལ་དགོད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་དགའའོ། །ཞེས་ཉམས་དགའ་དང་། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། དགོད་དང་དྲག་བྱུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་དང་། མཉེས་གཤིན་པ་སྟེ་ཉམས་བཅུའོ། །ཞེས་བཅུ་དང་། སྒྲིག་པ་འདིའི་བཤད་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩུ་བྱིས་འགྲེལ་པར། །དགའ་བ་དགོད་བྱོ་བྱ་ངན་དང་། །ཁྱོ་དང་སྒྲོ་བ་དེ་བཞེན་འཛིགས། །སྤྲུག་བྱོ་ངོ་མཚར་ཞེས་པ་རྣམས། །གནས་བྱེད་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་ནང་བསམ་པའི་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིག་དང་དགོད་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །དྲག་པོ་དཔའ་བ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །མི་སྤྲུག་མཛུ་བྱུང་མིང་ཅན་ཞེས། །བརྒྱད་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་སུ་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་འདིར་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་སོ། །སྒྲིག་པ་ནི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོལས། སྒྲིག་པ་བྱུང་མེད་སྤྱད་པ་ལས། །སོ་སོར་དགའ་བར་འབྱུང་གུར་པ། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །

ཅེས་དང་། མཆོག་གི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཅན། །དེ་ནི་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་དང་ནི་ལྟ་མོ་སྟེ། །སྒྲེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས། བྱད་མེད་ལ་ཅེ་ཞིང་རོལ་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ།
 ལྟ་མོ་ནི་མཐོང་ན་དགའ་བའི་འབྱོར་པ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འབྱོར་པ་འོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲེག་པ་དང་། ལྟ་མོའི་སྒྲེག་པ་འཕམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྟ་མོའི་འབྱོར་པ་གཉིས་སོ། །ཞོ་སྤྱ་སྟེ་བྲ་ཇ་བྱེ་བྱི་ཡུལ་སྟེ།
 རིགས་རང་བཞིན་བརྟོན་པར། གེ་སར་དམར་སེར་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཡལ་ག་ལོ་མ་འཇམ་ཞིང་འཇམ་ལ་གཉིན། །འདབ་སྟོང་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །པརྟ་དཀར་པོའི་ཆོགས་འདི་ཡིད་གར་
 འོང་། །བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟོན་པར། བྱེ་འབྲུར་སྤྱ་མོའི་ཟི་དེར་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིང་། །འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་པའི་འཕུར་ལྗིང་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་འདོད་པརྟའི་གེ་སར་ལ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཆུ་དག་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟོན་པར། རོ་དུག་རུས་པ་བརྒྱད་དང་ཁྱེ་རྩེས་གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དང་ལྡན་སྒྲུན་མཆོག་འདིས། །ལུས་ཅན་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ནད་གདོན་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་རིང་འཆོའི་བདེ་བ་
 ཐོབ། །ཡང་། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གཉིས་རྒྱས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་དེ་

ཨ། ཁྲ་གཉིས་གཙོ། བྱ་བ་རང་བཞིན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནི། རང་རང་སྒྲིབ་དུ་གོ་བའི་ངོ་མཚར་མྱད། སྒྲིབ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ། བོག་མཐའ་བར་དགའི་མཛད་པ་
 བསམ་མི་བྱུང། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན། ཡན་ལག་དུག་ཅུང་གསུང་སྟན་ན་བ་ལ། མཛོན་པར་འབྱུང་ཆེ་རབ་དགའི་སྒྲུབ་ལོང་བརྒྱ། གཅིག་ཆར་ལངས་མཐར་ཆོས་མིག་དུལ་བྲལ་དེས། རྩ་ས་རང་བཞིན། རུང་མཐུན་ལྷུང་
 བཟེད་ཆོས་ཀྱི་གོས་རྣམ་གསུམ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག། བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་བསམ་གཏན་གཏན་ལ་མཛོད། དགོན་པར་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་དད། རོ་བུན་འཕེལ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཉིད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རིག་སྒྲིབ་གསལ་བའི་རང་མདངས་ནི། དུ་མའི་རིགས་སྒྲིབ་བྱམས་མགོན་རྒྱལ། བྱ་བའི་རང་བཞིན། ཆོག་གཉིས་རྣམ་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུང་ཚུལ་རབ་གཡོ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་རྣམས་ངལ་མེད་བཤོད། འཕགས་ཆེན་དུ་ཡི་སི་ཏུར་གྲགས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན། རི་ལྷར་གཟིགས་པའི་བྲལ་འབྲས་ཀྱིས། གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་རི་སྒྲིབ་མཐུན། གཉིས་དོན་ལྷན་གྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུང་བདག། འབྲམས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་མངའ་དེར་བསྒྲགས། རྩ་ས་རང་བཞིན། ཅི་ཏུ་ཡི་ཟུར་མཛོད་མཛོད་ཀྱིས་དགྲིགས། རྒྲིབ་བཟང་བསྒྲུབས་པའི་བྱམས་ཆེན་

ཉིད། །འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྣང་། །རིགས་རང་བཞིན་ལ། །མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ། །ཡོངས་བྱུང་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་མི་རྟོག་ཐུགས། །མངའ་བ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
གཉེན། །རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ཆོག་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བྱ་བ་རང་བཞིན། །ལུས་དང་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་ན་རྒྱུང་མའི། །ལུས་ལ་འབྲིལ་བའི་ཉམས་བཟང་སྦྱོང་འདོད་འགའ། །མིག་ཟུར་མཆུ་སྦྱོས་གཡོ་བའི་བད་ཐབས་
དང་། །ལག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ལ་བརྩོན། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན། །དར་ཟབ་མལ་དུ་བདེར་གནས་གཞོན་ཅུ་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞིའི་ཅེ་དགར་ཡོངས་སྦྱོང་པས། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བ་དང་། །
སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་དགའི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་འབར། །རྫས་རང་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་མང་པ་ན། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པར་ལེན་པའི་ཏཱ་ར། །ཕྱག་སོར་རིན་ཆེན་གདུབ་བུས་སྒྲས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྐྱུལ་
འདི་སྦྱོན་མེད་ཡིད་དགའི་གསོས། །རིགས་བརྗོད་པ་སྦྱིར་སྒྲ་གཅིག་གིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་གིང་དང་བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བྱ་བ་ནི། །ལས་དགའ་བརྗོད་པ་སྒྲ་སྦྱོགས་པ་དང་འགྲོ་དང་འོང་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། །དངོས་པོའི་བསྟན་པ། །རྫས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དངོས་པོ་བརྗོད་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་ཤུགས་ལས་ལེན་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་

༡༡། །པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ། །རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ལས། གཙང་འབའ་ར་སྐྱབ་ཆེན་སྟོན་ངག་མཁན་པོ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་ཟེར་བར་དེ་མ་ཐག་དྲི་བ་བྱས་པར། ཤོག་
 ཚར་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་བྲིས་འདུག སྐྱ་གཟུགས་གཡོ་མེད་ཁང་པའི་ཀ་བ་བཞིན། །གསུང་ནི་བྲིམ་བྱའི་སྐད་བཞིན་དུས་དུག་སྒྲོགས། །བྱགས་ནི་འདོད་འཛོའི་བ་ཡི་མར་གོང་མཚུངས། །ཡོན་ཏན་ལྷག་གི་བལ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 འཐིབ། །ཐིན་ལས་དབྱར་གྱི་འབྲུ་སྤོན་བས་ཀྱང་མང་། །བཀའ་དྲིན་མཛོ་ཕོ་བརྒྱ་ཡིས་མི་ཐེག་པ། །རྩ་བའི་སྤྱ་མ་འབའ་ར་རྒྱལ་མཚན་ནི། །སྤྱི་བོའི་ལྷ་བཞིན་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོན་
 ཚེ་ཞལ་བགད་བྱེད་འདུག་པ་སྟོན་ཚིག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་འདྲ་ཟེར། སྟོན་ཚིག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ནི་འདི་འདྲ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཆངས་པའི་ལྷ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །བྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་འགྲེལ་པར་དབང་ལྷག་གིས་ལྷ་མ་བག་མར་སྤངས་པའི་ཚོ། དེའི་གཟུགས་ལྷལ་དུ་བྱུང་བས་ཆངས་པའི་སེམས་འཕྲོག་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དེ་ལས། བྲིས་པ་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དང་སྟོང་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་དཔེར་ན། དམིགས་སུ་བཀར་ཆོད་རྗེའི་ས་གཞི་ཡང་། །ཐལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་མི་ཞན་པ། །གོས་རྒྱན་སྤངས་ནས་

བསམ་གཏན་ཁང་ལུ་སྤྱ ཉམ་ཚུང་ཐོས་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཐོས་པ་དགའ། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་བྱེད་པ་ལྟེན་པའི་ཐོས་པ་དགའ། ལམ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱིས་རིང་དུ་དབེན། དཀའ་ལུ་ལྷན་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་དུ། ལགས་ཀྱང་
 ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མཛོན་གཟིགས་པའི། མི་ལ་རས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །

མི་	མཚོག་	རས་	པ་	གང་	ཉིད་	བྱང་	ཚུབ་	བར། །		ལྟེ་	བོའི་	ལྷན་	མཚོག་	མི་	བྱེད་	ཏག་	སྤྱོདས་	མཛོན། །
མི་	ལ་	རས་	ཆེན་	གང་	བྱེད་	བྱང་	ཆེན་	བར། །		ལྟེ་	གཙུག་	ལྷན་	དུ་	མི་	འབྲལ་	ཏག་	བཞུགས་	མཛོན། །

༡༡། |དཔེར་ན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ། སྐྱེ་མདོག་སྒོ་སྐྱེ་དབུ་སྐྱེ་ལིང་ངེ་བ། |ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རས་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། |རྫོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པའི་མི་ལ་མཆོག་ |ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 དུ་གསོལ། |ཞེས་དང་། ད་ལྟ་བ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། |ཟླ་མེད་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་རྟེན་ཟེན་ན། |རས་དཀར་འཆང་བོ་ལུས་གནད་སེམས་འཛིན་གྱིས། |སྒྲོས་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་
 བ་བསྟན་འདི་ཅི། |ཁྲོག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ། དྲི་མེད་ཟླ་རྒྱས་དང་ནི་མི་ལའི་ཐུགས། |དཀར་དྲངས་གསལ་བའི་ངང་ཚུལ་མཚུངས་ལྟན་ཀྱང་། |ཟླ་བཞིན་འདུས་བྱས་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། |གང་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། |ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པར། མི་ལ་མཆོག་གི་རས་དཀར་ན་བཟའ་དང་། |ལྟན་ཅིག་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མ་དཀར་མདངས་གསལ། |དཀྱུས་རིང་ཟོལ་གྱིས་བརྩོན་པའི་འདྲེན་བྱེད་དང་། |ལྟན་ཅིག་བྱང་བའི་འཕུར་ལྡིང་རྣམ་པར་
 གཡོ། |ཀམ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་སོ། |སྒོ་ལྟན་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། |མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ། |ཉམས་མཚར་རྩེད་མོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། |དད་པའི་ཚུ་གཏེར་རབ་འཕེལ་ཤོག |ནག་ཤོད་པ་
 ཆོས་དབང་གྲགས་པས་རྗེ་བཅུན་བཞད་པ་རྫོ་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟོལ་བསྐྱེད་ལ། རྫོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་དཔྱན་དུས་ཁ་བ་ཡིས། |རེག་པས་མི་རྗེ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། |སྤིང་གསུམ་ཟ་བ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེན་

གྲིས། ཚིག་པར་མ་གྱུར་རས་ཀྱི་གོས་འདི་མཚར། ཁེས་དང་། ས་པའ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལམ་གྱུ་ནག་ཤོད་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས། རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱད་པ་དཀར་བ་ཡིས། ལེན་མ་ས་གཉིས་པོ་བར་མེད་དུ། ཚེས་པར་རྩས་པའི་ཉག་ཅུང་བསྒྲུལ། དེའི་སྐྱ་དགུ་པར། རྩོམ་པའི་བ་སྒྲུ་གཟེང་རི་ལ། འབབ་སྟེགས་བྱེད་པའི་གིང་ཐང་ཅུ། འབྲུགས་པའི་བ་རྒྱབས་འོག་མིན་གྲུས། ལྷག་འཆལ་སྒྱི་བོར་ལ་བཞེངས་ཤིག ཅིས་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་སོ། ཟ་རྟོར་སྒྲགས་འཆང་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པས། རྒྱ་ཞང་མ་སྒྲུབ་ཐལ་དེབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བོན་མང་རྒྱད་ཅིག་ཁོང་ཁྱེད་སྒྲགས་མཛད་ན། བྱང་བདག་རིག་འཛིན་བྱེད་གྱིས་ཆེད་གཉེར་དུ། བསྒྲུབས་མཐུས་དག་པོ་གཞོམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེམས། རྩོགས་བཞི་དག་ནས་དགུ་དགུ་དང་། མཚམས་བཞི་ནས་ནི་རེ་རེ་སྟེ། ལན་གང་བཞི་ཅུར་བསྒྲགས་ན་ཡང་། ཚིག་རྒྱད་འབྲེལ་ཆགས་དོན་དང་ལྡན། མཁས་རྩོམ་པལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱའི་བར། བསམ་ཀྱང་རྩོམ་པར་མི་རྩས་པའི། རྩལ་འདི་སྟོ་པའི་སྟན་ངག་མཁན། དབྱངས་ཅན་སྟེམས་སྟེ་ཁོ་ནས་ཤེས། རྩོན་ཆད་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡི། ཀྱུན་ལམོར་རྒྱན་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་འགའ་རེ་ཙམ། འཁོར་བར་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་མི་འཁོར། དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ནས། མཛོན་རྩོམ་རི་བོ་བྱེད་དུ་བཅུགས། ཀྱུན་མི་འཁོར་བར་ཀྱན་ལམོར་གྱི། མིང་དུ་གདགས་པ་གད་མོའི་གནས།

༄༅། །མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཁས་པ་འི། །བྱད་པར་བྲམ་མོ་འདི་འདྲས་ཤེས། །ཀ་ཡེ་དབྱེད་ལྡན་འགའ་ཡོད་ན། །འདི་ལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །དེ་ཆེ་གཟུ་བོའི་ཡིད་མཚོ་ཆེན། །ངོ་མཚར་བ་རྒྱལ་ཅིས་
མི་གཡོ། །མེ་ལོང་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །ཀྱན་ལམོར་བྱེད་ལམོར་བ་ལང་གཅིན། །ཆ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཇི་འདྲ་བའི། །དཔེར་བརྗོད་འདི་འདྲ་སྟོན་མ་གུང་། །ཁོ་བོའི་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་ཡིས་ཇི་
བཞིན་བཀོད། །བྱ་རྩྭ། འདི་ནི་ཆོག་གི་ཉམས་འདོན་ཅམ། །ཡིན་གྱིས་སྟོང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་། །གཞན་ལ་བྱུང་གྱིས་བྱ་བ་དག །མིན་བྱིར་སྤྲོ་ཞིག་ཐུགས་མི་རངས། །བྱ་རྩྭ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	རྩ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་					
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་					

དཔག་	མེད་	སྒོ་	ལྷན་	བྱེད་	བཅུན་	རབ་	ཞི་	མཁས་	ལ་	བཟང་།
མཐའ་	ཡས་	བརྩེ་	ཆེན་	མཆོག་	གྲུབ་	ཉེར་	དུལ་	དེས་	ཤིང་	དག་

དཔག་མེད་སྒོ་ལྷན་བྱེད་བཅུན་རབ་ཞི་མཁས་ལ་བཟང་། །མཐའ་ཡས་བརྩེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཉེར་དུལ་དེས། །དཔག་
 ཡས་སྒོ་ཆེན་བྱེད་གྲུབ་རབ་དུལ་མཁས་ཤིང་བཟང་། །མཐའ་མེད་བརྩེ་ལྷན་མཆོག་བཅུན་ཉེར་ཞི་དེས་ལ་དག་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་དུལ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཞི་བ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ་མཆོག་། མ་ བྱིས་དྲི་མ་ བྲལ་བ་ ཤེས་ བྱི་མཆོར། །མ་ བཏུབ་སྒོ་ ཡི་ བད་ དཀར་ ལོ་ འདབ་ རྒྱས། །མ་ བསྐྱལ་ལེགས་ བཤད་ ལྷན་ པའི་ རྒྱ་
 དབྱངས་གྱིས། །མ་ བོས་སྒོ་གསལ་མཁས་ཀྱན་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོ་སྡེ་ཞེས་མཆོན་ལྷན་པར་གྲགས་པ་གང་དེ་ཉིད་ལ་གང་དང་ཅིའི་
 སར་མི་མཁྱེན་པ་དང་། མི་དགོངས་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བས། དོགས་གནས་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི། སོམ་ཉིའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེ་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་དཀའ་བའི་གནས་དང་དབྱང་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་མང་དུ་སྒྲུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པའི་སྟག་སེང་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་མ་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཆོང་ཆེ་བས་བག་ཡོད་པར་

མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོར་གསུངས་པ་དེས་པར་དོན་ལ་གནས་གིང་། དབྱངས་ཅན་དགེས་སྒྱུར་ཨི་ཡཱ་རུ་བསྒྱུར་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་མཛད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལགས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་གིས་མེ་ལོང་
 མཆོན་གྱིས་གསལ་པ་དེར། ནང་ལྟར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་བསྐྱེད་དང་། གསང་བ་ལྟར་དུ་བདག་བསྐྱེད་སྒྱུར་བའི་བཤད་སྟེལ་མཛད་འདུག་པ། སྒྱིར་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དཀར་པོ་གཅིག་
 ཐུབ་སོགས་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཁ་པོ་ཆེ་རེ་གསུང་རབ་ནང་གི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་བྱེད་རང་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེལ་དུ་འདུག་པས་སྟན་ངག་གི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ་ལོ་
 པའ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྒྱས་མ་མཆིས་པའི་བདག་མདུན་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ལེགས་འདུག་ཅིང་། སྟོང་ནས་ཀྱང་དོན་རྒྱན་གྱིས་དབང་དང་། སྒྲ་རྒྱན་གྱིས་རྗེས་གནང་། གཤམ་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སེམས་རོ་སྟོང་
 པ་སོགས་མཛད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་མཆོན་འགྲེལ་དེ་དེ་སྟོན་མ་མཇལ་བས་ཁྱེའོད་མ་ཐིང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དཀར་པོ་ཆོག་
 ཐུབ་སོགས། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་དགོངས་གསང་ཆེན་གྱི་གཏམ་ཟབ་མོ། རྟོག་གི་སྐམ་པོའི་ཐུགས་ལ་མ་བབ་པའི་ཟུར་ཟ་ཁོན་སྟེ། རོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གིའི་བསྟན་བཅས་ང་རྒྱལ་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་

༄༅། རྩོད་ལ་བརྟམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་དེ་ག་ལགས། འདི་སྐབས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤང་མདོར་འགྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་གནད་གསང་ལ་བསྟེགས་པར་འདོད་ན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རྩ་འགྲེལ་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། ཟ་ཉོར་སྤྲུགས་འཆང་བེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་ངག་གི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནད་དོ་སྟོད་དང་
 བཅས་རྗེས་སྤྲུགས་པ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལས་དང་སྐལ་པ་བཟང་ཞིང་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས་ཏེ། རོང་བོམ་ཆོས་བཟང་གིས་མནལ་ལམ་དུ་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྟོན་དང་ཆོད་མ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་མིས་པ། ཕྱིས་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཏྲགས་སྤྲུག་གཟིགས་པ་ལྟར། ཕྱིས་སྤྲུག་མཁུན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་སྤྲུ་དང་སྟོན་ངག་ལ་ཁ་
 བྲལ་འཇལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་བྱངས་སམ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གནད་བ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་པ་དང་། རུང་པ་སི་ཏུ་དག་ལ། ལུ་ཉོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 འཐབ་པ་ལྟ་བུར་ངན་སྤྲུས་ཀྱི་སྟེ་སྤྲུགས་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བའི་རང་རྩལ་གསལ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་མི་འདུག་གོ །ཡུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་ཞེས་བྱུར་མཁའ་

༥ ལྷ	༡༡། །དམ་མར་པ་བཀའ་བརྒྱད། །བྱད་པར་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཐེང་གསུམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ནི་ གར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟོད་ལས། ལོ་གསུམ་ལོན་ཆོ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ། །རོལ་པའི་དོ་རྩེར་ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྟོན་ཞུས། །ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་གསལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྒོ་ རུ་ཞུགས་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྟིང་མ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་དུག་ཏུ་འདྲེན་པའི་ནང་ཆོན་ཆོས་སྒྲོར་འདྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པ་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས། ཀམ་པའི་སྒྲིམ་ཐེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ ཞལ་སྟོབ་དཔའ་བོ་དང་པོ་ཆོས་དབང་ལྟན་གྲུབ། གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། གསུམ་པ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷ་པ་གཙུག་ལག་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། དུག་པ་གཙུག་ལག་ཉིན་བྱེད་ད་ལྟ་ འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་དེ། བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལས་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་ཁྱི་ཆུན་དང་། བདུད་རྒྱུ་ཏི་ཙན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་གང་ཞེས། དང་པོ་ སྒྲིབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཔག་ན། དགོན་མཆོག་སྤངས་ན་མཛོན་མཐོ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ན་ངེས་ལེགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་འཕགས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་མིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དག་སྟོང་ཞེས་ཡིན་དགོས་པ་
-----------------	---

གཞིར་བཞག་སེར་མོ་བ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་སོ་ཅོག་རིང་དུ་འགོར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐར་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཞེས་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་ལམ་རིམ་མཐའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷགས་བྱང་བྱང་ལ་གསུང་བཞིན་དུ་བཤད་ཆོད་དང་། ཤོད་ཆོད་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དུ། དགོ་སྟོང་ལྟར་བཅོས་པ་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་གང་བུམས་པ་ནས་མོས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོང་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྒྲིག། །ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་བཀའ་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞིས་སྟོག་ཏེ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པའི་ཆོས་གཞི་རུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲུབ་སྟེ་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་བ་སོགས། འཇམ་དབྱངས་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་མའི་ཚུལ་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆའི་གསུངས་པ་ནི། ཁམས་པའི་ཁ་དཔེ་ལ། འབྲོང་གཡག་བསད་རྗེས་རྩ་མ་ངོམ་པ་དེ་འཕགས་པ་མཆོག་ལ་མི་འོས་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པས་བྱུང་། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༡༡། །པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་བདེན་དོན་དང་འགལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མཆོག་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཞོག། བདེན་ཅིང་འཐད་པར་འདུག་ན་ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་ཚིག་
 གྲང་ཉོན། །ཅིས་པ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཚོས་སྒྲུན་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱད་པར་བྱ། རྒྱ་དབེ་སོགས་ནས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཚུམ་པ་བོའི་སྒྲོན་ཡིན་མི་སྲིད་སྟུམ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡི་གེ་
 མ་དག་ཚུམ་པ་བོའི། སྒྲོན་དུ་འདོད་ན་བྱེད་གྱི་དཔེར། །མ་དག་བརྒྱད་པར་བྲིས་འདི་ཚོ། །ཐུགས་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལགས་གྲང་། །ཞེས་ཚུད་ལན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་སྒྲས་སོ། །མ་གྲུས་པའི་འགོག་པའི་དཔེར། །བྱོད་
 ཉིད་ཤོང་དཔང་ལུགས་བཟང་རབ་བཟུང་ནས། །མཁས་མང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱུར་མད་བྱུང་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དུགས་རྒྱད་གན་བོའི་ངང་ཚུལ་དང་། །དེའོད་ལྡན་སྒོ་གསལ་རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་བྱངས། །ཞེས་པར། ཚེད་མོའི་ཚུལ་
 གྱི་ཚུམ་དེ་གོ་ལྟོག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྟན་ལ་རབ་ལུགས་ནས། །གྲུབ་རིག་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་མད་བྱུང་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཚིག་ལ་དེའོད་པ་དག །ཐུགས་ལ་གང་བབ་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
 དགོངས། །ཞེས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་འགྱོད་པས་འགོག་པའི་དཔེ་བརྗོད་དུ། མར་མིའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ཞིང་། །དཔང་ཤོང་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་བེན་ལ། །སྒྲོབས་འབྱོར་ཁ་དུག་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་། །རི་རྩེར་མི་

ཆེ་སྟོང་ཟད་ངང་ལ་ཟད། ཅེས་པར། རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུ་ཉམས་ཉམས་ཉམས་མི་ལྟན་ཞིང་། བཀའ་གདམས་གསར་མའི་གོ་ས་མ་ཟིན་ལ། སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲག་ཆགས་དང་སྒྲུང་བའི་ངང་། བོད་ཀྱི་སྤིང་ལ་མི་ཆེ་དོན་མེད་ཟད། ཉི་
ཤུ་བ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་དཔེར། མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་འཛེགས་པའི་དཔང་ལོའམ། ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་རྒན་པོའི་སྤྱ་ཆེན་ཞིག མཁས་པ་མཁུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་དབྱངས། སྒྲོགས་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འདྲན་པར་སྒྲོམ་པ་
མིན། ཞེས་པར། ཉག་པོ་བརྟེགས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྟོ་གང་ཞིང་། སྒྲིག་འཆོར་ཆེ་འདྲིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ། བྱི་རོལ་བཙོས་མའི་ངང་ཚུལ་བཟང་ན་ཡང་། གཙུག་མུད་ཅན་གྱི་གྲོང་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཅི། མི་བརྟན་འཁོར་བའི་མཆོ་
རྒྱལ་རི་མོའི་ཐེང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱག་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་ཤེས་ཞེས། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོག་གི་གར་སྟབས་འབྱུང་། བརྒྱུར་འདི་ཆགས་ཞེན་འགོགས་པའི་སྤྱ་མར་དྲན། གྲུབ་རིག་རྒན་པོ་ཡིན་ན་ལེགས་བཤད་མེད་པས་མ་བྱུང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡབ་སྐུ་ལེགས་བཤད་འབྱུང་མེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞག་པས་ཆོག་ལགས། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། བྱུན་
སྟོམ་རྒན་པོའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རུ་བསྐྱེད། ཆེ་རབས་མང་པོར་བྱོལ་སོང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཤིས། ཞེས་གསུངས་པས། རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཟུར་བ་རང་།

༡༡། མེད་པ་དང་། མ་ཟད། ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཕྱག་སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་འབྲི་གུང་སྒྱུན་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་སྒྲུ་པ་ལས་གསུང་པ་ཡིན་པས། ལུས་མ་ལ་གཤེ་བའི་ཆོག་སྒྲུས་ན་ལ་
 རབས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དགོངས་མངའ་ལྷོ་ལགས། སྒྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བའི་སྒྱེས་བུ་དམ་པའི་གསུངས་རབ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད། བྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་དང་འཛིན་ཏེན་ཆགས་སྤང་གི་རྩུན་རིས་གསུང་རབ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགོངས་བཞིན་པ་ལགས། མི་
 འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། ས་སྒྱུའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཉེས་བཤད་འཆད་བྱེད་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྱུན་སྒྲོམ་ཅིས་མི་ཟེར། །མང་པོ་ཐོས་ལས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་དགོས་ཀྱི། །ཐོས་ཏུང་མུ་ཅོར་སྒྲོགས་པ་
 ངང་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་པར། སྒྱིང་རྗེའི་དབང་ཕྱག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཤེ་བའི་ཆོག་གསུངས་ན། །སྒྱུན་སྒྲོངས་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྷན་པས། །ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་ཆོས་ཉིད་ལགས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཆོན་འཛིན་འབྲུལ་སྲིད་ན། །ཤེས་རྒྱུང་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཅིས་མི་འབྲུལ། །ཤོང་དཔང་བརྒྱུད་པ་འཛིན་སྒྲོམ་མཁས་དགོས་ཀྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པས་མ་ཟིན་ཅི་ལ་མཁས། །ཞེས་སོ། བསྐྱེད་བརྒྱུད་

སྐབས་སུ། ཟུར་མཁར་བའི་མེ་ལོང་དུ་དཀར་ཞེན་གྱིས་སྐར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་ཟེར་བའི་དཔེ་བཟོད་བྲིས་འདུག་པ་ལ། རང་འོད་འབར་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། ཟེར་བ་ནི་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟླ་བས་རང་འོད་སྒྲོ་
 བ་སེམས་མེད་རབ་ཏྟག་ཏུ་སོང་བས། མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་མདོག་བྱེད་པ་འདི་རང་གི་ནང་ཆེ་སྟོན་པར་ཟད་དོ་གསུངས་པ། མཁས་དབང་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེས་བསྟུས་བཟོད་དང་རབ་ཏྟག་དོས་མི་ཟེན་མཁན། རི་བོ་
 དགོ་ལྷགས་པའི་མཁས་པ་ཨིན་ལ་ཤུ་རའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་ས་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་བུའི་སྤྱི་གཏོལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མེད་ལས་ཆེ། དཔེ་མ་འཇལ་བས་དོགས་སེལ་དངོས་ལྷ་ཆོད་མ་མཆིས་པས། དཔེ་ཆ་འཇལ་ན་རང་
 མགོའི་ས་མོ་སྤྱག་ཆོག་ལགས། ཟུར་མཁར་བའི་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་འཇལ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་གནས་པས། རང་འོད་འབར་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། ཞེས། རང་གི་
 འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲོ་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ངེས་ལགས། བསྟུས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞུང་ལས། དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །བསྟུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྟུས་པར་བཟོད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དཔེར་ན། པདྨའི་མཚོ་ལ་དཔལ་སྟེར་བའི། །ཉིན་བྱེད་འོད་ལ་མི་བཏེན་པར། །སྤྱིན་བུའི་ཁ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ལ། །སྤང་བ་འཚོལ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྒྱག། །ཞེས་

༡༡། །པའང་བསྐྱུས་བརྗོད་དོ། །རྒྱུ་ལྷ་སྐབས་སུ་འཕྲོས་དོན་ལྟ་བུར། ལྷག་ལུང་མཁས་པས་མི་ཟིན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱ་ཆེན་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ། འདི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བས་ཞུ་ཆོད་མ་ཐིག་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱེད་ལས། ལྷག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་གྲལ་དུ་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །སྤྱ་ཆེན་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་མ་བསྐྱུངས་ལ། རྟོག་གི་ཅམ་ལ་མི་ཆེ་མ་བསྒྲིམས་པས། །ཤོང་དཔང་མཁས་པའི་གོ་ས་ཁོ་བོའི་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པར། ལྷག་ཆེན་གསལ་བསྒྲོམས་མ་མཛད་པ་ཟེར་བ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་བདེན་སྤྱ་ཅིའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོ། །སྤྱ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མ་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གང་གསུངས་པ་ལགས། རྟོག་གི་ལ་མི་ཆེ་མ་སྒྲིམ་ཅེས་པ། རང་མེད་རོགས་ཆོལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། དབུ་པལ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་རེ་མཛད་པ་ཅམ་ལས་གྲུ་ས་སེ་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཆེན་པོ་མེད་གསུངས་ཡོད་ལགས། ཤོང་དཔང་མཁས་པའི་གོ་ས་དེ་ཡང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གིས་ཐོབ་པ་ཆ་མ་འཆལ་ལགས། ཞེས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱལ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཚུལ་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲིབས། །ཆེ་རབས་མཐའ་དག་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྤྱགས། །ཟོག་རྩུན་སྤྱན་པོའི་རང་མཚང་སྟོན་ལ་འབད། །ཅེས་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་

བབ་པ་ཡིན་འདུག རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་མཐའ་དམིགས་སྤྲུགས་བཀག་པ་ཡིས། ཁེད་དུ་གཉེར་མིན་ནི་བྱེད་ཤངས་པ་དང་། གཙུང་ཡུལ་ལ་སོགས་
 བྱེད་པོའི་དག་སྒྲོས་ཞིག ཁེས་པ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཞེས་ཚུང་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས་ལྟ་བུར་འདུག ཀྱང་ཟུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུར་བ་བཀ་རེ་ཡོད་མོད། ཆགས་སྣང་ནི་མིན་ལས་ཆེ་ཚུང་ལན་དགག་རྒྱབ་ནི་
 མཚུར་ལུ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་མཁས་ཟུབ་མང་པོས་ཡོད་འདུག་པ་ལས་གསར་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། རྒྱག་བྱོ་བ་སྟེ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ལ། མི་གཙང་གང་བའི་ལྷན་ལྷན་ལ། སྤྱང་བུས་ལྷག་ཅིང་ལུས་ལ་གོས། ལས་འབྲས་མི་
 ཤེས་བྱ་བཏང་འགས། འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤང་ཕྱི་བ། འདི་གང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ། འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ལ། ས་ལོས་འཕྲོག་བྱེད་རིགས་པས་བཅོམ་པ་ཡི། གྲགས་པ་གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདིར་འབར་
 བ་ན། བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བཟོད་མེད་ཆེར་སྤངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་རི་སྟོང་ཉལ་ཡང་སྟོང་ག་ཤིང་། སྤྱོདས་པ། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཚོག་ལྷན་གྱིས། ས་པཎ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དགག་པའི་ཕྱིར། འཕྲོག་
 བྱེད་དགའ་པོའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་སྤོང་། གཞན་སྟོང་ངེས་དོན་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲད་གྱིས། ལྟ་ངན་མ་སྒྲེས་གྲུང་པ་འགམས་པ་ན། སྒྲོས་བྱས་མེད་དགག་གསར་བྱུང་ཐལ་འགྱུར་བའི། ཁྱོག་གེ་པ་འགའ་རི་ལ་བྲོས་ཀྱང་

༄༅། །འདར། །ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྒྱར་བའི་མཐར། །མཁས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཕྱིན། །འབྲི་སྟག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་དཔེ་བརྗོད་ཡོད་ཟེར་བས་སྟོགས་དེར་ཅན་འབྱུངས་དགོས་མ་དགོས་གསུངས་
 གུང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྟོགས་ལ་མཁས་པ་མེད་བས་མ་བྱུང་སྟེ། ཀམ་པ་མི་བརྗོད་ཞབས། ལྷ་དམར་ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག་སྒར་ཁང་ལོ་ཙྰ་དབྱངས་ཅན་སྟེ་མ་སྟེ། ཟུར་མཁར་པ། གཙུག་ལག་སྤེང་བ། དཔྱ་དཀར་པོ།
 བོད་མཁས་པ། འབྱུག་པ་ལོ་ཆེན་ངག་དབང་བརྟན་འཛིན་དབང་པོ། ཕྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀ་ར་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་། དེར་གི་ཆར་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་
 བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་འམ་མཆོན་གཞན་ལོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་སོགས་དང་། སྟག་ལུང་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། སྟག་ལུང་ལོ་ཙྰ། འབྲི་གུང་པའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ།
 ཡང་རི་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། རིག་འཛིན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མང་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྟན་ཟུར་མཁར་པས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱུ་མཆོག་གི་འགྲོས་
 ལ་སྟེ་འུས་སྟེང་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ལུག་གི་ལོ་མ་སྟེས་པ་ཅུད་ནས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཡི་རངས་བར་བྱོས་ཤིག ཞེས་གུང་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྟན་ཟུར་མཁར་པས། སྟེང་སྟོར་རྒྱུ་བཞི་ཕྱིད་མཉམ་པའི་

དཔེར། ལྷན་གྲགས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡི། མཁས་མཆོག་ཉི་ཅུ་དག་གྲང་ལག་འཁྱིལ་དུ། རང་བཟོའི་དུག་སྐྱུལ་དག་གིས་འབྱུང་པའི་ཆོ། ཡིད་འོང་དྲི་བཟང་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་མི་འདོར་རམ། འདིའི་ཚུགས་སྐྱ་ཡང་
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་རབ་ལ་བབས་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་རིང་བྱུང་མཉམ་པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་སྐྱ་མ་བས་མང་བའམ་ཉུང་བ་གང་རུང་མཉམ་པ་ནི་བྱེད་མཉམ་པ་སྟེ་དཔེ་བཟོད་སྐྱ་མ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མི་མཉམ་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཀོད་ནས། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་འཕེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱིར་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བློས་པ་དང་། སྒྲོམ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པས་ཡིན་མིན་བྱེད་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། མར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པའི་དོ་རྩེ་དག་གྲང་རྣམ་པར་གཡོ། དཔལ་དེ་འདྲའི་ཁོ་ལག་རྫོགས་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ནི་རོ་འཛིན་བྱེ་བས་བསྐྲགས་པར་འོས་སམ་སྟུམ། ཞེས་ཟུར་མཁར་བས་
 གསུངས་སོ། །མཐུ་སྤྱན་ཆོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ལ། སེམས་མེད་སྤྱན་པོ་གྱུར་གྲང་གང་འདོད་དངོས། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྐྱབ་བྱས་གྲང་། །རྟག་དུ་མཆོད་པའི་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བདག་གི་ཐིན་ལས་
 བསྐྱབས་ལ་མཆར་དུ་ཅི། །སྟོན་དུ་དག་འབྱེད་རྣམ་ཆས། ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུ་ཆར་བཅད་ན། །དེད་དུས་མི་ཡི་བདག་པོ་ཡིས། །སེ་སྤང་བརྟུལ་ལ་སྟེམ་མི་འཆལ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་སྟན་ངག་ལས། རང་པའི་བུ་

༡༡། མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་བ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་ཡིད་མཚོར་རོལ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཉང་པའི་ལུགས་ལ། བྱི་ལྟར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་གདོང་གི་བད་ཚལ་ལས་འབྱུངས་པའི་དབྱངས་
 ཅན་མ་ཁྱོད་སོགས་སྒར་ལྟར་དང་། ཉང་ལྟར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་པར་འདབ་བཞི་ཁ་བྱེ་བའི་གདོང་བཞིའི་བད་ཚལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་དབྱངས་དུག་ཀྱན་ནས་དཀར་བ་དྲངས་
 མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིད་མཚོར་ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ་བཤད་ལུགས་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པས།
 རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོས་སྒྱོད་བཅུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བྲི་ཞིང་དཔེ་བུ་སྐབས་ཀྱང་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་པས། འདིར་ཚོས་སྒྱོད་བཅུའི་ནང་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། དབྱངས་ཅན་
 མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་དང་དབྱངས་སྒྲོས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་ན་རྩིག་རོ་གཅིག་གིས་བྱར་རོ་གསུམ་གྱི་གོ་ཚད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་བྲིད་བྲིད་པར་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དག་གུས་པས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཛོད། ཡིད་གུས་པས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེང་དབྱས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་ཉ་ལས་རྒྱ་མི་འདུག་ ཁྱོད་རང་ཚོས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཐོས་པ་

དང་། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་རྒྱ་ལམ་དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་མ་མྱོང་བས་ཉ་ལས་པ་རེད། རེད་རང་ཚོས་དོན་དང་ལྟན་པ། ལྷག་བསྐྱེད་སྤང་བ། ལྷུང་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དམིགས་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་
 པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོས་སྟན་ངག་མུ་སྟེགས་པའི་རང་གཞུང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཁ་བྲལ་འཇལ་བྱེད་དུ་དམག་གི་རྒྱང་རྒྱད་ལྟར་བཤད། དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྟ་རང་རྒྱད་པར་བབྱང་བས་ལེན་དོ། །རེད་རང་ཚོ་
 གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་བཀའ་བརྒྱད་པའོ། །ཀྱན་མ་བྱེན་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་བུར་འགྲེལ་པ་ཁ་གཅིག་ན་ནི། ཐ་དད་ཚིག་དང་རྟགས་ཐ་དད་པ་མ་ནིང་འདི་འགྲོ་ནས་ནོར་བཞིན་ནོའི་བར་
 རྒྱོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པར་སྤྲང་ཡང་། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན། ལྟ་བུར་གྱིན་དུ་མི་མཛེས་པས་སྤང་བར་རིགས་ལ། གང་ལ་མཁས་རྣམས་མི་དགུས་པའི། རེས་པར་དཔེ་ཡི་རྒྱོན་དག་ནི། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།
 དེ་གང་ཞེ་ན། ཚིག་ཐ་དད། རྟགས་ཐ་དད། དཔེ་དམན་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མེད་པ་བསྟན་པས་མི་འདྲ་བ་དང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་རྒྱོན་བདུན་འདི་དག་སྤང་ངོ་ཞེས་ཡིན་པས་འཆད་ཚུལ་གཅིག་གོས་དེ་
 ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་དྲེ། ཐ་དད་ཚིག་དང་རྟགས་ལ་མེད། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱོན་མེད་པ་བསྟན་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱོན་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལ། དེ་

༡། །ལྷ་ར་ན། ཁྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྩེ་ལ་གྱུས། །ལྷ་ཁུ་དཔེ་དམན་པ་འདི་ཡང་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་གཞན་རྣམས་དཔེ་བརྗོད་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། དེ་བོང་རུ་བཞིན་རྩོ་ལ་
 དཀར། ཞེས་དང་། མི་འདྲ་བའི་ནི། མེ་ལྷེ་བཞིན་དུ་ཁུ་བོ་འབབ། ཅེས་པ་དང་། དཔེ་ལྷ་ག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་ཁུ་མིག་རྒྱས། ཅེས་པ་ལྷ་ཁུ་སྒྲོན་བདུན་སྣང་རོ། །ཞེས་མཆན་ཁུ་དང་། རྩ་བའི་ཆོག་ལ། ཐ་དད་ཆོག་
 དང་རྟགས་ལ་མེད། དམན་དང་ལྷ་ག་པ་ཉིད་ལ་འང་མེད་དཔེ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་དང་མི་སྤྱིད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདུན་མཆན། དཔེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ། ས་གཞི་སྒྲོང་བ་བྱོད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། ཆ་བཟེར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །
 མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོངས་བར་རྣམ། །ཞེས་པ་དེར་ངོས་བཟུང་ནས་མཆན་ཁུ་གནང་འདུག ཞེས་པ་དེ་ལྷ་ཁུ་ལ་སོགས། སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་སྐྱར་མིན་ཉིད། ཅེས་འདུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལྷ་ར་
 འགྲེལ་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་བདེན་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགོ་བ་མི་འདུག་པས། བྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་ལྷ་ར་འཆད་གསེར་བྱེད་ལ་འང་དབྱུད་པ་མ་རྩོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་ལེན་ན་
 འདིར་ཡང་དེ་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏ་ལས་མི་དགོས་པ་ལགས། ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་མ་གཟིགས་པའི་བོད་སྐད་སྟེང་ནས་འདྲ་ཆགས་མདོག་ཁ་མའི་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་

ཡང་དེ་ཙམ་ཏ་ལས་མི་དགོས་པར། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་སྡོད་དེ་ཡང་གཡག་ཞར་གྱི་ཅ་ལྟར་སྟོགས་རེ་བ་ལགས་སོ། །ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བར་རིན་སྒྲུངས་པས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རོ་ལྟན་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་འབྱུང་ཐོད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཡི། །ལམ་གསུམ་བགོད་ལ་ངལ་མེད་རྒྱལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆུ་བོ་གཞུང་ལ་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོག་ཐ་དད་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་ན་ཐ་དད་ཆོག་འདྲ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་མཆོམས་སྒྱུར་སོགས་ཆེ་བའི་རྗེས་བྱལ་དུ་ཆོག་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་བོད་སྐད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བས། ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ན། རྗེ་ཐོན་ལས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྟན། །འདབ་མ་རབ་རྒྱས་པ་དྲུའི་དྲི་བསྐྱུང་འཕྲོ། །འཆི་མེད་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །དཀར་མོ་བྱོད་ནི་བདག་གི་མ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་འཛིན་དབང་པོ་བརྗོད་ཆགས་པའི། །གཙུག་ཏྲར་དྲི་མེད་འོད་འཕྲོའི་གཟི་བྱན་ཅན། །འོད་གྱི་ལུས་ཅན་འོད་ལྟན་གཞན་ཟེལ་གཞོན། །སྤྲོད་པ་གསལ་བ་བྱོད་ལ་བདག་དགའོ། །ཞེས་དང་། འདབ་མ་རབ་རྒྱས་མེ་ཏྲོག་པ་དྲུ་བཞེན། །དཀར་དམར་མདངས་གསལ་ཟེལ་སྒྱུ་མ་ཞིང་འཇམ། །གཡུ་ཡི་མདངས་གྱིས་རབ་མཛེས་རྣ་རྒྱན་ཅན། །གར་མཁན་མ་དེ་བདག་གི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུག། །ཅེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་

༡༡། སྒྲིལ་དང་། ཚེགས་རྒྱུ་མཁའ་དགའ་བའི་ཡར་བཅད་པས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། འདབ་མ་རབ་རྒྱས་དང་། བདག་གི་ས་ཡར་བཅད་པས་ངང་མོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཡར་བཅད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མར་བཅད་པའི་ཉི་མ་ལ་སྒྱུར། གསུམ་པར་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་དང་། མདངས་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ཡར་བཅད་པའི་མ་བྱ་དང་། དཀར་དམར་མདངས་གསལ་མར་བཅད་པའི་བྱ་མེད་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་སྒྱུབས་མགོན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། བོད་སྐད་ལ་མཚོན་ན་གང་ལ་ཡང་མ་སྒྱུར་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཉི་ལ་པོ་དོན་གཉིས་ལ་འབྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། དུས་རྒྱུ་མཁའ་ཀུན་ལས་ཡོ་ལ་མེད་ཅིང་། དུས་རྒྱུ་མཁའ་ཀུན་ལས་ཡོ་ལ་མེད་རྒྱུ་ལ། །ལེགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །ལེགས་པའི་ནོར་བུ་ཡང་འབྱུང་ཁུངས། །གཏིང་མཐའ་ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་པའི། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་པའི། །གཏམ་བྱེད་སྒྲེ་བོའི་ཁ་ལས་སྒྲོགས། །གཏམ་འདི་ཆང་གི་ཁ་ལས་སྒྲོགས། །ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་ན། མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཟ་རམ་ཚགས་སུ་འཁོར་འགྲོ་ཞིང་། །མི་རྟག་ལས་ཀུན་ངང་གིས་འཇེལ། །འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཆེར་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། འདྲན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྟག་པར་མཛེས། །ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ངོམ་པ་མེད། །དཀར་འཇམ་ལུས་ཕྱའི་ལག་པ་དང་། །རུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་བར་གཡོ། །ཞེས་

དང་། རིན་སྒྲུངས་པས། སྒྲོན་སྒྲོགས་སྒྲིང་ལ་འབབ་པའི་སྒྲ། །སྒྲལ་བཟང་ན་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །མཛེས་མས་སྒྲ་བའི་གཏམ་དང་ནི། །སྒྲུས་ཀྱང་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །ཅིས་མཛེས་མའི་གཏམ་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་
གཉིས་ཀས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པས་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་རྩའི་བྱ་མོའི་ཚུ་གོས་ས་གཞི་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་པ་གང་། །ཁྱེད་
མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་ནི་ཏོག །ལྷ་མིན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ལ། །དཔལ་སྟེར་བྱེད་འདུག་དེ་རྒྱལ་རྒྱུར། །ཞེས་བསྒྱུར་ན། དོན་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །བཅུ་པ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ། བྱེད་
གདོང་པད་མཆོ་ཞེས་མ་བསྒྱུར་ན་བསྒྲ་གཅིག་ལ་ངང་པ་མི་འབབ་པས་ན། དཔེ་མི་སྒྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་དབྱེད་པར་བོད་སྐད་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་དབྱེད་པའང་སྒྲུང་དོ། །རྩམ་བཅོམ་ཐོག་མ་ལ། བྱེད་ལས་
གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བས་གཞུང་དེ་འགྱུར་མི་བཟང་ཞེས་གསུངས་ནས། ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་པ། ལྷན་ལོ་རྒྱ་མཆོར་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲ་དབང་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་ལ་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་བ་མཆོག་
ལ་སྟོབས་བཅུའོ། ། །ཞེས་དཔེ་བཅོམ་ཀྱང་གནང་འདུག་གོ །འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྲིད་པའམ་ཞེན་པ་འཕེལ། ཚད་པའི་གདུང་བས་ལུས་ལས་རུལ་གྱི་རྒྱན་འབབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུག་གཉིས་སྒྲུང་དོ། །བདུན་པ་

༄༅། འོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀྱན་བྱབ་བྱད་པར་ལ་གནས་དང་། ལྷུང་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག་ འོས་དང་མི་འོས་སྒྲིག་པའོ། འད་པོ་ཀྱན་བྱབ་གྱི་
 སྐབས་སུ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྱུང་། དེས་པ་ལ་ནི་སུ་ཡི་འགོང་ཞེས་མཐའི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་པོ་སྟོན་དུ་འགྲེལ་བ་དྲངས། ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་སུ་བཞེད། ཀྱན་བྱབ་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཐིག་ལེ་མཆོག་
 མར་ཆགས་པའི་ཚངས་པ་ཡི། གཤོང་བཞི་སྤྱུལ་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྤྱད། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ནི། འདོད་པས་གཟིར་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་ལ་སྟོས། ཞེས་སོ། བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
 པར་ཅུ་ཚིག་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྱུ་མར་བཀོད་ནས་འགྲེལ་ཡོད། འགལ་དོན་གྱི་གཉིས་སྟེས། གཉིས་སྟེས་དབང་པོ་སྟོན་ལྷན་ཡང་། ཞེས་པར་བྲམ་ཟེ་སྤྱུ་མིག་ཞུ་བས་ན་བ་འོན་པར་རྒྱུ་ཞུ་བ་ཆད་པས་གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅུས་
 པ་ན་འགྲེལ་ བས་ནི་སྟོན་འགྲོ་བ་སྤྱུ་གྱི་ཞུ་བ་ལྷུང་བྱད་པར་བ་ཡིན་པར་དེས་སོ་མཆོ། དཔེར་བརྗོད་དུ། མཛེས་སྤྱུག་འདོད་བསྟེན་དབྱངས་ཅན་མས། ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྟེར། ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་ཤོང་སྟོན་རྗེ། ཤེས་ལྷན་རྣམས་གྱི་
 སྟེང་དུ་སྤྱུག ཅིས་སོ། འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། སྟོ་གསལ་མཁས་ལ་དགའ་འོས་གྱི། རྟོངས་པའི་སྟེ་བོས་ཚུལ་དེ་མིན། ལྷན་པའི་སྤྱུ་ལ་ཐོས་འཛིན་དག ལྷན་པས་མཉན་གྱི་འོན་

བས་མིན། །ཞེས་སོ། །རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་བཞིན་སྐྱེ་ཅན། །དེ་བཞིན་སྒྲོམས་དང་དོགས་དང་ངེས། །འདྲ་དང་མིན་ནམ་ཞེས་པ་བརྒྱད། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྡན་ལ། ཟབ་
 གསང་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་པོ། །ལུན་ཆོགས་སྐྱེ་ཡི་གཟི་བརླིང་མ་བཟོད་པ། །སྤིང་པའི་མིག་རྩ་རེ་བའི་ཉི་ཟླ་བྱང་། །རྟག་རྩ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མཉམ་བར་བཀོད། །ཅེས་སོ། །སེམས་མེད་ལ། ལྷ་རྩལ་བརྩུ་ལི་ཀའི་
 གོས་བཟང་གིས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་མཛེས་སྐྱེ་གྲུབས་པ་ཡི། །ཆོན་མདངས་བཀྲ་བ་མཐོང་ནས་དབང་པོའི་གཞུ། །སྦྱངས་ཏེ་མཐའ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་ཡལ་བ་ལགས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ན་བཟའི་ཆོན་མདངས་ཀྱིས་
 སྦྱངས་ཏེ། །འཇའ་ཆོན་ཡལ་ཞེས་སེམས་མེད་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་བརྟགས་བཞིན་སྐྱེ་ཅན་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྐྱར་ན་དཔེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ལ། །འདི་ལ་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་པོ་འདུན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ལ་
 བྱགས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་མཁའ་ལས་མིག་སྐྱན་གྱི་ཆར་འབབས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཅན་བྱོད་སྐྱེ་མཆོན་བཟང་བཀྲ་བ་འདི། །བྱེད་པོའི་སྐྱེ་འབྱུལ་པེར་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན། །འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཀྱན་ལས་འཕྲོ་བ་ཡང་།
 མཁའ་དང་བྱོགས་ལ་རྒྱན་དག་སྟེར་བ་བཞིན། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་ལ་སྐྱར་བར་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོན་དཔེ་པེར་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །མཛེས་མའི་འགྲམ་ཆང་ཟེགས་མ་ཕོག་པ་ལ། །བ་

ཨ། །ཀྱལ་དེ་དགའ་ནས་འཇུམ་པ་བཞིན། །ན་ཆུང་ལུས་ཕྱི་མིག་དགྲུས་སྒྲོས་གར་ལ། །དབང་པོའི་གཞུང་རིས་སྐྱེངས་ནས་བྲོས་པ་བཞིན། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཅན་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དཔལ། །ཟབ་
 པ་སྒྲོར་བདུན་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་ཕྱེས་ཆོ། །འདོད་གཏེར་ཅི་རྒྱུ་མ་ཁི་སྐྱེངས་ནས་སུ། །གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས་སུ་ཡིབ་བམ་སྒྲུལ། །དོགས་སྒྲུ་ཅན་ནི། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་གར་བའི་ཆོ། །སྒྲུང་བའི་མིག་གྱུར་མཆོན་
 མོའི་མགོན་པོ་ཡང་། །འཕེལ་འགྲིབ་དགར་ནག་ཆ་གས་ཟོལ་བསྟན་ནས། །གྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་དལ་མེད་བྲོས་ཀྱིས་དོགས། །དེས་སྒྲུ་ཅན་ནི། །མགོན་བྱེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་དགེས་པའི། །མི་དམན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའི་སྒྲུང་བསྟན་གང་། །སྐྱེད་གྲུའི་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟེར་སྒྲུང་། །ཁྲོ་བའི་ཟོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འཁོད་པར་དེས། །མིན་ནམ་སྒྲུ་ཅན་ནི། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་པོ། །གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་
 རོ་མཆོར་ལ། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་པ་དེས། །རབ་གསལ་མིག་སྟོང་བགྲད་ནས་བལྟ་བར་དེས། །འདྲ་སྒྲུ་ཅན་ནི། །བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་པའ་ཆོ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་གཏེར་
 སྒྲག་པས་ཡིད་ཁུམ་ནས། །ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་འོག་ཏུ་གཤམ་པ་འདྲ། །མིན་ནམ་སྒྲུ་ཅན་ནི། །གར་ལ་སོགས་སྤིང་པའི་རྒྱ་གྲུང་གྱུན། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲུ་བཅས་དལ་མེད་འབབ་པ་འདི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་

མཐའ། །ཚེ་ལ་བར་ཆས་ཏེ་སྟོགས་ཀྱན་བསྐྱར་མིན་ནམ། །གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན་རབ་རྟོགས་སམ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་སྟེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏོར་འཕྱར་བའི་འགྲམ་དག་ཏུ། །ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་མགོ་བོ་བྲལ་བ་ལ། །འཚོ་བྱེད་གཞན་ནས་འགྲུགས་འདི་འཆི་མེད་ཀྱི། །ཚོ་གའི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་བར་ཟད། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །མི་འོས་པའི། ཅུ་ཚོག་ཏུ། སྒྲུང་ཅི་འབྱུང་བའི་མགྱིན་སྟན་ལས། །བྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་འཇམ་དག་ །རྒྱ་བར་རྒྱབ་པ་ཉིད་འགྱུར་འདི། །འདོད་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་འདི་འདྲ། །རྗེ་ཕྱིན་ལས་པས། དབྱངས་ཅན་སྟགས་རྗེས་ཉིན་བཞིན་དུ། །བདག་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ཡང་། །རྒྱུད་ཟད་མཐོང་བས་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བྱེད་འདི་ཅི་ག་ །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མས་རྟག་ཏུ་ཞལ་བསྟན་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་མི་འོས་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དོན་གཞན་ཉོན་སྒྲིབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཀོད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་ཡི་སྒྲས་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྟན་ངག་གཞུང་བརྒྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་གཞན་ལ། །སྟོན་ནས་བསགས་པའི་ལེགས་བྲས་ཀྱི། །བྱུང་པལ་འདི་གོ་མྱད་དུ་བྱུང་། །བ་དི་བཀོད་པའོ། །འདི་ནས་ཐེབ་གཅིག་ཆད་འདུག །ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་བཞིན་ལྡན་སྟོན་ལེགས་མ། །འཇུམ་དགར་བསེལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོང་ཁུང་ཆ་བས་གདུང་བྱེད་པ། །སྟོན་ལྡན་

༡། རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ། ཞེས་སོ། གྲུན་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་དཔེར་ན། གཞོན་པ་ལྷན་པར་ཆགས་པ་སྟོང་གི་གྲོགས། བཅུ་བྲལ་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་བཟུང་ལ་སྟོས། འོན་ཏང་འདུས་
བྱས་ཆོས་གྲུན་མི་རྟག་པའི། དེས་པ་འདི་ལ་སྲུ་ཡིས་འགོང་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། བྱེད་པར་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མར་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་གྱང་། གྲུན་ལ་སྒྲན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཅི་ལ་འདོར།
ཆེལ་ནང་བརྩིད་པའི་རྒྱང་བྱེད་གི་བ་བསེལ་གྱིས། ཆ་གདུང་ནད་ལས་སྒྲོབས་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་སྟོན་ལེགས་མ། གྲུན་གྱི་འདོད་འཇོ་སྟོང་དགའ་བྱེད། ཉེ་པ་རབ་
ལྷན་བསྐྱེད་ཞེས་སྟོ། དེ་འདྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྲ། འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། སངས་རྒྱས་བདག་གཞན་དམིགས་པ་དང་། བྲལ་ཡང་གཞན་དོན་དཔག་མེད་མཛད། རྟོག་པ་མེད་གྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། གྲུན་གྱི་འདོད་འཇོ་མ་
ཡིན་ནམ། མི་འོས་པར། ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ན་རྒྱུང་མས། རབ་སྟོན་མགྱིན་པའི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁབ་བསྐྱེད་སྐྱབ་མའི་མའི། མནར་བ་ཆགས་ལྷན་གཞོན་རུའི་སྒྲིག་འབྲས་ལགས།
འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། མཆེད་གྲོགས་ས་ཐག་རིང་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་འདིས། བདག་ཡིད་དྲན་པའི་བྱགས་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད། འཕྲད་འདོད་སྟོ་འདི་མེ་ཡི་སྐྱང་པོ་དང་། འདྲ་བས་སྐྱེག་པའི་གནས་སྐྱུར་མིན་

ནམ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པར། རབ་མཛེས་དགའ་མའི་སྒྱུན་རས་གཡོ་དང་སྒྲུལ། །གཞན་སེམས་བསྐྱུ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཏེ། །རྒྱལ་བས་ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། །རྩ་བར་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཐབས་ཅི་
 ཡོད། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་སྒྱུབ་སྟིང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མེ་འབར་ན། །རྩམ་གཡེངས་འདྲུ་འཛིན་ངང་དུ་བག་ཞ་བའི། །འགྲོ་རྩམས་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ཡང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་མི་དགའི་ལས་བསགས་ན། །སྒྲུན་རྩམས་དེ་བཞིན་མི་སྦྱོད་གདེངས་ཅི་ཡོད། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོས་སྟིང་ག་འདིབས་བྱེད་ན། །རབ་རྟོན་མཆོན་ཆས་གཅོད་པར་འོས་མིན་ནམ། །
 ཞེས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྩམས་དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་སྐབས་སུ་དོགས་སེལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པར་སྙ་སྟི་སྟ་སྟུ། མཐའ་ཅོམ་དུ། མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བག་གིས། ལུ་ཅོར་
 དུག་མདས་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པས་མཆན། །བཤད་སྒྱུབ་རི་དུགས་ཆོགས། །འཛོམས་པའི་དམ་བཅའ་བསད་པའི་དམར་བའི་བྲག། །མཆོམས་སྒྲིན་རི་བཞིན་བྱུང་བསྟན་མཁའ་ལ་མཛེས། །མྱོངས་རྒྱལ་ཆང་གི་ཆེར་ལྷོས་ཚུལ་འཆོས་
 གྱི། །འཁར་བ་ལ་བརྟེན་འབྲི་སྟག་ཀར་འབྱུག་སོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་དཔེར་བཟོད་སོགས་མཆན་རྩམ་དཔྱོད་གོམ་འབྱོར་བས། །གཟིགས་བྱུན་མགྲིན་བཟང་གོས་སུ་ཉེར་སྒྱུབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་རྩམས་སྒྲ་བཅད་ངལ་གསོ་མཛོད། །

༡། །བ་ལང་ཆོག་ལྷན་རྟོག་གའི་ཨེ་རུ་རྒྱུ་། །ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རོ་བཅུད་ཆེས་མངར་བའི། །སྒྲན་ངག་འབྲས་བུ་རེ་བའི་གཞུང་ལུགས་པ། །མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་པོ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །གཉི་མུག་ཁུང་
བུར་སེམས་གནས་བདེ་བའི་རོ། །རྗེས་ཆགས་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཐར་བའི་སྒོག་། །གཙོད་པའི་རྩྭ་གཏམ་ལུད་སྒྲོགས་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས། །རྩ་བར་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ཆེར་མའི་གྲོགས། །ཞེས་པར། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པར་
སྒྲོམ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཆོག་རྩལ་དུག་གི་ཉག་ཕྱན་རྩོན་པོ་དེ། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་རྩ་བར་ཆེར་ལྷར་རྩལ། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དགྲེས་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་གྲུབ། །ཉིང་དགོངས་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་
ཅན། །རི་མོར་བྲིས་པའི་ཨེ་ལོ་གོ་དང་མཚུངས། །བྱ་རོག་སོ་རྟོག་རྩོད་པ་ལྷར་ལེན་པ། །སྒྱུ་དབང་བཅོན་པོས་ཤིང་གི་རན་འཐག་བསྒྲོར། །ཐོད་མཁས་པའི་གསུངས་ལས། །ལུས་གྲིམ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་གཙུགས་གྱིས། །དུས་
ཀྱན་གཞོ་ལར་འགྱིང་རམ་རམ་འདྲ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་ལུགས་ཆེ་བམ་པོའི་ཆོས། །འདི་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་རྣམས་བྲིས་པའི་སྒྲོའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལགས། །བྱད་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་གནང་བའོ། །ཀྱན་
མཁུན་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྒྱུར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོགས་ལ་ལྷགས་རྩོམ་ཡ་མཆན་པོ་རང་གནང་འདུག་པ་ནི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། །རྩམ་ན་མི་ཟད་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱེད་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །

གྲུབ་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ལས། །ཤེས་རབ་ལྟན་ནམས་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་མཆོག་གི་གསུངས་དེ་འདྲ་འབྱོན་པ་མི་
 འོས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གསུང་ལ། རྟོན་ཆད་གངས་རྟོངས་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་པོར། དཔང་རྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་ཆོས་ལ། རང་འོད་འབད་ནས་སྟོ་བའི་མཁས་མང་གི། འགྲེལ་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བར་མེད་ཁེངས། །ཞེས་དང་། གནའ་དུས་རྒན་པོའི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བའི། །འཕགས་ཡུལ་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་སྒྲིམ་ཀུན་དང་། །རྣམ་དག་རིགས་པ་ཆད་མས་རྒྱབ་བྱེད་སོགས། །བླ་མའི་དྲིན་ལས་ཡིན་གྱི་
 རང་སྟོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རྟུ་བརྟུ་ཏ་རྟུ་ཀ་རའི་ཞལ་ལུང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཁམས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དབྱངས་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་ལང་ཆོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་མཛད་པ་དེ་ནི་བརྟན་བཙུག་ཡང་དག་ཉིད་དོ།
 །རྩུང་ཟད་དབྱུད་པ་འདི་ཡང་ཆགས་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རིག་གནས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟན་ངག་གི་སྒྲིགས་བམ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པར་བརྟགས་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་མི་དམན་པ་གསུམ་གྱི་རྟན་ངག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་དག་པའི་བྱིར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

༡༡། །དཔེ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འབྱེད་ཆོས་དགོས་པར་ངེས་ལ། ལྷོ་ག་པ་ཅན་ལ་མཚུངས་ཆོས་སམ་བྱགས་ལས་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་འབྱེད་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ངེས་པར་དགོས་པས། ལྷོ་ན་དུ་མཚུངས་པ་ཕྱིས་ལྷོ་ག་པས་ན་ལྷོ་ག་པ་ཅན་ནོ། །རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བསྒྲེས་པས་ཆོག་ན། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་རབ་སྒྲེལ་དུ་བལ་ལོ། །ཞེས་པར། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བལ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཆོག་འབྲི་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་ལ་རབ་སྒྲེལ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་བསྒྲེས་ན་འཐད་ཆེ་བར་མངོན་ལགས་སྟེ། །ཁ་དོག་གསུམ་པན་ཆད་ལ་
 །ཁ་བོ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་དུས་གྱི་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ཞེས་བྲིད་ནས། དཔེ་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱགས་ཁལ་སྟེད་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས་སྟན་ངག་གེས་པར་སྟོམ་པ་ཙམ་ལས་དག་
 ཐེར་གཤམ་སྟོང་ཅི་ཡང་མི་རུས་གིང་རང་གར་ལུས་པ་དང་། གྲ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས། དུས་གྱི་དབང་ལས་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་མཁས་པ་ཆེས་དགོན་པའི་ཚུལ་ཡང་བོད་མཁས་པས།
 རྟོགས་མའི་སྟོང་ཚུལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། གྱི་མ་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་གཞོལ། །རྟགས་ཙམ་གོས་དམར་གྱོན་པའི་ཚུ་ལྷན་མར། །སྒྲུབས་སུ་སེམས་པའི་ལམ་དོ་འགོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐོས་ཀུན་གྱི་བརྩེ་

བས་དགོངས། དམར་སེར་གོས་ཀྱི་དྲུ་བས་ཁྱི་གཡོགས་པའི། རང་ན་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་བཞུགས་སྐར་པ། ཁ་འཇམ་ལུས་དུལ་བྱི་ལའི་ཀུན་སྒྱུད་ཅམ། ལངས་རྒྱས་བརྟན་པར་སྒྲོམ་ཆོའི་སྒྱི་བ་ལ། ཐམས་ཅད་པ་མར་གཟིགས་པའི་གསུང་སྟན་ཀྱང་། དབྱ་གཉེན་སྒྲིག་དང་སྒྱུང་བའི་ཡིད་སྒྲོན་གྱིས། བྱོགས་ལྟུང་དག་པོའི་རིམ་གྲོས་མནལ་ཐབས་ཆགས། དེ་འདྲ་ཆོས་སྒྲོམ་ཆོའི་སྒྱི་བ་ལ། གདོན་བགོགས་ནང་དུ་བཞག་ནས་མ་གན་གྱི། བགས་པས་གཡོགས་པའི་རྩ་གོག་ཅོད་བཞིན་བརྟུང་། བྱན་དུ་འཁོལ་རའི་ཆོས་སྒྱུང་དབྱར་ལངས་པའི། རྒྱགས་པ་རལ་ཡོན་པ་ཆོའི་སྒྱི་བ་ལ། སྒོ་མང་གཅིག་ལ་ཞེ་འདོད་ཤིལ་དེལ་ནས། དྲག་དང་ཉིག་སྟགས་བྱེད་རྒྱ་སྒྱ་ལས་མང་། ཐོ་ཅོའི་སྒྱུད་པས་སྒྱུན་པོ་མགོ་བོ་བསྒྲོར། གཏུམ་མོ་ཐབས་ལམ་མཁན་ཆོའི་སྒྱི་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲས་མཁས་གྲུབ་སྒྱི་བའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོར་བཞུགས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རིག་གནས་གཞུང་བཤད་གང་ལའང་། བསྐབ་སྒྱུང་མི་ཆེ་ཟད་ཐབས་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་དགོས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགའ་བར་འདུག་གོ། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་

༡༡། །རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལུང་ལ་རག་ལས་ཞེས། རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཆ་སྒྲོ་བཞིན་དུ། གཙུག་ལག་དང་འགལ་ལུང་དོན་འཆད་སྒྲོམ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྒྲོམ་རྣམས། བསམ་ཞིང་ཁོང་ནས་གད་མོ་འཆོར་ཉན་འདུག རྟོགས་མའི་རང་མདངས་བཅོས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྒྲོངས་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤེལ་ལུང་དང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་སོགས་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་བྲགས་བཀྱར་ཆེ་བཞེས་མཛད་པར་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་
 གྱིང་པ་སོགས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པ་ཤར་དཔལ་སྒྲུངས་བྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྒྲོབ་བྲལ་དུ་གཏོགས་པ། དྲགས་བརྒྱད་ཀླུ་ཀློང་གི་རྗེས་འདུག་རྣམ་གཡེང་མཁན་པོ་
 འདུལ་འཛིན་ངག་དབང་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སང་གི་ལགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་པས་ར་ས་ལྟུལ་སྒྲུང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཀོད་པ་བརྒྱ་མདུན་ལྟར་། །



༣། ལྷན་ཚིག་གཅིས་ནོར་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ། རྟོགས་ལྷན་དམ་པ་མཚོག་འདི་རི་དྲགས་བཞིན། །བག་ཡོད་ལྷན་ཞིང་ཉེས་མེད་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །སྒྲོ་གསུམ་རབ་དབེན་སོས་དལ་གནས་མ་འདིནས་དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅན་གྱི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྐབས་དགག་སྒྲ། རི་དྲགས་གྱི་སྐབས་སུ་སོས་དལ་དུ་གནས་པ། གནས་མཉམ་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བས་མཐའི་ཚུལ་ན་གནས་པ་སྒྲོ། །རྣམ་ལྟར་གྱི་དཔེ། འདུལ་བ་འཛིན་བྱིད་ཐུབ་དབང་གི། །དག་
 བཅོམ་འཁོར་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །ལུས་གྱི་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འདི། །ཡི་ཁྱིའི་མཚོ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །འབྲུ་མང་ཚོག་བསྐྱས་ལ། །ཟླ་བའི་ཞལ་ལ་ཡུལ་ལ་ཡི་སྒྱུན། །བྱི་རུ་མཆུ་སྒྲོས་གངས་རིའི་ཚེམས་ཐེང་ཅན། །དབང་གཞུང་འཁོར་
 རྒྱན་ལྷན་པི་ཐང་ཁུ་བྱུག་སྒྲོགས། །ཀྱུན་གྱིས་ན་བར་འཛེབས་པའི་དབྱངས་ལྷན་པ། །རང་ཚུལ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་གྲུས་པ་ནི། །སང་གི་ཡི་དམ་བཏོན་གྱི་རང་ཚུལ་འཛིན། །མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
 གཏེར་ཆེ་ལས་འབྱུངས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བདེ་སྟོང་འབྱེད་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འདབ་སྟོང་དབྱིད་དུ་འབར། །ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ལས། །
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་གཡོ། །བྱིན་སྐབས་བསིལ་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ཀྱུན་འཛེལ་རྣམས་བཞད། །མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཀྱུན་གཞི་གཞུག་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྩལ་སྤང་འགག་མེད་འཇའ་ཚོན་ཤར། །སྤང་

སྒྲོང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་རི་མོ་རྟག་ཏུ་བཀྲ། །ཟུང་པར་གཟུགས་ཅན་ནི། སྤྱབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛོན་མཐོའི་རྩེར། །བཤད་སྒྲུབ་ཏོག་གིས་ལེགས་མཛེས་པའི། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་པ་ཡིས། །མི་
མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི། དམ་ཚེས་འདུལ་བས་ས་གཞི་ཀུན། །ལི་བྲིའི་ཚོན་གྱིས་བྱུག་པ་བཞིན། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྟོང་ལམ་རྣམས། །ཀུན་ལ་རྒྱལ་བས་སྟོབ་པ་བཞིན། །སྤང་པའི་མཚུངས་
སྟོང་ནི། སྟེ་པོ་ངན་པ་བཀུར་བ་དང་། །ཞོར་སྒྲུང་ཁང་སྟང་བཞག་པ་དང་། །འབབ་ཆུ་དག་ནི་བཀག་གྱུར་ཡང་། །ཐུར་དུ་འགོ་འདོད་ངང་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཁྱེད་སྟོན་པའི་སྤྲིད་པ་ཅན་ནི། སོ་ནམ་མ་གུས་ལྷ་གྱ་ཐམས་ཅད་
འབྱུངས། །རྒྱལ་གྱིས་མ་བཏབ་གཤམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས། །མགོན་གྱིས་མ་བསྟུས་འདབ་ཆགས་མང་པོ་བསྐྱེབས། །དབྱར་གྱི་དུས་འདིས་འགོ་བ་ཡིད་རབ་དགའ། །གཉིས་པ། ཚོན་གྱིས་མ་བསྒྲུར་མགོ་སྐྱེས་དཀར་པོར་སོང་། །
རྒྱུན་ངན་མ་གྱུར་སོ་ཡི་གྲལ་རིམ་ཞིག། རྟན་གྱིས་མ་གདུང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས། །ཆང་གིས་མ་སྟོས་རྒྱང་པའི་གོམ་སྟབས་འབྱེལ། །རང་གི་པོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྤྲིད་པ་ཅན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དཀར་ཞིང་བསིལ་བེར་ལྷན། །མ་
བསྟན་མ་ཐྲིས་འཕེལ་འགྲིབ་མང་པོ་བྱེད། །དགའ་ནས་མིན་པའི་ཀུན་རབ་ཏུ་དགོད། །འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་བྲལ་བས་ཉན་ལ་གཞོད། །སྟོན་མེད་བསྟུས་བཞོད། །འདམ་ལས་མ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི། །དྲི་བསྐྱང་རིང་འབྲལ་

༂། སྤང་ཕྱིར་བཅུད་རབ་ལྷན། སྤང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡི། འདབ་བརྒྱད་འདི་ནི་བདག་གི་གཙུག་རྒྱུ་ནོ། ཟུང་འཕགས་ལུ་ལྷུང་ནི། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་དྲིན་ཆེན་རྗེ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་
 སོགས་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱས། རྒྱབས་ཆེན་བརྟན་བའི་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གིང་བས་འགྲན་རུས་མིན། ། སེམས་མེད་རབ་བརྟགས་འདྲ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱབ་བརྟན་རབ་སྤེལ་ནས། སུར་སྤྱིག་
 འཆད་བས་ནོར་འཛིན་བཀའ་བ་ལ། ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ། ཡ་མཆན་ལྷད་མོ་ལྷ་ཕྱིར་ལྷགས་པ་འདྲ། ལྷམ་དང་དོགས་སྤྱིར་རབ་བརྟགས། རྒྱལ་བའི་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་ནས། ཉིན་བྱིད་ཚུ་
 འཛིན་ལུང་པོར་ཡིབ་བམ་སྟམ། མི་བདག་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ཤར་བྱོགས་གོང་མ་ཡུལ་གཞན་བྱོས་གྱིས་དོགས། ཆ་ལས་སྤང་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། རྒྱལ་འཆོས་འདུལ་བྱིམས་ངོས་ན་ངོམ། །
 ལེན་ལ་རེ་བའི་སྤྱིན་པ་གཏོང་། སྤྱི་ཆེན་འདི་རྣམས་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆ་ལས་སྤང་ཀྱང་དོན་ལ་བརྟོད་པ། སྟོག་འཆོ་ཙམ་ལས་ཟས་གོས་དཔེན། དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་ལུས་སེམས་གཏུང་། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མི་མཁས་པས། དེང་དུས་
 བཤེས་གཉེན་གྲལ་ནས་དོན། འཛིགས་ལུང་གི་ཉམས། འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་འདི་མཐོང་ན། བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཤོར། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་ལྷུང་། འདས་བའི་ལྷ་ཡང་སྤྱག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་རྟོན་ཅིག་བརྟོད་པ། དབྱངས་

ཅན་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་དཀར། །རབ་མཛེས་དབུ་སྒྲའི་ཐོར་ཚུགས་ནི། །བེའུ་རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་
ཡུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ། །འགོག་མེད་བག་གིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །

༥། ལྷན་ངག་ཉམས་ལྷན་ཚིག་གི་བྱར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷན་ངག་ཉམས་ལྷན་ཚིག་གི་བྱར་
 རྒྱུ་ལ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟག་པ། དྲག་བྱལ་དགོད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། འདི་ནི་གར་གྱི་ཉམས་དགུའོ། ཞེས་དགུར་བཤད་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིག་པ་དཔའ་
 དང་མི་སྟག་དང་། དྲག་བྱལ་གོད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་དང་། གཉེན་གཉིན་པ་སྟེ་ཉམས་བཅུའོ། ཞེས་བཅུ་དང་། ལྷགས་གཞན་དུ། སྒྲིག་པའི་རྩེས་སོ་དགོད་པ་སྟེ། དྲག་བྱལ་ལས་ལས་སྒྲིང་
 རྩེ། དཔའ་ལས་སྒྲིག་པ་རམ་དང་སྟེ། མི་སྟག་པ་ལས་འཛིགས་རུང་འོ། ཞེས་ཉམས་བཞིར་བསྐྱས་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་བརྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། སྒྲིག་པ། དྲག་བྱལ། དཔའ་བ། སྒྲིང་རྩེ།
 མི་སྟག་པ། བཞད་གད། རམ་དང་། འཛིགས་རུང་འོ། དང་པོ་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས་ལས། རིག་གཉེར་ལས། སྒྲིག་པ་ལྷས་ངག་ཆ་ལྷགས་དང་། ལྷལ་སྒྲིགས་མཛོས་པའི་བྱད་པར་
 ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲིག་པ་ལྷས་ངག་རྣམ་པར་མཛོས་པའི་བྱད་པར། ཕྱིའི་སྒྲིག་པ་གྲོང་དང་སྒྲིང་ཆའ་སོགས་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་བདེ་བའོ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཉམས་ནི་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྱོར་བ་དང་།

༣། གྲོད་རྒྱབས་པོ་སོགས་ཆེ་ཐོས་ནས་སེམས་མི་བཟོད་ཅིང་བ་སྤྱ་ལྡང་ཞིང་མཆི་མ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་སྒྲེས་པའོ། །ལྷ་པ་སྤྱག་བྲོ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱག་པ་ནི་རད་རོད་དང་སྤོང་སྤུམ་དང་ཆོར་མ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཀླ་མ་རྟེ་རུར་སྤྲད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྤྱག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རུལ་པའི་ག་ལ་སོགས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་གྲགས་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲེད་པ་ནི། །མི་སྤྱག་པ་ཞེས་དམན་པའི་ལས། །ཞེས་སོ། །
 དུག་པ་དགོད་བྲོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ལ། །ལུས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་དགོད་བྲོ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡོ་བྱད་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིའི་དགོད་བྲོ་བའོ། །འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་དགའ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་
 དགོད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲད་བཅས་རྣམ་འགྱུར་བཅས། །མཛེས་བཅོས་ཡན་ལག་མ་ཆང་མཐོང་། །འབྲེལ་མེད་དེ་བཞིན་གཏི་སྤྲ་དང་། །ཚོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 རྣམ་སྤྲེད་ཀྱིས་གར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 དབང་སྤྱག་གི་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་ལྷུང་བའི་གཏམ་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ངོ་མཚར་འཕེལ་བ་མྱད་བྱུང་གི་ཉམས་སམ་རྣམ་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒོ་བྲོས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་པ་སྤྲང་རྟོགས་སོགས་མྱད་དུ་བྱུང་བས་ཕ་
 རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེགས་གཟུགས་སྒྲོབས་འབྱོར་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་སོགས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པའོ། །འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་ངོ་མཚར་བ་ཉི་བར་འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མྱད་དུ་བྱུང་

བ་སྟེ། ཁང་བཟང་སྟེད་ཚལ་རི་བོ་སོགས། ། བཀོད་དང་མཛེས་པ་མཐོང་བ་དང་། འདུན་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྱུ་ལ། ། མིག་འཕྲུལ་བཟོ་སོགས་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས། ། ཡིད་ལ་ཚིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡི། ། རྣམ་པར་སྐྱེ་མའི་དེ་རབ་
 བྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། བརྒྱད་པ་འཛིགས་སྒྲག་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཛིགས་རུང་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་འཛིགས་རུང་དོ། ། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ། སྐྱེ་བྱུང་ཞེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་སེང་གོ་གྲང་ཆེན་སྟག་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཚུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གཡང་ས་དང་འབྲོག་སྟོང་དང་ནགས་འཐིབ་པོ་དང་། རྩ་གྲུང་། མེ་ཆེན་སོགས་འཛིགས་
 ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ། མདོར་ན་སྒྲག་ཅིང་བག་འཁུམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ། རོ་ན་གཞན་དུ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲུང་བཤད་ན་འདིར་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེ་བ་དང་། མཉེས་གཤེན་པ་གཉིས་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲེག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲེག་ཉམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྟན་ངག་རབ་སྟེལ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཉམས་ཚུལ་འགལ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྩས་པ་འཛོམས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤངས་དགོས་ཏེ།
 མཁས་འཇུག་ལས། སྒྲེག་པའི་རྒྱན་ལ་མི་སྟག་དང་། ། དྲག་བྱུལ་རྩམ་པའི་རྒྱན་མི་སྟུར། ། དཔའ་བོའི་རྒྱན་ལ་དགོད་པ་དང་། ། སྟིང་རྩེ་ཞེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་སྤངས། ། མི་སྟག་པ་ལ་སྒྲེག་པ་དང་། ། སྟིང་རྩེ་ཞེ་བའི་རྒྱན་མི་སྟུར། །

༡༡། |དགོད་པའི་རྒྱལ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། |འཛིགས་རུང་སྟོང་རྩེ་ཞི་བ་སྤང་། |དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རུང་རྣམ་གཉིས་ལའང་། |དེ་བཞིན་སྟོང་རྩེ་ཞི་བ་སྤང་། |སྟོང་རྩེ་ཞི་བ་རྣམས་གཉིས་ལས། |སྒྲིག་དང་དཔའ་
 གོད་དྲག་ཤུལ་དང་། |འཛིགས་རུང་རྩམ་པ་དྲག་པོ་སྤང་། |རྩམ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་། |ཞི་བ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། |སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་། |རྩམ་དང་ཞི་བ་འཇུག་པའང་སྟོང་། |དཔའ་བའི་རྒྱལ་ལ་དྲག་ཤུལ་
 དང་། |འཛིགས་རུང་རྩམ་པའི་རྒྱལ་མི་འགལ། |མི་སྤྲུག་པ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། |འཛིགས་རུང་སྒྲུབས་འགར་འགལ་བ་མེད། |དགོད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ། |མི་སྤྲུག་རྩམ་པའི་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་། |རྩམ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་
 ཅིང་དཔའ། |དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རུང་འཇུག་སྒྲིག་དགོད་རྩམ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། |བསྐྱེདས་དང་འབྱུང་དང་ཟེལ་གཞོན་དང་། |དཔེ་རྒྱལ་སྟོང་བཏགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། |རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཆོག་རྒྱལ་འཇུག་ |དཔའ་དྲག་
 འཛིགས་རུང་རྣམ་གསུམ་ལ། |ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། |རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཛིགས་རུང་བ། |སྤྱ་ཟེང་ཞེས་ནི་བྱེད་པའི་ཆོས། |རྩུབ་པའི་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱུང་བར་བྱ། ॥

ག པའིག			༄༅། །སྟོན་ངག་ལེའུ་དང་པོའི་དཔེར་བཞེད་གཏེར་ཆེན་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱགས་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་བཞུགས། །			243
----------------------	--	--	--	--	--	------------

༄༅། །སྟན་ངག་ལེའུ་གོང་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལ་དང་པོ་གིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མཁའ་པའི་མཁའ་ལ་མཐའ་དག་གཟུག་ཅན་བརྩེ་བའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས་པའི་འོད་སྟོང་རབ་འབར་བས། ། འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་པད་ཚལ་བཞད། །མཚོ་སྒྲེས་མ་རྒྱ་ཁུ་རུའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས། །གངས་ཅན་མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་དག་ལེགས་སྟོལ། །གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ནམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོགས་མེད་བགྲོད་པའི་ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་གྱུ་ཆེན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ཅི་བདེར་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲོ། །འབྲེད་པའི་བྱེད་པོ་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ནི། རྣམ་

245

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། སྤྱིད་ན་འཕགས་པའི་གཙུག་ཏོར་གང་། །རལ་པའི་ཅོད་པའ་རབ་འབྱེད་བས། །རབ་སྤྲས་དུར་སྤྲིག་གོས་བཟང་གྲུབ། །བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་བཞིན། །བཞི་མེ་བཞི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེར། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་བྱང་རབ་བཀོད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་འགྲུར། །༡༩༽ གཅོད་མཆོམས་དང་བྱ་ཆོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་
རེས་བཟུང་མེད་པ་བརྗོད་བྱ་དུ་མས་སྤྲུག་པ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ནང་གི་ནོར་ལྷ་བུ་རྣམ་པར་དུ་མར་གནས་པ་མཛོད་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་བྱི་ལ་གཞོན་གྱི་རུ་བརྒྱ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། གང་དེའི་རྣམ་ཐར་ས་གསུམ་
མཛོས་པའི་རྒྱན། །ཆོས་ནོར་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་དགའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཡང་། །གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་བྱོས་ཤིང་གདོང་བཞི་དང་། །སྤྲ་འཛིན་
བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་སུ་མཛོན་སྤྲུལ་ཞིང་། །སྟན་ཞིང་འཛེབས་པའི་སྤྲ་ལ་ཉན་པ་འདྲ། །དེ་ཐོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། །མཆོད་སྤྱོན་བརྒྱ་པས་འདྲན་བྱེད་སྟོང་བསྐྱེད་བལྟས། །ཉི་མ་ལྷ་བས་སྤྱིང་བཞིར་དྲིལ་ཆེན་

༣༡། །བསྐྱུགས། །ཞེ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །༡༥། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བྱ་ཆོག་དུ་མ་ཡོད་པ་འདུས་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་པད་འཁོར་ལོས་
མཆོན་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡང་། །ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགྲའི་གཙུག་དུ་མའོན་མཆོད་པ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་མཛེས་རྒྱན་ཐིག་ལེར་གྱུར། །གང་གི་གྲགས་པ་ཆར་དུས་དབྱར་གྱི་ར། །གངས་ཅན་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ན། །སྐལ་
ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལྷན་པ་ཡི། །སྟོན་མེད་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྲུང་བ་ཐོབ། །བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཟད་འདོད་དགྲའི་ཆར། །སྟོན་ལྷན་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ལེགས་བབས་པས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱས། །བརྗོད་བྱའི་དོན་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་གཅིག་པུ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་བྱ་ཆོག་ཐིག་ལེར་གྱུར། །སར་བ་ཐོབ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན། །རབ་དུ་རྒྱས་སྦྱར་བའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱུགས་
པ་ནི། །འོག་མིན་ས་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲོལ་། །ཁི་ལྷ་ཀླུ་འི་འཕྱལ་ལས་སྦྱང་བ་བཞིན། །གང་དེའི་ཡང་དབེན་གསང་སྒྲགས་པོ་བྱང་ཞེས། །ངོ་མཆར་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱི་བཟོ་བཀོད་འདྲ། །རྒྱ་མཆོལ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །འོད་སྟོང་ལྷན་
པ་འབྱུང་ཕྱག་གི། །གནམ་སྟོན་ཁྱེན་མ་བཞུས་པ་བཞིན། །འབྱུང་འགྱུར་ལེགས་ཉེས་གཏེར་ཆེན་གཤེགས་ལོར་མཆོ་སྐམ་པ་མཆོན་བརྗོད་སྟོན་པའི། །ངོ་མཆར་སྟེ་མཆོ་མཆོན་གྱི་འི་སྤྲ་མཆོ་མཛེས། །ཁི་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །དང་པོའི་ཡི་གེ་

རབ་བཀྲ་རབ་ཏུ་མཐོ། །ཆོ་ཡི་བུམ་པ་གསེར་ཉ་སྟགས་ཀྱིས་མཛེས། །ཟླ་གམ་དབང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཟབ་བདུན་གཏེར་གྱི་གནས། །དུས་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། བེའུ་གསེར་གཡུ་ཡི་མདོག་
 ལྷར་རབ་སྟོ་ཞིང་། །ཡུལ་པས་འདྲེན་བྱེད་དགྲུང་དུ་སྟོད་པའི་ཆོ། །མ་མོ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་དུས་བཟང་ཡིད་ལ་དྲན། །ཉི་མ་འཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་བཙོད་པ་ནི། །སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་ལམ་
 ཡངས་པ་རྒྱ། །ཉིན་བྱེད་དགྱིལ་ལོའོར་གར་བའི་ཆོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བ་སྤྱིན། །ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བོགས་ཀྱང་འདོན། །ཟླ་བ་འཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ནས། །ཁུ་ཤེལ་དབང་པོའི་
 དགྱིལ་ལོའོར་གང་། །མདོན་པར་གསལ་ཞིང་འཕགས་པའི་ཆོ། །མུན་ཆོགས་བཙོམ་ཞིང་ཀུ་མུད་འཕེལ། །སྟེད་ཆལ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་དུད་པའི་སྟོན་ཤིང་གཞོན་རུའི་ཆོགས། །ལོ་འདབ་ཕང་ཕུང་གཡོ་བའི་སྟེད་
 ཆལ་དུ། །ངོ་མཆར་ལོ་རྒྱས་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་དང་། །བྲུ་མ་ར་དང་དགྱེས་གསང་སྐྱགས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྟེད་ཆལ་དུ་འབྲུག་པ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱས་ཉམས་མཛར་སྐྱ་ཆོགས་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ལྷན་གཅིག་བཙོད་བཞད་ལྷན་གཅིག་དིར། །ཁུ་ཡི་རོལ་
 ཅེད་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། །སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་སྒྲུང་སྟོངས་དབུས། །ནད་སེལ་སྤྲོ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་རུ་དགོ་རྒྱལ་རྩ་དགྲའི་གཞུང་དུ་སྤྲོ་ཆབ་ལ་བྱས་སུ་བྱགས་སྐབས་མཆོན། །གཏེར་ཆེན་སྟོན་ལོའོར་བྱས་ལ་བྱགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་

༡། ཡི་དགའ་ཚལ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། ཁང་འབྲུང་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་སེང་ཕྱག་ཏུ། ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དག་སྒྲང་འབྲུམས་གྲས་ཤིང་། མི་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲས་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། དགའ་བའི་བློ་འབྲུབ་བདུད་རྩིར་ལོངས་སྤྱོད། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ནི། ས་སྒྲིད་ལུས་ཕྱའི་གཙོ་མོའི་ལྷོན་བཟང་ལ། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་འབྲི་ཤིང་ལེགས་འབྲིལ་ནས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་གར་
 གྲིས་རབ་བསྐྱལ་ཆོ། ལྷོན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། མ་ཆོགས་པ་ནི། གཤམ་ཐབས་ལུང་གསང་གསང་ལུང་ལུང་ལས་གསལ་བའི་བདུ་ཅན། གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བརྟམ་བསྐྱལ་གྱང་། མ་ཆོགས་
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་མ། ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། བག་མ་གཏོང་ལེན་ནི། གུ་རུས་བཀའ་བཞིན་རྩི་ཡི་དར་ལུང་ནས། ཟུར་མཁར་སྒྲས་མོ་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་མ་ཉིད། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་
 གྱི་སྒྲེལ་མ་བཅས། བདེ་ཆེན་ཡར་འབྲེལ་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆས། གཞོན་རུ་སྒྲེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཞིང་ས་དེར། ཐབས་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པས། ས་རིམ་རྒྱུད་གཤེར་གྱིས་སྒྲིན་ནས། རྣམ་སྒྲིང་པད་དཀར་གཞོན་
 རུ་བལྟམས། སྒྲིད་འཕེལ་བ་ནི། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་། རིགས་བཟང་མ་ཡིས་བཅུད་མཆོག་གིས། སྒྲིད་བསྐྱངས་ལུས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ། བྱ་བ་རྩིས་ཕྱིར་གྲོས་

ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ས་ཆེར། །བཀའ་འབངས་ལས་བྱེད་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ཆོགས་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཆེ་ཆུང་ཆོད་ལྡན་བཞེངས་ཚུལ་གླིང་མོར་གྲོས། །
 མོ་ཉ་བགྲོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་གང་དེ་ནས། །མཁའ་ལ་འགོ་བའི་འདབ་ལྡན་བཞིན། །བཀའ་ཡི་ཐིན་ཡིག་བྱ་མ་ཉམ། །དགོས་དོན་མིག་འཇུམ་ཡུན་གྱི་གྲུབ། །གཡུལ་འགྲེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ནི། །རིག་སྐྱུགས་འཛིན་པ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤྱང་བའི་མཁར་བརྩིགས་ལས་མཁན་དམག་ཆོགས་བསྐྱུས། །བརྒྱུག་པའི་གཡུལ་བཤམས་བསད་པས་སློག་འཕྲོག་ཆོ། །མིག་སྤྲོད་ལྡན་པའང་འདར་ཁིང་ལག་ཆ་འབྱུལ། །འདྲིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་
 ཐང་དར་བ་ནི། །གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཆོས་སྤྱིད་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་གནས་ནས་འཕོས་པ་བཞིན། །དག་པའི་ཁིང་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། །ལེའུ་དང་པོའི་གར་སྟོའི་ལམ་སློལ་
 ཡོན་ཏན་བཅུའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་དག་ལ་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཞལ་མི་མཐུན་ཁིང་དགག་སྦྱབ་མང་ཁིང་། །རང་བཞེད་གཙང་མ་མཁྱེན་གཟིགས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འགོད་དགོས་ཤིང་།
 ཡི་གེ་སློག་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བཞག་པོད་འདིར་བྱ་མིའི་དགོངས་པ་སུམ་ཉུགས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་པ་རྗེས་བྲིད་ལ་དགའ་བས་སློག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་གང་རིགས་

ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྲིད་སྟོག་ཅུང་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་བོད་དུ་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ལ་ཕོ་ཡིག་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྲིད་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། མ་གྱུར་འགོ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྗེ། ཉི་མ་དང་ནི་མ་མ་བཞིན། ཞེ་མ་ཞེ་མ་ངོ་མ་ཆར་ཆེ། མི་དམུན་སྤོན་ལས་མི་འདོར་བྱ། སྦྱར་བ་སྟོན་པས་མ་རེག་པ་སྟོག་ཅུང་མང་ཞིང་སྟོག་ཆེན་ཅི་རིགས་འདྲེས་པ། བོད་ཡིག་མོ་དང་མ་ནིང་སོགས་མང་
 ཞིང་ཕོ་ཡིག་ཅི་རིགས་འདྲེས་པ་ར་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྲིད་སྟོག་གར་སྟོ་སྟོགས་པའི་བཞེད་པ་ནི། རུབ་འབྱམས་སྐྱ་མཆོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་། རིག་པ་འཛིན་པ་རུབ་ཀྱི་ལུལ། རུབ་མང་འགོ་མགོན་རི་དབང་ལྷར། རུབ་
 མཛེས་རུབ་དུལ་རུབ་མཁས་སྐུལ། གོང་ས་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་པས་རྗེས་བྲིད་ཀ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བར་མཛད་འདུག་པ་ཀ་སྟོག་ཅུང་གི་ཡི་གེ་སྐྱ་གར་པའི་ལུགས་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལ་འཐད་དམ། བོད་ལུལ་དུ་ཀ་
 ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བེ་དརྩས་འདོད་པར་ཁ་ཆ་ཐ་ནམས་བཀོད་འདུག་པ་བོད་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཡིན་པས་མ་ནིང་སྦྱ་བར་མ་ལས་སྐུབ་པའི་ཡི་གེར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
 རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་བེ་དརྩའི་ལུགས་ནི། གངས་ཅན་བསྟན་དང་འགོ་བའི་མགོན། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས། ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་གིང་ཏ་ཆེ། ཉི་ཟླ་ལྷ་སུར་ཡོངས་ལ་གྲགས། འཛིག་རྟེན་ན་

ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་ངེས་ཆོག་བཤད་པས་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཤར་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཁ་པའི་འདོད་པ་ནི། ཀླང་གཅིག་སྒྲོངས་ཆུང་སྒྲོ་ཡི་བྲག་། ཟབ་མོའི་གཏེར་འབྱིན་སྒྲུ་ར་བ། འོན་འགྲུབ་ཆོས་འབངས་རྒྱའི་མཆོན། །
 མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཏེར་བཞེད་སྒྲུལ། །གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བོད་འགྲེལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲུ་ཀླང་པ་བྱེད་འཇམ་ཞིང་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་དཔྱད་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེད་དེ། དེའུ་ལ་ཁལ་བཀལ་ན་
 རོ་མ་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དོ་ཡ་མི་མཉམ་པར་ཐལ། འཇམ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁལ་དུ་བཀལ་ན་ཡ་དེ་ཡང་། ལ་ཡ་དེ་སྒྲི་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ན་འཇམ་པའམ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཡང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་དང་
 མཐུག་པོ་དང་བརྟེན་མ་རྣམས་སྒྲི་བའི་བྱིར་ན། ཚུ་ཡ་བལ་དོས་སྒྲུ་རྒྱུར་ནས་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཉམ་ཞེས་པ་འཇམ་ན་འཇམ་མཉམ། རྒྱུ་ན་རྒྱུ་མཉམ་སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་ཚུལ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིས་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོའི་ལྷེ་བ་རེ་བཞི་པའི་སྒྲི་ལོགས་སྒྲུ་གསལ་བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་གོས་ཆེན་གྱི་རི་མོ་ལ་བ་ལ་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་ན་མ་གཏོགས་བོད་རྒྱུ་
 ལ་སྒྲན་ཅིང་འཇེབས་ལ་དོན་སྒྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་མོད། ཐོ་མོའི་དབྱེ་བས་དང་པོ་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། རྒྱལ་དབང་གུ་རུ་དྲིན་ཆེན་གྱི། ཡང་སྒྲིང་དོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ལྷ་གཞོན་ཤར་

ལྟོ། །བ་བཞིན། །གདུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་འཕེལ། །དོན་ནི་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ལ་ཕོ་ཡིག་མེད་པའི་འཇམ་པའོ། །རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་ཁྱིད་དགོས་འདི་ལ་མི་དགོས་མ་གཏོགས་སྟོན་
 པ་མོ་ཡིག་གི་རིགས་རྣམས་འགོ་དགོས་པ་འདྲའོ། །རྩལ་མཉམ་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཕོ་ཡིག་ཡོད་པའི་མཉམ་པ་ནི། རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །ཟུབ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདུག་པོ་མཆོག་ །ཀུན་
 འདུས་རིགས་ཀུན་བྱུང་པའི་བདུག་ །བྱུང་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་གཙོ་མཆོག་ །རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་པའི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བོད་མཁས་པས། ཅུ་ལྟར་སྒྱུ་གུའི་འདབ་དང་ཀླ་མ་ལ། །རྣམ་བཤམ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ཡིད་
 འོང་མར། །འབྲིལ་བྱིར་སྟོན་ཆོགས་སྟོགས་ལ་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས། །སྟོག་རྣམས་སྟོ་གདུགས་སྟོང་ཞིང་གར་བསྐྱར་རོ། །གོ་ཏ་པའི་མཉམ་ཉིད་ལ། ཉི་འོད་དལ་བུས་འབྱུང་བ་བསྟེན་རྗེས། །ཡང་ཡང་ཉལ་བ་བུང་བ་བུ་མོའི་སྒྲ། །
 ལེན་ཚུལ་གསྟོ་སྟོ་ཡི་སྟོག་མོ་ལ། །ཅོ་འདྲིར་བྱེད་འདི་དབྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འཇམ་ཁ་བ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་སོགས་པལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ཁོན་ལྟར་བཞེད་དོ། རང་ལུགས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་པའི་བཞེད་པར་ཆོགས་བཅད་
 བྱེད་མི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་མི་མཉམ་པ་དང་། འདྲེས་པའི་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ཡོད་ཚུལ། རོལ་མཆོའི་རེ་ལྷ་པ་ནས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་བྱེད་འཇམ་པ་སྒྲ་འགྲེལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དང་སྐར་ན། རབ་

དཀར་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །བཀྲའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྒྲིབ། །རབ་བྱོམ་ཡ་ཀླ་ཀློ་རྩེ། རྩེ་ལྷུ་འབྲུག་སྒྲིབ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཀླང་པ་གཅིག་མི་མཉམ་པ་ནི། རབ་རྩེ་ཞི་བ་ཞི་བའི་ཚུལ། །བཀྲང་པའི་འཇུག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །བྱོམ་པའི་སྒྲིབ་མིག་རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གང་གང་འདུལ་ལ་དེ་དེར་སྒྲིབ། །བཞི་བ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལེན་དང་པོ་འདིར་སྒྲིབ་ཀྱན་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་གཙོ་བོར་འདོན་དགོས། ལེན་བར་བར་ཉམས་སྒྲིབ་ཉམས་ལ་དོན་ཀྱན་ཡིན་པས་དོན་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་གཙོ་བོར་འདོན་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་དང་པོ་ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་ཉམས་ནི། མཚོག་གུར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གྱིས། །སྒྲིབ་མས་སྒྲིབ་ཕྱི་ཆོལ་བ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་མཁས་པ་ལས། །རིགས་ལུ་མ་ལུས་ཡང་ཡང་གསན། །འདི་དང་ལེན་གསུམ་པའི་ནང་གི་སྒྲིབ་ཀྱན་ཟུང་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། འདིར་གནས་དང་། ཕྱི་མོ་བཅུགས་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མཚུངས་པས་ཆོག་ལ་ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་གཅིག་མཚུངས་པ་ངས་པར་དགོས་སོ། །ཤར་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀས་ཅི་རིགས་བར་འདོད་པའི་རྗེས་བྱིད་ལས་དང་པོ། ཤར་པས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་རྒྱང་པ་ལ་བསྒྲོར་བའི་རྗེས་བྱིད་ནི། ཀུན་བྱུང་འབྱུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིབ་མའི་ཟབ་ཡངས་ཐུགས། །སྒྲིབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གུང་། ཀུན་རྗེས་འབྲུལ་ངོར་ཚུ་ལྷའི་གར། །གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་

༡། །གཅིག་ལ་རིམ་པར་བསྐྱར་བའམ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྱིད་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་ལུས་སྒྲེད་གྲུའི་མཐོང་བྱེད་མིག་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་གཙུག་གི་
 རྒྱན། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྟོན་མཆོག་བསྟན། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་རིང་པོར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྱིད་ནི། ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་མེད་རྣམས། །ལྟར་སྒྲུང་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བར་ཞེན་པ་ཡིས། །མཆོན་ལྟན་སྒྲུ་མ་མཇལ་
 བར་དགའ་བ་དེ། །རྣམ་གསུམ་དད་པས་མ་བསྟེན་དུས་ག་ །བཞི་པ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་རྗེས་བྱིད་ནི། མུ་ཅོལ་སྐྱ་སྐྱོགས་སྟོང་ཐོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཆེ། །འཆིང་བས་རབ་བསྐྱེད་སྟོན་ལྟར་རྒྱལ་བརྟག་ །ཁོ་བོའི་
 མགོན་པོ་མཆོག་ནི་ཆོས་དོན་ཆོལ། །འདྲིར་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཉན་སྟོངས། །ཞར་བྱུང་སྐྱ་དོན་ལ་གྲོང་ཆོག་སྟོང་བ་ལས། །དོན་གྱི་གྲོང་ཆོག་སྟོང་བྱ་ནི། བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དངོས་རྗེས་འདི་རྣམས་
 རྒྱུད་མ་གསན། །སྟོང་བ་རྣམས་ལའང་སྒྱིན་མི་བྱ། །འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོ་གྱིས། །གྲོང་ཆོག་སྟོངས་ནས་ཉམས་ལྟན་ཏུ་བརྩོད་ན། །ལུགས་ཟུང་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་དྲིན་ཆེན་རྗེས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིས་སྟོན་
 ལས་ཀྱང་། །དེད་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རབ་བསྟེན་ལ། །རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་ནར་མའི་རྒྱན་ལ་གཟིགས། །སྟོང་བྱ་སྒྲུའི་གྲོང་ཆོག་ནི། །རིག་འཛིན་དབང་པོ་དོ་རྗེ་མཆོག་། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་། །གཏེར་གྱི་ཁ་

འབྲེ་འབྲེ་ལ་ཉེ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛུགས་ཏྲག་ཏུ་རོལ། །ཤོང་ཆོག་སྤོང་བའི་ཉམས་ལྡན་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་ན་བསྐྱེད། །ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་
བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེས། །ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བདེ་ལ་བསྟན་ན་ངོ་ཆ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕལ་སྐྱད་ཀྱི་བདེ་ལྟར་གོ་ན་བཞད་གད་དང་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། དང་པོ་སྟོ་སྟོགས་བེ་དརྒྱས་འདོད་པ་ནི། འདབ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། །བྱ་མ་ར་ཡི་བཅུད་བཟང་ལེན། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱང་ཅིའི་ལུང་པོ་ཡིས། །
སྟོབ་ཆོགས་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཆོམ། །སྟོ་པས་འདོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་འདི། དོན་དང་རྒྱན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རག་ཏུ་བརྗོད་བདེན་བར་སྟན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་འདོད། །སྒྲིག་པ་ཤར་
བའི་འདོད་པ། སྤྱང་ཅིས་སྟོས་ལྡན་བྱ་མ་རས། །སྤྱིད་མོའི་ཆལ་དུ་ཟེ་ལྷིང་སྟོགས། །རྟོགས་ལྡན་གྱུ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྐལ་ལྡན་དབུས་ན་ཆོས་སྤྱོད་སྟོགས། །དུག་པ་དོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤར་སྟེའི་འདོད་པ་ཐུན་
མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ལྷ་ཆེན་བྱུ་ཅིང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །མཆོག་གྱུར་སྤྱ་མས་སྤྱིང་འདིར་སྤྱོད་པ་ཀུན། །རྣམ་བཅུས་དག་བས་རྩོགས་ལྡན་ཁ་ལོར་བསྐྱུར། །བེ་དརྒྱའི་

༡། །རབ་དྲུངས་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རབ་དྲུངས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་དགོས། འདིར་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། ། བོད་འབྲེལ་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་འདོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བོད་མཁས་
 བས་ཤར་སྟོགས་པས་ངེས་འགའ་ཙམ་འདོད་པ་དང་རང་ལྷགས་སུ་དགོས་པའི་ཆོ་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀས་སྦྱར་རུང་ཙམ་ནི། ངན་གཡོ་བཙེ་བྲལ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟ་པས། མ་བྱས་བྱས་སོ་རིག་བྱེད་སྦྱ་བས་སྦྱ། །ཕན་བདྱའི་བྱེད་པོ་
 ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཙུ་བདུན་དག་གཏེར་ནོར་བུས་ཤིང་རྟས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་དང་པོ་སྟོ་སྟོགས་བེ་དཔྱུས་འདོད་པ་ནི། ཨེ་མ་གཏེར་ཆེན་འདྲན་པ་མཆོག་གི་ཞལ། །ལན་གཅིག་མཇལ་བ་
 ཁོ་ནས་རེ་བ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ཡིས། །སྦྱར་བུར་ཁེངས་པར་སྦྱར་འདིས་ཡ་མཚན་ལ། །གཉིས་པ་ཤར་བས་འདོད་པ་ནི། མཁས་བཙུན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འཁོར་ཆོགས་མང་། །དྲིགས་ལྟ་ཆེ་དབྱའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཉམས་ཐག་དམན་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བུམས་པས་སྦྱོང་། །ཐབས་ཤེས་ཨེ་མ་ཆོས་སྒྲར་སྤྱིད་འདིར་སྟན། །འདི་ནི་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཙན་གཏེར་
 ཆེན་སྒྲ་མ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། དང་པོ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་པའི་ལྷགས་ནི་ཕྱི་ཡང་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་ཆོག་སྦྱད་མང་བ་མཐོ་དམན་འབྲུག་

༄	༄། །པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔང་ལོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་ཕལ་ཆེར་དུ་ཤར་སྟོའི་མཛེས་པ་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་དེ། རྩོན་བྱུང་གི་གཏམ་དུ་འབྱུལ་ཚུལ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོའི་གྲུ་དུག་	
༄	པའི་ཕྱི་ལོགས་དེར་གསལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། ཀྱན་ལ་བརྗོད་པའི་མཛེས་པ་དང་། །མཁས་པ་ཁོ་ནའི་མཛེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོར་མཆོམས་པར་བརྗོད་པའི་མཛེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་བརྗོད་པའི་མཛེས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་པའི་མཛེས་པ་གཏམ་གྱི་མདོན་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཕྱན་དག །གཙུག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བདག །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །སྟོ་པའི་མཛེས་པ་བསྐྲགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །ཞལ་བཟང་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་བཀའ་དྲིན་འདི། །བདག་སྟོའི་སྐལ་བར་ཤོད་བ་མཆར། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་གོ་ཏ་པའི་མཛེས་པ་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཏེར་ཆེན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས། །ཅི་སྤྲད་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་བས། །ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་པས་མཛེས་པ་བསྐྲགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་གླིང་པའི། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་འདི། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་	259

༡། །ཐལ་མོ་ཁ་བྱམ་པ་དང་། དད་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་དང་། གཉིད་སད་ཅིང་ལུར་བ་རྣམས་བཀོད་པའོ། །འདིར་སེམས་ལྡན་གྱི་ཚེས་དེ་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་པའི་རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་དོ། ས་མ་རྒྱུ། ཞེས་
 པ་མཉམ་པའི་སྒོ་རྒྱེ། སེམས་ལྡན་གྱི་ཚེས་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་ཚེས་མཚུངས་པའམ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱང་དེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་མཉམ་པར་འཛིན་པས་
 ཏིང་འཛིན་དུ་ཐལ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ལ་ངོ་བོའམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་མི་གཡོ་བ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པས་དོན་ལྟང་ངེ་འཛིན་པས་ན་མི་འདྲའོ། །ཡང་ན་སེམས་ལྡན་གྱི་ཚེས་དེ་སེམས་མེད་གྱི་
 སྒྲིང་དེར་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག་པའམ་བཀོད་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡང་ན་དབྱེ་འཇུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་དེ་ ཚེས་ཅན་མིག་དང་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དཔང་ལྷོ་ཀ་མ་གཏོགས་
 པའི་བོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཚེས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དེའི་བརྗོད་བྱ། རུང་མ་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས་སྒྱུག་པར་མ་བསམ་གྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཚེས་དེ་སེམས་མེད་བཅའ་བོ་ལ་བཀོད་པའི་མཛེས་ཚེས་ཁོ་ན་ལས་གོ་བྱ་གཞན་མི་དགོས། རུང་མ་སྒྱུག་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ནི་དེ་འདྲ་དངོས་ནི་གྲོང་ཆོག་སྤང་བྱའི་དཔེ་རུ་གསུངས་པའོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་གྲོང་

ཆོག་གིས་མ་གོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛེས་པའི་དཔེ་ལ། རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་དང་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་འཐིབ་པ་ཡི། །དུག་གསུམ་ནད་འདི་བརྩེ་བ་མེད་ལགས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་གཡོ་རི་
དུགས་བྱམས་པའི་ཁུ་རྒྱན་གཤམ་རབ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་བདག་ཉིད་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་མི་མཛེས་པ་གྲོང་པར་འགོ་བའི་སྤང་བྱ་ལ་དཔེར་ན། བདག་ཉིད་
འདོད་ཆགས་ལངས་པ་དང་། །དག་ལ་རྩིག་པ་ཟོས་པ་དང་། །ང་ཡིས་གང་ཡང་མི་གཤམ་པ། །ལྟ་མོས་འདི་རྣམས་མེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་དེ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
སྟོ་བཟགས་ནས་སྒྲན་དག་གི་བརྗོད་ན་མཛེས་གིང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ནས་བརྗོད་ན་མི་མཛེས་པའི་དཔེ་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲར་ཐང་པ་སརྩ་གིས། དང་པོ་གསུམ་ལྟོ་སྟུགས་པའི་
འདོད་པ་དང་། བྱི་མ་ཤར་སྟུགས་པའི་འདོད་པར་གསུངས་གིང་བོད་མཁས་པས་ཀྱང་འཐད་སྟུགས་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དོན་གསལ་གཉིས་ཤར་སྟུའི་བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་དབྱེ་བ་མེད་
པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གཞུང་གི་གོ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེ་ཆར་རིགས་དཔོན་ཀམ་སུ་ཏུ་མརྩ་ལ་སྒྲན་གཞུང་བྲིད་སྐབས་སུ་མཁན་མིང་གཏེར་སྟོབ་ཀམ་འདུལ་འཛིན་

༡ བུ་གཅིག་ཕྱོད།	༡། །པས་རྣམ་གཞོན་ལོར་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་སར་མཆོམས་རྒྱར་གནས་པའི་བྱན་བར་རྣམས་སུ་བྲིས་པ་སྐྱ་པརྒྱ་མཐུག།	263
----------------------------	---	------------

ག						
པའི་གཞི			༄༅། །སྒྲོན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་གཏིར་ཆེན་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པ་རིག་འཛིན་དགེས་སྦྱ་བཞུགས།			264

༄། རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ནི། སྟོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྟོན། །ཟབ་མོའི་གཏེར་འབྱིན་དུག་ལྡན་སྤྱད་པའི་བདག་ །ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀླུ་རུའི་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་ཆེན་ཆོགས་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ནི། ཁ་བྱང་གནད་བྱང་བརྟེན་ཡིས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གཏེར་གྱི་སྤྱང་མར་ཐ་ཆོག་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ནས། །རོ་མཚར་མཆོ་བྲག་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱ་བཀྲོལ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ནི། དེ་ཆོ་ག་
 རུས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྩལ་འབར། །ཟབ་གཏེར་དངོས་ཐོབ་དགའ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་སིམ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། །ཀླན་གྲང་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་རབ་ཏུ་

༄༅། |འཕེལ། |བཞི་པ་རྩ་མི་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་སོར་མོའི་ཕྱིར། |རབ་མཛེས་ལྷན་ལ་རལ་གྱི་པོ་ཏིས་མཆོན། |ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་
 ཆོ་བུམ་ལོར་བུས་བརྒྱན། |ཐེག་དགུའི་ཆས་རྩོགས་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ། |གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། ཆོས་དཔེ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་འདི། རྒྱལ་མིང་རིན་
 ཆེན་སྤྱ་བདུན་བཞིན་དུ་མཛོལ། |མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྗོད། |གསུང་གི་འགྲུར་ཁྱགས་ཆོངས་དབྱངས་བཞིན་དུ་སྤྱན། |ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས། |གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟུབ། |འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཞིན། |འདོངས་པོའི་དཔེ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཞལ་དགྱིལ་ནི། |སྟོན་ཀའི་བླ་པ་ཉ་གང་

འདྲ། །སྒྱུན་ཟུང་དགུས་རིང་མཛེས་པ་འདི། །འདམ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡུལ་བཞིན། །ཕན་ཚུན་དཔེ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཉི་མས་སྤྱིང་བཞིར་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །ཉིན་མོར་བྱེད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་རྗེས། །སྤྱིང་འདིར་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །སྒྲོག་པའི་དཔེ་ནི། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། །གངས་མེད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་བཟོད་ལྟར། །འོད་སྟོང་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་འགོ། །རེས་པའི་དཔེ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཚུངས་མོད་གཞན་པའི་དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་ཉིད། །སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཅལ་གྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །རེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཟབ་བདུན་གཏེར་མཛོད་འདི། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་བདུན་མཚུངས་ཀྱི། །གཞན་དུ་དེ་འདྲའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་དག། །ཡོད་པར་སྤྱིང་ན་དེ་ཡི་དཔེ་རྒྱར་ཐོབ། །བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི། །མཆོག་སྤྱིང་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱད་པ་བསལ་བའི་དཔལ་ཡོན་དང་། །མདོ་ཐུགས་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་གྱང་། །འཕྲུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། །མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། །མཐོང་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཏེ། །གཞན་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་སྤྱིམ་པོའི་སྒྲོས། །བསྐྱལ་པར་གཞིགས་གྱང་གྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བལ། །རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། །གཏེར་

༣། ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་དང་། །ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་ཆོས་དབང་སྒྲུམས་མི་འཆལ། །གཏེར་ཆེན་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །མྱད་བྱུང་དཔེ་ནི། ཟབ་ཡངས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་
མཆོ་འདིས། །ལས་སྒྲོན་སྒྲུལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ལག་འགྲོ་དུག་ཅན་དྲི་འདི་ཡོངས་སྤང་ན། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་འགྲོ། །མྱོངས་བའི་དཔེ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཞལ་དཀྱིལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་
བ། །དཀར་ཕྱོགས་རྗོགས་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ལ། །མདོན་པར་ལྟུལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་འབངས་འགས། །ལྷ་བ་ཤར་ཆེ་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་བ་མཐོང་། །ཐེ་ཆོམ་དཔེ་ནི། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་སྡེ་མཐར་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་གསང་བའི་བདག་པོའམ། །བདག་གི་འདྲན་མཆོག་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་ཞེས། །གང་ཡིན་མ་འཆལ་ཐེ་ཆོམ་ངང་དུ་གནས། །གཏན་ལ་ཐེབ་ཅིང་རྟོགས་བའི་དཔེ་ནི། །ཉིན་བཞིན་ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ། །རབ་སྟེར་
ཉིན་བྱེད་བེམ་པོའི་ཆོས། །མ་ཡིན་སྐྱབས་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །གཅིག་ཤོས་མུན་པ་སེལ་བ་ཙམ། །སྐྱུར་བའི་དཔེ་ནི། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །ལེགས་བཤད་འདོད་
རྒྱ་འཛོལ་བའི་གཏེར། །མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་འཇམ་དཔལ་བཞིན། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་ནི། །བོད་མཁས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ནི། །མ་དྲུག་ཅུའི་ཞལ་ཆབ་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྒྲིན་དང་

བྲལ་བ་བཞིན། ལྷ་འདྲེ་པ་རྣམས་ཁ་འབྲེད་འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷ་བུ་དང་དུ་སྒྲིན། །ཕན་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ། །གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མེད་པར། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །མཚོ་སྒྲིལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྒྲུལ། །ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙན་ཅི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་འདི་ཁོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་གྲགས་པ་གསལ་ལ། །སྒྲུང་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལྷ་སྒྲིང་བུ་སྒྲན་ཡང་ཆོས་སྒྲས་དཔེན། །ལུས་ཐའི་གྲོ་འགྱུར་བདེ་ཡང་བསྐྱུ་བྱིད་ཆོས། །དེ་དག་
 རྣམས་ལས་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིས། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་བྱུང་པར་འཕགས། །བསྐྱོད་པའམ་བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ནི། །སྒྲ་བའི་མ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་བའི་གནས། །དཔག་བསམ་གིང་ལས་འདོད་རྒྱ་མ་ལུས་
 འབྲུང་། །དེ་དག་ཉིད་དང་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་བ་ཡིས། །འགོག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་ངས། །ཁྱོག་པའི་དཔེའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྷ་ཡང་། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །
 གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཚུངས་སོ་ཞེས། །བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་གནས། །འགལ་བའི་དཔེ་ནི། །རྟ་བདུན་དབང་པོ་རྒྱ་སྒྲར་བདག་པོ་དང་། །གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེའི་སྒྲ། །གཟི་འོད་ཐུགས་བརྒྱུར་
 འབར་བ་མཚུངས་ན་ཡང་། །བརྟེན་གནས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྲན་སྒྲར་གྱུར། །དགག་པའི་དཔེ་ནི། །སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྒྲོང་འཕྲོ་ཡང་སྒྲ་ཅན་འཆོ། །སྒྲུང་བྱེད་བྱུང་གིས་གཏེར་

༡༡། |ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ། |འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |དོ་བསྟོད་གྱི་དཔེའམ་མཛེས་པའི་དཔེ་ནི། མཆོ་སྒྲེས་སྒྲ་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། |རིག་པ་འཛིན་མཆོག་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་ཚུལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 མཐའ་གྲས་སྒྲེ་འགྲོའི་དོར། |མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་མཆོག་ |དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། བརྟན་ཅིང་བརྗོད་འདི་གཏེར་ཆེན་རྗེའི། |སྒྲ་མཆོག་ཡིན་གྱི་ལྟ་ན་པོ་མིན། |མཛེས་གིང་ཆལ་དུ་དངར་བ་འདི། |བང་
 རིམ་མ་ཡིན་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། |བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། མངའ་བདག་ཉང་དང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་སོགས། |གཏེར་ཆེན་ཀྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འགོང་པའི། |དཔེར་འོས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོ་མཆར་དཔེར། སྒྲ་ཉིད་འོས་
 བར་དེས་སོ་རིག་པ་འཛིན། |འབྱུང་མིན་དཔེའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་བྱུང་བ་མིན་པའི་དཔེ་ནི། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅུ་རྒྱས་པ་ཀྱན། |འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། |གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་
 མའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། |གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་དབུས་ན་མཛེས། |སྤིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་ནི། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། |བཅུ་གཉིས་བྱིམ་གྱི་བདག་པོར་ཐུན་པ་བཞིན། |གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་
 སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། |སྟོན་གྱི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་གནས་པ་མིན། |མང་བའི་དཔེ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་དང་། |པོད་ཡུལ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ལྟར། |རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་

ཉིད། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་མཛེས། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདི། །གངས་རིའི་དབུས་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་མཁུན་རབ་འདི། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལས་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཐེང་བའི་དཔེ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ལས་ཅན་དན་དང་། །ཅན་དན་ས་མཆོག་ལས་ནི་ག་ཕུར་བཞིན། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་མ་ལུས་སེལ་བར་
 བྱེད། །བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི། བསེལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་འདི། །འཕགས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་ངོ་མཆར་
 བཞིན། །༡༥བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་བྱིམ་སྒྲ་འདྲ་བར། །བདུད་ཅི་བསེལ་བེར་ཅན་བཞིན་འཇུམ་དཀར་གསལ། །དེ་ཡིས་ཀུ་མུ་རྒྱས་པ་རི་བཞིན། །འདི་དབང་ལོ་ཙཱ་གལ་ཏེ་ཆོག་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དག་གི་དོན་
 བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཅན་དུག་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་མཆོག་འདྲ། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་རྒྱས་པས་འཐུང་བ་བཞིན། །སྒྲ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། ཟབ་གཏེར་འབྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གྲངས་མང་ཡང་། །ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་
 གླིང་བར་འགྲན་རུས་མེད། །ལྷ་ལམ་ངོས་སུ་འོད་ལྡན་མང་ན་ཡང་། །འོད་སྟོང་ལྡན་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་བཞིན། །མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། མ་རྒྱ་ཁུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར། །མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་གི་ལ་ག་ཡི་ལྗོངས། །

། །	༡། །གང་གིས་ ལྷོ་ལུ་གདུལ་དགའི་སྒྲིན་པོ་འདུལ། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་གདུལ་དགའི་འགྲོ་འདི་འདུལ། །རྒྱུའི་དཔེ་ནི། གང་ཁྱེད་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པས་འཇམ་དཔལ་དང་། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ འཛོམས་པས་གསང་བའི་བདག་ །འགྲོ་ཀུན་སྤྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེས་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མཁྱེན་བཅེ་ལུས་གཏེར་ཀུན་འཆང་གསང་བ་འཛིན། །དཔེའི་སྒྲོན་སེལ་སྒྲུབས་འགར་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། །རིགས་ལྡན་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ནི། །སྒོ་བརྟན་ཡིད་གཞུང་སྒྲེས་སྤྱ་བཞིན། །འཇམ་ཞིང་དེས་ལ་ངང་རྒྱད་རིང་། །ལྟ་སྒྲས་མཚོག་ནི་དཔལ་མོ་བཞིན། །གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་འགལ་ཡང་མི་སྒྲོན་པ་ནི། །བདག་གི་སྒྲུབས་གཅིག་གཏེར་ ཆེན་རྗེ། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཟབ་གཏེར་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་བེ་རོ་བཞིན། །དཔེ་དོན་དམན་ལྟག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། །སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དབུས་ན་གཏེར་ ཆེན་བཞིན། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་མཛེས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གསུངས། །དཔེའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །མཚུངས་གསལ་ གྱི་དོགས་གཙོད་སོགས་ཟུར་དུ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་སྒྲིན་ལས་པས།བཞི་ལྟར་མཚུངས་འདྲ་བེལ་གཞོན་འགོང་། །རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མཉམ། །དཔལ་འཕྲོག་ཙེ་འདྲི་སྒྲེངས་བྱེད་འགོག་ །	272
-------------------	---	------------

—	༄༅། །པའི། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། མཁས་དང་གྲུབ་ཀྱན་དགེས་པའི་པད་དཀར་འཛུམ། །ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རང་སྤྱལ་ཆ་	274
—	ཅམ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལྷོན། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དྲོད་གཤེར་གྱིས་སྒྲིན་འབྲས། །རིགས་མཐུན་མཁས་གྲུབ་ཆོགས་ལ་སྦྱེས་སུ་ལུལ། །དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཆོན་དཔེའི་དགེས་ཞལ་རྩ་བའི་ཐིག་ ལེ་གསལ། །གནག་སུམ་རལ་པའི་ཅོད་པའ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །མཐོན་མཐིང་སྒྱན་བཀྲ་ཆེམས་དཀར་ཆར་དུ་དངར། །མཆོག་གི་སྤྲ་མ་རྗེས་དྲན་དད་མོས་འཕེལ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ནི། བཀའ་དྲིན་ སུམ་ལྷན་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་བདར། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་དགྱིལ་ནས། །ཆེམས་ཐྱིང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གེ་སར་བཞད། །ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ཆབ་དྲིན་ཆེན་རྗེས། །མདོ་སྤྲུགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྩ་ཏྲགས་སུ། །ཐང་གོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །སྤྲ་གོས་ཟེུ་འབྲུ་དམར་སེར་རབ་ཏུ་བཀྲ། །ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛེས་སྤྱུ་ལ། །སྟོད་སྟོར་འཇའ་ཆོན་སྤྱུ་ལྷའི་བྱ་བས་མཛེས། །རབ་དཀར་ཐང་གོས་མཆོམས་སྒྲིན་སྤྲ་གོས་དམར། །གསུང་སྟན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲབ་ཆོས་སྟོན། །བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་	274

གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡོངས་འདུས་ལྷོན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་གྲོལ་དབང་ཁུ་ངོ་མཚར་མེ་ཏྲིག་བཟ། སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས་བཟང་དགོས་འདོད་གྲུ་ཆར་གཡོ། གཏུང་སེལ་དབག་བསམ་དབང་པོ་བསྟན་འགྲོའི་
 མགོན། དགྲུ་པ་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ནི། ཞལ་དགྲིལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལས། རབ་དཀར་འཇུམ་པའི་བསེལ་ཟེར་འཕྱོ། ཞལ་སྒོ་བརྒྱའི་རྩིང་བུ་ལས། རབ་མཛེས་ལྷགས་ཀྱི་གྲོག་དམར་གཡོ། བཅུ་པ་མི་མཉམ་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་དགྲེས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཡིད་རབ་འཕྱོག། འཇུམ་དཀར་མུ་ཏྲིག་ཐེང་པའི་ལྷ་འོད་གསལ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཚོག། གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ་དེར་འདུད། བཅུ་གཅིག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཚོག་གྲུར་གྲིང་པའི་ཞབས་བྱུང་ནོར་བུའི་འོད། རྩོགས་སྒྲིང་དྲེགས་ལྷན་རལ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པས། བསྟན་ལ་འཁུ་བའི་ཚོགས་ཀྱན་ལམ་པར་བྱས། མདོ་སྒྲགས་མི་རུབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས། བཅུ་གཉིས་པ་གཟུགས་བྲལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནམ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཐོང་རིས་འཛིན་ལ་མི་གནས་གིང་། ཁུ་འཛིན་སྟུག་པོས་མ་སྒྲིབ་པའི། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་
 གྱིས། ཐར་འདོད་སྒོ་ཡི་ལྷན་པ་སེལ། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནི། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། བརྩིང་ཅིང་བསྟན་པས་གསེར་གྱི་རི་བོ་སྟེ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པས་རིན་ཆེན་འབྲུང་བའི་

ལྟོ། །གནས། ། ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རེད་དོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྐུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་མཆོན་མཆོ་སྐྱེས་སྐུ་ལ་དཔེའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །མརྒྱ་ར་མེད་ཀྱི་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་བས་མཆོད་པར་བཤི། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད། །སྒྲེ་བཞིའི་ལྷ་བ་མཇུག་པའི་ཕྱག་དང་མཉམ་སྦྱོར། །སྒྲེ་སྒྲོན་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱུལ་བ་མཆོན་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དཔེ་བཟོད་དངོས་ཕྱི་མ་འདི་ཡིན། གཏེར་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་
 སྐུ་མའི་མཛེས་སྐྱུ་ལ། །རབ་མཛེས་མརྒྱ་མེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །བཞི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་བས། །ཞེ་སྤྱི་འདི་རྒྱན་བདག་ཐོས་མ་ཡ་ངོ་མཆོར་མུད་དུ་བྱུང་། །བཙེ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་
 ཟབ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆོ། །འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་གཏབ་བཞིན། །བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོག་པ་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་ནི། །བུང་བ་གཞོན་ནུས་འདམ་སྐྱེས་པརྒྱ་བསྟེན། །སྒྲོན་ལྷན་སྒྲོབ་མས་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མ་བསྟེན། །པད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་བྲལ་བེམ་པོའི་ཆོས། །གཏེར་འཆང་དབང་པོ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བཅུ་
 བདུན་པ་སྐྱད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་འབྱིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གླིང་བས། །ཟབ་གཏེར་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་འོད་སྒྲོང་གིས། །རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་བཟོད་དཀའི་ལུན། །སྒྲེར་

འདི་ཉིན་བྱེད་མ་ལགས་ཟབ་ཆོས་ཉིད། །བཙེ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་ལམོར་ཤར་བའི་ཆོ། །གཏེར་རྒྱན་འབྲུང་བྱའི་མིག་ལ་གཟན་པ་འདི། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཆོས་སྒྲོན་མ་
ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་གོམས་བག་ཆགས་རང་ཉིད་སྐལ་བའི་སྒྲོན། །བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཆོག་གླིང་ཟབ་ཆོས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་མཚོ་དེར། །རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་བ་ཆོས་པའི་ཀླུ་མཉུང་ལས། །མན་ངག་བསེལ་ཟེར་
འཕྲོ་བའི་བྲི་བསྐྱུང་གིས། །བདག་ཡིད་གཉིས་སྒྲེས་གཞོན་ནུའི་བུང་བ་ཆོམ། །ཉི་ཤུ་པ་སྤྲས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་བསྐྱོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནི། རིག་འཛིན་སྐྱུ་མཆོག་མ་ལགས་གཱི་ལ་ཤ། །གང་གི་གསུང་མཆོག་མ་ཡིན་སེང་
གའི་སྒྲ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱས་འདི་དོ་མཆར་གཏེར་གྱི་ཆོས། །མ་ཡིན་གདོང་ལྡའི་དབང་པོའི་གཡུ་རལ་ལགས། །བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་
མའི་ཟབ་གཏེར་གྱིས། །པོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་། །མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྩོན་པར་བྱེད་དོ་
གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གཏེར། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

༡།	རྒྱལ་མོ་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་དང་། །བཙུ་ཐག་རིག་པའི་གནས་དང་བྱད་པར་དུ། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འཇེལ་གསང་བ་སྟིང་པོའི་སྒོལ། །འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྱུབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཞི་པ་ རྒྱལ་བཟོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལེགས་པར་བརྟན་ནོ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་སྒྱུར། །བདུ་མཐོང་གྲོལ་དབང་ཕོད་ནམ་གསུམ་གོས། །ཟ་འོག་བེར་རྒྱམ་ལ་སོགས་ཐེག་དགའི་ཆས། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བརྟ་རྟགས་ཆ་ ལྷགས་ཀྱན། །ལྷ་པ་རིགས་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །མདོ་སྒྲགས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཟབ་གཏེར་འབྱུང་གནས་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འདི་ནི་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དང་མགོན། ། བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་སྒྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད། །བྱུག་པ་བྱ་བ་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གླིང་པས། །ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛད། །རིག་པའི་གནས་དང་སྡེ་སྡོད་གཞུང་ ལྷགས་ཀྱན། །མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་འཇེལ་བ་ཡང་། །བདུན་པ་རིགས་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །དེང་འདིར་མཁས་དང་གྲུབ་རིག་མ་ལུས་པའི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །ཕན་བདེའི་ རྣམ་པ་དཀར་པོས་བྱབ་པ་ཡི། །དྲིན་འདི་རིག་པ་འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །དཀར་སྒྲོགས་རྩ་ཤེལ་དབང་པོས་གདུང་བ་དང་། །བཙུ་གཉིས་བྱིམ་གྱི་བདག་པོས་ཐུན་པའི་	278
-----------	--	------------

ཆོག་པ། ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ ། རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་གྱུར་མཉམ་དུ་བྱས། ། དགུ་པ་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ ། ལས་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་མཐེན་སྒྱུད་སྒོ་
 གྲོས་འཕེལ། ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དང་དེ་དག་གིས། ། སྐྱོན་བདེ་ཆོག་པ་ལྡན་སར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། ། བཅུ་པ་འགལ་སྟོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བསྐྱེད་མང་གོང་ནས་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོངས་ཆོག་པ་པའི། ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་འདིས། ། ལས་སྟོན་སྐལ་པ་ལྡན་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། ། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རྣ་བའི་ཆོར་མ་བྱས། ། བཅུ་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ ། རྒྱུད་པ་ཡིས། ། འགྲོ་བའི་སྐྱོན་
 བདེ་སྐྱོན་བདེའི་ལྟུང་གནས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལྟར། ། ལྟུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་འཕེལ། ། ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་འབྱར། ། བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གསང་བ་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། ། བདུད་
 བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་གཏེར། ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྟུང་ལོ་ཅན་ཞིང་རོལ། ། མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་མི་མཐེད་ཞིང་འདིར་རོལ། ། ལྟུང་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དོན་བསྐྱོར་བ་ནི། ། ཉི་མས་པདྨའི་གོ་
 སར་གསལ། ། ལྷ་བས་ཀྱུ་མཉུ་ལོ་འདབ་གྲོལ། ། གཏེར་གསང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོན་བདེ་རྒྱས། ། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། ། གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱོར་བ་ནི། ཆར་དུས་འབྲུག་སྒྲ་དལ་གྱིས་དགོད་པའི་ཆོ། ། བྱིས་གྱི་གཙུག་མུད་

༣།	༄། །ལྷན་པས་དགྲ་འཁྱོན་ཐོབ། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བསྟེན་པས། །ཟབ་ཆོས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དགྲ་འཁྱོན་ཐོབ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཨེ་མ་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ རྣམ་ཐར་གང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཐོས་པ་དོན་ལྷན་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དྲན་པས་དོན་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱུང་བ་ འགོག་པ་ནི། དམ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཁོ་ན་ཡི། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མ་བྱོན་ཞེས་དེ་མི་སྤྲོད། །འོན་ཀྱང་རབ་དགའི་སར་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྤྱལ་བསྐྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལུང་གིས་གསལ། །གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུའམ་ མཛོན་འགྱུར་འགོག་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་མཆོན་འཆང་བའི། །ཐེག་དགུས་བརྒྱ་ཉུགས་ན་བཟའི་ཁུར་འདིས་ཅི། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་རྫོགས་མིན་ནམ། ། གསུམ་པ་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲོབ་མས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་ཉིད། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་འདིར་སྤང་ལ་ཞེན་ན། །རིག་འཛིན་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས། །དབུགས་བཙེགས་རྩལ་ཁུའི་དོག་ པ་འཆང་བར་ངེས། །བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་དམ་པའི་ཆོས། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྩུབ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་སྤྲོད་ན་སྐལ་མེད་ལ། །ལུང་བྱེད་ཏ་ལའི་དུག་ཏུ་ཅི་	280
-----------	--	------------

ལ་འགྱུར། །ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་རྩེ་དང་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་ཡི། །སྐྱེ་དབྱིབས་འདི་ཞེས་བཟོ་བོས་བཞེངས་མི་ལུས། །ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྐྱེ་བཅའ་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། །མཆན་དཔེའི་འོད་མུང་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཏེར་ཆེན་རྩེས། །ཉམས་པར་གྱུར་པའི་མི་སྐྱོན་ལ། །བྲོས་པའི་སྤང་མིག་གཟིགས་ན་ཡང་། །ཉེས་སྦྱོན་མེད་ཕྱིར་བདག་མི་འཛིགས། །བདུན་པ་འབྲས་སུ་འགོག་པ་ནི། དེང་དུས་
 འདོད་ཡོན་སྟེང་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཆགས་གིང་ཞེན་པའི་སྤྲ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་དག །མཐོང་ཆེ་གཏེར་ཆེན་འབྲུལ་ཞིག་ནལ་འཕྱོར་པ། །རྩིས་སྐྱེད་པས་མི་འཆི་འདི་ཅི་ག །བརྒྱད་པ་རྩིས་གནང་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གླིང་པ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ན་བཞུགས་པར་འཆོལ། །ཁྱེད་ལ་དུང་བའི་བོད་ཡུལ་འགོ་བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་འགྱུམ་པས་ལུན་རིང་གདུང་མི་འགྱུར། །དགུ་པ་དབང་གི་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་
 མ་འགོ་བའི་མགོན། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བར་སྦྱོམས་ཞུགས་ན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། །མི་གནས་གདུལ་བྱ་རྩིས་བཟུང་ཞུ། །བཅུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ནི། རོ་
 མཆར་མུད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཞི་བདེའི་རོར། །ཁྱེད་པར་མི་རིགས་གནས་རྒྱལ་གསོང་བོའི་ཆོག །སྦྱོས་པ་ལགས་ཀྱིས་གང་བཞེད་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས། །བཅུ་གཅིག་པ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་འགོག་པ་ནི། མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་གླིང་གཞན་

༣

ཆི

༄༅། །གདུལ་བྱའི་མགོན། །གཤེགས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །བདག་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐྱེ་བར་སྒོམ། །བཙུ་གཉིས་པ་རྩུབ་མོས་འགོག་པ་ནི། །གཏེར་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བདག་འདོར་ན། །འདི་ཕྱི་འི་སྐྱབས་གཅིག་ཅི་ལ་སྒྲ། །ཉིད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་མི་སྟོད་འཆི་བར་ངེས་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། །འདི་ལ་འགོལ་བ་བྱུང་གིང་དུ་གོས་འགོག་པར་བཤད་ལ་དེ་ལྟར་
 འཐད་པ་ཁམས་སྐྱལ་བའི་སྙན་ངག་དྲིན་ཆེན་རྒྱལ་ཀ་རས་གནང་བར། །སྤྱི་བྱ་གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་གིང་བཀའ་གོས་པའི་སྒོན་པོའི། མིང་ལ་སྒྲི་ས་ཅི་བ་དང་། །ཀམ་ས་ཅི་ལ། །ཞེས་དང་ས་ཅི་བ་རྒྱང་བའང་དེའི་མིང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས། །སྙན་ངག་གི་
 རྒྱུད་པེར་འདི་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་བྱ་གོས་དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་སྤྱི་བྱ་གྱུབ་པའང་གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །མཆོན་ལུ། །གཏེར་ཆེན་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐུར་དུ་མཛོད། །ཕྱིས་ནི་རིགས་ལྡན་འགའ་
 ཞིག་གིས། །ཆོངས་སྟོད་ཕྱིན་ལས་འགོག་པར་སྒྲིད། །བཙུ་བཞི་བ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། །ས་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་ཕྱིར་དུ། །རྗེས་ཆགས་སྟོད་པ་སྟོད་ཞེས་བཛོད་ཅིས་གྱང་། །རང་གི་ཞེ་འདོད་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཆོག །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ངག་གི་ལམ་ནས་ཐལ། །བཙོ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྒྲིད་ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་མི་བྱེད་དད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིས་གང་

གསོལ་ལས། །བདག་ལ་དབང་མེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་། །བཙུ་བྱུག་པ་ཐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལུང་གིས། །མཁན་པོར་མིང་བཏགས་བསྐྱབ་སྒྲོམ་འབོག་གུར་གྱང་། །སྒྲིགས་དུས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལ། །འདོད་ལྷའི་མདས་མི་ཐུགས་པའི་གོ་གཅིག་སྟེ། །བཙུ་བདུན་པ་ཁྱོ་བས་འགོག་པ་ནི། དེང་དུས་སྟོན་པ་དུས་དང་མི་འབྲེལ་བར། །སྒྲིགས་ལ་སྟོན་བཏགས་ཀུན་གྱིས་བྱིམ་བཟུང་ན། །བསྟན་དང་
སྟོན་པའི་ཞལ་ཆབ་འདུལ་བས་ཅི། །འོན་གྱང་ཐབས་མེད་ཏགས་ཅམ་འཛིན་དུས་ལགས། །བཙུ་བདུན་པ་སྟོན་རྗེས་འགོག་པའམ་ཐུང་ན་གྱི་འགོག་པ་ནི། བདག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་ཞིག །བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྲལ། །སྟུག་བསྐྱེད་བཙུས་གཟེར་སྟོན་རྗེས་ལྷལ་འདི་རྣམས། །ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོབས་ཤིག་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །བཙུ་དགུ་པ་འགྲོད་པས་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་
ལས། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་གྱང་། །ཐ་སྟོན་ཆོག་གི་རི་མོ་ལ་ཞེན་ཅིང་། །རང་བཞིན་མི་ཆེ་བད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འགོག་པ་ནི། ཅི་འདི་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་ཤར་བའམ། །གཏེར་
ཆེན་སྤྱ་མའི་དགེས་ཞལ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པས་ན། །ཁུ་ཤེལ་བཅའ་ཆོས་མ་ཡིན་སྤྱ་མར་དེས། །ཉིར་གཅིག་པ་སྐྱར་བའི་འགོག་པ་ནི། གཟི་བྱིན་རབ་འབར་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་བསྟེལ། །

༣༡	བྱེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། བཏགས་མིང་ནོར་བུ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉིར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པས་འགོག་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྲིང་པ། སྤྱིད་ལ་རོལ་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོན་མ་གོས་མཚར། འོན་ཀྱང་ཚུ་མཆོར་སྦྱེས་པའི་བདུ་ལ། སྤལ་འགྲོའི་རུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། ཉིར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པས་གཞན་ དོན་ཁོ་ན་ལ། གཡེལ་བ་མེད་པར་བཅོན་ཀྱང་མི་བསྟོད་དེ། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྦྱེ་རྒྱུ་འདི་དག་གིས། བྱམས་ལྡན་ཕ་མ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་སོ། བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་དོན་ གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་རྗེ་དང་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཡི། གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ལ་ལྟོས། འོན་ཏང་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་པའི། མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། གཉིས་པ་བྱུང་བར་ ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མར་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ཀྱང་། ཀུན་ལ་སྦྱན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅི་ལ་འདོར། ཆེལ་ནང་བརྗེད་པའི་ལྗོན་བཟང་གི་བ་བསེལ་གྱིས། ཆ་གདུང་ནད་ལས་སྦྱོབས་པ་ དངོས་པོའི་གཤིས། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། དྲིགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་ཕྱེ་མོར་མཛེས། མཆོག་གྱུར་སྦྱེ་དགའི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་འདིར། ལྟར་	284
-----------	--	------------

བཅས་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འོས་མ་ཡིན་ནམ། །མཆོག་གླིང་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་དོན་གཞན་སྦྱོང་བའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱར་བ་མཆོག། བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དེག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཡུམ་སྒྲས་ལྷན་པ་
 ཡིས། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གནས་གཞི་སྤེལ་བར་མཛད། །དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །ལྷ་བཅས་སྦྱོང་བའུ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །ལན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོས་སུ་ཆེན་པོ་ཁོན་ལ་ཡོད་གྱིས་གཞན་ལ་མེད་
 པས་ན་བྱེད་པར་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་མཆོག། བརྟན་གཡོས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་བྱུང་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་མཆོག། ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དེག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་གླིང་པའི། །ཐུན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་
 གྱིས་གྱང་། །འགའ་ཞིག་མིག་ལ་ཐུན་པས་གདུང་བྱེད་པ། །སྤོན་བསགས་བག་ཆགས་འཕྱག་པོའི་སྒླིབ་འདི་འདྲ། །ཐུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། །ཐུན་ལས་སྣང་བས་ལ་
 ལ་གདུང་བར་བྱེད། །རྣམ་པའི་རྩལ་ཤུགས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་། །འདྲ་བས་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མིན་ནམ། །བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བྱིམ་པ་པོ་མོའི་ཡིད་སྤུབ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི། །སྤངས་སྤུལ་
 དེག་པ་འཛིན་པས་ཅི་སྤྲད་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི། །ལམ་ལ་མི་གནས་པས་ན་མཚུངས་པ་མིན། །བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་

༡༡། །པའི་དགའ། །བརྒྱུ་ན་སྒྲིག་འཕྲུལ་དྲུག་པས་ཅི་མི་འཛོམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཆེར་བྱོས་ན། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞི་མི་འགྱུར། །བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་རྣམ་པ་བརྩུ་ལས།
 དང་པོ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ། །གཏེར་ཆེན་ཞལ་དང་བརྒྱ་དཀར། །མཚུངས་ཀྱང་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །དགོས་འདོད་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་སྟེ། །ཅན་རྣམས་ཁྱིམ་པོའི་ཆོས། །གཏེར་ཆེན་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །གཏེར་ཆེན་རྗེ་དང་བསེལ་བེར་ཅན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཀུན་ཕན་སྟོམ། །འབྲེན་མཆོག་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཟླ་བ་ཀུན་འཛིན་ཆལ་ན་བརྗེད། །བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བརྟན་ན་ཡང་། །དུག་ཅན་ལག་འགྲོའི་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། །ཟླ་བའི་མ་མ་དེ་དང་གཏེར་ཆེན་རྗེའི། །ཟག་མེད་ཐུགས་དང་ནམ་ཡང་མཚུངས་མ་ཡིན། །ལྷ་པ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་དང་བཙོ་ལྷའི་ཟླ། །རབ་དཀར་དྲངས་
 གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གྱུར་གྱང་། །དམར་པོའི་ལྷོག་པ་ལ་འགྲིབ་པས་མཛེས་ཞལ་ལ། །དཀར་ལྷོག་པ་རྗེས་པའི་ཐིག་ལེས་འགྲན་བཟོད་མིན། །དུག་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནམ། །དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་

ནི། གཏེར་ཆེན་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་མཁུན་དགོངས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱུང་གནས་བྱུང་པར་ཡང་། བྱོད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱས། ཁུ་གཏེར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། ། བདུན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཅན་ནམ་དཔེ་ཅན། ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཐིན་ལས་མེད། གཏེར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན། བརྒྱད་པ་སྒྲ་
 མཚུངས་ལྷོག་པ་ཅན་ནམ་མཚུངས་ཆོས་དང་འབྲེད་བྲེད་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཟིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་དང་ཀུན་གསལ་ལམ། ཀུན་བྱབ་མཐའ་དང་བྲེལ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གཟའ་དང་སྐར་མས་བཀྲ། ཐུགས་
 རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛེས། དགུ་པ་ཉོགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། མཚུངས་ཆོས་ཐུགས་དང་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། གཏེར་ཆེན་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཅན་ཏེ་གོ་མི་
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་རྒྱན། རིག་པ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ། བཙུན་པ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། བཙུ་པ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དུག་ཅན་གྱི་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་གློང་ནས་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདིས། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛད། འདིའི་དོན་ནོར་བུ་དང་མཚུངས་ཀྱང་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལས་མ་བྱུང་བས་ནོར་བུ་

༡༡། །དངོས་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པས་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །དགུ་པ་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནམ། བྱིའི་དུས་
 ཅུང་ཟད་རྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནི། མ་བསྐྱུས་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་བདོའི་འགོར། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་དེས། །མ་བོས་རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་དང་། །མ་བསྐྱུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྫོགས་
 པར་མཛད། །གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་རྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནམ། རང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་རྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནི། བཅོས་པ་མིན་ཀྱང་རྒྱ་དབྱིབས་མཛེས། །འོ་མཆོར་མ་བཀྱས་ཞལ་དཀྱིལ་དཀར། །ཆོན་གྱིས་མ་མདངས་
 སྒྱན་ཟུང་བཀྲ། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱ་འདི་མད། །གསུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་རྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནི། མ་བྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་མཆོར། །མ་བཏབ་སློ་གྲོས་པད་དཀར་འདབ་རྟོང་བཞད། །མ་བསྐྱུལ་ལེགས་བཤད་
 རྟོན་པའི་རྒྱ་དབྱར་ཅན། །མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །འདི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མས་ནི་བྱི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། བར་པས་ནི་ནང་རྒྱའི་ལང་ཆོ། བྱི་མས་ནི་འབྲས་བུ་ནང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
 པ་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པའམ་བྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། ལུན་པ་སེལ་ཞིང་སྤང་བའི་དཔལ་སྟོར་བའི། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་མི་བརྟེན་པར། །ཅུ་ཡི་རྒྱོན་མེ་ཉི་

ཆེན་མོ་ལ་ལ། །མཐོང་བྱེད་མིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་མཆར། །གཉིས་པ་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱེད་ཆོས་མཆུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། །གང་ལ་བརྟེན་པས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་འདོད་པར་འཛོལ་ཞིང་རེ་བ་
 སྐྱོང་། །འབྱུང་མེད་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲོན་བསགས་ལས་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོས་རྟེན། །གསུམ་པ་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱེད་ཆོས་མཆུངས་ཤིང་མི་མཆུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་ །ལུས་འདིས་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པས། །བྱེད་གཞི་རྒྱ་མཆོ་དང་གཏེར་ཆེན་ཐ་དད། །བྱེད་ཆོས་ནོར་མཛོད་དང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད། །ལག་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡོད། །གཏེར་ཆེན་ལ་མེད་
 པས་མཆོ། །འབྱུང་པའི་གནས། །དུག་ཅན་ལག་འགྲོའི་ཆོགས་ཀུན་དགའ་བའི་བྱིམ། །རྒྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་སྐལ་བཟང་བདག་གིས་བསྟོན། །བཞི་པ་སྒྲོན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། །ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཀྱུང་འི་ཆལ་
 རྣམས་མི་བཞད་པ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་སྒྲ་གཞོན་འདི། །སྐལ་ལྷན་བདག་གི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །དོན་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་མཆུངས་པའི་སྒྲ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཀྱུ་མུང་མི་བྱེ་བ་
 དང་བྱི་གང་མེད་པའི་སྒྲ་བ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཅེས་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྐལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱེད་འཕགས་བརྗོད་པ་སྐལ་བྱུང་ནི། །གཏེར་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དྲིན་ཆེན་རྗེའི། །རྒྱལ་

ལྷ། །སྤྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་ལ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གང་གིས་བརྒྱན་ལུས་མིན། །གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་གདུལ་བྱ་ལས། །གཞན་པའི་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་འགའ། །བཅུ་གཉིས་གླིང་གིས་མཛེས་པའི་ཞིང་འདི་ན། །ཡོད་མེད་དབྱུང་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྟོག་མ་ལུས། །གསུམ་པ་ངེས་པ་སྤུལ་བྱུང་ནི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བླ་མ་
 རྗེ་ལུས་ཅུལ་དང་། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གིས་ཐབས་མཁས་མཛད་ཐོན་གྱིས། །ཁྱེད་གྱིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་སོ་ཐེ་ཚོམ་སྟོག་འདོགས་ཆོད། །བཞི་པ་གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་ནི། །གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 དབང་གི་རྣམ་ཐར་སྟན་པའི་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མི་རལ་བཞིན་རས་ངོམ་འདི་མཚར། །རྒྱན་འདི་ལ་ངོ་མཚར་སྤུལ་བྱུང་ཡང་ཟེར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་སེམས་ལྡན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དབུ་ལྷ་མཐོང་གོལ་ལ། །རབ་གསལ་སྤང་བྱེད་ཟུང་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བདོའི་ལུན་པ་བསལ་སྤང་དུ། །འཕོ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་ནམ་
 སྟུམ། །གཉིས་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་རབ་བརྟགས་ནི། །གཏེར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གླིང་པའི། །མཚན་དཔའི་གཟི་བྱན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཆོ། །སྤང་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉི་ལྔ་ཟུང་། །སྤངས་ཏྲོགས་གཞན་དག་ཏུ་བྱོས་པ་

༄༅། །གཏེར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི། །མཐོང་བའི་སྒོ་གོས་སྒྱེད་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། །མྱ་འགྱུར་བསྟེན་པའི་
 གིང་རྟ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཡི། །ཞི་བསེལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དེས། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱས། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ནི། །དད་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་
 གླིང་དེ་ཡིས། །བདག་འདྲ་གིན་ཏུ་མོངས་པའི་སྒོ་ཅན་ཡང་། །སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྡེ་སྒྲོན་འཛིན་པར་གྱུར། །བཞི་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གླིང་རྗེས། །བརྩེ་བའི་སེམས་དང་དགོངས་ལྡན་ལུང་
 བསྟེན་ཆོག །སྒྲོ་ཆོགས་ཉམས་དབྱངས་རྩལ་ཏུ་འཐེན་པ་རྣམས། །གནད་དོན་ཤེས་ལ་སྐལ་བཟང་ངལ་གསོ་ཐོབ། །ལྷ་པ་ཕྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱིངས་
 བས། །ཐོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ངོམ། །དུས་ཀྱི་ཆར་དང་འབྲས་བཟང་སྒྲིབ། །ཡང་ན། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རུབ་རིར་གཞོལ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲ་བ་དཀར་པོས་བྱུང། །རྒྱ་སྒྲར་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིངས་རུབ་ཆོ། །གཏེར་
 ཆེན་རྗེས་བྲན་གསོལ་འདེབས་འབུངས། །དུག་པ་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། །ཆེར་སྟོགས་དང་གི་དུས་འདི་ལྟ། །གཏེར་ཆེན་རྣམ་ཐར་གླིང་པའི་ཆོ། །ལེན་མི་གདོན་ཅིང་གཞན་པའི་གཏམ། །སྒྲོ་འདིས་སྐལ་ལྡན་མིན་ནང་དུད་པ་

མེད་པ་མཆན། བར་ཤེས། །བདུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མར་མ་བསྟེན་ཞིང་། སྒྲིན་བྱེད་དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རོ་མ་སྟོང་། །གྲོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་བྲིད་མ་ནོད། །སྐལ་མེད་དེ་དག་མཐའ་མེད་
ལའོར་བར་ལབུམས། །དོན་ནི་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མར་མ་བསྟེན་པ་དེ་ལའོར་བར་ལབུམས་པའི་རྒྱར་བསྟེན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། །འགྲིགས་འགྲིགས་ཡིན་ཡིན་
གྲུ་པའི་མཛེས་བྲིགས་དང་། །ལྟར་སྒྲུང་བཅོས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཞིག་པོ་གྲིང་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར། །དགུ་པ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། གཏེར་ཆེན་མཛེས་སྒྲུབ་འདི་ཆགས་སྟེད་མིན། །དེ་ཡི་ནམ་ཐར་
སྟེལ་འདི་ནམ་གཡངས་མིན། །བྱ་བའི་ལས་འདི་ལའོར་བའི་ལའོར་ལོ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཐོབ། །བཅུ་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། མ་བརྟག་བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་
དའི་རྒྱད་ལ་མི་མངའ་བས། །རྒྱ་དེས་སྟོན་ཞིའི་སུན་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན། །ཟབ་གསང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ངང་གིས་འདུ། །བཅུ་གཅིག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའམ་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ནི། མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མཆོག་
གྱུར་གྲིང་པ་ཡི། །བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་བཟུང་མེད་པ་འདིས། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་རྒྱད་པས་མནར་བ་ཡི། །གཏུང་བ་དྲག་པོ་སྦྱར་དུ་མེད་པར་བྱས། །བཅུ་གཉིས་པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་དྲག་སྟགས་འཕྱལ་

༡༡། །འཁོར་གྱིས། །བསྟན་ལ་འཁུ་བ་རྩད་ནས་བསྟགས་པ་ན། །ཆེད་དུ་གཉེར་མིན་བདུད་རིས་ནག་པོའི་ཚྲི་གས། །ཁྱི་གྲིང་པའང་སྒྲིང་ག་འགས་པར་མཛད། །བཅུ་གསུམ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱུའམ་རྒྱུ་འབྲས་
 ལྟན་གཅིག་པའི་རྒྱ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ལྟན་གཅིག་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་རུས་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ལྟན་གཅིག་སྒྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་མཆོད་སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལོར་བསྟོམས། །བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྟ་བ་ནི། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་བྱགས་དང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་རབ་གཡོས་པའི། །ཁྱི་ནས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །ཞལ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་
 མཛལ། །བཙོ་ལྟ་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྗེའི། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲེ་ཤ་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞི་དང་། །འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་བ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་འདི་
 མཚར། །བཅུ་དྲག་པ་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། །ཚྲི་གས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་པའི། །གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདིས། །གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་ལ། །ཐན་དང་བདེ་བའི་
 འདོད་དགུ་རྩེ་ལ་ལ་དབང་། །བཅུ་བཞི་པ་སྟ་མོའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཟུར་གྱིས་སྟ་མོ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་གྲིང་པས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདུན། །དོ་རྗེ་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་

བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུ། ལྷན་གཉིས་སྤྱིན་མཚམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུ་གཏང། གཉིས་པ་རྣམ་པའི་སྤྱ་མོ་ནི། དུས་བཟང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་སྐབས། མ་དུ་ན་ཡི་རྩལ་ལ་རོལ་པའི་ཆོ། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཞལ་
 རས་པ་དྲུའི་འདབ། རུང་ཟད་འཇུག་པས་རྒྱ་གཉིས་ཞལ་ལ་གཟིགས། བཙུ་ལྷ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འོས་པའི་ཆ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་མཆོག་གྲིང་པ། ལྷགས་གཟུགས་རྩལ་པོས་མཇལ་པའི་ཆོ། ། བྱིན་པའི་
 འཕྲི་གིང་རབ་འདར་བ། བམ་སྒྲ་གིན་ཏུ་བསིལ་བར་གྲོང་། གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆ་ནི། གཏེར་ཆེན་མཚན་དཔའི་འཇུག་ཞལ་མཇལ་པའི་ཆོ། འདག་ཞིང་མོས་པའི་མཆི་མ་བྱུང་བ་ན། སྤྱ་མོའི་རྩལ་དག་མིག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་
 ཞེས། གཡས་གཡོན་སོར་མོས་བཞིན་རས་རྒྱ་རྩལ་གྱི། གསུམ་པ་བསྟོད་བསྟོད་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆ་ནི། དེང་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཟང་ཟེང་འདྲ་འགོད་ཆེ་དགའི་གོ་སར་བརྩི། འཛིག་ཏེན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག། རིག་པ་འཛིན་མཆོག་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་བྲལ། བཞི་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆ་ནི། འདིར་སྒྲུང་མཛེས་བྲིགས་བཙུགས་མའི་སྟོན་པ་དོར། རྟོན་བཀུར་སྒྲུང་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐབས་
 མཁས་བྲལ། གང་བྱུང་ཐད་ཀར་ཁྱེར་པའི་སྟོན་པ་སྟོན། གཏེར་ཆེན་རྣམ་ཐར་འཛིག་ཏེན་ལུགས་དང་འགལ། བཙུ་བྱུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། མ་དུ་གྲུ་རུའི་ཞལ་སྤྱིན་གཏེར་ཆེན་རྩེ། མཁེན་བཙུ་བྱུས་པའི་མད་བྱུང་

༡། ཡོན་ཏན་འདི། འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། དཔལ་རྣམ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས་པར་ངེས། བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ནི། བདག་གི་དབེན་གནས་བྱམས་པ་ཆོས་སྤྱིང་དུ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་སྟོབས་ལྷ་བཟང་གིས། ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བཅག་པ་ཡིས། སྟོན་མེད་དགའ་བ་དེ་དག་དངོས་སུ་ཐོབ། གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི། སྐབས་མགོན་ཟུང་གི་ཟབ་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དང་། རྣམ་ཐར་ཐོས་དང་སྒྲུང་བརྟན་མཇལ་བས་ཀྱང་། སྟོན་བྱུང་གཅེར་བུལ་རི་མོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། དོན་བྱེད་རྣམས་ལྷན་དགའ་བ་དཔག་མེད་ཐོབ། བཙུ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་དགའ་བའམ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ནི། ཏྲག་འཛིན་སྟོང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དུ། གཤེགས་ཟེན་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་མཆོན་དཔའི་སྒྲུ། འཇའ་འོད་སྟོང་ནས་ངོ་མཆོར་སྒྲུང་བའི་དབྱིད། ཞལ་མཐོང་དགའ་ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་བཟང་འབར། གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ཉམས་ནི། གཏེར་ཆེན་སྟོབས་ལས་བཀའ་སྒྲུང་དྲགས་པའི་དམག་བསྐྱལ་ཞིང་ཆས་པའི་ཆོ། སྤྱི་བའི་གོ་དང་རྣེ་བའི་མཆོན་ཆར་གྱིས། ལ་རོལ་སྒྲེ་ལག་སྟོག་དབུགས་ལྷན་གཅིག་གཅོད། གསུམ་པ་དཔལ་བའི་ཉམས་ནི། གཏེར་ཆེན་སྟོབས་མ་དེ་བ་བྱིས་པའི་དུང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་

བདུད་བཞིའི་དཔུང་། །གཅིག་ཆར་བཅོམ་ཞིང་མི་འཛིགས་བཞི་ལྟ་བུ་པའི། །གོ་འཕང་བརྟེན་འདི་ཨ་ཁམ་བུ་རའོ། །བཞི་པ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ནི། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྟོང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་
སྒྲུལ་མེད་འགའ། །ཆ་བསྐྱེད་པར་འབར་མནར་མེད་མེ་ཡི་གཞིར། །བཙོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གྱི་རྟུང་སྟོང་རྗེའི་གནས། །ལྟ་བ་རྩམ་པའམ་མི་སྟུག་པའི་ཉམས་ནི། །ཟབ་གཏེར་སྟུང་མ་འབར་བ་སྟུན་བདུན་གྱིས། །དག་
བགེགས་དམ་སྟེའི་གྲང་པ་ཁྲག་དང་ཞག། །དོན་སྟོང་རྩེ་མ་ཡལ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་འཕྲེན་ཅིང་ལས་ལ་རྩམ། །དུག་པ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མར་འགྲན་པའི་རྩ་བག་འགས། །སྟར་ཁའི་
འབྲས་དང་གཉིས་སྟེས་སྟོང་འི་སྟོལ། །རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་བམ་སྟོན་སྟུབ་པའི་ཐབས། །ཅི་ཏིའི་དབང་བསྐྱར་ལྷ་དྲ་འགྲུགས་པའི་སྟུགས། །ཤུབ་ལུར་བསྐྱངས་ཐོས་འདི་ཀུན་བཞད་གད་རྒྱ། །བདུན་པ་མད་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།
ཨ་རྟ་གཏེར་ཆེན་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟེ་སྟོས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ན་བའི་བཅུད། །ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་མགུལ་གྱི་རྒྱན། །གདམས་ངག་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་རོ་མཚར་མད། །བརྒྱུད་པ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ནི། །དག་
པོའི་སྟུགས་དང་མདོན་སྟོང་ཆེར་ཟབ་པའི། །གནམ་ལྷགས་ལྷན་འདིལ་དུག་ལུར་རེག་ལུང་གི། །ལས་གྱི་སྟོར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅམ་གྱིས། །བསྟན་དག་དམ་སྟེའི་སྟོང་འགས་ཁྲག་དོན་སྟུགས། །བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་

༄༅། །རྒྱལ་མི། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི། །མྱོད་པའི་སྒྲགས་དང་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛིགས་མི་དགོས། །ཁྱུས་པས་བརྟུང་ན་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་
 འཛིན། །ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་མི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་དེས་ཆོགས་བཤད་ཐུན་མོང་སྐབས། །ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྟོད་ལྡན་སྟོབ་མ་ལ། །ད་ལྟ་བསྟོ་བའི་ལས་འདི་སྦྱབས་ཤིག་དང་། །ཁྱིས་ནི་འདི་དག་ཉིད་ལ་
 འཆད་འགྱུར་གསུངས། །ཉིར་གཅིག་པ་ཀུན་ལན་གྱི་རྒྱལ་མི། རིས་མེད་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཆོགས་པའི་དབུས། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་འཆད་པར་ཆས་པའི་ཆོ། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་སྦྱ། །མགྲིན་པ་ལོངས་
 སྦྱོད་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། །སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་མ་བཀོད་པར། །ཞི་བར་མི་གནས་
 རྣམ་འཕྱལ་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའི་མཆོན་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། །གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གཏེར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྟོ་གནས་སུ། །ལྟ་རྣམས་མཁའ་ལས་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་འབབ། །གདེངས་
 ཅན་བདག་པོས་ས་གཞི་འབྱོར་བས་བཀའ། །བར་དུ་སྦྱེ་དགུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སྦྱོད། །ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དོ་བོ་ལ་བསྟོན་པའམ་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་ནི། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་མཆོག་

ཐུར་གྱིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཁོ་ན། །མ་ཡིན་འགྲོ་སྒྲིའི་ཁམས་དབང་ལ། །ཁུ་སྒྲིའི་རོལ་གར་ཇི་བཞིན་འཇུག། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་གསེར་གྱི་ཆོས། །བདག་ནི་དགོན་ཞིང་རྟེན་
 དར་དཀར་སེམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་ལྷན་འགའ་ཡི་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ། །ཏ་ལ་བེཙ་མགལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། །བུམས་དང་སྟིང་རྗེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་གང་བའི། །གཏེར་ཆེན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔར་བདག་འདོད་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་འཇུ་བའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན། །འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཉེར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་སྐབས་འདིར་དགུ་ལས་དང་
 པོ་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། །མི་འདིར་གིན་ཏུ་འབྱུང་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་ཆོག་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་ཡངས་པའི་གཞིར་བར་དགོན། །ཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པའི། །དེ་མ་ཀྱན་དང་
 བྲལ། །འདོད་ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིལ། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འཇེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འོར་བུ་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་གྲུས། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་ཆོག་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་ཡངས་
 པའི་གཞིར། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཞིར། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་ཁམས་གཞིར། །འབད་རྩྱལ་མེད་པར་རང་གིས་འཇུག། །འབད་རྩྱལ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཁོར། །འབད་རྩྱལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལུན་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲིན། །ལུན་པ་སེལ་ཞིང་ཉོན་

༡༡། །སྒྲུང་གཏེར། མུན་སེལ་པན་བདེ་སྒྲུང་བ་སྒྲིན། རྒྱན་འདི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ། རྒྱན་འདི་གླིང་བཞིའི་དཔལ་ལས་གྲུབ། རྒྱན་འདི་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་ལས་གྲུབ། ཡིད་བཞིན་འདི་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྒྱ་སྐད་ཚིག་གཅིག་གི་
 ཉིང་དུ་སྐྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་པས་སྒྲ་མ་ལ་གཙོད་མཆམས་ཐ་མི་དད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གཙོད་མཆམས་ཐ་དད་པའི་སྐྱུར་བ་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་ལ་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་གཙོད་
 མཆམས་ཐ་དད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བསྐྱེད་པའི་དབྱང་གཉིན་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་བདག་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གཏེར་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར། རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་འདོད་དགའའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། རི་ལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་བྱང་
 ཕྱོགས་སྟོང་མཛད་སེམས་དཔལ་གཟི་བྱན་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་པ་ཁྱད་གཞི་ནམ་སྐུ་དང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་ཞིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་པ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དགག་ཚིག་མཆོད་མ་ཡིན། འདི་
 དང་མཉམ་ཉིད་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ་བཞིན་དང་ལྟར་སོགས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དགོས་ཤིང་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། སྒྲོན་བསགས་ཚིགས་
 གཉིས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲ། །བལྟ་བས་མི་ངོམ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་འབར། །པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་དང་གཏེར་ཆེན་རྗེས། །གདུལ་དགའ་གདུལ་ཞིང་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བཞི་པ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་

པའི་སྐྱར་བ་ནི། །གསར་རྟེན་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡི། །ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་ཆོ། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ལ། །དད་མོས་རབ་འཕེལ་ཆོག་སྦྱར་འདི་རྣམས་སྟེལ། །ལྷ་པ་འགལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་གྱི་དང་རྟེན་མཛེས། །ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བད་ཚལ་རྒྱས། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རིགས་མཐོང་བྱེད་ཟུམ། །དུག་པ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། །འདབ་ལྡན་ཅ
 དང་པ་ལྷ་ཉིད་ལས་པ་རྩ་དཀར། །འདོད་ཆགས་དང་ནམ་མཁའ་ལུས་མེད་ལམ་ལས་ནམ་མཁའ་ཉིད། །གཉིས་བྱ་དང་སྦྱེས་ཆོགས་ལས་དགོ་སྦྱར་ཆོ། །སྦྱོན་སྤང་ཡོན་ཏན་གཏེར་འཆང་རྩེ། །བདུན་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི། །
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོབ་ཆོགས་རྣམས། །སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྦྱོན་ལྡན་མིན། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་བརྟུལ་དཔེ་ཅན་གཏེར་ཆེན་དཔེ་ཉིམ་ཞུགས་ཉམས་པ་དག། །སྦྱོན་བྱུང་དུག་སྟེའི་ལོ་རྒྱས་འདིས་ཀྱང་མཆོན། །བརྒྱད་
 པ་འགལ་མེད་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། །ཐིན་ལས་པ་ལྟར་ན། །འགོག་མེད་གྱི་དང་རྟེན་ཐིན་ལས་དང་གོ་ལའི་རྒྱུད་འགྲོས་རབ་དྲངས་པ། །ལུས་མེད་ལྷན་པ་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་དང་ནང་གི་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་སེལ། །མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་
 དང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་དབང་བསྐྱར། །གཏེར་འཆང་བྱི་སྦྱོང་ཡང་རྒྱས་བྱི་སྦྱོང་བསྐྱས་པ་མཆོག་རྩེ་ཡང་དེ། །དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྟར་ན། །མཆོ་འབྱུངས་དཔེ་ཅན་སྐྱར་གཞི་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་དཔེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱ་མ་གཏེར་འཆང་ཟེ་

ལྟོ། །གསང་སྒྱུར་ཚཱ་བདག་ །ཕྱོགས་ ལས་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་འཇུག་ནམ་རྒྱལ་སྒྱུར་ཚཱ་བདུད་ དཔུང་ འདུལ། །སྒྲིང་ རྗེའི་ དབང་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ལྟུག་ འགྲོ་ པའི་སྒྱུར་ཚཱ་མགོན། །ཚཱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རྒྱལ་ བོས་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ཚཱ་སྒྱུར། །དགུ་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། ཁོར་བུའི་མཛོད་དང་ལྡན་ཡང་དུག་ཟེར་མེད། །ཐིན་ལས་བྱུང་ཅིང་འཇུག་ཀྱང་གཞོད་འཆེ་བྲལ། །གསུང་གཉིས་ལྡན་ཀྱང་འདབ་ལྡན་མཁར་མི་འགོ། །སྒྲེད་གུའི་
 གཙུག་གིས་བསྟན་ཀྱང་གདོང་བཞི་མེད། །གོང་དུ་སོང་བའི་དཔེའི་སྒྱུར་བ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ། འགོག་པའི་སྒྱུར་བ། ལྷོག་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་བཙུངས་པས་སྒྱུར་ཅན་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཉིར་ལྷ་པ་བྱུང་པར་བཛོད་པའི་རྒྱན་
 ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་པའི་བྱུང་པར་བཛོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འདི། །ཚོ་ཞིང་འབྲོག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སློབ་མའི་ཆོགས། །བཟུང་ནས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད། །གཉིས་པ་
 རིགས་མ་ཆངས་པའི་བྱུང་པར་བཛོད་པ་ནི། རྟ་ན་གོ་ཁྱིའི་མཆོ་ལས་མ་འབྲུངས་ཤིང་། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྒྲིང་མ་བཟུང་ཀྱང་། །པོད་ཡུལ་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐིན་ལས་འཆང་དེར་
 འདུད། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཆང་པའི་བྱུང་པར་བཛོད་པ་ནི། འགྲུགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། །རིག་ལྷགས་བཟླས་ཤིང་གནད་ལ་མ་དབབ་ཀྱང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བོ་དྲུགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཏེར་ཆེན་

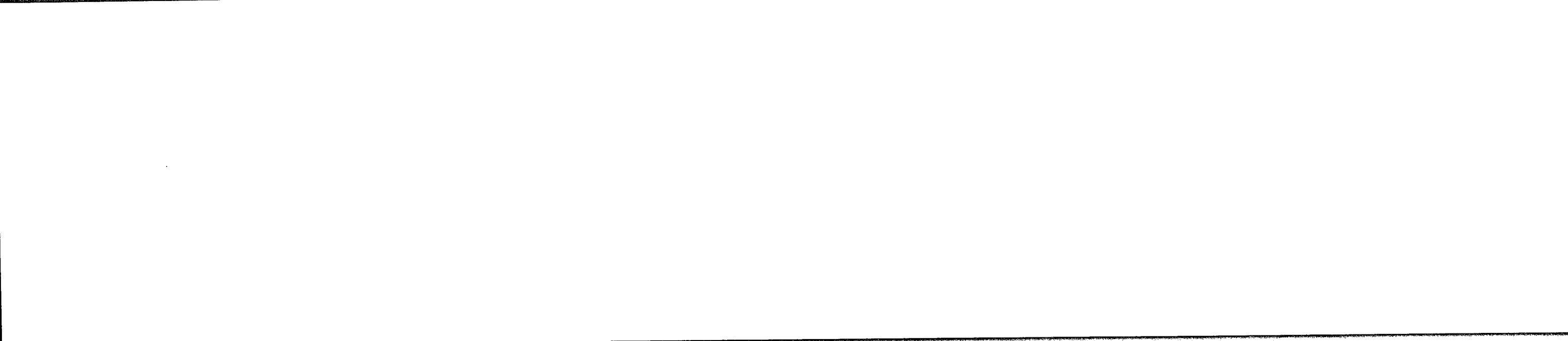
མཛེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག། བཞི་པ་རྫས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་ནི། དུས་དྲུབ་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྤངས་མ་མཛད་ཅིང་། །དབུ་མེག་ལའར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་ཡང་། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་
 དེ། །སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བའི་ཆོགས་ལས་ངས་པར་རྒྱལ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། །ཁྱོ་གཏུམ་འབར་འབྲུགས་རབ་སྤངས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ཐུགས་རྒྱུད་ནི་ཞིང་དུལ་ལ་རབ་ཏུ་དེས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
 དབང་ལྷག་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཉིར་དུག་པ་མཆུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཆུངས་སྦྱོར་ནི། བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །
 ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་། །འཕགས་ཡུལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན། །གཉིས་པ་སྤྲད་པའི་མཆུངས་སྦྱོར་ནི། གཏེར་ཆེན་དཔལ་པོའི་གདུང་ཐུགས་དང་། །
 ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་དང་དབང་པོའི་གཞུ། །རྟག་ཏུ་མི་གནས་རྣམ་པར་གཡོ། །ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། སྒྲིབས་འབྱོར་ལྷན་པའི་
 ཆེན་པོ་འགས། །སྒྲོབ་ཆོགས་སེར་སྤྱིའི་འཛིན་པས་བཅིངས། །གཏེར་ཆེན་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དེས། །ཆགས་ཞེན་འཆིང་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །གཏེར་ཆེན་དང་སྤྲ་ཆེན་གཞན་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་བཅིངས་པ་དང་གཙོད་པ་ཐ་

༡༡། །དད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་མའི་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མས་མཛལ་ཆེ་དགའ་ཞིང་འཇུག། །སྐལ་དམན་ལོག་ལྷས་རང་རྒྱུད་ཁེབ་པ་
 འགལ། །དོ་འཇུག་གནག་ཅིང་བྱིན་པ་འདར་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ་རྩ་ལ་འགལ་ནི། །གཏེར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །འཛིན་ཞེན་རྒྱུད་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་དལ་ཐིན་ལས་ཐུར། །འབྲུལ་ཞིག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་
 པའི་དཔལ། །བཞི་པ་རྩ་དང་ལས་འགལ་བ་ནི། །སྒྲུ་མཆོག་གངས་རི་དབུ་སྒྲིམ་ཅན་དན་ནགས། །ཞལ་དགྱིལ་སྒྲ་བ་སྒྱུན་བྱུང་ལྷུང་ལ་བགྱ། །བིསྒྲའི་ཞལ་སྒྲོ་མུ་ཏིག་ཆོམས་ཐེང་མཛེས། །བསིལ་ལྷན་དབང་པོས་དད་མོས་
 ཆ་གདུང་འབར། །ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བའི་ལས་འགལ་བ་ནི། །གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལུས་པའི་མཆོན། །བསྐྱུན་པ་མིན་གྱུང་སྒྲོན་ལོག་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ། །ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བགྱ་བས། །
 མནན་པ་མིན་ཡང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནོན། །དུག་པ་སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་རབ་ཏུ་བརྩིད། །རྣམ་མང་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་དགྱིགས་བས། །འདམ་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱས། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་བརྩིད། །མཁུན་རབ་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་བྱུང། །འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་སྒྲིམ་པར་བྱས། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་

༡༡། །མའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་རྒྱས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་བྱེད་ལུན་པའི་ཚོགས་ཀྱན་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །མཚོག་མིན་གྱི་ངེས་
 བསྟན་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཤར་བའི་ཚོ། །འདབ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ལྷང་བྱར་ཡིབ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐོག་ཚོད་ཀྱིས། །ཟོག་པོའི་གྲང་པ་འགམ་པར་སྟོན། །སོ་གཅིག་པ་ལྷན་གཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྷན་གཅིག་བདག་གི་དད་མོས་གདུང་བྱགས་འཕེལ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །ལྷན་གཅིག་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་
 ཡོན་རྒྱས། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལས་ལྷན་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི། ཏུས་འབྲུགས་མཐའ་དམག་སྒྲོག་པ་དང་། །ལས་ལྷན་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་ལྷན་གཅིག་
 མཛད། །གསུམ་པ་རྩ་ལྷན་གཅིག་བརྗོད་པའམ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་དང་། །ལྷན་གཅིག་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་རྒྱས། །རྣམ་ཐར་སྟན་པའི་བྲགས་པ་དང་། །ལྷན་གཅིག་དབྱར་
 གྱི་རྩ་གསང་སྒྲོགས། །སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྩེས་གྱི་རྒྱན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་འཕྲོག་ནས། །ཟབ་གསང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཐར་པའི་བཅུད་ལེན་མཚོག་ཏུ་བྱིན། །སོ་གསུམ་

བ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། མཁའ་བཙུན་ལཱ་ལོ་མངའ་བདག་མཆོག་གིས་པའི། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་གྲོལ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་གིང་རྟ་ཆེ་དང་མཚུངས་
 བར་ཤོག། །སོ་བཞི་བ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྤེལ་ནི། ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་དཔེ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བདག་གི་སྤོ་གྲོས་མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་པ་སྤྱོད་ངེས་བསྟན་འཕེལ། །
 རྣམ་ཐར་ཐུན་ཆོགས་བདུད་གཟུགས་ཅན་ཕྱི་འཛིན་ཐེང་དང་ལ། །དོ་མཚར་རབ་བརྟགས་ཉི་ལྔས་གྱིང་བཞི་བསྐྱོར་རམ་སྟུམ། །གཉིས་བ་སྟོབས་མཚུངས་གྱི་རབ་སྤེལ་ནི། མཆོ་འབྱུངས་སྤྱ་མའི་མཆེད་སྤྱ་དཔེ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱས་སྤྱལ་ལྟན་གཟུགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན། །འཛིན་རྟེན་གྱི་འཛིན་ཁྱེད་པོས་ལེགས་ཆོགས་གཅིག་བསྟུས་པའི། །དོ་མཚར་བལྟ་བྱིས་བརྒྱ་བྱིན་རབ་བརྟགས་མིག་སྟོང་བསྐྱད། །ལྟན་གཅིག་གིས་པའི་ལྟན་གཅིག་
 བརྗོད་པམེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །གཟུགས་བརྟན་ལས་དགའ་བ་མཆོལ་འདས་དངོས་ཐོབ་དགའ་བ་རྒྱས། །སོ་ལྔ་བ་དགོངས་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་མ་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་མོད། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ན། དོན་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་མེ་ལོང་དུ། །གཏེར་ཆེན་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་སྤང་བའི་དབྱེད། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་གྱིད་ལྟ་བུ་ནི། རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་བྱིས། །སྤོ་བརྟགས་

༂། །མདོན་བརྗོད་སྒྲིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པར། །རབ་གསལ་མཐོ་རིས་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཀོད་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག །མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡ་མཚན་ལྷན་མོ་འདི། །སྟན་ངག་ལ་
 ལྷགས་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད། །དབྱུང་གསུམ་དག་པས་བྱི་དོར་ལེགས་མཛད་ན། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་ཀྱན། །འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དག་ལ་འཆར་བར་
 དེས། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་། ཀྱན་མཁེན་རྩ་རྒྱ་ཀ་རའི་གདན་ས། །ཤར་དཔལ་སྤངས་བྱུང་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མི་སྟོབ་གྲལ་དུ་གཏོགས་པ་སྟན་ངག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པ་གོང་ཆོག་སྟན་ངག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་མཁན་པོ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པར་མིང་གིས་འབོད་པས་སྟན་ངག་བསྐྱབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྟན་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟགས་དབྱུང་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། དེགས་རུས་གཅིག་པའི་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་གིས་སམ་མིང་གཞན་
 ཀུ་མདོ་སྤྲུགས་མཁས་བྱུང་ལ་སྟན་ངག་ཁྲིད་སྐབས་བོད་མཁས་པའི་དཔེ་བརྗོད་མ་འཛོམ་པས་གོ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་གཏོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་སྒྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 བརྗོད་བྱུར་སྒྲོམ་ནས་བྲིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།



༡						
གཞི			༣༣། །སྒྲོན་ངག་ལེའུ་གསུམ་པའི་དཔེར་བཞེད་ཆོངས་སྒྲས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྒྲགས་པ་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།			309

༄༅། |འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བྱུང་ལྟན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༡རྟེན་པ་དང་པོའི་ཐོག་མའི་བྱུང་ལྟན་བར་མ་
 ཚོད་པ་ནི། མཛེས་མཛེས་ཚངས་སྒས་ལྟ་མོའི་སྟེ། |མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་བ། |ངོ་མཚར་མིག་གི་བདུད་ཅི་འདིའི། |དཔེར་འོས་མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་མེད། |༢རྟེན་པ་གཉིས་པའི་
 དང་པོ་ན་ཡོད་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་མཛེས་སྟེའི་འོད་ཟེར་གང་། |གསལ་གསལ་སྟངས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱན་བྱེད་པོ་ཡི། |ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་སམ་ཡང་ན་ནི། |ཀྱན་གྱི་འོད་ཟེར་
 མདངས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་མིན་ནམ། ༣རྟེན་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་ནི། |སྟེ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་མཚར་སྟུག་ལ། |ལྟ་དབང་མཚོད་སྟེན་བརྒྱ་པ་དེས། |ལྟ་གྲ་ལྟ་གྲ་འདྲན་མཛད་སྟེང་བསྟུང་

༡༡། བཅས། མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་གཞལ་བ་འདྲ། །༥རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །དབྱུངས་ཅན་ངོ་མཚར་ཐུང་པོའི་ཁུར། །འདི་འདྲ་འདེགས་པར་དགའ་འོ་ཞེས། །
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདར་བ་དང་། །ཐུར་ཐུར་དལ་འགོ་རྒྱལ་པ་བཞིན། །༥རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། །མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེས་བཀྲ་བའི་རྒྱ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །སྒྲ་བ་དག་གི་དཔལ་མོའམ། །སྒྲ་དབྱུངས་ལྟ་མོར་གྲགས་དེར་འདྲ། །༥རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པ་ནི། །ལྷུ་ལྷུ་མཛེས་རྒྱ་འཁྲི་གིང་གཞོན་ནུའི་ཅེར། །
 ཞལ་དགྱེལ་དགར་གསལ་ཁུ་སྒྲེས་གཞོན་ནུ་འཇུམ། །སྤྱིལ་སྤྱིལ་རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་སྒྲ་དང་བཅས། །རབ་སྒྲན་པི་མི་དགྲོལ་འདི་དབྱུངས་ཅན་ལྟ། །ཡོད་པོ་དང་བཞི་པ་ན་ཡོད་པ་ནི། །

གསུལ་གསུལ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་། །མོག་པོར་བྱེད་པ་དབྱངས་ཅན་སྟེ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲུལ། །མང་མང་འགོ་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་ནི། །མཆོན་བཟང་
 དཔེ་བྱད་མཛོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་། །མཁུས་མཁུས་བཟོ་བོས་པིར་གྱིས་བྲིས་པའམ། །ལེགས་ལེགས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱུས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མི་བསྐྱུན་དབྱངས་ཅན་སྟེ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་
 མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་ནས། །ལྟར་ལྟར་ཆ་ཟེར་ཅན་དང་སྒྲ་གཞོན་གྱིས། །སྤྱིང་བཞིར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་། །མཆར་མཆར་ཉིད་སྐྱའི་རྗེས་འགོའི་དཔེ་མ་རྟེན། །གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་མགྱིན་སྟོན་ཅན། །གཙུག་ལག་དབྱངས་འཆར་མཁས་ཞེས་སྟེ་མོད་ཀྱང་། །སྟན་སྟན་ངག་ཆོག་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །མཛོས་མཛོས་དབྱངས་ལྟན་མ་ལ་
 འགྲན་རུས་ཅི། །གནས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྟན་ལས། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །དཀར་དཀར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་ལྟན་པོ་ལ། །བཀྲ་བཀྲ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལས་འབྱུང་པ་བཞིན། །བྱུག་བྱུག་
 གར་གྱིས་རོལ་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །དྲི་བྲལ་ཀྱན་གཞིའི་པད་མཆོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །གསུལ་གསུལ་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་མཛོས་སྟེ་ལས། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འོད་

༣༡། ཟེར་སྟོང་གི་སྒྲེང་བ་དེས། །མི་ཤེས་སུན་པ་མ་ལུས་དྲུངས་སྒྲུང་ནས། །ཟབ་ཟབ་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །ལེགས་ལེགས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་
 སུན་ཆོགས་ཀྱན། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་སྟོགས་གཅིག་བསྟུས་པའི་མཆོར། །ལམ་ལམ་འོད་འབར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྱ། །ལྷ་ལྷ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་དབལ་མོ་འབྱངས། །རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་
 ནི། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་མའི་གཞིར། །ཟབ་ཟབ་དད་པའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེད་པའི་དབུས། །ལྷ་ལྷ་མ་གད་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩེར། །མཛེས་མཛེས་དབྱངས་ཅན་པད་དཀར་ཡིད་འོང་འཇུམ། །རྒྱུ་པ་བཞི་
 ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །འཇུམ་འཇུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲེས་བཞད་པའི་རྩེར། །ལམ་ལམ་འོད་སྒྲུང་འབར་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །ཡང་ཡང་བཞུགས་ལ་ཆོག་རྒྱན་སྟན་པའི་དག །འགྲིགས་འགྲིགས་མཁས་ཀྱན་དབྱེས་པའི་
 ལེགས་བཤད་སྟུལ། །ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། །རབ་དྲངས་དད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རབ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲེས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་མ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །རབ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཟིལ་གཞོན་པ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །

ཚངས་ལྷན་གསལ་ལྟོ་མོ་དེ་ལ་འདུད། །དང་པོ་དང་བཞི་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་ལྷན་པ་སེལ་ན་ཡང་། །ནང་གི་ལྷན་ཆོག་གས་གཞིལ་མི་རུས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོས་གཉིས་ཀ་བཙོམ། །
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ལས་འབྱུངས། །དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་
 གིས་འགྲན་རུས་མིན། །གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྗོན་གས་སོ་ཞེས། །ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བས་ཀྱང་། །ཉིད་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བ་འདྲ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་
 ནི། ལྷ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་རྗོན་པའི་གསུང་། །དུས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ། །རྐང་བ་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི། རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་མ། །རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་བ་རྩོལ་བ་ལ། །རྩོན་བྱང་ཨ་རུ་རྩུ་ཏིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་མཆོ་ལྷན་མ། །དང་པོ་དང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱིན་ཆོས་རྒྱ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤུལ་པའི་གར། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་རྩོན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྷན་གསེར་མངལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་མོའི་ཟོལ། །ཕྱི་མ་

ལྷ། །གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །གང་སྐྱ་མངོན་སུམ་མཛལ་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཅམ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འདོད་པར་
 འཛོ། །བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རབ་གསལ་ཉི་ལྗེའི་འོད་གྱང་འཕྲོག་པའི་སྐྱ། །རབ་སྟན་ཚངས་དབྱངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གསུང་། །རབ་མང་འགོ་སྟོའི་ཁམས་དབང་མཁུན་པའི་ཐུགས། །རབ་དཀར་དག་པའི་མ་མ་
 དབྱངས་ཅན་མ། །རྐང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། འདྲོད་སྐྱ་སྟོལ་བའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །འདྲོད་པར་འཛོ་བའི་བྱ་པ་བཟང་པོ་འདྲ། །མཐུ་ཡས་སེམས་ཅན་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། མཐུ་བྲལ་གཏིང་ཟབ་སྒྲ་བའི་མ་མ་བཞིན། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ་ནི། བརྒྱ་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཚངས་སྐུ་ལྷ་འོད་ལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བདུད་
 ཕྱིའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །ཡར་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བ་ལ། །མཚན་མའི་མགོན་པོས་ནམ་ཡང་འགྲན་ཅུས་ཅི། །དང་པོ་དང་བཞི་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ནི། སྤྱིད་པར་འཁོར་བའི་མཐའ་གྲས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞི་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་མ་བཀོད་བར། །ཞི་མཐར་མི་གནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་གྲོལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་འདུད། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྟན་ལས། །རྐང་པ་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་འདྲ་ལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ་ནི། གསུལ་གསུལ་ཉི་མ་སྟོང་བ་ཟུང་། །གསུལ་གསུལ་གྱིང་བཞིའི་ལྟ་ལམ་རྒྱན། །སྟན་སྟན་སྟོང་དབངས་ལྟ་མོའི་གསུང་། །སྟན་སྟན་སྟོང་ལྟ་ལྟ་ན་བའི་བཅུད། །དང་པོ་དང་བཞི་
པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ནི། མཛེས་མཛེས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྦྱང་ཆེན་དུ། །སྟན་སྟན་དབངས་ཀྱི་རྒྱད་མང་དགོལ་བའམ། །སྟན་སྟན་བུང་བའི་མགིན་གྱུར་འབྱུང་མོ་ཉལ། །མཛེས་མཛེས་ངོ་མཚར་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ་མོར་བསྟོད། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ནི། སྟན་སྟན་སྦྱང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་དབངས་ཀྱན། །སྟན་སྟན་ཕྱག་སོར་རོལ་མོས་སྟོན་ལ་མཁས། །སྟན་སྟན་རག་གི་དབང་ཕྱག་དབངས་ཅན་མ། །སྟན་སྟན་
སྟོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོལ། །བཞི་ཀའི་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་དབངས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་རབ་མཛེས་མཛེས་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། །རབ་དགའ་ཞལ་མཛེས་མཛེས་བའི་འཇུག་མདངས་འབར། །
དཀྱུས་རིང་རྒྱན་མཛེས་མཛེས་རྒྱན་ལྷུང་ལ་བཀྲ། །སྟན་འཛེབས་གསུང་མཛེས་མཛེས་ལྟན་ལྟ་མོར་དུད། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབངས་སུ་ཆོད་པ་ནི། དབངས་ཅན་ཡིད་འོང་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་ཡིད་སྟབ་
དབྱང་ལས་རྒྱལ། །རྒྱན་སྦྱང་ཡིད་འོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྟོས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་ཡིད་བཞིན་འདོད་པར་འཛོ། །རྒྱང་པ་བཞིའི་མཐར་ཆོད་པ་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །པད་དགའ་གཞོན་ལུ་སྦྱང་ཆེན་

ལྟུན་	ལྟུན། ལྟུན་དོན་དོ་མཚར་ཚོག་གི་ལྟུན། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་མཁས་པའི་ལྟུན། ལྟུན་བཞིའི་མཐར་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། ལྟུན་ཚལ་ལྟུགས་ཐུན་གཞོན་ནུ་འབྲེགས་ལྟུམ་ལྟུམ། དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་ལྟུ་རྟེན་ཐུན་ལྟུམ་ལྟུམ། རིན་ཆེན་གདུབ་རྟེན་ལྟུན་ཆ་འོད་ལྟུམ་ལྟུམ། རབ་མཛེས་སྟེན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་ལྟུམ་ལྟུམ། ལབ་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཚོད་པ་ནི། ལྟུན་གསལ་འོད་སྟོང་ལྟན་པ་མཁའ་ལ་གསལ། ལྟུན་གསལ་སྟུ་པའི་ལྟ་མོ་ཡིད་མཚར་གསལ། དོན་གསལ་སྟུ་ལྟུན་ཚོག་གི་སྟན་ངག་གསལ། རབ་གསལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟུགས་མཐར་གསལ། ལབ་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། མཚན་དཔེའི་ལྟུ་གསལ་གསལ་པའི་ལྟུན་གསལ་གསལ། ལྟུང་གི་དབྱངས་གསལ་གསལ་པའི་ཚོག་གསལ་གསལ། རི་ལྟུའི་ལྟུགས་གསལ་གསལ་པའི་དོན་གསལ་གསལ། ལྟུང་གསུམ་ལྟུན་གསལ་གསལ་པའི་མཛེས་གསལ་གསལ། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ཚོད་པ་ནི། མཁས་པའི་མ་མ་མཁས་དབང་དབྱངས་ཅན་མ། མཁས་གྲུབ་ལྟུན་ལ་མཁས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟེན། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མཁས་མང་དབྱས་ན་གསལ། མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལྟུན། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ནི། ལྟུག་ལྟུག་མཛེས་སྟུའི་འབྲི་ཤིང་མཉེན་ལྟུག་ལྟུག། ལྟུག་ལྟུག་བཞིན་མཛེས་ལྟུག་ལྟུག་མེ་ཉྱལ་དོམ། ལྟུག་ལྟུག་དབྱངས་ཅན་
-------	---

དཔལ་མོའི་གར་བྱུག་བྱུག་ |བྱུག་བྱུག་འོད་མདངས་བྱུག་བྱུག་ཉི་གཞིན་བཞིན། |ཐོག་མཐའ་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོད་པ་ནི། མ་འདྲེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མངོན་གཟིགས་མ། |མ་རྟོགས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་མ། |མ་རིག་
ལུན་པ་ཀྱན་སེལ་དབྱངས་ཅན་མ། |མ་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེ་བཞིན་འགྲོ་སྒྲོལ་མ། |ཐོག་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། དཀར་དཀར་དབྱངས་ཅན་ལང་ཆོའི་མདངས་དཀར་དཀར། |དཀར་དཀར་ལུ་ཉིག་མེ་ཉིག་རྒྱན་དཀར་དཀར།
དཀར་དཀར་ལེགས་བཤད་དམ་པའི་ཆོས་དཀར་དཀར། |དཀར་དཀར་སྟན་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་དཀར་དཀར། |གནས་གསུམ་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོད་པ་ནི། མཛེས་པའི་སྒྲུ་མཛེས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་མཛེས། |མཛེས་པའི་
གསུང་མཛེས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་མཛེས། |མཛེས་པའི་བྲགས་མཛེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཛེས། |མཛེས་པའི་དཔལ་མཛེས་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་མོ་མཛེས། |གནས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། མཁས་མཁས་དོན་མཁས་
མཁས་པའི་དབྱས་ན་འཆད་མཁས་མཁས། |མཁས་མཁས་སྒྲུ་མཁས་མཁས་མང་མདུན་སར་རྩོད་མཁས་མཁས། |མཁས་མཁས་ཆོག་མཁས་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མཁས་མཁས། |མཁས་མཁས་གྲུབ་མཁས་མཁས་
དབང་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མཁས་མཁས། |མཐའ་ཐོག་སྒྲུར་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་དགྲེས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན། |དབྱངས་ཅན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་མཛེས་ཤིང་། |མཛེས་ཤིང་དོམ་པ་མེད་པའི་

༡༡། །འཇུམ་མདངས་གསལ། །མདངས་གསལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཙུག་ཡུང་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལས་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཞུགས་པ་ནི། རབ་དཀར་བདུད་རྩི་
 ཟེར་ཟེར་ཅན། །མཐོ་རིས་ལ་གནས་སྤང་བའི་དཔལ། །རབ་དཀར་དབྱངས་ཅན་བདུད་རྩི་ཟེར་ཟེར་ཅན་སྟེ། །མཐོ་རིས་ལ་ནི་སྤང་བའི་དཔལ། །དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཞུགས་པ་ནི། དྲངས་གསལ་དང་
 མོ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་དཀར་མོ་དབྱངས་སྟན་མ། དྲངས་གསལ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་མལ་གནས་པའི་དཀར་མོ་དབྱངས་སྟན་མ། །དོ་མཆོར་དང་པོ་སྐབས་སྟོན་ཏུ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཏུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །དོ་མཆོར་མིག་དབྱངས་
 ཅན་མས་རྗེས་སྟེན་གི་བདུད་རྩི་ཏུས་བཟུང་བའི་ཏུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཞུགས་པ་ནི། དཀར་གསལ་མཛེས་པ་དཀར་པོ་ཤིང་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་ཅན། །སྟན་པའི་ཐུང་བ་དབྱངས་སྟོན་གསལ་
 དབྱེས་པའི་གར་གྱི་རྩེན། །སྟན་པའི་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ་སྟོན་གསལ་དབྱེས་པའི་གར་གྱི་རྩེན། །དཀར་གསལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་ཅན། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བཞུགས་པ་ནི། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་མོ་ཉོག་
 པ་ལྷ་འཇུམ་ཅན། །མཆོ་ལས་དབྱངས་ཅན་སྐྱེས་པའི་དཀར་འཇུམ་ཅན། །གཉིས་ཀ་མཛེས་པའི་དོ་མཆོར་གྱིས། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །དང་པོ་གསུམ་པར་བཞུགས་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་སྟན་པའི་རོལ་མོ་གང་། །ཐོས་

བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོངས་མུན་སེལ། དབྱངས་ཅན་སྟན་པའི་རོལ་མོ་གང་། ཡིད་སྤྱབ་སྤྱ་འཛིན་གདུང་བས་མནར། དང་པོ་བཞི་པར་བཞུས་པ་ནི། མུན་པ་སེལ་ཉི་ཟླ་ཞིང་དཀར་པོའི་སྤང་བ་སྦྱིན། མཐོ་རིས་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སྤང་བྱེད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ངག་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མས། མུན་པ་སེལ་ཞིང་དཀར་པོའི་སྤང་བ་སྦྱིན། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཞུས་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། གཉིས་སྦྱེས་ཚོགས་རྣམས་
 བམ་ཟེ་དང་བྱང་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་དགའ་བར་བྱེད། གཉིས་སྦྱེས་ཚོགས་རྣམས་མ་བུའི་ཚོགས་དགའ་བར་བྱེད། དབྱར་གྱི་ཆར་སྦྱིན་སྤྱག་པོས་ཀྱང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་ནི། བརྒྱའི་ཆལ་ཀུན་རྒྱས་བྱེད་པའི། འོད་ཟེར་སྤོང་གི་
 དྲུབ་ཅན། འོ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྤྱ། འོད་ཟེར་སྤོང་གི་དྲུབ་ཅན། གསུམ་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་ནི། དྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་མཆོ་ལ་ངང་པོའོ། སྟན་ཚིག་འབྱུང་གནས་དབྱངས་ཅན་མ། མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་
 གཙོ་ངང་པའི་གཙོ་མོར་བོར་མཛེས། མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གཙོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་བོར་མཛེས། ཀླང་པ་ཐོག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཞུས་པ་ནི། ལྷ་བའི་མ་མ་ལས་འབྱུངས་མཛེས་ཤིང་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཇུག་དཀར་ཅན། ལྷ་
 བའི་མ་ལྷ་གམ་ལས་འབྱུངས་མཛེས་ཤིང་འཇུག་དཀར་ཅན། ལྷ་བའི་མ་མ་ལས་འབྱུངས་དབྱངས་ཅན་མཁཛེས་ཤིང་འཇུག་དཀར་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་འདིས་འཛིག་རྟོག་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་

ུ	༄༅། །དང་བཞི་པར་བཞུས་པ་ནི། འདབ་ལྗན་པད་དཀར་གཞོན་ནུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །སྦྱིད་མོས་ཚལ་དང་མཚོ་གླིང་དྲི་མེད་ལ། །འདབ་ལྗན་གཞོན་པ་པ་ལྷུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །འདབ་ལྗན་གཞོན་	321
ུ	དབྱངས་ཅན་མ་ལྷུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བཞུས་པ་ནི། རབ་དཀར་དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་སྤྱིན་དཀར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་སྤྱིན་དཀར། །ཐོགས་པ་མེད་ པར་དབྱངས་ཅན་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་འཇུ་མ་དཀར་ཅན་པ་ལྷ་དཀར་པོ། །དེས་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ལྷ་པ་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །དེས་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཛེས་ཤིང་ཐུ་ཡིད་འོང་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །དེས་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། ། དེས་དབྱངས་ཅན་མ། གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཆེག་བཅད་བཞུས་པ་ནི། རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒོང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །དོན་ཀུན་ གྲུབ་པས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒོང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོ་དབྱངས་	321

༣།	༣། དཔལ་དག་ལེགས་མཆོག་མཆོག་དག་ལེགས། དག་ལེགས་མཆོག་དཔལ་དག་ལེགས་མཆོག་ ལེགས་མཆོག་དཔལ་དག་ལེགས་མཆོག་དཔལ། མཆོག་དཔལ་དག་ལེགས་མཆོག་དཔལ་དག་ ཐོག་མཐའ་ཀུན་ནས་བྱང་ལྡན་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགོ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རབ་གསལ་གསལ་ཉི་མམཛེས་རབ་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་རབ་མཛེས་གསལ་གསལ་བླ་བ་རབ། གསལ་རབ་མཛེས་མཛེས་ནོར་བུ་རབ་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་མཛེས་རབ་གསལ་གསལ་དབྱངས་ཅན་མ་རབ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དྲི་མེད་རབ་གསལ་དྲི་མེད་གསལ། ཞེས་ལན་བཞིར་བཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་སོགས་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། འདྲེས་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། སྒྲ་དབྱངས་ངག་གི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ མཆོག་ཏུ་རབ་མཛེས་མཛེས་པའི་ལུལ་སྦྱིན་མ། མ་ལུས་ངག་ལ་འདོད་འཛོལ་དཔལ་སྦྱིན་མཁས། མཁས་མཁས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མ། ལྷོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་པ་ནི། དཔལ་མོ་ལྟ་མཆོག་དབྱངས་སྟན་རབ། རབ་སྟན་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་མོ་དཔལ། བདེ་ལྡན་བདེ་མཆོག་གཏེར་མཁས་མཆོག་ མཆོག་མཁས་གཏེར་མཆོག་བདེ་ལྡན་བདེ། ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་ལྷོག་པ་ནི། མཛེས་ཤིང་ཞི་གཟུགས་དུ་ཞིང་སྦྱུ་མཆོག་མཛེས། གསུང་མཆོག་སྟན་གསལ་དབྱངས་སྟན་ཆོག་ ཆོག་སྟན་དབྱངས་གསལ་སྟན་མཆོག་གསུང་། མཛེས་མཆོག་སྦྱུ་
༣།	༣།

ཀ་མའི་མཁའ་པོའི་གསུང་ལུང་།

གཟུགས་ནི་ནིང་དུལ། ཚིགས་བཅད་རངས་པོ་ལྟོག་པ་ནི། གསལ་གསལ་སྟོན་ཚིག་དོན་བཤད་གསལ། གསལ་གསལ་ལུང་རིགས་གནད་དོན་གསལ། གསལ་གསལ་སྒྲ་དོན་གཤམ་ཚིག་གསལ། གསལ་གསལ་སྒྲ་མཁས་སྟོ་མོའི་དབལ། དབལ་མོའི་སྟོ་མཁས་སྒྲ་གསལ་གསལ། གསལ་ཚིག་གཤམ་དོན་སྒྲ་གསལ་གསལ། གསལ་དོན་གནད་རིག་ལུང་གསལ་གསལ། གསལ་བཤད་དོན་ཚིག་སྟོན་གསལ་གསལ། །

སྟོན་	ཚིག་	རིག་	གནས་	སྟོན་	བའི་	དབལ།	སྒྲ་པོའི་འགྲོས་དབྱངས་ཅན་ མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་ པ།	མཁྱེན་	རབ་	དབལ་	མོ་	དབྱངས་	ཅན་	རྒྱལ།
སྟོན་	བག་	རིག་	ལམ་	སྟོན་	མཁས་	དབལ།		མཁྱེན་	ལྟན་	དབལ་	མཚོག་	དབྱངས་	མཁས་	རྒྱལ།

324

ཨ ཀྲ	ཕྱིད་ལའོར་ དབངས་ཅན་ལྟ་ མོ་རིག་པའི་ དབང་ལྷག་ལ་ བསྟོན་པ།	མཁས་	དབང་	དབངས་	སྟན་	དོན་	ཟབ་	རིག་	ཤེས་	ཀྱན་བཟང་ལའོར་ མོ་ལྷ་དཔེ་ལྟར་ སྟོབ་དཔོན་མཁས་ པའི་དབང་པོ་ལྷང་ རིག་དབང་ལྷག་ ལ་བསྟོན་པ།	ལྷང་	རིག་	དབང་	ལྷག་	ལྷག་	དབང་	རིག་	ལྷང་
		དབང་	ལྷག་	མཁས་	དབངས་	མཁས་	དོན་	གནས་	རིག་		རིག་	གནས་	མཁས་	དབང་།	དབང་	མཁས་	གནས་	རིག་
		དབངས་	མཁས་	སྟན་	ཆོག་	མཁས་	ཀྱན་	དོན་	ཟབ་		དབང་	མཁས་	གནས་	རིག་	རིག་	གནས་	མཁས་	དབང་
		སྟན་	དབངས་	ཆོག་	མཁས།	དབང་	མཁས་	མཁས་	དོན་		ལྷག་	དབང་	རིག་	ལྷང་	ལྷང་	རིག་	དབང་	ལྷག་
	ཕྱིད་སྔ་མ་ཡས་ནས་མར་ལའོར། ཕྱིད་ཕྱི་མ་མས་ནས་ཡར་ལའོར་བས་ཕྱིད་ལའོར།																	

325

འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའི་འགྲེལ་པར་ཤོད་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་བའི་དཔྱུང་ལྷགས་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཀུན་འཁོར་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་པ་ཅན་དང་། བརྗེ་ཏ་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀམ་འི་རང་ལྷགས་སུ་
གྲགས་པའི་ཀུན་འཁོར་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མ་བྲིས་སོ། །དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལས་དང་པོ་དབྱངས་བཞིར་ངེས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མཁས་དབྱངས་ཅན་མར། རྒྱན་ཏུ་གྱས་འདུད་ལུ་དུད་
འབུལ། མཁུན་བརྩེ་དག་ལེགས་ཡི་ཤེས་སྟེལ། མཚོད་བསྟོད་སྟོ་གོས་མཚོག་སྟོལ་གསོལ། གཉིས་པ་དབྱངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། གཟི་བྱན་ཉི་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་ཞི། ཀུན་ཏུ་ཐུགས་དུལ་བརྟུལ་ལྷགས་གྱུབ། དཔལ་
ལྷན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་གནས། སྟན་ངག་ལམ་བཟང་གསལ་བསྟན་འཆོལ། གསུམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། རབ་མཛེས་དབྱངས་ཅན་རྩ་གསལ་ལ། རབ་དྲངས་དད་པས་ལྷ་ཐུག་འཆོལ། འགོ་མགོན་གཙོ་བོ་བྱེད་བསྟོད་
དོ། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་བཙུམ་མཛོད་གསོལ། བཞི་པ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། རྩ་ལྷར་རབ་དཀར་དབྱངས་ཅན་མར། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པས་དད། ལས་ངན་བག་ཆགས་བསལ་བ་དང་། རྣམ་དག་
ལམ་བཟང་གསལ་བསྟན་འཆོལ། ལྷ་པ་སྟེ་གནས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟེ་གནས་བཞིར་ངེས་པ་ནི། དཔལ་པོ་མཆུད་པལ་མོ་དཔག་མེད་དབུས། གང་སྤྱུ་དཀར་དཀར་སྟོན་མགོན་པདཀར་སྤྱངས།

ཨ	༡། མཛེས་མཛེས་མཚར་མཚར་ སྐྱེ་ལྔ་འཛེལ་ཚོན་བཞིན་ཞུགས་པ་ལྟར། འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ ལྟེ་ཅེ་དྲུང་འདྲོད་འདྲུད། དཔལ་མོ་སྒྲོབས་པ་དཔེ་མེད་མ་མཆོ། །ཁྱུག་ཁྱུག་གར་གྱི་མཁར་མགྱིན་འགྲོ་སྒྲེག། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོགས་མགྱིན་པ་མཁའ་མཁའ་མགྱིན་རྒྱན། །གསལ་གསལ་ལེགས་ལེགས་ལམ་བསྟན་གསོལ་ལྟེ་སོ། །སྒྲེ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། གང་སྒྲུ་དཀར་དཀར་གངས་དཀར་དཀར་དཀར་འདི་གཉིས་མགྱིན་པ་མཁའ་མཁའ་འཕོར་བསྒྲོར་སྒྲུ་སྒྲོགས་རྒྱན། །མང་མང་པ་མར་བུམས་སྒྱུན་མ་འདི་གཉིས་མཆུ་ལས་སྒྲེ་བ་འབྲལ་ལུགས་མི་ཕམ་ཕན་བདེའི་དཔལ། །སྒྲེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། དད་དད་དྲུང་དྲུང་ལེགས་ལེགས་གསོལ། །གསལ་གསལ་ནན་ཏན་ལས་ལམ་ལ། །	327
ཨ	དྲུང་དྲུང་གཏན་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། །སོ་སོ་ཐ་དད་དོན་ལྡན་རྟོགས། །ལྟེ་ཅེ་གཅིག་ཕུར་ངེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབྱད་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཆོ། གསལ་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་ལས་དང་པོ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། ལེགས་ལེགས་ལྡན་ལྡན་ལེགས་ལེགས་ལས་ལམ་ལ། དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། དགའ་དགའ་གུས་གུས་དབྱེས་དགུས་སྒྲུབ། །དད་དད་དུལ་མཛོན་འདྲོད། དུལ་ཡིད་ཆེས་དྲུང་དྲུང་དངས་བའི་དད་པ་འདྲུད། །ཤར་ཤར་ཤེས་ཤེས་བྱལ་བྱལ་རང་གིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་གང་ཤེས་གཞན་ལ་བཤད་པ་བཤད། །གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། ལ་ལ་ལེ་ལོས་ལམ་ལོག་ལ། །ལེགས་ལམ་ལམ་ལེགས་ལམ་གྱི་ལམ་དུ་ལུང་ལེགས་པར་ལེན་པ་ལ་ལུང་ལེགས་ལེན།	327

རང་རང་རེ་རེའི་རིག་རིག་ལ། །ས་ས་སོ་སོའི་སལ་སལ་སོམ་སོས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ལུལ་ལ་སེམས་ས་ལེར་བཞག་པས་དོན་ལ་སོམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཅེས་གསལ་བྱེད་ལ་ར་ས་གསུམ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། ལེགས་
ལེགས་ལེགས་ལམ་ལུང་ལུགས་ལ། །ལང་ལང་ལིང་ལིང་ལེ་ལོའི་ལེན། །མང་མང་མུར་མུར་མ་མ་ལགས། །མི་དམིགས་མི་དམན་མ་མ་ལགས། །གསལ་བྱེད་ལ་དང་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལེགས་ལམ་ལུང་ལུང་གི་ལུགས་ནི་
ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལང་ལང་ལིང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་ལེ་ལོས་ལེའོར་བར་ལབྱམས་པ་འདི་རྣམས་ལ། མུར་མུར་ཕྱགས་རྗེ་གཟིགས་པ་མི་དམན་པར་མ་མ་ལགས་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཁྱབ་པའོ། །
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། དེ་དོན་དེ་དག་དེ་དང་དེ། དུལ་དུལ་དད་དད་དུང་དུང་དེས། དེ་དེ་དུང་དུང་དུངས་དུངས་སུ། དོན་དམ་དེ་དོན་དེ་དེ་དག། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྐྱར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་དུལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་དུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་སེམས་དུངས་གསལ་རྟོག་མེད་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་པ་དེའི་དོན་ནི་དེ་དེ་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ངེས་བཟུང་བདེན་པ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། མཆོ་བྱུང་དབྱངས་ཅན་ཕྱིན་

༡༡། །ལས་འདི་སྐད་གཅིག །མ་ཡིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་ཕན་དང་གཞོད། །སྤྱིད་བྱེད་མེད་པའི་རིག་མ་མ་མ་ལགས། །འདི་དོན་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མེད་ཅེས་པ་
 དགག་སྒྲ་རུ་འབྱུལ་ནས་སྒྲོངས་པ་དང་། རིག་མ་ཅེས་ཡར་བཅད་ནས་མ་མ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། མ་ལགས་ཞེས་དགག་སྒྲ་རུ་འབྱུལ་ཞིང་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་གོ་དོན་རྒྱ་གར་
 དུ་སི་སོགས་དང་ཏི་སོགས་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་མཚམས་སྒྱུར་ནས་འདྲེས་པས་དོན་སྤྲས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་ཡར་སྒྱུར་མར་སྒྱུར་གྱིས་བཟོད་བྱའི་དོན་སྤྲས་ཏི་གོ་དགའ་བ་ཞིག་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲ་
 བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། རབ་རྩ་དཀར་ཞིང་རི་དྲགས་འཛིན། །གྲགས་ལྡན་སྒྲན་མཛེས་རྒྱང་པས་བཀྲ། །མདོན་འདོད་ལྡན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །མཐོ་རིས་སྒྲན་ན་འཕགས་དེར་འདུད། །གཤམ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ་གཤམ་བྱེད་སྒྲ་བའི་
 དོན་ཡོངས་གྲགས་གྱི་བསྐྱིབས་པ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྒྲན་བཀྲ་བ། །གྲགས་ལྡན་གསུངས་ནི་སྒྲན་ཅིང་འཛེབས་ལ་ཆོགས་བཅད་གྱིས་རྒྱང་པས་བཀྲ་བ། །མདོན་འདོད་གྱི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོ་འཕྲོག་པ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་ལས་འདས་པའམ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ནི། མཆོ་བྱང་ལྟ་མོའི་བྲགས་རྗེས་བསྒྱུངས་པ་བདག །ཆོག་དང་དོན་ལ་རབ་

མྱོངས་གདུང་བས་མནར། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་བྲལ་བས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྟོན་ཆོག་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །འདི་དག་གི་དོན་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་
 སྟོན་ཆོག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་ལ། ཐུགས་རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་གདུང་བས་མནར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་ཆོག་དབུ་མ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྒྲེལ་དགོས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་
 པ་རབ་བཙུག་གི་གཞུང་ཆོག་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་བྲལ་མཆོ་ལས་སྒྲེས། །རབ་མཛེས་པད་དཀར་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆགས་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ལ་དགའ་བ་སྟེར། །ལུས་སྒྲེས་ཉམས་བྱེད་སྦྱོ་བདེའི་ལེགས་བཤད་
 འཕེལ། །གཞུང་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ་གཞུང་འཕེལ་ཉེན་ཉེན་གྲགས་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པ་རྒྱན་བྲལ་གྱི་མཆོ་ལས་སྒྲེས་པ། དུང་དཀར་པོ་ལས་ལྷ་འོད་སྦྱོ་བ། ཆགས་བྲལ་ལ་དགའ་བ་སྟེར་བ། ལུས་སྒྲེས་འདོད་ཆགས་ཉམས་པ་
 དང་སྦྱོ་བདེ་ལེགས་བཤད་འཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དཀར་པོ། །ལྷ་པ་དོ་བོ་མཆུངས་པའམ་མཐུན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ནི། ལུན་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་སྦྱིན། །མཐོང་བས་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད། །དཀར་
 ཐུགས་རྒྱུགས་པའི་ཁྱེལ་དབང་། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར། །དོན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པས་སྦྱིབ་པའོ། །ཐུག་པ་རྩལ་མའི་གཞུང་ཆོག་ནི།

༣། ཁྱོས་བྱེད་ཆང་དང་སྤང་ཅི་མ་འབྱུང་ཞིང་། །ཆགས་པའི་འདོད་ཁྱོས་རབ་སངས་ཀྱི་པོ་བདག་ །ཡིད་འོང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གཞོན་ནུ་མར། །རབ་ཏུ་ཅི་དགའ་འདོད་པས་ཁྱོས་པ་བཞིན། །གཤམ་བྱ་
 དབྱངས་ཅན་མ་གཤམ་བྱེད་ཁྱོས་པའི་རྒྱ་སངས་པ་སྟེ་སྤངས་ནས་མེད་པ། རྒྱུན་ཁྱོས་འགྱུར་སྤང་ཅི་སོགས་ཞིམ་མངར་གྱི་སྟེང་པ་སྟེ་བ་མ་འབྱུང་པས་ཁྱོས་པ་བཞིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཉམས་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་།
 འདོད་པ་སངས་པའི་རྒྱུན་པོས་གཞོན་ནུ་མ་ལ་ཅིད་མོ་ཅི་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ནས་སྤངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐའི་ཆོག་དེ་ན་བར་རྩལ་མོ་ཞིག་འོངས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་ཅི་དགའ་འདོད་ཆགས་ཁྱོས་པ་བཞིན་
 ཞེས་པ། དོན་སྤྲུལ་དེ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ཁྱོས་པ་བྱས་ན་རྩལ་པས་ལེགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ཤོད་སྟོན་གྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ཡི་ཁང་པ་སྤྱ། །སོ་ཡི་འོད་གྱིས་དལ་ལུར་རྒྱ། །དྲི་བཟང་རྩིང་
 ལུར་ཁྱོས་བྱས་པ། །དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དེ་ཅི་རྒྱུ་མོ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། ཆང་མ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དེ་ཅི་རྒྱུ་མོ་བཞིན། །སོ་ཡི་འོད་གྱིས་ཅི་དགའ་འབྱུངས། །དེ་ཅི་ཁྱོས་པར་གྱུར་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ། །ཆང་བཏུང་རྩིང་ལུར་བྱེད་པ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསར་འགྱུར་དུ། བཏུད་ལྟན་བཏུད་གྱི་ཁང་པ་སྤྱ། །སོ་ཡི་འོད་གྱིས་རང་དབང་རྒྱ། །བཏུད་ལྟན་རྩིང་ལུར་ཁྱོས་བྱས་པ། །དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དེ་ཅི་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །བཏུན་པ་གངས་གྱི་

གཤམ་ཆེག་ནི། ཡིག་བརྒྱད་དབང་པོའི་མཐའ་རྒྱན་པ། དབང་པོའི་དབུས་མ་དབུས་ན་བརྩེད། སྦྱོམ་མེད་གསུམ་གྱི་སྒོག་དང་ལྷན། བཀའ་དྲིན་གྱི་ཉེ་ཆེ་བའི་མ། ཞེས་པ་གཤམ་བྱ་དབུངས་ཅན་མ་གཤམ་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་།
 དབང་པོ་ཞེས་བརྒྱ་མོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པས་རང་གི་མ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་པའོ། བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེག་ནི། འཇམ་དབུངས་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡི། ལྷ་རིག་གེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པ་མཆོག་ཐོབ་
 པ། བསྐྱབ་སྦྱང་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་པའི་མཐུ། ཞེས་པ། ཅུང་ཟད་གེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཇམ་དབུངས་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་བསྐྱབ་སྦྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོ་བརྟགས་པ་དང་འཇམ་དབུངས་མཁས་པ་
 དེའང་བསྐྱབ་སྦྱང་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་གོ་ཞིང་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའོ། དགུ་པ་མིང་གཞན་ཅན་ནམ་མིང་དུ་འདུས་པའམ་མིང་གིས་བར་ཆོད་པའི་གཤམ་ཆེག་ནི། མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་འདབ་ལྷན་མ། མི་ཟད་འཕེལ་བའི་མཆོ་
 ལ་བརྟེན། གཙུག་ལུང་ཅན་དེ་དྲན་པ་ན། འདོད་པ་འཕེལ་ཡང་ཆགས་སྟེད་མིན། ཞེས་གཤམ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་དབུངས་ཅན་མ། གཤམ་བྱེད་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ། བྱ་དང་ཆར་པ་རྒྱ་རྒྱལས། འདབ་ལྷན་བྱ་དང་མེ་ཏྲུག་རྒྱན་གོས་ཀྱི་
 འདབ་མ་ལྷར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། དེ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའམ་གནས་པའམ་འབྱུང་བ་གཙུག་ལུང་ཅན་འཇུག་ཡུལ་མང་པོ་ཅན་ལས། འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ལུང་ཅན་དབུངས་ཅན་ལྷ་.....

༣༡། མོ་དེ་དྲན་པས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སློ་གྲོས་འཕེལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་མ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་རུས་པའོ། །བཙུ་བ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲིབ་
 པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། སྐལ་མེད་དབྱལ་ཕོངས་རིང་དུ་དོར། སྐལ་ལྷན་ཆོགས་ལ་འདོད་དགུ་སྒྲིམ། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་མཁའ་ལྷར་བྱལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མ་ཞེས་འཕགས་མ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འབྱུལ་བ་སྐྱེད་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིའི་གཤམ་ཆོག་ ཡིད་འོང་མཛེས་སྒྲུག་ལུས་སྤ་
 མ། །གཙུག་ན་སྒྲ་མཛེས་དཔལ་མོ་དཀར། །ཞི་བའི་མ་མ་དེ་ཡི་བྱགས། །རིགས་སྒྲིའི་དབང་སྒྲུག་དག་ལ་ཅེ། །དོན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ལུས་སྤ་དང་དཔལ་མོ། དཀར་དང་ཞི་བ་མ་སོགས་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཕོངས་
 གྲགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་སྤྲས་པའོ། །ཡང་ན། དབྱངས་སམ་སྒྲའམ་ཆོག་སྒྲན་གཏིར། །དྲི་མེད་སྒྲོན་བྲལ་གང་དེ་ལ། །སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་བ་ཡི། །སློ་ལྷན་སྒྲན་དག་མཁན་ནམས་དད། །ཅེས་དབྱངས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲན་ནམ་གངས་
 སུ་བཀོད་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དད་པ་དེ་སྤྲས་པས་དག་ཆོག་དྲི་མེད་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དད་ཅེས་གོ་བས་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིགས་བྲལ་སྤོན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པའོ། །བཙུ་གཉིས་པ་མྱོངས་པའི་གཤམ་

ཆོག་གམ་མོངས་བྱེད་གི་གཤམ་ཆོག་ནི། ལམ་ལས་འདས་ཀྱང་ལམ་ལ་གནས། །འདོད་པ་སྤངས་ཀྱང་ཐོབ་བྱར་ཆགས། །བཙེ་ཆེན་སྟོང་རྩེ་རབ་སྤང་བྱོ། །སོ་སྟེ་ཀུན་ལས་འཕགས་མ་ཡིན། །གཤམ་བྱ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་
མ། གཤམ་བྱེད་ལམ་ལས་འདས་གིང་མ་འདས། །འདོད་པ་སྤངས་ཀྱང་ཐོབ་བྱར་ཆགས་པ་སྟོང་རྩེ་ཞིང་བྱོ་བ་སོ་སྟེ་ལས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་མོངས་པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་ལམ་བཞི་ལས་འདས་ཀྱང་མི་སྟོབ་
ལམ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་ཅུད་ནས་སྤངས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐུ་ལ་དམིགས་པའམ་ཆགས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་གང་ཡང་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་དྲག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་སོ་སོའི་སྐུ་པོའི་
ས་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་དོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག་ནི། བྱ་བྱང་བས་གྱིས་འཆོ་བའི་སྤྲུལ་མོ་དེ། །ཞེངས་པ་ཡོངས་འཕྲོག་ཀུརི་སྤྲུལ་མ་ཡང་། །ཟིལ་གྱིས་རབ་གཞོན་
གཞུང་ལྷོ་བུ་མོ། །བྱེད་པོ་ཉེར་བཞིའི་ནང་དུ་རབ་གསལ་མ། །ཞེས་གཤམ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ། གཤམ་བྱེད་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་བྱང་གི་བས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་པོ་བརྒྱ་བྱེན། དེའི་སྤྲུལ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ། དེའི་ཞེངས་པ་འཕྲོག་
པ་སྟེ་མཛེས་པའི་ཐུལ་དུ་བྱེན་པ་ལྷ་མིན་ཀུརི་སྤྲུལ་མ་ཉི་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུབ་ཅན་གཞུང་ལྷོ་བུ་མོ་འཕྲུག་པའི་དེའི་བུ་མོ། བྱེད་པོ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྲུབ་དག་གི་བྱེད་པོ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིན་

༡། །ཀྱང་ཚིག་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐེང་བ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིང་མིང་གྲགས་ཆུང་བས་གོ་དགའ་བས་ན་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ་ལྟར་སྤྲས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ནི། གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་
 ཟེར་འབར་བའི་གྲོང་། །སོར་བཅུའི་མེ་ཏྲོག་རབ་མཛེས་འཇུག་པའི་དབུས། །བུང་བ་མིན་པའི་སྒྲན་པའི་གྲུ་དབུངས་ནི། །དོ་མཚར་སྐལ་བཟང་ན་བའི་བཅུད་དུ་ཐོབ། །ཅིས་པ་རྟེན་དབུངས་ཅན་མའི་སྒྲུ་དངོས་སྤྲས་ནས་བརྟེན་
 པ་སོར་མོ་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་བུང་བ་མིན་པའི་སྒྲ་ཞེས་དབུངས་ཅན་མའི་རྒྱུད་མང་གོ་དགའ་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བཙེ་ལུ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་པའི་གཤམ་ཚིག་ནི། མཚོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་འོས། །གང་ཞིག་
 གང་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་ན། །མཁས་པའི་འགལ་སྒྲམ་ཡིན་པའི། །ལས་དང་བྱ་བ་མང་པོ་འཕེལ། །འདིར་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་དབུངས་ཅན་མ་དང་གང་ཞིག་ཞེས་པ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་གང་ལ་
 རྟེན་དབུངས་ཅན་མ་ལ་སྒྱུབས་སུ་གསོལ་ན། །རྒྱན་པོ་མིན་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ནི། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་དར་བབ་མ། །
 མཁུར་ཚོས་ལི་བྲིའི་ཐིག་ལེ་གསལ། །མིག་གི་ཡལ་འདབ་འབྱུག་པའི་རྩེར། །ཆར་དུས་མ་སྒྲེས་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲོགས། །བཅུ་དྲུག་པ་འདི་ལ་གཉིས་པན་ཆད་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། གཤམ་བྱ་དབུངས་ཅན་མ་སྤྲས་ནས་

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཞེས་ལུས་སྤྱིར་བཏང་དང་། བརྟེན་པ་མ་ཁུར་ཚོས་བསྟན་ནས་རྟེན་ཞལ་དཀྱིལ་སྤྲས་པའི་གཤམ་ཚིག་དང་། རྒྱལ་གཉིས་ལ་མིག་གི་ཡལ་འདབ་ཞེས་གྲངས་གྱི་གཤམ་ཚིག་དང་། ཆར་དུས་མ་སྐྱེས་པའི་
 འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཞེས་རབ་བཙུམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་འདྲེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་སེལ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་ནི། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དམར། །སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་ཆ། །ཞོན་པ་སྤངས་ཤིང་རྟ་ལ་ཆིབས། །སྤྱོད་བ་བཅད་
 ཅིང་མང་དུ་སྤྱ། །གཉིས་པ་དོན་འགལ་ནི། བཟོ་དང་གསོ་རིག་སྤྱོད་ཆད་མ། །ནང་དོན་རྒྱུད་སྤེལ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཡི་གེ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ། །དམིགས་བསལ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་
 སྟོན་གྱི་ཆོ་མི་འགལ་བ་ནི། མདའ་ལུས་གཙུག་པའི་གཞོན་ནུ་འགའ། །ལུས་སྐྱེས་དགྱེས་པའི་དབང་སོངས་ནས། །ཉིན་མོ་ལུས་སྤྱིར་དགའ་སྟོན་ལ། །རོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་སྤྱ། །གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི། བློ་དང་ཞེ་
 སྤང་འཁོན་ཚིག་གཤེ། །ཚིག་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཞེར་འདེབས་ཚིག་ །འཕགས་མས་རབ་སྤངས་བྱང་སེམས་དང་། །བརྟེན་ཆེན་སྟོང་རྗེ་བྱམས་ཤིང་ཞི། །དེ་འདྲ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་ནི། སྤྱོད་བ་དག་གི་
 དབང་མོ་མཚོ་ལྷན་མ། །སྤྱོད་མོངས་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁུན་པའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། །རྟག་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ས། །བཞི་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་

༡༡། །ལྷ་འདི་དག །ཁྱི་ནང་གང་ཡིན་ནེམ་རྒྱུ་ཅན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡང་། །དཀར་ནག་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ། །དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད་ནི། །ལྷ་པ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འམ། །སྒྲེས་ཐོབ་སྒྲོར་བྱུང་གང་ཡིན་རུང་། །ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས། །ལྷ་པ་རིམ་པ་མཉམ་པ་ནི། །གནས་བརྟན་ཉི་བར་འཁོར་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྒྲས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་པ་མཆོག་དེ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་དང་། །བརྩེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱིས་བཙུན། །དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད་ནི། །ཟླ་གྲགས་ཅན་གོ་མི་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཞི་བ་ལྷ། །ཐོག་མཐའ་དབུ་མའི་གིང་རྟ་མཆོག་། །བར་མ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་དག་མཁས། །དུག་པ་སྒྲུབ་ཉམས་ནི། །སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །དག་ལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་སྒྱུ་ལ་ཏེ། །མཁས་པ་གོ་འཕང་རབ་ཐོབ་ནས། །འདོད་པ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། །དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། །འཕགས་མས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་ཐབ་པས། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་གདུང་བ་བསལ། །རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་གྱི་སྒྲུན་སྒྲོངས་མཛེས། །སྒྲོ་ལྷན་གཞོན་ལུ་དགའ་བར་བྱས། །འཕགས་མའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུར་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྷན་པས་སོ། །བདུན་པ་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་འཕགས་མ། །ཞེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཅན། །གང་ཁྱེད་

༡༡། །བསྐྱོད་དོ་རྗེ་འཇིག་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པར་གསལ་བ་བཞིན། ལྷགས་འཆང་པད་མ་སམ་རྩ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་རེར་སྤང་། འདི་ཕྱིད་མཉམ་དང་རྒྱུ་བཞི་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །ཕྱི་ཡང་ཉམས་པའི་དཔེ་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྒྱུར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱུ་ཡག་པོ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་དཔེ་བརྗོད་མ་བྱིས་གིང་གེས་པར་སྤྲོ། །དགུ་བ་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་ནི། ཀུན་
མཁྱེན་རྒྱལ་ལྷ་ཀ་ར། །འཕགས་ཡུལ་གིང་རྩ་རྩམ་གཉིས་དང་། །མཁྱེན་དགོངས་རྩམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རུལ་ཅམ་མེད་པར་གོར་མ་ཆག རྩམ་ཀ་ར་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་ཡང་། སྒྲ་དབྱངས་རྩ་མོའི་མཁྱེན་དགོངས་ལྷ་ཀ་ག། །ལྷ་
དར་ཡི་ངོས་སུ་གེས་བྱའི་གཟུགས། །མ་འདྲེས་གསལ་བའི་རྩམ་དབྱོད་རྗེས་མཐུན་དག ། སྒྲོན་པོ་དརྩི་མཆོག་དེར་མངའ་བར་ངས། །ཅིས་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་མཐའ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མཚམས་སྒྱུར་དགོས་པ་མ་སྒྱུར་བས་
སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མ་གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་དགོས། གཉིས་པའི་མཐའ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་གཉིས་མཚམས་མི་སྒྱུར་པའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་
སྒྲེལ་ནས་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། བོད་དུ་རྒྱུ་པ་མཐའ་རུ་ཤད་རེ་བྱི་བ་དངོས་གསལ་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེར་རྒྱུ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཤད་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་

བཞིའི་མཐར་ཤད་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དམིགས་གསལ་མཚམས་མ་སྒྱུར་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་ནི། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མའི། ལྷགས་རྩེ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་མ་དེ། །ཞུ་ར་ཐོབ་དཀྲི་པ། །འཕགས་བོད་
 ཡོངས་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །བཅུ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་འགལ་ནི། རོང་གི་ནགས་ལ་གནས་པ་བྱང་གི་འབྲོང་། །མཐོན་པོའི་རྩ་རིར་སྒྲིས་པའི་འབྲས་དྲུག་ཟ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་རྒྱན་བྲལ་ཆུ་བོའི་རྒྱན། །བྱང་ཐང་ཅན་
 དན་ལྷོན་པས་ཟམ་པ་འཇུག། །གཉིས་པ་དུས་འགལ་ནི། དགུན་དུས་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དེས། །དབྱིད་ཀྱི་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱས། །ཆབ་རོམ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲིས་པའི་མེ་ཉླ་ལ། །ར་ཡིག་གཉིས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཅི་ལེན། །གསུམ་པ་སྒྲུ་ཅུལ་དང་འགལ་བ་ནི། ཤ་ཟ་སྒྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒོག་དབུགས་འཕྲོག་ཅིང་ཤ་བྲག་ཟ། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །དགའ་ཞིང་སྒླེག་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །བཞི་པ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ནི། གངས་ལ་གནས་པའི་སྟག་མོ་དེ། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་ཞོན་ནས་སྟ། །རི་བོང་རུ་ཅོའི་དབྱུག་པ་ལ། །ནམ་མཁའི་པརྫོས་བརྒྱན་པ་མཚར། །ལྷ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལས། །དང་པོ་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་མི་འཇིག་རྟེན། །ཚོས་རྣམས་མི་སྟོང་བདག་དང་ལྡན། །ཟག་པར་བཅས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྲལ། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དྲང་སྟོང་སེར་

༡༡། གླུ་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད། མེད་པ་བདེན་པ་མེད་པར་འདོད། རྟག་ཆད་མཐར་ལྷུང་དངོས་སུ་
 འགལ། །དེ་དག་ལ་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོད་པ་དེ། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། མེད་ཅེས་གྲུབ་ནས་མེད་དགོས་པ། མོ་གཤམ་སུ་དང་རི་རྩར་མཆུངས། །དགྱེས་གྲུམ། འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་
 ཆངས་པ་ནི། །ཡིན་ཅེས་སྐྱུ་བ་རྩུན་པ་སྟེ། མེས་པོ་སྟོན་ནས་སྟོན་པའོ། །གྲུབ་པ་བདག་གིས་ངེས་པར་མཐོང་། ཅེས་བཀོད་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་ན། སྟོང་དག་ལས་བྱུང་བྱུང་ཞེས་པ་རྩུན། སྟོང་བྱུང་ལས་ཐོག་
 མར་འབྱུང་དགོས་པས། སྟོང་ལས་བྱུང་བྱུང་ལས་སྟོང་སྟོང་ན། རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་སྟོང་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་མིན། །འདི་ལ་མཁས་པ་འཇམ་ཁ་བས། དྲང་སྟོང་སེར་སྐྱ་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་རྟག་པ་ལ།
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟར་མེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར། སྟར་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཛོན་པར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉི་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པའོ། །དེ་མི་བདེན་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེན་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྟར་མེད་པ་ཉིད་ནི་གསར་དུ་བདག་ཅག་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཅེས་གསུང་བྱུག་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་ནི།

བཟུངས་བཟོད་ཡེ་ནས་མ་བྱས་པར། །རིག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ནུས་པ་གྲུབ། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་མ་སྒྲོམ་པར། །སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཡུལ་འགལ་དམིགས་བསལ་སྒྱུན་མེད་ནི། དབྱངས་ཅན་
 འཕགས་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མཐའ་ལོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །ཆོག་རྒྱན་སྟན་ངག་ལེགས་སྦྱར་གྱིས། །ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩར་མཆོངས་བྱས། །གཉིས་པ་དུས་འགལ་སྒྱུན་མེད་ནི། དབྱངས་ཅན་གསུང་དབྱངས་སྟན་པའི་
 དབྱར་རྩ་དེས། དགུན་དུས་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་ལྟན་མ་བྱའི་ཆོགས། །ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་གར་བསྒྱུར་ན། །ཆར་ལྟན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་ཅལ་
 དང་འགལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་སྒོ། །སྟེར་མཛད་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དྲན་པའི་ཆོ། །དགའ་ཞིང་སྒླེག་པའི་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུལ། །གདུང་བའི་བྱགས་གྱིས་སྒྲོ་དགའི་སྟན་
 དབྱངས་སྒྲོགས། །བཞི་པ་འཛིག་ཏེན་དང་འགལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ན། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་དང་། །རྒྱུང་ཡང་ཞགས་བས་འཆིང་ཞིང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །
 གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཆགས་སྟེང་སྦྱངས་ཀྱང་སྒླེག་མོའི་རྒྱལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་ཡང་བདུད་ལ་གཏུམ། །ཅི་འཛིན་སྒྲུ་གར་

༄༅། །སྤངས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆགས་བྲལ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །དུག་པ་ལུང་འགལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། །འཇམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་ཟུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དེས། །མ་བསྐྱབ་ཤེས་བྱའི་དཀའ་
 གནད་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། །མ་སྐྱབ་རིག་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྒྱས་མཐུ་གྲུབ། །མ་སྒྲོམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྤྲུམ་པ། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ། །སྤྲུམ་པ་འགར་ཟུར་ཟའི་ཆོར་མ་འདི་
 མེད་ན། །གོ་སྤྱ་བཟུང་བདེ་བསྤྲུགས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྟན། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུགས་ཀྱིས་གསལ། །འཕགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཡོད་མིད་ན། །
 །འཆིང་ལྟན་སོ་སྒྲུའི་ཆོགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལུང་རིགས་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་དབྱེད་འཆོལ། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་མཆོག་བཞི་པའི་བསྟན་པ་ཉིད། །ཕྱོགས་ལྷུང་ག་ཟའི་གདོན་གྱིས་མ་དགྲུག་པར། །གསར་རྟེན་རིས་
 བྲལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིར་ཡང་རྒྱ་བྲག་འགྲུ་མི་འགྲུར་ཐར་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་དཔོན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་
 པོའམ། མིང་གཞན་ཀམ་སུ་ཏྲ་མརྩ་ས་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་བྲིད་སྤྲུམ་སུ་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱན་དོས་ཟེན་ཅིང་གོ་དོན་སྒྲོ་ལ་དེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་མཁན་མིང་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་ ཀུམ་ རིན་ ཆེན་ དར་ རྒྱས་ གྱིས་ འོག་ མིན་ ཀུམ་འི་ ཡང་ དབེན་ མདོ་ ལྷགས་ ལོ་ བྲང་ རྩོ་ རྩོ་ བཀོད་ པ་ ཉས་ རབ་ ཆོས་ ༡༥ ལྷགས་ འབྲུག་ འོར་ ལུན་ སང་ མང་ བོར་ ལྷག་ བྱིས་ ལུ་ ལྷེལ་ པ་ ཤེས་ བྱ་ རིག་ པའི་
གནས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ཀ
སྒྲ
གཙུག
པལ

༡༡། །སྒྲུབ་པ་གཤམ་ཆོག་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཡོད་དོ་ཡང་། བ་མོ་ཡུ་གོ་ར་སྤྱི་རྒྱུ་ཅི་ ཅི་ཏེ་གསྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཉེ་ཁྱ་ཁེ། བདག་གི་གཞོན་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྱད་ཤོ།
གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མིག་དམར་མ། །བདག་གི་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྱད་ཤོ། །གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མིག་དམར་མ། །དབྱངས་ཅན་དཔྱེས་སྤྱར་
ཡསྒྲུབ་ལ་ཁ་བྱིན། ཡསྒྲུབ་མདྲ་དུ་བསྐྱར་རྗེ་འབྲེལ་བྱིས། ཏྲགས་མཐའི་ཨ་ཨ། ཨེ་ཨ་ཡ་བྱས་ཤིང་། ཡ་སྒོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དངས་པས་མ་ཡ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱད་འདོད་མེ་ལ་སྤྱར་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་
པའི་ཀྱུ་སྤྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་རྒྱས་སྤྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཤམ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་གི་སྤྱད་དོད་ཡསྒྲུབ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པའི་གཅིག་ཆོག་ཏེ་བྱིན། ཡསྒྲུབ་རྣམ་དཔྱེ་དང་བཅས་པ་མེ་རུ་
བསྐྱར། དེའི་ཕ་རོལ་དུ་གཞོན་པའི་སྤྱད་དོད་ལྷ་གས་བཞག་ མའི་ཨེ་ཨ་ཡ་རུ་བསྐྱར། ཡ་སྒོག་མེད་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དངས་གས་ཀྱི་ས་རྣམ་བཅད་དང་། དེའི་ཕ་རོལ་དུ་ར་ལ་རོའི་སྤྱད་དོད་བཞག་ རྣམ་བཅད་ལྷ་རུ་བསྐྱར་ཞིང་
མཆོམས་སྤྱར། གོང་དུ་དགག་ཆོག་གི་ན་ཏྲ་བེ་ན་བཞག་པས། བ་མོ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་ལྟར་ན་བདག་གི་སྤྱད་དོད། ཡསྒྲུབ་ཀྱི་ད་བཞག་ ཡསྒྲུབ་མ་རུ་བསྐྱར། དེ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་ཀྱུ་

གྱིན། ཨ་ཙྰ་ལ་ཡ་འོས་མ་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་ཡ། ཡ་སྒོག་མེད་ཀྱི་ཨ་ལ་བྱངས་པས། མ་ཡ་བདག་གིས་ཞེས་གྲུབ། གོ་བ་ལང་། ར་ས་རེ་སྟེ་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་སོ་སོར་དགོས་སོ། །གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གྱུན་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་འདྲེས་ཏེ་དོན་སྣེས་པ་ནི་གྱུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་སྟེ་བོད་སྐད་ལ་གཙོ་བོ་མཆོམས་ཐ་དང་པས་འབྱུང་གཞི་འབྱུང་བའོ། །གྱུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་
 ཆོག་ལ་ཟ་ཉོར་རིག་པ་འཛིན་པས། དུ་རྩ་ཀླ་ར་ཏ་ཡ་བྱ། རྩུ་ལ་འདི་མ་ལུས་སྟོན་པ་ཡི། །ས་འཛིན་པས་ཏུ་མལ་འཆར་བའི། །འབྲི་སྟག་ཀར་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར། །ཆོག་རྒྱུ་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་བྱ་ནི། །སྒྲིབ་ཏུ་གྱི་འབྱུང་ལྷ་ར་
 གནས་ཁྱོད་ཏ་ཡ་འཛིག་གི་སྒྱུར་ལྷ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། དུ་སྟོབས་ལྷ་འཛིན་བྱེད་ཀར་བ་བྱེད་ཏ་ཡ་འབྱོར་གི་སྒྱུར་ལྷ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལྷ་ར་རྣམ་དབྱེ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་ན་གཤམ་བྱེད་དཀར་ནག་དམར་ལྷ་བྱ་ལ།
 དོན་གཤམ་བྱ་གདོང་དཀར་པོ། སེམས་ནག་པོ་སྟེ་ཆགས་སྟོས་གྱི་མུན་པ། མཆུ་སྒྲོས་པརྩ་དམར་འབར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནི། གཤམ་བྱའི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མི་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུང་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 བི་ན་ཡ་ཀ་རྣམ་འདྲན་དང་ལོག་འདྲན་གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལོག་འདྲན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་མི་འཇུག་ཏེ་དང་ལྷ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གསུམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་

གོང་གི་བྱ་དཀའ་ལས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། བཅུ་ལྔ་ཉ་ཉ་མི་སྒྲོགས་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །རི་འགོ་དབང་འབྲུག་མིག་སོ་ལྟན་མ་སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཆགས། །འབྲུག་སྒྲོགས་གསལ་རི་ཆུར་འཇུག་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཛམ་ས་པ་མཐོ་ངེས་འགོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི། ཉ་ཉ་ཞེས་མུ་ཅོར་མི་སྒྲོགས་གིང་། མཁའ་འགྲོ་ཉི་མས་མཚན་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཆུར་འགོ་བ། དབང་བོ་མིག་སོགས་འབྲུག་བོ་དང་ལྟན་པ། སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཅན་བྱོད་འབྲུག་ཅིང་འགོ་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་སྒྲོགས་པས་གསལ་རི་ཆུར་འཇུག་པ་ཞེན་པས་སྒྲིག་པ་བྱ་རྒྱ་ལྟར་ནག་བོ་འཛམ་ས་པས་མཐོ་ངེས་སུ་འགོ་འོ། །འདི་ཉིད་རབ་བཙུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་གྲགས་མཐོ་ངེས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོས་མཚན་པའི་རི་རབ་འགོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ནག་བོ་ཡིན་པའི་མཚུངས་ཆོས་བཀོད་ནས། བྱ་རྒྱ་འཛམ་ས་ཞེས་གོ་དཀའ་བས་སོ། །འདི་ལ་ཚངས་སྒྲས་བཞད་པས། དོན་སྒྲུབ་ལྟར་བྱེད་ཆུང་ཞིང་། རྣམ་འབྲུག་གཞན་ལ་སེམས་དཔའི་ཡིད། ཉེ་བར་གནས་རྣམས་རབ་བཙུག་ནས། བྱུང་བྱུང་ཉལ་པའི་སྒྲུལ་དེལ ཞེས་གསུང་བྱ་རི་བྱོད་པ་ཟོག་བོ་དང་གཤམ་བྱེད་སྒྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གིན་ཏུ་གྲགས་ཆུང་ཞིང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་དེ་དོན་དེར་འཇུག་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པས་གོ་དཀའ་ཞིང་གསུང་བྱེད་ལ། བརྗོད་བྱེད་དོན་དེ་དེས་རབ་ཏུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཆ་

༡༡། ཚེག་གི་རྒྱ་དཔེར་ཀླ་ལ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དུས་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་པ་དང་། ཅན་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ་འདིར་མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་རི་ཆེ་ཡང་། ལྷ་ར་འཛིན་པའི་
 རོན་ལ་ཨེན་རྒྱེན་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་ཡང་། ལྷ་རི་བརྟེན་པའི་རོན་ལ་ཆ་ཡིག་གིས་དགག་པ་དང་། ལྷ་ཏ་ཡ་རྒྱ་པ་དུབ་དྲིལ་ཆུང་ཅན་ལ་འཇུག་པས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་བཅོམ་པ་ལྷ་ར་སྒྲུང་བས་རྟོགས་
 དགའ་ཞིང་སྤྲས་པའོ། །ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ནི། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་ཕལ་པའི་ཚིག་བཏགས་ནས་དོན་བཀོད་པའི་ཕལ་ཚིག་དེ་རུ་གོ་ཞིང་འབྲུལ་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཅུ་ཚིག་གཞུང་བྱ་སྒྱེད་ཚལ་དུ་བྱད་
 མེད་མཐོང་བ། གཞུང་བྱེད་དེ་ལ་འབྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྒྲུད་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡལ་ག་དང་། སོར་མོ་ཡལ་འདབ་དང་སེན་མོ་མེ་རྟོག་གི་དོག་པ་སྒྱུ་མ་པ་ཅན་ཞེས་བཏགས་པས། ཡལ་ག་
 སོགས་འབྲི་ཤིང་གི་ཚེས་མང་པོ་བརྗོད་པའི་ངག་ཚིག་གིས་དོན་བསྒྲིབས་ནས་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ལ། འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ཅན་མཐོང་ཞེས་མཐུན་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་གཅིག་དཔེ་བསྒྲིབས་
 པས་ན་དེ་སྒྲུད་དོ། །འདི་ལ། རྒྱབས་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ལྷ་མེད་སྟོང་བྱ་ཡལ་ག་བྱད་། །ལོ་འདབ་སེར་པོས་མཛོན་པར་གྲུབས། །མངར་བའི་དྲི་ངད་ཞིམ་པའི་འབྲས། །ལྷན་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་མཐོང་། །ཞེས་གཞུང་བྱ་

དག་སྒྲོང་དང་། གཤམ་བྱེད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་གིང་སྒྲོན་པའོ། །ཡང་ན། སྒྱེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་བསལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བ་ཆེས་འབར་ཞིང་། །རྟ་བདུན་ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་བ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཅི། །ཞེས་གཤམ་
བྱ་སྒྲུ་མ་དང་གཤམ་བྱེད་ཉི་མའོ། །འདི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དོན་མཐུན་ཙམ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག་གོ། །དུག་པ་རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ནི་མཆན་ཉིད་བཤད་བྱ་ཡོད་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་དོན་ངེས་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས།
ད་ནི་བཟོད་པར་འདུག་སུ་ཡིས་བྱེད། གཞན་གྱིས་གཞོམ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་རྩལ་དང་ལྷན་པའམ་ལོ། གྲགས། ཟེས་སགསུམ་ལྷ་བུ་མ་རུང་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ལྷ་བ་ཆེན་པོས། རྩལ་སྒྱེས་གིང་རྩལ་
བརྟེན་པ། གྲོག་ལྷན་མང་པོ་ཁར་གནས་པའི། ལྷེར་ལྷེར་སྐད་གྱིས་ཁེངས་ན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཞིག་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྩི། །ཞེས་གཞན་གྱིས་རྩི་བ་ནི་རྩལ་མོའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱ་བདུ། གཤམ་བྱེད་རྩལ་སྒྲོན་ནོ། །ཡང་ན། རྩལ་
སྒྱེས་གསར་པའི་ཆལ་རྒྱ་ཞིང་། གྲོས་པའི་སྒྲུ་དང་མི་འདྲལ་ཡང་། །ཁ་དུས་གང་བས་ཉེར་མཆོན་ཆོ། །མི་འདོད་གནས་ངན་དུ་མས་གཞོམ། །གཞོམ་ཞེས་པ་རྩལ་མོ། གཤམ་བྱ་མངོས་མ། གཤམ་བྱེད་བུང་བ། འདིའི་གཤམ་ཆོག་
འདི་ཕན་རྩལ་སུ་ལའང་འབྱར་འགྲོ་བ། གཤམ་བྱ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་རྩལ་བ་ལ། ངེས་ཆོག་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷ་བུ་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ལ་འགྱུར་རྩལ། བཅུད་ལྷན་བཅུད་གྱི་ཁང་པ་རུ། རོ་ཡི་འོད་གྱིས་རང་

༡། ༣ སྒྲ བཞི པ	༡། །དབང་རྒྱ། །བཅུད་ལྡན་རྩིང་བྱུང་ཕྱོས་བྱས་པ། །དེ་རྒྱམས་ད་ནི་བྱིང་བ་བཞིན། །ཆང་མ་རྒྱམས་ནི་ཆང་ཁང་དུ། །སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས། །ད་ནི་ཕྱོས་པར་བྱས་དེ་རྒྱམས། །ཆང་གི་རྩིང་བྱུང་བྱིང་བ་བཞིན། །འདི་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྗོད་པ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་པ། །ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཕུ་རེ་དང་རྒྱང་པ་བཞི་པའི་མགོའི་སོ་སོར་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་མགོ་ཚྱངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤོད་སྟོན་གྱི། །ས་ལྷ་རྒྱམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རུ། །སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་དལ་བྱུང་རྒྱ། །དྲི་བཟང་རྩིང་བྱུང་ཕྱོས་བྱས་པ། །དེ་རྒྱམས་ད་ནི་རྒྱན་མོ་བཞིན། །གོང་བཤད་ཆང་གི་ར་རོ་བ་རྒྱམས་གཤམ་བྱ་དང་། །གཤམ་བྱེད་ལྷ་དྲི་བཟང་གི་རྩིང་བྱུང་བྱིང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་པས་སོ། །བདུན་པ་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་པའི་གྲངས་དང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཀྱན་ཚྱངས་པར་བྱེད་པའོ། །རྩི་ཟེལ་གཞོན་བཞེད་པས། །བྱུང་པའི་གྲོང་བྱེད་དབྱས་བཞུགས་སྒྲ་ལྡན་སྟོན། །ལྷ་པའི་གསུམ་ལྷ་མཐར་གནས་དྲོ་བ་ཅན། །མཆོ་ཡི་རྩེ་མོ་མཐར་གནས་བྱིར་ཡང་རོལ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱམ་པར་སྟེར། །ཞེས་པ་གཤམ་བྱ་བློ་ཆད་སྟེ་དང་གཤམ་བྱེད་སྟེ་བ་རྒྱམས་སོ། །ཡང་ན། །སྤངས་རྟོགས་བྱུང་མཁུན་འཁོར་འདས་བཤོད་པར་བསྟེ། །འབྱུང་པའི་སྒྲ་དང་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འགོ་བ་དུས་དང་ལམ་རྒྱད་ཚུ	351
---------------------------------------	--	------------

༡ ༢ ༣ ༤	༡། །ཕན་མཆོ་ལས་སྒྲིམ། །འཆི་མེད་གཙོ་བོ་རོལ་མོ་མཁན། །ཉམས་འགྱུར་གར་གྱིས་རྣམ་བྱེལ་བས། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེལ་ཅིག་གྱུ། །ཅིས་གཤམ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གཤམ་བྱེད་ཐུར་བ། །ལྷ་བ། པདྨ། །བརྒྱ་བྱིན། དྲི་བ། གར་མཁན་བཅས་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་མང་བོས་བསྒྲིབས་པའོ། །ཡང་ན། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ཆོད་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་པ། །ཆོ་མཁྱི་ཀའོར་སུ་མཆ།སྒྲན་ །དངོས་གྱི་བཅུད་ལེན་མིན། །ཞེས་གཤམ་བྱ་གསོ་དབྱེད། གཤམ་བྱེད་སྒྲ། སྟན་ངག་ཅིས། ཆོད་མ། སྦྱ་ཅལ། བཟོ་རིག་ཉི་ །ལ་སོགས་སུ་འབྱུལ་བའི་མིང་དུ་མ་འདུས་པས་སོ། །བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། ཆོག་དེ་དང་ཉ་ལམ་ །མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་རིག་པས་དེའི་དེ་ཉིད་གོ་ཞིང་། དོན་གཞན་བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་སྒྲིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་ཞེས་བྱའོ། ། །སྤྱེ་འབྲེལ་རྟིང་པ་ལྟར་ན་འདིའི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གཤམ་བྱ་སྒྲད་འཆོང་མ་གཤམ་བྱེད་རྒྱལ་བོ་གཡོ་ཐབས་ །མཁན་ནོ། །གོང་ས་ལྷ་པས། སྟིང་སྟོབས་ཆེན་བོས་མི་མཐུན་བཅོམ། །སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །གང་ཆམས་སྦྱལ་བ་སྟོན་མཁས་བྱོད། །པད་དཀར་མིག་ཏུ་མདོན་པར་ངས། །ཅིས་པ་གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས། གཤམ་ །བྱེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བྱུང་འཇུག་གིས་དྲག་པོ་མཆོད་ཐྱིར་པདྨ་དཀར་པོ་སྟོང་གིས་གཏོར་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ། དྲག་པོས་དེ་ལས་གཅིག་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། །བྱུང་འཇུག་གིས་མིག་གཅིག་ཐུང་ནས་པདྨ་	353
---	--	--

༣། །བཞེད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོར་མ་གསུངས་སོ། །བཙུག་ཉིས་པ་ཚྲོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་ནི། ཚིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་དོན་བསྟན་ཀྱང་། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་	
པས་ན་ཚྲོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སུ། ལྷོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ཚ་གདུང་སྒྱེད། །འཇམ་པའི་སྟན་གྱིས་ལུས་ནི་རྩུབ། །རྟེན་ཆ་སྒྱུ་རེངས་ཐོགས་མེད་འགོ། །སྒྲིན་ལེགས་མཐོང་བས་ལུན་	
པ་འཕྲིབས། དོན་འགལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཚད་པ་སྒྱེད་མི་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ནས་ཚྲོངས་པ་བསྒྱེད་པའོ། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་མི་ཤེས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བྱིར་སྒྲོག་བྱ་བའི་ལས། མདོ་སྒྲགས་	
བསྟན་འདི་འདོད་ཁྱོ་གཏི་ལུག་གིས། །འཛིན་མིན་འཛིན་འདི་སྟོན་བསགས་འབྲས་མིན་ནམ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་དང་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བས་བྱིར་སྒྲོག་པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་	
བྱ་བས་ཆགས་སྤང་ཚྲོངས་གསུམ་མ་ཡིན་པས་འཛིན་ཞེས་སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་གོ་རྒྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཚྲོངས་ཤིང་བསྒྲིབས་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུག་སུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གཤམ་ཚིག་ནི། ཚིག་སྦྱོར་སྤེང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐག་རིང་	
ཞིང་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ་སྟེ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་འོ་མ་ལས་མར་འཕྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྟོབས་ལྷན་གསོད་སྒྱེས་དག་གི་དགྲ། །ལྷར་བརྟེན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་	

ལྷག །ཁྱུང་ཞོན་ལུ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རབ་བརྒྱལ་བཀའ་བསྐྱུས་ཐལ་བར་བརྒྱག། །གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི་གསང་ཆེན་བཀའི་བསྐྱུ་བ་པོ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། །གཤམ་བྱེད་ཚིག་གི་ཐེང་བ་ནི། །ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྷན་གསོད་པ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་
 འཇུག་ དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འདོད་ལྷ་སྟེ་ཁྱུང་འཇུག་གི་ལུ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྟེ། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་འདོད་པའི་ལྷ། །དུན་པའི་གིང་རྟ་དགའ་བའི་བདག། །འཁོར་བའི་སྤྲ་མ་ཡིད་ལ་ཉལ། །སོགས་མིང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ དེ་ལྷར་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་པ་པོ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷག་དང་། །ཁྱུང་ཞོན་ནི་ཁྱུང་འཇུག་ དེའི་ལུ་ནི་བདུད་དེའི་དམག་ཚོགས་འཛོམས་མཁན་ནི་ཟས་གཙང་སྤྲ། དེའི་བཀའ་
 བསྐྱུ་བ་པོ་ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟོད་པ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞེས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སེང་གའི་བྲི་ལས་སྤྲང་ཆེན་སྤྲ་སྤྲ་བཏོན། །སྤྲིན་པོ་ལྷ་དང་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་
 ལྷལ། །ལྷ་སྟེགས་སྤྲག་མཛད་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ཁྱུང་འཇུག་གིས་བྱ་ཁྱུང་ཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱ་འི་འི་སྟོང་རྒྱ་མཚོར་ཤོར་བ་གཤོག་པ་རྒྱར་བཅུག་ནས་འདོད་ཆགས་བྱས་པ་དང་སྟོང་
 གིས་སྤྲད་པས་བྱ་ཁྱུང་གིས་ཐོས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་གིས་གཤོག་པས་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་བྱ་སྤྲག་ནས་སྟོང་གཏད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲག་པས། །ཁྱུང་འཇུག་དང་སྟོང་གན་པོ་ཉམས་ཐག་པར་སྐྱལ་པས་བྱ་ཁྱུང་བཙེ་བ་

འགའ་ཞིག་སྟེ་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གི་ལག་པ་བྱིང་ཨེ་རུ་འདི་འབྲས་སུ་མེད་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨེ་རུ་སྟེ་དན་འདི་བྱིང་ལའོ། །ཞེས་པས་འབྲས་སུ་དན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་བཅོས་
 པའི་དོན། རྒྱ་དཔེར་ཨ་ཕ་ལ་ཞེས་པ་འབྲས་མེད་དང་། དེ་ལ་གོང་གི་ན་གི་ལ་ཞེས་པ་དགག་པའི་ན་སྐྱར་བས་འབྲས་མེད་མིན་པ་སྟེ་འབྲས་སུ་ཡོད་པའོ། །འདིར་བྱིང་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ལག་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་མེད་པས་མ་རངས་པའི་ཆོག་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་ལས་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་། ཀླུ་འབྱུང་གསར་པའི་འབྲི་བྱིང་ལ། །ལོ་འདབ་ཁུར་གྱིས་རྣམ་དུད་པ། །རིན་ཆེན་གདུབ་སུས་སྤྲས་པ་ཡི། །སོར་མོས་
 མཆོན་པ་འགའ་ལྟར་མཛེས། །ཞེས་རྟེན་ལག་པ་སྤྲས་ནས་བརྟེན་པ་སོར་མོ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། སྤྱིན་པའི་ཡར་སྤྱིན་རབ་ཟློགས་བྱིང་། །མེད་དང་ཞི་བའི་མཐར་མི་གནས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།
 །མི་ཟད་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛིན། །རྟེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སྤྲས་ནས་བརྟེན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནེུ་ལེ་དངོས་སུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་རོ། །བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞུང་ཆོག་
 གི་གཤམ་བྱ་ནི་རྟེན་མགོ་དང་བརྟེན་པ་སྤྲ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ། ཀེ་ན་ཀེ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ། གང་དང་སྤྱི་ཞིག་དང་། ཆོངས་པ་དང་དབང་ལྷག་འགྲོགས་པ་སོགས་སུ་གོ་ཞིང་མོངས་པར་བྱེད་པ། མགོ་དང་སྤྲ་གཉིས་

༡། ཀའི་དངོས་མིང་མ་སྟོས་པ་སྟེ། སྒྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རབ་རྫོགས་པས། ཁབ་མེད་གཏེར་ལ་མངའ་བཞེས་པ། རྣམ་གསུམ་ཚུལ་ལྟར་སྒྱེས་པུ་ལ། འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་དབང་པོ་རྒྱལ། ཞེས་པ་རྟེན་རྣམ་
ཐོས་སྒྲས་དང་བརྟེན་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲས་ཤིང་གཤམ་པའམ། ཡང་ན། དབང་ཡུལ་མི་མཛེས་པ་མིན་པ། མཚན་མི་ལྟན་པ་མིན་འགྲོགས་པས། དགའ་བཞིའི་འགལ་བླ་མ་ཡིན་པའི། ཉམས་འགྱུར་སྒྲིག་པས་རབ་
ཏུ་བྱེལ། ཞེས་རྟེན་གཞི་ཨོ་དང་བརྟེན་པ་ཨོ་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཤིང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་གསལ་བའོ། ། བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི་གོང་བཤད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་བཙུ་ལྟ་བུ་གང་རུང་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ། རྩ་ཆོག་གི་གཤམ་
བྱ་ཡི་གའི་བྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་དེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཨུ་རྒྱ་ར་སྟེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་སྒྱུན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཡི་གའི་བྱི་མོ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ།
ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། གཤམ་བྱེད་ཉ་ཡ་ཏྟ། ག་ཇ་སྤང་པོ། ལྷ་ཏ་དཔའ་བོའི་དཔུང་བྱ་རྒྱུང་། སེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཏི་ཀ་སྟེ་མ་མེད་པའི་བྱ་ཨུ་རྒྱ་ར་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྱུན་པོ་ཞེས་གོ་ཞིང་འབྱུལ་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི་བྱ་ཡིན་པ་མ་
མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་སྒྱུན་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ཤིང་གཤམ་པ་སྟེ། མིང་འདུས་པས་བསྐྱུ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཤམ་པ་ཉིད་དེ། དོན་ལ་གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཅན་ལྟ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་གནས། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་སུ། །དཀར་པོའི་དབྱ་འཛོམས་དེ་ཡི་གྲོགས་དགའ་བ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་ཡིན། །གའ་བྱ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྦྱར་བཏང་གོ་ཡུལ་མཐུན་པའི་གའ་ཚིག་ རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གྲངས་ཀྱི་གའ། སུ་ཞེས་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བས་རབ་བཙོམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་
 ལོངས་འགྲོག་ རྒྱུ་པ་བཞི་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་དང་དྲང་སྤྱོད་སྤུར་བྱ་སོགས་སུ་གོ་ཞིང་མི་རྟོགས་པའོ། ། གའ་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་མིག་འདི་ཡང་ལྟ་ལྟན་དུ་སྟན་པའ་བྲིད་སྐབས་མཁན་རྣམས་བཀོད་
 པ་དགོའོ། ། །

7

404

༡། །སྒྲོན་ངག་ཟུར་རྒྱན་དཔེ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

361

༡། ཁ་མོ་སྒྲ་གི་ཤ་རྒྱ་ཡ། ཏུས་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཏུས་གསུམ་མཐེན་པ་ཀུན་མཐེན་མཐེན་པའི་མཁའ་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ས་ར་ཉ་དང་ཀྱི་ལྷ་ག་ཀྱི་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་འཛམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ་འོད་ཟེར་གཟིགས་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་རོལ་པའི་མཚན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཀྱི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་གྲོལ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་པ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཅིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པས་མདུན་
 བསུས་ནས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷ་ག་དཔལ་ཀྱི་པ་ཆེན་པོའི་སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷ་ག་མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་་་

༄༅། |ཅན་སྟེམས་པའི་སྡེའམ་མཚན་གཞན་ཀླུ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲལ་གསུང་རབ་གཏེར་མཛོད་སྤྱི་པའི་སྡེའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟན་ངག་
ལེའུ་བར་པའི་བྱར་རྒྱན་དཔེ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་རྒྱན་སྐྱ་རྒྱན་གཤམ་ཆོག་གསུམ། |ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་རྒྱན་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལས་
སྟན་ངག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་བཛོད་པའི་རྒྱན་ནི། བཛོད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཛོད་པ་ཞིག་གོ། ཐོག་མར་རིགས་བཛོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱན་ནི། སྤུལ་བྱང་ཅུ་ཞིང་གཤམ་པའི་སྐྱ། |འཛོ་སྐྱེག་རོལ་པའི་འཇུམ་མདངས་ཅན། |རུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། |དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། |ཞེས་བྱང་གཞིའམ་

རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན་མ། དེས་མཆོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཆོགས་སྤྱིའི་ཆོས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། དཀར་འཇམ་མཉེན་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས། ཁྲི་ཟའི་པི་མང་རྩང་བའི་
 སྐྱས། །ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་བྱེད་པའི། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་མཁན། །ཞེས་པ་བྱད་གཞི་དབྱངས་ཅན་མས་པི་མང་རྩང་བའི་བྱ་བ། །བྱད་ཆོས་ཕྱག་སོར་དཀར་ཞིང་འཇམ་པས་རྒྱད་མང་བསྐྱལ་བས་ན་བའི་བཅུད་དུ་
 སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་སོགས་ལྟའི་རོལ་མོ་དགྲོལ་བའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་གི་ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་
 བས། །སྟན་ངག་རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི། །རྣམ་དཔྱོད་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱད་གཞི། །བྱད་ཆོས་ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་བས། །སྟན་ཆོག་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣམ་བརྗོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། ཆངས་སྐས་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །བེ་རྩུར་དཀར་པོའི་པི་མང་འཛིན། །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་རྩེར། །ལྷེ་ཆོས་སར་པའི་ཅོད་པར་མཛེས། །ཅེས་པ་བྱད་གཞི་རྣམས་བྱེད་བྲག་པ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་གཅིག་ཉིད། །བྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་པི་མང་དང་ལྷེ་ཆོས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་གང་ཅི་

༡༡། །ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཚོག་སྒྲུབ་དུ་དངོས་སམ་གྲགས་ལས་འདྲ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ །དབྱེ་ན་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ རག་དོན་སོ་སོར་བཟངས་བས་སོགས་མཆན་ལས་དང་པོ་
ཆོས་དཔེ་ནི། ཚངས་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རག་དབང་ལྷ་མོའི་ཞལ་དགྱིལ་ནི། །རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དག། །སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཇི་བཞིན་མཛེས། །ཅེས་པ་དཔེ་སྒྲུབ་དང་དོན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཉིས་
མཚུངས་པའི་ཆོས་མཛེས་པ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དགྱིལ་ནི། །པད་དཀར་འདབ་མ་དང་མཚུངས་གིང་། །དེ་ཡི་སྒྲུན་རས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བྱང་བ་བྱང་དག་
ལའོར་བ་བཞིན། །ཞེས་དཔེ་པད་དཀར་དང་དོན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་མ་བསྟན་པར་ཆོས་ཅན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལྷོག་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་མངལ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མོ་
ཡི། །ཞལ་དགྱིལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མཛེས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་འཇུག་མདངས་ལྷར། །ག་བྱར་བསིལ་བའི་ཟེར་སྐྱེང་ཅན། །ཞེས་འཛིག་རྟོག་ན་གྲགས་པའི་དཔེ་དོན་ལྷོག་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་དཔེ་ཅན་དང་། དོན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་
དཔེར་བཀོད་པ་ལྷ་བུའོ། །བཞི་པ་ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། བྱེད་པོའི་སྤྱུ་མོ་བྱོད་གྱི་ནི། །སྒྲུ་ལུས་ཇི་བཞིན་དཔག་བསམ་སྟེ། །དཔག་བསམ་ཇི་བཞིན་བྱོད་གྱི་སྒྲུ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་དཔག་བསམ་

ཤིང་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་གཉིས་དཔེ་དོན་ལན་ཚུན་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་བའི་སྤིང་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ། །མཐོན་མཐིང་སྐྱན་ཟུང་གིས་མཛེས་པ། །པད་དཀར་བུང་བ་རོལ་དང་མཚུངས། །
 གཞན་ནི་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་མཚུངས་པ་པད་དཀར་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ངེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཕྱག་གི་རྒྱད་མང་འདི། །བུང་བ་
 མྱོས་པའི་སྐྱ་དང་མཚུངས། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐྱན་འགྱུར་དག །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱད་མང་བུང་བའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་ལ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་སྐྱན་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དང་
 ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་འཇུམ་སྤེང་འདི། །དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ལྷ་བའི་ཟེར་དང་མཚུངས་པ་མིན། །འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་ཀྱང་། །ཞེས་
 དབྱངས་ཅན་མའི་འཇུམ་སྤེང་དཀར་མཛེས་ཁོ་ནས་ལྷ་འོད་དང་མཚུངས་པ་མིན་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་བྱད་པར་གྱི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་མཁས་
 མང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །ལྷ་བ་དྲག་པོའི་གཙུག་ན་མཛེས། །འདི་དག་ཁོ་ནས་བྱད་པར་ཅམ། །བྱས་གྱི་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་མཁས་པའི་གཙུག་

༄༅། །སྐྱོན་དང་དྲག་པོའི་གཙུག་སྐྱོན་གྱི་བྱང་པར་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་དགྱིལ་ང་ཉིད་དང་། །མཚུངས་ཞེས་པ་དང་དཀར་སྒྲིམ་མི་འཆའ། །སྐྱོན་
 དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཤས་གཏིར། །དེ་ཡང་འཕགས་མའི་ཞལ་དགྱིལ་བཞིན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་དགྱིལ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་པད་དཀར་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲོ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུ་བ་
 མད་བྱང་གི་དཔེ་ནི། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྤྱ་དབྱངས་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ན། །སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །བྱང་བའི་གསུང་སྒྲན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀ་ལ་པིང་ཀས་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པ་དགོན་ཞིང་
 མད་དུ་བྱང་བས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོར་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་མྱོངས་པའི་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་བྱོད་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། །དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ནམ་སྒྲིམ། །བཙོ་ལའི་སྒྲ་སྐྱས་ཤར་བ་ལ། །མྱོངས་བདག་
 གུས་པས་ལྟ་བུ་འཆའ། །ཞེས་ནམ་མཁར་སྒྲ་བ་ཤར་བ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ་ཞིང་མྱོངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ནི། །གང་འདི་སྒྲ་བ་ཤར་བའམ། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཉིད། །
 ཡང་ན་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཞལ། །ཅི་ཞེས་འབྱུང་མོ་ཉུག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་སྒྲ་བ་དང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། །ཁུ་སྐྱེས་དབུས་ན་བྱང་བ་ཡི། །དར་དེར་སྒྲན་

པའི་སྤྱད་བྱངས་སམ། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་སྤྱ། །སོ་སོར་མ་ཤེས་འབྱང་མོ་ལྷག །བཅུ་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི། །ཀུ་མུད་བཞད་པ་སྤྱངས་བྱེད་ཅིང་། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྤྱིབ་པའི། །མངོས་པ་འདི་ནི་དབྱངས་
 ཅན་མའི། །ཞལ་དཀྱིལ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བ་མིན། །ཞེས་ཀུ་མུད་སྤྱངས་ཤིང་ཉི་མས་མི་སྤྱིབ་པའི་མངོས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བ་མིན་པ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དུ་རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དཔེ་འམ་གཏན་
 སེབས་གྱི་དཔེ། །ཀུ་མུད་གཉེན་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི། །དཀར་མངོས་བདུད་ཅིའི་ཟེར་ལྷན་འདི། །ཁུ་འཛིན་དག་གིས་མི་སྤྱིབ་ཕྱིར། །སྤྱད་བྱངས་ལྟ་མོའི་སྤྱ་རུ་ངེས། །བཅུ་བཞི་པ་སྤྱར་བའི་དཔེ་ནི། །དཀར་ཁིང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་དགའ་སྟེར་བས། །ཆངས་སྤྱས་ལྟ་མོའི་མངོས་སྤྱ་འདི། །སྟོན་དུས་སྒྲ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །ཞེས་དཀར་ཁིང་དྲི་མེད་མཐོང་བས་དགའ་བ་སོགས་དཔེ་སྒྲ་བ་དང་དོན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ཏེ་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཙོ་ལྟ་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ནི། །དྲི་ཟའི་གཞོན་རུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟིང་ལ་མུད་བྱུང་དགའ་སྟེར་བའི། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ནི་ཁུ་སྤྱིས་བཞིན། །ཀེ་ས་ར་ཡིས་ཅི་ཡང་མངོས། །ཞེས་ཀེ་ས་རའི་ཆོག་
 གཅིག་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་དབྱ་སྤྱ་དང་པདྨ་ལ་གེ་སར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱར་ཏེ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གཙོད་མཆམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ལྷགས་སོ། །གཙོད་མཆམས་ཐ་དད་པའི་ལྷགས་ནི། །དག་བྱེད་གཞུའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་

ལྷ	ཅུ། ཅན་མ། །མ་དྲོས་མཆོ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་དབང་བཞིན། །གདུང་སེལ་ཆར་འབེབས་ལུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་དགའ་བྱེད་གཞི་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་དོན་དབྱངས་ཅན་མ། དཔེ་མ་དྲོས་ གྱི་གྲུ། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས་སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐབས་དང་། བྱི་རོལ་ཚད་པའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་གྱི་སྤྲང་ཆར་ འབེབས་པས་དབྱར་དུས་གྱི་ལུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བ་གྲུ་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་ནས། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྲེན་པའི་གིང་རྟ་དགའ་ཆེན་མཆོག་གི་བྱེད་པོ་གཞི་མའམ་གནས་སམ་རྟེན་ ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྩུ་བོ་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཞེས་ལུས་ཅན་གྲུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཡང་ན་རྩུ་བོ་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་དགའ་བར་བྱེད་ པའི་གཞི་མའམ་རྩུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུ་དུག་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་བ་ཕྱོགས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན། །ཀུ་མུད་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བྱམ། །དེ་དག་དང་ནི་དབྱངས་ ཅན་ཞལ། །མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕགས། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་ལྷ་བ་དང་ཀུ་མུད་དང་མཚུངས་ཀྱང་ལྷ་བ་དགར་ནག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཀུ་མུད་ཉི་ཟེར་གྱི་བྱམ་མོ་ཞེས་དཔེ་ལ་ཙུང་ཟད་སྤྲད་དེ་མཚུངས་	369
----	---	-----

བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེལ་པའི་དཔེ་ཡང་ན། བསེལ་ཟེར་ཅན་འཛིན་ར་རི་ལྟ་ན། །པད་དཀར་བ་མོས་རེག་ན་ཉམས། །དེ་དག་དབྱངས་ཅན་ཞལ་མཛེས་ལ། །མཚུངས་པའི་དཔེ་སྟོན་མ་ཡིན། །བཅུ་བདུན་པ་བསྟོན་པའི་དཔེ་
 འདི་ལ་བསྟགས་པའི་དཔེ་ཡང་ཟེར་མཆན་ནི། བདེ་འབྱུང་གི་ནི་གཙུག་རྒྱུན་དང་། །གཉིས་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་བའི། །ཀྱུ་མུད་གཉེན་དེ་དབྱངས་ཅན་མའི། །ཞལ་དཀྱིལ་མཛེས་པའི་དཔེ་སྟོན་ཉིད། །ཅིས་དཔེ་སྟོན་བ་ལ་བདེ་འབྱུང་གི་
 གཙུག་རྒྱུན་དང་བྲམ་ཟེས་ལྟ་རྟོག་ཞེས་བསྟོན་དེ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའོ། །བཙུ་བརྒྱུད་པ་རྟོག་པའི་དཔེ་འམ་བརྟུང་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟ་ནམ་སྟོན་འགྱུར་ཡང་། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །སྟོན་གྱི་
 ཀྱུན་གསལ་དྲི་མེད་དང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བདག་རྟོག་གོ། །ཞེས་སྟོན་ཡོན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་མཚུངས་སོ་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་འདི་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་པ་རྟོག་པའི་དཔེ་འམ་བརྟུང་བར་
 འདོད་ཞེས་པ་བརྟུང་འདོད་ཀྱི་དཔེའོ། །བཅུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། སྤྲུལ་རི་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། །སྟོན་འོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་གྱུ་མུད་ཆེལ། །དབྱངས་སྟེར་ལྟ་མོ་དགེས་པའི་ཞལ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འགལ། །ཞེས་སྤྲུལ་རི་
 ཀ་སྟེ་པད་དཀར་རྒྱས་དུས་སུ་ཀྱུ་མུད་ཟུམ་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀའི་མཛེས་པ་དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱིས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་འགལ་སྟེར་གྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། །རི་བོང་གཟུགས་

༣།	།ཀྱི་དྲི་མ་དང་། །དཀར་ནག་སྟོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན། །ཀྱ་མུད་གཉེན་དེ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །དྲི་མ་མེད་དང་མཚུངས་པ་མིན། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ནག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་སྟོགས་ཀྱི་ འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ཡིན་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པས་མི་མཚུངས་ཞེས་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་བ་དགག་པའི་དཔེ་ཡང་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་བཅའ་བོའི་ཆོས། ཅིན་རྟ་མ་ཁི་ འདི་ཡིས་ནི། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་བྱགས་རྩེ་ལ། །ནམ་ཡང་འགྲན་པའི་རྩས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཉིར་གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེའམ་མཛེས་པའི་དཔེ་ནི། བྱོད་སྐྱ་ཁུ་ཤེལ་མདངས་དང་ལྷན། །མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཁུ་ཤེལ་ དངོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱངས་ཅན་སྒྲ། །ལྟག་པར་མཛེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མིན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་ཁུ་ཤེལ་གྱི་མདངས་ཅམ་དང་སྒྲ་བ་ཁུ་ཤེལ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མ་ལས་སྒྲ་བ་མི་མཛེས་སོ་ཞེས་མཛེས་པའི་བྱད་ པར་བརྗོད་པའམ་ངོ་བསྟོད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉིར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། མིག་གི་བདུད་ཅི་གྱུར་པ་འདི། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ཡིན་པ་ལྟ་མིན། །ན་བའི་བཅུད་འདི་བྱང་བའི་གྲ། །མ་ཡིན་འཕགས་མའི་རྒྱད་ མང་སྒྲ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་པ་ལྟ་རྒྱད་མང་དང་བྱང་བ་རྣམས་བྱད་པར་མེད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱད་འབྱེད་པའི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉིར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡང་ན། ཡིད་	371
-----------	---	------------

༄	༄། །པ་མིན་བཞིན་སྒྲ་དབྱངས་མས། །གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཉིར་དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྒྲས་དཔལ་མོའི་ཞལ། །ངང་བའི་བུ་མོ་སྒྲ་ཆེས་དང་། །ཀྱ་མུད་འོ་མཆོ་	
༄།	ཤེལ་དཀར་གྱི། །འབྲི་ཤིང་ལྷ་བུར་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་འདི་ངང་མོ་སྒྲ་ཆེས་ཀྱ་མུད་འོ་མཆོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འབྲི་ཤིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་མང་པོ་སྒྲས་པ་ལྷ་བུའོ། །མང་བའི་དཔེ་ཡང་ན། །ཁ་བ་དུང་དང་ཀྱ་མུད་དང་། །སྒྲ་འོད་གཞོན་རུ་ལྷ་ར་དཀར་བའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་པརྟོར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཉིར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། །བད་སྒྱེས་ལྷ་མོའི་ཞལ་མཛེས་འདི། །བད་དཀར་དབྱས་ནས་ཐུང་བ་བཞིན། །སྒྱུན་དཀྱུས་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཡང་། །བཟོ་བོ་མཁས་པས་བྲིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་འདི་བད་དཀར་ལས་ཐུང་བ་དང་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བྲིས་པ་འདྲ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལྷན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིར་བརྒྱད་པ་སྤེང་བའི་དཔེ་ནི། །རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དང་། །སྒྲ་བ་ཡིས་ནི་རྒྱ་སྐར་དང་། །རྒྱ་སྐར་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ས་གསུམ་མཛེས། །ཞེས་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བས་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྐར་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཛེས་པ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མས་ས་གསུམ་མཛེས་ཞེས་སྒྲ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་སྤེང་བར་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤེང་བའི་དཔེ་ཡང་ན། །ལྷ་ལྷ་	373

དགྲུམ་པས་ཆར་འབབས་བཞིན། །ཆར་གྱིས་འབྲུ་འཕེལ་འབྲུ་བཅུད་གྱིས། །དགའ་བར་བྱེད་བཞིན་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །དགྲུམ་ན་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟར་བློ་བཟོ། །ཉིར་དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་
བཞིན་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ཡལ་གའི་རྩེར། །མེ་ཏྲག་སར་པ་དགོད་པ་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་སོར་གྱི། །རྩེ་མོར་སེན་མོའི་འོད་མདངས་མཛེས། །ཞེས་དག་དོན་ལ་འབྲི་གིང་དང་དབྱངས་
ཅན་མའི་སྐྱ་དེའི་ཡལ་ག་དང་ཕྱག་དེའི་མེ་ཏྲག་དང་སེན་མོ་དཔེ་དོན་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འོ། །སྐུ་ཕུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་གཉིས་པ་བཞིན་སྐྱ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ནི། འབྲི་གིང་
བཞིན་ཏུ་དབྱངས་ཅན་སྐྱ། །ཡལ་ག་རི་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱག་མེ་ཏྲག་འཇུག་བཞིན་སོར་མོའི་རྩེར། །བྱང་བའི་སྐྱ་བཞིན་པེ་མང་སྟན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ། ཕྱག་སོར་མོ་པེ་མང་རྣམས་གིང་ཡལ་ག་མེ་ཏྲག་བྱང་བ་རྣམས་
དཔེ་དོན་སྦྱར་ཞིང་བཞིན་སྐྱ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞིན་སྐྱ་ཏུ་མ་ནི། མཁའ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་རབ་དང་། །ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཕན་ཕྱགས། །བསིལ་བེར་སྦྲོ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་ཆ་གསུང་
འཕྲོག་པ་བཞིན། །སོ་གཅིག་པ་ལྷ་བོ་དངོས་བོའི་དཔེ་ནི། འཆི་མེད་བྱ་མོ་མང་འབྲུངས་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་མཚུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྦྱིད་ཆལ་དབུས་ན་དཔག་བསམ་ནི། །གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་

༄ ཡུང་	༄། །ལྷ་མོ་མང་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔེར་བྱ་བཀོད་ནས་སྐྱེད་ཚལ་དབྱས་ན་དཔག་བསམ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ་བྱིས་བཀོད་དེ་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །སོ་གཉིས་པ་མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ནི། ཚངས་པ་ཡིས་ནི་དབྱངས་ཅན་དང་། །ཁུ་གཏེར་གྱིས་ནི་སྒྲ་བ་སྐྱེད། །དབྱངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །སྒྲ་བ་འཕྲོག་བྱེད་གཙུག་ན་འཛིན། །ཅིས་ དཔེ་ལྷག་པ་ཚངས་པ་དང་དམན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ནས་མཚུངས་པར་སྒྲོར་བ་ལྷ་བུའོ། །སོ་གསུམ་པ་རྒྱའི་དཔེ་ནི། དག་དབང་ལྷ་མོའི་ཞལ་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་དཀར་བས་སྒྲ་བ་ དང་། །དགོད་ཅིང་འཇུམ་པས་ཁུ་སྐྱེས་གྱི། །དཔལ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དཀར་བ་དང་འཇུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་པདྨ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ དཔེའི་སྒྲོན་ལ། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་འདྲེས་པ་དང་། གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་འདྲེས་པ་དང་། །དཔེ་དམན་པས་དོན་ལྷག་པ་དང་། །ལྷག་པས་དམན་པ་འཇལ་བ་སོགས་བཤད་པ་ལས་སྐབས་འགར་སྒྲོན་མེད་པའང་ གླིང་པའི་དཔེ་ནི། གཞུང་ལས། ལུད་མེད་འདི་སྒྲ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན། འདི་ན་ལུད་མེད་རིགས་ལུན་འགའ། །སྐྱེས་ལུ་ལྷ་བུར་སྒྲོ་བརྟན་ཅིང་། །སྟན་ངག་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་ལ། །ལྷ་བྱོད་དབྱངས་ཅན་མཛོན་	375
--	---	--

ལུམ་བཞིན། །ཞེས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་འདྲེས་ཀྱང་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ལས། བདག་གི་གྲོགས་ནི་སྒྲིག་རྣམས་བཞིན། །རིག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ནོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 སྐས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ཁྱོད། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པས་ལྟ་རྣམས་བཞིན། །མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ཆོ། །འབྲི་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྒྱུད་བཞིན་འདར། །ཞེས་དོན་ལ་གཅིག་ཆེག་དང་དཔེ་ལ་མང་ཆེག་དང་། དོན་ལ་མང་
 ཆེག་དང་དཔེ་ལ་གཅིག་ཆེག་ཡོད་ཀྱང་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་རྟར་བྱས་ན་སྒྱུན་མེད་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་སྒྱུར་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ་སོགས་དམན་ལྟག་དང་ལྟན་ཡང་མི་དབང་ལ་བསྒྱུད་པའི་སྐབས་སྒྱུན་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྒྱུན་ཅན་ནི། གཞུང་ལས། ངང་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དཀར། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་ཁྱོད་ནི་དགའ་མ་ཡི། །གདོང་བཞིན་ལྟག་པར་མཛེས་པ་སྟེ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་དེ་ཡི་ཞལ། །ངང་མོ་རི་བཞིན་དཀར་
 བ་ཉིད། །ཅེས་བརྗོད་ན་ཆེག་སྟན་ཀྱང་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་སོགས་འདྲེས་པ་ནི། མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་ཁྲི་མེད། ཅེས་དང་། དཔེར་ན། ལྟ་ཡི་སྐས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །ཁུ་རྣམས་
 བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ། །བྱད་མེད་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་དཀྱུས་འདི། །དུ་བའི་རི་མོ་གཅིག་པུར་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་དམན་ལྟག་ནི། གཞུང་ལས། ཁྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྗེ་ལ་གུས། །ཉི་

༄༅། །མ་བཞིན་དུ་མེ་བྱེད་གསལ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན། འདི་ན་སྐར་ཕྱན་ཇི་བཞིན་དུ། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་མཛེས། །ཉིན་བྱེད་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །སེན་མོའི་འོད་ཟེར་འདི་དག་གསལ། །
 །ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞིབ་མོར་དབྱེད་དེ་སྒྲིན་སྤང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལ་ཤོང་དཔང་དག་གིས་མཚུངས་གསལ་གྱི་རྒྱན་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བཞེད་ལ། སྒྲར་ཐང་བ་སྐྱོ་
 སྒྲིས་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་བཤད་དེ་སྒྲེ་ཚན་བཞི་ལ། དང་པོ་དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཙུ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཙུ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མཚུངས་པ་བཙུ་ཆུ་མས་སུ་བཤད་ཀྱང་
 དབྱངས་ཅན་སྒྲེ་མས་སྒྲེས་ཉེར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བཞིན་ལྟར་མཚུངས་འདྲ་ཟེལ་གཞོན་འགོང་། །ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མཉམ། །དཔལ་འཕྲོག་ཙུ་འདྲི་སྒྲེངས་བྱེད་འགོག་འགྲན་རྒྱལ་སྤང་ལུ་ཐག་དོག་
 ལྟག། །རྗེས་མཐུན་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཉེར་གསུམ་འདི་རྣམས་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ན། དབྱངས་ཅན་ཞལ་ནི་སྒྲ་དགྱིལ་བཞིན། །དཔང་པོའི་གཞུ་ལྟར་མཚུངས་འདྲའི་གོས། །
 ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཟེལ་གཞོན་འགོང་། །འདོད་འགྱུར་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་དེ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྒྲ་དཔག་མེད་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཁུ་སྒྲའི་རོལ་གར་ཉིད་དང་མཉམ། །མཛེས་པའི་དཔལ་འཕྲོག་

ལྷ། འཕྲི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་བསྐྱས་པའོ། །མ་བསྐྱས་པ། ཞལ་གྱི་འདབ་སྟོང་འཇུག་དབུས་ན། །ཆེམས་གྱི་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་མཛེས། །སྟན་པའི་ཆོག་གི་དྲི་བཟང་འབྱུལ། །ཆངས་པའི་སྐས་མོའི་བཞིན་འདི་
 མཆར། །གསུམ་པ་བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྐྱ་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་ལ། །མཉེན་ལྷག་ལྷག་གི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩེར། །སེན་མོའི་མེ་ཏོག་སར་པ་དང་རྩེ་བའི། །རྒྱད་མང་བུང་བའི་སྐྱ་འདི་རྩ་
 བར་སྟན། །ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱའི་ཅན་དན། རྒྱད་མང་གི་བུང་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷག་གི་ཡལ་ག་སེན་མོའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བསྐྱས་པའོ། །བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི། རྣམ་
 བཀྲ་དར་གྱི་ཅོད་པའ་ལྷིང་ཁང་དང་། །མཆན་བཟང་རི་བོང་གཟུགས་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་དགྱིལ་སྒྲ་བ་ཉ་གང་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་འོད་ག་བུར་བསིལ་བེར་འཕྲོ། །ཅེས་ཡན་ལག་ཅན་དབྱངས་ཅན་
 སྒྲ་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བཟའ་འཇའ་ཆོན། མཆན་དཔེ་རི་བོང་། འཇུག་འོད་ག་བུར་སྟེ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །ལྷ་པ་ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་ནི། ཆེམས་དཀར་གྲུན་སར་པའི་ཐེང་བ་དང་། །སྟན་གྱི་ལྷུང་ལ་
 འཇུག་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ། །དྲན་ཆེ་བདག་ནི་དགའ་དང་མོས་པ་འཕེལ། །ཞེས་ཡན་ལག་གམ་ཆ་གས་ཆེམས་གྲུན་དང་སྟན་བུང་ལྷུང་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆ་གས་

ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་གང་གི་འང་གཟུགས་སུ་མ་བཞོན་པའོ། །དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡུད་ཙམ་དྲན་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །མྱོངས་དང་གཏི་མུག་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །དབྱངས་ཅན་སྟོན་ཟླ་
སར་པའི་ཞལ་དགྱིལ་དག། །མཐོན་མཐིང་སྟུན་དང་ཆོམས་དཀར་ཐེང་བས་མཛེས། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་སྟུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་ཅིང་། ཡན་ལག་སྟུན་དང་ཆོམས་མ་བཞོན་པའོ། །བདུན་པ་ཡན་
ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཞལ་སྟོ་ལས། ལེགས་འབྱུངས་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་རབ་དགེས་པའི། །སྟུན་ཟུར་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ཅུའི་རོལ་གར་འདིས། །བདག་སྟོང་མུ་ངན་མེད་པའི་
དགའ་བས་ཐོས། །ཅིས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྟུ་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གཟུགས་སུ་མ་བཞོན་པར་སྟུན་ཟུར་གཡོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཁུ་བྱུག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། འཕགས་
མའི་ཞལ་དགྱིལ་རབ་དཀར་འོ་མའི་མཆོར། །སྟུན་ཟུར་བདྟའི་འདབ་མ་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གི་རྒྱུང་འབྱུང་ཡལ་གའི་ཅེར། །རྒྱུད་མང་ཁུ་བྱུག་ཅེན་པའི་སྟུ་དབྱངས་ལེན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དགྱིལ་
འོ་མཆོ་དང་སྟུན་བདྟར་བཞོན་ལ་འོ་མཆོ་དང་བདྟའི་འགྲོགས་པའམ་ལྷན་པ་དང་ཕྱག་སྟོན་གིང་དང་རྒྱུད་མང་ཁུ་བྱུག་དུ་བཞོན་པ་ལ་གིང་དང་ཁུ་བྱུག་འགྲོགས་པའམ་ལྷན་པའོ། །དགུ་པ་ལྷན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཆ་ཤས་

༄ པུ་ལུ་ལུ་	༄། དགྲུངས་ཅན་ཞལ་བཟང་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་དཔལ། ལང་ཆོའི་དམར་འོད་པདྨའི་འདབ་ཐེང་གིས། ཅི་ཡང་བརྒྱན་པ་དེས་ནི་བདག་སེམས་བཟུང་། ཞེས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྒྲ་བ་དང་ལང་ཆོ་པདྨའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྒྲ་བ་དང་པདྨ་མི་འགྲོགས་པའམ་མི་ལྷན་པའོ། བཙུ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྤྱི་མེད་ཆོམས་ཀྱི་ཐེང་བ་དཀར་བ་དང་། མཚན་བཟང་ལང་ཆོ་དམར་བའི་མདངས་འོད་ཀྱིས། རབ་མཛེས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་ལ། སྒྱུན་རས་བུང་བའི་ན་རྒྱུང་གར་གྱིས་རྩེན། ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་པདྨ་དང་། ཡན་ལག་སྒྱུན་རས་བུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ལང་ཆོ་དང་ཆོམས་གང་གིའང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པས་མི་མཉམ་པའོ། བཙུ་གཅིག་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞབས་ཟུང་ནོར་བུའི་ཏྲོག་དང་ནི། རུར་སྒྲིག་སྒྲ་གོས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་སྒྲུབས་ཅན། བདག་ལུས་རྒྱལ་མཚན་འདི་ནི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ལང་བཟང་རྩེ་མོར་ཡུན་རིང་གཡོ་མེད་གྱུར། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞབས་དམར་ཤོས་དེ་ཏྲོག་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པའོ། ཡང་ན། ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཏའི་དལ་འབྱོར་དཔག་བསམ་ལྟོན། འོས་མིན་མཚོན་ཆས་བྲེག་པར་ཆས་པའི་ཆོ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དངོས་བྱོན་དགའ་བ་དང་། སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩས་ས་གསུམ་བྱུང། ཅིས་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་	381
---	---	--

382

༡༡། གྲིས་གདུང་བ་སྒྲོབས་པའི་ཕྱིར་བསེལ་ཟེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །བཙུ་བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་འཕགས་མ་དབངས་ཅན་མའི། །ཞབས་སེན་མརྒྱ་ར་བའི་མེ་ཏྲུག་འདི། །ལོགས་བྱས་ས་བོན་གྱིས་བསྒྲུན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲི་བོའི་ཅོད་པར་དག་ཏུ་བཅིང་བར་འོས། །ཞེས་དབངས་ཅན་མའི་ཞབས་སེན་མརྒྱ་ར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཞབས་དང་མེ་ཏྲུག་མརྒྱ་ར་གཉིས་ཀ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་འོས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །བཙུ་ལྔ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཚན་དཔེ་གསལ་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །དབངས་ཅན་མཛེས་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་ཁོར་བུ་འདི། །འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་ལྗིང་ཁང་ལ་ཆགས་པའི། །གཟའ་ཡི་བདག་པོ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དབངས་ཅན་མའི་སྒྲུ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དང་ཉི་མ་གཉིས་འོད་དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཚུངས་སུ་བཀོད་པའོ། །བཙུ་དྲུག་པ་ལྷོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྒྲུང་ཅི་སྒྲོད་པས་རབ་རྒྱས་པ་དྲུ་དང་། །བདག་གིས་དབངས་ཅན་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་བསྟེན། །དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མས་རྟིང་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་རྟུག་ཏུ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅེས་དབངས་ཅན་མའི་ཞལ་པད་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། །བདག་དང་བྱང་བ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་པ་ཆོས་མཚུངས་ཀྱང་དྲི་མས་རྟིང་མ་རྟིང་གི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའོ། །བཙུ་བདུན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །དབངས་ཅན་མཛེས་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་རྟ་ལྔ་ཅན། །མཚན་

༣༡། གྲི་ལྷུ་ལ་ཀྱ་མུ་ད། སྤྱ་དབྱངས་རྒྱད་མང་གོ་གི་ལ། ཉི་ཤུ་པ་སྤྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་བཞོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་ཞལ་མིན་ཅུ་སྟེས་ཏེ། འདི་དག་སྤྱན་མིན་བྱང་བ་གཡོ་བའི་གར། འདི་ཡང་ཆེ་མས་དཀར་མ་ཡིན་ག་སར་དག། བཞད་པའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་པདྨ། སྤྱན་མིན་བྱང་བ། ཆེ་མས་མིན་ག་སར་ཞེས་དེ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་བཞོན་པའམ་ཡིན་པ་དངོས་དེ་སྤྱས་ཤིང་བརྗོད་པའོ། བཞོན་དོར་རམ་སྤྱས་གཟུགས་ལ། ཡིད་འོང་དཀར་མཛེས་དབྱངས་ཅན་ཞལ། མ་ཡིན་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་བཀྱ་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མ་ཡིན་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཡིན། རིགས་སོགས་གྱི་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་གནས་པས་དག་ཀྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། མྱ་དུ་བྱུང་ངོ་དབྱངས་ཅན་གྱི། སྤྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱང་། ཞེས་མྱ་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་འདིས་དབྱངས་ཅན་མའི་རིགས་སམ་གཤིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྗེས་ན་ཡོད་པ་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། འཇུག་གོ་བདག་གི་མགྱིན་ནང་དུ། སྤྱ་བའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་དེ། སྤྱི་ལྷན་པདྨའི་རྗེང་

༂། ཅོད་པའ་དུ། །ཞབས་རྩལ་ལེན་ནོ་དབྱངས་ཅན་མ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱག་པ་སྦྱང་ནང་གི། །མུན་པ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་བར་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་དབྱངས་ཅན་མའི་རིགས་
 བཛོད་པའི་ཚིག་ཐོག་མཐར་ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་བྱ་བ་བཛོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཀུན་མོངས་མུན་པ་རྣམ་སེལ་མཛོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི། །སྒོ་
 གྲོས་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་ཡང་། །ཞེས་མཛོད་ཅེས་པའི་ཚིག་བར་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱ་བ་བཛོད་པའི་ཚིག་ཐོག་མཐར་ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གཞན་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བྱ་བ་བར་གསལ། །ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སོས་གྱི་ཆར། །མདོངས་མཐའ་ཅན་ལ་འབྱུག་གི་སྒྲིམ། །དགྲའ་བར་བྱེད་དོ་སྒོ་ལྟན་ལ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བདུན་པ་རིགས་བཛོད་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི། །མུན་པ་སེལ་བའི་ལྟ་མོ་ནི། །སྒྲོན་བྲལ་བྱགས་རྩེའི་འཛུམ་དཀར་གྱི། །སྦྱང་བ་འབྱེད་མཁས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཚིག་ཐ་མར་སྦྱར་བ་འདིས་དབྱངས་ཅན་མའི་རིགས་
 བཛོད་པ་གོང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བཛོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །སྒྲ་བ་ཡིས་ནི་གདུང་བ་དང་། །ཉིན་བྱེད་སྦྱང་བས་མུན་པའི་ཚིགས། །དབྱངས་ཅན་བྱགས་རྩེས་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་

སེལ་བ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཞེས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་མར་སྐྱར་བ་འདིས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་གོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་གཞན་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགུ་བ་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།
 དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མཁས་པའི་སྒོ། །རྒྱས་བྱེད་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་ཡིས་ཕན་བདེ་ཕན་བདེས་ཀྱང་། །ས་ལ་རྗོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མས་མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 རྒྱས་བྱེད་སོགས་ཚིག་གི་ཐེང་བ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་དོན་བྱི་མ་བྱི་མས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ལ། བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པས་མང་དུ་བློས། །བློས་ལས་བསམ་བྱུང་དེ་ལས་ནི། །སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་
 འཕེལ། །རྟོགས་པས་ས་དང་ལམ་རྣམས་སོ། །བཙུ་བ་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་འཇུག་འོད་གྱིས། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་འཕྲོག་པ་དང་། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་འཆད་ཚུལ་གྱི། །སྒྲོབས་པ་སྒྲིན་པ་
 མཉམ་དུ་བྱས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་གྱི་དགྲེས་པའི་འཇུག་འོད་གྱི་ཚིག་བློས་མར་སྐྱར་བ་འདིས་འཕྲོག་པ་དང་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་ངན་གདུང་
 བ་ཞི་བ་དང་། །མྱིད་ལམ་དུ་བ་པའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སངས་པ་ཡང་། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །ཞེས་ཞི་བ་དང་། དབུགས་འབྱིན་པ། སངས་པ་སོགས་བྱ་བའི་སྐྱ་དུ་མ་སྐྱར་ཡང་ཐུགས་

༡༡། །རྗེའི་མཐུ་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཙུ་གཉིས་པ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གྲི་མེད་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་། །དཀར་གསལ་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ། །ཟླ་བས་ཀྱུ་མུད་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །
 དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སློ་རྒྱས། །ཞེས་གྲི་མེད་མཛེས་པ་སོགས་རྒྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཟླ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་ཀྱུ་མུད་རྒྱས་པ་དང་སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱར་བའི་
 གསལ་བྱེད་ལའང་། གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད། །རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །རི་དྲགས་མཚན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་ས་ལའོ། །ལྗེ་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གང་རུང་གི་གནས་སུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་རེ་རེའམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ལ་སྐྱར་བས་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དོན་བསྐྱར་ནི།
 དབྱངས་ཅན་ལྟག་པའི་ལྟ་རུགས་བསྟན་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲོངས་པའི་མུན་པ་སངས། །སློ་གྲོས་གྲི་མས་སྒྲགས་པའི་རྟོག་པ་དྲངས། །མིད་གནས་ཉམ་ངར་འབྱུན་པའི་གདུང་བ་ཞི། །ཞེས་རྒྱུང་བ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་
 སངས། དྲངས། ཞི་ཞེས་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་པའོ། །དོན་བསྐྱར་ལ་ཡང་ན། བདག་མེད་གཉིས་པོ་རི་བཞིན་རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ། །

༄༅། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མ་མཛལ་ཅམ་གྱིས་བ་གྲང་རྩི་སྐད་ཅིག་པའི་ཏར་གྱུར་བ་དེ་མི་བདེན་སྙམ་པའི་སྒོ་སྒར་གྱུར་བ་དེ་ཐུགས་རྩེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་འགོག་པའོ། །འདས་པའམ་གྱུར་བ་འགོག་པ། དད་
 དང་མོས་གྱུས་ཅེ་གཅིག་གིས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ཅེས་རྩུན། །འོན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ནོར་བུ་ལ། །གསོལ་བཏབ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར། །གཉིས་པ་མཛོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མཛོན་སྒྱུ་
 ཡི། །དོ་ཤལ་རྒྱན་ཐེང་ཁུར་འདིས་ཅི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྱ། །མཚན་དཔེ་འདི་ཡིས་རྩོགས་མིན་ནམ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚན་དཔེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ན་རྒྱན་འདིས་ཅི་བྱ། །ཞེས་དོ་ཤལ་གྱི་
 ཁུར་མཛོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ་ནི། །གང་གི་ཐུགས་རྩེས་ཉེར་གཟིགས་ན། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་བའི་དབང་ཐུག་འབྱུར། །བྱིད་ཅག་སྟན་ངག་སྒྲ་འདོད་ནམས། །སྟོམས་ལས་མེད་པར་དབྱངས་ཅན་
 བསྟེན། །ཞེས་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྩེས་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་འབྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་དབྱངས་ཅན་མི་བསྟེན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱིད་པས་དེ་འགོག་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། །དབྱངས་ཅན་དགྱེས་
 འཛུམ་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཉིད་གྱུར་རྩུན། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་བདུད་གྱི་ཡིད། །སྒྲག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཟིར་འདི་ཅི། །ཞེས་བདུད་ཡིད་གཟིར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཆོས་འཛུམ་དཀར་འཕྲོ་བ་

༡། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞི་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ན། །མིད་པའི་གདུང་བ་མི་གཟིགས་ཤིང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ཐུགས་བརྟན་མོད། །འོན་ཀྱང་མྱ་ངན་འདའ་མི་བྱ། །ཞེས་མིད་པའི་གདུང་བ་མི་གཟིགས་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ཐུགས་བརྟན་པ་སོགས། །ཞི་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱ་བསྟན་ནས། །འོན་ཀྱང་མྱ་ངན་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །བཅུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། །གཞན་པའི་དགོངས་པ་མྱད་བྱུང་སྟེ། །ཞི་བདེའི་རོར་སྟེང་དེ་ལྟ་མིན། །དབྱངས་ཅན་གཤེགས་སམ་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། །གནས་རྒྱལ་གསང་པོར་སྟོས་པ་ལགས། །ཅེས་གཞན་པའི་དགོངས་པ་ནི་མྱད་བྱུང་ལ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་མོད། །དབྱངས་ཅན་རང་གཤེགས་སམ་བཞུགས་གྱང་གནས་རྒྱལ་དང་པོར་སྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་གུས་པའི་ཆོག་བརྟུན་པས་འགོག་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྟུན་གྱི་འགོག་པ་ནི། །དབྱངས་ཅན་ཞི་བར་གཤེགས་དགོངས་ན། །བཞེད་དགོངས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་འཕགས་མ་ཉེར་གཤེགས་པའི། །ཞིང་དེར་ཡུད་གྱིས་སྟེ་བར་ཤོག །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་པ་དང་། །བདག་གྱང་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྟུན་པས་མྱ་ངན་འདའ་བ་འགོག་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྩལ་མོས་འགོག་པ་ནི། །དབྱངས་ཅན་བརྩེ་བས་བདག་འདོར་ན། །འགྲོ་བའི་མ་མ་རི་ལྟར་གྱང་། །བཙུམ་ལྟར་མ་ཁྱོད་ཞབས་པད་དང་། །

འབྲལ་ལས་དེང་དུས་ཤི་བར་སྒྲ། །ཞེས་བདག་འདོར་ན་འགྲོ་བའི་མ་མར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱེད་དང་འབྲལ་བ་ལས་ཤི་བར་སྒྲའོ་ཞེས་ཚིག་རྒྱབ་མོ་བརྗོད་དེ་འགོག་པའོ། །བརྩ་གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་འགོག་པའམ་གོགས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་གཤེགས་དགོངས་ན། །ཟུར་གཤེགས་ཕྱིས་ནས་མོས་ལྡན་ལ། །ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་ན་གྱི། །ཆོ་དེ་དྲག་པོས་གོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ན་
ཟུར་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཕྱིས་ནས་བདག་ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་འོ་དོད་དྲག་པོ་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོས་བྱེད་པའམ་ཕན་པའི་གོགས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཟུང་ན་འདའ་བ་འགོག་པའོ། །བརྩ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི།
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྲད་དུ། །ཟུང་ན་སྒྲོས་ཞེས་བརྗོད་སེམས་ཀྱང་། །རང་གི་ཞེ་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཚིག་མ་འདའ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལགས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྲད་ཟུང་ན་ལས་སྒྲོས་ཀྱི་ཚིག་འབད་པས་
བརྗོད་འདོད་ཀྱང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དུ་མ་འདའ་ཁོ་ན་ཤོར་རོ་ཞེས་པས་ཟུང་ན་འདའ་བ་འགོག་པའོ། །བཙུ་ལྔ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་སྒྲོམ་ལས་གཞན་གྱི། །ཀྱུན་རྟོག་སྤྱི་ལའང་ཁྱོ་བྱེད་པའི། །དང་
གདུང་འདི་ལ་ཁྱོད་གཤེགས་གསུངས། །བདག་ནི་འདི་ཡིས་གཞན་དབང་ལགས། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ལའང་ཁྱོ་བའི་དང་པའི་གདུང་ལྷགས་འདི་ལ་གཤེགས་པར་གསུངས་དང་བདག་

༡༡། |ནི་འདི་ཡིས་གཞན་དབང་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ལོ། |བཙུ་བྱུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། |གཤེགས་པའི་ཡོངས་གདུང་བདག་བཟོད་ཀྱིས། |དེད་ཅག་འབད་མེད་
 སྐད་ཅིག་ལ། |གྲོལ་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་དེད་སྟོལ་ཅིག། |ཅེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ལམ་ལ་མ་འབད་པར་གྲོལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དཔེ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལོ། |བཙུ་བདུན་པ་བློ་བས་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་
 ཅན་བདག་སྤངས་ཞིར་དགེས་པའི། |ཉི་ཆེ་དགོངས་པ་འདི་འདྲ་འབྱུངས། |ད་ནི་ཞིང་འདིར་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། |ཆོས་དབྱིངས་གཤེགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི། |ཞེས་དབྱངས་ཅན་མས་བདག་སྤངས་ཏེ་ཞི་བར་དགེས་པའི་
 དགོངས་པ་དམན་པ་འབྱུངས་པས། ད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་མ་གཤེགས་འདྲ་ཞེས་བློས་ཏེ་མྱ་ངན་འདའ་བ་འགོག་པ་ལོ། |བཙུ་བཙུན་པ་སྦྱིང་རྗེས་འགོག་པ་ལམ་མུ་ངན་གྱི་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་
 གཤེགས་གྱུར་ན། |དམུས་ལོང་བདག་ལ་དམིགས་བྱ་སུ། |མུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉམ་ང་བའི། |སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟེར་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ། |ཞེས་དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་མུ་ངན་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཆོག་
 བཟོད་པས་མུ་ངན་འདའ་བ་འགོག་པ་ལོ། |བཙུ་དགུ་པ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་ན། |བྱོད་ཉིད་མ་བསྐྱབས་ལྟ་གཞན་ཡང་། |མ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བཙོས་མ་སྤྱངས་པའི། |བདག་ཚུལ་

འདི་གོ་གིན་ཏུ་འགྱུང་། ཅེས་གཞིན་དུས་དབྱངས་ཅན་མ་མ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྱུང་པས་འགོག་པའོ། ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ་ནི། འདི་གོ་སྟོན་ཟླ་གར་བ་འམ། དབྱངས་ཅན་བདག་ལ་དགེས་པའི་ཞལ། མཚན་བཟང་བཀྲ་བའི་ལང་ཆོ་དག ། མཐོང་བས་འཕགས་མའི་ཞལ་དུ་ངེས། ཅེས་མཚན་བཟང་ལང་ཆོའི་དྲགས་ཀྱིས་སྟོན་ཟླ་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའོ། ཉིར་གཅིག་པ་སྐྱར་བས་འགོག་པ་ནི། དཀར་གསལ་མདངས་མངོས་ཏི་ཞིམ་ལ། མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉྟ་ན་སྐྱལ། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་བདྟ་དཀར། ཡོད་བཞིན་འདམ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་ཅི། ཞེས་དཀར་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱངས་ཅན་ཞལ་དགྱིལ་གྱི་བདྟ་དང་། བད་དཀར་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་བད་དཀར་འགོག་པའོ། ཉིར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པས་འགོག་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་གཞན་དོན་སྤྲོད་གནས་འདིར། རོལ་ཡང་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མེད་མཚར། འོན་ཀྱང་ཁུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། བདྟ་ཁུ་ཡི་རྩལ་མི་ཆགས། ཞེས་དོན་གཞན་ཁུས་བདྟ་ལ་མ་གོས་པའི་ཁུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་དབྱངས་ཅན་སྤྲོད་པར་རོལ་ཡང་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་མཚར་བ་འགོག་པའོ། ཉིར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། ཉིན་མཚན་དྲག་པར་གཞན་དོན་ལ། གཡེལ་མེད་བརྩོན་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་འགོ་ཀུན་གྱི། མ་མ་ལགས་ན་དེ་ལས་ཅི། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་

༣༡། །ནས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བསྟོན་པ་འགོག་པའོ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི་ཚིག་སྒྱུར་གང་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱང་བ་ལྟས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་དང་གཅིག་པར་འབྱུང་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་གཞན་བཀོད་པས་སོ་ཞེ་ན། མི་གཅིག་སྟེ་དེ་ལ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་
 ཅམ་བཀོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མིན་ལ། འདིར་ནི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་ལམ་མི་འདྲ་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྐལ་མེད་
 རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ། ། དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་སྟོལ་མི་ལྟས། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི། །ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་འགོང་། །ཞེས་སྐལ་པ་མེད་ན་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་སྟོ་གོས་སྟོལ་མི་ལྟས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྒྱ་མེད་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་དེ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་། །
 རད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྤྱུ་གུ་ལ། །རིགས་ལྷན་ལ་མ་ལྟག་པར་བརྩེ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རིགས་ལྷན་ལ་མ་ལྟག་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་

ལྷ། །གི་ལས་སྐལ་དམན་འདི་འདྲ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞབས་སྒྲིས་དམར་བའི་རྩལ། །ལྷང་བས་བདུད་རྒྱུ་མས་ཡིད་སྒྲིག་པ། །ཞབས་སེན་འོད་དམར་མེ་ལྷེ་དང་། །
 མཚུངས་པས་འདི་དག་རིགས་པ་ལགས། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞབས་རྩལ་གྱིས་བདུད་རྒྱུ་མས་སྒྲིག་པར་འོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དོན་གཞན་ཞབས་སེན་གྱི་འོད་དམར་མེ་ལྷེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཀོད་པ་འོ། །བདུན་པ་འོས་
 གིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དཔལ་མོས་ཡིད་སྒྲུབས་རྒྱས་བྱེད་གྱི། །དབྱངས་ཅན་འཕགས་མས་ཅི་སྤྲད་བྱེད། །ཆགས་ལྡན་ལས་དེ་ཆགས་བྲལ་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་ག་ལ་འོས། །ཅེས་དབང་སྒྲུག་གི་རྩང་
 མས་འདོད་པ་འཕེལ་བར་འོས་གྱི་དབྱངས་ཅན་མས་མི་འོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་གཞན་ཆགས་ལྡན་གྱི་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱིས་མི་འོས་པ་དེ་བཀོད་པ་འོ། །འོས་གིང་མི་འོས་པ་ལ་ཡང་ན། རང་རྒྱུད་ཐུལ་བས་གཞན་དོན་འབྱུང་། །
 ཟ་འདོད་སྒྲེ་བོའི་རྩལ་འདི་མིན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཀྱར་འོས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་འཁོར་མང་དེ་ལྟར་མིན། །བརྒྱུད་པ་མི་འོས་གིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱེད་ན། །རི་ཡི་སྒྲས་མོས་ཅིས་
 མི་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤོངས་བསྐྱེན་གཡེམ་སྤྱོད་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེན་རྒྱལ་མིན། །ཞེས་མི་འོས་པ་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་འདོད་པ་བསྐྱེད་ན་འོས་པ་དབང་སྒྲུག་གི་རྩང་མས་ཅིས་མི་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དོན་

གཞན་ཉོན་མོངས་སྒྲོངས་པ་ཆགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་ཅི་ཞེས་བཀོད་པའོ། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པ་ལ་ཡང་ན། ཐོས་མེད་སྒྲོམ་ཞེས་ལུས་བསྐང་ན། །སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཅིས་མི་སྒྲོམ། །བྲེ་མོའི་ཁ་གཤམ་ཉན་བྲེད་ན། །
 མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉན་པར་འོས། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་ལྡོག་པ་ཅན་ནི་སྒྲ་དངོས་སུ་འཇུག་པའམ་ཤུགས་བརྟན་གྱིས་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྟན་ནས་སྒྲར་དེ་དག་གི་
 དབྲེ་བ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྲེ་ན་བརྩུ་ལས་ དང་པོ་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དཀར་གསལ་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། །ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབྲུངས་ཅན་མ། །སྒྲ་བ་མཚུངས་ཀྱང་འཕགས་མའི་སྒྲ། །མཚན་དབེས་བརྒྱན་འདི་དེ་
 ལྟར་མིན། །ཞེས་དཀར་གསལ་སོགས་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་དབྲུངས་ཅན་མཚུངས་པར་བརྟན་ནས་དབྲུངས་ཅན་གཅིག་ཤུ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་མཚན་དབེས་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། སྒྲ་
 བའི་ལྟ་མོ་དཔག་བསམ་དང་། །མཛེས་ཤིང་འདོད་དགུ་སྒྲུ་ལ་བར་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་འཕགས་མ་སྒྲ་ཤེལ་དང་། །དཔག་བསམ་ལྡོག་པ་མར་གད་མདོག་ །ཅིས་དབྲུངས་ཅན་མ་དང་དཔག་བསམ་འདོད་དགུ་སྒྲུ་ལ་བས་མཚུངས་
 ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དབྲུངས་ཅན་དཀར་བ་དང་ལྡོག་ཤིང་ལྗང་བས་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུར་བའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དྲི་ཞིམ་འབྱུང་གནས་དབྲུངས་ཅན་སྒྲ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་དང་མཚུངས། །མགྱིན་སྒྲོན་ཅན་

༩། ཉེས་ཅོད་	༡། །ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདི་ཡིས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དྲི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་རུང་བས་དབྱངས་ཅན་སྒྱུ་མ་ལ་ཡ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་མགིན་སྟོན་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལ་དབང་ ལྷག་དང་། རི་ལ་མ་བྱར་སྒྱུར་བས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན། དབྱངས་ལྡན་དཔལ་མོ་མཚོ་སྒྲེས་དང་། དྲི་བཟང་དཀར་མཛེས་ཉེར་མཚུངས་ཀྱང་། །རྒྱད་མང་སྒྲུ་ལས་ཚས་ཀྱན་གྱི། །དེ་ཉིད་སྟོན་པས་མཚུངས་པ་ མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། རབ་ཏུ་སྟན་པ་ན་བའི་བཅུད། །ཐོས་པས་སྟིང་ལ་དགའ་སྟེར་ཡང་། །ཡིད་སྒྱབས་སྟེལ་བྱེད་དྲི་བའི་སྒྲུ། །དབྱངས་ཅན་གསུང་གི་འགྲན་ལྷ་མིན། །ཞེས་རབ་ཏུ་སྟན་པ་ སོགས་ཡིན་ཀྱང་འདོད་པ་འཕེལ་བྱིར་དྲི་བའི་སྒྲུས་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་གི་འགྲན་ལྷ་མིན་ཞེས་འགོག་པའོ། །འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ། དཀར་ཁིང་ཡིད་འོང་གཏུང་འཕྲོག་ཀྱང་། །ར་རིའི་དྲི་ལྡན་མར་དོར་འཛད། །ལྷ་ བས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་ལ། །ནམ་ཡང་འགྲན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །ལྷ་མའི་མཛེས་སྒྱུ་མཐའ་དག་གི། །སྟིང་པོར་མཚུངས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མ། །མཐའ་འགོ་ཀྱན་གྱི་ གཙོ་མོའི་བྱིར། །ཞི་བའི་སྤང་མོ་བྱོད་ལས་དམན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ལྷ་མ་མཛེས་སྒྱུ་གི་སྟིང་པོར་མཚུངས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་ཏཱ་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སམ་གཏན་ཚིགས་	401
---------------------------	--	------------

གྱིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ཡན་གྱི་ལྷ་ནི་སྐྱེ་འཇུག་པའམ་སྐྱས་ཟིན་པས་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པ་ལས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནམ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་
 ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དབྱངས་ཅན་སྤྱག་གི་རྒྱད་མང་དང་། །སྤང་ཅི་འཕུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་བྱད། །དེ་ནི་བདྲའི་ལྷམ་ར་དང་། །འདི་ནི་འཕགས་མའི་སྤྱག་ནའོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱད་མང་དང་བུང་བའི་སྤྱ་གཉིས་སྟན་པར་
 མཚུངས་པ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ནས། ལྷམ་ར་དང་སྤྱག་གི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་དཔེ་ཅན་ལྷག་པ་ཉིད་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལས། །མཚན་དཔེ་
 གསལ་དང་རོལ་སྒྲིག་གི་ །རྒྱུ་འབྱུང་མེད་གྱི་དབྱངས་ཅན་མའི། །ཞལ་དཀྱིལ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞེས་སྟེ་བ་དང་མཛེས་པའི་བཞིན་རས་གཉིས་དཀར་བ་སོགས་གྱིས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་བཞིན་རས་
 འཇུམ་སྒྲིག་དང་ལང་ཆོས་ལྷག་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱེ་མཚུངས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་དང་འོ་མའི་མཚོ། །དཀར་ཞིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་སྟེ། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་མཚན་
 དཔེ་དང་། །འོ་མཚོ་ཁུ་སྐྱེས་སྤེང་བས་མཛེས། །ཅིས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་དང་འོ་མཚོའི་མཚུངས་ཆོས་དཀར་དྲངས་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་དེ་སྐྱས་ཟིན་གྱིས་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཁུ་སྐྱེས་དང་མཚན་དཔེའི་བྱད་པར་

༡༡། །ཡང་སྒྲིག་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲིག་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པའོ། །མཆུངས་ཆོས་སྒྲིག་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་མཆུངས་པར་རྟོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་དང་དབྱར་གྱི་ར། །སྟན་པའི་སྒྲིག་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་སྟེ། །
 སྒྲིག་བརྒྱུ་མ་བྱ་དགའ་བས་ཉན། །ཁྱོད་གསུང་དད་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་མཆུངས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་ཟིན་པས་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས། །རྟོགས་མཆུངས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །ཡུལ་སྟན་གྱིས་
 དབྱངས་ཅན་དང་། །འི་དུགས་འི་མོས་སྒྲིག་མཛེས། །འཕགས་མའི་སྒྲིག་མཆོན་དཔེ་དང་། །ཀུན་ཕན་འོད་དཀར་བྱ་བས་སྒྲིག། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་སྒྲིག་བ། །སྟན་དང་ཡུལ་མཆུངས་པ་སྒྲིག་མ་ཟིན་ཀྱང་
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དེས་མཆུངས་པར་བསྟན་ནས་འབྱེད་བྱེད་མཆོན་དཔེ་དང་འོད་དཀར་གྱི་ཁྱོད་པར་སྒྲིག་ཟིན་པས་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པའོ། །བཅུ་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། རྒྱ་སྐར་བདག་དང་མིང་པའི་མིག་།
 སྒྲོན་མའི་འོད་གྱིས་མི་སེལ་བའི། །མ་རིག་མུན་པས་དབྱངས་ཅན་གྱི། །ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་འགོག་པར་བྱེད། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་དང་མཆུངས་ཀྱང་སྒྲིག་ཉི་མོར་བུའི་འོད་གྱིས་མི་
 སེལ་བས་མུན་པ་དངོས་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། སྒྲིག་ཅན་ལྟ་འཛིན་དག་གིས་ནི། །སྒྲིག་མིན་ཆ་བའི་འོད་མིན་པའི། །དབྱངས་ཅན་ཤུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་གྱིས། །སྒྲོ་

404

༡༡། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྲིད་པར་སྟོན་པའོ། །བཙུ་བ་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། རོན་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བསམ་ནས་དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པས་རོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་ནི། བདྲའི་མཆོ་ལ་དཔལ་སྟེར་བའི། ཉིན་བྱེད་འོད་ལ་མི་
 བརྟེན་པར། སྲིན་བུའི་ཁ་ཡི་སྟོན་མ་ལ། སྦྱང་བ་འཆོལ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྒྱལ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་དམ་དུ་མི་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་གཞན་འཆོལ་བ་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉི་མ་ལ་མི་བརྟེན་པར་མེ་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་པ་ལས་བྱད་གཞི་ཉི་མ་དང་དབྱངས་ཅན་ཐ་དད་ལ་བྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱད་གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་ནི། རབ་ཏུ་དཀར་
 ཞིང་དྲི་མ་མེད། །ཆ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བདུད་རྩི་འཛག་པའི་རི་བོང་ཅན། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པ་རྩ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་པ་ལས་བྱད་གཞི་
 རྩ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་ཐ་དད་ལ་བྱད་ཆོས་རབ་དཀར་སོགས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བྱད་གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱད་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲོ་འགྱུར་དང་། །འདབ་

༡༡། །པའི་ལུང་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱུང་ནི། རུལ་བུལ་ལྷ་བའི་ཟེར་ལས་ཆེས་གསལ་བའི། །དབྱངས་ཅན་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་ལས་བྱུང་འོད། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་འབྲིགས་པའི་ལུང་པོའི་
 བྱང་། །ཁྱོད་སྐྱབ་བཞུགས་དང་མི་བཞུགས་སོམ་ཉིར་གྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱུ་འོད་མདངས་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་འོད་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེས་པར་ལུང་ཆེན་པོས་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ངས་
 པའི་ལུལ་བྱུང་ནི། རབ་དཀར་འོད་ལུང་འབྲིལ་བའི་གྲུར་བྱིམ་ནང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་སྐྱུ་ངས་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱེན་དྲི་བ་ཡི། །རྒྱུད་མང་བརྒྱུད་བའི་སྐྱ་སྙན་འདི་ཅི་འོད་། །ཞེས་འོད་
 ལུང་གི་དབུས་སུ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱུ་ངས་པར་བཞུགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་པི་མང་གི་སྐྱ་འདི་མི་འོད་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གྲགས་པ་ལུལ་བྱུང་ནི། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱས་
 དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་བརྩེ་དང་། །ཐིན་ལས་དཀར་བའི་ལུང་པོ་འདི་ཤོད་བ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་དག་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །ཅིས་དབྱངས་ཅན་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཐིན་ལས་གྱི་ལུང་པོ་ཆོད་མེད་པ་འདིར་ཤོད་བ་ཤེས་བྱའི་
 ཁྱོན་ཡངས་སོ་ཞེས་ལུང་ཆེན་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་རྒྱན་ནི་རང་བཞིན་གནས་རྒྱལ་དེ་མིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའམ་རྟོག་པས་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །དབྱེན་བརྒྱུད་ལས་དང་

༄༅། །པའི་གདན་དུ་འཁོད་པར་སྒྲུམ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་ལ་སྒྲ་བས་འགྲན་མ་ནུས་པས་གདན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་སྒྲུ་སྒྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་དོགས་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི།
 དབྱངས་ཅན་ཐུག་སོར་རིན་ཆེན་རྒྱད་མང་ལ། །ཡུད་ཅམ་བསྐྱུན་ཡང་སྒྲུན་འགྱུར་བྱེ་བའི་སྒྲ། །ཅིག་ཅར་འགྱུར་འདི་ཐོས་པས་དྲི་ཟའི་དབང་། །རབ་དགའ་སྒྲིད་ལུག་པི་མང་སྒྲངས་ཀྱིས་དོགས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་པི་མང་
 ཐོས་པས་རབ་དགའི་པི་མང་མི་སྒྲོང་ཡང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་ཏེ་དོགས་སྒྲ་སྒྱུར་བའོ། །དུག་པ་ངེས་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི། དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་པུས་བསྐྱལ་བཟང་གི། །འགྲོ་སྒྲོའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་།
 བན་བདེའི་ལེགས་ལམ་སྒྲོལ་ན་བདག་ཅག་གིས། །ཅི་ཞེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེ་ལ་ཞུགས་པར་ངེས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཁུར་བོར་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཞེ་བ་ལ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་ངེས་སྒྲ་སྒྱུར་བའོ།
 བདུན་པ་འདྲ་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ཅེ་དགའི་མདུན་སར་འཆི་མེད་མ། །འབུམ་ཐུག་གེ་འགྱུར་བསྐྱེབས་ནས་སྒྱུ་ལེན་པ། །འདི་གོ་དབྱངས་ཅན་ཐུག་གི་རྒྱད་མང་ལ། །འཁྱུ་ཞིང་འགྲན་པས་ཚར་དུ་དངར་བ་
 འདྲ། །ཞེས་ལྷའི་བུ་མོ་རྒྱལ་བསྐྱེབས་ནས་སྒྱུ་ལེན་པ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱད་མང་ལ་འགྲན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བརྟགས་ནི། རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་ཟག་

མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཏེར་གྱུར་དབྱངས་ཅན་སྤྱགས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་དག། དཔག་ཡས་ཐོས་པས་ཁྱ་གཏེར་ཡིད་སྒྲག་ནས། ས་འོག་ཁུང་ཁུར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དབྱངས་ཅན་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་པ་ལ་སྒྲག་ནས་རྒྱ་མཚོ་
ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་མིན་ཡང་། དེར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་མིན་ནམ་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་ལྟ་བུའམ་འབྲས་བུ་མེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། དེ་བྱེད་བཅུ་
དྲུག་ལས་དང་པོ་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། འཇིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱན། མཐོང་བའི་སྒོ་གྲོས་སྒྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་དབྱངས་ཅན་མའི་
སྤྱགས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོད་བའོ། གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་འཇུག་པའི་འོད། ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། བདག་ཅག་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་མང་གིས། གཙམ་པའི་
གདུང་བ་ཉམས་པར་བྱེད། ཅིས་དབྱངས་ཅན་མའི་འཇུག་འོད་གདུང་བ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་བའོ། གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་སྤྱགས་རྗེ་སྤལ་བུང་བ། དེ་རིང་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། བདག་འདྲ་
ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་གྱུར། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱགས་རྗེ་དེ། མོངས་པ་སྒྲ་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དུག་དང་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་མོངས་པ་དང་མཁས་པ་འགལ་བྱ་

༡༡། བཅོམ་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་བཀོད་པའོ། །བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོམ་ཞིང་། །རིག་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུས་པ་ལས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་ཅག་གིས། །སྟན་ངག་མཁན་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅིས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲོམ་བཞུས་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ཐུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ཏེན་གྱི། །ཞུ་བ་ཉ་བའི་འོད་དཀར་དག། །ཅུང་ཟད་མི་གསལ་པ་ལྟ་ཡི། །འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་ཞབས་ཏེན་གྱི་ཞུ་འོད་ཉམས་ཤིང་པ་ལྟ་རྒྱས་པ་ཐུ་རོལ་ཉན་མོའི་དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དུག་པ་ནང་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཡོན་ཏན་དག། །དྲན་ཆེ་བདག་ཅག་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །འདྲན་བྱེད་བྱུང་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །མགྱིན་པ་དུང་ཅིང་བསྒྱུག་པོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཆེ་མིག་བྱུང་པ་སོགས་ནང་གི་དད་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་རུ་མ་བསྟེན་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཉར་ཞེ་མ་སྒྲོམ་ལ། །རིག་གནས་བསྟན་བཅོས་མ་བསྒྲུབ་པའི། །སྐལ་དམན་དེ་དག་སྤིང་མཆོར་འབྱུངས། །ཅིས་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མ་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་སྤིང་པར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱུ་བའི་རྩ་བ་རབ་དབྱུང་ཞིང་། །རྒྱ་ན་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཅོམ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་

ཆགས་བཅས་སྤངས་པས། དབྱངས་ཅན་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པ་ལགས། ཅེས་སྐྱེ་བ་ལའོར་བའི་རྩ་བ་དབྱང་བ་སོགས་སྤར་སྐྱེས་པ་འདས་པའམ་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་དབྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། འདྲ་
བ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་ལྡན་གྱི། ལུང་མེད་མ་ཡིན་དགེས་པའི་འཇུམ། འདི་ཡང་འདོད་ལྟའི་མདའ་མིན་པས། འཇེས་པར་བདག་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེས། ཅེས་དབྱངས་ཅན་དང་ལུང་མེད་ཆགས་
ལྡན་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བཞིན་པ་ལས་དབྱངས་ཅན་ཆགས་ལྡན་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིད་བདེའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། བཅུ་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཉི་ཆེའི་སྤྲུགས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཡོངས་མི་མངའ། འདི་
ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་བརྟེས་པ་ལགས། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མས་ཉི་ཆེའི་སྤྲུགས་སྤངས་ནས་མེད་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། བཅུ་གཅིག་བ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དབྱངས་
ཅན་སྟེམས་སྟེས། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདོད་དེ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། སྤྲུགས་རྗེས་ཏྲག་པར་མ་བསྐྱངས་ན། བདག་གིས་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཁྱོད། བསྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་འགྱུར། འ
ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་མ་བསྐྱངས་པ་དེ་བསྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་བསྟེན་པའོ། གཞུང་དངོས་སུ་དགག་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་གོ་བས་སྟེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མཐོང་བས་ཆགས་པས་གདུང་སྟེ་འབྲས་ལུ་འཆི་བ་སྟེར་བ་

ལྷ། འོན་དགག་སྒྲ་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་པའི་བྱགས། ཁམ་ཡང་ཚད་བཟུང་མེད་པ་འདིས། མ་རིག་མོངས་པས་མནར་བ་ཡིས། གཏུང་བ་དྲག་པོ་མེད་པར་
 བྱས། ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། བློས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ངོམ་མེད་པས། ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ནི། གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། བཅུ་གཉིས་པ་
 རིང་བའི་རྒྱ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། བདག་གི་སྤྱིད་ཅ་མུང་སྤྱད་འཕངས། དེ་ཡིས་སྐལ་བཟང་གཞན་གྱི་ཡང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་པ་བཅོམ། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
 བདག་སྒྲུབ་པ་པོའི་བདག་འཛིན་གཙོད་ཕྱིར་འཕངས་པས་རིང་ན་གནས་པ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་དེ་མཚར་བའི་རྒྱར་བཀོད་པའོ། བཅུ་གསུམ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི། བཅོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་དྲན་པ་དང་། ལྷན་
 གཅིག་དད་པའི་མཆི་མ་འབྱུལ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་གྱུར། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དྲན་པ་དད་པའི་མཆི་མ་གཡོ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་སློ་གྲོས་འཕེལ་བ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པ་མཚར་བའི་རྒྱར་བཀོད་པའོ། བཅུ་བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་ནི། སོར་བཅུའི་བརྒྱ་བུམ་པ་དང་། དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་ཡི། བྱིན་ས་འོད་ཟེར་འབུམ་ལྷན་པའི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་སྒྲ་བ་མངལ། །

ཞེས་པ། འབྲས་བུ་པདྨ་ཟུམ་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཕྱི་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཤར་བ་མཚར་བའི་རྒྱ་མཉེ། འབྲས་བུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ལམ་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་རས།
 མདོན་སུམ་དུ་མངལ་བ་བཞིན་ནོ། །བཙེ་ལྷ་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཕྱགས་རྗེ་ཡི། རྒྱ་རྒྱན་བདག་གི་སྤིང་ཞུགས་པས། བློ་མེད་ནས་བསགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། འདམ་རྩ་བ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་འདི་
 མཚར། ཞེས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་འདམ་རྩ་བ་བརྒྱན་པ་ལས་སྐྱེམ་པ་དེ་མི་རིགས་པས་མཚར་བའི་རྒྱར་བཀོད་པའོ། །བཙུ་དྲུག་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཡི། དབྱངས་ཅན་གཟུགས་སྐྱའི་ལྗོངས་པ་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི། ལྷན་པ་སེལ་ལ་དབང་བ་ལགས། ཞེས་དབྱངས་ཅན་ལྗོངས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བ་རིགས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །བཙུ་བཞི་པ་སྤྱ་མོའི་རྒྱན་ནི་ལུས་ཀྱི་བད་ཟུར་ཅམ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་ལུས་པ་ཞིག་གོ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཟུར་གྱི་སྤྱ་མོ་ནི། བདག་ཅག་སྤིང་པར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བདར། བཙེམ་ལྷན་དབྱངས་
 ཅན་ཞབས་མཐིལ་བུང་། ལྗོངས་པ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཀོད། ཅེས་དབྱངས་ཅན་མས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཟུར་གྱི་བདས་ཤེས་ཕྱིར་ལྗོངས་པའི་གདན་ལ་ཞབས་པད་བཀོད་

༄༅། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་། གཉིས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་། བདག་གིས་བསྟོད་ཆོག་སྟེན་དག་གི། རྒྱུད་མང་སྟོན་མེད་འདི་སྒྲིབ་བས། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་མ། །རབ་དཀར་འཕྲུལ་པའི་མདངས་
 འོད་ཆགས། །ཞེས་པ་སྒྲས་དངོས་སུ་མ་གསལ་གྱུར། །དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་ལ་འཕྲུལ་འོད་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་བསྟོད་ཆོག་སྟེན་དག་ལ་དབྱེས་པ་དེ་གོ་ཞིང་མཆོན་རྒྱས་པའོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ཆའི་རྒྱན་ནི་ཆ་སྟེ་ཟོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་མདོག་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་གསལ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་ཆོ། །དད་པའི་མཆི་མ་བྱུང་བ་ལ། །རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་
 ཤིང་ལོ་ཡི། །རྩལ་དག་མིག་ཏུ་སོང་བར་སྟོན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པ་ལས་མཆི་མ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་པོ་དེ་རྩལ་མིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟོལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ནི།
 དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་ཆངས་སྟོད་ཀྱིས། །དག་པ་རྗེས་འཛིན་གདོལ་བ་སོགས། །གཙང་སྒྲ་མི་ལྟན་མི་འཛིན་པ། །ལྟ་མོ་གཙང་སྒྲ་ལ་དབྱེས་མཚར། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཞེས་བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་ཐིན་
 ལས་ཐུགས་རིས་ཅན་དུ་བསྟོན་པས་ཅུང་ཟད་སྤྲད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་སྒྲལ་ལྟན་བཅིངས། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མ་རིག་དབྱལ། །ཆོགས་གཉིས་དཔུང་གིས་བདུད་

༡༡། ལྷ་འདས་སྐྱབ་ཅིས་དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་ན། མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་འཛོ་སྒྲིག་རོལ་པའི་འཇུག་། སྐད་གཅིག་མཐོང་བའི་ལྷན་སྒྲིམ་དགའ་བ་
 ཡི། དཔལ་འདིས་བདག་སྒྲིག་ངེས་པར་འཚོ་བས་ན། བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འདིས་ཀྱང་ཅི། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ཉམས་ལྡན་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཉེར་ཞི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཡང་། གཤུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྱོ་
 མོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་རོལ་པའི་ཞབས་འོག་ནས། དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་ཀྱང་ཐར་མི་འགྱུར། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོ་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཞབས་བརྒྱབས་པ་སོགས་དྲག་པོའི་
 ཉམས་ལྡན་ནོ། གཡས་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནི། དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཉིད་ཟབ་ཞེའི་ཉིང་འཛིན་ལ། མཉམ་པར་བཞག་དེར་སྒྲིམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དག བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ་གྱུར་འདི་ཅི། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ་ཞེས་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ཡང་ན། བགྱངས་བྱའི་ཁུར་ལྡན་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱབ་པའི་མོད། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། མ་བསྐྱབ་ཚེས་ཀུན་མཁྱེན་པས་དཔའ། བཞི་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལྡན་ནི། དབྱངས་ཅན་སྐྱགས་རྗེའི་སྒྲུང་བས་མ་བྱུང་བའི། སྐལ་ངན་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་མི་ཤེས་དང་། །

གཏི་མུག་ནོངས་པས་དཔུལ་མེར་བཙོ་སྒྲིག་གི། སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟིང་སྟིང་རྩེའི་སྒྲིང་ག་འབྱིན། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྲགས་རྩེས་མ་བསྐྱངས་པ་རྣམས་དཔུལ་མེར་བསྒྲིགས་ཅས་སྟིང་རྩེའི་ཉམས་ལྡན་ནི། །ལྷ་པ་ངམ་
བའམ་རམ་པའི་ཉམས་ལྡན་ནི། དབྱངས་ཅན་ཉིང་ཞིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །རྣམ་འབྱུལ་བྱོ་མའི་གར་གྱི་རོལ་པ་ལས། །ཁྲག་ཞག་གྲུང་པས་སྐྱག་པའི་མགོ་བྱེང་དང་། །དྲིང་མི་བྱང་རྒྱ་རྩོན་ག་ག་འཆང་། །ཞེས་དབྱངས་
ཅན་མ་བྱོ་མོར་བཞེངས་ཏེ་ཁྲག་ཞག་གྲུང་པས་སྐྱག་པའི་མགོ་བྱེང་དང་རྒྱ་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་ངམ་ཞིང་སྐྱུག་བྱོ་བའམ་རམ་པའི་ཉམས་ལྡན་ནི། །དྲུག་པ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ལྡན་ནི། །བཞུའི་གཟུགས་ཅན་དྲི་བའི་བྱེའུ་དག།
དགའ་བ་བསྐྱེད་ཐྱིར་རིན་ཆེན་རྒྱད་མང་གི། །རོལ་མོ་ལ་ཆགས་བཙོམ་ལྡན་དབྱངས་ཅན་སྒྲ། །འཕགས་མའི་སྒྲ་རྒྱལ་འདི་གོ་ག་ཞ་འཕེལ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ཆགས་བྲལ་ཉིང་གྲུང་དྲི་བའི་བྱེའུ་དགའ་ཐྱིར་རྒྱད་མང་ལ་
ཆགས་པ་བཞད་གད་འཕེལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན། །ལྷ་རྩེ་དེ་བས་མ་ཁོལ་འདུལ་བའི་སྐབས། །སྐྱ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་སྟེར་ལ་ཆེད་མངག་པ། །དྲན་པའི་ག་ཆེན་མ་འཛིགས་གད་
མའི་གནས། །བདུན་པ་ལྷ་རྩེ་གི་ཉམས་ལྡན་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་དཀྱིལ་མིག་ལ་བདུད་ཅི་དང་། །དྲི་བའི་རྒྱད་མང་སྟན་འགྱུར་རྣ་བའི་བཅུད། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དེ་ཡང་སྟིང་གི་ནི། །དབྱིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་འོ་མཆོར་

༡༡། མཐད། ཁྱེད་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུད་མང་ན་བའི་བཅུད་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབ་གི་དབྱིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲིབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་འཛིགས་རུ་གི་ཉམས་ལྡན་ནི། སྤྱི་ཙུ་ཐལ་བར་སྒྲོག་ཅིང་དུང་འབྱེན་པ། །དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེ་འབར་བ་འདི། །དན་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་གྱུར་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། །འགྲེལ་ཞིང་བྱབ་དང་ཁ་ནས་ཐག་དྲོན་སྒྲགས། ཁྱེད་དབྱངས་ཅན་མའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་སྤྱི་ཙུ་ཐལ་བར་སྒྲོག་པ་སོགས་འཛིགས་རུ་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི་རང་ཉིད་མདོན་པར་རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་པོ་ཞུམ་པ་སྒྲིབ་ལུས་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། བཙུམ་ལྡན་དབྱངས་ཅན་ཁྱོ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ། །བདུད་ཚོགས་མིང་མེད་འཛོམས་ཅས་འཛིགས་མི་དགོས། །སྤྱི་ཏེའི་ལུན་པ་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲུང་བ་བསྟེན་ན་འཛོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མས་འཛོམས་སོ་ཞེས་བདུད་ནམས་འཛིགས་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་པ་སྒྲུངས་ཤིང་དགོ་བ་སྒྲུབ་ན་མི་འཛོམས་ཞེས་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། བརྗོད་པའི་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཐབས་འབྲུལ་དུ་མས་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་པའི་གནས་འདིར་སྒྲག་བསྐྱེད་བརྒྱས་གཟིར་བའི། །སྐལ་དམན་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་དང་། །ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་བཏང་

སྟོམས་མཛད་ཀྱང་སྤྱ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བྱུང་། དངོས་སུ་མ་སྤྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་བརྗོད་པས་བདག་དོན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་
 རྒྱན་ནི། གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་བའི་མེ་འོབ་བཟོད་དཀའ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། །མྱང་འདས་བསིལ་བའི་གོ་འཕང་བསྟེག་
 འདོད་པ། །བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་ལམ་སྟོན་དེད་དཔོན་ཆེ། །བཙུམ་ལྟན་དབྱངས་ཅན་ལྟག་པའི་ལྟ་རུ་གྱུར། །ཞེས་མྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་བསྟེག་པར་འདོད་པའི་ཆེ་སྒྲལ་པ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་ལྟག་
 པའི་ལྟ་དབྱངས་ཅན་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི་བསམ་པ་བཟང་བའམ་འབྱོར་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གོ་འཕང་གསུམ་ལ་ངེ་སྤྱིད་མ་བཀོད་པར། །དེ་སྤྱིད་མྱ་ངན་མི་འདའ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་མཛད་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དབྱངས་ཅན་མྱ་ངན་མི་
 འདའ་བ་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་སུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གྱི་འཕང་ཡང་། །ལྟ་མའི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆད་མེད་པ། །ཤ་སྟག་ལས་གྲུབ་དེ་མཐོང་ལྟ་རྣམས་ནི། །

༡། རྩོམ་ཆེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་བཟང་། ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྲིའི་ནོར་བུ་ཡང་རིན་ཐང་ཆད་མེད་པས་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཆར་ན་འབྱོར་བ་གཞན་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཅེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཞིག་གོ། འདི་ལ་མཁས་པ་ལ་ལས་གསང་བའི་རྒྱན་བཞེད་ཀྱང་སིཏྱལ་བ་སྒྲས་གྱིས་བསྟོན་དོར་ལེགས་པར་གསུངས་མཆན་ཡང་ཟེར་རོ། །མཁས་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་རྒྱ་དཔེར་ཨ་པ་རྩ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྐབས་འགར་གསང་ཆོག་སོགས་གྱི་གསང་བ་ལ་འདྲུག་པས་གསང་བའི་རྒྱན་དུ་བཞེད་དོ། ཅེར་བཞི་པ་སྐྱར་རྒྱན་ལས་དང་པོ་ཆོག་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ལ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མཛོམས་ཤིང་ཡིད་འོང་སྐྱར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ལྷ་བཞིན་ཏུ་དཀར། །གདུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱེད། །བདུད་ཅིའི་ཆོགས་རྣམས་ཡང་ཡང་སྒྲོ། །དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདི་ལ་སྐྱར་ཆོས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། སྒྲ་དོན་ལ་བྱད་མེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྐྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་ལ་གང་ལའང་མ་སྐྱར་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཙིག་ཉིལ་པོ་དོན་གཉིས་ལ་འབྱར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་དཔེར་ན། དུས་རྣམ་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་རྒྱབས། །ལེགས་པའི་ནོར་བུ་མང་འབྱུང་བྱངས། །རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་པའི་དབྱས་མ་ཆོག་དོན་གང་ལའང་སྐྱར་བ་སྟེང་འགོ་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཏམ་འདི་

ཚོང་པའི་ཁ་ལས་སྒྲོགས། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་ཅིང་། །ལེགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །གཏིང་མཐའ་ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་པའི། །གཏམ་འདི་སྒྲེ་བོའི་ཁ་ལས་སྒྲོགས། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་པའི། །གཏམ་འདི་སྒྲོ་ལྡན་ཁ་ལས་སྒྲོགས། །གཙོད་མཆོམས་ཐ་མི་དད་པའི་སྦྱར་བ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱར་བ། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
 ཟབ་ཇི་སྟ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཇི་སྟེད་པ་གཏིང་དཔག་དགའ། །ཆ་བའི་གདུང་ཉོན་མོངས་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱི་གཉིས་དག་བྱེད་ཐར་འདོད་སྐལ་ལྡན་ལ་གིང་རྟེན་འོ་
 སྒྲུ་ལ་འབྱེད་པ། །སྦྱར་རྒྱན་འདི་ལ་མཁས་པ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་སྟར་ན་དབྱས་མ་དོན་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚོག་པ་གོང་འོག་གཉིས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཉི་མ་ལ་སྦྱར་བའི་
 དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རབ་རྩ་གནས། །མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱེད་འོད་ཟེར་འབར། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུམས། །སྤྱི་གཉིས་མ་དུག་ཐུན་པ་སེལ། །མཐོ་དེས་ལམ་ལ་རབ་རྩ་གནས། །གཟི་བརྗོད་
 ལྡན་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར། །ཉི་མེད་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །མི་གསལ་སྤྱི་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །གོ་ལའི་ལམ་ལ་རབ་རྩ་གནས། །གསལ་ཞིང་འཆར་བའི་འོད་ཟེར་འབར། །སྤང་སྤང་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཐུན་པའི་

༡༡། ཚེགས་རྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་ཚེས་ལ་བསྟོན་དོར་ནི། དབྱངས་ཅན་བྱོད་སྐྱུ་མཛེས་ཤིང་དཀར་བ་འདི། དཀར་བ་མ་ལགས་ཁ་དོག་བྱེ་བའི་མདངས། ཕྱི་ཐུན་ལྷ་པའི་
 རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འདི། ལྷ་པ་མ་ཡིན་འོད་གྱི་ཕྱི་བརྒྱ་ཉིད། ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ལ་བསམ་ནས་ཁ་དོག་སྐྱུ་ཚེགས་དང་དབྱུ་རྒྱན་ཕྱི་ལྷ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་འོད་གྱི་
 ཕྱི་མོ་མང་བ་ལ་བསམ་ནས་ཕྱི་བརྒྱ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བསྟོན་དོར་ནི། དབྱངས་ཅན་བྱོད་སྐྱུ་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་གྱི། ཡིད་ནི་ཐུན་པར་བྱེད་པས་དཀར་བ་མིན། སྐལ་བཟང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་
 དོར་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས། ཅེས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱུ་སྐལ་བཟང་གི་ཡུལ་ལ་དཀར་བར་ཁས་བླངས་ནས་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལ་དཀར་བ་མིན་ཞེས་བསྟོན་པས་ན་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའོ། གསུམ་པ་རང་
 བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། སྟོ་གསལ་ངག་གི་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟོལ་བས། དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཉིད་སྐྱུ་པའི་ལྷ་མོར་འདོད། དོན་གྱི་འདི་ནི་གཞན་ཏེ་མེ་ཏོག་གཞུ། སྐྱུ་བཅད་བརྟུལ་ཞུགས་དག་ལ་འགོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོབས་པ་
 སྟོལ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱངས་ཅན་སྐྱུ་པའི་ལྷ་མོར་འདོད་ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ་བདུད་རྒྱུ་མི་སྐྱུ་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ལ། མངས་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་

གཙུག་ཏིར་རང་བཞིན་སྟོན་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་མཐིང་བྱགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་འོང་མཛའ་མོའི་བཞིན་རས་དེ། ། རང་བཞིན་དཀར་བའི་མདོག་ཉིད་དུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ག་ལུར་གྱིས། །ཁུ་བ་དག་གིས་བྱགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་མཆོད་པའོ། །བཞི་པ་
དཔེའི་བསྟོན་དོར་ནི་དཔེ་རྒྱན་སྐབས་ཀྱི་དགག་པའི་དཔེ་དང་གཅིག་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། གཟུགས་ཅན་སྐབས་ཀྱིས་སྐས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀམ་ཐིན་ལས་གཉིས་པ་འཛིགས་
བྲལ་གསུང་རབ་གཏེར་མཛོད་སྐས་པའི་སྡེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་སོ། །སྐར་ཡང་ངོ་བོའམ་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་ནི། དམ་པའི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས། །ཐུགས་ཅས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་རྒྱན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོགས་
རྒྱལ་གྱིས། །བཀའ་པའི་བང་མཛོད་སྟོང་དང་ལྟན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདི། །འདུས་དང་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སོགས། །རང་སེམས་གཡེང་བའི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དག་ལ་མཆོན་
ལྟར་མོར་འདོད། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། ཐུབ་དབང་མཛོད་སྐྱ་སེར་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བསྐྱུན། །ཁྱར་གྱུམ་ཆབ་གྱིས་བཀྱས་པ་ཡིན། །ཅེས་བསྟོན་དོར་
གསུམ་གོང་དུ་སོངས་ཀྱང་རྣམ་གསལ་སྐར་ཡང་བཀོད་པའོ། །རྩལྱིའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་དོར་ནི། འགྲོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛའ་མོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་དགའ་བྱེད། །དྲངས་

༡༡། །བ་མ་ཡིན་མཛའ་མོ་མིན། །རྒྱ་ལ་བསྟོན་དོར་ནི། མཛའ་མོ་ཉིད་མིན་འགོག་བྱེད་ཉིད། །དེ་ནི་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱོ་བ་ཉིད་ནི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །གཏུམ་མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །སྟོན་པ་གཙོ་
བོའི་བསྟོན་དོར་ནི། །རྒྱ་མ་གཉིས་འདི་བྱོད་ཁུར་མིན། །འདྲེན་པར་དགའ་བ་འདི་ཡིས་ཅི། །ཅི་བྱིར་སྟོག་ལྡན་ལུས་སྤྲ་མ། །འདི་ཡིས་མཆོན་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཛའ་མོ་མ་
གཏོགས་གཞན་མེད་པར་བཀོད་ནས་སྤྲར་དེ་སེམས་དགའ་བ་དང་འདོད་པའི་མཛའ་མོ་མིན་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་དོར་དང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་འདོད་པ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མིན་ཁེངས་ལྡན་འགོག་
བྱེད་ལ། བརྟེ་མེད་ཁྱོ་བ་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པ་བྱེད་མེད་རྒྱ་ཁུར་གྱིས་སྟེ་བ་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ལ་བསྟོན་ནས་རྒྱ་ཁུར་འདེགས་དགའ་བ་འདི་སྟོག་ཆགས་ལུས་སྤྲ་མ་ལ་
དེས་འདོད་པ་བྱ་བའི་ལུས་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན་པའོ། །ཉིར་བཞི་བ་སྤྲར་བའི་རྒྱན་ནི། སྤྲ་ཆོག་མཚུངས་ཤིང་དོན་ཐ་དད་པའི་བརྟེན་བྱ་ཅན་ཞིག་གོ། །དབྱེན་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མིན་
པའི་སྤྲར་བ་ནི། མཐོན་བོའི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་རབ་ནས་མཁའ་དང་འཕགས་པའི་རིགས་མཆོན་གནས་ཤིང་། །ཆ་གས་ཡོངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ལུས་མེད་དག་གི་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ། །མཆོ་སྟེས་སྤྲ་བ་དང་

དབང་ཅན་མ་མཛེས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བདག་ཡིད་དུངས། །ཞེས་སྒྲ་བ་དང་དབང་ཅན་མ་གཉིས་ལ་ཚིག་གཅོད་མཆམས་ཐ་དད་མིན་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་གཅོད་མཆམས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བ་
 བོ། རྒྱ་དཔེའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བོད་སྐད་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་འདིར་ནི་ཚིག་གི་གཅོད་མཆམས་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཏེ་དཔེར་ན། རྒྱ་དང་པ་དབང་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་དཀར་བའི་
 མདངས་དང་ལྷན། །འདབ་མ་བྱའི་གསོག་པ་ཞལ་གྱི་བད་མ་རབ་རྒྱས་པ་དྲུའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ། །གཉིས་སྐྱེས་ཚིགས་རྣམས་བྱ་དང་དག་སྒྲོང་དགའ་བའི་དབང་ཅན་མ། །དང་པ་དང་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མ་མ་གཅོད་མཆམས་ཐ་དད་མི་
 དད་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་དང་། གཉིས་སྐྱེས་ཚིགས་རྣམས་དགའ་བའི་ལྷ་མོ་དབང་ཅན་མ་དང་། འདབ་མ་རབ་རྒྱས་དང་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ཅེས་དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ངང་མོ་གོ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན། ཡིད་འོང་
 ལྷའི་བྱ་མོའི་སྐབས་ཡིད་འོང་མཆོ་ལྷན་ཞེས་ཡར་བཅད་ལྷ་མོའི་དགའ་ཆལ་ཞེས་མར་བཅད་མཆོ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དགའ་ཆལ་ན། །པི་མང་སྒྲ་དབང་ཅན་རབ་དབང་ཅན་སྐབས་སྒྲ་དབང་ཅན་རབ་ཅེས་ཡར་བཅད། ལྷན་དག་མཁས་མས་ཅེས་མར་བཅད། ལྷན་དག་མཁས་མས། །སྤྱིད་
 གསུམ་སྐྱན་འགྱུར་དུས་གཅིག་སྒྲོགས་སོ་ཞེས། །མགྲིན་སྒྲོན་དབང་པོ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཞེས་གཅོད་མཆམས་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ཆལ་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་སྐྱེད་དབང་ཅན་མ་དང་། གཅིག་ལ་

༡། །མཆོ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྟན་ངག་མཁན་དུ་གོ་བ་དང་། མགིན་སྟོན་མ་བྱ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྐྱར་བ། བཞི་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། ལྷ་པ་འགོག་པའི་
 སྐྱར་བ། དུག་པ་ལྷོག་པའི་སྐྱར་བ་རྣམས་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས་འདིར་མ་བཀོད་ཅིས་དབྱངས་ཅན་སྟེམས་སྟེས་གསུངས་སོ། །སྐྱར་བཤད་ཟིན་དུན་བྱ་ལ། བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲན་ཟླ་དང་། སོགས་དཔེའི་
 སྐྱར་བ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉིར་སྐྱད་འོས། །སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། །བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པདྨ་ལྷ་དང་། །སོགས་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་དང་། ། །བྱོད་དང་རྒྱ་མཆོ་དུང་རྩེ་ཞེས་སོགས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་
 བ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས། དྲི་ཡི་བཞེན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། སོགས་གསལ་བྱེད་གྱི་དང་། དུག་ཏུ་དང་ཡང་དག་ལྷན། སོགས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ནི། འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར། །མི་མཐུན་རྒྱད་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་མཆུངས། །བཙུ་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །བྱོད་ཞལ་པདྨའི་རྩིང་བུ་ལ། །གཉིས་སྟེས་ཐེང་
 དཀར་ཆར་དུ་དངར། །རབ་ཏུ་སྟན་པ་མགིན་པའི་སྒྲ། །སྟོགས་བཞིན་ཏུ་ཏུ་རོལ་སྐྱར་ཅིག །ཉིར་གཅིག་པ་སྐྱར་བས་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དངོས་སུ། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པདྨ་ལ། །སྐྱང་ཞིང་སྐྱམ་པའི་དུ་ར་མིག་འབྲས་སམ་

ཀུན་ལོ་མཁའ་པོའི་གསུང་འབུམ། བྱེད་གདོང་ལྷ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། ལྷ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷ་ཉིད་སྤྲུགས་འཆང་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པས། སྤྱི་དགུ་གདོངས་ཅན་གཙུགས་ན་མངོན་འཕགས་ཤིང་། བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་
 དཔལ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་གཞུང་དུ། བྱེད་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སེམས་ཅན་
 དྲུག་རྒྱུ། མ་རྒྱ་སྤྱི་ཉེ་གཟི་བཞིན་དང་ཉེ་གདོང་མཛུ་བཅས། འདི་ཡིས་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་བདག་བྱེད་མཁས་སོ། འདི་ལ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱར་གཞི། གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་དེས་བར་སྦྱར་དགོས་གསུངས་ཤིང་
 དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། མེ་སྦྱས་ལྷ་བའི་ཅོད་པར་ཅན། བསྟོན་པས་དཔའ་བོ་སེར་སྦྱ་གཉིས། མཚུངས་ཀྱང་མ་ཁོལ་དགོན་མཚོག་ལ། སྦྱབས་འགྲོ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་ཅེས་སོ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་བྱགས་རྩེ་རྒྱ་ཡི་
 གཏེར། དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཏིང་དཔག་དཀའ། དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སེམས་ཅན་གནས་གསུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དང་རྒྱ་གནས། གཤང་བྱགས་དྲི་བལ་སྤྱིད་ལས་འདས། སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་གཞུང་དུ། དྲི་ཡི་གར་
 བཏམ་བཞིན་པ་ཡོད་འོང་མཐོ། སྤྱི་བསངས་ཏ་མུ་ལ་ཡི་འོད། སྤྱི་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། སྤྱི་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ། དཔེར་ན། འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད། འཕ་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་ལ་

ཨ། འོད་ཟེར་འབར། འི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ། འི་དྲགས་མིག་ཅན་ལྷ་མོ་དག་ཅིང་དུ། ལྷར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་གཞུང་ལས། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ནི། འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་
 བྱེད། འདྲེན་ལྷོ་རྒྱུད་མི་སྤྲེལ་པོ་མཁའ་དང་ཡང་ལྷན། ཀྱན་གྱིས་སྦྱིང་སྤྲུག་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན། ཏྲ་ལྷང་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། རྒྱ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་འགྲིབ་པར་བྱེད། མཚོ་བྱང་འོད་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཉི་མ་སྦྱོང་ལྷན་པ་
 འདིས། འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མིན་ནམ། བདུན་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བ་ནི། དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདུད་རྩིའི་གཏོར། མཚུངས་མེད་དབྱངས་ཅན་གཤམ་རབ་ལྷ་
 མོ་དང་། ཀྱུ་མུད་གཏོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ། ཞེས་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་སྒྲ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ནས་གཉིས་ཀས་མུན་པ་སེལ་བ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་སོགས་སོ། བརྒྱད་པ་བྱ་བ་འགལ་
 མིན་གྱི་སྤྱར་བ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དག་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། རུལ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་རོལ་ཞིང་མཛེས། རྩུ་ཁུར་ཅན་གྱིས་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ཆངས་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཡིས་ནི་ཀྱན་དགའ་སྦྱེད། ཅིས་
 མཚོ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་ནམ་མཁའ་རོལ་བ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྦྱིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ནས་ཆ་གདུང་སེལ་བ་དང་ཀྱན་དགའ་སྦྱེད་པ་བྱ་བ་མི་འགལ་བའི་སྤྱར་བ་འོ། དཔྱ་བ་འགལ་བའི་ལས་གྱི་སྤྱར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་

ལྷ་མེད་ཀྱི་མཆོད་གྱི། །ཀུན་ནས་རོལ་ཞིང་སྒྲིག་པས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །གངས་རིའི་བུ་མོས་མངོན་འདོད་འཕེལ་བྱེད་གྱི། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་ཆགས་སོགས་འཛོམས། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་མངོན་སོགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་པོ་
གཉིས་དཔལ་མོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱར་ནས་དཔལ་མོས་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མས་འཛོམས་པ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་འགལ་བའི་སྐྱར་བའོ། །བཙུ་བ་སྐྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་སྐྱུ་མངོན་པའི་
འདབ་བྱ་དང་བརྒྱ་ལྟན་ནི། །དྲི་ཞིམ་བརྒྱ་སར་པའི་ཐེང་བ་སྟེ། །གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ལུས་མེད་ལམ་ཡངས་པ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡིན་ཆགས་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་འདབ་ལྟན་བྱ་དང་བརྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ལས་དབྱངས་ཅན་ལ་བརྒྱ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་ནམ་མཁའ་ལུས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱར་བ་ལས་དབྱངས་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་སྐྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན། སྟན་པའི་འདབ་ལྟན་དབྱངས་སྒྲིགས་མངོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །གཉིས་སྐྱེས་མ་
ཡིན་ལུང་རིགས་སྒྲོས་གར་མཁན། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྒྲོ་གཤོག་ལྟན་པ་མིན། །དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་དབྱངས་ཅན་མ་བྱ་གཉིས་སྐྱར་ནས། བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་
དང་རིགས་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན་དུ་ངེས་པ་དང་། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཡང་སྒྲོ་གཤོག་མེད་པས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་ངེས་པར་ཐག་བཅད་དེ་སྐྱར་བའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་.....

—

ལྷོ་

༡༡། ཁི། དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྒྲུ་འདབ་ལྗན་འདབ་མ་ནི། །བདྲའི་ལོ་མ་ཡིན་གྱི་གཤོག་སྒྲོ་མིན། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲན་གོང་རྒྱན་དག་ཏུ། །མ་བུའི་མདོངས་སྒྲོ་གསར་བས་མཚན་པ་མཐོང་། །ཞེས་འདབ་ལྗན་
 འདབ་མ་བདྲའི་ལོ་མ་དང་བྱ་སྒྲོ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཡང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱི་མ་མེད་པས་སྒྲ་མར་བབྱང་ནས་འོན་ཀྱང་སྒྲན་གོང་ལ་མ་བུའི་སྒྲོ་མདོངས་མཐོང་བས་ངེས་པ་མེད་པས་ན་ངེས་པ་འགོག་པའོ། །ཡང་ན། དབྱངས་
 ཅན་རྗེས་དྲན་སྒྲུ་དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་དང་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་ལོང་། ཟིང་བྱེད་པ་དག །མདོན་འདོད་དད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་མིན་འདིས་ངེས་པར་ཐག་བཅད་ནས། །འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་འདིའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་འཛིགས་
 པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ན་མ་ངེས་ཏེ་ངེས་པ་འགོག་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ཁྱོ་བའི་ཉམས་གཉིས་ལ།མཐོང་། །ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་ཞལ་དཀྱིལ་སྒྲིན་མུ་རབ་གཡོ་དག །འཛོ་སྒྲིག་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ཡིན་ཁྱོ་
 པ་དག །མིན་འདི་ནས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཐག་བཅད་དེ་མོད་ །འོན་ཀྱང་ཉམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །མི་གནས་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོལ་གོང་གི་ངེས་པ་འདིས་འགོག་པས་སོ། །ཕྱིར་ཁྱོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པ་འགལ་མེད་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི།
 གྲངས་མེད་མཁའ་སྒྱོད་དབྱས་ན་གཟི་ལྗན་ཅིང་། །ལུས་མེད་ལུན་པ་སྒྲག་པོ་མཐའ་དག་སེལ། །བཙོམ་ལྗན་ངག་གི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཉིད། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་དེ། །ཞེས་མཁའ་སྒྱོད་ནི་རྒྱ་སྒྲར་དང་

༡། །བར་ལུས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་འདི་ཞགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བ་དང་རིང་བ་དང་མི་ལྷན་ན་ཡང་སྒྲུལ་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲིད་ཞེས་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱང་པར་བརྗོད་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་འདི་དག་མི་ཡི་རིགས་མིན་ཞིང་། །གདེངས་ཅན་དགའ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྤེལ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་འདི་མི་དང་གྲུའི་རིགས་ལས་མ་བྱུང་བས་རིགས་མ་ཚང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ་སྤེལ་ཞེས་བྱང་པར་བརྗོད་པའོ། ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱང་པར་བརྗོད་
 པ་ནི། །ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་མའི་ཐུག་ཏུ་མ་བསྐྱུས་གིང་། །སྒྱུན་ཅུ་དམར་པོ་སྒྲིར་ལྟོག་མ་མཛད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་གྱི། །ཁྲོལ་བ་མཐའ་དག་འབད་ཅོལ་མེད་པར་བཅོམ། །ཞེས་ཁྱོ་གཉེར་དང་སྒྲིན་
 ལྟོག་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཁྲོལ་བ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མོ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་རྫས་མ་ཚང་བའི་བྱང་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 མི་ལྷན་ཅིང་། །སྤྲ་བའི་གོ་དང་རྩོ་མཚོན་མ་བསྐྱུམས་པར། །བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཁུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་སོགས་རྫས་མ་ཚང་ཡང་

བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན། དུས་ཤིང་དུབ་པའི་ཆོས་གོས་མ་མནལས་ཤིང་། །ལྟུང་བཟེད་ལའར་གསེལ་ཆུ་ཚག་མ་བཅང་ལ། །དབུ་ལྟ་ཞབས་
 རྩེན་མིན་གྱང་ཚངས་སྤྲུལ་མ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་འདི་དོ་མཚར་མྱད། །ཅེས་སོ། །ལྟ་བ་རྒྱའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། །ཁོ་དང་ང་རྒྱལ་བཏང་བ་ལྟ་མོའི་གཟུགས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །བྱམས་
 པའི་ས་མ་རྟི་ལ་རབ་གནས་པས། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ཁོ་བ་དང་ང་རྒྱལ་བཏང་བ་སོགས་གྱིས་པས་སྟོལ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་
 པོའི་རྒྱའི་བྱད་པར་གྱིས་བདུད་བཅོམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་སྟོགས་མཚུངས་པར་བསྟོད་སྟོད་དུ་སྟོོ་བཏགས་པ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྟོར་ནི། །དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཀྲམ་པའི་གངས་རི་དང་། །གསེར་གྱི་བྱ་བས་སྤྲུལ་པའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་། །དུལ་གྱི་ཆུ་རིས་གཡོ་བའི་ངང་པ་མོ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནམས་འཛིན་ཏེན་རྒྱ། །
 ཡང་ན། དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་བུ་དང་། །ཀ་ལ་པིརྟའི་དབྱངས་དང་བུང་བའི་སྟུ། །རིག་བྱེད་དན་པོའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི། །མགྱིན་སྟན་དག་གྱང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱངས་

༡༡། །ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་དོན་དུ། དབྱངས་ཅན་གངས་རི་གྲང་པོ། ངང་མོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་ཕྱི་མའང་སྟན་པས་རྣ་བའི་བདུད་རྩིར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུང་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་ནི། སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ་སྒྲོག་གི་གར། །ཐ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ལྷ་ཐེང་འདབ་རྩེ་རྒྱ། །དབང་པོའི་གཞུང་འཕྲོ་སྒྲོག་ལྷུང་འཛིག་ན། །དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྱུབས། །
 ཞེས་ཆེ་སྒྲོག་ལྷུང་དུ་འཛིག་པས་སྒྲུང་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་སོགས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་འགལ་བ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་
 གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། གཞན་འཕྱལ་བདག་པོས་མེ་ཏྲིག་མདའ། །འཕངས་ན་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲོངས་བྱེད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་གི། །སྒྲུང་བས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་རྒྱས་མཛད། །ཅིས་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་དང་
 རྒྱས་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་བདུད་དང་དབྱངས་ཅན་གཞི་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཐུག་གི་རྒྱུད་མང་དང་། །ཡན་ལག་དུག་རྩེ་གསུང་ཐོས་ཆོ། །དགའ་
 རབ་དབང་ཐུག་ཡིད་གདུང་ཞིང་། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ནི་ལྷག་པར་སིམ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་ཐོས་པས་གདུང་བ་དང་སིམ་པའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་གཞི་ཐ་དད་བདུད་དང་སྐལ་བཟང་ལ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པའོ། །

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པུ་ཁག་གི་ལུས།

གསུམ་པ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་འགལ་བ་ནི། ཞལ་དཀྱིལ་དཀར་ཞིང་དབུ་སྐྱེས་གནག། ཤངས་རྒྱད་གཟེངས་མཐོ་སྒྲིན་དཀྱུས་པོང་། རྟེན་སྐབས་ཐ་ཞིང་ལུ་འབྱར་རྒྱས། དབྱངས་ཅན་སྐུ་ལ་སུ་མི་དད། ཅིས་དཀར་ནག་
སོགས་རྣམ་འགལ་བ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་སྐུ་འི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷན་པས་འགྲོགས་པར་བསྟན་པའོ། བཞི་པ་རྣམ་དང་ལས་འགལ་བ་ནི། ཞལ་གྱི་བླ་བ་རབ་གང་ཞིང་། སྐྱོན་གྱི་ལྷན་ལ་འཛུམ་པ་དང་། ཆོམས་དཀར་
ཀྱུ་འི་ཐེང་མཛེས་པའི། དབྱངས་ཅན་སྐུ་ཡིས་བདུད་ཡིད་སྟེག། ཅིས་བླ་བ་ལྷན་ལ་ཀྱུ་འི་རྣམ་དང་སྟེག་པའི་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བུམས་པ་ཡི། ཉིང་
འཛིན་ཞི་བའི་མཆོན་ཆ་འདི། མདའ་ལྷའི་དཔུང་ལ་མ་བཏབ་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐལ་བྱུག་རྩས་མནར་བར་གྱུར། ཞེས་མཆོན་བཏབ་པས་བྱུག་རྩ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་མས་བུམས་པའི་མཆོན་ཆ་མ་བཏབ་ཀྱང་བྱུག་
རྩས་མནར་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་བདུད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པའོ། དུག་པ་གཞི་གཅིག་གི་རྣམ་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ། དགྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་དག། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
སྟོ་བ་འདིས། རེག་རྣམས་རྟག་རྟ་སིམ་པར་མཛད། ཞེས་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་སོགས་རྣམ་འགལ་བ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཞལ་སྟོའི་འོད་ཟེར་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པའོ། ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་

॥

卷之四

[illegible]

༄༅། ཆེད། ཁྱིམ་བྱེད་འོད་གྱི་ཐེང་བས་ཚུ་གཏེར་གྱི། །འཇུག་འོགས་ལྷུང་བས་པད་ཚལ་བཞད་པར་བྱེད། །ཅིས་ཉི་མས་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་དེས་དབྱངས་ཅན་བྱགས་རྗེས་སློ་གྲོས་འཕེལ་བར་མཆོན་པའམ་དེས་
 པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོག་མིན་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ནི། སྒྲག་རུམ་མུན་པའི་གྲིང་གནས་སེམས་ཅན་དག །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་མི་མཐོང་བ། །འདི་ཡིས་དབྱངས་ཅན་གྱིས་སྤངས་སྐལ་ངན་ནམས། །མྱོངས་
 དང་གཏི་མུག་གིས་གཞོན་དེས་པར་མཚུངས། །ཞེས་མུན་པའི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེས་དབྱངས་ཅན་མས་སྤངས་པའི་སྐལ་ངན་མྱོངས་པས་ཞོན་པ་མཆོན་པའམ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། ཡུལ་གང་དང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་དང་རྗེས་ནམས་ལྟན་གཅིག་པ་སྟེ་ཅིག་ཅུ་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།
 དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་འཇུམ་འོད་དང་། །ལྷ་བའི་བསེལ་ཟེར་ལྟན་ཅིག་དཀར། །མཆོན་དཔེ་གསལ་བའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །རི་དྲགས་རི་མོ་ལྟན་ཅིག་བཀྲ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཇུམ་འོད་དང་ལྷ་ཟེར་ལྟན་ཅིག་དཀར་
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། སྟོན་མཆོན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྟན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་བྱགས་རྗེ་འཕེལ། །ལྷ་བས་ཀྱུ་མུད་བཞད་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་

ཐུགས་རྗེས་བདག་སློ་རྒྱས། །ཞེས་སྒྲ་བས་ཀྱ་མུད་བཞད་པ་དང་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སློ་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཚལ། །ཆར་
 ཏུས་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ། །དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྒྲ་ལྟ་ཡི་གོས། །འདི་དག་ལན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་བགྲ། །ཞེས་མེ་ཏོག་དང་འཇའ་དང་དབྱངས་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་སྟེ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །སོ་གཉིས་པ་
 ཡོངས་རྗེས་གྱི་རྒྱན་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལན་ཚུན་དུ་བསྟོལ་བའམ་རྗེ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་དང་། །དྲི་ཟའི་པི་ཟང་རྩང་བའི་སྒྲ་བརྒྱ་ཡིས། །ས་
 གསུམ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ནས། །མིག་དང་རྣ་བར་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་བྱེ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་པི་ཟང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་མིག་རྣར་བདུད་ཅི་བྱེན་པའི་ལས་གཉིས་བསྟོལ་བའམ་བརྗེས་
 པའོ། །སོ་གསུམ་པ་གིས་བརྗོད་གྱིས་རྒྱན་ནི། ཡིད་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྟོན་པའམ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་ཡེ་གེས་མཁྱེན་བཙུའི་
 གཉེར། །ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་སློ་རིག་གནས་ཀྱན་གེས་འཛིག་ཏེན་འདིར། །སྟན་ངག་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པའི་གིས་པ་སྟོལ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་སློ་གྲོས་འཕེལ་ཏེ་སྟན་ངག་གི་

༡༡། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་སྟོན་པའོ། །སོ་བཞི་པ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྟེན་པ་ཆོག་སྟེ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལྟར་གསལ་བ་དབྱངས་ཅན་གྱུགས་རྩེ་
 ཡི། །འོད་བརྒྱས་བདག་སྟོ་སྟེལ་བ་ངེས་བསྟན་ཆེད། །ཉི་མས་བསྐྱེད་རྒྱས་མཐོང་ངོ་མཚར་ཏེ། །བརྒྱ་བྱེད་མིག་སྟོང་སྟེ་ནས་ལྷ་བར་སྟེལ། །ཞེས་ལྷ་བ་ལྷ་ར་སོགས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་དཔེ་རྒྱུ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གསུམ་པ་
 ལ་ངེས་བསྟན། བཞི་པ་ལ་རབ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུ་བཞི་འདྲེས་པ་ཞིག་གོ། །སོ་ལྷ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སྟན་ངག་སྟོར་མཁན་གྱི་བསམ་པ་འཕེལ་ཏོག་པ་ནི་དགོངས་པ་སྟེ་སྟན་ངག་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ནས་བརྒྱུ་བ་པའི་
 བར་གནས་པ་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་རབ་སྟོར་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་མི་དགོས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་རང་གི་གཞུང་རངས་པོ་ལ་གནས་མོད། །འོན་ཏང་དཔེར་བརྗོད་
 པ་ཅུ་ནི། དེ་ལྷ་པ་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་དོན་རྒྱུ་གྱི། །དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་མེད་པའི་ཟུར་རྒྱུ་འདི། །སྟན་ངག་གཞུང་ལུགས་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་སྟེ། །སྟོ་ལྷ་སྟོ་བ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྟེད་ཕྱིར་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །སྟེ་
 ཡང་དགོ་ཆོགས་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས། །ལྷ་ཆོས་ལྷ་དཀར་གང་བསགས་དང་། །ལེགས་བཤད་འདི་སྟེ་ལེགས་བྱས་ཆོགས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས་པའི་མཐུས། །

ག						
གཅིག			༡༡། ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི་མཚར་རྩིས་བྱིས་པ་དགའ་བྱེད་སྒོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རེག་ཟེགས་བཞུགས་སོ།			443

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཟས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷན་གྲོལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཉིར་བུམ་ལེའུ་དྲུག་པའི་རྩིས་ཕྱན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཞུགས་སྐྱུལ་རྩིས་ལ། སྐྱུལ་གཟུགས་འཁྱོག་བཞི་པ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་རྩ་རྒྱུད་རེ་ལ་སྒྲར་མ་དགུ་རེ་གནས་པ་གྲི། གཞུང་དུ་
ཐ་སྒྲར་ནས་ནམ་གྱུརི་བར་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཐ་སྒྲར་གྱི་དཔེ་བརྗོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉི་སྒྲར་གང་ཡིན་ནས་བཀོད་ལ། འགྲོ་ཉིན་གྱི་ཟླ་སྒྲར་གང་ལ་གནས་པའི་རྩ་དེ་ལམ་ཡིན།
ལམ་དུ་འཇུག་དུས་ཟླ་བའི་སྒྲར། །གནས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལམ་ཡིན་པས། །ཞི་དྲག་གཟའ་ཡི་འབྲས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་གཟའ་ལྷ་བྲིས་ཡོད་ན་དྲག་གཟའ་གར་

༄༅། །གནས་བརྟགས། གཟའ་ལྷ་མེད་ན་སྒྲ་གཙན་གདོང་མཇུག་ལ་བརྟགས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་ཙམ་གཤེས་ཏེ། གཟའ་དགའ་འོ་སྒྲ་ལྷ་མེད་ན་སྒྲ་གཙན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་ལྷ་མེད་ནས་
བཀོད་པ་ཞལ་གཤེས་མན་དག་གོ། །དུས་ལོ་མེད་ཀྱང་གི་ཆོག་དངོས་ལ། བ་སྒྲ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱིས་ཅ་གསུམ་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ། །ཐིག་ལྷ་སྒྲ་མེད་པའི་ཀྱང་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཅ་གཙན་དག་ལ་གྱུར་ན་མི་ནམས་དག་ནི་ནམ་པར་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲ་མེད་ཀྱི་ལོ་སྒྲ་ལ་མེད་ཀྱི་ས་ཐག་ཅི་ཡོད། སྒྲ་མེད་གཟའ་དགའ་གང་གནས་རེའུ་མིག་གི་
ཡང་གུངས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མདའ་འཕེན་དུག་ཅུ་དཔག་ཚད་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཙན་ཡིན་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཟེར། རྒྱུ་མེད་དཔག་ཚད་ཡིན་ལ་གུངས་གང་ཡོད་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ། དཔག་

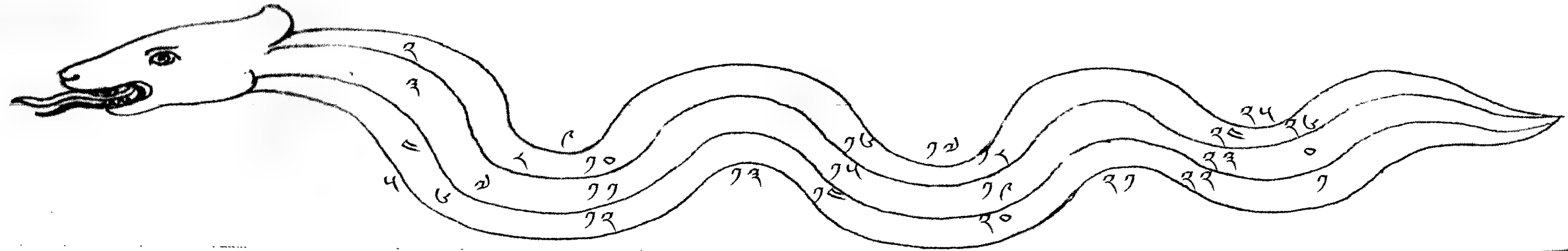
ཚད་གང་ཡོད་གནས་སྟེང་མ། བཞི་ཆ་བར་མ། མདའ་འབེན་གངས་འོག་མར་བཀོད་དགོས། ལམ་ཐག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་མ་དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒོ་རྒྱུད་དང་། ཐ་མ་ནི་འགོ་ས་དེ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་དཔག་ཚད་ལ་
སོགས་པའི། །ཚད་གང་ཡོད་པ་བསྒྱུར་བྱ་ཡིན། །མཆན་བུར་གནས་གསུམ་དང་དེའི་འཁོར་ལོས་སྤུད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ། གནས་སྟེང་མ་དཔག་ཚད་ཀྱི་གངས་གང་ཡོད་དེ་ནི་དུག་གི་གཟའ་ཅ་རྒྱུད་དེར་གང་ཡོད་ཀྱི་གཟའ་དང་
པོས་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་མ་ལ་གཅིག་ རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་སོགས་གདོང་ལ་བརྒྱད་མཇུག་ལ་དགུ་ཡིན། དེ་ནས་བལྟ་བུར་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་ཉེར་བདུན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ཐོབ་ནོར་བུར་དུ་བཞག་པ་དཔག་ཚད། ལྷག་མ་རྒྱུ་
པའི་གངས་ཡིན་པས་བཞིས་བསྒྱུར་ལ། འོག་དུ་རྒྱུ་གངས་དུ་ཡོད་པར་གཞུག་ ཡང་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བལྟ་ལ་ཐོབ་ནོར་དཔག་ཚད་གངས་ཀྱི་འོག་དུ་བཀོད་པ་རྒྱུ་པའི་གངས། ཡང་ལྷག་མ་དེ་དུག་ཅུས་བསྒྱུར་ལ་འོག་གི་མདའ་
འབེན་གངས་གང་ཡོད་ཡར་གཞུག་ཅིང་། རྒྱ་སྐར་གྱིས་བལྟ་ཏེ་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་འོག་དེར་བཀོད་པ་མདའ་འབེན་གངས་ཡིན། ཐོབ་ནོར་གྱི་དཔག་ཚད། རྒྱུ་པའི་མདའ་འབེན། གང་བབ་དེ་ལ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་གཟའ་གང་ཡིན་
དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཅ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་གཟའ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱི་ཞིང་སྤྱི་མའི་ཐོབ་ནོར་ལ་བསྐྱེད་པས་དཔག་ཚད་རྒྱུ་པའི་མདའ་འབེན་སོགས་གངས་དེར་སྤྱི་བ་དུས་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་

ལྷ། །ཡང་གུན་མཁུན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། འགོ་སར་དཔག་ཚད་ཇི་སྟེད་པ། །ཅ་རྒྱུད་ལ་གནས་གཟའ་ཡིས་བསྐྱར། །དེ་ལ་སྐར་བགོས་ཐོབ་པ་ནི། །དཔག་ཚད་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་ལ། །བཞིས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
 ཀླང་པ་སྟེ། །མཁའ་ཐོས་བསྐྱར་ཐོབ་མདའ་འཕེན་ནོ། །ཞེས་སོ། མཆན་བུར་ཉེར་བདུན་གྱིས་བགོ་བ་དང་དགུའི་བགོ་བའི་ཡུགས་གཉིས་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས་དགུས་བགོ་བ་དང་།
 རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་ཉེར་བདུན་གྱིས་བགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བྱུང་ཞབས་དང་ལྷོ་བྲག་དཔའ་བོ་བྱུང་གིས་རྒྱ་སྐར་གསུངས་པས་དེ་ག་དབང་བཅན་པར་བཟུང་དོ། །དཔག་ཚད་དགུ་ལས་མི་རྩི་
 ཟེར་ཞེས་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཚིག་བྱུང་བ་ནི། གཟའ་དགུ་རུས་པ་དཔག་ཚད་དགུ་ལས་བྱུང་མི་བྱུང་ན། ཉི་ཟླ་སྟོན་མི་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དགུ་ལས་མི་བརྩི་བ་ནི་བགོ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྟེང་མ་དགུར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེར་བདུན་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་ཉེར་བདུན་བར་དུ་བརྟགས་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྟེང་མ་དཔག་ཚད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་བྱས་ནས་དཔག་ཚད་དེའི་གངས་
 སུའང་བརྟགས་རུང་བར་མདོན། མཆན་བུར་དཔག་ཚད་མ་ལོངས་པ་སོགས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་གེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཕྱིར་བས། ལམ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ན་མདའ་འཕེན་ནམ་རྒྱུད་པའི་གངས་

གང་ཡོད་ལ་བསྐྱར་བཞོད་བྱ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ལྷོས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེན་གོམ་གྲངས་དང་འདོམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩི་བར་རུང་ངམ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔག་ཚད་ཉེར་ལྷ། ཀྱང་པ་གསུམ།
 མདའ་འབེན་ཉེར་དགུ་ཡོད་ན་གནས་འདི་ལྟར་བཞོད། ༡༥ ༩ ༣༧༽ ལ་བསྐྱར་བཞོད་བྱ་དགོས། མཆན་སྤྱད་བྱངས་འཆར་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལྟ་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་འབྲང་དབྱངས་འཆར་བ་ཞེས་བཞོད་པར་སྒྲུང་ཡང་
 རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དུས་འཁོར་དགོངས་པ་སྒྲུ་མ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱུང་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བས་གསུངས་སོ། །ནད་དང་ཚོད་པའི་སྒྲུལ་ཕྱིས་ལ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའམ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་དེའི་སྒྲེས་
 སྒྲུར་དང་སྒྲིག་གཟུང་ལྟ་བུ་གང་རུང་དང་སྒྲུབ་བཅས་པ། སྒྲུལ་གྱི་ཕྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་ན། སྒྲིག་གཟུང་འབྲས་སུ་ཉི་མས་འཛིག་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་ལ་སོགས་འབྱུང་ལ། ཡང་ན་ཏྲོལ་བདུན་པའི་གཟུང་འབྲས་སྒྲུར་བཤད་པ་
 བྱི། སྒྲེས་སྒྲུར་ལས་ནི་བདུན་པ་སྤྱ། དུས་མེ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན། དགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཉེར་འཆི། ཉི་མ་ཤར་ན་ནད་འབྱུང་ཞིང་། མིག་དམར་ཤར་ན་མ་འབྱུང་འབྱུར། སྒྲིན་པ་ཤར་ན་ནོར་ཉམ་བྱེད། དེ་བྱིར་མཁས་པས་
 འདི་དག་སྒྲུངས། སྒྲུབ་གཙུག་ཤར་བས་དགྲ་བོ་ཉམས། སྒྲུབ་ཤར་ཆེ་རྒྱས་པར་འབྱུར། གཟུང་ལྷག་ཤར་ཆེ་ཚོད་ལས་རྒྱལ། པ་སངས་ནོར་རྟེན་བདེ་བར་བྱེད། བཟང་ངན་མཆན་མ་འདི་ནམས་ཀུན། བྱི་རོལ་སྒྲེས་

༡༡། །བུའི་འདྲི་བའམ། །སྒྲིད་ཆེ་སོ་སོའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་། །ཞེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་ཆོག་ལུང་འདྲེན་སྒྲུང་ཡང་འདྲིར་མ་བྲིས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུལ་
 ཕྱིས་དེ་ལ་དཔོན་གཡོག་ལྟན་གཅིག་འདུ་རུང་མིན་བརྟགས་པ་དང་། །ཁྱོ་བྱུག་ལྟན་གཅིག་འདུ་རུང་མིན་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དཔོན་གཡོག་སྒྲེས་སྐར་ཅ་རྒྱུད་གཅིག་ །ཁོར་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་དགའ། །
 གཉིས་པ་ནི། །ཁྱོ་བྱུག་སྒྲེས་སྐར་ཅ་རྒྱུད་གཅིག་ །སྒྲེས་པ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་བཤད། །ཅིས་སོ། །འདྲི་གཉིས་ལ་སྒྲེས་སྐར་མ་ཤེས་ན་མིང་སྐར་ཆོལ་བས་ཕྱོགས་མཆུངས་ཤེས་པར་ནུས་ཏེ་སྒྲོས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 འདྲི་ལ་འཁོར་བའི་ལུགས་དང་རྟག་པར་གནས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་གང་ཟབ་ཉམས་སུ་འོངས་ལ་སྒྲིད་ཅིག་ འདྲི་དག་ལའང་གཟའ་ལྟ་ཡོད་ན་སྒྲེས་མིང་སྐར་མ་ལ་ཉི་མིག་སྟོན་གསུམ་གང་རུང་གནས་ན་ངན་ཏེ་ནོར་
 ཉམས་པ་དང་། གཉིས་ཙམ་གནས་ན་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་། གསུམ་ཙམ་གནས་ན་ཡུལ་འཕོ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུས་བསྒྲེད་པ་དང་། །སྟོབས་ལྟན་སྒྲ་གཅན་གནས་ན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་གནས་ན་ཆེ་
 རིང་བ་དང་། །ལྟག་པ་གནས་ན་མཐུན་ཅིང་འོངས་སྒྲིད་འཕེལ་བ་དང་། །ལུར་ལུ་གནས་ན་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གཡུལ་ཕྱིས་གདེངས་ཀའི་ཅ་གྲ་ལ་སྒྲུལ་གཟུགས་འཁྱོག་གསུམ་པ་ཅ་རྒྱུད་

གསུམ་པའི་རྩ་རེ་རེ་དང་། བྱིའི་བར་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲིན་དུག་ནས་བརྩམ་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོ་རེ་བཀོད་པའོ། ཡང་ན་སྐུ་ལ་གཟུགས་འབྱེག་གཉིས་པ་ལ་ལག་སྟགས་གསུམ་ཅུ་དྲུག་དང་སྐག་སྟགས་གསུམ་ཁྱི་རོལ་དུ་
བཀོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ལྷན་བ་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན་དང་པོར་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཞིང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྐར་མ་ལ་ལྷན་བ་གནས་ན་བྱི་མ་རྩོད་པའི་ལེན་བྱེད་མི་དེ་རྒྱལ་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས།
འདི་དག་ཉེར་མཁོར་མི་འདུག་ཀྱང་དཔའ་པོའི་རྩིས་འགྲེལ་ལྟར་ཉམས་མཚར་དུ་བྱིས་སོ་ཕྱག་བྱིས་དཔོས་ལ་སྐུ་ལ་གཟུགས་འདི་བར་ཡོད་ཀྱང་ཤོག་ཁུ་ལ་བརྩམ་ནས་བྱིས་པས་བྱས་པ་མཆན་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིས་སྐར་བརྟགས་པའི་སྐུ་ལ་གཟུགས་
དང་ཤག་དང་གྲུབ་མཐའ་བརྟགས་པའི་སྐུ་ལ་གཟུགས། དམག་དང་རྩོད་པ་བརྟགས་པའི་སྐུ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བྱ་རིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་དཔེ་བྱ་རིས་སུ་གསལ། བཀོད་རྩུལ་སྟགས་འདྲ་མིན་འདུག་ཀྱང་དེར་གཟིགས་པས་
གསལ། ཟོང་དགོན་མོད་ཀྱི་མཚར་རྩིས་ལ། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྐར་ཆེས་བསྐྱེས་ལ། རྩོད་པའི་གཟའ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱུར། མིང་ཡིག་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི། རིམ་པས་བསྐྱེས་ལ་གསུམ་གྱིས་
བཤོ་དེ་ཡི་ལྟག་མས་དགོན་མོད་དང་། རིན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པར་བྱེད། ཟོང་དགོན་རིན་མང་རི་བོང་ཅན། དབུ་མར་བརྩོད་པ་གཉིས་ལྟག་མ། མ་ལུས་པ་ལ་རིན་མེད་མོད། ལྷན་བ་རེ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་པ་ནི་





山

ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཎ་ཉ་། ཏ་ཐ་ད་ཉ་། པ་ཕ་བ་ཉ་། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཡ་ས་ཏ་། ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འདི་ལ་བརྟགས་གིང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་ཅ་ཆ་
 ཇ་གསུམ་ལ་སྒྱུར། ཞ་ཤ་ལ་སྒྱུར། ཟ་འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག་མཆོག་ས་ལ་སྒྱུར། འ་ཨ་ལ་སྒྱུར་བར་མཁས་མཆོག་དཔལ་པོ་རེན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་སྐབས། རྒན་རིམ་མིང་གི་དབྱངས་
 གསལ་རྣམས། །རི་སྟེང་སོ་སོར་བསྟོམས་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་དེའི་མཆན་བྱུང་། བསམ་འགྲུབ་ལ་དབྱངས་གཉིས་གསལ་བྱེད་བདུན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཅིས་ནི་ཡི་གེ་གང་ཡོད་རྒྱུད་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་བཅུས་པ་ཡིན། དབྱངས་ནི་
 བོད་སྐད་ལ་ཆོག་བར་རེ་དབྱངས་རེ་རེར་ཅི། གསལ་བྱེད་འདྲེན་ཆེ་འཕུལ་བྱེད། རྟེན་བྱེད། ཡང་འཕུག་མགོ་ཅན། ཡ་བརྟགས། ར་བརྟགས་རྣམས་སྤལ་ནས་གསལ་བྱེད་རེ་རེར་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བཤད་ན།
 རྒྱན་མར་དོགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ལོ་ཡི་རྒན་རིམ་ནས། མིང་གི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་བྲི། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་བྲི།
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་དུ་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ། དབྱངས་བསྟོམས་པའི་གྲངས་གང་ཡོད་དེས་བྲི། དེས་སྒྲེས་བྱ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ཀྱི་ཅི་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་

ལྷ། །དབྱངས་ཅི་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། གསལ་བྱེད་ཀ་ལ་གཅིག་ཁ་ལ་གཉིས། ག་ལ་གསུམ་སོགས་ནས་ཉ་ལ་སོ་གསུམ་ཀླ་ལ་སོ་བཞིའི་བར། མིང་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་གང་འདུག་དེའི་གྲངས་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་
 བར་ལེགས་པར་བསྒྲམས་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་དབྱངས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲི། སྒྲིས་བྱ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བགོས་ལ། ལྷག་མ་གྲངས་གང་ཡོད་དེ་རྒྱན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒན་རིམ་ནས་བགྲངས་པའི་གང་ལ་གྲངས་
 བབ་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་ཤར་ན་ལོ་ཆེ་བ། གཉིས་ཤར་ན་དེ་ལོག་སོགས་ནས་ཐིག་ལེ་ཤར་ན་གཞོན་ལུ་ཆུང་བ་དེ་ཡིན་མཆོ། པར་དེས་སོ། །འདི་དག་ལ་མི་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་རྒྱན་མ་ཡིན་དེས་པ་གཅིག་དགོས་དེ་ཡོད་ན་གང་ཡིན་པ་དེས་པར་ཤེས།
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གྲང་མེད་ན་དེས་པ་མེད། གཟའ་བདུན་གྱི་མོ་ལ་ལེན་གསུམ་འདེབས་པ་སོགས་དང་བཤད་པ་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་མཐོང་ཡང་། བཤད་པ་རྒྱས་པ་དེ་དབྱངས་འཆར་ངོ་མཆར་རྒྱན་མེར་
 ཡོད། དྲིས་ཆོག་དབྱངས་ལ་བརྟགས་པ་ནི་གཟའ་བདུན་གྱི་མོ་དེ་ག་ཡིན་ལ། དྲིས་ཆོག་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་དུས་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་
 གསལ་བྱེད་རིམ་ཅན་ལ། སྒྲིས་བྱ་བསྒྲིས་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོ། གཅིག་གིས་དོན་རྟོག་གཉིས་བར་མ། ཁྱོད་ན་དོན་ཉམས་འགྱུར་བར་བསྟན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དྲི་ཆོག་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཀ་ལ་གཅིག་སོགས་ཡི་གེའི་

རོ་གྲངས་བསྐྱངས་ལ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ཏེ་བྲིས་ལ། དེ་ལ་རང་མ་གཏོགས་པའི་དྲུང་གནས་གྱི་སྒྲེ་བོ་བསྐྱེས་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ལ་ལྷག་མ་ལ་བརྟགས་པ་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱེས་པའི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲི་ཚིག་
 ལ་ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་སྐྱངས་ལ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དཔེར་ན། དཔལ་སྐྱངས་སུ་དོན་གྲུབ་མིན་དྲི་ན། ད་ལ་བཙོ་བརྒྱད། པ་ལ་ཉེར་
 གཅིག་ལ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པས་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན། གསུམ་གྱིས་བགོས་པས་གཅིག་ལྷག་པས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། །འདི་ནི་དབྱངས་འཆར་རྒྱན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། སྙིང་བོ་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ན་དཔལ་སྐྱངས་ལ་དཔེར་ན། ད་ཡིག་རང་སྙེའི་གསུམ་པ་དང་། པ་ཡིག་རང་སྙེའི་དང་བོ་དང་། ལ་ཡིག་རང་སྙེའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་རང་སྙེའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་ན་བདུན་འབྱུང་། དེ་གསུམ་
 གྱིས་བགོས་པས་གཅིག་ལྷག་པས་དོན་འགྲུབ་བོ་ཡང་ན་མིང་ཡིག་དང་བོ་གང་ཡིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། གསུམ་བསྐྱེས་ཞིང་གསུམ་གྱིས་བགོས་ལ་བརྟགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་དབྱངས་འཆར་གཞུང་སྒྲུ་མ་ལྟར་སོ། །དབྱངས་འཆར་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པའི་དཔོན་གཡོག་
 བརྟགས་པ་སེ་བའི་ཅ་གྲ་ཉེར་བུམ་གཞུང་གིས་གསལ། སྤྱི་དཔོན་དང་རང་རང་གི་སྒྲེས་སྐར་མ་ཤེས་ན་མིང་སྐར་གྱིས་སྤྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྙིང་གའི་སྐར་མར་སོང་། །བདག་པོའི་དབང་སོང་ཅི་བགྱིས་

༡། བྱེད། བཅས་པར། རྒྱལ་མེད། རང་ལ་དབང་མེད་པའི་ཞེས་བཤད་འདུག་པས་དཔོན་པོ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་དཔོན་པོ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པས་ཞབས་ཁྱིའགྲུབ་ཅིང་རང་སྟོབས་མེད་པའོ། ཁྱོ་ཤུགས་སྟོན་ལ་གང་འཆི་བཏགས་ཐབས་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་རེའུ་མིག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་གཞུང་གིས་གསལ་ཞིང་། དེ་ལས་དང་། དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཁྱོང་ཅིས་ལ་ཆོག་བར་དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་ཕན་ཚུན་བསྟོམས་ནས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར། གསལ་བྱེད་འབྲུ་གྲངས་བསྟོམས་པ་བཞིས་བསྐྱུར། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། གསུམ་གྱིས་བཞོས་པས། ལྷག་མར་ཐིག་དང་གཅིག་ཤར་ན་སྐྱེས་པ་སྟོན་ལ་འཆི་གཉིས་ཤར་ན་བྱད་མེད་སྟོན་ལ་འཆི་བར་བཤད། ཡིག་འབྲུའི་སྐབས་སུ་ཡ་བཏགས་ཁོ་ན་མི་འདྲེན་པར་གསུངས་འདུག་གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་པས། །འོག་མས་སྟེང་མ་བསྐྱུར་བྱ་ཞིང་། །སྐར་ཡང་དབྱངས་བསྟོམས་ཅིས་པས་རེའུ་མིག་ལྷར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་འོག་མའི་གྲངས་ཀྱིས་སྟེང་མ་བསྐྱུར་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་འདིར་ཐོག་མར་ཆོག་བར་བཅིས་པའི་དབྱངས་རྒྱུས་འབྲི་དགོས་པས། དཔེར་ན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་། དབྱངས་ནི་ལྷ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ །དེ་རྒྱུས་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུར་བ་དང་། བཅས་དང་། གོང་གི་ཅ་ཆོག་སྐར་ཡང་དབྱངས་བསྟོམས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་སྟེ། བྱད་

མེད་དབྱངས་ཀྱང་གང་ཡིན་པ། །སོ་སོར་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་བསྟེ། ཞེས་པ། ཁྱི་མིང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པས། དེ་འོག་གིས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། དགའ་དང་རྒྱལ་གྱི་དབྱངས་ལ་གཉིས་ནི། དང་པོ་ཡིན་པས་གཅིག་ཡིག་རེ་རེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་དེ་ནམས་བསྟེ། ལུད་མེད་མིང་གི་དབྱངས་ཀྱང་སྟེས་པ་ལྟར་བགྱངས་གིང་བསྐྱར་ལ་བསྟེ། དབྱངས་འཆར་རྒྱན་མེ་ལྟར་ན་པོ་མོའི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཆར་དུས་བཞིས་བསྐྱར་དགོས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ཞེས་འབྱུང་ལ། འོག་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་བྲི་སྐབས་སུ་བཞིས་བསྐྱར་རྒྱ་མ་གསུངས་པ་ནི། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྩིས་བསྐྱུས་དང་དཔའ་བོའི་རྩིས་འགྲེལ་དུ་བཞིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་འདུག་པས་གང་འདོད་འདམ་ག་ཅན་ཏུ་དགོངས་པའོ། །གསལ་བྱེད་ཀ་དེ་ཀ་སྟེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་མདས་བསྐྱར། །ན་ནི་འབྱུང་བ་བྱ་གས་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་རིགས་བསྟེས་བསྐྱར་བ་བསྟེ། །ཞེས་པ། གསལ་བྱེད་ཀ་དེ་ཀ་སྟེའི་དང་པོ་ཡིན་པས་གཅིག་ཡིག་འོག་གི་ལྷས་བསྐྱར། བ་ཏ་སྟེའི་ལྷ་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡིག་འོག་གི་དགུས་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་རིགས་བསྟེ་བར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་མིང་བསྐྱར་དབྱངས་བསྟེས་བཞོ། །ཞེས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་གསུམ་གྱིས་བཞོ། །ལྟག་མ་སྟོང་དང་གཅིག་གར་བ། །སྟེས་པ་

༥	༄༅། སྒོན་འཆི་གཉིས་ཤར་བ། ལུང་མེད་སྒོན་ལ་འཆི་བར་བརྗོད། ཅིས་པས་བསྟན་པའོ།						
	ཨ་ཨུ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨེ་ཨེ་	ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་།	ཅ་ཆ་ཇ་ཉླ་ཉ།	ཎ་ཏ་ཎ་ཏླ་ཏ།	ཏ་ཐ་ད་དྲ་ན།	པ་ཕ་བ་བླ་མ།	ཡ་ར་ལ་མ།
	དབྱངས་འཆར་དུ་ཏ་སྒེའི་འོག་དུ་བདུན་ཡིན་པས་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་ནོར་བ་མིན་ནམ་གསུངས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་དང་རྗེ་དབོན་ངེས་ལེགས་ཟུང་གིས་རྩིས་བསྟུས་སོར་གནས་མཛད་པ་ལགས་						
༦	ད་ནི་རྒྱུ་མ་མ་བརྟགས་གསུངས་པ། སྦྱིས་པ་ལུང་མེད་སྟན་གཅིག་པའི། མིང་གི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ། ལུས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེ། ལུས་ནི་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་མེ་ཡིས་བསྐྱར་བར་བྱ། གཅིག་དུ་						

༡༡། གྲིས་བཤོས་པ་ཡིས། །ལྷག་མ་༣༧་མཉམ་ན་བུ་མོ་དང་། །མི་མཉམ་༡༣༠་ན་ནི་བུ་རུ་མཐོང་། །སྐྱེ་བ་གང་ནས་འཕོ་བརྟགས་ན། །བུད་མེད་སྐྱམ་མར་གྱུར་བ་ཡི། །མིང་གི་དབྱངས་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །
 གསང་བའི་མཆན་མ་གང་ཡོད་བསྟེ། །བུབ་བས་བཤོས་ལ་རྟེན་པ་ནམས། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་ལ་ལྷག་མ་བསྟེ། །དེ་ལ་གསུམ་གྲིས་བཤོས་ཐོབ་པ། །རི་བོང་ཅན་དང་མིག་དང་མོ། །ལྷ་མི་ས་འོག་རིམ་བཞིན་འོང་། །ཡང་ན་དུག་
 གིས་བཤོས་ལྷག་ལ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་དང་སྟོང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དུད་འགོ། །ཡི་དྲགས་དབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན། །གོང་བཤད་གསང་བའི་མཆན་མ་ནི་དབྱངས་བསྟེ་བར་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་གྱུང་བསྟེ་
 བའོ། །སྐྱམ་མ་བརྟགས་པ་འདི་ནམས་དབྱངས་འཆར་ལས་ཉམས་མཆར་དུ་བྲིས་བའོ། །རང་བྱུང་རྗེས། །མིང་གི་དང་པོ་དཀར་ནག་གི་ །སྟོགས་དེར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། །དཀར་སྟོགས་འཆར་བའི་དབྱངས་
 རིང་བ་ལྷ་དང་། གསལ་བྱེད། །ཀ་ཁ་ག་ལྷ། ཅ་ཆ་ཇ་ཏྟ། ཏ་ཐ་ད་བཙོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་འདུག་ན་ནག་སྟོགས་ལ་འཆིའོ། །ནག་སྟོགས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་བུང་བ་ལྷ་དང་། གསལ་བྱེད། །རྟ་ན། པ་ཕ་བ་རྟ་མ། ཡ་
 ར་ལ་མ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡོད་ན་དཀར་སྟོགས་ལ་འཆིའོ། །མིང་བརྟགས་པ་གཞན་དུ་གེས་སོ། །ཅེས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི་མཆར་རྩིས་བྲིས་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་ཟིག་འདི་ཡང་

མཁས་དབང་ཀམ་ཚུལ་བློ་མཁས་དབལ་བཟང་པོའི་དགོངས་བཞེད་ངོར་མཁན་པོ་ཀམ་འདུལ་འཛིན་ལྷ་ལྷང་ཅན་དེས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དགའོ།། །།

[illegible]

[illegible]

༥	པའི་ག			༡༧། །སྐར་རྩིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			465
---	-------	--	--	--	--	--	-----

༄༅། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྩི་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་ཚུལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ། བྱི་རོལ་དང་ནང་སོགས་གཉིས་ཆོས་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའམ་ཉི་ཟླ་སྟོན་གཅན་སོགས་སུ་ཆོས་རགས་སྣང་
 མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྣང་ཆ་ཙམ་ནི་བརྩི་བར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་དག་བརྩི་བའི་བྱིར་གྲངས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་རྩི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྱུར་བཏང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ། བྱི་ནང་ག་ཞན་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ག་ཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་དབུ་མའི་དབུགས་ལས་གཟའ་

༄༅། རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམས་བཞི་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བ་དུག་གམ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་ཅན་ཉི་རྒྱ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ལྷག་མེད་དུ་སྟོང་པ་ན་དག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་རྩི་བའི་གཞི་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བརྩི་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩི་བོད་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་མཐོ་རིས་འཛིན་ལ་གཟའ་དང་རྒྱ་རྒྱར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་རྩིས་མ་གསུངས་པས་རྩིས་ཡང་དག་ནི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་

ཞེས་དང་། ལ་ལས་བྱེད་ཅིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་དག་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ནི་གླ་གློའི་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་ཅིས་ཁོ་ནའོ་ཟེར། བྱེད་ཅིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་ཅིས་མ་གསུངས་པར་ཐལ། བྱེད་ཅིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་ཅིས་མ་གསུངས་ན། ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་མེ་ཡིས་བསྐྱུར། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད། དེ་ལྷུང་ཅིས་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལྷུང་ཅིས་ངོས་སྤངས་གིག། དོན་གྱི་གོ་བྱ་དངོས་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེད་ལྷུང་ནི་ནམ་དུའང་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་ལྷུང་ཅིས་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བྱེད་པའི་ཅིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་ལྗེ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ལྷུང་པའི་ཅིས། །མཚུར་ལུ་འཇམ་དབྱངས་གསུང་ཇི་བཞིན། །རི་མོའི་ཚོ་ག་སྤེལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དགོངས་པ་མ་མེད་དུ། །བྱེད་པའི་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་མཆོག་ལྟོ་བྲག་དཔའ་བོས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མཐའ་དང་རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ངས་ཏེ། གཟའ་ཉི་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་ཅི་བའི་གཞི་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མི་རྟོགས་པས་བྱེད་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་

༄༅། །དགོས་པར་གསུངས། རོན་ལ་ཞིབ་ཅིས་གྲུབ་པ་དང་། རགས་ཅིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཕོ་མཆོམས་དང་ཆད་ལྟག་གྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་ལྷ་འཛིན་གྱི་ཆུ་ཆོད་གྲུབ་ཅིས་ནམ་པར་དག་པས་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འཛིན་ཆ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བྱི་བའི་གཞི་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་སྐར་བྱེད་ཅིས་གཙོ་ཆེ་བ་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འབེ་ལོ་ཙྰ་བས། དེས་གཟའ་འདི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་འགྲིགས་
 པས་ད་ལྟ་བ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་འཕོ་མཆོམས་ནི་བྱང་ས་དང་མཚུར་ལུགས་གཟའ་གནས་དུག་མ་འདི་རང་བྱེད། ཉི་དག་དང་ལྷ་སྐར་ནི་བྱེད་ཅིས་གཞུང་མ་འདི་རང་གྲགས་འདུག་གསུངས་པ་ལས་དགོངས་བསྐྱེལ་མ་གསུངས་
 ཀྱང་བྱེད་གྲུབ་དགོངས་བསྐྱེལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀ་རའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། ལུག་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བུས་ཀྱང་གསུང་སྐད་ཐོས། ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་སྐབས་དེས་པར་གྲིག་ཆ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཅིས་གཞི་འཇམ་མགོན་དགོངས་རྒྱན་དུ་འདྲ་། བྱེད་གྲུབ་དགོངས་པ་བསྐྱེལ་འདོད་ན་ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། དེང་
 སང་ཡང་དཔལ་སྤུངས་ཀྱི་གདན་སར་བྱེད་གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་ལམ་དགོངས་མཐུན་རྣམས་དགོངས་སྐྱེལ་མཛད་ཅིང་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་མ་ཀམ་དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཐད་པར་བཞེད། དེ་དག་

ནི་སྤྱི་བཏང་གི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །ས་བྱིས་ཀྱི་གོ་དོན་དངོས་ལ། འདས་ལོ་ཉི་མས་བསྐྱར་བ་ནི། བྱིས་ལོ་རེ་ལ་བྱིས་སྟོན་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ད་ལྟར་བའི་ལོ་ལས་སྟོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དོན་དམས་བསྐྱར་པས་ཕྱིས་གཞི་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བྱིས་སྟོན་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཤེས། དེ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་མིག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེ་ཞིང་མདའ་རོས་བགོ་བ་ནི། སྟོན་བཅུ་གཉིས་སྟོན་གཉིས་ན་སྟོན་ལྟ་རེ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཕྱིད་བྱི་ཐབས་མེད་པས་གཉིས་འབྱུང་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ཕྱིད་བཅས་སོ་གཉིས་ཉིས་འབྱུང་བྱས་ནས་མདའ་རོས་སུ་ནས་སྟོང་མ་བསྐྱེས་པས་བྱིས་སྟོན་ཚོས་སྟོན་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་དག་གཉིས་འཕར་ཆེ་སྟོན་བཞོལ་འདོན་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་མཚུར་ལུགས་ཕྱིད་གྲུབ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྟོན་བཞོལ་འདིས་འདོན་བ་ནི། སྟོན་སྟེང་དར་བབ་ནད་མེད་པའི་དབུགས་ཁུག་རེ་ལ་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་ཕྱིད་བཅས་དེ་ཕྱིད་དང་པོ་གསུམ་རེར་བསིལ་བའི་ཆ་རེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་བསགས་པས་དབུགས་ཁུག་སོ་གཉིས་ཕྱིད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དབུགས་རེ་ལོངས་དེ་བསགས་པས་ཞག་སོ་གཉིས་ཕྱིད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཉེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བསྐྱར་ལོངས། དེ་བསགས་པས་ཆོས་སྟོན་སོ་གཉིས་ཕྱིད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆོས་སྟོན་གཅིག་གི་དབུགས་སུ་འབྱུང་བས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་དང་སྟོན་བཅུ་གཉིས་དང་

རྒྱུ རྒྱུ	༣། །བཅུ་གཅིག་ན་ལོ་བརྒྱའི་དབུགས་སུ་འབྱུང་ལ། ཟླ་བ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་ལྷག་པའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟླ་བ་ཤོལ་འབྱུང་བའོ། །གཟའ་ཉིའི་རྩུ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཕྱེད་ཅིས་ལ་བྱི་རྩུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ དགོངས་པ་དང་གནས་བསྐྱིགས་མ་ཞེས་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བབ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གནས་བསྐྱིགས་མ་ལྟར་བྱི་བ་ཡིན། གོ་དོན་ཕྱེད་ཀྱུ་བ་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་གྲུབ་ཅིས་ལ་སྦྱར་བར་ བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། གྲུབ་ཅིས་ལ་གནས་ལྷ་མ་དང་གནས་དྲུག་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལོ་ཆེན་རྩུ་བྱི་ཉིན་ཕྱེད་སྤྱང་བར། གཟའ་རྩུ་རྩུ་ཆོད་ལྷག་མདའ་དང་། སྤང་མེ་དབུགས་མཆོ་ཆ་མི་བདག་ རྩུ་ ཞེས་དང་། ཉི་རྩུ་རྩུ་ཆོད་རིག་ ཕྱེད་པ། །གཟུགས་མིག་སྤང་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ། །མེ་མཆོ་ཆ་རྣམས་གང་བཅི་ཡི། ། ཆོས་གྲངས་ཀྱིས་བསྦྱར་སོ་སོར་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྩུ་བྱག་དཔའ་བོའི་ཅིས་འགྲེལ་དུ། གཟའི་རྟག་ལོངས་རྩུ་ཆོད་ར་དགྲ། སྤང་གསུམ། དབུགས་བཞི། རྩུ་རོའི་ཆ་གཅིག་ རི་མཁའ་རིའི་ཆ་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་བདུན། ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ལ། རྩུ་ཆོད་བཞི་རྩུ་སྤང་ཉིར་གཅིག་དབུགས་ལྷ། འདོད་ཆ་བརྒྱད་རི་ཆ་ཉིར་གསུམ་གསུངས་ རྩུ་ ཤིང་མཆུར་ ལྷགས་ལག་ཅིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཉིན་ཅིས་བྱ་སྤྱིར་གཟའ་རྩུ་ཡི། །དབུགས་གྲུར་གཏེར་དབང་སྤང་ཡོན་ཏན། །དབུགས་སུ་རྩུ་གཏེར་འདོད་ཆར་མཁའ། རི་མཁའ་རིའི་ཆར་གྲུ་ཐིག་ལག་ རྩུ་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། གཟའ་	471
--------------	---	-----

རྒྱལ་དབུགས་གནས་ཕྱིན་ཆད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་། ཉི་མའི་དྲགས་ལོངས་མཚུངས་སོ། །དོན་ནི་གཟུང་ཉིའི་ཉིན་དེ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ཞིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བས་ཆོས་རྩ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ན།
རྩ་དག་དེས་བསྐྱར་ནས། ཕྱིས་གཞི་སློ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེ་ནས་རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ཆེ་དུག་ཅུ་དོར་བས་གཟུང་ཉིའི་རྒྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་གྲིས་དབུགས་ནི་ཁྱལ་པ་
དུག་ལ་སྤང་། ཁུ་སྤང་དུག་ཅུ་ལ་ཁུ་ཆོད། ཁུ་ཆོད་དུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །འབྱུང་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཁུ་ཆོད་ཡིན། །ཁྱིམ་ཆོས་ཞག་གྲང་ཉིན་ཞག་དང་། །བསྐྱར་ནས་བཙུ་བར་བྱ་དགོས་ཕྱིར། །བསྐྱར་བཞོད་དེ་དང་མཐུན་པར་
མཛད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་དྲགས་ལོངས་ལ། ཁུ་ཆོད་ང་དགྲ་སྤང་གསུམ་དབུགས་བཞི། ཁུ་རོའི་ཆ་གཅིག་ དེ་མཁའ་རིའི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་དུན་ཡིན། དེ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ནས་རིམ་པར་འཁོར་ལོས་དོར་
ལྷག་གཟུང་གཅིག་ཁུ་ཆོད་སོ་གཅིག་ སྤང་ལྷ་བཅུ་དབུགས་མཁའ། ཁུ་རོའི་ཆ་ཞེ་གསུམ། དེ་མཁའ་རིའི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་དགྲ་ཆོས་རྩ་གཅིག་དྲགས་ལོངས་ཡིན། དེས་རྩ་དག་གནས་དུག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིས་
འཕྲོ་བསྐྱེ་བས་གཟུང་རྒྱ་འགྲུབ། དེས་ཉི་རྒྱ་རིགས་འགྲོས་ཏེ་གཟུང་ཉིའི་ཆར་གཞིའོ། །དེ་ནས་ཉིས་ཅིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་ཉིན་དའི་དྲགས་ལོངས་ཕྱིན་པས་གཟུང་ཉི་བར་པ་འགྲུབ་པོ། །འཇིག་

ཨྲ། ཆའི་རྩུ་བ་ལས། ཆེས་ལྷ་དག་པ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་སྟེང་མ་ལ་རིལ་པོ་དང་འོག་མ་ལ་ཆ་གས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆེས་ཞག་རེ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་གནས་རིལ་པོ་རེ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་སྟེང་ནས་ཆ་
 གས་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་བསིལ་བའི་ཆ་རེ་སྟོད་པ་ལ་ཆ་གས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བའི་རྒྱ་གནས་བཅུ་བཞི་ཡུགས་འབྱུང་ཕྱོག་དུ་སྟོད་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པས་རྒྱ་གནས་ཉེར་བརྒྱད་ནི་རིལ་པོའི་
 འཁོར་ལོའམ་བགོ་བྱེད་དོ། །དེས་ཆེས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་བགོས་པས་གཉིས་ལྷག་མར་ཡུས་པ་ནི་རིལ་པོའི་བརྒྱར་བྱེད། ཆ་གས་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཆེས་ཞག་སུམ་ཅུས་བགོས་པའི་ནོར་དུས་དང་ཉི་མ་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱི་
 མའི་ཆ་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་ལྷ་བ་གཅིག་ན་རིལ་པོ་གཅིག་གིས་དུས་ཉིའི་ཆ་གཅིག་དུ་འོངས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཉི་མ་ཆ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ་བགོ་བྱེད་དོ། །འོག་མའི་བརྒྱར་བྱེད་ནི་གཅིག་སྟེ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་དོ། །དེ་སྟེང་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེད་གིང་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་རིལ་ཆའི་རྩུ་བ་ཀའོ། །དེ་ནས་ཆེས་ཕྱིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིལ་པོ་ལ་ཆེས་ཞག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་གནས་རིལ་པོ་རེ་དང་། རིལ་པོ་གཅིག་གི་ཆ་གས་
 གང་སྟོད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བཏང་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་ཆའི་དོན་ཏེ་གཟའ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་འོངས་སྟོད་པར་འབྱུར་བའི་ཡུན་གྱི་བཞི་ཆ་ནི་གཟའ་རང་རང་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་རྒྱ་སྐར་ཞག་པོ་ཉེར་བརྒྱད་ཅུང་མེད་ན་འཁོར་བས་དེའི་བཞི་ཆ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་རྒྱ་ཀང་ཕྱི་རྒྱ་ཀང་སྤྲ་ན་རིམ་རིམ་མིན་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་གནས་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་བཅུ་གཉིས་བཞོས་པའོ། །
 ཐོབ་ནོར་གྱིས་རིམ་རིམ་མིན་གྱི་མཆོམས་འཛིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་ཐོབ་ན་རྟེན་པ་མཉམ་པ་ཞེས། གཅིག་དང་གསུམ་ཐོབ་ན་མི་མཉམ་པའོ། །འདིར་ཐོབ་ནོར་བཞི་ལས་མང་བ་སྤྱིད་དེ། རིམ་པོའི་མང་
 མཐའ་ཉེར་བདུན་ཆེས་གྱི་མང་མཐའ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་ལས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྒྱ་ཀང་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུན་གྱི་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཀང་པའི་འགྲོས་ནི་གོ་ལའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བུ་ལ་
 ཁྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཀང་པའི་རི་མོ་ནི་རྒྱ་ཀང་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆོད་གྱི་གངས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བཅུ་གཉིས་བཞོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཀང་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་
 ཡུལ་ལ་བཞོད་པ་ན་འབྲུང་བ་ལྷ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གངས་གྱིས་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་ནང་དུ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ། ཕ་འདབ་སྤྱི་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དམར་ཆ་གཙོ་བོར་རྒྱ་བས་ལྷ་རྒྱ་ཀང་དང་མི་སྤྱིར་ནང་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་ཐིག་འབྲུང་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ལྷ་རྒྱ་ཀང་གིས་འགྲོས་གྱིས་རྒྱ་བ་སྟེ། དབྲལ་བར་ཕ་འདབ་གཅིག་ནི་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པས་སྟོང་པའི་ཕ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་ཀང་གི་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་མཆོམས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་དག་པའི་དུས་སོ། །ཕ་དེ་ནས་

[illegible]

༡། |མཚོག་དཔའ་བོས་གསུངས་སོ། |ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། |ཁུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་ལྷས། |བགོས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་ཉི་ཀང་བཟུང་། |སོགས་གྱི་གོ་དོན་ནི་སྐར་གནས་གྱི་ལྷག་མ་ཁུ་ཚོད་དུ་
བསྐྱར་ནས་འོག་གི་ཁུ་ཚོད་བསྐྱེམས་ཏེ་མདའ་ཡོན་ལྷ་བས་བགོ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་སྟོད་པའི་ཡུལ་ཁྱིམ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁུ་ཚོད་བཟུད་དང་སོ་ལྷ་རེ་ཡོད་པས། ཀང་འཛིན་ཁུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་ཁ་འོངས་པ་ན་ཀང་བ་རེ་འཕོ་བས་དེ་
ཏྟགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། |ཐོབ་ནོར་ནི་ཀང་བ་ཇི་ཅམ་སྟུང་ཟིན་པའི་གྲངས་ཏེ་ཀང་པའི་ཁུ་ཚོད་ཡོན་ལ་ཉི་མའི་ཀང་འཛིན་དངོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། |ཉི་མའི་ཀང་བ་ནི། དུས་མཚོ་ལྷ་བ་ཕྱི་མར་ལྟོག་ཅེས་པ་ལྟར་ཀང་གནས་དུག་
གོ། |ཉི་ཀང་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་གི་ཏྟགས་འོངས་ལ། ཀང་པའི་འོངས་སྟོད་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཏྟགས་པའི་ཐབས་སོ། |ཉི་ཀང་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་ནི་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཕོར་ལོ་ལ་འོངས་སྟོད་པའི་ཡུན་གྱི་
བཞི་ཆ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཀང་བ་ཞེས་བྱའོ། |ཉི་ཀང་དུག་པོ་དེས་ཀང་བ་རེས་ཁྱིམ་རེ་སྟོད་པས་སྐར་ཀང་ལན་གཉིས་ཕྱི་ཀང་ལན་གཉིས་ཏེ་བཞིར་སྟུང་པས་རྒྱ་སྐར་འཕོར་རོ། |དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་བྱིའི་ཉི་མ་ལས། ཁྱིམ་ལྷ་བཅུ་
གཉིས་བཟོད་གཉིས་དང་། |ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་འཕོར་བ་དང་། |དུས་བཞིའི་འཕོར་ལོ་རྫོགས་པ་ལ། |ལོ་གཅིག་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས། |ཞེས་སོ། |ཉི་མ་ནི་དུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ལུན་ཡོན་པས་ཀང་བ་རེ་

ལ་གནས་གསུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ལ་དཀར་ཆ་དང་ཉེ་བ་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་དུས། དམར་ཆ་དང་ཉེ་བ་རུལ་གྱི་དུས། ཟུན་པ་དང་ཉེ་བ་སྒྲ་གཙན་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་རུལ་ཟུན་
སྡིང་སྟོབས་གསུམ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །རྟག་ཡོངས་ལ་བྱི་གང་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་གདོང་དང་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་རྒྱུར་ལུལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱུར་ཡོངས་ཞེས་བྱའོ། །གཟའ་ཉི་མེད་དག་ཡོངས་
སྟོང་དུ། །སྟོ་བགོད་དོར་ཞིང་བྱང་བགོད་སྦྱོན། ཅས་དང་། འཁོར་བྱེད་དོར་བསྒྲན་མ་དོར་ཐི། ཅས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །ཆོས་ནི་སྒྲ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྗོད། ཡོངས་སྟོང་འདིས་ཉི་མ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་ཆེ་ཆོས་
ལའང་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་གཟའ་བྱེད་དག་དང་ཉི་མ་བྱེད་དག་ལ་སྦྱོན་དོར་གང་དགོས་བྱ་བས་གཟའ་ཆོས་དང་ཉི་མ་རྣམ་དག་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ཟུན་མིན་སྒྲ་རྒྱར་གྱི་རྟག་ཡོངས་ནི་སྒྲ་བས་ཉི་མའི་རྟག་
ཡོངས་ལས་རྟག་པར་སྟོང་པའི་ཆུ་ཆོད་མཆོ་དབང་སྟེ་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྱུར་ནས་བྱིན་པས་ཆོས་འབྱུང་གྱི་སྒྲ་རྒྱར་ཅས་མཆོན་མོ་སྒྲ་བ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱར་མ་སྟེ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཞིབ་པར་གང་ཉ་བལྟ་ཞེས་པ་དེའོ།
དེའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་མན་གྱིས་སྒྱུངས་པས་ཆོས་འགྲོགས་སྒྲ་རྒྱར་ཞེས་ནམ་ལངས་ཕན་ཆད་སྒྲ་བས་ངེ་ཙམ་སྟུང་པ་འཆར་བ་སྟེ་དེང་སང་གི་རྒྱར་མ་བལྟ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེའོ། །ཉི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟོང་པ་འདི་ལ་ཉི་མ་

༡༡། །འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དག་དང་འཛེམ་བྱའི་ཚུ་ཚོད་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ལྟ་ཞེས་བྱུང་བའི་མེད་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲིབ་ཉི་ཉེར་བདུན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྟ་ཚུ་ཚོད་
 དུག་ཅུར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མང་ངོ་། །བྱེད་པ་ནི་འཕོ་བྱེད་བདུན་ཏྲག་བྱེད་བཞི་དང་བཅུ་གཅིག་སྟེ་འབྲི་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཚུངས་སོ། །ཡན་
 ལག་ལྟ་ལའང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས། གཟའ། སྐར་མ། ཉི་སྐར། སྒྲིབ་བ། བྱེད་པ་ལྟའོ། །ཀྱན་མཁེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དུ་ཐིག་ལེ་ཤར་ཆེ་གཟའ་སྟེན་པ་ད་ལྟ་
 བར་འདོད་ན། གཟའི་ལོར་ལོ་ལོངས་ནས་དོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་དུང་གཟའ་སྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་མཁས་གྱུ་བ། ལྷ་མི་གྱི་ངོ། ར་ལོ། འབྲོ་ལོ། གྱུ་བ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ། སྟེ་མདོ་བ།
 རང་བྱུང་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དེང་སང་ལྟག་མཚུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཟའ་གང་ཤར་ད་ལྟ་བར་བཞེད་དོ། །ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་གྱིས། རེས་གཟའ་གང་ཤར་ཉིན་ཞག་རེ། སྒྲིབ་པ་ད་ནང་ནམ་ལངས་དུས།
 བསྐྱེད་ནས་སང་གི་ནམ་ལོངས་འཕོ། །ལོངས་སྒྲིབ་གནས་སུ་གང་ཤར་བ། །ནམ་ལངས་ནས་བཅུམས་ཟད་པའི་ཆོ། །དེ་རིང་ཆོས་རྫོགས་ཕྱི་མ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །སྐབས་མགོན་འབྲུག་པ་སྐུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་

དག་དབང་མི་ཡམ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འབྲུག་པ་ལྟ་དབང་སློ་གྲོས་གྱི་ཕྱིས་གཞི་ལྟར་སྟོ་འབྲུག་གིས། ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱུ་གི་མིག་དམར་མེ། ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱུ་གི་ལྷུང་ལུ་ཤིང་སྟེ་རྒྱུ་ཁམས། ཀྱི་པ་སངས་
ལྷགས་ཏེ་ས་ཁམས། ཀྱི་སྒྲེན་པ་ས། ཀྱི་ཐིག་ཉི་མ་མེ་ཞེས་ཕྱི་བ་རེད་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལུ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་ཤར་བའི་ཉི་མ་ཐལ་ཟེན་པ་ལ། མ་ཤར་བའི་
ལྷ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སོགས་ལུང་རིགས་གྱིས་དགག་པ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། མཁས་མཆོག་སྟེ་རས། ལོག་ཏོག་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མིན། རྣམ་ཏོག་མང་བ་མཁས་པར་འཛོག་ཆོས་མིན། ལྷན་པོ་མགུ་ཙམ་
མཁས་པའི་བྱ་བ་མིན། དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་འདིར་སོམས། ཞེས་སོ། ཆོ་ཡི་གནས་སྐབས་འབྲས་ལུ་བཤད། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ། ཤར་ནས་བརྩོམས་ཏེ་དབང་ལྡན་བར། ཉི་སོགས་གཟུང་
བརྒྱད་གྱིས་སྟོང་པའི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་རྣམས་དགོད། དེ་ཡང་ཉི་མའི་ལོ་དུག་དང་། ལྷ་བའི་ཆོས་དག་དམར་པོའི་གྲུ། ལྷག་པའི་རི་གཟུགས་དལ་འགྲོའི་ཕྱོགས། ལྷ་མའི་ལུག་གཟུགས་སྒྲ་གཙན་ཉི། སྟོན་ངག་མཁན་
གྱི་གཟུགས་མིག་སྟེ། ཕྱོགས་རྣམས་ཉུང་བ་ཁ་འཆམ་དང་། མཆོམས་རྣམས་མང་བ་ཁ་འབྱར་བ། གཉིས་ཀར་གཉིས་རེ་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་ཤར་དུ་ཉི་མ་ཡིས། བདག་བྱེད་སྐར་མ་ཐ་སྐར་དང་། བྲ་ཉི་སྟོན་དུག་

ཨ། ལྷ་ར་མ་ཡི། བྱེད་དེ་རྒྱ་རྒྱར་བྱེད་དང་བཞི། ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ལམ་ལུ་རི་ལུ་ལི་ལུ་དགོད། ཤར་ལྷོ་ར་རྒྱར་མའི་བྱེད་ནས་བཟུང་། འབས་སའི་བར་གྱི་བྱེད་དང་བཞི། ལྷ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ནི། ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་ལུ་དགོད། ལྷོ་རུ་རྒྱལ་ནས་གྲའི་བྱེད་བར། མིག་དམར་མཁའ་ཁམས་ཡི་གེ་ནི། ང་རྣ་ག་ཁ་ག་ལུ་དགོད། ལྷོ་རུ་མཆོམས་སུ་གྲའི་བྱེད་ནས། འག་པའི་བར་དང་ལྷག་པ་ཡི། ལྷུང་ཁམས་ཉ་རྩ་ར་ཆ་
 ཅའི། ཡི་གེ་ལུ་དགོད་རུབ་ཕྱོགས་སུ། ས་རི་ནས་བཟུང་སྒྲོན་བྱེད་བར། སྒྲེན་པའི་མེ་ཁམས་ཏ་རྩ་ར། ར་ཏའི་ཡི་གེ་ལུ་རྣམས་དགོད། ལྷུང་རུ་སྒྲོན་བྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལུ་སྒྲུང་བར་དང་ལུར་བུ་ཡི། ལུ་ཁམས་མ་རྩ་བ་
 ས་པའི། ཡི་གེ་ལུ་དགོད་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཤོ་བཞིན་ནས་བརྩམས་མོན་གྲུ་ཡི། བྱེད་པར་རྒྱ་གཅན་ས་ཁམས་ཡིག་འབྲུ་ད་ཐ་ཏ་ལུ་དགོད། བྱང་ཤར་མོན་གྲུའི་བྱེད་ནས་བརྩམས། འམ་གྲུའི་བར་དང་པ་སངས་ཀྱི།
 ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ལྷ་ཤ་ཤ་ལུ་ལུ་དགོད། དབུས་སུ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི། ཡི་གེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་དང་། ལམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྣམས་དགོད་དོ། དེ་ལྷར་བདག་པོའི་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི། ལོ་གངས་གཅིག་
 བརྩམས་སྒྲེས་བུ་ཡི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐུབ་པའི། དབང་རུ་བྱས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ། གང་སྒྲེས་རྒྱར་མའི་རེ་ལུ་མིག་གིས། བདག་པོའི་གཟའ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། དེམ་པར་བརྒྱར་བས་ཉི་མའི་རིང་། ཉི་མའི་ཁམས་

གྱི་ཡི་གེ་ལྔ། ལྷུང་པ་ལ་སོགས་རིགས་འགེ་སྟུང་། དབྱངས་རེས་ཇི་ཙམ་སྟོན་པ་ཡང་། རང་རང་ལོ་གྲངས་མཁའ་རོ་མེས། བསྐྱར་ལ་ལྷས་བགོས་ནོར་གྱིས་ཤེས། གཤམ་ཡང་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ། ཉི་མའི་ཉི་མ་ཉི་མའི་
 གླ། དེ་བཞིན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བའི་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ། གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་དང་པོར་ལོངས་སྟོན་སོགས། གཟའ་གཤམ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་འགོ། རང་ཆོན་བགོ་ཚུལ་གཟའ་བརྒྱད་པོའི་
 རང་རང་ལོ་གྲངས་མཁའ་རོ་མེ། བསྐྱར་ལ་གྲུ་ཡིས་བགོས་ཐོབ་པ། མཁའ་མེས་རྟེན་པ་སྒྲ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ཞག་གི་གནས་སུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཉི་མིག་སྟེན་སྒྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉི་མེས་སྟོན་ནམས་སྟོན་རིང་། རྒྱེས་བུ་དེ་ལ་
 བད་མང་ཞིང་། ལོངས་སྟོན་ཉམས་སོགས་འཆོ་བ་འབྱུང་། སྒྲ་བ་ལྷག་པ་མུར་སངས་ཏེ། མཆོམས་བཞིར་སྟོན་རིང་རྒྱེས་བུ་དེ། མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་དགེ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱེས་སྐར་མ་ཤེས་ན། མིང་གི་སྐར་མའམ་དེ་
 ཆོག་གི་ ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བརྟག་པར་བྱ། ཡང་ན་དམོད་བོར་འཁོར་ལོ་ལ། མེ་ཏོག་འཛོག་ཏུ་བརྟག་པ་ཡིས། གང་བབ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོན། །

མཐོང་པོ་	༥ འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེའི་མིག་པ་སྤྱད་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་བྱེད་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞིར་བཅིས་པའི་གཟུང་ལོ།							
	ཉི	ཟླ	དམར།	ལྷག	སྟོན།	ལུར།	ཟླ་གཅན།	པ་ལ་སངས།
	༩	༤	༧གནས་འགོ་མ་འདི་རྣམས་སྟེ།		༥	༧༤	༤	༡༠༤
	བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤུངས་གཉིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་སོ་སོའི་ལོ་གྲངས།							
	ཉི།	ཟླ།	དམར།	ལྷག	སྟོན།	ལུར།	ཟླ།	པ་སངས།
	༩	༡༠	༥༩	༡༡༧བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་སྤུངས་ཆ་ཆོ་ལོ་		༧༥ སོ་རྒྱལ་གི་དབང་དུ་བྱས་	༡༩༥ པའི་གཟུང་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས།	༡༩
		ཟླ	དམར	ལྷག	སྟོན	ལུར	ཟླ་གཅན	པ་སངས
		༥	༩༥	༥༥	༩༩	༤༩	༩	༩

483

ཀློང་མཁའ་པོའི་གསུང་པམ།	༥ དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཟུང་དགུ་པོ་དེ་དེའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་སྒྲར་མ་གསུམ་གསུམ་ལས་རང་རང་གང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲར་མ་དེའི་གཟུང་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བསྐོར་ཞིང་། སྒྲར་མའི་རྒྱང་པ་བཞིའི་རྒྱ་ཚོད་གང་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་མཆོག་གི་ཆེ་སོགས་ཆེ་ཆད་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཙན། དབྱངས་འཆར་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟ་མིག་								
	ཉི་མའི་ལོ་ ༥	ཟླ་བའི་ལོ་ ༡༠	མིག་དམར་ལོ་ ༥	སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོ་ ༡༤	སྤར་སྤའི་ལོ་ ༡༤	སྟོན་པའི་ལོ་ ༡༤	སྟུག་པའི་ལོ་ ༡༥	མཐུག་ཡིང་གི་ལོ་ ༥	བ་སངས་གྱི་ལོ་ ༢༠
	མཇུག་ ༢	སྤར་ ༣	མགོ་ ༤	ལག་ ༥	ནང་སོ་ ༦	རྒྱལ་ ༧	སྒྲག་ ༨	མཚུ་ ༩	གྲོ་ ༡༠
	དཔོ་ ༡༡	མེ་བཞི་ ༡༢	ནག་བ་ ༡༣	ས་རི་ ༡༤	ས་ག་ ༡༥	ལག་སོར་ ༡༦	སྟེ་དགུ་ ༡༧	སྟུངས་ ༡༨	རྒྱ་སྟོང་། ༡༩
རྒྱ་སྟོང་། ༢༠	ཤོ་ གྱི་ ༢༡ ༢༡	མོན་གྲོ་ ༢༢	མོན་གྲུ་ ༢༣	སྟུངས་སྟོང་། ༢༤	སྟུངས་སྟོང་། ༢༥	ནམ་གྲུ། ༢༦	ཐ་སྒྲར་། ༢༧	བ་ཉི་ ༢༨	

༡༡། |དབྱངས་འཆར་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲིམ་སྒྲར་དེས་པ་ཤེས་དགོས་མིང་སྒྲར་གྱིས་བརྩི་བ་དང་མོ་རུ་གདབ་པ་མེད་ཅེས་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་སོ། |དབྱངས་འཆར་རྒྱད་དུ་རེའུ་མིག་ |
 དགུ་ཐེང་རིམ་པ་བཞི་བརྩེགས་གྱི། |སྒྲེང་མར་ཉི་མའི་ལོ་མཚམས་དང་། |ཟླ་བའི་ལོ་ཕྱོགས་མིག་དམར་བྱལ། |སྒྲ་གཙན་སྒྲོན་དང་ལྟའི་སྒྲ་མར། |མི་བདག་དལ་འགྲོར་བྱ་གཟུགས་དང་། |ལྟག་པར་རི་གཟུགས་མཐུག་རིང་རི།
 དཀར་པོའི་ལོངས་སྒྲོད་མཁའ་མིག་དགོད། |རེའུ་མིག་གཉིས་པར་སྒྲིན་དུག་སོགས། |དགུ་དང་གསུམ་པར་དཔོ་སོགས་དགུ། |བཞི་པར་ཅུ་སྒྲད་སོགས་དགུ་དགོད། |གང་བརྩིའི་སྒྲིམ་པའི་ཟླ་སྒྲར་གྱི། |ཅུ་ཚོད་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྟའི་བར། |སྒྲིམ་པ་མཚོག་ཆོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ། |བཅུ་དུག་ནས་བརྩམས་སུམ་ཅུའི་བར། |སྒྲིམ་པ་དབུ་མའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ། |སོ་གཅིག་པ་ནས་ཞེ་ལྟའི་བར། |སྒྲིམ་པ་འབྲིང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ། |ཞེ་དུག་ནས་བཟུང་དུག་ཅུའི་བར། |
 སྒྲིམ་པ་ཐ་མའི་ཆོ་བཞི་བཅུ། |རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲར་རྒྱང་པའི་དབྱུག་ |གཟུགས་ནས་ཆོས་པར་འདས་པ་རྣམས། |མཁའ་མིག་ཟླས་བསྒྱུར་མཁའ་བྱག་གིས། |ཉིད་པ་ཆོ་ཚད་སོ་སོར་ཐི། |ལྟག་མ་སྒྲིམ་བུའི་ཆོ་ཚད་དེ། |འཆི་བསྐྱའི་
 བསྐྱས་ན་སྒྲོན་རྒྱུའི་ཆོ། |ཆ་ཤས་དང་པོར་སྒྲོན་པ་མེད། |གཉིས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་པར་ཕྱོགས། |བཞི་པར་འབྱུང་གཟུགས་སྒྲོན་པར་བྱ། |དེ་ཡི་རིགས་འགྲོ་ད་ལྟ་ཡི། |སྒྲིམ་བུའི་ཆོ་ཚད་ལ་སྒྱུར་ན། |རིང་མཐའ་མཚོག་ལོ་གོ་

ལྷ་དང་། །དབུ་མ་དོན་ལྷ་འབྲིང་ང་ལྷ། །ཐ་མ་སོ་ལྷའི་དབང་བྱས་ཏེ། །འདས་རྣམས་དབང་བྱས་གིས་བསྐྱར་ལ། །མཁའ་འོས་ཐོབ་ལོར་གང་ཡིན་དེས། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། །དབྱི་ཞིང་བསྐྱས་ན་སྟོན་པ་ཡང་། །
གཉིས་པར་མེ་དང་གསུམ་པར་རོ། །བཞི་པར་རྩ་བསྐྱན་ཆེ་ཡི་ཆོད། །དེ་ནས་གཟའ་དགུ་ཕྱ་བའི་རྩིས། །རང་རང་ལོ་གྲངས་མཁའ་དུས་མེས། །བསྐྱར་བ་སྐྱར་ཡང་རང་རང་ལོས། །བསྐྱར་ལ་སྐབས་བབ་ཆེ་ཆོད་ཀྱིས། །བགོས་
ལོར་སྐྱར་ཡང་མཁའ་མེས་བགོ། །རྟོན་པ་ཉི་མའི་ཉི་མ་སོགས། །རང་རང་དབང་བྱེད་རྒྱ་བའི་གྲངས། །ལྷག་མ་ཞག་གི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ནང་གསེས་སོ་སོ་ཡི། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་གསལ་བར་སྟོན། །འདི་ཉིན་སྐྱང་
ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྩིས་བསྐྱས་འགྲེལ་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། །

པར་སྒྲིག་	སྐད་མ་དེའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་དུག་ཅུ་པོ་རྟེན་པའི་ ཆ་བཞིར་བྱེད་ཆ་གསལ་དེ་དེའི་ཚུ་ཚོད་གྲངས།		ཟླ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་པ་བཞིའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་གསལ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས།		འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་གསལ་བསྐྱུས་ན་ཆོ་ཚད་ལ་སྒྲོན་རྒྱུའི་ལོ་	
	རྟེན་པ་ཆ་དང་པོའི་ཚུ་ཚོད།	༡༥	ཆ་གསལ་དང་པོའི་གཅིག་ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་སྐྱེས་པ་དུ་མའི་ཆོ་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མཆོག་གི་ཆོ།	༡༩༠	ཆ་གསལ་དང་པོར་སྒྲོན་པ་མེད།	{0}
	རྟེན་པ་གཉིས་པའི་ཚུ་ཚོད།	༣༠	ཆ་གསལ་གཉིས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་སྐྱེས་པ་དུ་མའི་ཆོ་ཚད་ཀྱི་ལོ།	༡༠༠	ཆ་གསལ་གཉིས་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་ལོ།	{4}
	རྟེན་པ་གསུམ་པའི་ཚུ་ཚོད།	༤༥	གསུམ་པའི་སོ་གཅིག་ནས་ཞེ་ལཱའི་བར་སྐྱེས་པ་འབྲིང་གི་ཆོ་ཚད་ཀྱི་ལོ།	༥༠	ཆ་གསལ་གསུམ་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་ལོ།	{10}
	རྟེན་པ་བཞི་པའི་ཚུ་ཚོད།	༦༠	བཞི་པ་ཞེ་དྲུག་ནས་དུག་ཅུའི་བར་སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཀྱི་ལོ།	༧༠	ཆ་གསལ་བཞི་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་ལོ།	{14}
			ཕ་ཆོ་ཚད་འདི་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྒྲི་བས་མཆོག་གི་ལོ་གོ་ལྷ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔག་གོ།			

༡༡། ཁུ་བྱས་འདིར་ཁྱིམ་ཞག་གི་གངས་མུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགོས་པ་ལ་གཟུང་འཁོར་ལོ་གཟུང་རྣམས་ལ་ལོ་གངས་དུ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་བསྐྱེས་ནས་གངས་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་ཆོ་ལོ་༡༠༥་པའི་དབང་དུ་གསུངས་མཆན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཁོར་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་དཀྱི་ཆོ་ཆད་སྟེ་ནི་མའི་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལོ་ནི་བྱ་ནས་པ་སངས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པའི་སྐར་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆད་མཁའ་རི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུང་རྣམས་སྐྱེས་ཁྱིམ་དང་། ཁྱིམ་ལ་གནས་ཆོ་སྐྱེས་པའི་མི། སྐྱེས་སྐར་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། གཏུག་པས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འཆར། ཁེས་དང་། ཡང་ན། མིང་ཡིག་སྟེ་ཆོན་གང་གནས་པ། སྐྱེས་སྐར་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱེས་པ་པ་སངས་གཟུང་ལྟག་རྣམས། ཁྱིམ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་ཁྱིམ་འཁྱུར། ཁེས་དང་། ཡང་ན། གཞན་འདྲི་བ་ཡི་ཆོག་གིས་ཐོག་མ་ངོས་བརྒྱད་བཞིན་དམ། དམོད་ཐོར་ནས་འཁོར་ལོར་མེ་ཏོག་བཞག་ནས་གང་བབ་བརྟགས། ཁྱིམ་པར་རི་མའི་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་རང་རང་ལོ་ཡིས་བསྐྱུར། གྲུ་མཁའ་༡༠༥། སྐྱེས་པས་བགོས་ཐོབ་པ། ལོ་ཡིན་ལྟག་མ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུར། སྐྱེས་ཅུ་འཕྲོགས་ཐོབ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལྟག་མ་ཞག་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་སྤང་དབུགས་རིམ་བཞིན། རང་རང་ལོས་བགོས་གསལ་བར་འབྱུང་། འདི་དག་ལྟ་ཆོན་དང་སྟོང་དང་། གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་ལས་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པར་གསུངས། ཅིས་སོ། །དབྱངས་

འཆར་ནས་གསུངས་པ་དཔའ་བོའི་ཕྱིས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུས་སྒྲར་ངོས་བབུང་ནས་དེའི་སྟེང་གི་གཟའ་དང་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲར་མ་དེ་ལ་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུར་ཕྱེད་དེ་རྒྱང་པ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་དང་པོ་ལ་མཆོག་གི་ལོ་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གཉིས་པ་ལ་དབུ་མའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ། གསུམ་པ་ལ་འབྲིང་གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ། བཞི་པ་ལ་ཐ་མའི་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་ནམས་སོ་སོའི་རིང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཚུ་ཆོད་ཇི་ཙམ་ཟོས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ལོ་རི་ལྷུང་དུ་ཕྱེད་དེ། ཇི་
ཙམ་འདས་པའི་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་གངས་དེ་མཆོག་ལ་མཁའ་ཉི། དབུ་མའི་དོན་དུ་བརྒྱ། འབྲིང་ལ་བརྒྱད་ཅུ། ཐ་མ་ལ་དུག་ཅུས་བསྒྱུར། དགུ་བཅུས་བགོས་ཐོབ་ལོ། ལྷག་མ་ཉི་མས་བསྒྱུར་ཐོབ་ལྷ་བ། སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ཐོབ་ཞག་
སོགས་ཕྱེད། དེས་རང་རང་གིས་ཆེ་ཆོད་ལ་སྐྱུངས་ལྷག་ནི་ཆེ་ཆོད་དངོས་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ཆེ་ལོ་རིམ་འགོས་འཕེལ་འགྱུར་ལོ་ལྷ་སྟོན། འབྲིང་ལ་ལོ་བཅུ་སྟོན། ཐ་མ་ལ་ལོ་བཙུ་ལྷ་སྟོན་པར་ཕྱེད་ལ་དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་དབང་
ལྷག་གིས་དབྱངས་འཆར་སྟོན་པའི་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེང་སངས་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུ་བྱས་ན། མཆོག་གི་ཆེ་དུག་ཅུ། དབུ་མ་ལྷ་བཅུ། འབྲིང་བཞི་བཅུ། ཐ་མ་སུམ་ཅུ་བྱས་ནས།
དབུ་མ་ལ་ལྷ། འབྲིང་ལོ་བཅུ། ཐ་མ་ལ་བཙུ་ལྷ་བསྟན་ཏེ། དེས་ཆེ་ཆོད་སོ་སོ་ལ་སྐྱུངས་ལྷག་ནི་ཆེ་ཆོད་ངེས་པ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་སྤངས་པ་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷ་

༄༅། །ནས་གསུངས་སོ། །དབྱངས་འཆར་ལས། མཁུ་ཡི་ལྷ་བ་འཆར་དུས་སུ། །ཁུ་སྒྲིན་འཕོ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་ཆེ་ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས། །ཉི་མ་འཆར་ཀར་བལྟ་བར་བྱ། །དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་
བྱ་བ། །ཁུ་སྒྲིན་འཕོ་བའི་སྒྲོལ་བར་གྲགས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲོལ་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོས་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིས་དུ་ཉི་མ་ནམ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོ་རངས་ལ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་
འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལ། །རྒྱུང་གི་འཆི་བརྟགས་ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་ལངས་ཡོས་གྱི་དུས་སུ་བརྟགས་པར་གསུངས་འདུག་པ་ནི་དབྱངས་འཆར་འགྲེལ་པ་དོ་མཆར་རྒྱན་མེ་དང་
མཁུངས་འདུག་སྒྲོལ་དཔོན་ཞལ་རྒྱན་ནི་དེལ་དམར་གྱི་མཆན་སུ་དང་མཁུངས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟགས་ན་ལེགས་པར་མཛོན། །གོང་བཤད་དབྱངས་འཆར་ལས་བཤད་པའི་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ། །མཁས་པ་ལ་ལས་ཉིན་
ཞག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། །ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཚུན་སྒྲེས་པ་ཆ་ཤས་དང་པོར་འདོད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། །ཐོ་རངས་སྒྲེས་ཆད་ཆེ་ཐུང་བ་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་ལ། །དབྱངས་འཆར་གཞུང་ལས། །སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཆུ་ཆོད་
ལ། །མཆོག་སོགས་རང་རང་ལོ་ཡིས་བསྐྱུར། །གསུངས་པ་ལས། །སྒྲེས་པའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྒྱུད་ལ། །ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །ལག་ཏུ་ལེན་བྱ་དངོས་ནི་སྒྲེས་ཉིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་བསྐྱུས་གཞུང་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཆོད་ལ་

༡། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་འོད་བརྒྱར་གྲགས་པ་སོགས། སྐུ་ལ་བསྐྱོན་དོར་སྐུ་ཡི་རྗེས་སྐུ་འབྲངས། འྲང་གན་གཙུག་ན་ལྷ་བས་མི་མཛད་དོ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱིས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་དང་ཕན་ཡོན་
བསྐྱུན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། འྲང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་སྐུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཡིན་པའི་སྐུ་མཆོན་མདོ་སྤེ་སྐུན་གྱི་ལུང་འདྲན་ཞལ་ལྷགས་བྱང་བྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་དང་
མགོན་པོ་གྲུས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། འྲམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། འྲམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། སྐུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཁེས་དང་། སྒྲི་དང་འཇུག་ལས། སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པའི།
དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འདྲེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། ཁབསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ཁྱིས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ས་པའ་གྱིས། བདག་སྒྲོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྐྱུངས་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལས་རིང་། འདྲེ་ལྟར་དགོངས་ནས་སྐུ་ལ་དང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་གྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྐྱུང་ཁེས་ལེགས་པར་གསུངས། ཁེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཉི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། སྐུན་པོ་ལ་
སོགས་མི་ཁྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། ཐབས་སྐྱུ་མན་ངག་སྒྲོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག ཁྱིས་པས་མཆོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱུན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས་ཀྱང་། མང་

༡༡། །གཞན་དགྱི་ལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་འི་དུས་ལོར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་གསུངས་པ་འདི་ས་རིས་གྱི་ཉིང་དགོས་
 མཐར་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བྱི་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མ་ཤེས་ན། བད་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མི་ཤེས། བད་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མ་ཤེས་ན། གསང་བའམ་གཞན་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མི་ཤེས། གཞན་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མ་ཤེས་ན། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་བྱེད་སྤྱད་ས་འབྲས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དྲིན་ལན་བསལ་བ་ལས།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ནི་ནམ་དུ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐོན་དུ་མ་སོང་པའི་
 བྱིར་རོ་མཆན་སོ། །ཞེས་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས། གངས་གྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་ངོ་མཚར་བ་སྟོན་པ་རྩིས་གྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། ཀུན་ཀྱང་རྩིས་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱག་ །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས་རབ་ལྡན་ཀྱང་། །རྩིས་གྱི་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།

ད་དུང་སྒྲོང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཚིག་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅིས་དང་གྲངས་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་བྱེད་གྲངས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པས། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཐ་སྐར་སྐར་མ་རྒྱལ་ནམ་གྱུ། །བྱམ་གཉིས་ལྟ་མཚམས་བཅས་པ་ནི། །བཟླས་པའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་སོགས་གཟའ་སྐར་གྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་དང་། སྐལ་སྤེལ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་དུག་སྐར་མ་དུག་ཡོད་དེ། །དེའི་པས་ནི་སྤྱི་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་སོགས་སྐར་མའི་གྲངས་དང་དེའི་པས་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་སྟོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། མདོ་ནི་མའི་སྤྱི་པོ་ལས་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པ་དང་སྤང་སྤྱོད་བོད་གི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཆེ་རྒྱ་སྐར་བཀོད་པའི་རིམ་པར་རྒྱ་སྐར་སོ་སོའི་པ་མ་རུས་ཡུད་ཅམ་ཁ་བས་སོགས་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། སྤྱི་སྐར་ལས་འབྲེས་པའི་དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་མཚོག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་དོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་བཤད་པ་ལྟར་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་

༡། །གསུངས་པས། སྒྲ་དང་ཚད་མ་སྟོན་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་བཀའ་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་གཉིས་མེད་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤྱི་ཀླ་ལ་ཙ་གཏེ་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ སྤྱིར་དང་། དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་དུའང་། འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་སྒྲ་རིག་པ་དང་གཏུན་ཆོགས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ། ཆངས་པ་དང་ཉི་མ་དང་གཅིར་བྱ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་སྟོངས་པ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཀྱན་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་མིག་དང་འདྲ་བའི་སྐར་ཕྱིས་ལྷ་བསྐྱས་ཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཤིང་པོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ས་སོ་རྟེན་ལོ་ལ་ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་མཛད། རང་བྱུང་ཞབས་འབྱུངས་ནས་ལོ་བདུན་ན། ཀྱན་མཁེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་འབྱུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་

དགའ་བྱེད་མཛད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་འདི་གཉིས་ཡིན། གྲུབ་དབང་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བུ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་བུར་ས་གཞིང་མང་དུ་བྱ་བྱེད་ལ་བྱིས་ཀྱང་མཐའ་མ་ཆོད་གསུངས་པ་ནི་ལོ་
རྒྱུས་མ་དག་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་དང་འགལ་ལ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། རང་གི་རྒྱུང་དང་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ་དང་རྒྱ་
རྒྱར་དུས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱས། །ཞེས་དང་། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བཞོད། ཅས་པ་ལྟར་ན་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། ཕྱིའི་གཟའ་རྒྱར་དུས་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་མངོན་སུམ་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་ནི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་དུས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་དོན་འགྲེལ་ཡིན་ཅིང་ནང་ལེ་དང་ཡེ་ལའི་གནད་ཀྱང་འདུས་པ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་
ལག་ཐེང་བའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་རྒྱར་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །
ཕྱི་རོལ་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་ནང་ན་གནས། །རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བས་དོ་རྗེའི་ལུས་སྟོན་ནང་ལེ་ཡི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱང་འདི་ན་གསལ་བར་གསལ། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མི་བྱེད་རྟེན་བཅིངས་པས། །

༄༅། །ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱ་རབ་ཏུ་དག་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འགོས་རྣམས་འདི་ན་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལེན་འབྲེལ་པའང་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །དེ་ནི་འདི་ན་མ་
 སྒྲས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་བཟང་པོ། །སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་དབྱེར་མེད་འདི་ཡིས་སྟོན། །རྒྱད་དང་རྒྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། །རྟོགས་དཀའ་དུ་མ་འདི་ནས་གསལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་རྩིས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དམ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཡིན། །གཞུང་བཟང་སྟོན་མེ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན། །ཟབ་མོའི་ནང་དོན་དེར་ནི་བཀོད་མི་རུས། །འདི་ནི་རྩིས་ཞེས་བརྒྲས་སྟོང་མི་བྱ་སྟེ། །
 རྩིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩིས་དང་བྲལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བརྟན་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་དང་། །འགལ་བ་མེད་པ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྣམ་དག་ཟབ་
 མོ་རྩིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིས་ཏེ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྩལ་ཐུགས་ལ་ངས་པས་གནད་དོན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་གསལ། དེ་ཡང་རྩིས་
 བྱང་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་ལྷན་ཐོ་བྲིས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ཆར་བཅུ་གཉིས་སྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་བརྟུན་ཏུ་གསུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་རགས་སྟངས་ཅི་བའི་གཞི། དབུ་མའི་དབུགས་ལས་གཟུང་ཡི་རྟེན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དགོངས་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་དོན་རི་མོའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ནི་འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་རི་སྟེད་གཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་པོ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་རིག་པ་འཛོམས་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མན་ངག་གཟུང་དང་སྒྲུབ་མཁུ་ཅིས་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་དངོས་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་གཉིད་ཏུ་ནས་ཀྱང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྟངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་

༡། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་གསུམ་དུ་འདྲུབ་པའི་ཚུལ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ལ་དེ་ལས་ནང་རིག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་སྐྱེད་ཆར་མཁའ་བཟོ་དང་གསོ་རིག་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ནི་སྟོན་ལྷན་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པས་སྟོན་ལྷན་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔག་བསམ་འབྲི་བེད་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་བའི་ལམ་ནི་ལེགས་པཤད་ཀྱིས་གསལ་སྟོན་མ་ལྟ་བུར་བསྟོད། །ལེགས་པཤད་བདུད་ཕྱིའི་རོ་ནི་ཉམས་སྦྱོང་ལྷན་པས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་ཆར་དག་འབེབས། །ལེགས་པཤད་དོན་གཉེར་ཡུལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀྱན་མཁའ་དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྐར་མའི་ཕྱིས་ཀྱི་པ་ཏྱི་འདི་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འམ་དུག་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

༡༡

ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲུ་

༡༡། །གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་དོན་མཐུན་པ། ༡༢། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཟུང་དང་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བ་ཆེན་པོ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐམ་སར་བྱིན་ན་དོར་བྱ་ཡིན་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཟུང་སྐར་བདེན་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་ཞིབ་དུ་རྩི་ཞིང་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་དོན་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའོ།
 ༡༣། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱི་དགོས་པས་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད། ༡༤། ས་མ་རྩི་མཉམ་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་པས་ཆོག་དོན་མང་པོའི་འབྲེལ་བཟེབས་ཤིང་
 བྱེད་པ་གྲུབ་པ་སྟོར་ཐར་གསེར་རྩིས་སྤར་སྟེ་འབྲོད་སྟོར་མང་པོ་ཆོས་ཁག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད། ༡༥། ཉི་ལྷ་གཟུང་འཛིན་སོགས་བསྐྱུ་
 མེད་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱང་ཆང་ངོ་། ༡༦། གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བདུན་དང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་འདུ་བས་ན་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་ཁྱ་ཁྱ། །ཞེས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་སྟག་ལུང་རིམ་ཆེའི་གདན་ས་ནས། ༡༧། རྗེ་དུང་མཚོ་གཤིས་ལྟུང་པའི་སྟེའི་

བཀའ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ནས་ལྷ་ལྟན་རྩུ་མ་ཐ་ལར་བགོད་པའི་སྐབས་སུ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྦྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཚེས་ཕྱིས་འདྲ་མོ་བློས་ནས་ལུས་པའི་གཤམ་དུ་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་གང་གེས་བློས་ཏེ་བན་ཁྲན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀམ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་བོས་འོག་མིན་ཀམ་རི་ཁྲོད་བཅས་སྤྱིང་ནས་ལུལ་བ། ཨོྃ་རྭ་མུ་མི་ཤུ་ར་མེ་ཤུ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩྱི་སྤྲ། ॥

ག པཏཿ			༄༅། །ཕྱིས་གཞི་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི་ཁ་རྒྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་བཞུགས། །			505
---------------------	--	--	--	--	--	------------

༡། ཁ་མཁྱི་ཀླ་ལ་ཙྰ་ཡ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྣམ་དག་དུས་ལོར་གྱི། དགོངས་དོན་ལུའ་མེད་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་གི། དཀའ་གནད་དགོས་པའི་གནས་རྣམས་རབ་
གསལ་བའི། །ཁ་རྒྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒོ་འདི་ན་སྒེལ། །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་བཅོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ལས་མདོ་ལུགས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི། བསྐྱལ་བཟང་འདུལ་ལུང་
ཐུན་ཆོགས་དང་། །འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་བཟད་པ། །བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་འགྲེལ་བ་དང་། །གསེར་ཐེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། །མཛོད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །དངོས་
བདགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །ལྷ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས། །སྟོང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །དངོས་སྟོང་བདགས་པ་ལྷ་བརྒྱར་བཤད། །ཟླ་བའི་སྟོང་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོར། །ཉིས་སྟོང་

༄༅། །གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་མི་གཡོ་བར། །ཐ་སྟད་སྟངས་པའི་མདོ་དང་ནི། །དོ་རྩེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་གནས་པར་
 གསུངས། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཉོགས་བརྗོད་ལས། །སྒྲེས་པའི་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི། །དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པར་བཤད། །མཆེ་བའི་སྡེ་ཡི་འབུམ་རྒྱུ་དང་། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་
 གཞོད་འཛོམས་དང་། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྣམས། །ལྷ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལས། །ལྷ་བརྒྱ་དང་པོ་དག་བཙོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཏེ། །ཡི་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་ལེུ་གསུམ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ། །རིམ་པར་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གཙོར་སྟོན་

གསུམ། སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་ཟེར། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལ། །མངོན་པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་རྣམས། །སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ན། །ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །བཙུ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཙམ་མ་
གཏོགས་པ། །ལྷ་སྟོན་རྣལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན། །ལྷ་སྟོན་དོན་ལ་གནས་པར་བཟུང་། །ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། །གོ་རིམ་འདྲ་མིན་
གཞན་དུ་གསལ། ཕྱི་ཚུལ་བུམ་བཟང་གཞུང་གི་སྡེ་བ་སོ་དགའི་ཡར་ངོར་གསལ་བ་དེ་ལ་བུམ་བཟང་གིས་འདས་ལོ་བྱིན་པས་རྟོགས་པ་ནི་རང་ལུགས་འབྱུལ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ཕྱིས་འདི་ལ་སྟེད་ལོ་དང་རྩེལ་ལོ་
སོགས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་རང་རང་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་སྒྲུབ་པོས་བཀའ་ཆེམས་སུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགུང་སྟོང་
ལུགས་པོ་འབྱུག་གི་ལོར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བོད་དུ་སྟུན་མ་དངས་ཡན་ལ་རགས་པར་བཅིས་ན་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཙམ་སོང་བར་བཞེད་མཆན། འདས་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་ཤོས་ཡིན། དེ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་སྟེ་བའི་ཚུ་པོ་
བྱི་བ་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་པར་འདུལ་འཛིན་ནེལ་བ་བཅ་ཆེན་གྱིས་བཞེད། དེ་ལས་ལོ་བཙུ་གཉིས་སྟེ་བའི་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་འབྱུངས་ཅས་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩི་པོ་ཀ་རས་བཞེད་ཅས་མཆེམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་གསུངས་

༄༅། །ཞེས་ཁུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་དེ་ལ་སྒྲ་བས་སྒྱུངས་པའི་གིང་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་འབྱུངས་པར་ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་ལུང་ཇོ་བོས་བཞེད། དེ་ལས་ལོ་གཉིས་ཐིམ་བའི་མེ་ཡོས་ལ་འབྱུངས་ཞེས་སྟེ་ཐང་གྲགས་པ་སེང་གོས་གསུངས་གིང་མཁས་པ་མང་པོས་ངེས་བཟུང་མཛད། དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ཐིམ་བའི་ས་ཇོ་འབྲུག་ལ་འབྱུངས་པར། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན། ལྷ་ར་ཐང་པ་བཙུམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་ཁུ་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱང་འདས་ལོ་མང་ཆེ་བས་དུས་ལོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དཀའ། གྲུབ་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ནག་ཅིས་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱག་བརྒྱ་འཕོར་སྟོབ་དཔོན་འཕྲོ་མེད་དུ་འདི་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་མཛད། དེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་གིས་སྒྱུངས་པའི་གིང་སྟག་དཔོ་སྒྲའི་ཉ་ལ་འབྱུངས་པར་འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་དང་ལྷ་དམར་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཞེད། འབྲུལ་སེལ་ལུགས་དེ་ལ་དུས་མིག་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུངས་པའི་དྲག་པོ་ལུགས་སྟེལ་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བདུན་སྒྲར་མ་རྒྱལ་བབ་པ་ལ་འབྱུངས་ཅེས་ལུགས་ལུགས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་པས་ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་དྲི་ག་ཆེན་དུ་འདི་ལྷ་ར་འཐད་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། ལོ་ཆེན་རྣམ་གླིང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བར་འདི་ལྷ་ར་བཞེད་དེ་ལུགས་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །ལུགས་ལུགས་དེ་ལ་མཆོ་ཡིས་ཐིམ་བའི་མིག་དམར་གིང་ཇོ་བུ་བ་ལ་སྒྱུ་འབྱུངས་པ་མི་བསྟོད་

ཡབ་སྐུ་གི་རྒྱུ་འབྲས་རང་ལྷགས་ལྷུང་མེད་དེ། རྩལ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གི་རྩིས་གཞི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་ཤིང་ཕོ་བྱི་བར་བསྟམས་པ་འདི། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་གཡུང་། །གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་
བསྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛོད་དཔལ་གྱིས། །བསམ་ཡས་ལ་བརྩིས་རྩ་སྒྲིང་གི། །ལྷ་ཁང་ལོགས་ལ་བྱིས་ཡོད་ཅིས། །གྲགས་པའང་རྩལ་འདི་ཡིན་པར་བཞེད། །རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡིས། །དུས་བཞི་གསལ་བར་
རྩལ་འདི་བཞེད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྩིས་བསྟུས་པར། །རྒྱལ་བས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དག་དུ། །སོགས་གི་གསུང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ། །དེང་སང་ལལ་ཆར་ལྷགས་འདི་བཞེད། །དུས་ལོར་རྒྱད་གསུངས་ནས་བརྩིས་པའི། །རང་
ལྷགས་ཡིན་པར་རྒྱད་ཁུངས་འདྲེན། །པདྨ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་སོགས། །ཤེས་བྱེད་མང་བསྟན་མཁས་རྣམས་སྤྱ། །དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གིས། །བསྟན་རྩིས་མཁས་པའི་རྒྱན་དུའང་བཞེད། །དཔལ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་
འགྲུབ་གིས། །རྩིས་བསྟུས་ཀྱི་ཀར་རང་ལྷགས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆུར་ལྷགས་གི་བསྟན་རྩིས་རྩེ་དཔོན་ངེས་ལོགས་བསྟན་འཛིན་པའི་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་དང་། །སྐབས་མགོན་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བསྟུས་པའི་རྩིས་གཞི་ལོགས་བཤད་ནོར་ཐེང་དུ་གསལ་ཞིང་། །རྩི་མགོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་དེར་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་ལར་རིགས་ལྷན་སང་གི་ཁྲིར་ཐེབ་པ་ཡིན་ཅིང་། །ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པ་མི་བཟང་།

༡། །མེ་ཕོ་བྱི་ལོ་འདིར་བྱིར་གཞུགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལོན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་འདས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཅུ་པས་བྱུགས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚུར་ལུགས་འདི་ཉིད་ལས་
 གྲང་ལོ་དག་ཉུང་བའི་བསྟན་ཕྱིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིས་སོ། །འདས་ལོའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱོན་ཅིང་དེའི་གཙུང་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྟོབ་མ། །ཁ་ཆེ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ། དེའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་པོའི་སྐས་པོ་གང་བ་སྟེལ། དེའི་དངོས་སྟོབ་རྩི་ན་མི་ཏུ་དྲན་ཤི་ལ་གཉིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་དུས་བྱོན་
 ཅིང་བྱི་རལ་གྱི་དུས་སྐད་གསར་བཅད་མཛད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལ་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བརྟགས། དེ་ལས་དབུས་གཙང་མི་བཅུས་བསྐྱབ་པ་སྦངས་ནས་
 བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེ་ཆོ་བོ་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྟོབ་མ་རྩེ་གཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཏེ་མཆོག་གི་སྐྱ་མ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ལ་རྩེ་དུས་མཁུན་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་ནས་རབ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་
 པའི་འདས་ལོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རང་མི་དགོས་པར་རིགས་ཅིས་དཔལ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་སོ། །རྩེ་རང་བྱུང་པའི་ཕྱིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕ་བ་ལས། མི་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ནི། །རབ་སྐྱེས་སོགས་བྱིན་གྲུ་གྲུ་ཡི། །

འདས་ལོའི་གངས་ནི་ཤེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་མེ་མཁའ་། ༤༠༣ །ཁྱེ་མཆོའི་འདས་ལོ་འདི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་གལ་ཆེ་བས། ཕྱིས་གཞི་མ་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུ་གྲོ་ཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་
དང་ཕྱིས་གཞི་མཛད་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉིར་གཅིག་འདས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་མེ་མཁའ་། ༤༠༣ །ཁྱེ་མཆོ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡིན། འདི་ལོ་མེ་ཡོས་ལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་དངས་པ་ཡིན་
ཅིང་འདི་རབ་བྱུང་གི་དང་པོ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། དུང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། རིགས་རིགས་ལྷན་དགུ་བ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ལུགས་དང་བཙུ་བ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག་པས་དབྱུང་དགོས་སྤང་མཆོན་ལྷན་བཙུ་བ་རྒྱུ་
མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །ཁྱིམ་ཐེབས་ཆོས་གསུངས་མཁའ་གྲུ་གྲོ་ཞུགས། །གཏུག་པའི་སྤྱི་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱིས་ཕྱོམ། །བརྒྱས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་འདས་པའི་ཤིང་བྱི་ལ། །རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགས་ཆོས་གསུངས་གྲུ་གཉིས་ལོར། །
མི་ཟད་མེ་བྱི་རྒྱལ་དགས་ཕྱིས་གཞི་མཛད། །དེ་ཡི་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱི་སྟེ། །ཉི་མ་དང་ནི་དེ་སྤྱི་སྟེ་ཆོས་གསུངས་། །གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་རེར་གསུངས་མཐའི་མེ་ཡོས་ལ། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
ཐེབས། །ལོ་དེའི་ནང་དུ་ཐོད་དུ་འང་ཐེབས་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་རབ་བྱུང་པས། ལག་པ་གདེངས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱི། །ལྷག་མ་སྤྱི་བ་མིག་ལག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་དག་པ་ལ། །རབ་བྱུང་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་འདས་

ལྟེ། །པ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཐེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཐེ་བའོ། །སྤྲུལ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐེ་བ་ནི་རྒྱལ་དགས་ཚོས་བསྟན་ནས་ཅིས་གཞི་བྱས་ཏུ་མ་བཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ལོ་ཐེ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་རྒྱལ་དགས་ལོ་གྲགས་མ་པ་མེ་ལོ་བྱིའི་ནག་པ་ལྷ་བ་ནི་བྱེད་ཅིས་གྱི་འཕྲོ་བཟུང་བའི་མཚམས་ཏེ། ལྷག་མ་ལྷ་བ་མིག་ལག་ནི་ཅིས་གཞི་བྱས་ནས་དུས་ལོ་བར་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐེབ་བར་གྱི་ལོ་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་རབ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བྱིན་པ་ནི་ལོ་དག་གི་ཚོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཅིས་ཀུན་བསྟུས་པའི་ཅུ་བར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དགྲུང་རྟགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་འགྲེལ་བ་མཛད་མཁན་
 རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མི་མཚུངས་གིང་། ད་ལྟའི་མཚུར་ཅིས་ལས་དུག་ཅུའི་སྒོར་གསུམ་ལས་ཐེ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་ལུངས་པ་ཡིན་ཅེས་དང་། རབ་བྱུང་གིང་བྱི་ལ་འདོད་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱད་པས་ལག་ཅིས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་ལུལ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་པས། རྒྱལ་བས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དག་ཏུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་
 བས། །དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད། །དབྱིད་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཉ་ལ་གསུངས། །དེ་བསྟུས་འགྲེལ་ཆེན་ལྷ་བཟང་གིས། །མཛད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་ལར། །ལོ་གཉིས་ལས་ནི་ལྷ་དབང་སོགས། །དུག་གིས་དུག་བརྒྱའི་བར་དག་

ཏཱ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་མཛད་དེ། །དེ་ནས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་བར་མཛད། །བརྒྱད་བརྒྱ་ནས་ནི་བསྟན་པའི་དབྱ། །ཁྲ་གྲོའི་ཐོག་མ་འབྱུང་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
 གྲང་། །འདིར་མཁས་པ་མང་པོས་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ས་ག་ལྷ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ལོའི་གསུངས་པར་འཆད་གྲང་། །དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ཟླ་ངན་འདའ་ཀར་གསུངས་
 པ་འདི་འཐད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ཆེན་པོར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྲུ་ན་མེད། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན། །རྒྱལ་བས་བྱ་མོད་ལུང་རི་ལྷ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་
 ཕྱིན་ཚུལ་གྱི། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དུས་ལོའི་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རུབ་མོ་སྤྲ་གཙན་འཛིན་འབྱུངས་ཤིང་དེའི་བཙན་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་པོ་འབྱུངས་པར་བཤད་དེ། །ཤེས་ཕྱིན་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཞབས་འབྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་མ་ཟད་དུས་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 གྲང་། །ས་ག་ཉ་བའི་སྤྱ་རངས་འཆར་བའི་ཆེ་ཤུ་བྱུང་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བསྟོར་ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་བྱི་རྒྱ་བྱ་ཀ་ཏེ་ཀར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།

༡༡། །ད་དུང་ཡང་སྒྲིན་འདི་འབྱུང་སྟེ། ལོ་འདི་འདས་ནས་དུག་བརྒྱའི་ལོར། །དང་སྒྲོང་རྣམས་ནི་སྒྲིན་དོན་དུ། །མི་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནི། །ཤམ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་སྟེ་དུས་
འཁོར་གསུངས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྱོན་པར་ལུང་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། །ཤར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་དུ་དུས་འཁོར་གསུངས་ན། །ལོ་དུག་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་འདས་ནས་ཞེས་ལུང་སྒྲོན་དགོས་པའི་སྒྲིང་
དང་། ཡེ་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་མ་ཚད་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིང་། འོ་ན་གྲུང་ཡུལ་ཀྱང་ཤི་གྲོང་དུ་སྐྱེ་ལྟ་ངན་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་
པར་ཐལ། ཡང་ན་ལུང་འདས་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འདི་ཐད་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའི་རྩིས་འགྲེལ་དུ། ཤིང་སྒྲེལ་ནག་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་
བཞེད་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤེང་བར། རྩ་ལུག་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཉར། །སྒྲ་བཟང་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོང་སྒྲག་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱི་སྒྲིང་ཡང་ཉར་བུམ་དུ་ཡང་རྩ་

ལུག་ཡིན་པས་འདི་འཐད་ཅིང་། དཔའ་བོའི་རྩིས་འགྲེལ་དུ་སྟོན་པ་གིང་གྲུང་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་པ་སྟོགས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་འདྲ། ལུག་ལུགས་པ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཆུ་སྟོང་ལྔ་བར་ལྟམས་སུ་བྱགས་ནས་དཔའ་བོ་
ལུགས་སྒྲེལ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་མཚན་གྱི་གྲུང་ཐུན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུངས་གིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་བཞེས་པ་ལུགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ཅིང་། བད་དཀར་ཞལ་ལུང་མ་བུར་སྐྱབ་
བྱེད་ནི་མང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལགས། ལར་ཤུག་འཛིན་གས་འབྲུངས་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད། ཁྱེད་པ་འདི་ཤར་ཀའི་སྒྲས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཤར་ཀ་ཉིད་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོར་བཀྱར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད་ཅིས་མཚན་
དུ་གསོལ་བར་གྲགས་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས། སྟོན་ཡུལ་བ་གྲུ་ཏ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ནས་བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྐུལ་པ་ཤུག་ཤར་
ཀས་རྒྱལ་བོ་བྱས་ཏེ་བཟུང་བས་ཤར་ཀ་ལར་གྲགས་གིང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་བདུ་བཅུ་ཅུ་དུག་གི་རྒྱལ་བོ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྒྲས་ལུག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ་བ་བཟང་བོ་ཡིན་པར་མཛད་འདུག ལྔ་བཟང་གི་སྒྲས་ས་སྟོང་གི་སྐུལ་
པ་ལྟ་དབང་ཆོས་སྟོན་པ་བོར་བསྟོས་ཏེ། ལྔ་བཟང་གིས་འགྲེལ་ཆོན་སྟོང་ལུག་དུག་ཅུ་པ་མཛད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོས་བསྐྱངས་སྐྱུ་དཀྱིལ་ལ་བྱུ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་བྱུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་བཞེདས།

༄༅། རིགས་ལྡན་ལྟའི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས་དྲག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་ཡན་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་སང་གའི་ཁྱི་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཆོངས་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ལྟ་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་བར་
 དུ་རྒྱད་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཟི་བཞིན་ཅན་དང་། སྒྲ་བས་བྱིན་དང་། ལྟའི་དབང་ལྷག་དང་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དང་། ལྟའི་དབང་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཁྱི་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ན། བྱང་ཕྱོགས་བདེ་འབྱུང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་
 སང་གའི་གདན་ཅན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། འདི་ཐད་མཁས་གྲུབ་སྣ་མ་རྣམས་ཞལ་མི་མཆོངས་པ་མང་སྟེ། འབྲོག་ལོ་ཙྰ་བས་དཔལ་སྦྱོང་སང་གི་རྣམ་གཞོན་གསུམ་རིགས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་
 དང་། རུ་ལོ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་གྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་རབ་པ་རྩེ་ཏུས། དཔལ་སྦྱོང་ཞེས་རིགས་ལྡན་གཅིག་སང་གི་རྣམ་གཞོན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བགྱངས། འགོས་ལོ་
 ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས། རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེའི་རྩེས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྦྱིར་བེར་རོ། །མིང་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེའི་རྩེས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་ན།

མེད་གོ་དང་རྣམ་གཞོན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པས་རིགས་ལྡན་ཉིད་བཞིར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་གདན་ནི་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཞེས་པ་དང་། འགལ་བ་རྣ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་
ཡིན་ན། གྲགས་པའི་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་ལོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡོད་པས་སོ་ཞེས། ༥ འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་དབྱངས་ཅན་མི་བསྐྱོད་
དགའ་བའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་སོ། །ལེགས་བཤད་ཅོར་སྤེང་གི་གཞུང་འདིར། ཤིང་སྟེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདུང་། །བརྒྱད་འདས་དགུ་པ་བྱང་སེམས་སྟུལ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་སེང་བྱིར་ཐེབས། །ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་བདག་གིས་བརྟེན་པས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ངས་ཉེ་རིགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོག་མར་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནས་བརྟེན་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་བཅུ་པ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགའ་བཅུ་གཅིག་པ་
དང་། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པར་མི་འཐད་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། ལར་འདི་ཐད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དུས་བཞི་གསལ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་དགོས་པར་འདུག་
གོ། རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། ལྷ་བ་ལྟ་དབང་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ལྷ་བས་བྱིས་དང་ལྟའི་དབང་ལྷག། ལྟ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྟའི་དབང་ལྡན། །ཞེས་དང་གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་པར་དགའ།

བརྒྱུད།	༡། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ་པོ། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་དང་། །བདུན་པ་བྱུང་འཇུག་སྤྲེལ་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་གིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ དཀའ་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་སྒྲ་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྒྲིང་དང་། །དཔལ་སྒྲིང་སེང་གེ་རྣམ་པར་གཞོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། ། མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྤྲེལ། །དེ་སྤྲེལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ལྡན་གྱི་གོ་རིམ་ངས་དགོས་ཏེ། །གསྒྲ་ ཀའ་མ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྤྲེལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་དབང་པོ། །གསུམ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན། །བཞི་པ་སྒྲ་བས་བྱིན། །ལྷ་པ་ལྟའི་དབང་ཕྱག་དུག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ དང་བདུན་པ་ལྟའི་དབང་ལྡན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། བྱེད་འཛིན་ཆོགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ནི། །ལྟག་པའི་སྟོགས་རྒྱ་ལེུ་ལྷས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དག་རྫོགས་པར་ནི། །སྒྲ་བའི་དབང་པོས་སྟོན་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་ ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ། །རིགས་ལྡན་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དེ་སྤྲེལ་རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི། །རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པོ་བད་ཀར་འཛིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་	519
---------	--	-----

འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་མཛད། དེ་སྐུ་གསུམ་པ་བཟང་པོ། བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་པ་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ། རྩལ་པ་ཕྱག་དམར། བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྐུ་པ། བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་པ།
 དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ། བརྩ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། བརྩ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀར། འདིས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ཅིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། བརྩ་གཉིས་པ་ཉི་མ། བརྩ་གསུམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་གཉིས་པ། བརྩ་བཞི་པ་རྩ་བའི་འོད། བཙོ་
 ལྷ་པ་མཐའ་ཡས། བརྩ་རྩལ་པ་ས་སྟོང་། བརྩ་བདུན་པ་དཔལ་སྟོང་། བཙོ་བརྒྱད་པ་སངས་ལོ་བཟང་། བརྩ་དགུ་པ་རྣམ་གཞོན། ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། འདི་ད་ལྷ་སངས་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་པར་ཕྱག་ལྷགས་པ་རྣམས་བཞེད་གྲུང་བྱི་དཀར་
 ལྷར་ཞིབ་ཅིས་མ་བྱུང་བས་ལོ་གྲངས་ངེས་དཀྱིག་མ་ངེས། ཉིར་གཅིག་པ་མ་འགགས་པ། ཉིར་གཉིས་པ་མིའི་སངས་ལོ་འདི་ཉིད་སངས་ཁྱིམ་བཞུགས་པར་མཆུར་ལྷགས་སམ་ཀར་ལྷགས། ཉིར་གསུམ་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། ཉིར་
 བཞི་པ་མཐའ་ཡས། ཉིར་ལྷ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་དེས་སངས་ལོའི་གདན་ཅན་ཉིར་ལྷ་པོ་རྫོགས་ནས། གྲུ་གྲོའི་གཉིན་པོ་རིགས་ལྷན་དུ་གྲུ་པོ་ལོ་ལོ་ཅན་ཉིར་རྩལ་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དང་། ཉིར་བཞི་
 པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་རིགས་ལྷན་གཅིག་དུ་བཅུས་ནས་ཉིར་ལྷར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པས་སངས་ལོའི་གདན་ཅན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་སྟོགས་གཉིས་གང་འཐད་མཚོག་གི་

༡	༡། སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དབྱེད་པར་བྱ། སྐྱུས་པ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ལའོར་དང་། རིགས་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་གཉིན་པོར་བསྐྱགས། རྟེན་ལྟུང་མེད་དུས་ལའོར་གཞུང་བཟང་པོ། ལྟུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལེགས་སྦྱང་ན། སྐྱུ་སྒྲོའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དུས་ལའོར་འགྱུར་མགོ་མི་འདྲ་ཉེར་གཅིག་ཙམ། རྟོན་མེད་བཤད་ཡམ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིལ་ན་ཡང་། ལལ་ཕྱིས་སྒྲིལ་པོའི་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་དང་། འཇུག་ལ་ཡི་རིགས་ལྡན་ཁྱིམ་བཞུགས་ལ། སྐྱུ་སྒྲོའི་འགལ་འདྲུ་བྱེད་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིས། སྐྱུ་ནང་གང་ཡིན་ཞེན་མེད་དྲང་པོའི་ཐིག ཡེ་མཁྱེན་མཁས་པ་ཡོད་ན་གདབ་རེ་རན། རྟོན་གྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ། འཇུག་ལ་རུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལས། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་སྟེ། སྐྱུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གོ་ལའི་ཐིག འབྲུལ་མེད་ཡིན་སྟོམ་རི་མོར་བྲིས་པ་ཡང་། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྟོབ་གཡུང་སྟོན་པས། ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་ལོགས་བྲིས་བསུབས་པ་སོགས། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་དཔེ་བླར་བྱ། རྟེན་དུས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཆོག མོན་པའི་ཤར་སྟོན་སུམ་བརྒྱའི་བྱ་དག་ལྟར། མ་དག་པ་ཡིས་དག་པ་སུན་འབྱིན་སོགས། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལྟར་བསྟན་ཐོག་དུ་བབ། མཆོག་སྐྱུལ་མཁྱེན་སྐྱུན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྐྱེབ་ཆོགས་ཀུན་གསལ་ནས། འབྲུལ་	521
----------	---	------------

[illegible]

[illegible]

པར་སྤྱོད་པ་														
	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟད།	དབྱིད་སྒྲ་པའི་པོ།	དབྱིད་སྒྲ་ཐ་སྟད།	དབྱར་སྒྲ་པ་བ།	དབྱར་སྒྲ་པའི་པོ།	དབྱར་སྒྲ་ཐ་སྟད།	ཚོན་སྒྲ་པ་བ།	ཚོན་སྒྲ་པའི་པོ།	ཚོན་སྒྲ་ཐ་སྟད།	དལུན་སྒྲ་པ་བ།	དལུན་སྒྲ་པའི་པོ།	དལུན་སྒྲ་ཐ་སྟད།	དབྱིད་སྒྲ་པ་བ།	
	འཕགས་ལུང་དང་ཤར་པ་ལྟ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀྲའ་པའི་སྒྲ་པའི་མིང་།	མཚན་ཉའི་རྒྱུ།	ཅི་ཉི།	བེ་ཤུ་ཤ།	ཅི་ཅི།	ལྷ་ཤར།	ཤ་བ་ཏ།	སྒྲ་པ་ལ།	ཡི་ཅི་ན།	ཀཱ་ཉི་ཀ།	སྒྲ་ཤ་ཤི།	པོ་ཅུ།	སྒྲ་ཤ།	ཕལ་ཀཱ་ཏ་པ་སྒྲ་ཤ།
		བོད་རྒྱུ།	ནག་པ་སྒྲ་བ།	ས་ག་སྒྲ་བ།	ཚོན་སྒྲ་བ།	ཅུ་ཚོད་སྒྲ་བ།	གོ་བཞིན་སྒྲ་བ།	ཅུ་མ་ཚོད་སྒྲ་བ།	དལུག་པའི་སྒྲ་བ།	མཚན་ཉའི་སྒྲ་བ།	རྒྱལ་ཤི་སྒྲ་བ།	མ་ཚུའི་སྒྲ་བ།	དཔོ་སྒྲ་བ།	
	ཉི་མ་གང་དུ་ལུགས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲའི་མིང་།	ལུག་གི་ཁྱིམ་སྒྲ།	སྒྲ་པ་གི་ཁྱིམ་སྒྲ།	འཕྱིག་པའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ཀཱ་ཉི་ཁྱིམ་སྒྲ།	མེང་གའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ལ་མོའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ཤར་གི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ཉི་ག་པའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	གཞུའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ཅུ་མེན་ཁྱིམ་སྒྲ།	ལུ་མ་པའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	ཉའི་ཁྱིམ་སྒྲ།	
ཅུད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲའི་མིང་གི་ནུམ་གངས།	རེ་ཁ་ཅུ ཅུ་མཚོག	ཤུམ ལུ་མུལ	མ་ག་པ་ཏ ཅུ་མེན	རྒྱུ ལུགས་མོ	མི་གི་ར མེ་བ	མི་ཤེ་ག འཕྱག་མ	ལུ་ཀཱ་ལི འཕྱོ་བ	ས་བན མི་ལམ	ཀཱ་མ་ཏ་མའི་དབང་	རོ་ཉི་ཏ འཕེལ་བ།	མོ་ཉི་ཏ གཉི་ལུག	སྒྲ་ཏ བཟང་པོ།		

525

[illegible]

༄༅། །གཟུགས་དེ་འདྲ་བས་ཤིང་ཏྲ་འདྲོན་པ་དང་ཞོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིས་དེའི་སྒྲུའི་མིང་ལ་དེ་འདྲ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་དབྱིབས་གང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ངོས་འཛིན་
ལུགས་མང་། ལུ་སློན་གང་བས་ཉེན་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་མི་འཐད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ནི་རྒྱས་གསུངས། ཅིས་གཞི་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་གི་ལྡེབ་དགུའི་ཡར་ངོའི་སྤེང་བཞི་པར་རྒྱ་སྐར་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། ཐ་སྐར་
བྲ་ཉེ་སློན་དུག་གི་རྒྱང་པ་གཅིག་ནི་ལུག་གི་བྱིས་སོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཤོག་བྲ་དང་གཟུའི་སྒྱེས་བྱིས་ཞིང་བདག་དང་དག་ལྷ་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་པའོ། །ཞིང་བྱིས་དང་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལྡེབ་གྱ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོ་
སྤེང་བཞི་པ་ནས་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཅིས་བསྐྱུས་སྒྲུར་བསྐྱོན་ཏོ། དེ་དག་གི་སྤེང་ལྷ་པའི་མཐར། པ་སངས་འབྲིག་པའི་བྱིས་སྒྱེས་ཏེ། །ལག་ནི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ངེས། ཅིས་གསུངས་པའི་པ་སངས་ཀྱི་སྐར་མགོ་ལག་གི་ལག་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་པ་སངས་སྐར་མ་ནལས་སོ་ལའོ་ཞེས་དང་གཟུའི་ལྷའི་སྐབས་སུ་སྒྱེས་བྱིས་སྐར་མ་དུག་གིས་སྐྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། ནལས་སོ་སྐར་མ་ཡིན་པར་ངེས། ཞེས་བར་དུ་ཡིག་འོར་ཡིན་ནམ། ནལས་སོའི་
མིང་ལ་ལག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་ཡོད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྤེང་དུག་པར་ཞིང་གི་བྱ་མཆོག་ཅེས་པའི་འབྲེལ་སྒྱ་ཉར་བུམ་དུ་ཡིག་འོར་ཡིན་ཅིང་། ཞིང་ནི་བྱ་མཆོག་ཞེས་ནི་ངས་བཟུང་གི་དོན་དང་། བྱ་མཆོག་

ལྷ་དང་སྒྲ་གཉིས་པ་སངས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་གིས་ཐོབ་སྐལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །

[illegible]

ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་གསུང་འབུམ།	སྔ་མཚམས་༡༤	སྔ་མཚམས་༡༥	སྔ་མཚམས་༡༦	སྔ་མཚམས་༡༧	སྔ་མཚམས་༡༨	སྔ་མཚམས་༡༩	སྔ་མཚམས་༢༠	སྔ་མཚམས་༢༡	སྔ་མཚམས་༢༢	སྔ་མཚམས་༢༣	སྔ་མཚམས་༢༤	སྔ་མཚམས་༢༥
	༤༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ	༥༥ ལོ
	སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་༡༤ ལོ སྔ་མཚམས་ ༢༠			སྔ་མཚམས་༡༩ ལོ སྔ་མཚམས་ ༢༠		སྔ་མཚམས་ ༢༡ ལོ སྔ་མཚམས་ ༢༢		སྔ་མཚམས་ ༢༣ ལོ		སྔ་མཚམས་
	བ་སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་			སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་
	སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་			སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་		སྔ་མཚམས་

༡༣། དཔལ་གཟའ་མིག་དམར་སང་གའི་བྱིས། མཆུ་ཡི་སྐར་མ་བྱེད་དུ་སྒྲེས། ཁིང་ནི་ལུག་དང་སྒྲིག་པ་སྟེ། དཔལ་དང་དཔལ་པོའི་ལས་ལ་བཟང་། གཟའ་ལྷག་བྱིས་ནི་སྒྲིག་པ་སྟེ། སྐར་མ་ལྷ་མཆོམས་བྱེད་དུ་
 སྒྲེས། ཁིང་ནི་འབྲིག་པ་ལུ་མོའོ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་སྐར་མ་ལུ་མོའི་བྱིས། མེ་བཞིའི་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་སྟེ། ཁིང་ནི་གཞུ་དང་ཉ་ཡི་བྱིས། བསྐྱད་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བ་སངས་སྒྲེས་
 བྱིས་འབྲིག་པ་ཡི། རབས་སོའི་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་ཡིན། ཁིང་ནི་གྲང་དང་སྒང་ཡིན་ནོ། དབང་གི་ལས་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུགས། སྒྲིན་པའི་སྒྲེས་བྱིས་གཞུ་ཡི་བྱིས། རྒྱབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་སྟེ། ཁིང་ནི་ཆུ་སྒྲིན་ལུ་མ་པར་
 བརྗོད། བསྐྱད་པའི་ལས་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུགས། མཆུག་རིང་གཞུ་མཐའི་ཆུ་སྒྲིན་གྱི། རྒྱང་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་མཆོམས་སྒྲེས། ཁིང་ནི་གཞུ་ལ་འགྲུགས། རིངས་དང་མོངས་པའི་ལས་ལ་གཤིས། དེ་བཞིན་ཉི་མ་གཞུའི་བྱིས། །
 རབས་སོའི་བཞི་གསུམ་འདས་མཆོམས་སྒྲེས། ཁིང་ནི་སང་གའི་བྱིས་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ལུག་བྱིས་ཐ་སྐར་གྱི། ཐོག་མར་སྒྲེས་ཏེ་ཁིང་གཞུ། མིག་དམར་དང་ནི་ལྷག་པ་གཉིས། ལམ་ཆུན་དག་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིས། རང་རང་
 ཁིང་དང་བྱིས་ལ་ཚུད། དེ་བཞིན་ལུ་ལུ་པ་སངས་དང་། སྒྲིན་པ་མཆུག་རིང་དག་ཡིན་ཚུད། ཉི་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་། འཐབ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་པ་ཡི། ཁིང་ལ་སྒྲིན་པ་ཞུགས་པ་ན། དེ་ཆེ་མཆུག་རིང་གིས་ཚུད་ཅིང་། །

ཉི་མའི་ཞིང་ལ་མཇུག་པའི་ཞུགས། །དེ་ཆེ་སྒྲིབ་པས་ཚུངས་ཀྱི་དེ། །དེ་དེ་ཉི་ཟླའི་རིགས་ཡིན་ཀྱི་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུངས་མི་བྱེད། །རང་ཞིང་བྱིས་དུ་བདག་པོ་ཞུགས། །དུས་དེར་རང་རང་ལས་མཐུན་གྱིས། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་
 མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟའ་གཞན་ཞུགས་ན་འབྲས། །ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ནོ། །རང་རང་བཟོད་གཉིས་རྒྱ་ལམ་ལས། །གཞན་དུ་སྟོད་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དགོ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ། །གསལ་བའི་རེ་
 རེ་ལུང་སྟོན་འགྲུལ། །བྱང་བཟོད་ཉི་མ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །དེ་ཆེ་དྲག་གཟའ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །སྟོ་བཟོད་ཟླ་བ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །ཞི་བའི་གཟའ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྒྲ་གཙན་གདོང་དང་མཇུག་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོབས་ལྡན་ནོ། །ལྷག་པ་ལྷུང་བུ་ལྷུང་འགྲོས་ལ། །སྒྲིབ་པ་བ་སངས་དལ་འགྲོ་སྟེ། །མིག་དམར་མཇུག་པའི་འབྲོག་འགྲོས་ལ། །སྟོབས་ཆེ་གཞན་ལ་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཉི་ལུང་སངས་གསུམ་ཉིན་སྟོབས་ཆེ། །ཟླ་མིག་རྒྱ་ཏུ་སྒྲིབ་
 མཚན་སོ། །གཟའ་ལྷག་གཉིས་ཀར་སྟོབས་དང་ལྡན། །ལྷུང་སངས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྟེ། །ཉི་སྒྲིབ་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ། །དམར་ལྷག་ཟླ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཟླ་སངས་གྲུང་སོགས་སོ་བྱིས་ལ་མཉམ་པ་དྲག་མཚན་གཟའ་
 གཞན་པོ་བྱིས་སྟོབས་མི་མཉམ་པ་དྲག་མཚན་ཆེ་ལོ། །ཕྱིས་བསྐྱུས་ལས། །མཇུག་པའི་ལུས་ཞི་སེམས་ནི་དྲག །ལྷུང་བུ་སེམས་ཞི་ལུས་དྲག་པས། །མ་ཞིང་རིགས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱངས་ཆོགས་ཆོས་

༄༅། །ཚོགས་གཟུང་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། །ཞི་བས་ཞི་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དྲག་པོས་དྲག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བར་མར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མ་ནོར་འབྱུང་མེད་པས། །མཁས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་
བྱས་ཏེ། །འབྲས་བུ་མ་ནོར་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའང་སྒྱིར་བརྟན་པའོ། །བུམ་བཟང་ལྡེབ་བཙོ་ལྟེ་ཕྱི་ལོགས་སྐྱེད་ཐ་མར། །ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྐྱེད་སྒྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། །བཙོ་བརྟུན་པའི་ཡར་ངོ་སྐྱེད་དང་པོར། །ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྐྱེད་
སྒྱུར་བ་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིར་བརྟུན་ལ་རེའུ་མིག་བཀོད་ཅིང་། །བརྟུན་དང་དྲག་པོའི་ཕྱིར་ལོགས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ནས་འབྲེལ་བཤད་བཀོད་པའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་དང་། །བརྟུན་དང་སོ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་སྐྱེད་བཞི་
པ་ནས་བཤད་པའི་མིང་འདྲ་མིན་དང་ཉིན་སྐྱེད་ལས་གསུངས་པའི་མིང་བཅས་བཀོད་དེ་མཐོང་བས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །ཉི་དག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་དག །བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་སྒྱིལ་ལའོར་ལོས་དོར། །
སྒྱུར་བའི་རི་མོ་རྒྱུ་པར་དག །སྒྱུར་བ་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། །ཆོས་རེར་དབང་བྱེད་ཚུལ་དུ་འཆར། །ལོངས་སྒྱུད་གང་ཤར་ད་ནང་གི །ནམ་ལངས་ལན་ཆད་འདས་ཟིན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་མཛུང་བོ་ཆེ་ལྟར་དང་། །
སྐལ་བཟང་བཟང་པོ་གིན་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད། །ལས་བཟང་འཛིན་པ་བྱུག་རྒྱ་དང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་འཕེལ་བ་རེས་པ་དང་། །ཀྱན་འཛོམས་དགའ་བ་དོ་རྩེ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གིན་ཏུ་ལྟུང་མཆོག་ཅན། །ལོངས་འཛོམས་ཞི་བ་གྲུབ་པ་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་བཟང་ངན་སྟོགས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱང་བྱེ་ཆུ་ཆོད་གངས་བཤད་པའོ། དེ་ལ་བཟང་ངན་སྟོགས་བསྐྱེད་ནི། སེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཟུག་ཏུ །
 རྒྱངས་དང་ཀུན་འཛོམས་དོ་རྗེ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷང་དང་ཡོངས་འཛོམས་དང་། འཁོན་འཛིན་དགུ་པོ་ངན་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་བཟང་བར་བཤད། བཟང་བ་རྣམས་ལ་དག་ལས་དང་། ངན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་ལས་
 ཤིས། དགུ་པོ་རང་རང་སྒྲིབས་མཚམས་ནས། བརྩམ་ཏེ་ཆུ་ཆོད་རྒྱང་བྱེ་གངས། སེལ་བའི་གསུམ་དང་ཟུག་ཏུ་ལྷ། རྒྱངས་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱི་རྒྱག །ཀུན་འཛོམས་དོ་རྗེའི་ཆུ་ཆོད་དགུ། ཤིན་ཏུ་ལྷང་ཡོངས་འཛོམས་
 འཁོན་འཛིན་གསུམ། ངན་པས་ཆུ་ཆོད་གངས་ཀུན་རྒྱང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲང་དོར་ནི། སེལ་བ་ལམ་སེལ་བྱེད་པ་བཟང་། མཛེས་བོར་ཀུན་དང་མཛེས་བར་འགྱུར། ཆོ་ལྷན་ཆོ་རིང་དཔལ་ཐོབ་པོ། རྒྱལ་བཟང་ལྷན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ལ་ནོར་སྟོགས་འཛེད། ལས་བཟང་སྟེ་མའི་ལམ་སྟོ་ཟེན། འཛིན་པ་བྱ་ནོར་ཡོངས་སྟོད་རྟེན། ཟུག་ཏུ་དོན་བྱས་གཞོད་པ་ཆེ། རྒྱངས་ནི་ལྷ་ནད་ལྷང་བ་
 ཡིན། འཕེལ་བ་ཟས་ནོར་འཕེལ་བར་བཤད། དེས་པ་དགུ་པོ་གཏན་དུ་འཛོམས། ཀུན་འཛོམས་ལ་ནི་མཛེས་དང་ལྷང་། དགའ་བ་འབྲིང་སྟེ་ཆོ་ལ་དགའ། རྗེ་རྗེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་

༡༡། །འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ་བྱེས་འགྲོས་ངན། །མཆོག་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཡོངས་འཛོམས་བཅོན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞི་བ་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྟེར། །ཁྱུ་བ་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། །བསྐྱབ་བྱ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་། །དགེ་བ་གསོན་སྟོན་བྱེད་པ་བཟང་། །དཀར་པོ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་བཟང་། །ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ། །དབང་པོ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་བཟང་། །འཁོན་འཛིན་བྱད་མེད་མཛེས་
 དང་འབྲལ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་འབྲས་བཤད་དག། ཕྱིས་གཞི་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི་ལྡེབ་བཅོ་ལྷའི་ཕྱི་ལོགས་སུ། ཆོས་གྲངས་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། །གཅིག་ཕྱི་རི་བོས་དོར་བའི་ལྷག་ །དེ་ཡི་ཕྱི་ཆའི་བྱེད་པ་འཆར། །སྔ་
 ཆའང་དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་བདུན་པའི་ཡར་ངོས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བཤད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཕྱིས་བསྐྱུས་ལྷར་བཀོད་པ་དང་། ཡང་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོས་ཕྱིས་མགོ་ལྷ་བཅུ་
 པར་འཕོ་བྱེད་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བལྟ་བདེ་ཕྱིར་ཤོག་ཁྲར་བཀོད་ནས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་སོགས་བཀོད་པའོ། །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། གང་བཅུའི་ཆོས་ལོངས་དེ་དང་དེ། །བྱེད་མར་གཏུབ་པའི་ཆ་རེ་ནི། བྱེད་པ་རེ་ཡི་
 ལོངས་སྟོན་དེ། །བརྟག་ཐབས་ཆོས་ལོངས་སྔ་མ་ཡིས། །མཁའ་རོའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་བའི་ལྷག་ །ཉིན་ཞག་སྔ་མར་འདས་ཟེན་ཡིན། །ལྷག་དང་ད་ལྷའི་ཆོས་ལོངས་གཉིས། །བསྐྱེས་ལ་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་ནོར། །དུས་དེའི་

བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱི་ཆར་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལོངས་དག། །རྫོགས་ནས་དེ་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད། །སྤྱི་ཆར་ཆོད་དེ་རྫོགས་པ་ནས། །བྱེད་པ་འཆར་བར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བིའི་ཉིན་ཞག་ལ་རྒྱ་བར་མཚུར་ཐུ་འཇམ་དབྱངས་
དང་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད། ཆོས་ཞག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་བཅུ་ཡོད་ན། བཅུ་ནི་ནམ་ལང་གོང་དུ་འཕོས་ཟིན་ལ། རྒྱ་ཆོད་ཉི་ཤུ་སོངས་དུས་སྤྱི་
ཆའི་བིའི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལོངས་དུག་ཅུའི་བྱེད་སྤྱི་ཅུ་ཁ་གང་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་གོ་དོན་དེས་འགྲེས་ཏེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །

[illegible]

ཀམ་འཛིན་ལམ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།		༡༥		༡༦		༡༧		༡༨		༡༩		༢༠		༢༡		༢༢		༢༣		༢༤		༢༥		༢༦		༢༧		༢༨		༢༩	
		འ ཡེ་ཤྲོ་བ་	༢ རྩེ་གཙུག་མེ་རྩེ་	༣ རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་	༤ ལྷོ་ལྷོ་	༥ ལྷོ་ལྷོ་	༦ ལྷོ་ལྷོ་	༧ ལྷོ་ལྷོ་	༨ ལྷོ་ལྷོ་	༩ ལྷོ་ལྷོ་	༡༠ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡ ལྷོ་ལྷོ་	༡༢ ལྷོ་ལྷོ་	༡༣ ལྷོ་ལྷོ་	༡༤ ལྷོ་ལྷོ་	༡༥ ལྷོ་ལྷོ་	༡༦ ལྷོ་ལྷོ་	༡༧ ལྷོ་ལྷོ་	༡༨ ལྷོ་ལྷོ་	༡༩ ལྷོ་ལྷོ་	༢༠ ལྷོ་ལྷོ་	༢༡ ལྷོ་ལྷོ་	༢༢ ལྷོ་ལྷོ་	༢༣ ལྷོ་ལྷོ་	༢༤ ལྷོ་ལྷོ་	༢༥ ལྷོ་ལྷོ་	༢༦ ལྷོ་ལྷོ་	༢༧ ལྷོ་ལྷོ་	༢༨ ལྷོ་ལྷོ་	༢༩ ལྷོ་ལྷོ་	
མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	
མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	མེ་	

540

॥

पञ्चदश

༡། བྱེད་པའི་འབྲས་བཤད་ཅིང་བུམ་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཡང་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཅིན་བྱེད་སྒྲིབ་བ་ལས། བདུན་པ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། འཛོ་བྱེད་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གདབ་པར་སྒྲན་སྒྱུར་རྒྱས་
པའི་ལས། དགོ་བ་དང་ནི་བརྟན་གཡོའི་ལས། ཚེས་སྒྱུད་པ་དང་ཚུད་པའི་དོན། རྒྱགས་བཟུང་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཟང་། བྱིས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་བཀྱར་སོགས། ཞབས་ཏྲིག་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་
བུམ་ཟེའི་དོན། ལ་མའི་དོན་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་། བ་ལང་གི་ནི་ལས་རྣམས་བཟང་། རིགས་ཅན་དབང་ནི་རང་གཞན་གྱི། ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ་བྱེད་པར་དུ། རྒྱ་གཞུགས་བཞེངས་དང་རབ་གནས་སོགས། མི་གཡོ་བརྟན་
པའི་ལས་ཀྱན་དང་། ཚུད་དང་ཚོང་དང་དབང་གི་ལས། རོར་རྒྱས་སྒྲོ་བའི་ལས་ནོར་མ་སྒྲིབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་རྣམས་བཟང་། ཏིལ་རུང་དབང་བསྐྱར་བཀྱ་གིས་གསོལ། དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་བཟང་། བྱིས་སྒྱུས་ལ་ནི་
ཞིང་ལས་དང་། བྱིས་ཕྱིག་འཛིན་སོགས་ལས་ཀྱན་བཟང་། ཚོང་པ་ལ་ནི་ཉོ་ཚོང་དང་། བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། བེའི་ལ་ནི་གཞན་གསོད་དང་། དུག་སྒྱུར་རྩུབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། དེ་དག་ལས་དབང་
བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། དོན་གཉིས་བག་མ་ལ་སོགས་ངན། ཏྲག་བྱེད་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། བཀྱ་གིས་ལ་ནི་སྒྲན་སྒྱུར་དང་། རྒྱགས་དང་དམོད་པ་རྒྱས་ལས་བཟང་། ཀླང་བཞི་ལ་ནི་བུམ་ཟེ་མཚོད། རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་བ་བ་

542

༡། །རགས་པར་སྒྲིན་དུག་འབྱུང་པའི་ཆོ། །བྲ་ཉེ་སོལ་བ་སྒྲར་མ་དུ། །བྲི་བཞིན་ལ་ནི་གདོང་ཆོགས་ཏེ། །རགས་མ་མཐོང་བ་མི་རྩིའོ། །ཞེས་ཉེར་བུམ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་མཆོམས། མཆོ། མཆོ་མཆོ།
༡༩

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

མཆོ།
༡༩ མཆོ་མཆོ།
༢༠

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

$\begin{array}{c} \text{समा} \\ १५ \\ \text{२} \text{ --- } \text{१६} \\ \text{२२} \end{array}$

སྒྲ་ཅན་གདོང་མཐུག་དྲག་གཟའ་ཡི། །སོལ་བས་འཆི་ལ་བྱག་པ་སྟེ། །འབྱུང་བས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །དུ་བ་འདོད་པ་མེད་བར་བྱེད། །གདོང་ཚུག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་པས་སྦྱང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །
 རྒྱུས་མིང་སྐར་མར་སྟེག་གཟའ་ཡི། །མཆེ་བ་གཅིག་ཟུག་དོན་ཉམས་གིང་། །གཉིས་ཀྱིས་ནད་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་འཆི། །ཞི་གཟའ་གཅིག་གཉིས་ཟས་སྒྲོམ་མེད། །གསུམ་ཟུག་རིམས་དང་ཞོར་ཉམས་འགྱུར། །དྲག་གཟའི་
 གཡས་གཡོན་མཆེ་བ་དང་། །གདོང་ཚུག་བཅས་ཏེ་གསུམ་ཟུག་ན། །སྤང་ཆེན་མྱོས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། །བབྱང་ནས་ཟབ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །མི་དེ་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བར་གཅིས། །དེ་ཡང་དྲག་
 གཟའི་གཞོན་པ་ལྟ་ནི། །འབྱུང་བ། དུ་བ། སོལ་བ། གདོང་ཚུག། མཐོང་བ་དང་ལྟོ། །ཤེས་ན་མིང་ཡིག་རྒྱ་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟགས། མིང་སྐར་ལ་ཐོག་མ་བབྱང་སྟགས་བསྟག་པ་ལྟར་ཏེ། །འདིར་
 མིང་གཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།

༥ ཉི་མ་གཉིས།	༡ཉི་མ།	༢ཟླ་བ།	༣མིག་དམར།	༤ལྷག་པ།	༥ལུར་བ།	༦པ་སངས།	༧སྟོན་པ།	ཐེབ་མ་བརྒྱ་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཐེང་བཞི་པར་སྐར་མར་རང་བདག་ ཞུགས་པ་ན་སོགས་མིག་དམར་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གཞན་དུག་བྱགས་ བསྟན་མཛད་པའི་དཔེ་བྱ་རིས་བལྟས་ཚུ་བཀོད་པ་དག།
	༡	༡	༢	༣	༤	༥	༦	
	༡༤	༢	༡༥	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	
	༢༡	༡༥	༡༦	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	
	༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	
	ལྟོ	བྱི						

$\begin{array}{c} 2 \\ 10 \end{array}$	$\begin{array}{c} 3 \\ 20 \end{array}$	$\begin{array}{c} 4 \\ 30 \end{array}$	$\begin{array}{c} 5 \\ 40 \end{array}$	$\begin{array}{c} 6 \\ 50 \end{array}$	$\begin{array}{c} 7 \\ 60 \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \\ 70 \end{array}$	$\begin{array}{c} 9 \\ 80 \end{array}$	$\begin{array}{c} 10 \\ 90 \end{array}$
$\begin{array}{c} 10 \\ 20 \end{array}$	$\begin{array}{c} 20 \\ 30 \end{array}$	$\begin{array}{c} 30 \\ 40 \end{array}$	$\begin{array}{c} 40 \\ 50 \end{array}$	$\begin{array}{c} 50 \\ 60 \end{array}$	$\begin{array}{c} 60 \\ 70 \end{array}$	$\begin{array}{c} 70 \\ 80 \end{array}$	$\begin{array}{c} 80 \\ 90 \end{array}$	$\begin{array}{c} 90 \\ 100 \end{array}$
$\begin{array}{c} 10 \\ 20 \end{array}$	$\begin{array}{c} 20 \\ 30 \end{array}$	$\begin{array}{c} 30 \\ 40 \end{array}$	$\begin{array}{c} 40 \\ 50 \end{array}$	$\begin{array}{c} 50 \\ 60 \end{array}$	$\begin{array}{c} 60 \\ 70 \end{array}$	$\begin{array}{c} 70 \\ 80 \end{array}$	$\begin{array}{c} 80 \\ 90 \end{array}$	$\begin{array}{c} 90 \\ 100 \end{array}$
$\begin{array}{c} 10 \\ 20 \end{array}$	$\begin{array}{c} 20 \\ 30 \end{array}$	$\begin{array}{c} 30 \\ 40 \end{array}$	$\begin{array}{c} 40 \\ 50 \end{array}$	$\begin{array}{c} 50 \\ 60 \end{array}$	$\begin{array}{c} 60 \\ 70 \end{array}$	$\begin{array}{c} 70 \\ 80 \end{array}$	$\begin{array}{c} 80 \\ 90 \end{array}$	$\begin{array}{c} 90 \\ 100 \end{array}$

སྒྲེས་མིང་སྐར་མ་གསུམ་པོ་ལ། །དྲག་གཟའ་བཞི་ཡི་གདོང་བཙུགས་ན། །སྤེང་འོག་
གཉིས་ཀྱི་འཆི་བར་བྱེད། །གཡས་གཡོན་སྟུག་བསྐལ་ཅོར་ཉམས་འགྱུར། །བསོད་
ནམས་གཟའ་ཡིས་དག་བར་བྱེད། །འདྲེས་མ་འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་སྟོན། །

[illegible]

ཆེས་གཅིག་དགའ་བ་དང་ཨ་ཡིག་ཤར་དུས། ཨ་བྱིས་པ། ཨི་གཞོན་རུ། རི་དར་བ། ཨུ་རྒན་པོ། ལི་རུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཤར་དུས། ཨི་བྱིས་པ། རི་གཞོན་རུ། ཨུ་དར་བ། ལི་རྒན་པོ། ཨ་རུབ་
 པ། ཆེས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཤར་དུས། རི་བྱིས་པ། ཨུ་གཞོན་རུ། ལི་དར་བ། ཨ་རྒན་པ། ཨི་རུབ་པ་སོགས་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་འགོད་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། ཆེས་ལ་དབྱངས་
 འཆར་བརྗོད་པར་བྱ། །དབྱིད་འབྲིང་ལ་སོགས་དཀར་སྟོགས་ལ། །ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་དང་ནི། །ཨ་ཨི་ཨར་ཨོ་ཨལ་འཕེལ་བ། །ཏ་ཡ་ར་ལ་ལ་སྟེན་འབྱུང་། ཆེས་གཅིག་ནས་ནི་བཙོ་ལཱ་འེལ་བ། །མར་ངོ་རིང་པོ་དེ་ལས་སྒྲིག་། ཨ་
 སོགས་ཆེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་གང་བ་སྟེ། །སྟེ་བྱེད་ལན་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན། །སྟེ་དང་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དང་། །རྒན་པོ་རུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨ་ནི་ལི་ལ་རུབ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་། མིང་གི་དབྱངས་རུབ་འཆི་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ནད་དང་གོད་ཁ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཡིག་དང་མིང་ནི། ཨ་ན་ལ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཨུ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི། གྲག་འགྲེང་མེད་པ་ལ་སྟོག་གི་ཨ་དང་། རིན་ཆེན་སོགས་ལ་ཨི་ཡིག་བཟུང་ངོ་། །དཔེར་ན་དབྱངས་རུབ་པ་ནི་ལི་དང་ཨལ་གསལ་བྱེད་རུབ་པ་ནི་ལ་དང་ན། གཡལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་དབྱངས་

ལྷ། ལུབ་ན་སྟོག་ལུབ་པ་སྟེ་འཆི་བའི་བྱིར། གསལ་བྱེད་ལུབ་ན་ལུས་ལུབ་པའི་བྱིར་རྩམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་། གཞོན་པ་ནི་འབྲིང་། ལང་ཆོ་ནི་སྟོབས་ཆུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་
 ལྷན། གན་པོ་ནི་སྟོབས་ཆུང་ཟད་ཉམས། ལུབ་པ་ནི་ཤི་བ་སྟེ་ཉི་མ་ལུབ་པ་ལྟར་ལང་ཆོ་དུས་ལས་ཡོལ་བའོ། །དབྱངས་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་རྣམས་འཛོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་ལྡེབ་མ་དགྲ་བཅུའི་བྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤོང་གཉིས་
 བ་ནས་གསལ་ལོ། །རང་བྱུང་པས། དགའ་བཟང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྫོགས་རྣམས། །དགའ་ནག་སྟོགས་ལ་ལན་གསུམ་འཆར། །དེ་ཆོ་དམར་ལྷག་ལུར་སངས་སྟེན། །རིམ་པས་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན། །དགོ་དང་མི་དགོ་བར་མ་
 ཡི། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་དགའ་སྟོགས་ལ། དབྱངས་ལ། གཟའ་ལ། ན་ཆོད་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་བྲང་སྤྱད་དུ་རྟག་པར་འཆར་བས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རེས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་འཕོ་བའི་བྱིར།
 དགའ་བ་མིག་དམར་ཨ་ཡིག་འཆར་ཆོ། རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བྱུང་ན་ཨ་མིང་ཅན་ལ་ངན་པ་སྟོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིར་བུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའི་བྱི་ལོགས་ཀྱི་འཕྲོད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དུས་དབྱུག་
 གི་རེའུ་མིག་དེ་རང་བྱུང་པའི་རྩིས་བསྐྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྟོགས་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དང་སྟོང་བདུན་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་མ་བཀག་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་མ་དང་ནི་ཐ་སྐར་

༡༡། །སྒྲིང་། ཞེས་དང་སྒྲིག་ཆེས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་སོག་ལེའི་སྒྲིང་བ་ཟེར། གཟུང་གི་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིག་དང་དཀར་ནག་གི་སྒྲིག་པ་སོ་སོའི་ཆེས་ཡང་བསྒྲིག་པས་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་པས་ནོར་འབྲུལ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྒྲིག་པས་ལེའུ་གསུམ་པར་བཀོད་འདུག་པས་འདི་ལའང་རྒྱ་དཔེ་འདྲ་མིན་གྱིས་འགྱུར་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། གསར་འགྱུར་གྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་བཞེད་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །མཁས་
 མཆོག་དཔའ་བོའི་ཕྱིས་འགྲེལ་དུ་འགྲུབ་སྒྲིང་བདུན། འཆི་སྒྲིང་བདུན། སྒྲིག་ཆེས་བཅུ་བཞི་རྣམས་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲོད་སྒྲིང་རོ། །གསུངས་པས་ཆེ། ཡང་འབེ་ལོ་རྩ་བ་རྩོད་པའི་སེང་གེས། རྒྱད་
 འགྲེལ་དུ་འང་བཀོད་འདུག་པའི་སྒྲིང་ཆེན་འདི་མི་ཕྱི་བར། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བདུད་ཉི་བདུད་རྒྱལ་སོགས་བོད་ཀྱི་གྲོང་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གཏམ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཞེས་བཀའ་འདུག་ཀྱང་བདུད་ཉི་འོ་རྩེ་གཙུག་ལག་ལུགས་
 ཟེར་བ་འདི་ནི་དུ་གྱུ་རིན་ཆེན་སེང་གའི་གཏེར་མ་ཡིན་པས་ཁུངས་ཆེ་བ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ནི་དུ་གྱུ་རིན་ཆེན་སེང་གའི་དང་གཙང་རིང་གེས་རབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་ལུང་བྱང་བབས་ནས་གཙང་གི་ལུང་བ་གྲུ་ཁར་འཛོམ་གསར་
 བའི་གྲོགས་དང་གཏེར་སྒྲིང་གཟའ་བདུད་ལ་རའི་གཞུག་གི་དམར་མཆོད་མ་བྱས་པར། བྲ་དུན་ཕྱེད་འབུམ་པ་ནས་གཏེར་བཞེས། གཏེར་བདག་གི་ཆོ་འབྲུལ་དག་གྱུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་

གྱིས་གཉིས་ཀ་ཚུང་པ་བྱས་ཏེ་གིར་གྱུམ། གཏེར་ཤོག་གཏེར་སྒྲོམ་བཅས་གནས་ཚད་དུ་ལུས་པ་ལ་རྟགས་དང་ཆོ་འཕུལ་མང་དུ་བྱུང་བས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་བ་གང་ཡང་མ་སྒྲོབས་ནས་དེ་གར་ལུས་པ་ལ།
 བྱོང་སྒྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ཚད་གིས་བྱིན། དེས་གཏེར་སྒྲོམ་དུ་གྱུ་འི་སྒས་མོ་ལ་གཏད་དེ། སྒས་མོས་ཐབ་ནས་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ལུགས་
 གཏུགས་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་པོ་བམ་མཐིང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས། ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ན་བྱིམ་མམ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་གཟའ་
 རྒྱར་ལོ་སྒྲ་བཟོད་པ་སོགས་དུས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་དང་། ནང་ལྟར་ན་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་སྤྱི་འཛིག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་རོ་བོ་དག་སྒྱུར་དུ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་སྒྱུང་བུ་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ། སྒྱུངས་འབྲས་མུང་འདས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྟོག་སྤྱད་པའི་རྩལ་ཏེ། མགོན་པོ་འབྲི་གྱུང་པས། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་འཁོར། །ཞེས་གྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིའི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལའང་། སྤྱི་བའི་རྟོག་པ་གཡོན་གྱི་

༣། རྒྱ་བ་ལ་ཡར་ངོ་མིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། འཆི་བའི་རྟེན་པ་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འང་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་རགས་པ་
 བྱིས་ལྷ་དང་ཞིབ་པ་ཆོས་འཆར་། རྟེན་འབྲེལ་བཀོད་ཚུལ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རག་པ་སོགས་མི་མཉམ་པ་དུག་གིས་ལྷ་སྟོད་ལ་ལུགས་ལྟོག་ ལྷ་སྟོད་ལ་ལུགས་འབྱུང་། ས་ག་སོགས་མཉམ་པའི་ལྷ་བ་དུག་ལ་ལྷ་སྟོད་ལ་ལུགས་
 འབྱུང་། ལྷ་སྟོད་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལུགས་སུ་ཡར་ངོ་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་མར་ངོ་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱས་དང་། ལུམ་བཟང་ཞེ་ལུའི་བྱི་
 ལོགས་ཐེང་བ་ནས་གསལ་ལོ། །དཀར་ལྟོགས་མི་མཉམ་པ་དང་། རག་ལྟོགས་མི་མཉམ་པ་དང་། ལོ་བྱིས་དུག་མཉམ་པ་དང་། ལོ་བྱིས་དུག་མི་མཉམ་པ་དང་། ལྟོ་བཀོད་དུག་མཉམ་པ་དང་། བྱང་བཀོད་དུག་མི་མཉམ་པ་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་ལའང་། མ་རིག་པ། རྣམ་ཤེས། རྒྱེ་མཆེད་དུག་ ཆོར་པ། ལེན་པ། རྒྱེ་བ་སྟེ་ཡ་དུག་མི་མཉམ་པ་དང་དཔེ་དུག་པོའི་ལས་འབྱུང་བོ། །འདུ་བྱེད། མིང་གཟུགས། རིག་པ། སྟེང་པ། སྟོང་པ། མ་གྱི་ཟུང་དུག་ནི་མཉམ་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཞི་བའི་ལས་འབྱུང་བོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་མི་མཚུངས་པས་བཀོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྗེ་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་ངོ་རྗེ་ལ་མདོ་དཔལ་མཁན་པོས། རྒྱུད་ལས་རྟེན་

འབྲེལ་རིག་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་འཛིན་པར་གསུངས་ཀྱང་མི་འཛིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་ཚུལ་ལ་བཀའ་བྲི་ཞུས་པས། ཟླ་བ་སོ་སོའི་བྱིམ་སྒྲིབ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བཀོད་ཚུལ་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་པ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་དང་
རྟེན་པས་བཞུགས་དཔྱད་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཕྱག་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རེའི་མིག་བཀོད་པ་ལའང་ཞིབ་མོས་དཔྱད་འཆལ་ལོ། །

༥		༥ ལྷ་པ་སོ་སོའི་རོ་རེ་པ། ཉེན་ལག་བཙེ་ལུ་ཉེ། མད་ལྷག་མེད་མེ་བཙེ་ལུ་ས་འགྲིག་ས། རེས་འག་འཉེན་ལག་བཙུག་ལུ་མ། བཙུ་བཞི་ལུ་མེ་རྟག་ས་ཙན་ལྷ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷོ་ལེན་བཙེ་ལུ་རོ་རེ་པ། ལྷ་པ་ལྷག་མེ་གང་ལྷག་བཙུག་པ།																
		༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྱིམ་ལྷའི་མིང་།
ཉེན་བཙུག་པ།	ཉེན་འབྲེལ་	མ་ཤིག	འདུ་བྱེད།	ཀླུ་མེས།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ལྷོ་མ་ཆེད།	རེག་པ།	ཆོར་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཆ་ཤི།	ཀླུ་མེས།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ལྷོ་མ་ཆེད།	རེག་པ།	ཁྱིམ་ལྷའི་མིང་།
	ཆོས་པ་	འདུ་བྱེད།	མ་ཤིག	ཆ་ཤི།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ཆོར་པ།	རེག་པ།	ལྷོ་མ་ཆེད།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ཀླུ་མེས།	ཆ་ཤི།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།
	འཆར་ལྷོ་པ་འདྲི་	ཀླུ་མེས།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ལྷོ་མ་ཆེད།	རེག་པ།	ཆོར་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཆ་ཤི།	མ་ཤིག	འདུ་བྱེད།	ལྷོ་མ་ཆེད།	རེག་པ།	ཆོར་པ།	ལྷོ་པ།	ཉེ
	ལྷག་ལྷག་ས་	མིང་ག་ལྷག་ས།	ཀླུ་མེས།	འདུ་བྱེད།	མ་ཤིག	ཆ་ཤི།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ཆོར་པ།	རེག་པ།	ལྷོ་མ་ཆེད།	འདུ་བྱེད།	མ་ཤིག	ཆ་ཤི།	ལྷོ་པ།	ལྷག་པ།
	མིན་ལྷི་རང་	ལྷོ་མ་ཆེད།	རེག་པ།	ཆོར་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ཆ་ཤི།	མ་ཤིག	འདུ་བྱེད།	ཀླུ་མེས།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ཆོར་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།
	ལྷག་ས་མིན།	རེག་པ།	ལྷོ་མ་ཆེད།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ཀླུ་མེས།	འདུ་བྱེད།	མ་ཤིག	ཆ་ཤི།	ལྷོ་པ།	ལྷོ་པ།	ཡེན་པ།	ལྷོ་པ།	ཆོར་པ།	མིང་ག་ལྷག་ས།	ཀླུ་མེས།	འདུ་བྱེད།	མ་ཤིག	འབྲིག་པ།

ལྷ་པ་ལོ་མོ་འི་མར་འོ་མོ་མོ་གྲངས།		༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྱིམ་ལྷ་འི་མིང་།
རང་ལྷགས་ལྷན་མོང་ མ་མེན་པ་ཉིང་མཁོ་འི་ མེན་པོངས་འཕུལ་མ་ གསལ་ རྟོ་ལྷ་གཉིས་པ་ རྟོ་ལྷ་གཞུག་པ་ རྟོ་ལྷ་བཞི་པ་ རྟོ་ལྷ་ལྔ་པ་	མ་མེན	ག་ཤི།	ལྷེ་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	མོང་པ།	འཕྲུལ་པ།	ལྷེ་མཆོད།	མིང་གཞུགས།	ཀམ་ཤེས	འཕྲུལྱེད།	ལྷེ་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ཚུ་ལྷིན	
	འཕྲུལྱེད།	ཀམ་ཤེས།	མིང་གཞུགས།	ལྷེ་མཆོད	འཕྲུལ་པ།	མོང་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ལྷེ་པ།	ག་ཤི།	མ་མེན	མིང་གཞུགས།	ལྷེ་མཆོད།	འཕྲུལ་པ།	མོང་པ།	མོང་པ།	ལུག་པ།
	ཀམ་ཤེས།	འཕྲུལྱེད།	མ་མེན	ག་ཤི།	ལྷེ་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	མོང་པ།	འཕྲུལ་པ།	ལྷེ་མཆོད།	མིང་གཞུགས།	མ་མེན	ག་ཤི།	ལྷེ་པ།	ལྷིང་པ།	༩	
	མིང་གཞུགས།	ལྷེ་མཆོད།	འཕྲུལ་པ།	མོང་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ལྷེ་པ།	ག་ཤི།	མ་མེན	འཕྲུལྱེད།	ཀམ་ཤེས།	འཕྲུལ་པ།	མོང་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ལུག
	ལྷེ་མཆོད།	མིང་གཞུགས།	ཀམ་ཤེས།	འཕྲུལྱེད།	མ་མེན	ག་ཤི།	ལྷེ་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	མོང་པ།	འཕྲུལ་པ།	འཕྲུལྱེད།	མ་མེན	ག་ཤི།	ལྷིང་པ།	ལྷིང་པ།	ལྷིང་པ།
	འཕྲུལ་པ།	མོང་པ།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ལྷེ་པ།	ག་ཤི།	མ་མེན	འཕྲུལྱེད།	ཀམ་ཤེས།	མིང་གཞུགས།	ལྷེ་མཆོད།	ལྷིང་པ།	ལེན་པ།	ལྷིང་པ།	ལྷེ་མཆོད།	ལྷིང་པ།	ལྷིང་པ།

558

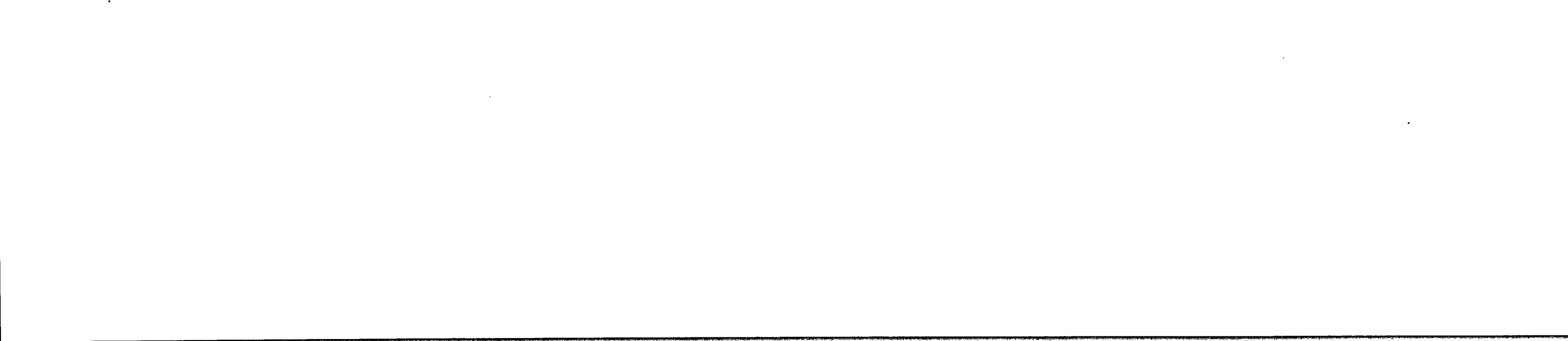
[illegible]

[illegible]

༡༡། |ཉིང་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ཉིང་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཕྱོད་བཞི་པར་དུ་བ་མཐུག་རིང་ལ། འགྲོས་རེར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རེའོ། |ཞེས་པར་གོ་དོན་དངོས་ནི་དུ་བ་མཐུག་རིང་རྒྱ་བ་ཡི། |རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མ་
 དང་། |མཚུངས་ཀྱང་འགྲོས་བཞི་ཚུལ་བ་ཡི། |རྟག་པའི་བྱང་གིས་འཆར་བ་སྟེ། |རིམ་བ་མདུན་དང་རིམ་མིན་ལ། |ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། |ལོ་གསུམ་ལྷ་བ་ཕྱོད་བ་གསུམ། |ཉིས་འགྱུར་ལྷ་བ་བདུན་ཅུ་ལྷས། |ལྷར་
 དང་དལ་བའི་འགྲོས་རྫོགས་འགྱུར། |སྤྱར་ཡང་ལྷ་བ་དོན་ལྷ་ཡིས། |འཁྱོག་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་རྫོགས་ཕྱིར། |མདའ་རི་ཉིས་འགྱུར་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས། |དུ་བའི་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་བ་ཡིན། |རྒྱ་མཚན་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་
 མཚན་ནས། |བརྒྱམས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས། |ལྷར་འགྲོས་རྫོགས་མོད་ཕྱོགས་གཉིས་མཐར། |མདུན་འཆར་དེ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། |ལོ་གསུམ་དལ་བས་ཞིང་ལ་འཐུག། |སྤྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
 གྱི། |འཁྱོག་འགྲོས་མཐའ་མར་རྒྱ་བ་དུ་འཆར། |དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གསུམ་ལོ་གསུམ་གྱིས། |འགྱུར་འགྲོས་རྫོགས་མཐར་ཉི་མར་ཐིམ། |དེ་ཕྱིར་འགྲོས་བཞི་གང་ལ་ཡང་། |ལོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ཉིན་རེ་བཞིན། |རྒྱ་སྤང་གཉིས་དང་
 དཔུགས་གསུམ་རེས། |ཉི་མ་ལས་ནི་མདུན་རྒྱ་བ་དུ། |ཁོར་དང་ལུ་ལོན་ཚུལ་དུ་སྤྱོད། |ཕྱོགས་གསུམ་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན། |རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་རྒྱ་སྤང་ནི། |ང་གཉིས་དཔུགས་གསུམ་ཉི་མ་ལས། |ཆེས་ལྷག་ཁོར་དང་ལུ་ལོན་

སྒྲོང་། །རི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞུང་དུ་གསལ་བས་དེར་བཏག་གོ །མདོར་ན་ལོ་དྲུག་ཉི་མ་ཡི། འོད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་རྗེས་སྒྲ་གསུམ་ཐོག་ཐ་ལ། །སྒྲར་མཐོང་བར་མར་དུ་བཅས་
 མཐོང་། །དེ་ནས་ལོ་དྲུག་མི་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲར་ཡང་སྒྲ་གསུམ་བར་པ་ལ། །དུ་བ་མཐོང་བ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟག་པའི་འགྲོས་ཅན་སྤྱིར། །དེ་ལས་རིམ་པ་གཞན་མེད་པས། །ལན་གཅིག་གར་ལ་ངེས་ཉིད་ན། །འཆར་བ་
 མཐའ་ཡས་དུས་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལས། ཉི་མ་ལ་གར་ནས་རུབ་སྟེ་མི་མཐོང་བ་ལོ་དྲུག་ དེ་ནས་རུབ་དུ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ དེ་ནས་དུ་ཐོད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་
 གཅིག་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་མ་སྒྲར་མཐོང་བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་རུབ་ནས་རུབ་སྟེ་མི་མཐོང་བ་ལོ་དྲུག་ དེ་ནས་གར་དུ་སྒྲར་མ་སྒྲར་མཐོང་བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ དེ་ནས་ཐོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་བ་གཅིག་ དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་མ་
 བཞིན་སྒྲར་བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ དེའི་རྗེས་སུ་གར་ནས་ཉི་མ་ལ་རུབ་སྟེ་དེ་ནས་སྒྲོན་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཟའ་འདི་དག་རི་མོའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུག་པར་སྒྲར་བས་མ་དག་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་
 རམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་ན་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བས་བཏང་སྟོམས་པ་ཉིད་མཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲར་ཞིང་དེང་སང་ནི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནམ་ངེས་མེད་ཁོ་ནར་འཆར་བ་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲར་

༡༡། རྩོ། །ཞེས་ཅིས་གཞི་ཉེར་མཁོ་ལུམ་བཟང་གི་ཁ་རྒྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་བཟོད་སྐབས་ཤུ་འཛིན་གཉིས་པ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ལུང་བྱིས་ནས་ལོ་མང་དུ་ལུས་པ་ན། ཉེ་ཆར་སྟག་ལུང་དབྱི་ཤོད་རྩལ་བོའི་གདན་ས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཡང་དགོན་རྒྱུ་དུང་ནིམ་ཀླ་ཡ་མི་ཉིའི་
མཚན་ཅན་གྱིས་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་ལུང་གནང་བ་སྟེ་བོར་མཚོད་ནས་ཀར་ཤོད་ཐོབ་གནས་རྒྱ་བྲག་ཉག་སེའི་བན་ཤན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་དབུངས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ཐུན་གསེང་མང་པོར་བྱིས་ནས་ལུལ་བ་མཚོག་སྟུལ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་དུ་
ལུང་ཅིག་སྟུ་ཉི་ཉ་མཚུ་༥༥ ॥



564

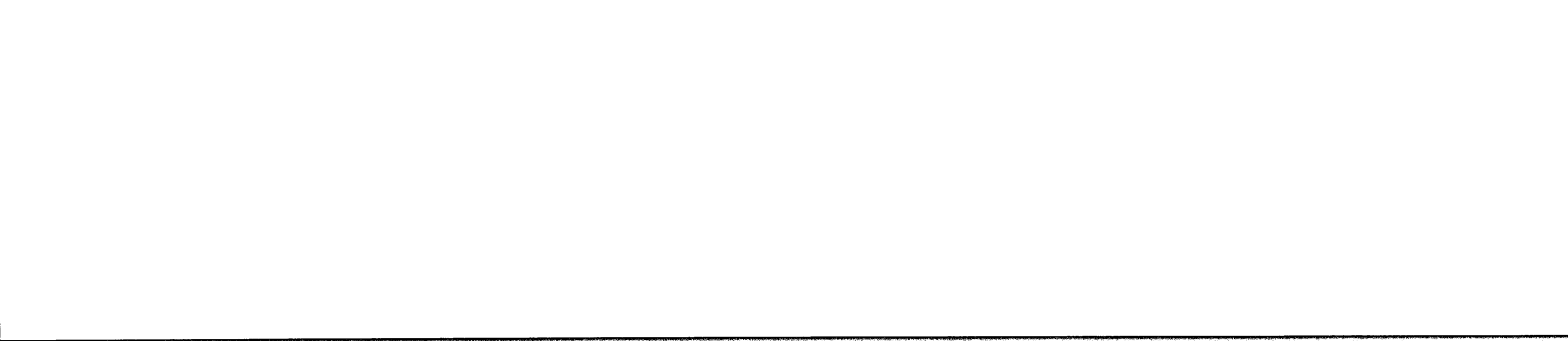
མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་འདུག་པས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ། བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་དང་འགལ། རོ་མཚར་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་མེད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར། མཚོད་བརྗོད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་གསང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་མ་འདྲེས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱག་ཆེན་མ་འདྲེས་གསལ་སྟོན་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཁོང་དུ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་སྲིད་པ་མ་གཏོགས་ནི་བ་ལ་མི་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་འོག་ཏུ་སྲིད་ཞིའི་བྱོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་ཆར་འབབས་པ། ཚོག་སྒྲུབ་ཕྱིར་འགལ་ལོ། །དབྱངས་ཅན་མའི་མཚོད་བརྗོད་དེ་རྫས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་ཕྱག་མཆོན་གནང་བ་དེ། རྫས་བརྗོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མང་གི་སྒྲུབ་ལས་དམ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་དབྱར་ར་པའི་མཚོད་བརྗོད་ལོག་ཏོག་འཛོམས་རྒྱ་དེར་ཡང་། བྱིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་མི་འཇུག་གས། །ལོག་པར་ཏོག་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མིན། །རྣམ་ཏོག་མང་བ་ནི་མཁས་པའི་བྱད་ཚོས་མིན། །སྤྱན་པོ་མགུ་ཅམ་ནི་མཁས་

༡༡། །པའི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། མགྲོན་སྤྱི་མིག་སྤྱིད་པའི་དཔེར་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལོ་པའ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པར་ཐལ། ཚིག་ཐུན་སྤྱི་ཚམ་ཐོས་པ་ལའང་ཐུག་འཚལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུ་ཆ་སྤྱི་ག་རའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉ་ཅང་མཁས་དྲག་པ་དང་ཡུ་སྟེལ་གསེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་རམ་ལུག་པའི་རྩོན་དྲག་འདྲོ། རྩོད་མན་ཐུན་ལམ་དུ་འདྲོན་བྱེད་གྱི་གིང་ཉ་ནི་དགོངས་དག རྩོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱུ་མས་དགག་ལུགས་ལ་དཔག་ན་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་འདྲ་རྩོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྒྱུ་གཞག་ཉེར་མཁོ་སྤུམ་བཟང་ལྟར་བཤད་ནས་ཉེར་མཁོ་སྤུམ་བཟང་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་དེ། སུས་མ་གཤེར་པའི་དཔེ་དང་། ཅུ་བ་གསོད་པའི་འགྲེལ་བ་མཚར་བེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དག་ཆགས་དབང་གིས་མོས་པ་དུ་མར་འཆར་ན། བྱི་རོལ་རིག་བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དགག་མི་དགོས་པ་ཐལ། རྩོན་གཤེར་ཐོར་བ་གང་གི་གོ་ས་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་སྤང་བའི་བྱིར། བྱེད་གྱི་རི་རབ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །འཆི་དུས་སྤང་ཆའི་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་གསུངས། རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོའི་རྒྱུད་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་རང་མཁས་ཆེ་བས་རྒྱལ་བ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་སྐོལ་བར་ཆས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱུ་

གར་རྩོམ་གྱི་ལཱ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

༣། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱེས་གསར་ལ་དབྱུང་བ་མ་སྦྱེས་གྲུང་འགོ་མ། ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་བདེ་འབྱུང་དུང་དུ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས། རྩོལ་འཁོར་སྤྲོད་པ་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས། སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་སོགས། སྤུས་འཁོར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདུད། རྣམ་དག་ཕྱིས་གཞི་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ། རོག་མར་དབྱུང་བ་མཐོ་རིས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས། རླུ་མ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་འདོད་པ་བཀག་ནས་སུ། བྱི་མ་ནས་མགུལ་ནས་དོ་གལ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། རླུ་མ་སྐྱོར་གཅིག་ལ་ཆར་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱིང་བཞིར་དུས་བཞི་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་འགལ། སྤུས་བཞི་གཅིག་ཆར་འདོད་པའི་སྤྱོད་རབས་བས། རླུ་མ་སྐྱོར་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་བཅུགས་པ་ལྟར། རྟེན་མ་རྒྱ་ཆེ་འོག་མ་རྒྱུང་བ་ཡི། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་བ་ལུགས་སོགས་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤུས་བཅུ་དུག་ཅུར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་བར་རིམ་འོག་མའི་མཐར་ཐུག་པར། རྒྱ་ཆེ་གསུང་བྱེད་མེ་རི་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྩོལ་བཀོད་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་བཞེད། བྱི་འདི་རྒྱུང་འགོས་སྤུར་བ་ཉི་མ་ཐུག་པར་མ་རིན་ཅིང་ནང་མ་འབྱུང་བས་རིང་། དབུས་རྒྱ་ལྡན་དབྱེད་མཉམ་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། མི་འཐད་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱོད་རབས་མཁས་པ་མང་པོས་དགག་པ་མཛད། ཁ་གཅིག་དུམ་དུག་དབྱར་དང་དུམ་དུག་དགུན། འདོད་སོགས་འབྱུང་པའི་ལུགས་ངན་རབ་སྤངས་ནས། ཡོངས་གྲགས་གྲུ་གྲུ་འཛིང་།

༄༅། . །ངག་གཞན་མི་དགོས། །ཡོངས་གྲགས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱུས་དང་། །པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ལུགས་སྒྲོལ་བཟུང་། །འགོས་ལོའི་འབྲུལ་སེལ་འབྲུག་པ་ལྟ་དབང་སྒྲོའི། །རྗེས་འབྲང་ལ་
 སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་འབྲུལ་མེད་ལས། །གསར་བྱུང་བཏང་སྟོམས་བཞག་པའི་འོས་སུ་ཆེ། །དེ་སྐད་རྒྱའི་མིང་གི་གང་དྲན་བྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞེན་
 རྣམ་དག་གཞུང་། །ཇི་ཙམ་དབྱུད་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ཡིད་ཆེས་གནས། །སྒོ་གསལ་རྣམ་དབྱོད་ལྟན་པས་དབྱུད་པར་འཆལ། །།།



ལྷ། །ས་ཤིས་གོ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་བྱེད་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩ་བོ་རྟེ་སང་ཕྱེ་ ཀ་ཡིག་བཟོད་ནས་རབ་ཞིང་བོ་ཉིད། །ལ་ཡིག་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཅ་ཡིག་བྱ་བ་གྲུབ་པ་
 གྲུལ་པའི་སྒྲ། །ཀྱ་ཡིག་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཕྱི་ཡི་དུས་འཁོར་ལོ་བླ་དུས་བཞི་སོགས། །འཁོར་བའི་དུས་འཁོར་སྒྲེ་འཆི་བར་སྤྱིད་གསུམ། །ནང་གི་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གསུམ། །མུང་འདས་དུས་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་སྒྲ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །དུས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། །གསལ་བར་གསུང་པའི་དཀར་རྩིས་རྣམ་དག་གཞུང་། །གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདིར་འཆད་མཁས་མང་ན་ཡང་། །འབྲུལ་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་མཁས་རང་བྱུང་ཞབས། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཛད་མི་བསྐྱོད་རྟོ་
 རྩེ་དང་། །གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་དྲན་པས། །རི་མོའི་གོ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་བྱེད་ཐི། །ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་གྲུབ་པའི་རྩིས། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་བྱེད་པའི་རྩིས། །རྟོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། །རྐང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩིས། །རྟོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ན། །རྐང་ལོང་རྩིབ་བའི་གཞི་མི་འགྱུར། །རྐང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ན། །འཕེལ་དང་འགྲེལ་བ་མི་རྟོགས་པས། །གྲུབ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་ནམ་ཡང་

མིན། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་གྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས། །སྒྲ་སྒྲོ་ཞུགས་ནས་དུས་ལོའི་ཉིད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་བར། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འདས་པ་ཡིན། །རབ་བྱུང་ཐོག་མའི་མེ་ཡོས་ལོར། །དུས་ལོའི་འཕགས་ཡུལ་ཐོག་
མར་བྱོན། །ད་ ལྟ་ རབ་བྱུང་ བཙོ་ ལྟ་ ཡིན། །ཀྱན་ མཐེན་ རབ་ བྱུང་ རྩོ་ རྩོ་ ཡིས། །མེ་ མཁའ་ རྒྱ་ མཚོ་ རྣམས་ ལ་ བློ་ །རབ་ རྒྱུས་ སོགས་ བྱིན་ སྒྲ་ སྒྲོ་ ཡི། །འདས་ ལོའི་ གྲངས་ བློ་ བཤེས་ ཕྱིར་ རོ། །ཞེས་ གསུངས་
པ་ཡང་དེ་ཡི་དོན། །རྒྱལ་དཀར་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བའི་རྩིས། །ཐོག་མར་གསལ་བྱས་དུས་ལོའི་ཉིད། །འཕགས་ཡུལ་མ་ཐེབ་བར་གྱི་ལོ། །ལྷ་བཀྲ་༡༩༡༡། མིག་ལག་ལོ་ཚོགས་སོང་། །དེ་དོན་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྩིས་ཀྱན་
བསྐྱས་པར་འདི་སྐད་གསུངས། །མེ་ལའང་རྒྱ་མཚོ་འདས་ལོ་ནས། །ལག་པ་༡༩༡༢། གདེངས་ཅན་ལྷ་བཀྲ་བྱི། །ལྟག་ལ་ལྷ་བཀྲ་མིག་ལག་ཡོད། །འདི་དོན་དཔའ་བོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་ཀས་
བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་དུས། །ཉུང་དུ་བྱེད་བའི་རྩིས་མགོ་ཟུགས། །རྩིས་མགོ་གསར་སྒྲོས་ལོ་དག་གཞི། །སྒྲོན་དུ་ལོ་གྲངས་གང་སོང་ཡིན། །ཉི་མས་བསྐྱར་ཁོང་འདས་ལྷ་འབྲིང་། །སྒྲོན་དུ་གང་འདས་ཁྱིམ་ལྷའི་གྲངས། །ཆོས་
ལྷ་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། །ལྷ་བཤོལ་རེ་རེ་འབྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཉིས་འབྱུང་མདའ་རོས་དོར། །སྒྲོང་མ་ཆོས་ལྷ་དག་པ་ཡིན། །དེ་དག་ངས་པའི་དོན་དུ་ནི། །དུགས་ཁུག་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། །ཡེ་ཤེས་

༄༅། ཁ་ཡི་དབུགས་རེ་ལོངས། འག་པོ་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡི་འག་གཅིག་ལོངས། དེ་ཉིད་བསགས་པས་སྒྲ་བ་ལྟག སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆོས་ཀྱི་འག ཉི་མའི་འཆར་རྒྱུ་ཉི་
 འག་སྟེ། བྱིམ་ལ་སྟོད་པར་བྱིམ་འག་གོ་ཆོས་འག་སྒྲ་བ་གཙོར་བྱས་འག ཉིན་འག་ཉི་མ་གཙོར་བྱས་འག སྟུམ་ཅུའི་གངས་ལ་སྒྲ་བར་འབོད། ཉིན་འག་རིང་ཞིང་ཆོས་འག་བྱང་། ཡོ་གཅིག་ཆོས་འག་དུག་ཆད་
 པས། འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འག་མི་བྱུང་བ་དུག་འདོར་གསུངས། ཉིན་འག་ཆོས་འག་བར་ཆད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་འག་ཤོལ་འབྱུང་། ཆོས་སྒྲ་བྱིམ་སྒྲའི་བར་ཆད་ལ། སྒྲ་བ་ལྟག་པ་འབྱུང་
 པ་སྟེ། འག་ཤོལ་མཐར་ནི་ཆད་པ་ཡིན། སྒྲ་ཤོལ་མཐར་ལྟག་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། ཉི་མས་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་བ་ལ། ཡོ་གཅིག་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་གདགས། ཆོས་འག་སྟུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཉིན་འག་སྟུམ་བརྒྱ་རེ་
 ལྟ་དང་། བྱིམ་འག་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད། སྒྲ་རྒྱུ་ཤི་བའི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག སྒྲ་ཤིའི་རྒྱུ་མཆོམས་མདུན་རྒྱུ་ཅ། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བ་སྟོད་པར་གནས། མདུན་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་བསྒྲོར་དུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས། སྒྲ་རྒྱུ་དག་གིས་རིམ་བར་རྒྱ། དེ་ནས་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱས། བྱི་རྒྱུ་རྒྱམས་ནི་རིམ་བར་རྒྱ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ། རུལ་ལུན་སྟོད་སྟོབས་གསུམ་སྟུར་བས། སྒྲ་བའི་རྒྱུ་བར་ལྟ་ཆོན་གསུམ། རྒྱུ་ལ་བཞི་

རང་མེ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་ལ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག རྒྱ་རྒྱུང་གནས་བདུན་ཕྱི་རྒྱུང་ཕྱི་རྒྱུང་། བུ་རྒྱུང་གཉིས་འགྲུལ་སུམ་ཕྱི་རྒྱུང་། རྒྱ་འདབ་གྲངས་ཀྱི་དག་པ་སྒྱུར། དམར་ཆ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་མི་སྒྱུར། དཀར་ཆ་སྒྱུར་བས་
 བུ་རྒྱུང་ཡིན། རྒྱུང་རྒྱུང་ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལྷ་ནི། ཉི་མ་དག་གི་སྒྱུས་ཁྱིམ་ཡིན། འདི་སྒྱུང་དབྱར་ཉི་ཕྱོག་ཟེར་བ། ཁྱོད་སྒྱུང་དབྱར་མའི་དུམ་ཕུ་ནི། ཉིར་བརྒྱད་ལ་ཡིན་བུ་གསུམ་མིན། བུ་ཕྱེད་ཉི་མ་ཕྱོག་ཟེར་བ། བྱང་
 སྒྱུང་དབྱར་སྒྱུ་གནས་པའི་ཆོ། ཁྱོད་སྒྱུང་དབྱར་སྒྱུ་ཇི་ལྷ་ཕྱོག་ འཛམ་སྒྱུང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིས། དུམ་ཕུ་བུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ། སུམ་ཕྱེད་རེ་སྒྱུར་ཁྱིམ་ཞག་གྲངས། ཉི་ཕྱོག་དེ་དང་གྲང་མཉམས་གསུངས། ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱོག་
 སྒྱུང་སྒྱོབས་གསུམ། ལྷན་ཕྱིར་རྒྱུང་རེར་གནས་གསུམ་མོ། དུས་མཆོ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཕྱོག་ དཀར་ཆ་སྒྱུང་སྒྱོབས་དམར་ཆ་རྒྱུ་ རྒྱ་གཙན་དང་ཉི་ཕྱོག་པ་ཡིན། ཉི་རྒྱ་འཕྲད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ལས། དག་དང་
 མི་དགའི་འབྲས་འབྲུང་བར། སྒྱུར་ཉི་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བདུན་ནོ། འཕོར་བྱེད་བདུན་དང་རགས་བྱེད་བཞི། བསྐྱམས་པས་བྱེད་པ་བུ་གཅིག་ཡིན། བེདྲིའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྒྱུར་བ། མཚུར་ལུགས་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་
 བཞེད། ཆོས་ཞག་ལ་སྒྱུར་ཡོངས་གྲགས་ལུགས། རྒྱ་མི་ཇི་ཇོ་རུ་ལོ་འབྲོ། ཞོ་རྒྱུན་པ་དང་སྒྱུར་མདོ་བ། རང་བྱུང་ཞབས་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱིན། རིས་གཟའ་རི་མོ་གར་བ་དེ། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་འཆར་བར་.....

༡༡། བཞེད། ཀྲུན་མཁྱེན་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བྲིག་ལེ་ཤར་ཆེ་ལའོར་ལོ་རྫོགས། ཉེ་ཆེ་རེས་གཟུང་ཉི་མར་བཞེད། གཟུང་ཡི་གནས་ལ་གང་ཤར་བ། འདས་པར་བཞེད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་དག མ་འོངས་
 ཆེས་ལོངས་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷ་དབང་སྟོ་ཡང་དེ་རྗེས་འབྱུང་། མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་གེང་བ་ཡིས། ཉེ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་བཀག ལུང་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལས། ཤར་
 པའི་ཉི་མ་ཐལ་ཟེན་ལ། མ་ཤར་སྒྲ་བར་ལོངས་སྟོང་དཔེས། ཡང་དག་ཚད་མས་བསྒྲུབས་པར་མཛད། ཉི་མ་ཤར་གྲིང་དབུས་སྟེབས་ཆོ། རྩ་བུ་གྲི་ཀླུ་འོ་རྩོན་པ་ལ། འོད་ཟེར་དང་པོ་ལོག་པའི་ཆོ། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་
 པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་འཕོ་མཆམས་འདུལ་བར་བཞེད། ཆེས་ལོངས་འཕོ་མཆམས་རེས་པ་མེད། ཆེས་ཀྱི་འཕོ་མཆམས་གྲུབ་ཅིས་རེས། བྱེད་པར་རེས་སྟེར་མེ་ངག་དགོས། བདེ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མིག་འཕྲུབ་དུག་
 ལ་ཆ་ཤས་གཅིག ཆ་ཤས་དུག་ལ་སྐད་གཅིག་མ། སྐད་ཅིག་དུག་ལ་ཐང་གཅིག་དང་། ཐང་གཅིག་དུག་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག ཅུང་ཟད་སུམ་ཅུ་ཡི་གེ་ལྟེ། ལྟེ་བ་བཅུ་ལ་སྟོག་གཅིག་ཏེ། སྟོག་དེ་ཉིད་དུག་ཅུ་སྐད་གཅིག ཅུ་
 སྐད་དུག་ཅུ་ཅུ་ཆོད་གཅིག ཅུ་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུན་ཆེན་གཅིག ཐུན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གསུངས། རོས་འཛིན་མི་འདྲ་གིན་ཏུ་མང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་པར་འབྱུང་བ་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཞག་ཡིན་ཏེ། མེལ་

༣། བཞེད། ལ་སྤྱི་ཞག་ཞེས་སུ་གསལ། ། ཀུན་ལ་དལ་ལྷུང་དག་མ་གཉིས། ། མོ་མོ་སྒྲོས་ཞག་དྲེགས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེ། ། མིག་དམར་ཕྱིས་འཕྲོ་རི་དུས་ཟླ། ། རི་ལྷུང་ལོ་དཀྱིལ་འཕོར་སྟེ། ། ཉིན་ཞག་དུག་བརྒྱ་གྲ་བདུན་ན། ། མིག་དམར་གྱིས་ནི་རྒྱ་སྐར་འཕོར། ། རྒྱ་སྐར་འཕོར་བའི་ཡུན་ཆད་ལ། ། གཟའ་ཞག་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། ། སྐར་དགུ་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ནི། ། མིག་དམར་དག་གི་སྒྲིམ་ཁྲིམ་ཡིན། ། འོངས་སྒྲིབ་འདས་འོང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། ཁྲིམ་ཁྲོན་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་འགོད། ། ཐོབ་ཅོར་དག་གི་དལ་རྒྱང་འཛིན། ། དལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གནས་དུག ། མིག་དམར་རག་པའི་འོངས་སྒྲིབ་ལ། ། ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ། ཆུ་ཆོད་བཙོ་ལྷ་ཁྲིམ་རེ་བསྒྲོད། ། ཞག་དེར་ཆུ་ཆོད་དུ་འོངས་པའི། ། རྒྱང་གནས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་རུས་པས། ། སྤང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་བརྟགས་པ་ཡིན། ། ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ལ། ། འགྲོས་བཞི་མཆོན་ཉིད་ས་ཆེད་པས། ། རྒྱང་པ་རེ་རེས་མཆོག་པ་ཡིན། ། གཟའ་ལྷུང་དལ་ལྷུང་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དལ་པས་རྒྱང་འོངས་སྒྲིབ་རྟོག་གྲང་། ། འགྲོས་བཞི་རེས་ཅན་མི་རྟོག་པས། ། ལྷུང་བའི་རྒྱང་པ་དགོས་པ་ཡིན། ། ལྷུང་དཀར་རྒྱང་གནས་བཅུ་བཞི་མཆོངས། ། དང་སྤྱོད་གཟའ་ལྷའི་ལྷུང་རྒྱང་ནི། ། ཟླ་ལྷུང་ཆོས་རེས་འཕོ་བ་མིན། ། ཉི་ལྷུང་ཟླ་རེས་འཕོ་བའང་མིན། ། ཀུན་མཁྱེན་སུ་སྟོན་ཡན་ཆད་དུ། ། རྒྱང་འཛིན་ནི་དག་ལ་བྱེད་གྲང་། ། དལ་བའི་འོངས་སྒྲིབ་ནི་

ཀླུ་དང་། བྲལ་བ་ལས་ཞེས་ལུང་གིས་བསྒྲུབས། ཉེ་ཕྱིན་ཉི་མ་བར་སར་མཛད། གླུ་མ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཆོད་ནི། ལུམ་ཅུ་ཉི་ལྔ་དེར་ལྷག་པ་སྒྲེས། གླུ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཅུ་ཆོད་ཐེག་མི་བཞི་ཉི་ཅུ་ཆོད་དང་
 ངོ་ཉི་ལྔ་དང་ཕྱི་ལྔ་ལྔ་མ་སྒྲེས། རྒྱལ་སྐོར་ཉི་ལྔ་དུ་པ་སངས་སྒྲེས། སྒྲིན་པ་སྒྲེས་པའི་གླུ་མ་ནི། ལྷུ་བས་ཀྱི་ཅུ་ཆོད་དང་པོ་ཡིན། འགྲོས་བཞི་གཟུང་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། ཤིང་རྩ་དང་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་། རྒྱལ་སྐོར་བཞི་པ་
 ནི་ལྷུ་ལྔ་སྒྲེས་ཡིན། གླུ་གཙན་གྱིས་ནི་ལྷུ་གླུ་ལ། མི་ལོ་བཙོ་བཙུད་གྱིས་འཁོར་ཞེས། འཛིན་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། ༡༥ ༡༥ ཞིབ་ན་མཁའ་ལྔ་ལྔ་སྒྲུང་བྱ་བ་དེ། གླུ་གཙན་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཉེ་ཉིད་
 བཙོ་ལྷུ་བཞི་པ་ན། མཁའ་དུས་ཅུ་པོ་ཐོབ་པ་ནི། གླུ་གནས་སྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཞིབ་རྩིས་ལོ་ནི་བཙོ་བཙུད་དང་། ཞག་པོ་བཅུ་བཞི་འཁོར་བ་ཡིན། རང་བྱུང་དོ་རྩི་རྩིས་བསྒྲུས་ལས། མདོར་ན་ཅུ་སྒྲུང་བཅུ་
 བཞི་དང་། ཉེར་གསུམ་ཆ་གས་བཅུ་བཞི་ནི། ༡ ༡ ཆོས་རིམ་གླུ་གཙན་རྟགས་ལོངས་སོ། མཇུག་རིང་བརྟགས་ཅུ་པ་རང་བྱུང་རྩིས། སྒྲིན་པོ་ལོ་ལ་སྒྲུང་གི་བྱིས། འདས་པའི་མཆོམས་ནས་དེས་བཟུངས་མཛད། གླུ་
 བཙོ་ན་གཉིས་འདས་པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་སྒྲུང་བཙོ་ན་གཉིས་ནང་། སྒྲོད་ལ་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་བ་སྒྲེ། གླུ་བ་དང་པོ་ཐ་མ་གཉིས། གླུ་ཆོན་གཟུགས་ལས་དུ་བ་མེད། བར་མ་དུ་

ལྷ། བོད་དང་བཅས་འཆར། རྟེན་སྟེན་དོན་གཉིས་རེ་རྒྱུ་ལྟར། བྱེད་པ་ལོ་འཕོ་ཞེས་གྲགས་པ། ལོ་བདག་གཟའ་ཡི་འཕོར་ལོ་ནི། ལྷམ་རྒྱ་ཙུ་བདུན་ཡིན་པས་ན། རེ་ལུ་མིག་རེ་ལྷ་མོའི་གྲངས། སྟེ་ལ་
 བའི་དོན་ནི་དེ་དག་གོ། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི། འུག་ཅུའི་ལོ་ཡི་མིང་ལ་ཡང་། ལྷ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་སྟེན་བྱི་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ཆོག་རྒྱུ་རེ་ལ་ལོ་གསུམ་རེ། ཆོང་
 བའི་ཆོག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད། རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ལ་བཞེད་པ། བོད་དང་རྒྱ་བལ་ཁ་གཅིག་གིས། བཞེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་མེ་སྟུང་ལ། འཕགས་ཡུལ་ཅིས་མཁན་སྟོར་གྲགས་ཅིས། འཇམ་མགོན་ཆེ་དབང་ཀུན་ལྷན་
 གསུངས། བཅུ་གཉིས་ལོ་ནི་ལོ་སྟོར་རྒྱུང་། འུག་ཅུ་ལ་ནི་ལོ་སྟོར་ཆེ། རྒྱ་ནག་ཡུགས་ཀྱི་ནག་ཅིས་སུ། ལོ་ཡི་དང་པོ་ཤིང་པོ་བྱི། འུས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱིད་ཀྱི་འུས། ལྷ་བའི་དང་པོ་སྟག་གིས་འཛིན། བཅུ་གཉིས་བྱིས་བྱིས་
 དེས་ཆོགས་སུ། ཡུག་གི་མགོ་ཅན་གར་ན་གནས། ཡུ་གུ་བཅའ་བས་ཡུག་བྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལས། རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟར་དུ། མ་མཐོང་མཁས་དབང་དཔའ་བོས་གསུངས། བཅུ་
 གཉིས་བྱིས་བྱི་མིང་དེ་ནི། རྒྱུང་གི་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་དང་ནི། བཞོན་པ་སོགས་ལ་བཏག་པར་བྱས། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས། བྱིས་ནི་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུངས། འུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་དགོངས་

༄༅། སྤྱིང་བ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་སློབ་མ་ཀམ་ཐེན་ལས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྩ་རྒྱས་པ་སྣང་། འདི་ཀམ་ཐེན་ལས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་བརྟག་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་ལུང་རི་ལྟར་མེ་ཡི་དག་པའི་གོས་
ནི་རྩོ་རུ་བཟོས་པའི་གོས་ཡོད་པར་གསུངས། དགེའོ། རྗེ་བདུན་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཐེན་ལས་པ་དང་པོ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་འདུག་ལགས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་བཞུགས་སོ། ཀམ་ཐེན་ལས་གཉིས་པ་དེ་རྗེ་མི་བསྟོད་ཞབས་གཙུག་ལག་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཡིན་འདུག་ སང་མཆོལ། །



༥	གཞོན་ལྷ་མ་གར་ལྷོ་ནས་ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ གར་ལྷོ། ལྷ། ༡ ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལག་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷོ། ལྷ། ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷ། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ༡༡ ༡༢ ༡༤
༦	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ གར་། ལྷ། ༡ ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷོ། ལྷ། ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷ། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ༡༡ ༡༢ ༡༤
༧	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ གར་། ལྷ། ༡ ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷོ། ལྷ། ༡༡ ༡༢ ༡༤	༡ ལྷ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ལྷ། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ ༡༡ ༡༢ ༡༤

༥ དུས་འཁོར་རྣམས་འཁོར་མ་བར་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསལ་བའི་རེ་ལུ་མིག་བཞུགས། གནམ་རི་རྒྱ་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། འོན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷགས། །རྒྱ་གར་ལྷགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །ལྷགས་གྱིས་ཀྱན་གྱང་གཙོད་དང་མཆུངས། །ཤིང་^{༡༩}_{༩༩} རྒྱ་^{༢༠}_{༢༠} རྒྱ་^{༢༡}_{༢༡} ས་^{༢༢}_{༢༢} མེ་^{༢༣}_{༢༣} ལྷགས་^{༢༤}_{༢༤} གནམ་^{༢༥}_{༢༥} རི་བོ་^{༢༦}_{༢༦} ། །བཙོ་ལྷ་གནམ་རྒྱུང་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་བརྩི། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཅིས་ནག་གི་ལྷགས་སུ་བྱིས་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་གོ་བདེར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཆོངས་མ་དྲག་མོ་གཞོན་རུ་མ་དང་ལག་འགྲོའི་བདག་པོ་འགྲོ་མ་ཁྱབ་འཇུག་པས་མོ་རྩོ་རྩོ་ལག་དབང་མོ་མ་དང་། ཅ་མཆོ་ཉིད་དཔལ་མ་དག་ནི་ལོར་གྱི་ཆོས་ལ་འབྱུང་ཏེ། དང་པོའི་ཆོས་དང་དགུ་པ་ལ། བརྒྱ་ཤར་བྱིན་དུ་སྟེ་གཞོད་སྟོན་བྱང་མོ་ཤར་སྟེ་མཆོམས་ལྷ་སྟེ་རུབ་མིན་གཤིན་རྩོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུང་དང་དབང་ལྷན་ལའོ། །འདིར་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་སྤྲུང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོའི་ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ལས། ཆོས་གཅིག་ཤར་དུ་ཆོངས་མ་སྟེ། གཉིས་པ་བྱང་དུ་དྲག་མོའོ། །གསུམ་ལ་ཤར་སྟེ་གཞོན་རུ་མ། །བཞི་ལ་སྟེ་རུབ་བྱབ་འཇུག་མ། །ལྷ་ལ་སྟེ་བྱོགས་པས་མོ་སྟེ། །དྲག་ལ་རུབ་ཏུ་དབང་མོ་ནི། །བདུན་ལ་རྒྱུང་དུ་ཅ་མཆོ། །བརྒྱད་ལ་བྱང་ཤར་དཔལ་མོ་ཆེ། །ཡང་ནི་ཆོས་དགུ་ཤར་.....

༡༡། བྱོམས་ནས། ཚངས་མ་ལ་སོགས་སྒར་བཞིན་ནོ། །ཐ་མའི་ཆེས་ནི་བྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཆོག་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བས་ཞེས་ཡར་ངོ་བཙོ་ལྷ་ལ་
 གཅིག་འཕར་བས་བཅུ་དྲུག་དང་། མར་ངོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གཅིག་འཕར་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཐ་མའི་ཆེས་ནི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་ཅེས་པས། བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་གཉིས་གཉིས་རྩི་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་
 མཁས་པ་ལ་ལས་སྒྲ་ཆ་དང་བྱི་ཆ་སྒྲ་དྲོ་དང་བྱི་དྲོ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉིན་མོ་སྒྲ་ཆ་དང་བྱི་ཆ་གཉིས། མཚན་མོ་སྒྲ་ཆ་བྱི་ཆ་གཉིས་དང་བཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐ་མའི་ཆེས་ནི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་གཉིས་སུ་ངེས་དགོས་པས་ན་རེ་ལྷ་མིག་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། དུས་ལྷ་གཞན་ལས་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མདོས་ཟོར་དྲག་
 ལས་ཀྱུན་ལ་གདོང་མ་ཐུག་པ་གནད་ཆེ། དབྱངས་ཆར་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱི་རོལ་དབང་ཐུག་གི་ལྷགས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་
 རྟོག་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེད་ཟི་བཞིན་ནོར་འབྱུལ་མེད་པ་འདི་ནི། རི་ཆེ་རྩེ་དུང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་མཁན་པོ་ཀམ་རཏུས་

ཡུལ་བ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ལག་ཅིས་ཐུན་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ག་དར་བྱ། །རྒྱལ་ཐུས་
ནམས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །བྱུང་ཆེན་ཤུག་དེ་བས་གསུངས། །མཁས་འདོད་ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁིམ་ཀླ་ཡ་ཏེ་བྱུང་ཆེ་མེ་གླ་ས་མ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།

༥

ཐུགས་

༡༣། བྱིས་མར་དག་བ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིས་གཅིས་བཏུས་ཡེ་མཁུན་སྟོང་གི་བྱིས་ལེ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། གྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བྲོག་མར་ཅིས་གཞི་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་བཤད་པ་ནི་རྩིས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ། མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་ལ། བཟང་ཤེས་དཔེ་རྟོན་རུས་སྤུལ་སོགས། རྣམ་གཞག་དབྱེ་བ་མང་ན་ཡང་། དཔེ་རྟོན་རུས་སྤུལ་གཏན་ལ་དབབ། ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མ། ལྷ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གསེར་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བད། རུས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རུས། སྤུལ་ནི་བཟང་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། བྲི་ལ་རུས་མཁར་ནང་སྤུལ་པ། ཡོད་པས་རུས་སྤུལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཤར་གིང་རྩྭ་མེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལྷགས། བྱང་ཁུ་མཆོམས་བཞི་ས་ཡི་ཁམས། སྤྱོད་པ་གིང་ལ་སྤྱོད་པ་མེ། བརྟན་པ་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷགས། རྣམ་ཞིང་གཤེར་བ་རྩེ་མཆོན་ནིད། འབྱུང་བའི་དབྱིབས་བཤད་པ་ནར་མོ་གིང་ལ་ཟུར་

༄༅། །གསུམ་མེ། །ཤུ་བཞི་ས་ལ་རྩ་གམ་ལྷགས། །རྩུམ་པོ་ཚུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་བཤད། །ཁ་དོག་བཤད་པ་ཤིང་ལྷང་མེ་དམར་ས་སེར་པོ། །དཀར་པོ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་ཚུ། །ཤངས་
བཤད་པ་ནི་ཤིང་གཅིག་མེ་གཉིས་ས་ནི་གསུམ། །ལྷགས་བཞི་ཚུ་ལྷ་འབྱུང་བའི་གྲངས། །གཞི་མ་ལུ་དག་གོགས་བཤད་པ་ནི་ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཚུ་མ་བྱ་མ་ལུ་བསྐྱོར་ མེ་ཚུ་ས་ཤིང་ལྷགས་ དག་གོགས་བསྐྱོར་དག་
གོགས། །བཙུང་བྱའི་གཞི་ལ་མ་ལུ་དག་གོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བྱང་བར་གཅིས། །ས་བཅད་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ་ནི་བཙུང་བྱའི་རུས་ཁམས་ལོ་ཡི་གྲངས། །ལོག་མེན་སྤར་ཁ་སྤེལ་བ་དག། །དར་གྱུད་བཅུ་གཉིས་རྩ་ཞག་
དུས། །གཟའ་སྤར་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་གིས། །ཅིས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་གཏན་ལ་དབབ། །དང་པོ་ཁམས་ནི་གོག་ཤིང་ཁམས། །ཇི་མེ་ཀྱང་ས་ཤངས་ལྷགས་ཁམས། །འུ་ཚུ་རུས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་

ཡིན། །དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། །མིང་ཚིག་ཡི་གཤེ་སྐྱེ་གནས་བརྟགས། །སྐད་འགག་གེ་བ་འདར་གེག་གིང་། །སོ་བར་སྐྱ་འདོན་ངེ་མེ་ཡིན། །སྟེ་ཁུང་དབྱགས་སྟུང་གུང་ས་ཁམས། །ཁ་གདངས་སྟེ་འབྱར་སྐྱ་ནས་དབྱགས། །
འོང་བ་དེ་ནི་གངས་ལྷགས་ཁམས། །མཆུ་སྟུང་མཆུ་འཇུམ་ཁུ་ཆུར་འདོད། །སྤྲ་ཏྱགས་ངོས་འཛིན་གྱིས་བརྟགས་པ། །དེང་སང་སྤྲ་ཏྱགས་འདི་ལྟར་བཤད། །གདོང་ནི་ས་ཁམས་གར་བར་སྤྲ། །འབྲུ་ནི་ཆུ་ཁམས་གཡག་ལ་སྤྲ། །
དབྲ་ནི་ལྷགས་ཁམས་རྒྱང་ལ་སྤྲ། །སྐྱ་ནི་གིང་ཁམས་ལྷག་ལ་སྤྲ། །སྐྱོ་ནི་མེ་ཁམས་ར་ལ་སྤྲ། །སྤྲ་ཏྱགས་མིས་ལྟས་ལ་བརྟགས་ཅི། །འབྲུ་ནི་ལྷགས་ཁམས་དབྲ་ཆུ་ཁམས། །ཡིན་ཞེས་ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཞེད། །སྐྱ་འབྲེལ་
གཉིས་ལྟན་རུས་འཆོལ་བས། །གདོང་ལ་ཅི་ཞེས་ཞིབ་པར་བརྟགས། །གཉིས་པ་ལོ་ཡི་གཡལ་རིམ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྟུར་ནས། །བྱི་བ་སྤྲང་ལྟག་ཡོས་འབྲུག་སྟུལ། །རྟ་ལྷག་སྟེལ་དང་བྱ་བྱིསག དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་
བཀའ་བཅད་ལྷགས། །ཕོ་རྩག་མོ་རྩག་ནམ་དབྱེ་ནི། །བྱི་ལྟག་འབྲུག་རྟ་སྟེལ་བྱི་ཕོ། །སྤྲང་ཡོས་སྟུལ་ལྷག་བྱ་ཕག་ལོ། །བྱི་ནས་སྤྲང་བར་ལྷགས་བཞི་ལོ། །ལྟག་ནས་བྱ་བར་མེ་བརྒྱད་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱི་ས་སྤྲང་འབྲུག་མེ་
སྟེལ་ཆུ་སྟུལ་སྐལ་ཆུང་རྩག །ཅུ་བ་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིས་དབྱེ་བ་ལས། །ལོ་ཆན་རྩག་ཅུ་ཐམ་པ་འབྲུང་། །གིང་གི་བྱི་སྤྲང་མེ་ལྟག་ཡོས། །འབྲུང་བ་ཕོ་མོ་གཉིས་རེ་སྟུག །དེ་དག་ཕྱོགས་མཚམས་.....

༡༡། །འགོད་པའི་ཚུལ། །ཤར་སྟོང་སྟག་ལ་ཤར་སྟང་ཡོས། །ཤར་སྟོ་འབྲུག་ལ་སྟོ་སྟོང་སྟུལ། །སྟོ་སྟང་རྩ་ལ་སྟོ་རུབ་ལུག། །རུབ་སྟོང་སྟེའུ་རུབ་སྟང་བ། །རུབ་བྱང་ཁྱིམ་ལ་བྱང་སྟོང་ཕག། །བྱང་སྟང་གི་བ་བྱང་ཤར་སྟང་། །ཀུན་ལ་སྟོག་ལུས་དབང་སྟང་བཞི། །དང་པོ་སྟོག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། །རུས་སྟལ་སྟོགས་མཚམས་དག་ལས་ཆད། །སྟག་ཡོས་སྟོག་གི་རྩ་སྟུལ་མེ། །བྱ་སྟེལ་ལྷགས་ལ་གི་ཕག་ཟུ། །ཁྱི་འབྲུག་སྟང་ལུག་སྟོག་ས་ཡིན། །གཉིས་པ་ལུས་གི་ངོས་འཛིན་ནི། །གིང་གི་གི་སྟང་རྩ་ལུགས་ལྷགས། །ཁུ་ཡི་སྟག་ཡོས་བྱ་སྟེལ་ལྷགས། །ལྷགས་གི་ཁྱི་ཕག་འབྲུག་སྟུལ་ལྷགས། །མས་ནི་གིང་འབྲུ་བུས་ཁུ་འཁུ། །དགས་ནི་ས་བཞོ་སྟོགས་མེ་འབྱུང། །དབང་ཐང་གིང་པོ་གི་བ་ནས། །ཁུ་མོ་ཕག་བར་དུག་ཅུ་འཁོར། །གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྷ་དག་ལ་དུག་བདུན་སྟོགས། །བརྒྱད་དགུ་གཉིས་པོ་བུ་རུ་འབྱུང། །མོ་ལོ་ཤར་དུས་གཅིག་གཉིས་རང་། །གསུམ་བཞི་མ་ལ་ལྷ་དུག་དག། །བདུན་བརྒྱད་སྟོགས་ལ་དགུ་བཅུ་བ། །ལོ་གངས་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སོ་བདུན་ཞེ་དགུ་པ། །རེ་གཅིག་དོན་གསུམ་གུ་ལྷ་དང་། །གོ་བདུན་རང་ལོའི་སྟེང་དུ་སྟེབས། །གཅིག་པ་རང་གིག་གཉིས་དག་སྐག། །གསུམ་པ་གི་བྱལ་བཞི་བཞི་གཤེད། །ལྷ་པ་ལྷ་བུན་དུག་དུག་འགས། །བདུན་པ་བདུན་བྱུང་དག་ཏུ་གཤེ། །སྟང་རྩའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྟག་རྩ་

བྱི་གསུམ་གྱུང་སྒྲེལ་ལྟགས། བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་གྱུང་སྟག་གིང་། བྱ་གྱུང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱུང་ཐག་མུ། ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་གྱུང་སྒྲེལ་མེ། ཉེ་རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་གྱུང་རྟ་གཅིག་། གཙུག་ལག་གཤ་རྩེ་འགོད་པའི་
 སྒྲུབས། རྩོག་མགོ་ལུས་ལྷ་དབང་ཐང་གོས། གྱུང་རྟ་སྒྲེ་རག་སྒྲེ་བ་གདན། ཡང་ན་རྩོག་མགོ་ལུས་ནི་གདན། དབང་ཐང་གོས་ལ་གྱུང་རྟ་ལྷ། མཐོང་རྩེ་ཡི་གེ་གཤ་རྩེ་མདོག་། རྩོག་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ན། ཁ་ཡན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དབང་ཐང་རྩོག་གི་བྱ་རུ་སོང་། མེ་ཞིག་ཡིན་ནོ་དབང་ཐང་དེ། རྩོག་གི་མར་སོང་ཁོང་ནོང་ལོ། རྩོག་གི་གྲོགས་སོང་ཁ་རལ་ལོ། རྩོག་གི་དགའ་སོང་འདུན་ཁུར་ལོ། རྩིང་པའི་བྱ་སྒྲེལ་བྱུང་རྩིས་ཀྱི། ལོ་
 ཡི་རྩ་བ་བཤད་པ་ནི། གསེར་གྱི་རུས་སྒྲེལ་མགོ་བོ་གཟུལ། མཇུག་མ་གྱུ་ཡིན་ཐུགས་ས་བདག་། སྒྲེལ་བ་བྱུང་ངོ་གཞོག་གཡས་སྒྲིན། གཡོན་པ་རེ་འབྲུམས་བ་སྒྲུ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དུད་འགོ། བྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔྱལ་
 བའོ། ཤིང་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་གིང་བྱི་ལྷ། ཤིང་ལྷག་ས་བདག་གིང་གྱུང་མི། ལྷག་མ་དགུ་ནི་སྒྲིན་པོའི་ལོ། མེ་གྱུར་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་བྱོལ་སོང་། མེ་སྒྲེལ་ཡི་དུགས་བྱ་དཔྱལ་བ། མེ་འབྲུག་ལྷ་མིན་ལྷག་བརྒྱད་
 གཟུལ། ལྷགས་གྱུར་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་སྟག་ལྷ། ལྷགས་སྒྲེལ་ལྷ་མིན་བྱ་དཔྱལ་བ། ལྷག་མ་དགུ་པོ་རེ་འབྲུམས་ལོ། ལྷ་གྱུར་བཅུ་གཉིས་བྱི་རྟ་དང་། གྱུང་ལྷག་བྱུང་ལ་ལྷག་བརྒྱད་ལྷ། ལྷ་གྱུར་བཅུ་གཉིས་གྱུང་

༄༅། །ལུག་དང་། །ཁྱི་འབྲུག་བཞི་པོ་སྤལ་པའི་ལོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ས་བདག་ལོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ལོ་རྟ་གང་མང་བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་སྒྲུ་མང་སྒྲུ་ནད་ལྷང་། །བྱུང་རིགས་དབང་ལུ་བྱ་
 །བྱུང་སྒྲུབས། །རེ་འབྲུམས་མེད་ལ་སྒྲིན་པོ་མང་། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འབྲུག་མང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་རབ་གནས་བྱ། །ལྷ་མིན་མང་ན་ནང་འཐབ་འབྱུང་། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་གདགས། །ལྷ་མང་མཐོལ་
 །གྲིབ་མི་གཙང་འཛེམ། །ལྷ་གསོལ་གཟའ་ཡི་དུག་དབྱུང་བྱ། །ཡི་དུགས་མང་ན་དབུལ་པོར་འགྱུར། །བསེ་རག་བསྒྲད་ཅིང་གཡང་འགྲུགས་བྱ། །དཔྱལ་བ་མང་ན་མུ་ངན་འབྱུང་། །འབྱུང་བའི་མདོས་དང་ལྷ་སྒྲུང་བརྒན། །གཟའ་
 །དང་ས་བདག་གང་མང་ཡང་། །རང་རང་ནད་དེས་སྤང་བར་བཤད། །གཟའ་བཙོས་ས་བདག་རྒྱས་བསྐྱས་བྱ། །ས་བདག་སྤལ་བ་བྱུང་གསུམ་འཛེམ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དགྲུ་འགྲུབ། །སྐྱེས་པ་རྒན་ལ་མཆང་ཆེ་བ། །རེ་
 །གསུམ་ཁྱི་རྒན་འཆི་བའི་དགྲ། །སྐྱེས་པ་དར་མར་མཆང་ཆེ་བ། །སོ་དུག་འཁོར་གསུམ་ཤོར་བའི་དགྲ། །བྱིས་པ་རྒྱུང་ལ་མཆང་ཆེ་བ། །ལོ་དགྲུ་ལྷ་གྲལ་སྟོང་པའི་དགྲ། །བྱུང་མེད་རྒན་ལ་མཆང་ཆེ་བ། །ང་བཞི་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་
 །ཅུབ། །བྱུང་མེད་དར་མར་མཆང་ཆེ་བ། །ཞེ་ལྷ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཟག །བྱུང་མེད་གཞོན་ལ་མཆང་ཆེ་བ། །བཙོ་བརྒྱད་སྒྲིད་པའི་རྩ་མིག་སྐྱེམ། །ཕོ་མོ་མཆང་ཆེན་ཁྱིམ་གཅིག་འཛེམ། །ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པས་རིམ་འགྲོར་འབད། །ཡང་

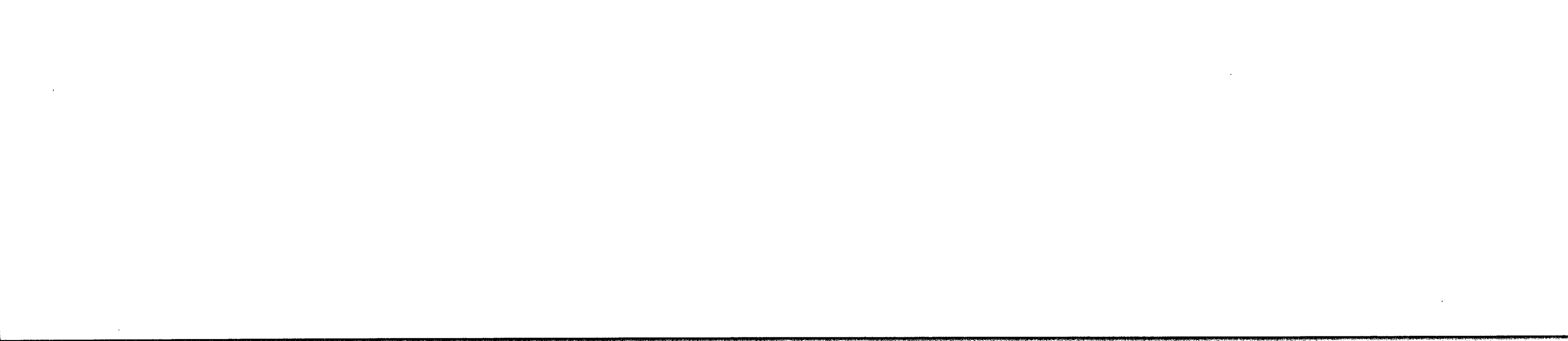
ན་མཚང་ཆེན་ལུགས་གཅིག་ལ། གྲུ་གཅིག་སོ་དྲུག་དགུ་སྟེས་པ། རེ་གསུམ་ཞེ་ལྷ་ཉེར་བདུན་ལོ། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་འབྱུང་བའི་མདོག་ རང་གི་ལོ་རུས་ཨི་མཐུན་བཅི། ཆོ་སྒྲུབ་ལྷ་ནི་སྟོག་ལ་ཅི། རོར་ལྷ་དབང་ཐང་ཨི་
 མཐུན་བརྟགས། ཡི་དམ་སྟེས་སྟེ་ཨི་མཐུན་བརྟགས། ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མར་སྒྲུང་རྟར་ཅི། ལུས་ཀྱི་བཅི་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་། རན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཅི། ཀམ་ཐོག་ལུགས་ཅེས་ཆགས་མེད་གསུངས། གསུམ་པ་ལོག་མེན་
 བསྟོར་ཚུལ་ནི། སྟེས་པ་བྱ་ཡི་སྟག་ནས་སྒྲུབས། འུད་མེད་མ་ཡིས་སྟེལ་ནས་བཀའ། རང་རང་ལོ་གྲངས་གང་ཡིན་ཅི། ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལ། གནམ་ལོའི་བྱ་དེད་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྟག་ཚུ་སྟེལ་
 གཉིས་པོ་ནས། སྒྲུབས་བཀའ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ས་སྟོ་གནམ་སྟོ་དུར་མིག་སྟེ། ལོག་མེན་བབས་ན་ཚུབ་ཅེས་ཟེར། ཤིང་དུར་ལུག་ལ་མེ་དུར་བྱི། ལུགས་དུར་སྒྲུང་ལ་ས་ཚུ་འབྲུག། བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་ཅིས་
 བཤད་པ། ལི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ལུགས་དང་། ཁོན་གནམ་ཁམ་ཚུ་གིན་ནི་དེ། ཟེན་ཤིང་ཟོན་རྒྱུང་འགོད་ཚུལ་ནི། ལི་ནི་ཁོང་སྟོང་སྟོ་སྟོགས་མེ། ཁོན་ནི་གཞུང་རལ་སྟོ་རུབ་ས། དུ་ནི་ཅི་རལ་རུབ་སྟོགས་ལུགས། ཁོན་ནི་
 ཤད་གསུམ་རུབ་བྱུང་གནམ། ཁམ་ནི་གྲོགས་སྟེད་བྱུང་སྟོགས་ཚུ། གིན་ནི་སྟག་སྟག་བྱུང་ཤར་དེ། ཟེན་ནི་མདོ་རལ་ཤར་སྟོགས་ཤིང་། ཟོན་ནི་ཁ་གཡེལ་ཤར་སྟོ་རྒྱུང་། གནམ་དེ་རྒྱུང་ཡང་སར་བྱ་བས། རོན་ལ་

༡།	༡། །འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ལི་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །བྱད་མེད་ཁམ་ནས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར། །སྒྲར་ཁ་རེ་ལ་ལོ་གངས་རེ། །བཙུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་རྩི། །བཙུ་ཁ་ལོངས་ནས་ཟུར་དུ་འཚོངས། །སྤྱོད་ས་གྱི་བཟང་ངན་རེའུ་མིག་ལ། །སྒྲིམ་པ་ལི་ཐོག་དགུ་མིག་དང་། །བྱད་མེད་ཁམ་ཐོག་དགུ་མིག་ཡིན། །སྤྱོད་ཡོས་ཟེན་དང་རྟ་སྒྲུལ་ལི། །བྱ་སྒྲེལ་དུ་དང་གཞན་ཁམ་བྱ་ཆི་འབྲུག་སྒྲང་ལྷག་ནས། །དབུགས་ལེན་སྒྲར་ཁའི་དར་གུད་ཡིན། །ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་གཞན་དུ་ཤེས། །ལྷ་བ་སྒྲེ་བ་དགུ་ཡི་རྩིས། །ཆད་ཚུལ་གནས་པ་སྒྲོར་སྒྲེ་འཕུར། །གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྷང་ལྷ་སེར་དུག་དཀར་དང་། །བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་	594
༢།	སྒྲུག །རུས་སྒྲུལ་ལས་ཆད་དཀར་གསུམ་ལྷགས། །དམར་གཉིས་མེ་ལ་ནག་མཐིང་ཆ། །བཞི་ལྷང་ཤིང་ལ་ལྷ་སེར་ས། །གནས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བ་ནི། །ལི་ལ་གསལ་བའི་མེ་དབུང་དགུ། །ཁོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་རི་ནག །ལྷགས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བདུན། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་དཀར། །རྒྱ་སྒྲོག་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བ་གཅིག །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩི་བརྒྱད་དཀར། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འབྲས་སུ་ཐོན། །རྒྱང་གི་རྒྱལ་པོ་འཕྱོ་བ་བཞི། །ལྷ་སེར་རུས་སྒྲུལ་ལྷོ་ལ་གབ། །དེ་ནས་འཁོར་སྒྲེ་དོས་འཛིན་ཚུལ། །ལོ་འགོས་དུག་ཕུ་ཐམ་པ་ལ། །སྒྲེ་བ་དུག་ཕུ་ཆོན་པ་གསུམ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕུ་ཐམ་པ་འབྲུང་། །བརྒྱད་ཕུ་རི་སྒྲོར་ཞེས་གསལ་པ་ཡིན། །ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་གཅིག་དཀར་ནས། །	594

595

ལྷ། ཡང་རྩུབ་པར་རྩི་བ་ཡིན། བྱི་ཀག་གནམ་ལོ་ནང་སྤར་ཁ། གསང་ཀག་སྤེ་བ་གལ་ཆེའོ། འུག་པ་དར་གུད་བསྟན་པ་ནི། ཤིང་དབུགས་སྟོན་ར་སྤེལ་ནས་ལེན། མེ་དབུགས་དབུན་ར་ཕག་ནས་
 ལེན། འུགས་དབུགས་དབྱིད་ར་སྟག་ནས་ལེན། ས་རྩུ་དབྱར་ར་སྤེལ་ནས་བརྩམ། དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་སུ། བཅས་པ་བྱས་བྱེད་གོས་གྱོན་གསུམ། ལས་བྱེད་དར་བ་གུད་པ་གསུམ། ར་བ་ཤི་བ་
 ཏུར་ཞུགས་གསུམ། གཡས་བསྐྱོར་ལ་སོགས་སྤེང་ནས་རྟོགས། ལས་བྱེད་དར་བ་བཟང་པོའི་རབ། བྱས་བྱེད་གོས་གྱོན་བཟང་པོའི་འབྲིང་། ལུས་རྫོགས་བཅས་པ་བཟང་པོའི་ཐ། དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ངན་པའི་
 རབ། གུད་པ་ན་བ་ངན་པའི་འབྲིང་། ཤི་བ་ཏུར་ཞུགས་ངན་པའི་ཐ། དར་གུད་བཟང་ཏུག་གོ་རིམ་བཞིན། རྟེན་དཀར་པོ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ ངན་ཏུག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་བཞིན། བྱེད་མ་ནག་གཅིག་ནག་གཉིས་སོ། །
 བདུན་པ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་རྩིས། དབྱིད་ར་སྟག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། དབུན་ཐ་གྲང་གི་བར་དག་ཏུ། རིམ་བཞིན་ར་འབྲིང་ཐ་རྩུང་སྤར། རག་རྩིས་འདི་ལ་ལོ་མགོ་གསུམ། བཅུ་གཅིག་སྟག་རྩ་ཁྱུང་ལུགས། བཅུ་
 གཉིས་སྟག་རྩ་དགོངས་འདུས་དང་། མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆགས་མེད་ལུགས། དང་པོ་སྟག་རྩ་གསོ་དབྱེད་དང་། བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གསར་འགྱུར་ལུགས། ལོ་དང་རྩ་བ་འགྱུར་བ་སྤྱག་ ཞག་དང་ཏུས་ཆོད་རྩུང་

༡༡། སྒྲོན། སྒྲུབས་དང་ཚུ་སྒྲོང་ཚུ་སྒྲུང་དང་། སྒྲོ་བཞིན་རུབ་སྐར་གྱི་བཞིན་ནི། རུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན། མོན་གྱི་མོན་གྱུ་ཁུམ་སྒྲོང་སྒྲུང་། བམ་གྱུ་དབྱུག་གྱུ་བྱང་སྐར་ཏེ། བྲ་ཉི་བྱང་ཤར་མཚམས་
 སྐར་ཡིན། ཤར་སྐར་དུག་ཤིང་སྒྲོ་ས་མེ། རུབ་ལྷགས་བྱང་ཚུ་མཚམས་བཞི་བ། ཉ་སྐར་དུག་དང་སྒྲོང་སྐར་བདུན། དེང་སང་གཟའ་སྐར་སྐར་རྩིས་གཙོ། འདི་ནི་ནག་རྩིས་ལྡེ་ལུ་མིག་ཡིན། འདི་ལ་བྱང་ཞིང་ཚུབ་པར་བྱ། ལ་
 གལ་རྩི་ཤོག་བྲ་མཐོང་གསལ་དང་། འབྲས་བཤད་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྒྲོན་རྩིས། གསོན་གཤིན་བག་རྩིས་ལ་སོགས་པ། རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། སྒྲོན་འགྲོ་ལྡེ་ལུ་མིག་གི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱབ་བྲག་
 ཉག་སེའི་རིགས་དཔོན་རི་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་རྩེན་དུ་ཉེར་མཁོའི་སྒྲོན་འགྲོར་སྒོ་ནས་གང་དུན། རྒྱལ་བ་ཤིང་རྩེའི་ལོར་ལྷི་ལོ་སོགས་སུ་རོ་སྒྲོམས་སྒྲོམ་ལུར་རྒྱ་སྐབས་རྩིས་གྱི་གལ་རྩི་མང་པོ་རྩེད་པ་མིས་ནས་ལམ་ཞོར་གསེང་སྐབས་སུ་བྱིས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྒྲོའི་ཆོས་བརྒྱད་པ་སངས་ནམ་གུའི་འགྲུབ་སྒྲོར་ལ་དཔེན་
 གནས་བྱམས་པ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་མཚམས་སྒྲོ་སྒྲོམས་པའི་ཉིན་མོར་གྲུབ་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ སམ་མཁྱའི། །



ག ཤུཌ	བར་དུ་དགོ་བ་ཤོག་ཁའི་སྒོར། ༡༡། །གཙུག་ལག་འཕུང་ཅིས་གཅིས་བརྒྱུ་ཡོ་མཁུཅ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཤོག་ཁའི་སྒོར་རྣམས་བཞུགས་སོ།										
	ཨ་	ཤིང་གྲི།	ཤིང་གྲང་།	མེ་རྩྭ།	མེ་ཡོས།	ས་འབྲུག།	ས་རྩུལ།	ཕྱགས་རྩ།	ཕྱགས་ལུག།	ཁྲ་ཁྲེལ།	ཁྲ་བ།
	མེ་ཤ།	ཁྲ།	ས།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ཕྱགས།	ཕྱགས།
	ལུས།	ཕྱགས།	ཕྱགས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	ས།	ཕྱགས།	ཕྱགས།
	དབང་ཐང་།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ཕྱགས།	ཕྱགས།	ཁྲ།	ཁྲ།
	གྲང་རྩ།	ཤིང་།	ཁྲ།	ཕྱགས།	མེ།	ཤིང་།	ཁྲ།	ཕྱགས།	མེ།	ཤིང་།	ཁྲ།
	མེ་ཤ།	༡	༢	༡	༢	༤	༥	༤	༣	༢	༡
	མེ་ཤ།	༤	༣	༢	༡	༢	༡	༢	༤	༥	༤
	མེ་ཤ།	༢	༤	༥	༤	༣	༢	༡	༢	༡	༢

599

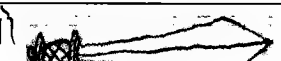
ཀུན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས།	ཤིང་ཁྱི།	ཤིང་ཐག།	མེ་བྱ།	མེ་གླང་།	ས་རྩྭ།	ས་ཡོངས།	ཕྱག་ས་འབྲུག།	ཕྱག་ས་རྩུལ།	ཆུ་རྩ།	ཆུ་ལྷག།
	ས།	ཆ།	ཆ།	ས	ཤིང་།	ཤིང་།	ས	མེ།	མེ།	ས།
	མེ།	མེ།	ཆ།	ཆ།	ས	ས།	ཕྱག་ས།	ཕྱག་ས།	ཤིང་།	ཤིང་།
	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས	ས།	ཕྱག་ས།	ཕྱག་ས།	ཆ།	ཆ།
	ཕྱག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཆ།	ཕྱག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཆ།	ཕྱག་ས།	མེ།
	༩	༡	༥	༤	༥	༩	༣	༢	༡	༩
	༣	༢	༡	༩	༡	༥	༤	༥	༩	༣
	༤	༥	༩	༣	༢	༡	༩	༡	༥	༤

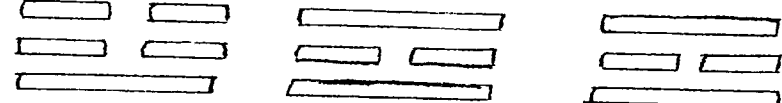
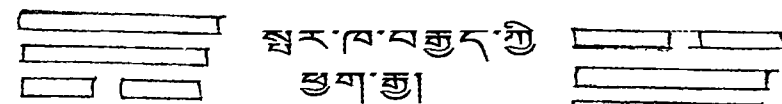
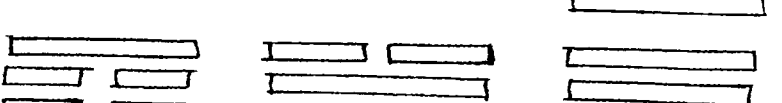
॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥	ཤིང་སྒྲེལ།	ཤིང་བྱ།	མེ་ཁྱི།	མེ་ཕག།	ས་བྱི།	ས་སྒྲང་།	ཕྱག་ས་སྒྲག།	ཕྱག་ས་ཡོས།	ཁུ་འབྲུག།	ཁུ་སྒྲུལ།	601
	ཕྱག་ས།	ཕྱག་ས།	ས།	ཁུ།	ཁུ།	ས།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས	མེ།	
	ཁུ།	ཁུ།	ས།	ས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཁུ།	ཁུ།	
	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས	ས།	ཕྱག་ས།	ཕྱག་ས།	ཁུ།	ཁུ།	
	ཤིང་།	ཁུ།	ཕྱག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	ཕྱག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	
	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	
	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	
	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	

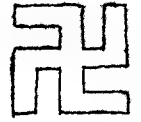
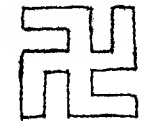
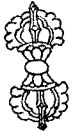
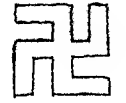
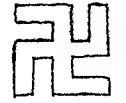
ཤིང་རྒྱ།	ཤིང་ལུག།	མེ་སྒོལ།	མེ་བྲ།	ས་ཁྱི།	ས་པག།	ལྷག་ས་བྱི།	ལྷག་ས་གྲང་།	ཁུ་ཁྱག།	ཁུ་ལོས།
མེ།	ས།	ལྷག་ས།	ལྷག་ས།	ས།	ཁུ།	ཁུ།	ས།	ཤིང་།	ཤིང་།
ས།	ས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	ས།	ལྷག་ས།	ལྷག་ས།
ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྷག་ས།	ལྷག་ས།	ཁུ།	ཁུ།
ལྷག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	ལྷག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	ལྷག་ས།	མེ།
ཧ	ཨ	ཀ	ཁ	ན	ཎ	ཏ	ཏ	ཌ	ཎ
ཏ	ཏ	ཌ	ཧ	ཨ	ཀ	ཁ	ན	ཎ	ཏ
ཁ	ན	ཎ	ཏ	ཏ	ཌ	ཧ	ཨ	ཀ	ཁ

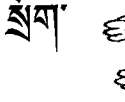
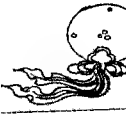
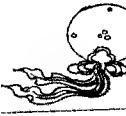
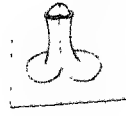
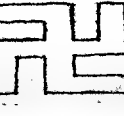
[illegible]

གཞིའི་མཁའ་པོའི་གཞི་འབྲས། རྒྱུ་ལྡན།	ཤིང་རྩལ།	ཤིང་ལོས།	མེ་འབྲུག།	མེ་རྩལ།	ས་རྩ།	ས་ལྷུག།	ལྷུག་ས་རྩེལ།	ལྷུག་ས་བྱ།	ཁུ་ཁྱི།	ཁུ་པག།	604
	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྷུག་ས།	ལྷུག་ས།	ས།	ཁུ།	
	ཁུ།	ཁུ།	ས།	ས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཁུ།	ཁུ།	
	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྷུག་ས།	ལྷུག་ས།	ཁུ།	ཁུ།	
	ལྷུག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	ལྷུག་ས།	མེ།	ཤིང་།	ཁུ།	ལྷུག་ས།	མེ།	
	༥	༩	༣	༢	༡	༧	༤	༨	༦	༥	
	༤	༨	༦	༥	༩	༣	༢	༡	༧	༤	
	༢	༡	༧	༤	༨	༦	༥	༩	༣	༢	

ལྷ་ ལྷ་	ཁིང་། 	ལྷེལ།	བྱ།	ཁྱི།	ཕག།	ཕྱི་བ།	གྲང་།	རྩག།	ཨོ་ཤ།	འབྱག།	ལྷེལ།	རྟ།	ལྷག།	ཤིང་དབྱགས་ལྷེལ་ནས་ཡིན།
	མི། 	ཕག།	ཕྱི་བ།	གྲང་།	རྩག།	ཨོ་ཤ།	འབྱག།	ལྷེལ།	རྟ།	ལྷག།	ལྷེལ།	བྱ།	ཁྱི།	མི་དབྱགས་ཕག་ནས་ཡིན།
	ཕྱགས། 	རྩག།	ཨོ་ཤ།	འབྱག།	ལྷེལ།	རྟ།	ལྷག།	ལྷེལ།	བྱ།	ཁྱི།	ཕག།	ཕྱི་བ།	གྲང་།	ཕྱགས་དབྱགས་རྩག་ནས་ཡིན།
	ས་ཁུ། 	ལྷེལ།	རྟ།	ལྷག།	ལྷེལ།	བྱ།	ཁྱི།	ཕག།	ཕྱི་བ།	གྲང་།	རྩག།	ཨོ་ཤ།	འབྱག།	ས་དང་ཁུག་ཉིས་ལྷེལ་ནས་ཡིན།
	ཐམས་ཅད་གནས་ཡོད་པ་གཏུག་མི་འབྱུང་གསང་བའི་རྩོལ་གཅིག་ཞེས། གྲུབ་དབང་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད།		དབྱགས་ཡིན། ●●	མངལ་གནས། ●●	ལྷས་ལྷོགས། ○	བཅས་པ། ○	ལྷས་བྱེད། ○○	གོས་ལྷོན། ○○	ལས་བྱེད། ○○	དར་བ། ○○	གུང་བ། ●	ན་བ། ●	ཤི་བ། ●●	རྩར་ཞུགས། ●●

མེན་ མེན་	མི་ མེ་	ཁོན་ ས་	སྒྲེས་པ་ལི་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ས་སྒྲེར་བཅུ་ཚོ་བགྲང་།	
མེན་ ཤེན་	ནང་གི་གསུང་ཁ་ བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་གཞི།	དུ་ ལྷགས།	བྱད་མེད་ཁམ་ནས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བཅུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་ཅི།	
ཤིན་ མེ་	ཁམ་ ཕུ་	ཁོན་ གནམ་	བཅུ་ཁ་ལོངས་ནས་བྱར་དུ་མཚོངས།	

ག ལྷ	དཔལ་ 	ལྷ་ 	ལྷ་ 	ཨྱ་ 	ལྷ་ 	ལྷ་ 	ལྷ་ 	ཨྱ་ 	དཔལ་ 
	ལྷ་ 	ཨྱ་ 	ཨྱ་ 	དལ་ 	ཁོན་ 	དཔལ་ 	བུད་ 	དལ་ 	ལྷ་ 
	གཞོད་པའི་དལ་ 	ལྷ་ 	བུད་ 	ལྷ་ 	བུད་ 	ལྷ་ 	ལྷ་ 	དལ་ 	ལྷ་ 

ཀུན་ཀྱི་མཁའ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལུ་མཁའ་	དཔལ་ 	བདུད་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	བདུད་ 	བདུད་ 	དཔལ་ 	ལྷ་ཀྱི་ 
	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	དཔལ་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	དཔལ་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 
	དཔལ་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	ལྷ་ཀྱི་ 	དཔལ་ 

ྐ ཏཱ		ལྷན་ 	ལྷན་ 	ལྷན་དག་ 	ལྷན་ 	དཔལ་ 	ལྷན་ 	
		 ལྷན་		བུད་ 	ལྷན་ 		 ལྷན་	
		ལྷན་ 	དཔལ་ 	ལྷན་ 	བུད་ 	ལྷན་ 	དག་ 	

7

८५३।

ཏུང་མང་ཕྱང་མ་གྲགས་མི་འཛམ་

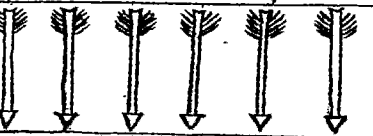
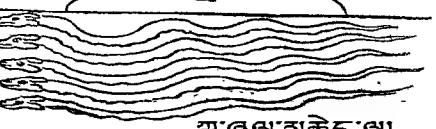
The image displays a 3x3 grid of nine oval diagrams, each containing a 3x3 magic square of numbers 1-9. The numbers are written in a stylized script. The grid is framed by a decorative border of triangles.

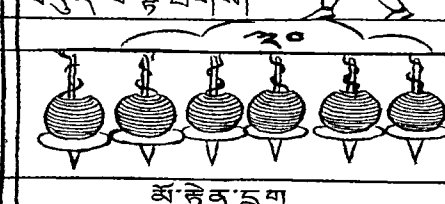
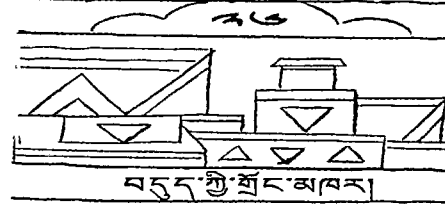
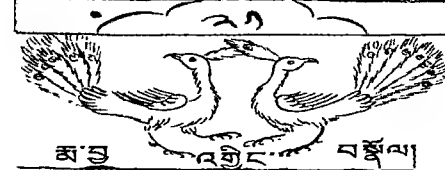
<table border="1"> <tr><td>3</td><td>1</td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>4</td></tr> </table>	3	1	7	2	6	5	2	1	4	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>7</td></tr> </table>	1	6	5	2	1	2	3	4	7	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>5</td><td>1</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>6</td></tr> <tr><td>4</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table>	7	5	1	1	2	6	4	2	3
3	1	7																											
2	6	5																											
2	1	4																											
1	6	5																											
2	1	2																											
3	4	7																											
7	5	1																											
1	2	6																											
4	2	3																											
<table border="1"> <tr><td>2</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>1</td><td>6</td></tr> </table>	2	2	1	7	3	4	5	1	6	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td>5</td></tr> </table>	6	1	2	3	4	2	1	7	5	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>2</td><td>6</td></tr> <tr><td>4</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>3</td><td>1</td></tr> </table>	5	2	6	4	2	1	7	3	1
2	2	1																											
7	3	4																											
5	1	6																											
6	1	2																											
3	4	2																											
1	7	5																											
5	2	6																											
4	2	1																											
7	3	1																											
<table border="1"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>1</td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>1</td></tr> </table>	2	3	4	5	1	7	2	6	1	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>4</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td>3</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>3</td></tr> </table>	1	4	2	1	7	3	6	5	3	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>7</td><td>3</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>1</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>2</td></tr> </table>	4	7	3	6	5	1	1	2	2
2	3	4																											
5	1	7																											
2	6	1																											
1	4	2																											
1	7	3																											
6	5	3																											
4	7	3																											
6	5	1																											
1	2	2																											

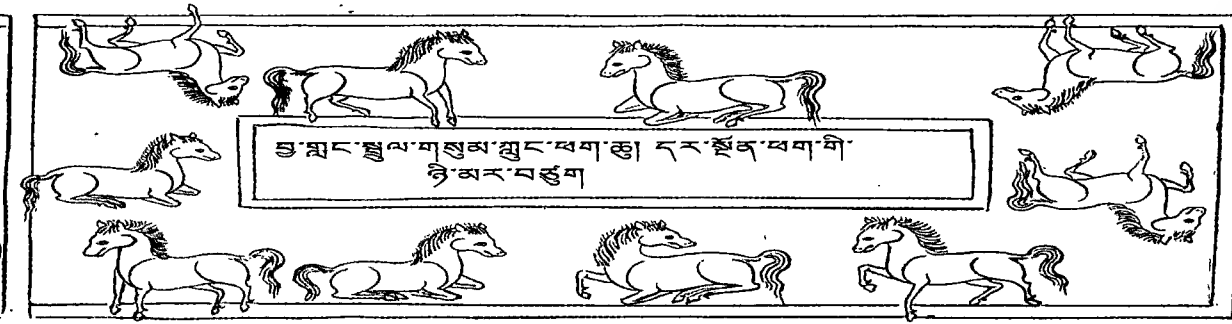
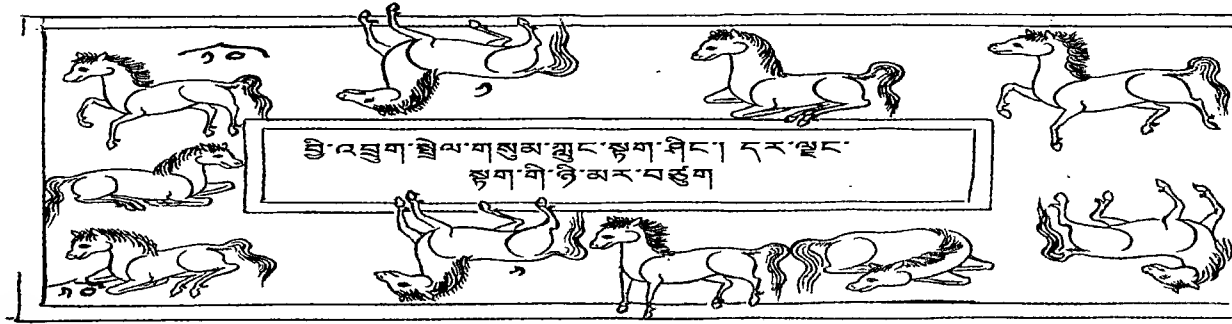
ལྷ་བ་དབང་ཆགས་མིང་ཞལ་ཕྱི་མི་འཇམ་པ།

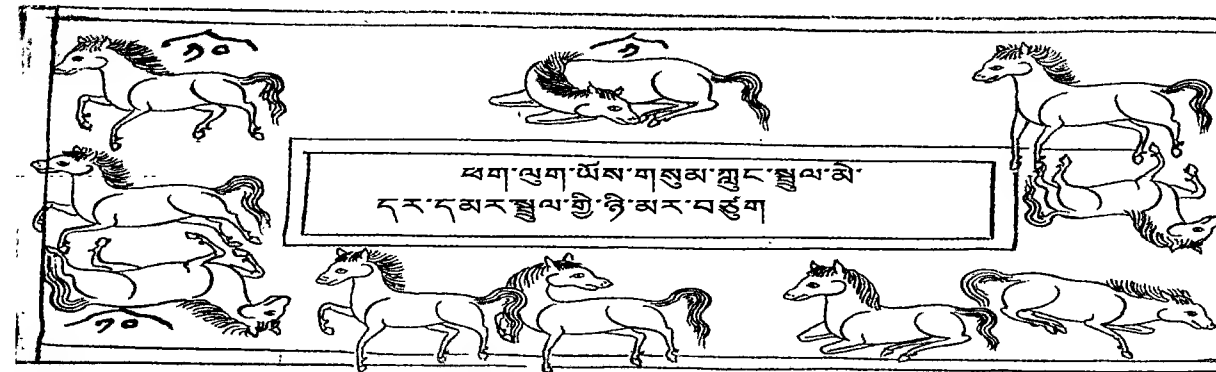
The image displays a 3x3 grid of nine oval diagrams. Each oval contains a 3x3 magic square of numbers 1 through 9. The numbers are arranged in a specific pattern across the grid. The numbers are arranged in a specific pattern across the grid.

བར་དུ་དགོ་བ་ཤོག་ཁའི་སྒོར། གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིས་གཅིས་བདུས་ཡེ་མཁུན་སྟིང་ཐིག་ལས་ཤོག་ཁའི་སྒོར་རྣམས་བཞུགས་སོ། །བར་ཐན་སུམ་ཅུའི་སྒོར་འགོ་ལ། ཁྱི་ལྟར་སྒྱི་ཡི་སྒོར་འགོ་ནི། ཁོ་རྣམས་རུས་སྤལ་བྱ་ནས་
སྤྱབས། ཁོ་རྣམས་ཤེལ་མི་སྤྱ་ལེན་ནས། ཁྱེན་དུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་རྟིང་ལུགས། འདམས་བུའི་སྤྱག་ཤད་མ་བྱ་ནས། སྤྱབ་བཀའ་བྱེད་པ་ཆགས་མེད་ལུགས། བར་ལྟར་ལག་ལེན་སྟིང་པོ་ལ། ཁོ་བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་རུ་སྤལ་
ཁ་བོ་ནས་སྤྱབས། ཁོ་བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་སྤྱ་ཞལ་མཆེད་ལྟ་བཀའ། ཁོ་ལྟག་ཏུ་ཁྱི་གསུམ་མ་བྱ་འབྱིང་བསྟོལ་ནས་སྤྱབ། ཁོ་ལྟག་ཏུ་ཁྱི་གསུམ་རྟོལ་བོན་ར་རྟུང་ནས་བཀའ། ཁོ་བྱ་སྤྱང་སྤྱལ་གསུམ་འདོམས་བུའི་སྤྱག་ཤད་
ནས་སྤྱབ། ཁོ་བྱ་སྤྱང་སྤྱལ་གསུམ་ཁྱི་འགོ་རྩ་ཐོད་ནས་བཀའ། ཁོ་ལག་ལུག་ཡོས་གསུམ་སྤེལ་དམར་མེ་བྱེད་ནས་སྤྱབ། ཁོ་ལག་ལུག་ཡོས་གསུམ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ནས་བཀའ་བར་བྱའོ། ར་ཡུ།

པུ་རྒྱུ་	ཞི་རྩ་མག་ལྷ། 	ཐུང་བྱ་རྩ་ཞེན།  བདུང་བྱ་རྩ་ཞེན། 	ཕ་མག་ལྷ་ཞེན།  ཕ་རྩ་ཞེན་ལྷ། 	ཕ་མག་ལྷ་ཞེན།  ཕ་མག་ལྷ་ཞེན། 	ཕ་མག་ལྷ་ཞེན།  ཕ་མག་ལྷ་ཞེན། 







སྒྲ་རྟ་འགྲེལ་ལངས་རྩིས་བཤད་པ། །མཐུན་གསུམ་སྒྲུང་རྟ་གཅིག་པ་ལ། །ཕོ་ནི་གཡས་སྒྲོར་མོ་གཡོན་བསྒྲོར། །ཕྱི་སྒྲོར་ལོ་ཡི་གྲངས་ལ་བརྟགས། །ནང་སྒྲོར་ལོ་མཆོམས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཟླ་བའི་གྲངས་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། །
གསང་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ལ་བརྟགས། །ནང་སྒྲོར་གང་ནའི་ཆོས་གྲངས་བརྟགས། །ཟླ་ཆོན་ཕུར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཟླ་ཆུང་གྲེན་དུ་བཀའ་པ་སོགས། །འབྲུལ་རྩིས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཐབས་ཤེས་གཡས་གཡོན་བསྒྲོར་བ་
ནི། ཡོངས་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ནལ་ལུང་དག། །གཤ་རྩེ་ཤོག་ཁྱ་མཐོང་གསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ལོ་མཆོམས་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཕུར་འབྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གྲུབ་པ་འདིས་གྲུང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་
ཅིག་ནི་ཏ་ལ་ལ་ལྟོ། །



༥༩༡ །གཙུག་ལག་འབྱུང་རྩིས་གཅིས་བརྟན་ཡེ་མཆོད་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལེགས་ཉིས་འབྲས་བཤད་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཞོ་སྤ་ཉི་ཤ་རྩ་བུ་ རྒྱ་རྩེ་ཉེར་མཁོའི་འབྲས་བཤད་ལ། ཀཀ་གསུམ་རགས་རྩེ་ཅེས་གྲགས་པ། གནམ་ལོ་སྤར་བ་སྤེ་བ་གསུམ། འད་པོ་ལོ་ཡི་སྤེག་བཤད་པ། བཅུ་
གསུམ་བྱིས་པ་ཤ་མོའི་སྤེག་ བུ་ཐོག་ལ་བབ་ལུས་གཙོ་ཆེ། རྩུང་ཡས་བོར་ལ་སྤང་བརྒྱད་འདོན། བྲ་ལྷ་འདོན་ཅིང་དབང་སྤང་བྱ། ཉེར་ལྷ་གཞོན་ཀཀ་གྲོགས་ཐོག་ཡིན། ཁོ་སྤེག་མོ་ཡི་
དབང་ཐང་གཙོ། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་མར་མེ་འབུལ། སྤུམ་རྩ་སོ་བདུན་ཡིག་ཆང་སྤེག་ དབྲ་ཐོག་ཡིན་པས་འཁོར་ལ་རྩུབ། འབུམ་ཆེན་སྤེ་ལྷ་མདོ་ལྷ་བཟླག་ འདི་ལ་དབང་ཐང་
དར་སྤྱད་གཙོ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྤང་རྩེ་སྤེག་ མ་ཐོག་ཡིན་ཀྱང་དབྲ་དོ་ལྷང་། རྩུང་རྩ་གཙོ་ཆེ་དབྲ་སྤྲོག་བྱ། རེ་གཅིག་པ་ཁུ་ཆན་གྱི་སྤེག་ རང་ཐོག་ཡིན་ཏེ་སྤེག་ཁམས་གཙོ། ཆོ་སྤྱབ་ཆོ་

༡༡། དབང་ཆེ་ཐར་བྱ། འོན་གསུམ་སྒྲར་ཡང་བྱ་ཐོག་འཁོར། །ལྷ་སྒྲུང་འབྲུགས་པས་གསོལ་མཆོད་འབད། །གྲུ་ལྷ་འཆོ་བ་མཐར་ཐུག་སྐྱེག་ །སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲུགས་པའི་
 དུས། །འདི་ལ་གཙུག་ལག་གྱེར་གཏོ་བྱ། །གོ་བདུན་འཕྲུལ་མོ་ལས་མ་བཤད། །ཉིར་ལྷ་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་གསུམ། །གཞོན་དར་ཀན་པོའི་སྐྱེག་གསུམ་ཡིན། །གཞོན་ལ་སྒྲོན་བསུར་དར་མ་ལ།
 རང་སྐྱེག་ཀན་ལ་སྤྱི་སྤྱིལ་གཉིན། །དེ་ལ་ནད་པའི་སྤྲུལ་མི་འགོ། །མཁར་ལས་མི་བྱ་འབུམ་དང་ནི། །ཉི་ཁྱི་རྒྱ་བཞི་ཆེ་ཆོག་དང་། །སྐྱེག་བསྒྲུར་རྒྱས་འབྲིང་བསྒྲུས་གསུམ་བྱ། །བདུན་ཟུར་དག་
 གཤེད་གནམ་ལོ་ཤར། །སྤྲུལ་གདབ་ཅིང་ལམ་འཕྲང་བསལ། །མར་མེ་ལོ་གངས་འདྲེ་ལྷའི་ཕྱོགས། །འབུལ་ཞིང་བཟང་སྤྱོད་ལོ་གངས་འདོན། །གསོ་སྤྱོད་ལོན་ཅིང་དབང་སྤོམ་ལྷ། །ན་ན་འཆི་

བསྐྱུ་མཆུ་གསུམ་འདོན། །མཐུན་གསུམ་གྲུང་རྟ་གཅིག་པའི་དུས། །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་ཁང་ལས་སྤངས། །གཙུག་ལག་མདོ་དང་མགོ་གསུམ་བཅའ། །གཡང་འགྲུགས་སྤྱི་མནན་བཟྱ་གིས་བྱ། །ཡས་མར་བཞི་གཤེད་ན་འཆིའི་
རས། །བདུད་རློག་ཐོར་མདོས་ཉི་ཁྱི་འདོན། །ཁྱི་རོ་དུད་དང་རོ་འཇུས་ཐན། །རང་སྐྱེག་བདུན་ཟུར་མཐུན་བཞི་གཤེད། །རླེ་ཞག་དུས་ལ་འཆར་ཆོ་རྩུབ། །ཁྱུང་པར་དབང་ཐང་དག་གཤེད་གཉན། །གཉིས་པ་སྤར་ཁའི་གཤ་
ཅིས་ལ། །རྟ་རྒྱལ་ལི་ཐོག་རང་སྐྱེག་རྩུབ། །ཁམ་ཐོག་ཕྱིན་དུས་ན་སྐྱེག་གཉན། །དུ་ཐོག་ཕྱིན་དུས་འཆི་སྐྱེག་རྩུབ། །ཁོན་གྱི་སྤྱང་དུ་དུར་མིག་རྩུབ། །ཁི་ཐོག་ཕྱིན་དུས་བདུན་ཟུར་དང་། །དག་གཤ་གཉིས་འཛོམ་གིན་ཏུ་དན། །
མེད་གོ་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་ཉན་ཆ། །ཟིན་ཐོག་ཕྱིན་དུས་མ་ཐོག་འཇམ། །ལུག་ལོ་ཁོན་ཐོག་རང་གཤ་ཉན། །གིང་ཐོག་བདུན་ཟུར་ན་གཤ་རྩུབ། །ཟིན་ཐོག་འཆི་གཤ་དག་གཤ་རྩུབ། །ཟོན་ཐོག་དུར་ཞུགས་དུར་མིག་རྩུབ། །བྱ་སྤྱེལ་
དུ་ལ་རང་གཤ་རྩུབ། །ཁི་ལ་འཆི་གཤ་གིན་དུར་མིག་ཟིན་ཐོག་བདུན་ཟུར་དུག་འགམ་རྩུབ། །ལི་ཐོག་དག་གཤ་གིན་ཏུ་རྩུབ། །གཡུ་སྤང་མེ་ཡིས་ཆོག་ཉན་ཆ། །ཁོན་ཁོན་ཟོན་གསུམ་མ་ཐོག་འཇམ། །ཁྱི་ལོ་ཁོན་ཐོག་རང་
གཤ་གཉན། །གིང་ལ་ན་གཤ་ཟིན་འཆི་གཤ་དག་གཤ་གཉིས་འཛོམ་རྩུབ་པར་བཤད། །ཟོན་ཐོག་ཕྱིན་ཆོ་དུར་མིག་རྩུབ། །བྱི་ཐག་ཁོན་ཐོག་རང་གཤ་ཡིན། །ཟིན་ཐོག་འཆི་སྐྱེག་ཟོན་དུར་མིག་ཁི་ཐོག་བདུན་ཟུར་

༄༅། ། རྒྱལ་འགྲམས་རྩལ། ། ཁོན་ཐོག་ཕྱིན་དུས་དག་ཡིས་གཤ། ། ཉ་མོ་སྐམ་སར་ཐོན་དོགས་ཡོད། ། དུ་ཐོག་ཕྱིན་དུས་མ་ཡིན་འཇམ། ། བྲང་ལོ་གིང་ཐོག་ན་སྐག་དང་། ། རང་ཀག་འཛོམས་པ་རྩལ་པར་གསུངས།
 ཟིན་ཐོག་ཕྱིན་དུས་དག་ཡིས་གཤ། ། ཟོན་ཐོག་ཕྱིན་དུས་དུར་མིག་ངན། ། ཁོན་ཐོག་ཕྱིན་དུས་ལུང་གྱོད་རྩལ། ། རྟག་ཡོས་ཟིན་ཐོག་རང་སྐག་རྩལ། ། ཟོན་ལ་ན་སྐག་ལི་འཆི་སྐག། ། ཁོན་ཐོག་དུར་མིག་དུ་བདུན་ཟུར། ། རྒྱལ་
 འགྲམ་དག་ཀག་གསུམ་འཛོམ་རྩལ། ། རྫོང་གན་སྟ་རེས་གཙོད་དོགས་ཡོད། ། ཁོ་ཐོག་ཕྱིན་དུས་མ་ཐོག་འཇམ། ། འབྲུག་ལོ་ཟོན་ཐོག་རང་ཀག་རྩལ། ། དུར་མིག་འཛོམ་པས་རིམ་འགྲོར་འབད། ། ཁོན་ཐོག་བདུན་ཟུར་གིང་ན་
 ཀག། ། ཟིན་ཐོག་འཆི་ཀག་དག་ཀག་རྩལ། ། མཚམས་བཞི་ལི་ཐོག་མ་ཡིན་འཇམ། ། རྩེས་པ་ལི་ཐོག་ཕྱིན་པ་དང་། ། ལུང་མེད་ཁོ་ཐོག་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། དེ་ལ་སྐར་ཁའི་དགུ་མིག་ཟེར། ། རང་སྐྱེས་སྐར་ཁའི་སྟེང་བབ་ན། ། གསང་
 ཀག་རྒྱན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྩལ། ། གང་བཤད་སྐར་ཁའི་རྩལ་རིགས་ལས། ། དག་ཐོག་དུར་མིག་གཉིས་ཏེ་གཙོ། ། སྐར་ཁའི་དུས་གཤ་བཙོས་རིམ་ལ། ། ཁོ་ཁོ་སྐར་ཁ་སེར་དུས་རྩལ། ། དེ་སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ལྟ། །
 རྣམ་འཛོམས་དབང་བྱས་ཆོ་མདོ་གསུངས། ། ལང་གཤེགས་མཚན་བཟོད་མདོ་སྟུང་པ། ། འབུམ་འདོན་དབང་ལྷག་ཟོར་མདོས་བཙུང། ། གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་རྣམ་རྩལ་གསུངས། ། གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་སྐོང་བཤགས་བྱ། །

གསལ་མཁར་བརྟེན་གསལ་ཤིང་གཏོར་སྐྱ་གཟུགས། བཅོན་མདོས་འདྲེ་མོ་རྩ་མདོས་གཏོར་། མགོ་ལ་བྲག་དང་མེ་ཚུགས་སྤང་། མེ་སྒོ་ཡིན་པས་སྒྱུན་སྒྲིག་འཛེམ། ཁྲིའི་ཁྲི་རྩ་ལ་པོ་ཁ་ནག་གཉན། ཀྲུན་རིག་ཡུམ་ཆེན་གཤེད་དམར་དབང་། བསྐྱལ་བཟང་གསེར་འོད་གྲ་ལྷ་ཏྲིག་ཉི་ཁྲི་བཀའ་ཁུ་སྐྱ་བཅོས་བྱ། ས་སྒྲིང་ལང་བཤེགས་བཟང་སྒྲིད་འདོན། སྒྲི་མདོས་བརྒྱ་གཞི་འབྲུག་བཅོས་བྱ། བསེན་མོ་དགུ་མདོས་བདུད་རློག་ལྷ། གཏོར་བརློག་བྱ་ཞིང་ས་སྒོ་གཅོད། དབྱུང་གཡོན་མེ་དབྱུང་གཏར་ཁ་སྤང་། ཁྲིའི་ཁྲི་འབྲུག་རམ་བྲལ་བྲོལ་གཉན། འཇམ་དབྱངས་གཤེད་དམར་ཕྱག་རྡོར་དང་། འཇམ་རྡོར་རྣམ་འཛེམས་ཆོ་དབང་ལྷ། རྒྱ་རྩ་མཆོན་བརྡོད་སྒྲིན་ཆེན་ཏྲིག་གཟུངས་འདུས་པར་སྒྲིན་ལུང་འདོན་བྱ། དག་ཆོས་དམ་ཅན་གསོལ་མཆོད་འབད། ཕྱི་དང་སྒྲོ་གཡོན་དབྱུང་བཅོས་སྤངས། ཁྲིའི་ཁྲི་གནམ་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་གཉན། ཀྲུན་རིག་གཤེད་དམར་གཟེང་ཡུམ་དང་། ལྷུང་བྲའི་དབང་ལྷ་ལྷ་སྐྱུང་གསོལ། གསེར་འོད་པལ་ཆེན་ཉི་ཁྲི་དང་། རྡོར་གཅོད་མདོ་ལྷ་མཆུ་སྒྲེ་ལྷ། གཟེང་འགྲོགས་རྒྱལ་འགྲོགས་གནམ་སྒོ་གཅོད། རྒྱང་པ་གཡོན་པར་དབྱུང་བཅོས་འཛེམ། ཁྲིའི་ཁྲི་རྩ་པོ་གཞུང་རྒྱས་རྩུབ། ཕྱག་རྡོར་རྣམ་འཛེམས་བྲོས་ནག་དབང་། སྒྲིན་ཆེན་མདོ་སྒྲེ་བད་སྒྲིང་རྩེ་དཀར་སྐྱ་འབྲུམ་དང་། མཆོ་སྒྲན་གྲུང་མདོས་སྐྱ་མཆོད་བྱ། ཆོང་མཆུག་གསང་བར་དབྱུང་བཅོས་སྤང་། ཁྲིའི་ཁྲི་རྩ་པོ་དར་

ལྷ། ཆགས་སམ། ཁ་འགམ་སྒོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱབ། ཐུག་དབང་ཀུན་རིག་གཤེད་དམར་དབང་། ཏྲ་མགིན་ཐུག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་ཞུ། བརྒྱ་བཞི་བྱད་སྒྲོག་སུན་སྒྲོག་དང་། ཁ་བདག་རྒྱལ་མདོས་རྒྱལ་གསོལ་
 བྱ། གཙུག་ཏྲར་སྡེ་ལྷ་འབུམ་བརྒྱད་སྟོང་། སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་ཆེ་མདོ་འདོན། རྒྱང་བ་གཡས་པར་དབྱུང་བཙས་སྤང་། གཙུག་ཏྲར་བྲི་མེད་རྣམ་རྒྱལ། དཀར་ནག་ལྷ་མོ་རོལ་བ། ཁྱི་ཁྱི་ཤིང་རྩི་ཁ་འབུས་གཉན། ལུ་རུ་
 ཞི་དྲག་སྟུན་རས་གཟིགས། མི་གཡོ་ལོ་མ་གྱོན་མའི་དབང་། སྤྱོད་རྒྱན་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ། ཉི་ཁྱི་སྟག་ལུས་མཆན་བརྗོད་དང་། སྟོན་ཤིང་མདོ་དང་གཟུངས་བསྐྱས་འདོན། སྤྱོད་རྒྱན་མདོས་དང་ལྷ་མོའི་མདོས། བསྐྱང་མདོས་མགོན་པོའི་སྒྲོག་མདོས་བྱ། རྒྱལ་མདོས་བཙན་མདོས་འགོང་པོ་བཀར། གཞོག་གཡས་གཏར་བསྐྱེགས་མི་རུང་འཛེམ། ཁྱི་ཁྱི་སྟུར་མ་རྒྱུང་ཁྱེར་གཉན། སྟོ་མ་ཆབ་རྩུབ་དུས་ཀྱང་ཟེར། ལུམ་ཆེན་ཀུན་
 རིག་གཤེད་དམར་དང་། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཉི་ཁྱི་ཕལ་ཆེན་གསེར་འོད་དང་། དྲག་པོའི་མདོ་གཟུངས་རྣམ་ལྷ་འདོན་རྣམ་འཛེམས་རྒྱལ་མཆན་རྩི་མོའི་དཔུང་རྒྱན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མི་གོད་རྣམ་འཛེམས་སྟོབས་པོ་ཆེའོ།
 དྲག་པོའི་གཏོར་སྒྲོག་ཐན་སྒྲོག་བྱ། གསུང་རབ་མཆན་རྒྱན་བསྐྱེགས་ལོས་བྱ། དཔུང་ལག་གཡས་པར་གཏར་བསྐྱེགས་སྤང་། སྤྱར་ཁ་གང་ལ་བབ་ན་ཡང་། རང་རང་རོ་ལི་ལ་རྟ་ཞོན་ལ་ལུག་དུ་ལ་ར་ཞོན་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ལ་སག་གིང་ལ་སྤྱང་ཟེན་

༣	༡༭ སྒྲུབ་ཁ་རང་རང་ལོ་སྟག་ཕྱོགས། མང་སྒྲུབ་སྟོགས་བྱུང་སྟེང་བཟུང་རྩུབ། དཔེར་ན་ལི་ལ་རྟ་སྒྲུབ་ཆོགས། དེ་ནང་བྱ་སྟེལ་བྱུང་བ་ཡིན། གནམ་སྒྲུབ་སྟོགས་ནས་ཟས་ནོར་སྒྲུབ། བཙལ་ཞིང་འདོད་	627
༤	པའི་དོན་གཉེར་དག། སྟོག་འཆོར་གཉེན་སྟེངས་སྒྲུབ་བསྟན་དག། དཔལ་བསྐྱེད་ལྟ་གསོལ་ནམ་ལངས་བཟང་། ཕྱ་ལོན་གཡང་འགྲུགས་འབྱ་སྟེལ་དག། གཞོད་པ་དག་ཕྱོགས་དག་མནན་བྱ། འདྲི་ལྟ་བདུད་གཙོད་གཏོ་ ཡས་བོར། ལུས་ཆད་ཕྱོགས་དེར་འཆི་བསྐྱ་གཏོད། ངན་པའི་ཕྱོགས་དེར་སྒྲུབ་མི་བསྟན། དེ་ཕྱོགས་འགོ་དང་དོན་གཉེར་འཛེམ། ཁོ་མོ་ཟོན་ཕྱག་ཟམ་གཏོ་བཙལ། གཤིན་གསོན་གདན་དཀར་བགོ་བ་སྟོགས་གདན་འཛེམ་གདན་ བགོས་བྱ། ཁེན་ཁེན་ས་སྟོ་གནམ་སྟོ་གཙོད། རབ་བྱིས་ཆོགས་བསགས་སྒྲུབ་མཆོད་དྲོངས། འབྲིང་གིས་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་མཆོད། ཐ་མས་བྱིས་པའི་ཡོས་སྟོན་དང་། འདབ་ཆགས་བརྒྱལ་སྟོན་ཟན་རིལ་མང་པོ་ཁང་བོག་གཏོར་མོ་ བྱ། སྟོགས་ཉ་སྟོག་བསྐྱེད་གསོ་ཞིང་ཉེ་འདོན་བྱ། སྐྱུ་མདའ་ཟུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙོས། རང་འཐག་ཁ་སྟེ་ཞག་གསུམ་བཞག། ཞག་གསུམ་ཕོ་གཡལ་མོ་གཡལ་བརྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཁང་ནག་བསྐྱར་གཏོ་དང་། གཙུག་ལག་ འབྱུང་བའི་བྱེར་གཏོ་བྱ། གསུམ་པ་སྟེ་བའི་གཤམ་ཕྱིས་ལ། ཁོང་གཤམ་ཕྱིས་པ་བབས་སྟེ་དེ། གནམ་ལོའི་སྟེ་བར་སོང་ན་ཡིན། གནམ་ལོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གནམ་ལོའི་གཟུགས་འཆོས་གནས་སར་སྟེལ། སྟེ་བ་	627

628

༂། །གཏའ་སྒྲིམས། །སྒྲུ་གཏོར་བཏང་ཞིང་སྒྲུ་བསང་བ། །སྒྲུ་འབུམ་སྒྲུ་ཡི་སྤང་གོང་འདོན། །ཤིང་ལོས་བྱ་ཞིང་མི་གཙང་གཟུང་། །ས་རྒྱུ་རྩོ་གཤོག་ལ་སོགས་འཛེམ། །ལྷ་སེར་དག་སྤེལ་མེ་ལོང་བབས། །དག་
 འདུན་དགོར་རྩ་ས་བཅུན་ཏུ་ལ་འཛེམ། །ཁྱིམ་དུ་མདོ་ཆོག་གཞི་མིག་བཤམས། །བཙན་མདོས་རྒྱལ་མདོས་རྒྱལ་འགྲོགས་བྱ། །བརྒྱ་བཞི་གཙུག་ཏོར་མཆོན་བརྗོད་འདོན། །གྲུ་ལྷ་ཕལ་ཆེན་གཙོང་བསྐྱོག་བྱ། །དུག་དཀར་རྒྱལ་
 བོའི་མེ་ལོང་བབས། །མི་གཙང་རོ་བག་མཁོན་ལ་འཛེམ། །ལྷ་ཆོགས་ལྷ་སེལ་གྲིབ་སེལ་བྱས། །གསོལ་མཆོད་ཕལ་ཆེན་ཉི་མེ་བསྐྱུག་། །བརྒྱ་བཞི་སྤང་བཤམས་ལ་སོགས་བྱ། །བདུན་དམར་བཙན་གྱི་མེ་ལོང་བབས། །གཏར་
 གྲེག་དམར་ལས་མནའི་ས་འཛེམ། །བཙན་མདོས་རུ་བསྐྱུམ་དག་ལྷ་ཡི། །གྲུ་ལ་མདོས་སྒྲིག་སྒྲུང་ཉི་འདོན་བྱ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྱོགས་འདོན། །བརྒྱད་དཀར་ཡུལ་ལྷའི་མེ་ལོང་བབས། །མི་གཙང་རོ་བག་མཁོན་གྲིབ་
 འཛེམ། །ལྷ་ཆོགས་བསྐྱང་བཤམས་ལྷ་མཆུན་གསོལ། །བྱས་བྱ་ལྷ་ཡི་ཁུས་མདོ་འདོན། །དགུ་དམར་གཡང་གི་མེ་ལོང་བབས། །སྤྱི་ཆོག་བྱ་ཞིང་གཡང་སྒྲོ་བསྐྱུམ། །རྒྱལ་མདོས་བྱུལ་བོ་རྟ་དམར་བྱ། །དམར་ལ་གཟབ་ཅིང་
 བད་ལ་འཛེམ། །གཡང་སྐྱབས་ལོར་རྒྱན་བསྐྱུག་པ་དང་། །ལྷ་གསོལ་གཡང་ལེན་ཆེ་འགྲུགས་བྱ། །དབང་ཁུ་སྤང་གྲི་དག་ཏུ་མནན། །གྲི་མཆུན་གསོ་ཞིང་ལ་བཙན་མདོས། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་གཅིག་དཀར་གསུམ་མང་། །ལྷ་

ནད་ཡམས་འབྱུང་ལྟ་ཚོགས་དང་། །དུག་ཁྱུས་ལྟ་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། །ནག་མཐིང་གཉིས་མང་རོ་འདོད་འོང་། །བདུད་མདོས་བྱ་ངག་དགུ་མདོས་བྱ། །ལྗང་མང་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལུག། །སྲུ་ཚོག་མཚོ་སྒྲན་མ་མོ་
བཅོས། །སེར་མང་རྒྱལ་འགོང་བར་ཆད་ལྡང་། །རྒྱལ་མདོས་སྲུད་མདོས་བྲག་མདོས་བྱ། །དམར་མང་དམར་རོ་ནད་ཁ་ལྡང་། །མ་མོའི་ལུག་སྐྱང་བཅན་མཚོད་བྱ། །དགུ་མིག་ཀུན་གྱི་བཅོས་ཐབས་ལ། །མར་མེ་ལྟ་བཤོས་
སྒྲུ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་ཆབ་གཏྲར་དགུ་གྲངས་སམ། །ཕོ་ལ་མདའ་དང་མོ་ལ་འཕང་། །ན་གྱི་དགུ་མིག་ཐར་རོ་བརྗོད། །ཡང་ན་སྐས་ཐེམ་དགུ་ལ་འཛིག། །ཐར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལ་སོགས། །དགུ་མིག་ནས་འདོན་གཏོ་
བཅོས་བྱ། །།།

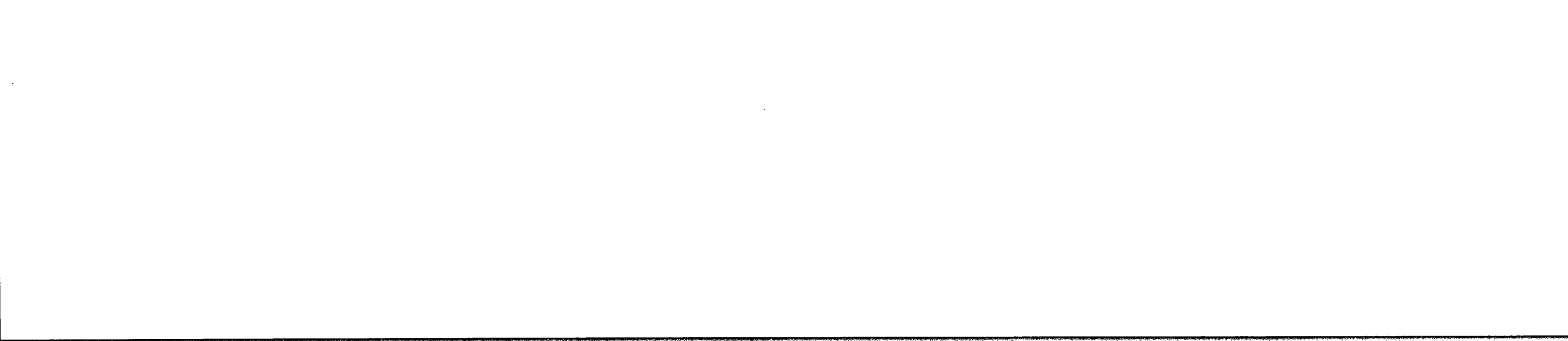
༄༅། །ནག་ཅིས་མདོར་བསྐྱེད་གཙུག་ལག་སྒྲིང་པོ་ལས་སྐྱག་གསུམ་རགས་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ནི་ཏ་ནི་སྟེ་ཡ། བྱི་སྐྱག་གནམ་ལོ་ནང་སྐྱག་སྤར་ཁ་བརྒྱད། །གསང་སྐྱག་སྟེ་བ་ཕོ་བྲང་དགུ་ལིང་བཅས། །རྒྱུད་སྟེ་གསང་
 རྟིང་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་ཀག་བདུན་བྱུར་དུར་མིག་རྩལ། །བདུན་བྱུར་ཡོངས་གྲགས་རང་ལོ་ནས་བགྲང་བདུན། །དུར་མིག་ཏ་རྒྱལ་བྱི་དང་བྱ་སྟེལ་གྲང་། །སྟག་ཡོས་ལྷག་དང་བྱི་འབྲུག་གྲང་ལྷག་དང་། །བྱི་ཕག་
 དུག་ལ་འབྲུག་ལོ་དུར་མིག་ཡིན། །རྩལ་པའི་བཅོས་རིགས་སྤར་ཁའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། །ཕོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལི་ནས་གཡས་སུ་བསྒོར། །ཕོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁི་ནས་གཡོན་དུ་བསྒོར། །ཁི་བྱ་སྟེལ་ལོ་བ་ལི་ལ་དག་ཐོག་
 རྩལ། །མཚམས་བཞི་ལོ་བ་མ་ཐོག་ཡིན་པས་འཛོམས། །སྟོན་སྟེག་མི་བྲུགས་ནི་ཡང་བསྟེག་མི་རུང་། །དུས་སྐྱག་སྟོན་མཇུག་སྤར་ཁ་སེར་དུས་རྩལ། །ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་མདོ་རྣམ་འཛོམས་འདོན། །སྤྱད་པ་ལང་གཤེགས་
 མཚན་བརྗོད་རྣམ་རྒྱལ་མ། །གདུགས་དཀར་བརྒྱ་སྟོང་ལོ་གྲངས་སྐབས་དང་བསྐྱེད། །སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་དང་བཅོན་བཅོས་བྱ། །མགོ་ལ་ཁྲག་དང་ཁྲད་པར་རྩྭ་ལ་འཛོམ། །ཁི་བྱ་བྱི་ཕག་ལོ་བ་ཁི་བྱ་ལ་དག་
 ཐོག་རྩལ། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་སྟོག་གི་དུར་མིག་རྩལ། །བྱ་སྟེལ་ལོ་པས་མ་ཐོག་ཡིན་པས་འཛོམ། །ཀུན་རིག་རྫོལ་མ་གཤིན་རྗེའི་དབང་བརྒྱ་བྱ། །བསྐྱལ་བཟང་གསེར་འོད་བགྲེས་ཞུས་སྤྱི་སྤར་སྒོར། །བཟང་སྟོད་བརྒྱ་བཞི་

སྒྲིམ་དོས་དང་། །ས་བདག་འབྲུགས་བཙུངས་འདྲེ་མོ་རྩ་མདོས་བྱ། །དུས་ཚོད་སྐག་ནི་རོལ་པོ་ཁ་ནག་དུས། །བྲག་གམ་སྤངས་ན་དུར་ངོ་ས་སྒོ་གཙོད། །ཁྱི་སྒྲིག་ཡོས་ལོ་བ་དུ་ལ་དག་ཐོག་རྩུབ། །བྱི་ཕག་ལོ་བ་མ་ཐོག་ཡིན་
 པས་འཛེམ། །བྲག་གམ་སྤངས་ན་དག་ངོ་ཡོད་བ་ཡིན། །འཇམ་དབྱངས་གཤེད་དམར་ཕྱག་རྩོད་དབང་བསྐྱར་ལྷ། །རྒྱ་རོལ་ཏྱིག་དང་སྒྲིན་ཆེན་གསེར་འོད་འདོན། །ཤེར་ཕྱིན་ལུང་འདོན་དག་སྒྲོག་དག་མནན་གནད། །དུས་
 སྐག་དགུན་དུས་ས་ཁུ་འཆག་སྐར་རྩུབ། །ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལ་སྤྱལ་ལོ་བ་ཡི་དག་ཐོག་རྩུབ། །ཀྱན་རིག་གཤེད་དམར་གཟའ་ཡུམ་ཁྱུང་ཁྱུང་དབང་། །ཕྱག་རྩོད་བརྒྱད་སྒྲོད་རྩོད་གཙོད་ཤེར་སྒྲིང་དང་། །ནམ་སྒྲིང་མདོ་དང་གཟའ་
 ཡུམ་མཁུ་སྒྲེ་ལྷ། །དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་གང་རྟེན་འབྱོར་བ་བསྐྱར། །བྲག་གམ་སྤངས་ན་གཟའ་ནད་ཐོག་སེར་འོད་། །དུས་ཚོད་ཐོག་མར་ནེལ་གསེར་སྒོ་དུས་རྩུབ། །གནམ་སྒོ་གཙོད་ཅིང་གཟའ་འགྲོགས་དུག་སོང་བྱ། །ཁྱི་ཁྱི་ལ་
 ཏྱ་སྤྱལ་ལོ་བ་དག་ཐོག་རྩུབ། །སྒྲིག་ཡོས་ལོ་བ་མ་ཐོག་ཡིན་པས་འཛེམ། །བྲག་གམ་སྤངས་ན་བྱིས་པའི་དུར་ངོ་ཡིན། །བྱིས་གདོན་བཙུངས་སྤང་རྣམ་འཛེམས་ཟབ་བྱས་དང་། །ཕྱག་རྩོད་ཁྱིས་ནག་དབང་དང་སྒྲིན་ཆེན་
 མདོ། ། །ལྷ་གཏོར་མཚོ་སྐྱན་གུར་མདོས་ལྷ་བཙུངས་འབད། །དུས་སྐག་ཁུ་བོ་གཞུང་རྒྱས་དབྱར་དུས་རྩུབ། །ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལ་བྱ་སྤྱལ་ལོ་བའི་དུར་མིག་རྩུབ། །བརྒྱུ་གིན་ལ་ཕྱིན་ན་རྩུབ་པར་ཅི། །ཐུབ་དབང་ཏྱ་

༡། མགིན་ཕུག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་ཞུ། བྱད་ལྷོག་སྐྱུན་ལྷོག་བརྒྱ་བཞི་ས་བདག་བཙུངས། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འབྱོགས་གང་འོས་དགོན་བཙུགས་དང་། སྤྱང་རི་ལུང་བསྐྱར་ཆེ་མདོ་ཆེ་གཟུངས་འདོན། བུག་གམ་སྤངས་ན་རྒྱལ་འགོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས། དུས་སྐག་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་འཕྱོ་དུས་གཉན། ལྷ་ཁང་གསར་བ་མི་མཇལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱི་འབྲུག་སྤང་ལུག་བཞི་པོ་ནི། སྤྱང་ཁའི་དག་ཐོག་སྤྱེབ་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱལ་ལོ་བས་མ་ཐོག་ཡིན་པས་འཛོམས། མི་གཡོ་བ་དང་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་ཅན། སྤྱ་རུ་ཞི་དག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞུ། སྤྱོད་པོ་བརྒྱན་པའི་མདོ་དང་སྤྱོད་རྒྱན་གཟུངས། དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་གཏུགས་དཀར་ལྷང་བཤགས་དང་། གཟུངས་འདུས་མཆོན་བརྗོད་བསྐྱར་མདོས་བེད་ལྷོག་བྱ། བུག་གམ་སྤངས་ན་འགོང་པོ་བཀར་ཡས་བྱ། དུས་ཆོད་དབྱར་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱི་ཁ་འབུས་རྒྱུ་ཏུ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱི་འབྲུག་སྤང་ལུག་བཞི་པོ་དང་། ཁྱི་ཐག་ལོ་པའི་དུར་མིག་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཏུ། ལུས་ཆེན་རྒྱུ་སྤང་གཙུག་ཏྱར་རིགས་ལཱའི་དབང་། ལོ་གངས་ལུ་ཞིང་འབུམ་དང་གྲ་ལཱ་འདོན། སྤྱང་པའི་ལྷོག་པ་མགོ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་གསོལ། དུས་སྐག་སྤྱོད་དུས་རི་ཤོ་རྒྱུང་ཁྱིམ་དུས། ཁྱིམ་གཙུག་ཡིན་པས་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི། བརྒྱད་ཁ་གང་ན་ལྷ་བ་རྒྱས་འགྲིབ་ངན། དེ་ལ་མེ་མགོ་སོ་སོར་བསྐྱས་ན་ཐན། ལི་ཁྱི་སྤྱོད་ན་གནམ་ས་གཞུང་རལ་བཙུངས། རལ་བ་གྲུབ་ཞེས་འབུམ་དང་ཤིང་སྤྱོད་འདོན། དུ་ཟིན་

སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཆད་ངན་ནོ་ཞེས། བྱོགས་བཞི་སྟོང་ན་བདུད་ཀྱི་སྟོ་བཞི་བྱེ། མཚམས་བཞི་སྟོང་ན་ཅུ་བཞི་མཐའ་ནས་ལུམ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ན་དེ་གསུམ་ཅེ་ནས་ཉལ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ན་ཐང་གསུམ་མཐའ་ནས་སྟུང། གདན་གསུམ་འཛོམ་ན་བར་མ་ཡར་སྒྲིས་རྩུབ། ཤོ་མོ་གཉིས་འཛོམ་སྒྲར་ཁ་ཟམ་ཐུག་ཟེར། འབྱོར་བ་མེད་ན་གོང་ཅིའི་གཏོ་བསྒྲུར་ཟེར། རྩུབ་ཅིང་གཅིས་པའི་མི་ལ་འཆི་བསྒྲུ་ཟེར། མན་ངག་ལུགས་ཅིས་སྒྲར་ཁའི་བསྒྲོར་འགོ་བརྒྱད། ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་བཙུ་སྟོལ་རྩུང་། འོན་ཀྱང་མོ་དང་འདྲ་བས་རྩོ་ཞེས་གསུངས། གསང་སྒྲག་སྟེ་བའི་བཙུ་རྩུལ་ལུགས་སྟོལ་གཉིས། གང་ཡིན་བཙུ་ཞིང་བབས་སྟེ་གང་བབ་བརྟག། གཅིག་དཀར་བུ་རྩུང་གཉིས་ནག་ཀྱན་ལ་ངན། གསུམ་མཐིང་བྱིས་ཤར་བཞི་ལྗང་ལུགས་མོར་རྩུབ། ལྗང་སེར་བན་དེ་དུག་དཀར་བོན་པོ་ལ། བརྒྱད་དཀར་ཞང་སྟོན་དགུ་དམར་རྩུལ་ལ་རྩུབ། སྒྲིས་སྟེའི་དགུ་བབས་དབུས་རྩུང་ཀྱན་ལ་རྩུབ། གཅིག་དཀར་གཟའ་འགྲོགས་རྩུལ་འགྲོགས་རྩུལ་འཛོམས་ལུས། གཉིས་ནག་བདུད་མདོས་མ་མོའི་མདོས་གསོལ་བྱ། གསུམ་མཐིང་མཆོ་སྒྲན་གྱར་མདོས་ཀྱི་མཆོད་བྱ། བཞི་ལྗང་ཞི་བ་གཉིན་བཙོས་ཀྱི་འཇུམ་བསྐྱག། ལྗང་སེར་རྩུལ་པོའི་གསོལ་འགྲོགས་གང་འོས་བྱ། དུག་དཀར་རང་གིས་བསྟན་པའི་ལྗང་སྟུང་གསོལ། བདུན་དམར་བཙན་མདོས་བཙན་གསོལ་བཙན་སྟུང་གཟེར། བརྒྱད་དཀར་དགུ་སྟོན་དགུ་མནན་ལྗང་སྟུང་གསོལ།

༡༡། །དགྲ་དམར་མ་མོའི་མདོས་དང་འབྲུག་བསྐྱང་བྱ། །གསུམ་ཀ་རྩུབ་ན་ངན་པས་རིམ་འགོ་འབད། །སྐད་ཆད་བཅོས་ལ་ཟམ་བཙུག་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །མང་དུ་སྤྲངས་ན་རང་འཐག་ཞག་གསུམ་ཕྱེ། །སྒོ་
 བཞི་བྱེ་ན་བརྒྱ་བཞི་སྤྱད་རྫོང་གཟབ། །ལུ་ཡི་གོག་མ་མདའ་ཡི་ཉ་མོ་གསོ། །གདན་འཛོམ་ཟམ་ཐུག་ཕོ་གཡལ་མོ་གཡལ་བརྩེ། །ཞག་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་ཀ་ཟབ་པར་སྤྱེང་། །སྐག་གསུམ་རགས་རྩིས་འཕྲལ་མཁོ་མདོར་
 བསྐྱས་འདི། །ཨ་ཡིག་འབུམ་པའི་ནང་ཆོན་གནམ་རོང་གཞུང་། །ལེགས་བྱས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ལ་འདབས་སུ། །ས་གནད་མེ་བཙའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་དུས། །འདུལ་འཛིན་ཡེ་མཁྱེན་མཁན་པོས་མགྲོགས་པར་
 བྲིས། །དག་བས་ཡོན་མཆོད་ཕན་བདེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆོལ། ॥



༡། །གཤིན་ཅིས་སྒོར་མན་བདེ་རབ་རྒྱས་བཅུགས། །སྤྱོད་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གཤིན་ཅིས་ཉེར་མཁོ་གཅིས་བརྟུས་བྱི། །གཤིན་རྟེན་བརྟུ་གསུམ་ཆགས་མེད་ལྷགས། །མདོར་བསྐྱུས་མ་བྱས་ཐབས་མེད་པས།
 བྱི་དྲོ་རྟེན་བཞི་ནག་པོའི་སྟེང་། །རྟེན་བཞིའི་ཤོག་ཁྲ་ཡོད་ན་བཀོད། །ཅིབ་རྟེན་དཀར་ནག་མང་དུ་བསགས། །སེ་བ་སྤྱོད་མཆན་རྒྱབ་དུ་བཞག །སྟོགས་ནི་གཙང་སར་ཁ་གྱུ་ཞིང་། །སྐྱབས་སེམས་འཇམ་དཔལ་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམས། །ཅིས་བརྟུར་བགོགས་བསྐྱད་གང་ཤེས་བྱ། །གཤིན་པོའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་དང་། །མན་ངག་དང་ལྷན་སྤྱོད་གཟུང་ལྷས། །གནམ་ལོ་སྟོག་སྟོགས་ལྷ་ལ་འཐབ། །བྱི་སྐྱག་གནམ་ལོའི་རྟེན་ལྷ་ཡིན། །ནང་སྐྱག་སྐྱར་
 ཁའི་རྟེན་ལྷ་ནི། །འདི་ལ་མེ་སྐྱལ་དུ་ལྷགས་སྟེལ། །ཟིན་ནི་ས་སྟག་ཆུ་ཁྲི་ལྷག །ཟོན་ལ་ས་འབྱུག་ཁོན་ལ་ལྷག །ཁེན་ལ་ས་ཁྱི་གིན་ལ་སྤྱང་། །སྟོགས་བཞིའི་སྒྲ་རོ་མེ་ལ་གབ། །མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ལོངས། །
 མཆམས་བཞི་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་འདྲ། །གཤིན་པོའི་སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་གི །སྟེ་བ་གནམ་ལོའི་དེ་གསུམ་ལ། །འཐབ་པ་ཡོངས་གྲགས་སྦྱིར་བཏང་ལྷགས། །གཤིན་པོས་བབས་སྟེས་གནམ་ལོ་ཡི། །སྟེ་བ་གསུམ་ལ་འཐབ་པ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལྷགས། །གསང་སྐྱག་སྟེ་བའི་རྟེན་གསུམ། །གཡོན་རྟེན་སྐྱབས་སུ་རྟེན་གསུམ་ནི། །ཅི་བྱའི་ལོག་མན་གང་བབ་དེས། །གནམ་ལོར་འཐབ་པའི་རྟེན་གཅིག་དང་། །ལོག་མིན་མར་ངོའི་དབང་

ཐང་དང་། དང་ཐང་གི་འཐབ་རྟུ་གཅིག །ཡར་ངོའི་ལུས་དང་ལུས་གཉིས་འཐབ། །ལོག་མིན་རྩིས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཅིག་ལོག་མིན་རྟུ་སྐབས། །སྒྲིམ་པའི་སྒོག་དང་བུད་མེད་དབང་། །བྱིས་པ་ཆན་ཆོན་གཉིས་
 ལ་ལུས། །གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐྱང་། །འཐབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། །གལ་གནད་ཆེན་གསོན་པོ་ལ། །གསོན་རྟེན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བོར། །འབྲིང་དུ་གཟའ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ། །གསོན་རྟེན་བཙུ་གསུམ་ཆར་
 གཅིག་པོ། །རྟེན་བཞི་དཀར་པོ་གཡས་སུ་བཀོད། །གཡོན་དུ་ནག་པོར་གཤིན་རྟེན་བཀོད། །གསོན་གཤིན་རིམ་གྲོ་ལུང་དུ་སྟོན། །བསྐྱུ་ན་གཤིན་རྟེན་རྒྱུང་པས་ཆོག །གསོན་གཤིན་རྟུ་གཉིས་ཀ་ལ། །གཅིག་ལན་དུག་དང་
 གཉིས་ལན་བདུན། །གསུམ་ལན་བརྒྱད་ལ་བཞི་ལན་དགུ། །ལྷ་ཡིན་བཙུ་ཡིན་ལེན་དང་ནི། །ལེན་བཞི་གཉིས་ཀ་ནག་ན་ངན། །ལོ་དང་སྐར་ཁའི་བཙོས་ལ་འབད། །བཙུ་གཅིག་ལན་ནི་དུག་ཏུ་སྟོག །བཙུ་གཉིས་ལན་ནི་
 བདུན་ལ་བསྟོར། །བྱིས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་བ་གསུམ། །བཙུ་དང་དུག་དང་བཞི་ལ་བཟེ། །ཁོ་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ནི། །བཙུ་གཅིག་བརྒྱད་དང་གསུམ་ལ་བཟེ། །དེ་རྣམས་ནག་ན་རང་རང་གི། །སྐར་ཁ་སྒྲིབ་པའི་བཙོས་རིམ་
 བྱ། །དཀར་པོ་བབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་དག་ལམ་ནི། །གཉིས་ལྷ་དགུ་དང་བཙུ་གཉིས་ཡིན། །དག་ལམ་ནག་ན་དག་མེད་བཟང་། །དག་ལམ་དཀར་ན་དག་ཆོས་བྱ། །རྟེན་ནག་སྐྱལ་ནག་འབྱུག་འདྲ་དང་།

བཞིན།	༣། རྟེན་དཀར་གྲོས་པ་འདྲ་ན་དན། གསོན་རྟེན་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། ཆགས་མེད་ཞལ་ལུང་གིན་ཏུ་གསལ། རང་རང་ལོ་རྟེན་ས་མལ་སོགས། རྟེན་བཞི་ཤོག་ཁྲ་ལས་ཀྱང་གེས། གཤེན་རྟེན་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། གནམ་ལོ་ས་མཁན་རིག་འཛིན་པ། བྱ་ན་ས་མིག་དབྱ་དང་འཕྲད། ས་བཅོས་ས་བདག་སྒྲུང་བརྒྱད་འདོན། དཀར་ནག་ས་མིག་གོགས་དང་འཕྲད། སྒར་ཁའི་རྟེན་ནག་པ་ན། རན་པ་གི་བཟུང་མང་བ་ཡིན། ས་ཆོན་ཡ་བྲལ་འོང་ཉན་ཆེ། དཀར་ནག་ས་མཆོན་ནང་མཐུན་བདེ། སྟེ་བའི་རྟེན་གསུམ་དག་པ་ན། སྟེ་ལ་སྒྲུང་ཆད་ལུག་སའི་ངོ། དཀར་ནག་དགའ་བདེ་ཉི་ལམ་འཆར། གཏོང་གཅོད་རྟེན་གསུམ་བཞག་སྟེ་ལ་སྒྲུང་། དེ་ནི་སྟེར་བཏང་བཤད་པ་ཡིན། སྟེ་གི་རྟེན་དཀར་པ་ན། སྟེ་གི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། བྱ་ན་ཆེ་བད་ཀ་བ་འགྲེལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དཀར་པ་ན། གཤེན་གྱི་སྟེ་ལྟ་ས་མེད་པས་བཟང་། བྱ་ན་གཤེན་གྱི་སྟེ་ལྟ་ས་འབྱུང་། གཤེན་འདུལ་གཤེན་ལུང་དཀར་ཏུ་བྱ། དབང་ཐང་རྟེན་དཀར་པ་ན། དབང་ཐང་ནང་པ་དང་བས་བཟང་། བྱ་ན་དབང་ཐང་བོང་བ་སྟེང་། གཤེན་བས་གསོན་ལ་སྟུགས་པས་དན། སྟེང་མདའི་རྟེན་དཀར་པ་ན། སྟེང་མདའ་ཚུགས་པས་ལྟ་སྟེང་འགོ། བྱ་ན་བ་འདྲེས་མཆེ་བ་རྩམ། གཤེན་མིག་གསོན་ལ་ལྟ་བས་དན། སྟེ་གཟའི་རྟེན་ནག་པས་ན། རྟེན་པོའི་གདན་ས་ཞིག་སྟེ་དན། དཀར་ན་གདན་ས་མ་ཞིག་བཟང་། སྟེན་གྱི་ཁ་དམར་	638
-------	--	-----

639

༣། །བ་ཡིན། །སྒྲེ་བའི་དབང་རྩལ་དཀར་བ་ན། །འུད་མེད་འུ་དང་ལྷན་བ་ཡིན། །ནག་ན་དེའི་གོ་ལྷོག་ངན། །འདི་ཡན་རྩལ་རྒྱལ་ཅིས་བཏུས་ཀྱི། །སྒྲེ་བས་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་པོའོ། །ད་ནི་སྒྲེ་བ་ཁའི་འགྲམ་ཅིས་
 བཤད། །རང་ཐོག་གི་ལི་ལ་རྩ་སྒྲེ་བ་ཁའི་ལ་ལྷན་དུ་ལ་བྱ་སྒྲེ་བ་མཆན་རྩ་སྒྲེ་བ་ཁའི་ཐོག་རྩ་སྒྲེ་བ་རང་འགྲམ་དང་། །དག་ཐོག་གི་ན་དག་འགྲམ་དང་། །ཁོན་ཐོན་གཉིས་ལ་གནམ་འགྲམ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གིན་ཁའི་ས་སྒྲོ་འགྲམ། །དུ་ཐོན་གཉིས་ལ་
 སྒྲིང་འགྲམ་ཡིན། །ལི་ཐོག་མེ་འགྲམ་ཁའི་བྱི་ཐོག་ཁོག་འགྲམ་ཞེས་གསལ་སྒྲིང་བཏང་ལྷན་ས། །སྒྲེ་བ་ཁ་རང་རང་བཅོས་ཀ་བྱ། །ལི་ཐོག་བྱི་ཐོག་ལོ་གི་ན། །དཔལ་བའི་མིག་རྩལ་གིན་ཏུ་རྩལ། །ལྷན་ས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེ་བ་ལོ་བ་གི། །
 ལྷན་ས་གདོང་བསྒྲེ་བ་ཁའི་མེ་འབར་ཞེས། །འུད་པོ་བསྒྲེ་བ་དུས་མི་རུང་ངོ། །ཁོན་ལ་རྩ་སྒྲེ་བ་ལོ་ས་དུར་གཤེད་ཆེ། །བྱ་སྒྲེ་བ་ལོ་བ་དུར་གཤེད་ཆུང་། །དུ་ལ་རྩ་སྒྲེ་བ་ལོ་ས་ལོ་བ་གི། །བྲག་རི་གནམ་ལྷན་ས་ཐོག་གིས་གདོང་། །རྩ་སྒྲེ་བ་
 ལྷན་ས་ལ་མེ་ཤོར་ངན། །ཁོན་ལ་རྩ་སྒྲེ་བ་དུར་གཤེད་ཆེ། །བྱི་ཐོག་ལོ་བ་དུར་གཤེད་ཆུང་། །ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གི་ན། །གཉན་གྱི་ལྷན་ས་འགྲོན་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཁོན་ལ་རྩ་སྒྲེ་བ་ལོ་གི་ན། །རྒྱ་མཆོ་གདོང་ནས་དཀྱུག་སྒྲེ་
 འགྲམ། །འུད་ལ་བྱ་སྒྲེ་བ་དུར་གཤེད་ཆེ། །རྩ་སྒྲེ་བ་ལོ་བ་དུར་གཤེད་ཆུང་། །ལོ་ས་ལ་གི་ན་རི་བོང་གིས། །ལྷན་ས་སྒྲེ་བ་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལུད། །ཐོན་ལ་བྱ་སྒྲེ་བ་སྒྲིང་འགྲམ་ཡིན། །ལྷན་ས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེ་བ་ལོ་བ་གི། །གཡུ་གདུང་

༡། །བར་གཤམ། །ཁྱི་ལོ་ལི་གཤེད་ནི་ཁྱི་མ་ཆེས་ལ། །འགྲོ་ཞིང་ཕག་གི་ལོ་པའི་གཤེད། །འུད་མེད་ལ་གཤམ་སྒྲུལ་ལོར་ངན། །གཤེད་ཀྱི་གས་པ་མཆང་ཆོལ་ཞེས། །གཤེད་འདུལ་སྐབས་སུ་ཟབ་པར་བཤད། །ད་ནི་
 རྒྱ་བའི་འབྲས་ཅིས་ལ། །དབྱིད་གསུམ་གཤེད་ནི་པ་སྒྲུན་ལ། །དབྱར་གསུམ་གཤེད་ནི་བྱང་དུ་རྒྱག། །འུ་མིང་ལ་ངན་གྲ་ལྟ་འདོན། །སྟོན་གསུམ་གཤེད་ནི་གར་དུ་རྒྱ། །པ་ཁུ་ལ་ངན་སྒྲིན་ཐེག་བྱ། །དགུན་གསུམ་གཤེད་ནི་སྟོ་རུ་
 རྒྱག། །འོག་རྟ་ལ་ངན་མེད་ག་ཆེ། །གཟའ་དང་དུས་ཆོད་གཤེད་ཅིས་རྒྱམས། །མང་དུ་དོགས་པས་འདིར་མ་བྱིས། །སྒྲར་ཁའི་དུར་ཁ་བཅད་པ་ནི། །ལི་ལ་གི་ན་རོ་སྒྲ་རྒྱ། །རྟ་ཁྱིད་རྟ་ཡི་ཐོད་པ་སྤ། །ལི་ཡི་ཐུག་རྒྱ་བྱིས་པས་
 བཅད། །ཁོན་ལ་ལུག་དང་དུ་ལ་ར། །ཁོན་ལ་ཁྱི་དང་ཁོན་ལ་མཛོ། །ཁོན་ལ་གྲུང་ཁུ་བན་དེས་ཁྱིད། །ཟིན་ལ་བོང་ཁུ་ཟོན་ལ་ཁལ། །རང་རང་དུར་ཁལ་ཐོད་པ་ལ། །རང་རང་ཐུག་རྒྱ་བྱིས་པ་བཞག། །གདན་འཛོམ་ཟོན་ཐུག་
 གཞུང་བཞིན་བཅོས། །སྒྲར་ཁ་གཤིན་པོ་མཆོལ་ལོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །གསོན་པོ་ཁོན་ཐོག་གཤེད་སྟོ་རུ་བ། །དུ་ཟིན་ཐོག་ནས་མཆེ་རུར་ཟེར། །དེ་བཞིན་སྒྲར་ཁ་གཞན་ལ་འབྲེལ། །གཤིན་པོ་རང་ལོ་སྟེང་གི་འགྲམས། །བདུན་རུར་
 སྟེང་དུ་ས་བདག་འབྲུགས། །པ་ཁུ་རྒན་ལ་ངན་པར་བཤད། །རྟ་རྒྱར་ལོས་ལོ་གི་ན་འགྲམ། །བདུན་རུར་སྟག་ལོར་སྟེལ་རྒྱ་གི་ན་མཆོལ་འབྲུགས་ཞེས་འུད་མེད་རྒྱབ། །དུས་ཆོད་གཤིན་ལོ་གཅིག་ན་འགྲམ། །བདུན་རུར་བབ་ན་

འབྲས་ཏེ་རྩལ། ཁོར་ལྷགས་དག་ལ་རིམ་གྱོ་དགོས། གཤིན་པོའི་སྒྲ་གཟའི་སྟེང་གི་འབྲས། ལྷ་སྐར་གཤེད་སྐར་འབྲས་དང་འབྲས། སྐར་མས་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་བརྟགས། ར་བཞིའི་གནམ་ལ་མི་བརྟན་བརྟན་ན་རོ་གསུམ་འོང་
 ས་ལ་སྐས་དགོས་མཆོའོས་དུག་གནམ་གྱི་དུར། འབྲིང་རྩལ་བཀྱར་དགོས་བསྐྱེད་མི་རུང་བཞིའི་བརྩ་དུག་བར་གྱི་དུར། བཟ་ས་ལ་སྐས་ན་རོ་དགྲ་འོང་བས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་མཆོའོས་བཞིའི་ཉེར་དུག་ས་ཡི་དུར། བརྩུད་གསུམ་དུར་སྒོ་དགྲ་གསུམ་ལ། གཤེད་སྒོ་ཞེས་པ་ཆོས་གྲངས་རྩལ། གཟའ་སྐར་འབྲས་རྩེས་གཞུང་ལ་བཟླ། དགྲ་དང་བཙོ་བརྩུད་ལ་སོགས་དགྲ་མིག་བཙོས། དུར་ལྷའི་ལྷག་ལེན་ཉེར་མཁོ་གཞུང་ལྷར་བྱ། དུ་ཟེན་མི་བརྩུང་ཁེན་ཐོག་གཙོད་མི་ལེན། ལི་ཁི་གཉིས་ལ་དུར་གཙོད་སྒྲང་ཞེས་པ། བེ་དཀར་ཉེར་བུམ་རྩུ་འཕོར་གཞུང་དུ་མེད། འདུལ་དང་གཙོད་གྱི་དགོས་དོན་ཅི་ལ་དགོངས། དར་གིའི་རིགས་ལ་འདུལ་ཉིད་གིན་ཏུ་གཙོས། གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་མ་ལོག་
 གཙོད་པ་ཡི། ལས་དང་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། སྐར་ཁ་ད་ལི་གཉིས་ལ་མེ་སྐར་ན། ར་ཕོ་སྒོན་པོ་རྩུ་མདོག་གཙོག་གི་སྒོ་ལ་རྩུ་དྲོད་བཏང་། རྩལ་དུ་གཟའ་ཆང་ཕོ་མོ་དུ་ཡོད་གྱི་སྒྲུང་བཀའ། ར་ཙོ་
 གཡས་ལ་ཕོ་གིང་གི་ཕོ་གདོང་དང་ནམ་མཁའ་དམར་པོ། གཡོན་པ་ལ་མོ་གདོང་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་བརྟགས། དཔལ་བར་གྱི་བཙོངས་ལག་ཏུ་མེ་བཞག དར་སྒྲ་ཆོགས་གཡུ་ཞུའམ་དཀར་གདོར་གསེར་སྒྲེམས་

ལྟེ། །བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི། རྩོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དག་དར་ན། །མེ་འབྲུང་མེ་ལ་མེ་སྤར་ན། །མེ་ཡིས་སྒྲིམ་བྱར་མ་མཛད་
 ཅིག །འབྲུང་བ་ལྷགས་ལ་མེ་སྤར་ན། །མེ་ཡི་རང་ག་ཤེད་མ་འབེབས་ཅིག །མེ་ཡི་རང་དག་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་བ་མེ་ལྷགས་སྤར་ཁ་རྒྱམས། །རང་རང་རྩོན་བྱར་མ་མཛད་ཅིག །མེ་དེ་ལྷགས་ལ་མི་གཞོད་པས། །ས་ནང་ལྷགས་
 དང་རི་ཅེ་མེ། །མེ་ལྷགས་སྤེབ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད། །དཔེར་ན་ལྷགས་ལ་སྤྲོན་བཞིན་ནོ། །རང་རང་བསྩོན་བྱར་མ་མཛད་ཅིག །མེ་ལྷགས་ལ་གནས་ས་བདག་རྒྱམས། །རང་རང་གནས་སུ་ད་ག་ཤེགས་ཤིག །ས་ལ་གནས་པའི་
 སྤར་ཁ་རྒྱམས། །གསེར་སྤལ་སེར་པོའི་གནས་ལམ་ཡིན། །ས་ཡང་ཁྱོན་ཤོང་ཆེ་བ་བཞིན། །ཡོན་བདག་བསྩོན་བྱར་མ་མཛད་ཅིག །ར་རྩོན་འདི་ནི་ལྷ་ར་ཡིན། །ར་འདི་རྒྱ་ཡི་ར་ཡང་ཡིན། །ས་བདག་བཅས་པའི་ར་རྩོན་འདི། །
 ར་གཡས་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་དང་། །མོ་ཏང་དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །སྤར་ཁ་ལི་ལ་བརྒན་དུ་འབྱུལ། །ར་གཡོན་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་དང་། །མོ་ཏང་དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །སྤར་ཁ་དུ་ཡི་ཡོན་དུ་འབྱུལ། །དབྲལ་བར་
 མཆོན་ཆ་བཏགས་པ་འདི། །རྒྱབ་དུ་མི་གངས་སྤྱད་སྐལ་འདི། །དུ་ལི་གཉིས་ལ་ཡོན་དུ་འབྱུལ། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཤེལ་ཆོག་ཁྲི་དཀར་སྤྲོད་ནག་འདི། །མེ་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཡོན་དུ་འབྱུལ། །གསལ་བ་འབར་

བ་མེད་ཁམས། མེ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ཡིན། སྤྱི་དོན་རུང་མ་མཛད་ཅིག མེ་ལ་མེ་འབར་གསལ་ཞིང་དྲོ། རྟེ་ཡང་བཀྲོན་ཟུར་མ་མཛད་ཅིག མེ་ལྷགས་བསྐྱེདས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྟེ་ཡང་བཀྲོན་ཟུར་མ་མཛད་
 ཅིག ཡུལ་ཁམས་དྲོ་ཞིང་འབར་ལ་དྲོ། རྟེ་ལྷར་ཞི་ཞིང་གསལ་བར་མཛོད། གྲི། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གི་ན། རྟེ་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་མ་འབྱུག་ཅིག ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ས་གི་ན། བྱ་སྤྱེལ་གཉིས་པོ་མ་འབྱུག་ཅིག ཉི་མ་བྱང་
 ཕྱོགས་ས་གི་ན། བྱི་སྤྱེལ་གཉིས་ཀྱང་མ་འབྱུག་ཅིང་། ཉི་མ་གར་ཕྱོགས་ས་གི་ན། རྟེ་ལ་ཡོས་གཉིས་ཀྱང་མ་འབྱུག་ཅིང་། ཉི་མ་མཚམས་བཞི་ས་གི་ན། བྱི་འབྱུག་སྤྱང་ལུག་མ་འབྱུག་ཅིག མཚམས་བཞིའི་ས་ཁམས་མ་
 འབྱུག་ཅིག འབྱུགས་པ་བྱང་ན་རྒྱན་གྱིས་བཅོས། ཉིས་པ་བྱང་ན་མདོས་གྱིས་བརྒྱན། མ་འབྱུགས་མ་འབྱུག་མེ་ལྷགས་གཉིས། བྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་འབུལ་གྱིས། བྱིད་ཀྱི་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་ཀྱང་། ཞི་བའི་མེ་རུ་
 འབར་ནས་སྤྱ། སྤྱར་གྱི་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཉིས་པ་ཀུན་སེལ་གྱིས་སྤྱགས་བཅས་པས་མེ་སྤྱར། སྤྱང་ཡས་ནམས་རུབ་ཕྱོགས་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། འདི་གོང་ཅི་འབྱུལ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་གཏོ་ལས་བྱུང་བ་ཁུང་ཐུབ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་པོ་བྱ་རུ་བོན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་ནོར་བ་འོལ་ཆོད་དོ། བྱུང་ཆེན་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས། རོ་རེག་ཤོག་བཀྲའི་

ལྷ། འོན་བསྐྱུས་ལས། གཞོན་ཅུ་གི་བའི་གཞོན་སྒྲི་དང་། གི་ལུགས་བཅན་ཐབས་གི་གི་འི་རིགས། དར་མ་གི་བའི་དར་སྒྲི་རྒྱམས། གཤེད་ཐལ་མགོ་རྩུང་གིན་ཏུ་གཟབ། ཀླས་ནས་འཇམ་པོ་གི་བ་ལ། ཟ་
 འདྲེ་ཁ་ཐལ་གཤེད་གཏོ་ཅམ། དགོས་ཀྱིས་མགོ་རྩུང་འདུལ་མི་བྱ། ཀླན་སྒྲི་བརྩུང་ན་གཞོན་ལ་འབབས། སྒྲེས་ན་མི་འཆི་མི་སྒྲིད་བས། ཀླན་སྒྲི་ཁྱུག་ན་ལེགས་བ་ཡིན། འདྲི་དོན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་བ་
 མི་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག། གསོན་གཤེན་དགུ་མིག་བཅོས་བའི་ཐབས། དགོན་སྡེ་གྲགས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དམ། ཡང་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མདུན། མར་མེ་ཞལ་ཟས་དགུ་རེ་དང་། ཐུག་དང་
 བསྐྱོར་བ་དགུ་རེ་བྱ། བྱིས་བ་དགུ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་ཆར་དགུ་འདོན། ཉེར་བུམ་བཅོས་རིམ་བུར་དུ་གསལ། སྟོམ་ཏྲ་མ་འཛོམ་རྒྱ་ནག་ལུགས། ཐུབ་ཆོད་ཀྱན་དྲིལ་འདྲི་ལྟར་བྱ། ཤར་གྱི་བསྟོལ་གཉིས་སོ་
 བསྟོལ་བཞག། སྟོ་རུ་ཉིང་པོར་ཆུ་སྐྱུག་དགུ། རུབ་ཏུ་མེ་ཁྲོམ་ཆོམ་བུ་དགུ། བྱང་དུ་ས་ཐུང་རུང་དུ་དགུ། མཆམས་བཞི་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་བའི། ཆོར་སོགས་གིང་ལོ་རྒྱན་པོ་བཙུགས། སྟོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་སྐྱང་བཞིའི་
 གཟུགས། ཟན་ལ་བཅས་བ་རེ་རེ་བཞག། སྐྱང་བརྒྱད་སྐྱུགས་ནི་བརྒྱ་ཆར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཆར་གསུམ་བརྗོད། མི་རུང་བ་ཀྱན་ཐུབ་པར་བཤད། སྐྱང་བརྒྱད་དག་པ་གསེར་ཐིག་དང་། སྟོ་བདུན་སྐར་མདོ་སྐྱག་

སྒྲོག་བཞི། །གཙུག་ལག་མདོ་བཞི་རྒྱན་ལ་བརྒྱགས། །དྲོ་ཆིངས་མི་འདྲ་སྣ་ཆོགས་འདུག་མོད་ཀྱང་། །སྤྱང་གི་འཕྱུག་རོ་སྤྱང་ནས་གསོད་པའི་ཐབས། །ཁྱི་སྤྱང་ཙུ་བར་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་གི། །གྲུབ་དབང་ཆགས་མེད་སྤྱག་
བཞེས་འདི་ལྟར་རོ། །དཔེ་རྒྱུང་སྣ་བུར་ཤོག་བུར་བྲིས་ནས་སྟ། །དྲོ་ལ་སྤྱར་ནས་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་དུ་བཞག །སྤྱར་ཁ་གཅིག་སྤྱང་བབ་བ་ཡིས། །སྤྱང་པོ་བསྐྱུལ་དང་སྤྱར་དགོས་ན། །ཁྱི་འམ་ལི་ལི་རིའུ་ལྷག་སོགས། །སེམས་ཅན་
བརྒྱུད་སྤྱེ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་རེག་པས་བྱུང་ཞེས་པ། །ཆགས་མེད་རོ་རེག་ཤོག་བཀྱར་གསུངས། །གནམ་ལོ་སྟེ་བའི་ནག་ས་སྟོགས་སྟེ་བའི་རོ་ལམ་ཁྱ་མོ་ལྟར་མཆན་ནག་སྟོགས་སྤྱང་། །

112

5045

1875

三

५७५

9/16/1974

[illegible]

१३५३

༡། ལ་སྐས་པས་ཐུབ། ཀྱན་ལ་གྲ་ལྷ་གཟའ་སྐར་ཡུམ། བསྐྱག་པས་ཐུབ་ཞེས་མཁས་འགས་བཞད། གཏན་ཁྱ་གཏན་ལྷ་བྱ་བྱང་སྐས། བ་དན་གཙང་ཀྱན་གྱི་ལམ་དང་། བིསྐ་གཟིག་མཇུག་ཉེ་ཐོག་དང་།
 གྱི་དུར་གཏན་ཐུག་དང་བཅས་པ། གཤམ་པའི་ས་བདག་བཙུ་གཉིས་ཏེ། གྱི་བའི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ། གྱི་བའི་སྟེང་ན་གཏན་ཁྱ་གནས། བྲང་གི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ། བྲང་ཐོག་གཏན་ལྷ་གནས་སོགས་འགྲེལ། ལོ་ལྷ་ཞག་
 དུས་གང་གནས་པར། གཏན་པོས་རོ་འདྲེན་སྤང་བར་བྱ། བྲང་པར་ཞག་གི་ས་བདག་ནི། གསེར་མཛོད་ཞག་གི་རང་ཐོག་གནས། གནས་སར་རོ་བག་རང་འཐག་འཇུག་མཁར་བད་སྐས་འཇུག་སྐམ་ནོར་མཇུག། དམག་
 དང་བྱིམ་གྱི་ལས་ཐབས་འཛོམ། ཉམས་ན་སྤང་བརྒྱད་གཙུག་ཏྱིར་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་བརྒྱད་བཅོས་པར་བྱ། ཞག་གི་ཐབ་ལྷ་གནས་ཐོགས་ལ། བྱ་བ་ཀྱན་དང་རོ་འདྲི་བན། སྤང་བརྒྱད་གཙུག་ཏྱིར་གཟུངས་འདུས་འདོན། ཉེ་
 བས་དུས་གྱི་ས་བདག་ནི། གཡུ་མཛོད་དུས་གྱི་རང་ཐོག་ན། གནས་པར་བག་མ་བཏང་ལེན་དང་། རོ་ཤིད་མཁར་སྐྱེས་དུར་ཐབ་ལས། དམར་ལས་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་སྤང་། ཉམས་ན་སྤང་བརྒྱད་གཙུག་ཏྱིར་རམ། ཡང་
 བ་གསེར་འོད་བསྐྱས་པ་སྐྱོགས། དུས་ཚོད་སྤྱ་མཁེན་ལོ་ཆེན་མཚུངས། དུས་ཚོད་ས་རྒྱལ་སྟེང་དུ་ནི། ལྷ་ད་ཡོན་རོ་ཤིད་མཁར་ལས་འཛོམ། ཤོག་ཁྱ་རྣམ་གསུམ་བྱུར་དུ་གསལ། གཤིན་ཅིས་ཉེར་མཁོ་བྱིར་བདེ་འདི།

འདུལ་འཛིན་ཀླུ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱུང་ཆེན་ཆགས་མེད་ཞལ་གསུངས་ལས། གཅེས་བརྟུས་གཙུག་ལག་སྟོང་པོར་དྲིལ། སྟོ་ལྟན་གསར་བས་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ལན་བདེ་བཟ་གིས་དཔལ་འབར་ཤོག ཞར་བྱང་ཕྱིས་ཕྱན་
 དབྱར་གྱི་ནེའུ་གསང་ལ། རྡོ་མཆར་མེ་ཏོག་སྟེང་བའི་དོ་གལ་གཡོ། གཤིན་རྗེ་དུས་མཆན་ཕྱི་བ་ནི། མཆོལ་ཆོས་བསྟེ་ལྷ་ཡི་སྟོ། ལྟག་མ་དུས་མཆན་གར་འདུག་གིས། གཅེག་ལ་གར་དང་གཉིས་བྱང་གར། གསུམ་ལ་བྱང་
 བཞི་རུབ་བྱང་། ལྷ་ལ་རུབ་དང་དུག་སྟོ་རུབ། བདུན་ལ་སྟོ་དང་ཐིག་གར་སྟོར། བྱོགས་དེར་གཏོར་ཟོར་དམག་བཤམས་འཛེམ། དུས་མཆན་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབ་ལ་གཅེས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ནི། དབྱིད་གསུམ་བྱ་གྲང་
 སྐལ་ལ་གནས། དབྱར་གསུམ་སྟག་རྟ་བྱི་ལ་གནས། སྟོན་གསུམ་ཕག་ལུག་ཡོས་ལ་གནས། དགུན་གསུམ་བྱི་འབྲུག་སྟེལ་ལ་གནས། གནས་བྱོགས་རོ་བག་མཁར་ལས་དང་། ས་རྟོ་བག་མ་གཏོར་ལེན་འཛེམ། འདི་ཉིད་
 གནས་བྱོགས་ས་རྟོས་ན། བྱུ་ཡི་གྲངས་གྱི་མི་འཆི་བའི། ས་མཁན་དགྱིལ་འཁོར་མཁན་པོ་གནད། སྟོན་ཆེན་མེ་ཏོག་གཡོ་བའི་ཕྱིས། ལྷ་བ་གསུམ་བར་བྱམ་སྟོང་སྟང་། རུ་སྟོང་རུ་སྟང་འབབ་སྐར་ཡིན། བཞི་བར་དབོ་དང་
 བྱ་ཉེ་མགོ། སྟོན་ལྷར་རྒྱལ་སྐག་འབབ་སྐར་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་ཆར་བ་མ་འབབ་ན། བོས་ཀྱང་མི་ཁྱག་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས། འབབ་ན་འབོད་མི་དགོས་བར་ཞོད། རུ་སྟོང་ལྷ་བ་མཆུ་ས་རི། སྟོན་དུག་བབ་བའི་སྐར་མ་ཡིན།

ལྷ། གྲུབ་དབང་ཆགས་མེད་ལྷགས་ཡིན་གྲགས། །༩ ཉི་མ་གར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་ཟོར་མི་འཕེན་པར་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་གསུངས་འདུག་པ་བསྟེལ་ཐོའོ། །ན་མོ་ལྷུང་མཆོག་གི་ལྷ་ཡ། ཉེར་མོ་ཐན་ཅིས་
 མདོར་བསྐྱུས་སྟིང་པོ་ལ། །དང་པོ་ཐན་རིགས་སུས་མཐོང་སྤར་ཁ་ཅི། །འཕྱུངས་ཆ་ཆེན་སྤར་བཅོས་སྒྱུ་རིམ་འབད། །ལི་ལ་བཅོན་ཐན་བྱ་སྤིང་རྟ་ལ་ངན། །ཏྲིག་དང་གཟུངས་འདུས་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བྱ། །ཁོན་ལ་ས་
 བདག་ཐན་ཡིན་བྱིམ་བདག་མར། །ངན་པས་ས་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་རྣམ་འཛོམས་འདོན། །དུ་ལ་མ་མོའི་ཐན་ཡིན་བྱ་ལ་ངན། །དག་གྲུབ་དག་སྒྲོག་དག་མནན་གནད་དུ་ཆེ། །ཁོན་ལ་གནམ་ཐེལ་རྒྱལ་འགོངས་གཟའ་ཡི་ཐན། །
 གཟའ་དཔོན་ལ་ངན་བྱག་དོར་དབང་བརྒྱ་བྱ། །ཁི་ལ་ལྷ་ཐན་བྱ་མོ་ཆེ་བར་ངན། །འབུམ་དང་བདུད་སྒྲོག་ལྷ་ཆོག་ལྷ་བཅོས་བྱ། །གིན་ལ་དམ་སྤིའི་ཐན་ཡིན་བརྗེ་ངན། །སེང་གདོང་སྒྲོག་སྒྱུབ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འགྲོགས་བྱ། །
 ཟིན་ལ་བན་པོན་ཐན་ཡིན་མག་པར་ངན། །རྒྱས་འབྲིང་འབུམ་དང་བྱད་སྒྲོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཟོན་ལ་འགོངས་པོའི་གདོན་ཡིན་ནོར་ལ་རྒྱབ། །གཡང་ལེན་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་དང་ཆོག་བྱ། །ཉི་མིག་མེ་ཐན་རྟ་རྒྱལ་ལོ་བ་
 ངན། །སྒྲོ་ལྷག་རྒྱུ་ཐན་གྱི་བ་ལོ་བར་ངན། །ལུར་བྱ་གིང་ཐན་སྤྲུག་ཡོས་ལོ་བར་ངན། །པ་སངས་ལྷགས་ཐན་བྱ་སྟེལ་ལོ་བར་ངན། །སྟེན་པ་ས་ཐན་མཆོམས་བཞིར་ལོ་བར་ངན། །རྒྱ་སྤར་རྒྱ་ནག་ལྷགས་བཞིན་གཟའ་ལྷར་ཅི།

[illegible]

༡

བུ་གཅིག་ཕྱོད།

༣༣།

།རྒྱུ་འཛིན་ཅན་གྱིས། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་འགོ་ལ་དག་ལེགས་ཤོག །

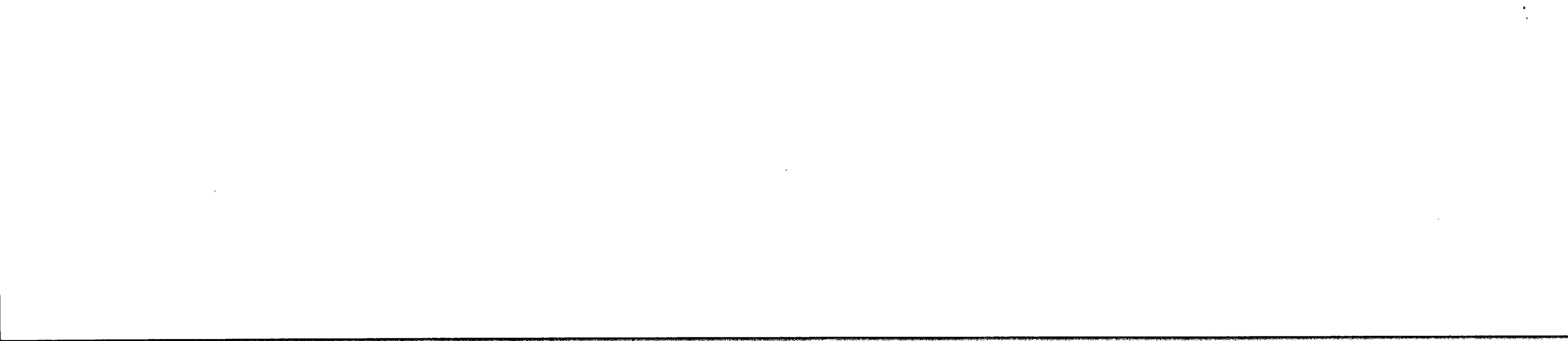


༄། སྤྲིད་པ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་མཁུན་རབ་དགའ་ཚད་མ་སུམ་ལྟན་བཞུགས་སོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་པར་འབྱུང་། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡེ་མཁུན་རིམ་བྱོན་ཀྱན་ལ་འདུད། །ཀྱན་སྐབ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཡོ་རྒྱས་དང་། །ཕྱག་ལེན་འདོན་ཆ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་དང་བོའི་སྤྲིད་པ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ། རུས་སྒྲལ་འབྱུང་བའི་རང་སྐྱད་དམ། །གཙུག་ལག་གསང་བའི་བདེ་སྐྱད་ཡིན་པས་བདེ་བསྐྱུར་དུ་མེད་ལ། །དོན་ནི་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཀའ་ཉགས་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཐོག་མར་མེ་ཉག་འཛིན་དྲ་ར་ཀླ་ལས་བསྐྱུར་བར་གྲགས། རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་ལ་སྤྲིད་པ་རྟོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པ་གཏེར་དུ་ཡོད་པ་དང་། །ཉང་གཏེར་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ལ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ས་བདག་རྩེ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྲིད་པ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད། ལྷ་ཤེའི་ལུགས་ཟེར་བ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་། ད་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་བདེ་རིས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཤེའི་ལུས་པ་དང་། །དབུས་སུ་ཡང་འགྱུར་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་སྒྲས་པ་མཛུབ་ཚུག་གི་མན་ངག་གསང་བའི་སྟོམ་གཏའམ་སྐབ་ཆེད་སྟོམ་གཏའི་ཅ་གྲ་དང་། །ཁྱུང་ནག་ཤ་གྲ་དེར་གྱི་ཟབ་པ་དགྲ་བསྟུས། །ཡང་འགྱུར་གསལ་བའི་ཆ་ལག་ཁྱུང་བོའི་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདི། །གཙུག་ལག་མཁར་ལས། རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བོ་ཁྱི་འདོན། །འབྱུང་བ་ལྷའི་དུར་འདེབས། །བག་མ་དང་མག་པ་བསྟུ་བ། །ལས་འཛིན་སྟོན་གཏེར་གསང་བསྐྱོས་སོགས་བྱ་བ་རམ་ཆེན་ཀྱན་ལ། སྤྲིད་པ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཡེ་མཁུན་ཐེ་སེ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཅིང་སྟོག་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོད་དགྲིས་དགྲི། །མདའ་ལ་དར་སྤྲོ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ལྷ་བཏགས་པ་སོགས་ཤིང་མཆོད་སྟོན་གྱི་གཟུངས་བཅས་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཇམ་དཔལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་གང་བབ་

དང་། ཡ་ར་པ་ཅ་བཟླ། གསེར་སྒྲིམས་འབྲུག་དང་རྩལ་ལྡན་བཤམས་ལ། ཞི་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་དང་མདུན་རྟེན་དབྱེར་མེད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གནས་གྱུར་ཏེ་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྒྲལ་བཙོ་སྒྱུར་གི་གསེར་ལྷ་མ་སེར་ཞིང་
 འོད་འབར་བ། ལྷེ་བར་ལྷ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབུས་སྒྲུ་ཕོ་བྲང་གླིང་དགྲ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། སྒར་ཁ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཡིང་ཆོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས། རྩ་གཡས་པ་དུང་གི་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱལ་
 རིགས་གྱི་སྒྲལ་སེར་བྲས་དགྲིས་པ། རྩ་གཡོན་པ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་རྩེ་རིགས་གྱི་སྒྲལ་སེར་བྲས་དགྲིས་པ་ལྷེ་བྲངས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་དམངས་རིགས་གྱི་སྒྲལ་དམར་བྲས་དགྲིས་པ། མཇུག་མ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་གདོལ་བའི་རིགས་
 གྱི་སྒྲལ་ནག་བྲས་དགྲིས་པ། ཡན་ལག་བཞིས་སྒས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱུར་བ། མཇུག་མར་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་བར་རིས་གནས་པ། སྒྲལ་བསྒྲལ་པའི་མེ་འབར་བ། སྒྲིན་མཚམས་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གཙུག་ལག་གི་མདོ་བཞི་ལྟར་ལྟར་སྒྲོགས་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རུང་མི་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་དང་ཞི་བར་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་མོ་
 རྒྱ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏུ་བྱ། ཞི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་སྒྲུ་རྒྱ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཡ་ཏི་ལུག་ཏི་ས་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞི་ཡ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཡ་ཏི་ལ་མཚུ་ལེ་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཅེས་སྒྲགས་གང་རུས་བཟླས། དེ་ནས་གསེར་སྒྲིམས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་

༡། །འཕྱོང་ཞིང་མདའ་དར་གཡམ་བཅིང་། གྱི་རྟེ་ གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གསན་དུ་གསོལ། ལོ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་བ་སྟོན་པོ། ཞག་དམག་མི། དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ། ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་
 བདག་རྗེ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྟོན་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྐར་ཁ་བརྒྱད། སྟེ་བ་དགུ། ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས། ལོ་གཉན། ཟླ་གཉན། ཞག་གཉན། གཉན་
 ཆེན་སྟེ་བཞི། གཉན་ཕན་བཅུ་དུག དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས། བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག་སྐུ་གཉན། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་
 དགོར་བདག་ས་མཆུན། མ་མཆུན། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ། དུས་མཚན། ཀིང་ཀང་། གནམ་ཁྱི། ཉལ་ཁྱི། ཟེན་ཕུང་། བི་ལིང་ལ་སོགས་པ་ཞག་དུས་ལ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྲིད་པ་རྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག རུང་དང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད། ཀྱ་རེ་དང་རྒྱལ་ཁ་མ་བྱེད། སྤོང་གོགས་དང་དཔུང་གཉན་མཛོད་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་རྒྱ་གཉན་བརྒྱར་བ། ས་གཉན་རྟོ་བ། རྟོ་གཉན་སྟོག་བ། ཤིང་གཉན་གཅོད་བ། བྲག་གཉན་བཤིགས་བ། མཚོ་གཉན་སྐབ་བ། མདོས་གཉོར་རོ་བག མངའ་འབུལ་བྱི་སྟོན། གཙུག་ལག་མཁར་ལས། རྟེན་གསུམ་

༄༅། །གདུག་རྩལ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞི་དང་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་སྣང་བརྒྱད་སྟོང་པོ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཡེ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཞུངས་བཅས་ཚར་གསུམ་བཛོད་ལ་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྲིར་རོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་མངའ་བདག་ཉང་གི་སྤྱོད་པ་རྟོ་བྱུག་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་འབྱུར་གསུམ་སྟོན་གྱི་ལུགས་འདི་དང་། འབྲིང་པོ་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱུད་དབང་ལྡན་དང་། སྤུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་ཤིང་དང་སྤུགས་དང་ཡིག་ཚོད། དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་འབྲུག་རྒྱུད་དང་མི་མགོ་ཡོད་པའི་ལུགས་དང་། བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ནག་ཐང་བུ་ལས་འབྱུང་བ།
 ལྷོ་བཙུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་གཏེར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟོང་བྱེད་གི་ཉེས་སེལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་རྒྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བརྟོན་པས་ཆོག་པར་ཡོད་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་རྟོ་བྱུག་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོབ་ཡེ་མཁུན་པ་གམ་
 རྒྱས་ཡིག་རྟོང་གི་སྟོང་པོ་དྲིལ་རྟེ་བཞོད་པ་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་ཞིང་བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོལ། །



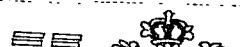
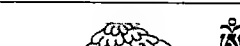
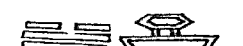
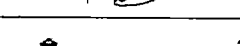
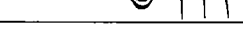
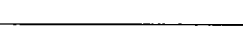
༩། གཅིག	༡། རྒྱུ་བ་དཔོན་དུ་ཉར་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅོས་བཞུགས། ཅན་མོ་ལ་གི་བྱ་ར་ཡ། །ལི་ཁི་སྟོང་ན་གཞུང་རལ་ཡིན། །སྒྲུང་བརྒྱད་བསང་བྱ་གསེར་མཁར་བསྟོད། །གནམ་སའི་སྒོ་གཅོད་སྒྲུ་གདབ། །དུ་ཟིན་སྟོང་ན་སྒྲིང་ཆད་ཡིན། །འབུམ་སོགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བསྐྱུག། །ཁེན་གིན་སྒྲུངས་སམ་སྟོང་པ་ན། །རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོང་བྱ་ཡིན། །ས་བདག་གཉན་གྱི་ཡོ་བཙོས་བྱ། །ཁྱུ་གཏོར་ཁྱུ་བསངས་ཁྱུ་གཏའ་སྟོམས། །ཁོན་ཟོན་སྒྲུངས་སམ་བྲག་པ་ནི། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲང་བརྟུང་ཡིན། །ཁྱུད་དང་མདོས་ཆོག་སྟོན་མོ་བྱ། །གསུམ་བཞི་སྒྲུངས་ན་མདོས་བསྐྱང་བ། །མགོ་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱུས་གསུང་རབ་འདོན། །ཀུན་ལ་སྒྲུ་ཆབ་གཏོར་དང་། །རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱད་གྲོག་འདོན་ཟབ། །ལི་ལ་སྒྲུངས་ན་གནམ་སྒོ་བྱ། །ཁོན་ལ་སྒྲུངས་ན་ས་སྒོ་བྱ། །དུ་ལ་སྒྲུངས་ན་གྱི་སྒོ་བྱ། །ཁེན་ལ་སྒྲུངས་ན་མི་སྒོ་བྱ། །ཁི་ལ་སྒྲུངས་ན་བྱ་ངན་སྒོ། །གིན་ལ་སྒྲུངས་ན་དུར་སྒོ་བྱ། །ཟིན་ལ་སྒྲུངས་ན་གྲོ་བུར་སྒོ། །ཟོན་ལ་སྒྲུངས་ན་སྟིང་སྟིང་སྒོ། །སོ་སོའི་གཏོ་བཙོས་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ། །གཅིག་དཀར་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ལྷ་གསོལ་བྲས་དང་བསྐྱང་བཤགས་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཙོས་རིམ་བྱ། །གཉིས་ནག་མུད་མདོས་མ་མོའི་མདོས། །གསུམ་མཐིང་ཁྱུ་བཙོས་མཆོ་སྒྲན་མདོས། །བཞི་ལྷང་གཉན་བཙོས་ཞི་ཆོས་བྱ། །ལྷ་སེར་རྒྱལ་བའི་གསོལ་མཆོད་བྱ། །དུག་དཀར་ལྷ་གསོལ་དབྱ་བྲ་བསྟོད། །བདུན་དམར་བཙོན་ལ་གསོལ་མཆོད་
-----------------------	---

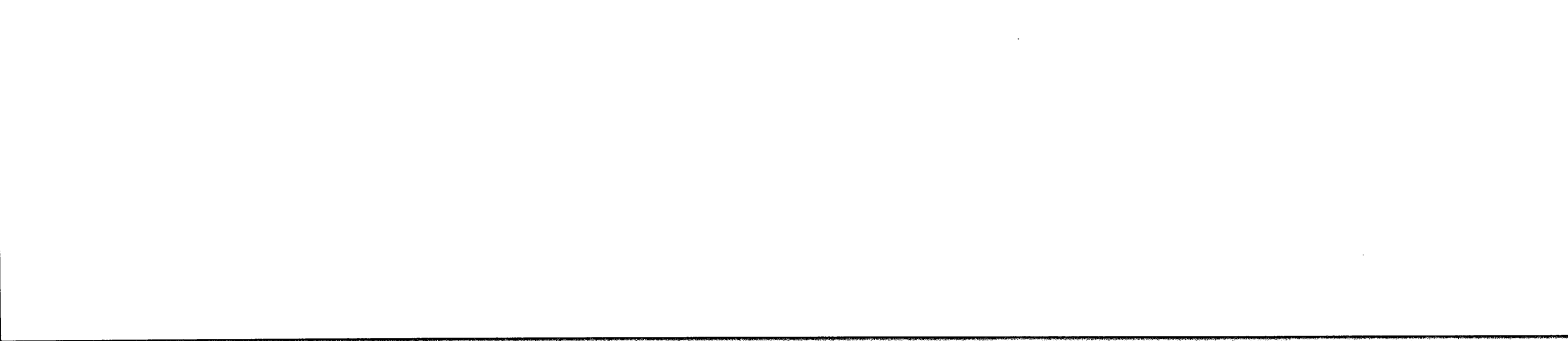
འབྲུལ། །བརྒྱད་དཀར་ལྷ་གསོལ་མཚུན་གཡང་འགྲུགས། །དགུ་དམར་གཡང་འགྲུགས་དུར་སྤི་གནོན། །ཅིས་ཀྱི་གཤམ་ཅེ་གང་ལ་ཡང་། །མེ་ལ་ཁུ་ཡི་དག་དར་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལཱི་སྒྲིག་གཏའ་སྒོམ། །བསང་བརྒྱ་བྱ་ཞིང་སྒྱིན་
 གྲེག་སྒྲུགས། །སྒྲུ་ལོ་གངས་སུམ་འགྱུར་གདབ། །ཤིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དག་དར་ན། །ར་ལྷག་གོས་དར་བོང་བུའི་གཟུགས། །རལ་གྱི་རར་མི་དཀར་བོ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁབ་སྒྱུད་དུ་འབྲུལ། །ས་ལ་ཤིང་གི་དག་དར་ན། །
 ལུས་ཚད་ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་ལ། །ལོ་གངས་ཁྲམ་བཏབ་དག་སྒྲིགས་བསྒྱུལ། །སྒྲ་བསྒྱུ་ཞལ་བསྒྱུར་ཁྲམ་སྒྲོག་བྱ། །ལྷགས་ལ་མེ་ཡི་དག་དར་ན། །ཁུ་ཕོར་ལོ་གངས་སྒྲོ་སྒྲིགས་དོར། །རྡོ་རྗེ་མཁུ་དང་སྒྲང་སྒྲོང་འདོན། །ཁུ་ལ་ས་ཡི་
 དག་དར་ན། །ས་ལ་ཟོར་བྱ་མཚམས་བཞིར་འཕེན། །ཀྱན་ལ་དམོད་པ་སྒྲགས་བསྒྲོག་བྱ། །ནག་ཅིས་ཡིག་རྙིང་དགོངས་པ་ལྟར། །ཅིས་མཁན་མིང་ཐོགས་འདུལ་འཛིན་པས། །རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་གཞུང་དུ་བྲིས། །སྒྲ་རྩ་
 ཏི་ཀུ་རུ་རྩོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྩར་སྒྲིང་ཐིག་ལས། །སྒྲར་ཁའི་རྟེན་འབྲེལ་དུར་ལོས་བཞུགས། །ན་མོ་མ་གི་ཤུར་ཡ། །ལྷགས་ཀྱི་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་ལ་སྒྱིན་ན་རྩལ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་མ་ལོས་བྱ། །མར་མེ་ཏིང་ལོ་ལོ་
 གངས་དང་། །རར་མི་ཆང་བུ་ལོ་གངས་རྣམས། །དུར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲེག་ལོས་བྱ། །ཆོ་མདོ་རྣམ་འཛོམས་བསྒྲལ་བཟང་འདོན། །ཡང་ན་ལི་ཡི་སྒྲུང་སྒྲགས་བསྒྲ། །ཞོ་མ་མ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྒྲ་དྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྱུར་བཅོན་.....

༄༅། །མདོས་བྱ། །སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་དང་གིང་ལོ་འབྲུལ། །སྒྲུབ་ཁ་སེར་དུས་ཀལ་ཐོག་རྩུབ། །དབྱར་རྒྱ་ར་འབྲིང་ན་ངོ་ཡོད། །དེ་ལ་བཅོས་འདི་གསྟེ་རའོ། །ཁོན་ཐོག་པ་དང་གིང་ཐོག་ན། །རྩ་ཡི་ལོ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་
 རྩུབ། །ཁོན་གིན་བོད་གྱི་ས་ལོས་བྱ། །ལུང་པ་ཤར་བྱང་དགུ་ཡི་ས། །ཡང་ན་སྒྲུབ་མདོ་དགུ་ཡི་ས། །མི་དེ་ཁ་ལག་བཟུས་རྩུས། །མི་གཟུགས་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ལོས་བྱ། །ཁོན་ལ་ཞིང་རྩེ་དེ་དུས་སྒྲུབ། །ས་བདག་བཅོས་གིང་
 ས་སྒྲོ་གཅོད། །ག་ལྷ་བགྱེས་མོ་ལྷས་མདོ་འདོན། །ཡང་ན་ཁོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བསྐྱེ། །ཞོ་མ་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྒྲུ་དྲ། །དབྱར་དགུན་ཐ་རྩུང་ན་ངོ་ཡོད། །དེ་ལ་བཅོས་འདི་ཨི་ཐི་བའོ། །དུ་ཐོག་གིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་
 རུང་ཕྱིན་ན་རྩུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བལ་བོའི་ངོ་ལོས་བྱ། །དུར་ངོ་རྒྱ་མ་ལོ་གངས་དང་། །ཆང་བྱ་རར་མི་ལོ་གངས་རྒྱུ་ས། །དུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལོས་བྱ། །དཀོན་བཙུགས་ཁྱེ་ལུས་ལྷས་མདོ་འདོན། །འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྗོད་ཏོག་གི་གཟུངས། །ལོ་ཡི་གངས་བཟུགས་དག་སྒྲུ་གསོལ། །ཡང་ན་དུ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བསྐྱེ། །ཞོ་མ་མ་ཀར་ཡེ་ཀར་ཡེ་སྒྲུ་དྲ། །དུས་ཀལ་འབྲུགས་པ་ཁམ་ཁོམ་དུས། །སྒྲོན་རྒྱ་ར་འབྲིང་ན་ངོ་ཡོད། །དེ་ལ་བཅོས་འདི་ཅི་ད་
 ཡའོ། །ཁོན་ལ་རྩ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཏྲ་སྒྲུལ་ལོ་བ་ཕྱིན་ན་རྩུབ། །དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཤ་ལོས་བྱ། །ཤ་སྒྲུ་ལུག་མགོའི་བསྐྱེད་ལོས་བྱ། །གསེར་འོད་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལང་གཤེགས་འདོན། །གནམ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་བཀར། །ལོ་

ལྷ་གསོལ་ཞིང་ཁེན་སྤྲུགས་བཟུང་། ཞོ་མ་མ་ཁུང་ཁུང་ཡེ་སྤྲུག་། སྤྲུག་སྤྲུག་ཐ་ཆུང་ན་ངོ་ཡོད། འདི་ལ་བཅོས་འདི་ཟབ་ཏིག་གོ། ཁེ་ལ་མེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩུབ། འདི་ལ་མི་ཉག་ཆུ་ལོས་བྱ། བྱོད་པའི་
ནང་དུ་ལུང་བ་དགའི། ཆུ་སྤྲུང་ར་མི་ཆངས་བུ་རྣམས། འོ་གངས་སྤྲུགས་ལ་ཕག་གཟུགས་ལ། བཀའ་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་དུར་གྱི་ཐང་དུ་བསྐྱེད། བྱ་ངན་འདས་མདོ་སྤྲིན་ཆེན་དང་། འོ་རྩེ་མཆུ་དང་རྣམ་
འཛོམས་འདོན། སྤྲུ་སྤྲུན་མཆོད་པའི་ཆོག་བྱ། ཁམ་གྱི་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བཟུང་། ཞོ་མ་མ་ཀ་རུ་ཀ་རུ་ཡེ་སྤྲུག་། དུས་ནི་ཆུ་བོ་གཞུང་རྩུས་རྩུབ། དགུན་སྤྲུང་ར་འབྲིང་ན་ངོ་ཡོད། འདི་ལ་བཅོས་འདི་ས་རའོ། ཁིན་ལ་ཆུ་
ཁམས་ལོ་བ་རྩུབ། བོད་གྱི་ས་ལོས་གོང་རྩུར་དང་། འདི་སྤྲུ་གཅོད་པའི་གཏོ་ཆོག་བྱ། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་ཆོག་གཏོར་མ་གཏོར། སྤྲུང་རུ་ལུང་བསྐྱར་དགོན་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། ཆོ་ཆོག་
མ་མོའི་མདོས་དང་ནི། བེ་དཀར་མདོས་དང་ས་བདག་བཅོས། སྤྲུར་ཁའི་རང་བསྐྱར་སྤྲུགས་ཀྱང་བཟུང་། ཞོ་མ་མ་ཀུ་རུ་ཏ་ཡེ་སྤྲུག་། དུས་ཀག་ཆུ་བོ་དར་ཆགས་གཉན། དགུན་ཐ་སྤྲུང་ལ་ན་ངོ་ཡོད། འདི་ལ་བཅོས་འདི་
གཟུངོ། ཁིན་ལ་ས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩུབ། འདི་ལ་རྩུ་ནག་གིང་ལོས་བྱ། སྤྲུར་ནག་ལ་སོགས་གིང་སྤྲུ་ལ། གིང་མི་རར་མི་ལུས་ཆོད་གཅིག ཆང་བུ་ལོ་གངས་བསྐྱེད་ལོས་བྱ། གཞུགས་དཀར་གིར་སྤྲིང་མཆོན་བརྗོད་

ཀུན་རྫོབ་ཅིས་ཀུན་མཁན་པོས་བྲིས། ཀུན་གྲང་དོན་དམ་ཀུན་གཟིགས་ནས། ཀུན་བྱུང་ཀུན་བཟང་མདོན་གྱི་ཤོག་པོ་སྟོམས་སྟོམ་བུར་རྒྱ་སྐབས་འདུལ་འཛིན་བན་གན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགོངོ། ལས་ཅི་ཏྲ་བྱུངྱོ། སྟོབ་དཔོན་དུ་ཉར་སྟིང་ཐིག་ལས། སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བཞུགས། རྩི་ཡེ་ སྤར་ཁའི་ཐེམ་ངན་ཀུན་ཐབ་ཅ་གྲ་ལ། བྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྤར་ཁའི་ཐུག་
 རྒྱ་བརྒྱད། རྩོ་རུ་མེ་ལུང་རྩི་དང་ལི་ཡིས་མཚན། རྩོ་རུ་བ་རི་རབ་ལམ་དང་ཁོན་བྲིས་བ། རུབ་ཏུ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལུང་ཨེ་དུ་ཡིག་ རུབ་བྱང་དུག་དཀར་དབུས་བཀོད་དགུ་ཡིང་གི། རྩོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཨེ་དང་ཁེན་ཡིག་
 བྲི། བྱང་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་རྒྱུ་པོར་པོ་དང་ཁམ། བྱང་གར་མཚོད་རྟེན་བུམ་པར་ཨེ་དང་གིན། བཤར་དུ་རྩོན་གིང་གི་དང་ཐིན་གྱིས་མཚན། བཤར་རྩོར་རྒྱ་གམ་ལུང་གུ་ཡི་ཐོན་ལུན། བང་བང་སྤགས་དང་དབུས་སུ་འདོད་གསོལ་
 བྲི། རྩས་ནི་དར་སྤ་ལྷ་བཞག་དྲི་བཟང་བྱུག་ རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བརྒྱ་རྩས་རབ་གནས་བྱ། སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིས་སྟོན་མ་ལུས་བུབ། ཀུན་བྱུང་འཁོར་ལོ་སྤག་ན་གིན་ཏུ་བུབ། འབྱུང་ཅིས་ཡིག་རྟིང་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་
 དུ། ཡེ་མཁའ་རྩུན་རྩུས་སྟོམ་རྒྱལ་གཞུང་དུ་བཀོད། སྤར་ཁའི་གོགས་དང་རྩུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག ཀུན་གསུམ་རགས་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་ནི་རྩི་ཡ། བྱི་སྤག་གནམ་ལོ་ནང་སྤག་སྤར་ཁ་བརྒྱད། །

ཀ བཞི་བྱེད།	 ཨོཾ་མ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།	 ཨོཾ་མ་མི་མི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།	 ཨོཾ་མ་མཐོང་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨོཾ་མ་མཐོང་འཕྲིན་ལྷན་པུ་
	 ཨོཾ་མ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།	འཆང་བ་པོ་ལ་སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད་ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་ ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཤིག་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་རྒྱ།	ཨོཾ་མ་ཀའ་ཀའ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། 
	 ཨོཾ་མ་གིང་མི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།	 ཨོཾ་མ་ཁུང་ཁུང་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།	 ཨོཾ་མ་ཕྱི་སྒྲ་རྒྱ།



[illegible]

གསོལ་ཆོས་སྒྲིང་བ། །ས་ཁུ་འཕྲད་པས་ལང་ཆོ་སྒྲིང་། །ལང་ཆོ་སྒྲིང་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་། །གོས་རྒྱན་རོལ་ཅིང་སྒྲོན་མོ་བ། །ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བས་བསམ་པ་འགྲུབ། །རྟེན་བཞེངས་
 མཁར་བཅུགས་ཞིང་ལས་བ། །ཁུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་སྒྲིང་། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་བས་ཆོ་སྒྲོབས་འཕེལ། །སྒྲོན་སྒྲིང་འགྲུལ་བྱ་བག་མ་སྒྲང་། །མེ་ལཱ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྲུར་སྒྲིང་། །འཕེལ་འགྲུར་སྒྲིང་བས་ཟས་ནོར་
 རྟེན། །ཆོགས་བྱ་དོན་རྒྱབ་སྒྲིན་གཏོང་དགོ། །ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་སྒྲིང་། །མི་འཕྲོད་སྒྲིང་བས་ཟས་ནོར་འཛད། །རྟག་རྒྱན་བཅོམ་འཕྲོག་དོན་མི་འགྲུབ། །ཁུ་རྒྱུང་འཕྲད་པས་མི་མཐུན་སྒྲིང་། །མི་མཐུན་སྒྲིང་བས་གཉིན་
 གཤེས་འབྱེད། །དབྱེན་རྒྱན་སྤ་མ་བྱེད་ན་བཟང་། །ས་མེ་འཕྲད་པ་སྤེག་པའི་སྒྲིང་། །སྤེག་པའི་སྒྲིང་བས་སྤེག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །མེ་ཁུ་འཕྲད་པས་འཆི་བའི་སྒྲིང་། །འཆི་བའི་སྒྲིང་བས་སྤེག་འཛོམས་བྱེད། །ས་གཉིས་ནང་
 འཕྲད་རྟེན་ལས་དགོ། །ཁུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་སྒྲོན་སྒྲིང་དགོ། །རྒྱུང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ལམ་འཁྲུག་དགོ། །མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་ནོར་སྤེལ་དགོ། །ས་ཁུ་འཕྲད་པས་ཞིང་ལས་དགོ། །མེ་རྒྱུང་འཕྲད་པས་རིམ་འགོ་དགོ། །ས་རྒྱུང་
 འཕྲད་པར་ཟོར་ལས་དགོ། །ཁུ་རྒྱུང་འཕྲད་པས་མནན་གཏད་དགོ། །ས་མེ་འཕྲད་པར་བྲག་སྤེག་དགོ། །མེ་ཁུ་འཕྲད་པར་བསང་ལས་དགོ། །རི་སྤུ་རྒྱས་པ་གནས་སྤེལ། །སྤྱིང་ལ་གཟུང་དང་རྒྱར་མའི་གནས། །དེ་ལོག་ཁུ་ཆོད་

༄༅། །དེ་འོག་གསང་། །དེ་འོག་དབུགས་དང་ཆ་ཤས་སོ། །གཟའ་འོག་ཚུ་ཚོད་མ་འོངས་པ། །གཟའ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོང་། །ཚུ་ཚོད་ཆེས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཡིན། །སྐར་འོག་ཚུ་ཚོད་འདས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
 སུར་འགྲུབ་སྟོར་གྱི། །སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་འོག་དེ་སྟེ། །ཚུ་ཚོད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ན། །ཚུ་ཚོད་བཅུ་ནས་རྒྱལ་ཡོལ་ནས། །སྐར་མ་སྐག་ནི་སྟེབས་པ་ཡིན། །ང་ལྷ་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་ཚྭ་གས། །ཉི་མ་ཤར་ནས་ལྷ་བའི་སྐར། །རྗེས་མ་
 དེ་ཉིད་སྟེབས་པར་འགྲུབ། །སྐར་མ་འི་ཚུ་ཚོད་ཤེས་པ་གནད། །དེ་ཡང་ལོ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། །ལྷ་བསྐྱུས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ནི། །གཟའ་ནས་རིམ་བཞིན་དང་པོ་གཟའ། །དེ་ནས་སྐར་མ། །སྟོར་ཉི་དང་། །ཉི་སྐར། །བོདྱི་ལྷ་ལ་ཟེར།
 འབྲིང་པོ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། །ཉི་སྐར་དང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁྱིམ་ནི་ལུག་སྟངས་འབྲིག་པ་དང་། །ཀུན་ཀྱང་དང་སེང་གོ་དང་། །ལུ་མོ་སྟངས་སྟེགས་གཞུང་ཚུ་སྟོན། །ལུ་མ་པ་ཉི་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཟའ་སྐར་བཟང་
 ངན་མི་འདྲ་ན། །གཟའ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་བྱ། །སྐར་ཆེས་བཟང་ངན་མི་འདྲ་ན། །སྐར་མ་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟའ་སྐར་འབྲས་སུ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། །འཕྲོད་སྟོར་མི་གཉིས་གྲོས་མཐུན་འདྲ། །ཐམས་ཅད་འགྲིགས་ན་
 ཤིན་ཏུ་དག། །བཙེ་བྱ་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་སྐར་ལ་ནི་བྱ་ལས་འགྲུབ། །གཤེད་སྐར་ལ་ནི་བགོགས་འདུལ་བཟང་། །སྟེ་གཟའ་དར་དུས་སྟོན་ལས་འགྲུབ། །སྟོག་གཟའ་དར་དུས་ཆེ་སྟུབ་དག། །གཤེད་གཟའ་ལ་ནི་ལས་ཀུན་

གྲོང་། །དབྱ་ཡི་སྤྱ་དང་གཤེད་དར་དུས། །དབྱ་ལ་ལས་སྒྱུར་བྱས་ན་ལྷུར། །སྤྱ་སྒོག་དབང་སྐར་ཅི་ཡང་བཟང་། །གོགས་བདུད་གཤེད་གསུམ་ངན་པས་སྒོང་། །མ་ལས་སྒྲིམ་དུས་སྤྱ་སྐར་དང་། །འབྲད་ན་ཆེ་རིང་དགོ་བ་ཡིན། །
 དབང་སྐར་འབྲད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། །གཤེད་སྐར་འབྲད་ན་ཆེ་ཐུང་ངན། །གཟའ་ཡི་དར་གུད་བསྟན་པ་ནི། །གང་ཆེས་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ཁུད་དབྱ་གུད་གྲོགས་ནི་གྲོད། །དར་ལེགས་ཁུད་འབྲིང་གུད་གྲོན་ངན། །སྐར་
 མའི་དར་གུད་རྒྱ་ནག་ལུགས། །ཉ་སྐར་དར་ཞིང་སྒོག་སྐར་གུད། །དར་བའི་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་དགོ། །

ཀ གཞི	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	བྱི་བ།	སྒྲིང་།	རྒྱ་བ།	ཡོ་ས།	འབྲུག་	རྒྱ་ལ།	རྒྱ།	ལྷག་	རྒྱ་ལ།	བྱ།	ཁྱི།	ཕག་
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༡༩	༡༥	༩	༡༠	༩	༡༧	༡༥	༧	༧	༡༩	༩	༡
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༩	༠	༥	༥	༡	༩	༩	༥	༥	༥	༩	༩
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༩	༩	༠	༠	༠	༥	༥	༩	༩	༥	༩	༩
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༥	༡༩	༩༥	༩༥	༩༩	༡༡	༡༡	༠	༠	༥	༡༥	༧
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༩	༡༡	༩	༡༡	༡༥	༥	༥	༡	༡	༡༩	༩	༡༠
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༥	༡	༡༩	༩༥	༧	༧	༡༩	༡༩	༩	༩	༡༠	༩༥
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༩	༧	༡༡	༡༩	༩	༩	༩	༩	༩	༡༠	༩	༩
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༠	༥	༥	༥	༥	༩	༩	༥	༩	༩	༥	༠
	ཡོ་རྫོང་པར་ལྟ་བུ་གཉིས།	༩༩	༩	༡	༡༧	༡༠	༥	༩༥	༩༥	༡༥	༩༩	༡༡	༡༡

འབྲུག་རྒྱལ་ཁོག་ས་ཁོ་སྡེ་མིང་།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁོག་སྡེ་མིང་།	འཛིན་སྡེ་མིང་།	ཞེས་སྡེ་མིང་།	བདུད་ཉི།	བདུད་རྒྱལ།	འཛིན་སྡེ་མིང་།	མི་མཐུན་ཉི་མ།	མི་འཕྲོད་ཉི་མ།	བཞེས་སྡེ་མིང་།	མེས།
གཟུང་ཉི་མ།	༡༩	༡༡	༩	༩	༡༩	༡༥	༡༩	༡༩	༡༩	༩༩
གཟུང་རྒྱ་བ།	༩༡	༩	༡༥	༡༡	༡	༡༩	༩༥	༡༥	༡༡	༩༩
གཟུང་མིག་དམར།	༠	༡༩	༥	༩	༩༥	༡༩	༩༩	༡༩	༡༠	༩༥
གཟུང་རྒྱ་བ།	༡༩	༠	༡༩	༡༩	༩༩	༡༩	༠༡	༡༩	༩	༡༩
གཟུང་ཕུར་ཕ།	༩	༩	༩༩	༩	༡	༥	༡༩	༩༡	༩	༩༡
གཟུང་བ་སངས།	༡༩	༩	༩	༩	༡༠	༩	༩	༩	༩	༡༩
གཟུང་རྒྱ་བ།	༩	༡༩	༡༩	༩༡	༩༩	༡	༩༩	༡༠	༩	༩༩

༡༡། །འཆི་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ལ་དགོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་མེ་བཞི་ལ། །ཁང་སྒྲ་ཕུབ་ན་བྱིམ་དེ་ཕུང་། །ཟླ་བ་གོ་བཞིན་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །དམག་ཇག་བྱས་ན་ཁ་ཉེས་འོངས། །མིག་དམར་
 དབྱུག་གུའི་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །ཁོར་ཕྱགས་བྱིར་བཏང་ར་བ་སྟོང་། །ལྷག་པ་ལྷག་མཆོམས་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །བག་མ་སྒྲང་ན་བྱོ་ཡང་འཆི། །རྒྱལ་དང་ཕུར་བུའི་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །གཤེན་ལས་བྱས་ན་མི་གཡང་ཉམ། །པ་སངས་
 བམ་འགྲུའི་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །བག་མ་སྒྲང་ན་བུ་མི་སྒྱེ། །སྟེན་པ་སྒྲར་མའི་འགྲུབ་སྒྲིབ་པ། །བུ་ཚ་མི་ཡུལ་འགོ་བ་སྒྲང་། །འཆི་སྒྲིབ་བྱ་ལས་གང་ཡང་ངན། །སྟེན་སྒྲིབ་ལ་ནི་གཏར་སྟེན་དང་། །འོ་བསྟེན་སྒྲིབ་སྟེན་དགོ་ལས་
 ངན། །འོན་ཀྱང་མི་དགའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིང་། །ཉི་མ་སྟོན་དུག་གུད་དུ་འཛོམས། །ལྷ་གསོལ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ཟླ་བས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞོན། །མོ་བཙུན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །མིག་དམར་ལག་ན་སྟ་རེ་ཐོག། །དམག་
 དཔོན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ལྷག་པའི་ལག་ན་བྱེ་སྟོང་ཐོགས། །ནས་འཇལ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ཕུར་བུ་མགོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །བན་བོན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །དམིགས་གསལ་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་ལ་དགོ། །པ་ལ་སངས་
 དང་རྒྱལ་དུ་འཛོམ། །ཆེ་བཙན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །སྟེན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཚུད། །ཏྲ་ཆོང་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ལར་ནི་བདུད་ཉི་སྒྲིབ་བདུན་ལ། །བསང་བསྒྲིབ་དུག་པོའི་ལས་ལ་དགོ། །ལམ་ཁྱུག་བག་མ་བུ་མི་སྒྱེ། །

སྒྲིལ་པ་སྒྲུབ་མའི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ལ། །ཁུ་ཚ་མི་ཡུལ་འགྲོ་བ་སྤང་། །བཅོས་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །བདུད་རྒྱལ་དག་སྤྲོ་མཆོད་པ་དང་། །དག་གྲུབ་དག་མཐོན་དག་ལ་ཆོ་ལ། །རྩུབ་གྲུབ་དག་པོའི་ལས་ལ་བཟང་། །
འཇིགས་ཉི་དང་ནི་མི་འཕྲོད་ཉི། །མི་མཐུན་པ་ཉི་མ་རྣམས། །བག་མ་ཤིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛེམ། །ཉི་མའི་ཆོས་ལ་ཉི་མ་བསྐྱེད། །ཁྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་དག་པོས་བཅད། །མིག་དམར་སྤང་མིག་སྒྲོགས་བཅུར་བསྒྲད། །ལག་པའི་སོར་
མོ་མེ་ལྷུས་བསྐྱེད། །ཞིམ་པའི་རོ་བཅུད་ལུར་ལུས་འཐུང་། །ཁུ་བས་མ་ལ་འཁྲིགས་པ་སྤྱད། །རི་བོའི་ཅེ་ནས་སྒྲིལ་བ་ལྟར། །སྒྲོགས་ཡར་རོ། །གཉིས་མར་རོ། །མཚུངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོས་སོ། །གཏར་བསྐྱེད་ལུར་མའི་ལས་ཀུན་འཛེམ། །

༥	སྒྲིལ་བ།	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧
	བ་སངས།	༡༠	༡༡	༡༡	༡༢	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
	སྒྲུབ་བྱ།	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༡	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
	ལྷག་བ།	༡༢	༡༣	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༡	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༠	༡	༢	༣	༤
	མིག་དམར།	༩	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༡	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༠	༡
	ལྷ་བ།	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༡	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
	ཉི་མ།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༡
ཀུན་དགའ། དུས། དུས། རྒྱ་ཁྱུ གཞོན། བྱ་རོག རྒྱལ་མཚན། དཔལ་བེལ། རྩོ་རྩོ། ཐོ་བ། གཏུགས། རྩོགས། ཡིད། འདོད། འགལ་མེ། ཕ་བཏོན། འཆི་བདག མངའ། རྒྱལ། མདུང་འབུད་ཅི། གཏུན། རྒྱུང་པོ།																							

677

ཀུན་ཀྱི་མཉམ་པོའི་གསུང་འབུམ།		སྟག་མོ།	ཟད་པ།	གཡོ།	བརྟན།	འཕེལ་བ།
	སྟོན་པ།	༡༩	༢༠	༢༡	༢༡	༢༢
	པ་སངས།	༡༥	༡༩	༡༧	༡༩	༡༩
	ཕུར་བུ།	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
	ལྷག་པ།	༧	༩	༩	༡༠	༡༡
	མིག་དམར།	༣	༤	༥	༦	༧
	ལྷ་བ།	༡༩	༠	༡	༢	༣
ཉི་མ།	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	

ཨ། རེ་ནས་འཕྲོད་ཆེན་ཉིས་བརྒྱད་ལ། གཏུན་དགའ་ལ་ནི་ལོར་རྟེན་དེ། རུས་ཀྱི་དབྱུག་པ་འཛིགས་སྒྲ་ཆེ། རུལ་བས་ལོར་མང་ཕྱུག་པོ་སྟེ། སྟེ་དགུ་དག་ལས་ཐུང་མེད་སྟེ། གཞོན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། བྱ་རོག་ཁ་འཐབ་འཛིགས་དང་བགྲེས། རྒྱལ་མཆོན་གོས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། དཔའ་བེའུ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འདུ། རྩོ་རྩེ་ཐོག་དང་འཛིགས་པ་སྟེ། གཞོན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། འཆི་ཞིང་འཛིགས་པ་
 ཐོབ་པའོ། གཏུགས་ལ་དག་པོ་འཛོམས་པར་འགྱུར། གྲོགས་ལ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཡིད་ལ་དཔལ་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། འདོད་ལ་བྱ་བ་ཡིད་སྟོན་འགྲུབ། འགལ་མེ་ལ་ནི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། རྩ་བཏོན་ལ་ནི་
 ཆོ་བདེ་འགྱུར། འཆི་བདག་ལ་ནི་འཆི་བའོ། མདའ་ལ་སྒྲ་དང་ཡན་ལག་ཉམས། བྱུང་ལ་བྱ་བ་གང་བརྩམ་འགྲུབ། མདུང་ལ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། བདུད་རྩི་ལ་ནི་དག་པོ་ཐུང་། བརྟན་ལ་བརྟན་གིང་རིགས་པར་
 བྱ། མགོ་ཆག་འཛིགས་པ་སྟོན་ཞེས་སྒྲ་། སྤྲང་པོས་དོན་གཏུན་འགྲུབ་པར་བྱེད། སྟག་མོ་ལ་ནི་གཞོན་པ་རྟེན། ཟད་ལ་ལོར་དང་སྟེ་བོ་བད། གཡོ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བརྟན་ལ་སྤྲིད་སྟེ་ཐུང་པར་བྱེད། འཕེལ་
 བ་ལ་ནི་ལོར་འཕེལ་ལོ། ལྷ་སྟག་ཐུར་བྱ་བ་སྤངས། བྱ་བ་སྟེ་ལ་དག་པར་བྱེད། ཉི་མ་མིག་དམར་སྟེན་པའི་རེས། རང་རང་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། གཟའ་རྣམས་གཏུན་ལས་ཉི་མ་ནི། སྟོབས་མཆོག་དེ་འབྲས་

འབྲུལ་དུ་མཐོང་། །རྒྱལ་སོགས་མངལ་ལ་ཉི་མ་སྟེ། །གཡུལ་དུ་ཆས་ལ་མིག་དམར་དང་། །བཙོས་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པ་དང་། །བག་མའི་དགའ་སྟོན་ལུང་ལུང་དང་། །ལམ་ཁྱགས་པ་སངས་ལྷ་བ་གཉིས། །མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་
སྦྱོབས་ཆེན་ལྷན། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམ་པའི་ཆོ། །བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱར་འབྲུལ་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་འཛོམས། །རྒྱལ་སྦྱོན་གཞན་གྱིས་འཛོམས་རྣམས་མིན། །མི་དུད་སོལ་གསུམ་གྱི་བཙོས་ནི། །སྦྱར་པའི་
མི་བྱས་ལ་དེ་སྟེང་རྫ་མའམ་སྤྲ་བ་སྦྱབས་ལ་དུ་བ་སྦྱར་མ་ཤོར་བར་བྱ། དེ་སྟེང་ཆུ་ཐོར་གང་བཞག་ དེ་སྟེང་དོ་ལེབ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་ལ་བཞག་ ལས་གྲུབ་ནས་ཐལ་སོལ་སྦྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་བྱུང་བོ། །

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡
༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨
༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥

མི་དུད་སོལ་གསུམ་གྱི་ལ་འཛོམས་བྱེད་པར་བསང་དང་ནི་བ་སྦྱོང་། རང་བདག་པོའི་རེ་མིག་ལྟར།
རྒྱ་སྒྲིབ་ཐའི་རེས་གཟའ་རེས་བདག་ དེ་ལ་མི་དུད་སོལ་གསུམ་གྱི། །ཉེས་པས་གཞོད་དམིགས་གསལ་དག།

༣ བདུན།		བྱང་ཤར།	ཤར།	ཤར་ལྗོངས།			བྱང་ཤར།	ཤར།	ཤར་ལྗོངས།	ལྗོངས།
		༡༩	༩	༡༥			༣༡༥༩ ༡༠ ༡༣ ༣༠	༡ ༡༩ ༡༧	༩ ༡༡	
		༡༥	བེ་ཁྲི་འུ་ཕྱོགས།	༥			༡༠ ༡༡ ༡༩ ༥	སྒོ་བརྒྱད་ཆོས་ ལ་ཐེབས་ ཕྱོགས།	༡༡ ༡༧ ༡༩ ༡༩	
		༡༥	༡༡	༡༡		བྱང་།	༡༥			
		རྒྱུ་བྱང་།	རྒྱུ་	ལྗོངས་རྒྱུ་			རྒྱུ་བྱང་།	རྒྱུ་	ལྗོངས་རྒྱུ་	

ལྟའི་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གྲུ་ཚེས་ལག་མིག་ཉེར་དགུ་སྟེ། །མཚོ་བྲག་སྒྲོན་དང་དེ་ཉིད་ཕྱི། །སྟེ་ཕྱི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་འདོད། །ཉིན་ཞག་དག་ལ་རྒྱ་ཚུལ་འདི། །མཚུར་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་། །མཁའ་གྲུབ་ཀླུ་
 ཆགས་མེད་བཞེད། །ཚེས་ཞག་རྒྱ་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས། །དུག་ཅན་རིགས་ལྡན་འཆར་རྩིས་ལ། །ཉིན་མཚན་སྟེ་སྟེད་བརྒྱད་རེ་སྟེ། །རིས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་དབྱ་དངས་ནས། །སྟེ་སྟེད་རེ་ལ་གཟའ་རེ་དང་། །ལྷག་ཅིག་གྲུ་རེ་
 འཆར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཉི་རིས་སྟེ་སྟེད་བརྒྱད། །ལྷ་བདུན་མིག་དུག་ལྷག་པར་སྟེ། །སྟེ་སྟེ་བཞེད་དང་པ་སངས་གསུམ། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེད་གཉིས་པ་ལ། །སྟེ་གཅན་རིགས་ལྡན་ལྷག་ཅིག་འཆར། །དུས་དེར་དག་ལས་
 སྟེ་དང་ནི། །བྱད་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཞེད་དང་། །ཟས་གསར་བཟའ་སྟེ་སྟེ་དུག་ལྷག་སྟེ་དང་། །བདུད་རྩི་སྟེ་སྟེ་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ། །ལས་ཀྱན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པར་བྱེད། །ཟས་ཟོས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བདུད་རྩི། །དག་ལས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་པར་བྱ། །དུག་ལས་དམན་སྟེ་དང་ཐམས་ཅད་སྟེ་དང་། །དེ་ཡང་སྟེ་སྟེ་མཚམས་དང་པོའི་བདག་ །རིས་གཟའ་ཉིད་ཡིན་དེ་ནས་གཞན། །ཉིན་མོ་དུག་སྟེ་སྟེ་མཚན་ལྷ་སྟེ་དང་། །དཔེར་ན་རིས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན། །
 སྟེ་སྟེ་མཚམས་དང་པོ་ཉི་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་པ་སངས་གསུམ་ལྷག་པ་ལ། །བཞེད་པ་ལྷ་བཞེད་སྟེ་སྟེ་མཚམས་ལ། །འབྲུལ་མེད་བདུད་རྩི་སྟེ་སྟེ་མཚམས་བཞེད། །མཚན་མོ་དང་པོ་ཉི་མ་ཉིད། །གཉིས་པར་སྟེ་སྟེ་གསུམ་བདུད་རྩི།

༡༡། །བཞི་པ་པ་སངས་སོགས་སུ་ཤེས། །རིས་གཟའ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཆོ། །ནམ་ལངས་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་ཡིན། །འདི་ལ་རང་ལུགས་ནི་བྱ་དག། །སྦྱིར་ནི་ནི་གཟའི་དུས་བཟང་ལ། །དག་གཟའི་དུས་རྣམས་
 དན་པ་ཡིན། །སྦྱོན་པར་སྦྱོན་ཟས་དུག་འགྱུར་སྦྱོང་། །ཐུན་མཆོམས་རེ་རེའི་ཡུན་ཆད་ལ། །རགས་པ་ཁུ་ཆོད་བཞི་ཙམ་ཡིན། །དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱ་ལ། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་འཛིན་ན་ཡང་། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གསར་འགྱུར་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལྟར། །ལྷ་བར་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་བཞེད། །ཉི་མར་སྦྱོབས་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ལ། །ལྷ་བར་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་། །མིག་དམར་ནད་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་དང་། །ལྷག་
 པ་རྟེན་པའི་ཐུན་མཆོམས་དང་། །སུར་བྱ་དག་པའི་ཐུན་མཆོམས་དང་། །པ་སངས་དུས་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་དང་། །སྦྱོན་པ་དུག་གི་ཐུན་མཆོམས་ལ། །རང་རང་མིང་མཐུན་ལས་རྣམས་འགྱུ་བ། །འདི་ཡང་སྦྱོར་ཐང་གསེར་རྩིས་སོ། །
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲ་གནས་ཅི་ཚུལ་ནི། །ཡར་ངོའི་ཆོས་ལ་ལོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡས་ནས་བཙམས་སྟེ། །རྒྱུད་པའི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་ལ་ལྷ་གཉིས་པར་ཨོ། །གསུམ་པར་རི། །ལོང་བུ་ལྷ། །ལུས་ལོ་ལི། །དབྱི་མཆོམས་
 སུ་ཨོ། །ལག་སོར་ཨོ། །སོར་ཆོགས་གཉིས་པར་ཨོ། །སོར་ཆོགས་གསུམ་པར་ཨོ། །མགྲིན་པའི་མཆོམས་སུ་ཨོ། །ཁྱུ་མོར་ཀྱ། །དབྱུང་ལྷར་ཡ། །སྦྱིང་གར་ཀྱ། །མགྲིན་པར་ཀྱ། །དབྱུང་བར་ལ། །བཙོ་ལྷ་བཙུ་དུག་མཆོམས་

༂། །ལུག་པས་དགམ་དབྱད། བཅུ་ལ་ལག་མཐིལ་ལག་སྒྲོར། བཅུ་གཅིག་ལ་ཆོགས་མཆོམས། བཅུ་གཉིས་ལ་ལག་རར། བཅུ་གསུམ་ལ་རྩ་དཀར། བཅུ་བཞི་དབྱང་པ། བཅོ་ལྔ་ལུས་སྦྱི་ལ་བྱབ། བཅུ་བདུན་
 རྟེན་འཛིང་། བཅོ་བརྒྱད་ལ་སེ་བར་རམ་བེ་བ། བཅུ་དགུ་ལ་ལྟ་གསྒྲོ། ཉེར་ཐམ་ལ་དབྱང་པ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོ། ཉེར་གཉིས་རྟེན། ཉེར་གསུམ་ལ་ལྟེ། ཉེར་བཞི་ལ་མིག་དང་དབྱལ་བ། ཉེར་ལྔ་ལ་བྲང་བོ། ཉེར་དུག་ལ་ཨོལ་
 སྒྲོང་། ཉེར་བདུན་ལ་མཆོན་མ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བ། ཉེར་དགུ་ལ་སྤང་བྱང་། རྟ་བྱང་བེར་བ་སྤང་ཡང་སྤང་མ་ཡིན་འདྲ། གནམ་སྒྲོང་ལ་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པའོ། །སྤྱུས་པ། མཁུས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མཛེས་ཁྲིགས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །
 མཁུས་གྲུབ་སྤང་མའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་ནས། །མཁུས་འདོད་ང་རྒྱལ་སྒྲོམས་སེམས་མ་འདྲེས་པར། །མཁུས་པར་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱབ་པ་བྱ་བའི་དོན། །མཁུས་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་ཆོས་རྒྱལ་བ་
 ཤིང་རྟ་ལོའི་རྒྱ་སྒྲོང་སྤང་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པར་རམ་གཡས་རྩ་སྟེན་རྒྱ་ཁ་ནས། ལག་ཉེར་སྒྲོབ་མཁན་པོ་ཡེ་མཁུན་མིང་ཐོག་ཀླུ་རྩུས། རྒྱ་བྲག་ཉག་སེའི་རིགས་དཔོན་རི་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཞེད་འོར་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བེ་ཇ་ཡུལ། །།དཔེ་རིམ་མ་ནང་དུ་ཡོད



༣༣། །ས་བག་དུར་འདེབས་ཉམས་ཆོད་མགུར་མ་མཁས་གྲུབ་ཨ་ར་གའི་ཞལ་ལྷང་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱ་སྟེ། མཁས་པ་རྒྱ་ནག་ལུགས་འབྲུལ་གྱི་མི་བཞི། རྒྱ་གར་ལུགས་ས་མཁན་མཁས་པ་མི་བཞི་མཆན་མི་བཞི་ཡིས་བཞིད་པ། ས་དབྱུང་མི་བརྟེན་ཟེན་ཅུང་འབྲི་
 དང་པོ་ནམ་མཁའ་བརྟགས་པ་ནི། །ཤུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་ཅེ་བརྒྱད་ལེགས། །ཤུ་གསུམ་གཞོག་རལ་པོ་བ་ངན། །ཉི་ཟླ་བཅོད་ཐག་རིང་ན་བཟང་། །ཤར་ལྷོ་ལྷུ་གུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བཟང་། །གཙན་གཟན་མཆེ་བ་སྤུལ་འདྲ་ངན། །རི་
 རིགས་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། །མཆོད་རྟེན་དོ་རྩེ་བུ་པ་སོགས། །འདྲ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བརྟགས་གྱི་རིགས། །ཁྱུང་འབྲུག་སེང་གེ་སྤྱང་པོ་སོགས། །སྟོག་ཆགས་འདྲ་བ་གཟུགས་གྱི་རིགས། །དེ་ལ་འདུག་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི། །
 འགྲོ་འདུག་ཉལ་དང་བྱོས་པའོ། །དེ་འདྲ་མ་ངས་འཆོལ་བའི་རི། །རྒྱལ་པོའི་རྟགས་སུ་ལ་ཐོད་ནི། །དབྱར་མི་ལྷ་བའི་གངས་གཅིག་དགོས། །བཙུན་མོའི་རྟགས་སུ་བྱང་རྒྱན་ནི། །དགུན་མི་རྣམ་པའི་མཆོ་གཅིག་དགོས། །
 གདན་དང་མཐུ་བ་འཛོམ་པར་གཅིས། །དེ་བུ་བརྒྱབ་ལ་སྤྱ་བ་མདུན། །ནགས་རི་མདུན་ལ་སྤངས་རི་རྒྱབ། །འབབ་རྒྱ་མདུན་ལ་མེད་པ་རྒྱབ། །རི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཅེ་སྟོམ་པོ། །བྲག་མཐོ་པོ་ལ་དམའ་བ་མོ། །རི་རྒྱ་ཅུང་ཞིང་ཅེ་ཕྱ་མོ།
 གཡོན་རིའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རྒྱ་མིག་ཡོད། །ཅེ་ལ་ན་བུན་རྒྱན་མི་ཆད། །ལྷ་ཐག་གནམ་དུ་འཐེན་པའི་ས། །བྲག་དཀར་ཟུར་ལ་གངས་དཀར་ཐོད། །རི་རྣ་ཐང་སྐྱོར་ཐང་མཐའ་འཁྱེལ། །དཔལ་

ཨ། འདམ་པོའི་ས། འ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་པོའི་ས། འབྲུ་ལྷང་ལྷངས་འདྲ་ལྷག་པོའི་ས། རྒྱ་ཆེན་འབྲིལ་འབབས་གཡང་གི་ས། རྒྱ་མིག་ལྷང་མང་མོ་སྒྲན་ས། ཡང་གཅིག་གཅིས་གནད་བསྟན་པ་ནི། ཤོ་ཡི་དུར་དང་
 མཁར་གྱི་ས། མཐོ་ལ་ཡངས་ན་བཟང་བ་ཡིན། མོ་ཡི་དུར་ས་གྲོང་པའི་ས། འམའ་ཞིང་འབྲིལ་ན་བཟང་བ་ཡིན། གན་ཁྱི་སྒྲུ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་ས། མཆོད་རྟེན་པོ་ཏི་དག་བཤེས་ས། གཡུང་དུང་རྩ་གཤང་པོན་གྱི་ས།
 ལུ་པ་དལ་གདུགས་སྒྲ་མའི་ས། མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ས་མིག་དེ། ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤན་ས་རུ་གིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་རེ་དམའ། འདར་སྤྱི་ཆེ་ལྷང་གི་དགབ་གཅོད། ཆེ་རིང་ལུ་མང་ཆ་ཡིས་མཐོ། ཤི་ལུགས་བཟང་ངན་ལ་ཡང་
 བསྟན། རི་ཞབས་ཐང་མཐའ་རྒྱ་ཡི་འགྲམ། བྲན་དང་མ་རབས་ས་རུ་གཅིས། བཟང་པོ་ནོན་དགའ་རིགས་པས་དཔྱོད། རྒྱ་ཡི་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་ནི། བྱང་ནས་སྟོ་འབབས་དཔལ་གྱི་རྒྱ། རྒྱུ་ནས་ཤར་འབབ་དབང་གི་
 རྒྱ། རྟོ་ནས་བྱང་འབབ་ནོར་གྱི་རྒྱ། ཤར་ནས་རྒྱུ་འབབ་ཅུང་ཟད་ངན། རེས་འབབ་རེས་སྐམ་དར་གུང་ཆེ། འཁོར་ཞིང་འབྲིལ་བ་གཡང་གི་རྒྱ། ཤག་ཤག་འབབ་པ་མཁྱོགས་པའི་རྒྱ། འཀར་ལ་དྲངས་པ་དྲི་མེད་རྒྱ། ཤེར་ནག་རྒྱ་སེར་གཅོང་གི་རྒྱ། གཡས་འབབ་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་མཁར་ཡིན། གཡོན་འབབ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་སྒྲུམས་ཡིན། གཡས་སུ་འབབ་ཅིང་གཡོན་དུ་འབྲིལ། ཞག་གིས་མཆོ་མོ་འབྲིལ་ཞེས་བྱ། རྩེ་འཛིན་རྒྱ་རྩེ་ལ་སྤང་

བོའི་མུ། རྟེན་ག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མུ། གསང་བ་བྱོན་འཕེལ་བའི་མུ། དགོན་སྡེའི་རིགས་ལ་ཆེར་མི་བཟང་། རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཆད་པ་ན། མི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆད་འོང་ཉེན་ཡོད། འབབ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ན། བསོད་ནམས་
 དར་གྲུང་གང་སྟོང་ཆེ། ལྷུང་རྒྱ་དོང་དུ་སོང་བ་ན། ལྷུལ་མི་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ཉེན་ཡོད། བ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ། འབས་ཀྱི་རྒྱ་རུལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ། ཅེ་འཛིན་གིང་སྐམ་བདུད་ཀྱི་མདའ། རྟེན་གི་གིང་སྐམ་གྲུང་བའི་འཛེར། གཡས་ཀྱི་གིང་སྐམ་བྱུང་བའི་གཡས། གཡོན་ཀྱི་གིང་སྐམ་བསྐྱུད་བའི་གིང་། རུབ་ཀྱི་གིང་སྐམ་ལྷ་འདྲེའི་གནས། འོག་གི་གིང་གཅིག་ཉེན་ལུང་ཡིན། མདུན་དང་ལན་ཀྱི་གིང་ལུང་ནི། ལྷུགས་ལྷུག་ནོར་ཀྱི་རུམ་ཡིན། གིང་
 སྐྱ་མང་ན་འོངས་སྟོང་འཕེལ། སེ་བྱུག་རྟ་ལ་ཉ་བྱིད་ནོར། སྐར་དཀར་ལྷག་ལ་སྐྱ་ཤད་ར། སྟེལ་མ་བ་སྒྲང་སྒྲ་གིང་ཟེར། གིང་གི་ལྷུལ་ལ་གིང་མི་དབྱུང། རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་མི་དབྱུང། རྒྱ་མིག་ལྷུག་པ་རྒྱལ་པོར་དབྱུང། བྲག་
 དང་མ་མང་དབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཞིང་འགྲིང་ན་སང་གེ་ཡིན། སེར་པོ་སྟག་གཟིག་དམར་པོ་འཕར། སྟོན་པོ་སྐྱུང་གི་ནག་པོ་དོམ། བྲག་ཅེ་གྲུག་པ་ས་མ་ཁན་བདུད། རྟེན་དུ་བྲག་ཐེམ་དོ་ལེབ་ནི། སྟེ་བོའི་དོ་ལེབ་གཉའ་གཞོན་
 ངན། འོག་དུ་ཡོད་ན་རྒྱང་སྟེགས་བཟང་། དམར་ན་བཤས་གདན་ཡིན་པས་ངན། གཡས་གཡོན་བྲེ་གྲུ་སྟོ་བྲི་ཡིན། འཇབ་པ་འདྲ་ན་རྒྱན་མ་ངན། ཤར་ཀྱི་ལམ་དེ་སྟན་གྲགས་ལམ། རྟོ་ཡི་ལམ་དེ་གྲོགས་ཀྱི་ལམ། རུབ་ཀྱི་

༡༡། །ལམ་དེ་གཤིན་གྱི་ལམ། །བྱང་གི་ལམ་དེ་དག་ཡི་ལམ། །སྤང་གི་ལམ་དེ་གཉའ་བའི་གིང་། །ཁྱེན་མཐུར་བྱུག་ན་དག་སྣ་ཡིན། །ལམ་སྣ་རྒྱུ་བྱང་ནས་མང་བྱུག་ཞལ་སྤེའི་ལམ། །སྤང་འོག་ལུང་སྒྲམ་བཙོག་
 རང་ཉོ། །གཡས་གཡོན་སྤྱང་བེར་སྤྱང་སྤྱེ་ཡིན། །ལུང་སྒྲམ་མང་ན་མི་རྒྱུད་དབུལ། །རི་ཐང་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་ཟད། །ཉིན་སྤོབ་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་ཟད། །སྒྲམ་གཤེར་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་ཟད། །རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ན་
 ཟད། །ཐང་ཆེན་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ན་ཟད། །སྤྱང་པོ་ཆེ་རྒྱུང་མཚམས་སུ་ཟད། །ལན་དང་མཐུ་བ་གཏད་ས་མེད། །དེ་ལ་ས་ཟད་ཟེར་བ་ཡིན། །ནགས་ཚལ་མཐུག་ལ་སྤྱངས་པ་ནི། །ཤིང་ཁམས་པ་ཡི་སྤྱ་རི་ཡིན། །ས་བྲག་
 དམར་པོ་རྩེ་རྩོ་བ། །མེ་ཁམས་པ་ཡི་སྤྱ་རི་ཡིན། །ས་སེར་གྲུ་བཞི་ལྷན་ཆགས་པ། །ས་ཁམས་པ་ཡི་སྤྱ་རི་ཡིན། །བྲག་དཀར་རྩ་རི་དཀར་པོ་དེ། །ལྷགས་ཁམས་པ་ཡི་སྤྱ་རི་ཡིན། །མཚོ་དང་རྩ་མགོ་ན་བ་སོགས། །རྩ་ཁམས་པ་
 ཡི་སྤྱ་རི་ཡིན། །རང་རང་རི་ལ་དུར་བཏབ་ན། །དབང་ཐང་ཡིན་པས་བཟང་བར་བཤད། །མ་རིར་བཏབ་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལུ་རིར་བཏབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །དག་རིར་བཏབ་ན་
 དག་སྣ་མང་། །ཀུན་ལ་མ་ལུ་དག་གོགས་རྩི། །མི་རྩ་ཐུན་སྤོག་ལ་སྒྲོར། །ནད་ལུ་མང་ན་ལུས་ལ་རྩི། །ཟས་ལོར་རྒྱུད་ན་དབང་ཐང་བསྒྲོར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷུང་རྟ་གཙོ། །ཤི་ཁ་བྱེན་དག་ལ་གཏད། །དེ་མིན་མི་རུང་ཆོད་

ཡིན་ནོ། །འོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ས་དབྱེད་ལ། །སྟག་ཡོས་ས་དབྱ་རུབ་བྲག་དཀར། །རྟ་སྐུལ་ས་དབྱ་བྱང་ཆུ་མཚོ། །བྱ་སྐུལ་ས་དབྱ་ལྷོ་འོ་རི་དམར། །དེ་ཡང་མེ་ལྷེ་འདྲ་ན་དན། །བྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་ས་དབྱ་ནི། །མཚམས་བཞི་ལྟ་
ཁང་གུང་རལ་དང་། །ལྷོ་རུབ་ཐང་ཆེན་གྱ་བཞི་པ། །མཚམས་བཞི་ལྟ་ཁང་མཚོད་རྟེན་འདྲ། །མཚམས་བཞི་འོ་ས་དབྱ་ཤར་གྱི་ཤིང་། །དེ་ནས་ས་མིག་དངོས་བསྟན་པ། །གཟར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་མིག་ །བདེ་བའི་གཟར་དང་
རུབ་པའི་འཇམ། །འཇམ་པའི་རུབ་དང་འབྱར་གྱི་གཤོང་། །གཤོང་གི་འབྱར་དང་ནགས་དཀྱིལ་སྤངས། །སྤངས་དཀྱིལ་ནགས་དང་བྲག་དཀྱིལ་སྤང་། །ཉལ་མལ་འདྲ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ལན་སྟོད་པ་ཁུ་རྟ་ལ་དབང་། །
ལན་སྟོད་མ་ཕྱི་ནོར་ལ་དབང་། །ལན་གཡས་སུ་ཆ་ཆེ་རྒྱད་ས། །གོགས་ཀྱིས། ལན་གཡོན་མོ་བཅུན་སྟུན་གྱི་ས། །བྱིས་པའི་དུར་ས་བསྟན་པ་ནི། །སྦྱིར་ན་ས་གཞི་འཇམ་ན་བཟང་། །རུབ་ན་ཕྱི་རིམ་རུབ་པས་དན། །ཤི་གངས་
མང་ན་གཉེན་ལམ་སམ་བླེ་གུ་མཚན་གཞོན་གཅིས། །འོན་ཀྱང་ཆེན་པ་ལ་དན། །གཡས་ན་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་། །སྤང་མདའ་ཡིན་པས་དགོས་པར་བཤད། །མདུན་དུ་འདོམ་གང་འཇལ་བ་དེ། །མ་སྤངས་ཡིན་པས་སྟག་ལུན་པ་མེད་
པ། རལ་སྤངས། །འདོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ཆེ་མི་རུང་། །ཆུ་ཆུ་ཆེན་སུ་མང་། རུང་ན་སུ་མོ་མང་མཚན་ནི་གཡུ་འབྱུག་མ་སུ་འདྲ། །རི་ནི་མ་པང་སུ་ལུག་འདྲ། །པ་མི་དོ་བ་མང་ན་དག། །བྱིས་པའི་རྩེ་ར་ཡིན་པར་གྲགས།

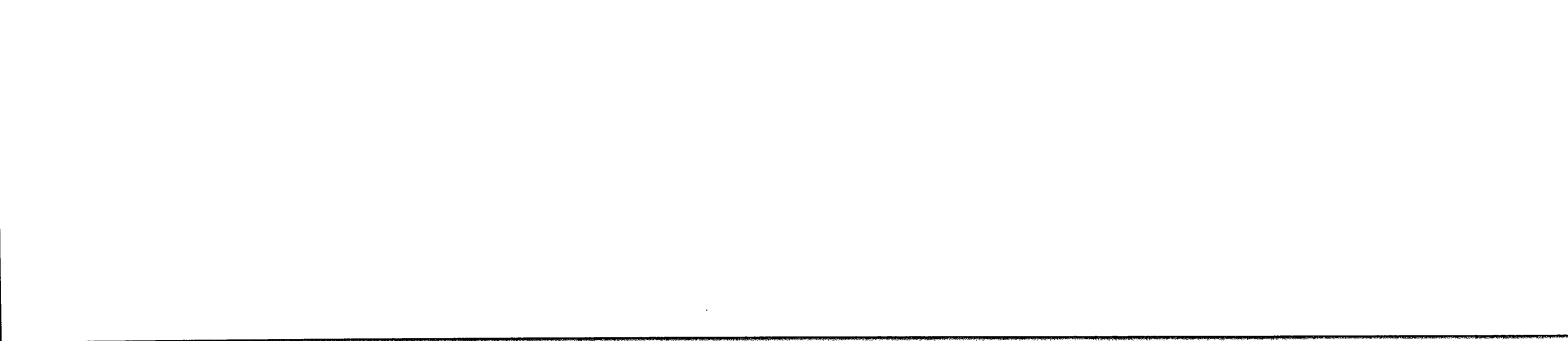
༡། ཤིང་ནི་ཕོ་ཤིང་འབྲས་ཅན་སྟེ། ཁུ་དང་རིང་དང་མི་རུང་བས། འདོམ་པ་བཞི་ལྟེ་མཆོམས་སྟུགས་དང་། བཞི་བཅུ་མན་ཆད་དར་སྤྱི་ཡིན། ཤི་རིགས་ཀྱན་ལ་གཉའ་ཞོན་དགོས། ལམ་དང་བྲེ་གྲུ་ཕ་ཕྱི་
གསུམ། གང་བབ་གཉའ་གཞོན་རིགས་པས་དབྱད། འོ་རྟ་དན་རིང་དུར་ལས་བསྐྱེད། ཤེལ་ལྷགས་བྱ་དུར་ས་ཕག་ར་གན་ས་སྤྱིལ། སྟག་རྩ་སྤྱལ་ཟང་མེ་སྤྱང་རྩོ་ལྷགས་ཡི་ལྷག ཁུ་འབྲུག་རྣམས་ལ་བཤད་པའོ། དེ་ནས་ཁང་པའི་
ས་དབྱད་ལ། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྤྱངས་འདྲ་དང་། ཆོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་འདྲ་དང་། སྤྱོགས་བམ་མང་པོ་བཙུགས་འདྲ་བཟང་། བྱད་པར་རི་བྱོད་ས་དབྱད་ནི། རྒྱུ་རི་སྒོ་མ་ཆེན་བཞུགས་འདྲ་དང་། རྒྱུ་ལ་གྲུང་བཅས་
འདྲའི་པང་དུ་བཟང་། རི་བྱོད་སྤྱབ་ཁང་ས་དབྱད་ལ། སྒོ་སྤྱོད་ཤར་དུ་རབ་གསལ་གཙུག ཤར་སྒོ་མེ་ལྷར་ཐབ་ཀ་བཅའ། སྒོ་རུབ་སྤྱིན་པོར་མགོན་ཁང་བྱ། རུབ་ཕྱོགས་སྤྱུ་གནས་རྟ་ཞོར་འདོགས། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷར་
རྒྱུང་ལའོར་འཛུག བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱིན་བང་མཛོད་བཅའ། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མལ་ས་བཅའ། ལུང་མདའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་བྱ། སྤྱུ་མ་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་ན་རུང་། གསལ་མཁར་ལྷ་ཐོ་བཙུགས་པ་ནི། རི་རྩེ་ལེན་
དང་མི་ལེན་ཡོད། རི་ཡི་རྩེ་གོག་དཀྱིལ་ཅམ་དུ། ས་དབྱ་མེད་དང་ས་དཔལ་བཟང་། དེ་རུ་བཙུགས་ན་ཉེས་འགལ་མེད། མཁྲལ་མཆོད་འབུལ་རྩལ་དུ་ལེགས། ས་གཞི་དཀར་འཇམ་སྟར་དཀར་སྟེ། རྩ་དཀར་བྲག་དཀར་

༡། ཤར་དབུས་འབྲིང་རྒྱུད་གྲོགས་ཀྱི་ས། ཤར་སྤྲེད་རྒྱུད་ཡོས་ཀྱི་ས། ཤར་སྟོ་འབྲུག་དང་བུ་སྤྲིང་ས། སྟོ་སྟོད་རྩ་ར་སྤྲུལ་ལོའི་ས། སྟོ་དབུས་བང་མཛོད་ནོར་གྱི་ས། སྟོ་སྤྲེད་ལུག་ར་རྩ་ལོའི་ས། སྟོ་རུབ་
མ་ཁྱི་ཁལ་མའི་ས། ལུག་གིས་ལོ་བའི་ས་མལ་ཡིན། རུབ་སྟོད་མནའ་མ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲེལ་ལོ་བ་ཡི་ས་མལ་ཡིན། རུབ་དབུས་མནའ་མ་འབྲིང་ནོར་ས། རུབ་སྤྲེད་མནའ་མ་རྒྱུད་བ་དང་། བྱ་ལོ་བ་ཡི་ས་མལ་ཡིན། རུབ་
བྱང་བྱན་དང་སྟོ་ཁྱིའི་ས། ཁྱི་ལོ་བྱང་སྟོད་ལག་བོད་བུ། བྱང་དབུས་གཙོ་བོ་དཔོན་གྱི་ས། བྱང་སྤྲེད་བྱི་ལོ་ཁང་ཉའི་ས། བྱང་ཤར་དམག་པ་སྤྲང་ལོའི་ས། ས་མལ་རང་རང་ལོ་དང་ནི། རྩ་ནོར་ལུག་སྤགས་སྤྲུགས་ལ་ངན། རྒྱུ་དཔལ་ན་དཔལ་གྱི་དཔལ་དང་། རྩ་ཤེལ་དེལ་འབྲུར་ལ་སྤགས་བ། དཔལ་བེའུ་ནོར་བུ་བཟླ་གིས་རྩགས། གང་བྱང་དེ་དང་དེ་ལ་དགོ། དེ་རྩམས་རྒྱུད་ནས་བསྟོར་ཏེ་དབྱུང། འདེབས་མིག་ས་མིག་ཉེ་དབྱུང་ལ། གཡས་སྟོད་སྤྲེས་བ་ཆེ་རྒྱུད་ས། གཡས་སྤྲེད་མ་ཁྱི་བུ་མའི་ས། གཡོན་སྟོད་སྤྲེས་བ་ཆེ་རྒྱུད་ས། གཡོན་སྤྲེད་མནའ་མའི་ས་མལ་ཡིན། དཀྱིལ་སྟོད་འབྲིང་རྒྱུད་ས་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་རྩ་ནོར་ལུག་ལ་ར་བྱན་དང་སྟོ་
ཁྱིའི་ས། དེ་རྩམས་ས་མིག་རི་ལ་དབྱུང། ལན་གྱི་ཕེ་མོ་དག་ས་ཡིན། མི་རྒན་ཐོད་ལྟར་འཇམ་ན་ལེགས། ལན་དཀྱིལ་གྲོགས་ས་འབྲུག་མེད་ཡིན། གཡས་སྤྲེས་བ་ཆེ་རྒྱུད་སྤགས་མཆོད་ཀྱི་སྟོད་སྤྲེད་ལ་སྤགས་བ། རྒྱུ་རི་ལྟ་བུར་

རིགས་པས་འཕྱུལ། །དུས་རིགས་རྒྱན་གཞོན་གཉིས་སུ་བསྟུ། །དཔོན་རིགས་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། །བྱུག་ཅུ་ཡར་འདས་བཟླ་རིགས་ཏེ། །ས་མིག་མཐོ་སར་བཞག་པར་བྱ། །ལོ་གངས་ཉུང་བའི་རིམ་པ་ལྟར། །དམའ་བའི་
 ས་རུ་བཞག་པར་བྱ། །རབས་ཆད་གི་བོ་མཛོེ་ཅན་དང་། །འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་གི་བ་རྣམས། །གཉའ་གཞོན་ཆེ་ལམ་མམ་གྱེས་ཞིང་དམའ་སར་གདབ། །ཡང་གཅིག་གོད་ཁ་གཅོད་འདོད་ན། །ཕ་མི་སློག་ཆགས་འདྲ་བ་འམ། །གི་གུ་
 དཀར་པོའི་གཉའ་གཞོན་དགོས། །མདུན་དུ་ན་བ་རྒྱུད་པ་ལ་དང་། །གིང་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་རང་སྤྱོད་གིང་དག་ལ་གཏད། །དེ་ཡི་དམའ་ཞིང་དོགས་པར་བྱ། །ཏ་ཅང་རིང་ན་གོགས་ཐག་རིང་། །ཉེ་ན་གོགས་
 ཐག་ཉེ་བར་བཤད། །བྲག་དམར་བྲག་ནག་ས་ཤར་དམར། །རྒྱར་ལ་འཇབ་འདྲའི་ཕ་བོང་རྣམས། །གོད་ཁ་གཅོན་གཟན་ཡིན་པས་སྤངས། །ཕར་ལ་ཁ་གྱུར་སློག་ཆགས་རིགས། །སློབ་སྤྱང་གཏུམ་པོ་བྲོས་པས་བཟང་། །ས་
 རྒྱག་འོམ་བུ་རྟ་ཡི་གིང་། །ཉ་བྱིད་ཐང་གིང་ནོར་ལ་དབང་། །སྤོན་ནེ་སྤང་མ་བ་དང་སྤང་། །སྟུག་སྟུག་མ་ཆེ་ཆེ་ར། །སུ་རུ་དཀར་ནག་གཡང་དཀར་ལུག། །ས་མིག་དག་ནས་ལྟས་པའི་ཆོ། །སློབ་ནི་རྒྱུད་ན་ཉེས་པ་ཆོ། །བྱི་བ་བྲ་བ་
 ཅམ་ཡང་གཞོད། །ལྟོན་པ་གིང་གིས་སྤྱི་བ་ན་བྱབ། །དེ་ནས་ཁང་དུར་འདེབས་པའི་ཆོ། །སྤང་བརྒྱུད་དག་པ་གསེར་ཐིག་དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བཟླ་གིས་མདོ། །འདོན་ཅིང་བྱིད་ནི་རྒྱས་བསྟུས་སམ། །འཇམ་དབྱངས་

༡། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛུགས། དཀར་གཏོར་འབུལ་ཞིང་གེལ་ཚིག་གཏོར། དམར་དུར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མགོ་བོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། གཞོག་གཡས་སར་གཏད་ཁ་ཅུབ་ཕྱོགས། ཡང་ན་ས་དཔལ་
བཟང་ལ་གཏད། ཤིང་བྱན་རྩ་ཡི་ཐག་པའམ། འདོགས་ཐག་གིན་ཏུ་དམ་པོས་བཏགས། མཆིན་ཐག་ས་མིག་དེར་ཐིམ་བྱ། རྩེས་ནས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟ། ས་མིག་སྟེང་དུ་རྩོམ་བརྟུང་། ཐལ་སོལ་ཡིན་ན་སར་
སྟམ་སམ། ཡང་ན་རྩོད་རྩོེ་ཉོ་སྟངས། རྟུང་གིས་གཞན་དུ་གཏོར་མེད་བྱ། གཞོབ་ཁུ་ས་དེར་ཐིམ་པ་གནད། དཀར་རྩི་ཡིན་ན་རྩུ་བམ་ནང་། འོག་ཏུ་བརྟུང་འདབ་བརྟུང་གི། བྱི་ལ་བཀྲ་གིས་ཏྲགས་བརྟུང་དང་། ཤར་དུ་
སྟག་སོགས་སྟུང་བཞི་གི། ཉན་དུ་སྟ་གིང་གྲུ་བཞི་ལ། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་སོགས་བྲིས་པ་ལ། དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་། བཀྲ་གིས་ཚིགས་བཅད་བྲིས་པ་དེལ། འབྲུ་སྟན་རིན་ཆེན་སྟ་ཚིགས་བཅས། རུས་པ་མས་
ནས་ཆག་རིམ་ལྟར། མགོ་མཛུགས་མ་ལོག་པ་རུ་སྟུགས། རུས་མཁར་འདོན་ལ་གྲུ་གང་སར། གྲོ་ག་བྱག་བྱན་ཕྱི་བྱས་ལ། སྟུང་བཞི་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལོག་བཀོད། སྟངས་གས་མཆོམས་སྟེགས་མི་མཛོན་བྱ། ས་བྱས་
བྲག་ཞིག་སྟོན་བྱང་ན། བྲག་ལེན་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་སྟོ། མི་རྒན་གཡང་ཅན་ཡང་ཆ་མཐོང་། བྲེ་བལ་མ་བྱུང་མི་ཆེར་སྟེ། དེ་འདྲི་དཀར་རྩིས་མཛོད་སྟག་ཏུ། མཆོན་བཅོས་གཡང་སྟུབས་བྱས་ལ་བཞག གྲུ་གཅིག་

༄༅། |ལྟོ་ལ་དགུན་གསུམ་ལུབ། |དཔྱིད་གསུམ་བྱང་ལ་དབྱར་གསུམ་ཤར། |ཁ་རྒྱ་བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོར་གསལ། |ཀག་ལེ་ལྷ་ནི་ས་ལ་རྒྱག་ |ཡོས་བག་འབྱ་སྒྲ་གཏོར་ནས་ནི། |སྤང་བརྒྱད་སྤིང་བོ་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། |བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། |རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་ངེས། |མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གསུང་རབ་ལས། |མཁས་འདོད་ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། |མཁས་བཞེད་སྤིང་བོར་དྲིལ་བྱས་ནས། |མཁས་གྲུབ་
 འདུ་བའི་ཀུན་རར་བྲིས། |ཅེས་པའང་དཔལ་སྤངས་དབྱར་གནས་ཁང་དུ་སོས་དལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་སློབ་རྒྱས་བྲིས་པ་ས་བག་དུར་འདེབས་མཁན་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་ ལུངྟོ།། ॥



༡། །ས་དབྱུང་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་བྱོན་ཨ་ཏི་ཤ། །བྱུག་ན་པརྟའི་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་། །བཀའ་རྣམས་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །ས་དབྱུང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །ས་ཡི་གནད་དོན་ཡོངས་དྲིལ་བ། །ས་བྲ་མཐོང་བས་དོན་ཤེས་པ། །ས་མཁན་དགོངས་རྒྱན་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་ས་དབྱུང་པའི་སྟོན་དུ་གནམ་དབྱུང་དགོས་པས།
 བམ་མཁའ་རྒྱུ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི། ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དང་། གཡུང་དུང་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་དང་། ཡོལ་གོ་རྒྱས་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ལེགས། པགས་རྫོན་བྱིས་ཐོས་པ་འདྲ་བ། ཟུར་གསུམ་པ། ཟུར་མཐིལ་འདྲ་བ། རུ་བོ་འདྲ་བ་རྣམས་
 དན་ནོ། །ས་བརྟགས་པ་ལ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲངས་པ་འདྲ་བ་ལེགས། གོང་ནས་བྲག་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་མཆེད་ཅིང་འཐེན་པ་འདྲ་ན་སྤྱ་ཐག་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་། སའི་མཐུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ན་བ་དང་ཕྱི་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲ་ན་འཁོར་སྟོབ་
 རྒྱས། ཕྱི་འཛིན་ཐོན་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ལེན་འདུད་པ་འདྲ་ན་གཞན་གྱིས་གྲུས་པས་དགོ ཤར་བྱེས་ཤིང་ཡངས་པ། ལྟོ་སྤྲངས་པ། རུབ་མཐོ་བ། བྱང་ནས་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་ལེགས་སའི་ཀ་བ་རྣམ་བཞི་མཆན་ཤར་གྱི་ལམ་
 དང་བྱུག་པ་རྟག་རྒྱ། ལྟོའི་རྒྱ་དང་ལམ་འབྲུག་སྟོན། རུབ་གྱི་བྲག་དམར་བྱ་དམར། བྱང་གི་ཕ་བོང་རུས་སྤལ་སའི་སྤང་བཞི་མཆན། མཆོམས་བཞི་ཅུང་ཟད་མཐོན་ལེགས། ཤར་ལམ་ལྟོ་ལམ་གྲོགས་དང་གཡང་། རུབ་ལམ་བྱང་ལམ་

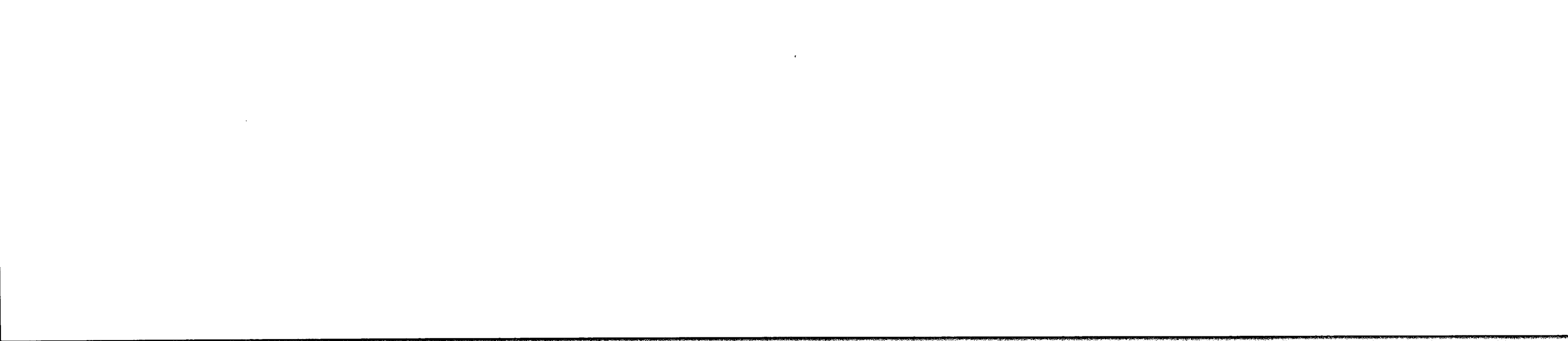
བདུད་དང་དགའོ། །རི་མཐའ་ཐང་དང་། ཐང་མཐའ་ཆུས་བསྐྱོར་ན་ལེགས། ཉི་མ་ལམ་དང་འགྲོགས་ན་གསེར་བྱ་སྟག་ཞོན་ལེགས། ཉི་མ་ཆུ་དང་འགྲོགས་ན་གཡུ་འབྲུག་གསེར་ཁུར་དགོ སུ་རི་ཕྱི་རྒྱས་ཞིང་མཐོ་བ་མདའ་རི་
 ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བ་འདྲ་བ། རྟེན་ནས་བཀའ་བ་འདྲ་བ། འོག་ནས་བཏིང་བ་འདྲ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་བ་འདྲ་བ་ཅི་བསམ་འབྲུག་པའི་ས་ཡིན། ཐང་གི་ངོས། ངོས་ཀྱི་ལྷོ་བ། འབྲུར་གྱི་གཤོང་། གཤོང་གི་འབྲུར། གདགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཀྱི་གདགས། འཇམ་པའི་རྩྭ། རྩྭ་པའི་འཇམ། སྒྲུབ་པའི་མཐུག་ མཐུག་པའི་སྒྲུབ། ཉགས་ཀྱི་མཐོང་རྣམས་ས་མིག་ཡིན་ནོ། །རང་འཐག་གི་ལྷོ་བ་འདྲ་བ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་བ་འདྲ་བ། གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་འདྲ་བ།
 གཡུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བ་འདྲ་བ། དཔལ་བེའུ་བཀྲ་བ་འདྲ་བ་ལེགས། རིའི་ཕྱི་ནས་མཐོ་བ་བྱ་ར་བྱེད་བ་འདྲ་བ། དམའ་བ་ཕག་ཉན་བྱེད་བ་འདྲ་བ་ངན་ནོ། །ལན་ནས་ཆུར་ལ་རུམ་འཛིགས་བྱེད་འདྲ་ངན། མདུན་དུ་ཕ་བོང་འཕྲད་
 ཉལ་སྒོ་གཏན་ཡིན་པས་བཟང་། འོག་དུ་ཕ་བོང་བཏྲན་བྱས་ཡོད་ན་སྒོག་རྟེན་ཡིན་པས་དགོ སྒོའི་མདུན་ན་དོ་ལེབ་དམར་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་བཤས་སྒོ་རུ་ཕ་བོང་ཁ་ཕར་བསྟན་དང་། ལུག་པ་སྒོ་བྱི་ཡིན་པས་བཟང་། མདུན་དང་ཕ་
 རི་ནས་ཆུ་ཆུར་འབེབ་ན་དགོ །གིང་ཡུལ་དུ་གིང་མི་དབྱུད། དབྱུད་ན་གཡུ་བྱ་ཚང་དོལ་ལེགས། ལམ་མང་སར་ལམ་མི་དབྱུད། དབྱུད་ན་རྒྱ་སྟག་ཚང་དོལ་དགོ ཆུ་མང་སར་ཆུ་མི་དབྱུད། དབྱུད་ན་གཡུ་འབྲུག་ཚང་དོལ་

༂། །ལེགས། ས་བོང་མང་སར་ས་བོང་མི་དབྱུད། དབྱུད་ན་རུས་སྤལ་ཚང་རྫོལ་ལེགས། བྲག་དཀར་སྟོ་ལྷ་ཁྲུ་ཡིན་པས་དགེ དམར་ནག་བཙན་བདུད་ཡིན་པས་སྤང་། སྐྱེ་བོ་ཐེའུ་རང་ཁ་བོ་ལྷ། བྲག་ངན་པའི་
 དཀྱིལ་དུ་རྫོ་མཁར་གོང་དཀར་བོ་སྤངས་པས་ངན་པ་ཐུབ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་རྣམས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ན་གྲོང་བྱིར་ལ་གཞོད། གནམ་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། རྒྱབ་རི་མཐོ་ཞིང་ལྷན་སྤྱད་པ། གཡས་
 རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ། གཡོན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ། མདུན་དུ་རི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། སྐྱམ་ཆགས་གིང་ཁེངས་པ། ཤར་གཞོལ་ཞིང་རྒྱབ་མཐིལ་བ། སྟོ་འདུད་ཅིང་བྱང་ནས་སྐྱོབ་པ། རྒྱ་བོ་དབང་གི་
 བྲོགས་ནས་འབབ་པ། རྒྱབ་རྫོ་རྫེའི་བྲག་ལ་གཏད་པ། མདུན་རིན་ཆེན་ཐང་ལ་ཀུག་པ། ཉི་ཟླའི་བགོད་ཐག་རིང་བ་དགོས་སོ། །སའི་མིག་གམ་སྟིང་བོ་ནོན་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་དང་ལའོར་ལོ་འདྲ་བའི་སྟེ་བ། སྐྱིལ་གྲུང་འདྲ་བའི་
 བསྟོལ་མཚམས། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་འདྲའི་འཕེལ་ཀ་སྤང་ཆེན་འདྲ་བའི་མཁལ་ཁུང་། སང་གེ་འདྲ་བའི་རལ་བ། མི་དབང་འདྲ་བའི་སྟིང་ག་རྣམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་གདབ་པར་བྱའོ། །ལུ་ན་མཁར་ཡོད་པ་
 ཅེས་ལུང་པའི་ལུ་ན་གངས་རི་ཡོད་དགོས། བར་ན་ཟེ་ཞེས་གཞུང་རྒྱ་འབབས་དགོས། མདའ་ན་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཞེས་ལུང་མདའ་ཉར་མི་ལོ། ལུང་པའི་ལག་གཉིས་འཛོམ་ན་གྲོང་སྐྱོད་དང་རི་སྒྲ་ལུང་པའི་ནང་དུ་བྲག་ན་ཁང་

༡༡། །དངོས་ལུག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རྒྱུ་སྣ་ལ་བརྒྱུག་སྒྲིབ་པོ་ལ། དུང་མགོན་ལུ་གིང་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ས་དེར་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ནག་ཕུར་
 རྒྱུག་སྒྲིབ་པོའི་རལ་བསྐགས། རྒྱ་སྒྲིབ་ཁ་གདངས་བཞིར་ཟངས་དོ་ལ་བྱ་བྱུང་གི་གཟུགས་བྱས་ལ་དེར་བསྟན་པས་ཕུབ་བོ། །གྲོག་རོང་། གྲམ་ཁྲོད། ས་ཤུལ། གད་པ་སྐགས་ས་ལ་མདོག་དང་བཀྲག་མེད་པ་གཟི་མདངས་
 མིན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤ་བ་ཡུ་མོའི་ཐོད་པར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལ། རྒྱུ་སྣ། དུལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ནས་གྲོང་གིས་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུལ་ན་ཆེ་བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་པའི་ས་དག་ཞིའོ། །མཚོན་ཆའི་ཕྱི་ལྟ། རྩོམ་ཁུང་།
 གཙན་གཟན་མཆེ་བ། བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་མཆུ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་མཚོའི་ནང་ནས་དོ་ལེབ་སྤངས་ལ་གསེར་དུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་བསྟན་པས་ཕུབ་བོ། །ལམ་རྒྱ་ལགམ། རྒྱབ་གྱི་གང་ཉག་རྒྱ་བྲག་ལཐབ་པ། ས་མདོག་
 དམར་པོ་སྤུལ་ཕྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་ལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཟངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ་ཁང་པའི་ཤར་དུ་བཞག་ན་ཤར་གྱི་ས་དག་ཕུབ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དོ་ལ་དུལ་གྱིས་སེང་གི་བྲིས་
 རས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྤྲུལ་ཆས་གཡུ་ལྟུག་བྲིས་ནས་རུབ་དང་། གསེར་དོ་ལ་གསེར་གྱིས་རུས་སྤུལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་ན་བྱང་གི་ས་དག་ཕུབ། དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་བྲག་རི་གནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་

ཐུབ་པོ། །ཉི་མ་སྤེད་འགྲིབ་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་སྤེད་ལ་རྟེན་ཆད་འོང་། དེ་ལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བྲིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ལོང་བཏགས་ན་ཐུབ་པོ། །ས་ཆད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་བྲིས་ནས་མཐོང་ན་ས་སྟོན། དེ་མི་མཐོང་
བར་སྒྲིབ་པའི་རྩིག་པ་བྱ། གནམ་སྟོན་སྐར་ཁུང་། ཚུ་སྟོན་སྐར་ཁུང་ནས་འོད་གསལ་ལྷག་གེར་ཤར་བ། མེ་སྟོན་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་མེ་འོད་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཕོག་པ། སྟོ་སྟོན་བྱི་ནང་གི་སྟོ་ཟང་ཐལ་བ་ནམས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །
ཁང་དབྱུང་ནང་གི་ས་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པརྩ། བྱང་དུ་རྩུ་གམ། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ། ཟུར་བཞིར་སྒྲུ་རེ་སྐས་ན་ཐུབ་པོ། །རྒྱུད་པརྩ་དུ་བ་ནས་གསུངས་པ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྒྲུ་གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོམ་བུའི་སྤེང་དུ་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་སྤེད་སྤེལ་གྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་ཞིང་
རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་བྱི་ནང་གི་ས་དག་ཐུབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། འདི་ལ་སྒྲུ་རྒྱུབ་ཡབ་ཐམ་རྩོ་བོ་རྩེ་སྒྲུ་མེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྩོད་ཆེ་བར་གྲགས། ཆང་མང་གི་བྱང་ངོས་སུ་སྐར་ཁུང་བྱས་ཏེ་སྟོ་ལ་
པརྩ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་བྲིས་ན་གནས་ཁང་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ཀ་ལུ་ལ། བྲིས་གྱི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ། མདོག་དཀར་པོའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་

༡༡། རྩོམ་སྒྲིལ་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བསྐྱམས་པ་བཞི་བྲིས་ཏེ་རབ་རྩ་གནས་གིང་ཕྱི་མ་བཀྲ་གིས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་བོད་རྩ་ཐེབས་ཁར་དག་བཙམ་པ་སེང་གོ་གྲིང་པས་སྒྲུལ་བར་གྲགས་པའི་ས་དབྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ཏུ་མིག་དང་བཙས་པ་ཞེས་པའི་ཡིག་རྟེན་ལས་གཏེར་སློབ་མཁན་པོ་ལ་ཀམ་རྒྱས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སྐྱེ་ཨ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ། །



༄༅། །ས་བདག་ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་པ་ནི། །ཉི་ཁྱིམ་ཁུ་མོ་སྤང་སྤིག་གནས། །ཤར་སྟོད་ཤར་དབུས་ཤར་སྤྲད་ཆར། །ལྷོ་འབྲེའི་མགོ་བསྟན་སྟོ་རུ་ལྟ། །གཞུ་དང་ཁུ་སྤོན་ཁུམ་ཁྱིམ་ལ། །མགོ་ཡི་སྟོ་ཡི་ཆ་གསུམ་བསྟན། །ཉ་དང་ལྷག་
 གྲང་ཁྱིམ་གསུམ་དུ། །རུབ་སྟོད་ལ་སོགས་རིམ་པར་བསྟན། །འབྲིག་ཀར་སེང་གསུམ་མགོ་བོ་ནི། །རིམ་བཞིན་བྱང་སྟོད་བྱང་དབུས་སྤྲད། །བསྟན་ལ་ཁ་ནི་ཤར་དུ་བལྟ། །མགོ་བོ་གང་བསྟན་ཆངས་ཐིག་ཆོལ། །ཞིབ་པར་
 ཞག་རེར་ཆངས་ཐིག་རེ། །རུབ་བབ་སྟོགས་རེར་དགྲ་བཅུ་རེ། །ཡོང་བའི་རང་སའི་ཆངས་ཐིག་གདབ། །ཇི་ཙམ་ཐོབ་པའི་ས་གཞི་དེ། །མཉམ་ཞིང་གཙང་མ་བྱས་པ་ལ། །གཡས་གཡོན་བྱ་རྩེས་གཉིས་པ་བཏབ། །སྟོགས་
 བཞི་ཆ་ཆེན་ལྷ་རེ་བགོ། །ཞིབ་ན་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་གྱི། །ཆ་ཆེན་གཉིས་བོ་སྟེད་བགོས་ན། །བསྟོང་བའི་ཆ་ཆེན་ལུས་ཞིང་སྟེ། །གདེང་གཞུ་ཞལ་དང་སྟེང་མ་སྟེ། །གསང་གནས་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་ཡིན། །ལག་གཡས་རིན་ཆེན་
 ཁུམ་པ་ནི། །དགྲ་གཡས་སྟེང་དུ་བཀའ་ནས་བཟུང་། །གཡོན་པར་ན་བར་བཞག་བྱས་ནས། །གཞོག་གཡོན་བབ་ནས་ཉལ་སྟེ་གནས། །སྤྲད་ཆ་སྤུལ་མཁུག་ཆ་ཆེན་ལ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་གྲུ་བརྒྱུད་བསྐྱོར། །མཆོད་བསྟོད་རི་ལྟར་
 འོས་པ་བྱ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་བའི་ས་གཞི་ལ། །གདེངས་གཞུ་ཞལ་ཆ་ཆེན་གསུམ། །ཆངས་ཐིག་ནས་ནི་མདུན་ངོས་སུ། །ཆ་ཆེན་གཙིག་འཇལ་བརྒྱུ་བའི་ས། །གྲེན་བྱར་ཆ་ཆེན་གཙིག་ཡིན་ལ། །འབྲད་ལ་ཆ་ཆེན་སྟེད་བཅད་

པའི། །མཆན་འོག་ཐད་གྱིས་ས་མིག་དོར། །ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ལྷ་སྟངས་བཅས། །མགོར་བོས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས། །ཏྲིག་ཅེ་ཁམས་བཞི་རྒྱབ་པའི་ས། །སྤངས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱི་རོལ་དོར། །ཁམས་ལྷ་ས་ནི་གཡས་སུ་
 འཕྱོར། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་བྱས་ནས། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསམ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་ཕྱིར་གཏེར་ཆེན་ཨེ་ཨོ་ཆོས་སྐར་ནས་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་བྱོན་སྐབས་སུ་ཡེ་མཁུན་པའི་ཐ་གལ་
 བན་སྤྱང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་སྒྲོང་མོ་འདུལ་འཛིན་པར་མ་ཏིས་མི་བརྗེད་དཔེ་གསོ་དཔེ་འབྲུག་གིས་དང་ལྷན་ཅིག་བྲིས་པ་དགོ།

༡། །ས་དབྱུང་དང་དུར་འདེབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟེན་གྱིས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་ཤ་ར་ཡ། ས་དབྱུང་ལ་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་ བོད་ཀྱི་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་གར་ལུགས་ནི་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་མེ་
 ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ས་མིག་དང་རྒྱབ་ཁང་དཔེའུ་རིས་བཅས་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་བོ་དོད་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་
 གར་ལུགས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད། རྒྱ་ནག་ལུགས་དཔེའུ་རིས་བཅས་ལ་སི་ཏུ་རྣམས་ཀ་རའི་དུས་འགྱུར་བ་ས་དབྱུང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་དབྱུང་དཀར་ཞིང་
 ཉི་མ་མང་པོའི་ས་ནས་བཏྲགས་དགོས་པས་ལག་ཏུ་ལེན་དགའ། ལྷར་གྱི་ས་དབྱུང་རྟེན་པ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ལུགས་ལྷར་རྩིས་བཞེད་པར་ངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱུང་རྫོད་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་། ལྷ་ཤིང་ལྷག་གི་རྒྱལ་མཆོན། དྲང་
 སྤོང་སྤོ་ནག་མཛོན་ཤེས་ཅན། སྤིད་པ་འབྲུལ་གྱི་མིའུ་དང་བཞི་ལ། ས་མཁན་མཁས་པ་མི་བཞིར་གྲགས། ཡིག་རྟེན་བྱེ་མ་ལག་བྲིད་དང་། བྱེ་མ་བརྒལ་དཔུང་རྣམས་ནི་བོད་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ངས་ཞེས་བདག་གི་ཡོངས་
 འཛིན་སྒྲ་མ་པ་རྩེ་ཏས་གསུངས་། རྒྱ་བོད་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་རི་ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རོ་རེག་ཤོག་བཀྲ་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་གསུམ་གཙོ་ཆེ། ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ལ། རྒྱབ་རི་མཐོ་ཞིང་

༡༡། རྩིག་མང་ན་བྱ་དམར་ཚང་དོལ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་པ་བང་མང་ན་རུ་སྤལ་ཚང་དོལ་ཟེར་ཏེ་བཟང་བར་བཤད། ལམ་ནི་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། ཤར་ལམ་སྟོ་ལམ་གྲོགས་དང་གཡང་། ཁུབ་ལམ་བྱང་ལམ་
 བདུད་དང་དག། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྲོགས་ཡིན། རྒྱ་རྩིས་གསར་མའི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རི་ཞེས་པ་མིག་གི་ཐད་ནས་བལྟ་དུས་རིའི་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་མེ་རི། ལྷུང་བཟེད་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལུགས་རི།
 གྲུ་བཞི་འདྲ་བ་ས་རི། རི་གདོང་དྲང་ཞིང་ཡལ་ག་ལྟར་གྲེས་པ་ཤིང་རི། རི་གྲུ་གྲུ་འབྲུག་འབྲེག་གི་རྣམ་པ་ཐ་སྲུབས་འདྲ་བ་དང་། ན་བ་སྟོ་རྩོ་བ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཤིང་མ་བུ་དག་གྲོགས་ཅམ། ཤིང་བུ་མེ། མེ་བུ་ས། ས་བུ་ལུགས། ལུགས་
 བུ་རྩ། རྩ་བུ་ཤིང་། ཤིང་མ་རྩ། རྩ་མ་ལུགས། ལུགས་མ་ས། ས་མ་མེ། མེ་མ་ཤིང་ངོ་། ཤིང་གྲོགས་ས། ས་གྲོགས་རྩ། རྩ་གྲོགས་མེ། མེ་གྲོགས་ལུགས། ལུགས་གྲོགས་ཤིང་ངོ་། ཤིང་དག་ལུགས། ལུགས་དག་མེ། མེ་དག་
 རྩ། རྩ་དག་ས། ས་དག་ཤིང་ངོ་། ཡང་མེས་ཀྱི་རི་ནས་འབྱུག་རྒྱད་པལ་ཆེར་བུ་དེད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། མའི་ས་མིག་དར་རྒྱུད་གང་སྟོང་ལྟར། ཤིང་གི་ས་མིག་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེ། ས་ཡི་ས་མིག་ཁས་ཉེན་ཆུང་། ལུགས་ཀྱི་ས་
 མིག་ལུགས་གིས་བརྟན། རྩ་ཡི་ས་མིག་དཔལ་གཡང་ཆེ་བར་བཤད། ས་དབྱུད་གསར་འབྱུར་དུ། མདུན་རིའི་ནང་དུ་བརྟན་རི་ཞེས་པ་ཞུ་འདྲ་བ། བཀའ་ཤོག་འདྲ་བ། ཐམ་ཀ་འདྲ་བ། རྒྱ་གུ་འདྲ་བ། ལུགས་ཆོ་འདྲ་བ། འབྲུ་

སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་ལེགས། མེམས་ཅན་གི་བའི་རོ་འདྲ་བ། ལྷ་སྤྱད་ལྷག་རལ་འདྲ་བ། ས་ལ་ཤུན་པ་མེད་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ངན། ས་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་འཇམ་དགོས། བྱི་ཐམས་ཅད་
རྩལ་ན་བཟང་། ས་མིག་ནི། རྟེན་ནས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ། འོག་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ། ངར་ངར་དཀྱིལ་གྱི་འཕོ་འཕོ། འཕོ་འཕོའི་དཀྱིལ་གྱི་འབུར་འབུར། ཉེ་བའི་ས་ནས་ཁ་ལག་ཅས་བསྐྱར་ཏེ་
གནས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ས་མིག་དངོས་ལ། སའི་གཡུན་ཞེས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་དང་། ས་མིན་དོ་མིན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་ན་རྟོ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཡི་ས་མིག་སྤང་སོང་བ་རེད་ཟེར་བ་
དེ་ས་མིག་གི་གཡུན་སྤང་ནས་གཞན་བྱེད་སོང་བ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་མིག་སྦྱི་བཤད་ཀྱིས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུར་བྱོད་ཀྱི་ས་མིག་ལ། ལོ་ཁའི་ས་འདེབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། གཤིན་པོ་སྤྲུག་ཡོས་ལོ་
པའི་སློག་གིང་ཡིན་པས། དེའི་སློག་དག་བྲག་དཀར་པོ་མཐོང་ན་སྤང་། བྱུང་པར་བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་བྲག་དཀར་གིན་ཏུ་ངན། ཤིང་ནགས་རང་སློག་ཡིན་པས་ལེགས། ཞིང་དང་གྲང་རལ་གྱུ་བཞི་གྲོགས་ཡིན་པས་མཐོང་ན་
དགེ། རྩུ་མཐོང་ན་མ་ཡིན་པས་བཟང་། ས་དམར་རི་དམར་མཐོང་ན་བྱ་ཡིན་པས་དབང་ཐང་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་སྦྱུལ་ལོ་པ་ལ་རྩུ་པོ་རྩུན་འབབས་སློག་གི་དག་ཡིན་པས་སྤང་། བྱུང་པར་བྱུང་ནས་མཐོང་ན་ངན། ས་

༡༡། །དམར་རི་དམར་རང་སྒོག་ཡིན་པས་བཟང་། བྲག་དཀར་མཐོང་ན་གྲོགས་ཡིན་པས་དག ཞིང་ཐང་གྲུ་བཞི་བྱ་ཡིན་པས་མཐོང་ན་དཔལ་ཆེ། ཤིང་ནགས་མཐོང་ན་མ་ཡིན་པས་བཟང་། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པར་ས་
 དམར་རི་དམར་མཐོང་ན་སྒོག་གི་དགྲ་ཡིན་པས་སྤང་། བྱུང་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། བྲག་དཀར་མཐོང་ན་སྒོག་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་དག ནགས་ཆལ་མཐོང་ན་གྲོགས་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འདུ། ཞིང་
 ཐང་གྲུ་བཞི་མཐོང་ན་མ་ཡིན་པས་བག་ཤིས། ལུ་མཐོང་ན་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་འཕེལ། ཁྱི་པག་ལོ་པར་ཐང་ཞིང་གྲུ་བཞི་དགྲ་ཡིན་པས་སྤང་། བྱུང་པར་མཆོམས་བཞིར་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ལུ་བོ་རྒྱན་འབབ་རང་སྒོག་ཡིན་
 པས་ཤིན་ཏུ་དག ས་དམར་རི་དམར་གྲོགས་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། བྲག་དཀར་མ་ཡིན་པས་མཐོང་ན་དག ལྷོན་ཤིང་ནགས་ཆལ་བྱ་ཡིན་པས་དཔལ་ཆེའོ། །ཁྱི་འབྲུག་སྤང་ལྷག་གི་ལོ་པར། ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་
 སྒོག་གི་དགྲ་ཡིན། བྱུང་པར་ཤར་དུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ཐང་ཞིང་གྲུ་བཞི་རང་སྒོག་ཡིན་པས་ལེགས། བྱུང་པར་དུ་འབྲུག་ལ་ཤར་ལྷོ་དག ལྷག་ལྷོ་རུབ་ཏུ་བཟང་། །ཁྱི་ལ་རུབ་བྱུང་དུ་དག སྤང་བྱུང་ཤར་ཏེ་རང་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །ལུ་བོ་གྲོགས་ཡིན་པས་མཐོང་ན་དག བྱུང་པར་བྱུང་གི་ལུ་བོ་ལེགས། ས་དམར་རི་དམར་མཐོང་ན་མ་ཡིན་པས་དག བྲག་དཀར་མཐོང་ན་བྱ་ཡིན་པས་བཟང་ངོ་། །སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ས་དབྱུང་

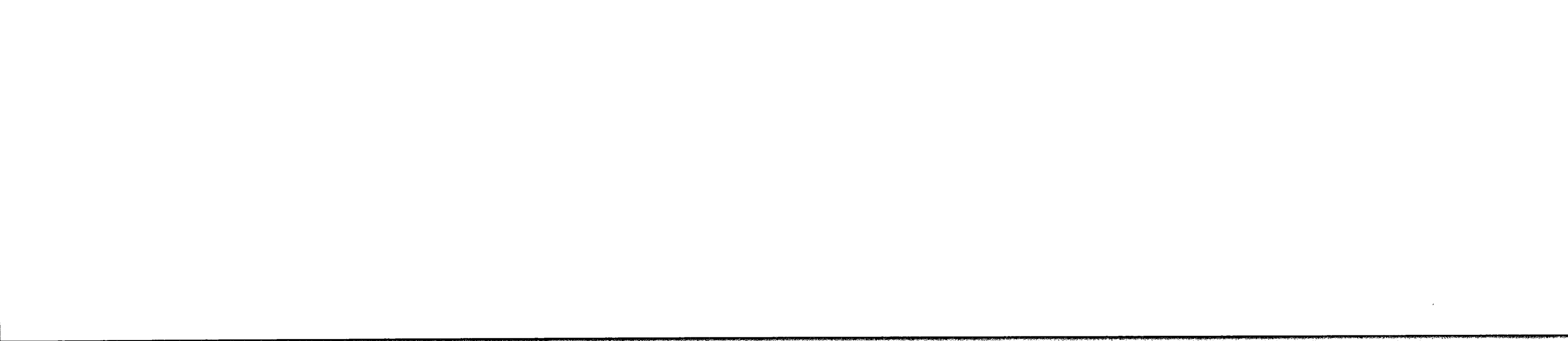
༡༡། །གང་ལྷག་པ། །ས་རིས་དང་མཚུངས་ཕྱིས་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། །ཀྱན་མཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྟོབ་མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྱུ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་དང་།
 དགོངས་འདུས་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། །འབྲི་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྟིང་མའི་ལྷགས་སུ་རྒྱལ་ལྷ་སྟག་ལྷ་བར་བཞེད་པ་སོགས་ལྷང་རིགས་མང་བས་ཐེ་ཆོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་གནམ་ས་བར་གྱི་དུར་གསུམ་ནི། ར་བཞི་
 ཆོས་དུག་གནམ་གྱི་དུར། །གནམ་ལ་བསྟན་ན་རོ་གསུམ་འབྱུང་། །ཤི་ན་ས་ལ་སྤྱབ་བར་བྱ། །འབྲིང་བཞི་བཅུ་དུག་བར་གྱི་དུར། །ཤི་ན་རྩ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །མེ་ལ་སྟེག་ན་རོ་དུག་འོང་། །ཐ་བཞི་ཉེར་དུག་ས་དུར་ཡིན། །ཤི་ན་
 མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱ། །ས་ལ་སྤྱས་ན་རོ་དགྲུ་འོང་། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་གྲངས་དེ་རྣམས་ལ་ཤི་བར་མ་ཟད་དེ། རོ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མེ་སྟེག་བྱ་གཏོང་ག་ཤིན་ལས་གང་ལའང་འཛོམ་དགོས་སོ། །རོ་བག་གང་ལའང་གནམ་ས་སྤྱང་
 བརྒྱད་དག་པ་གསེར་ཐིག་སྟེ་བདུན་སྐར་མའི་མདོ། རྒྱ་ནག་སྐག་བསྟོག་སྟེ་གཙུག་ལག་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་བཞི་བསྐྱགས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །རོ་སྤྱད་སྐབས་སྟོམ་ཆིང་མ་འཛོམ་ན། འབྱུང་བ་བྱུ་བ་ཆོད་ཀྱན་
 ཐུབ་གྱི་ལག་ལེན། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་གང་བདེར། ཤར་དུ་གྱི་གཉིས་བསྟོལ་མ་བཞག་ ལྟོར་ཏིང་ཕོར་གང་འཛོམ་དུ་རྩ་ཐིགས་དགྲུ་སྟུག་ རུབ་ཏུ་མེ་ཆོམ་དགྲུ་བཞག་ བྱང་དུ་ས་ཆོམ་དགྲུ་སྟུག་ མཚམས་བཞིར་ཆོར་མ་བཞི་

ུ ུ	༄༅། ཁེད་ལ། ལུག་པ་བྱང་བསྟན་དུ་བཞག་པ་བཤད་འདུག གི་དུར་ལ་ལུང་པ་དགོས་ཤིང་གཉའ་ཅོན་ཆེ་དགོས། ལོ་གུངས་དང་བསྟན་པའི་དུར་ས་མཐོ་དམའ་དགོས་པ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ། ལོ་དུག་ ཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱན་དུར་ཡིན་པས་མཐོ་དགོས་པ་སོགས་རིགས་པས་དབྱད། དེ་ཕྱིན་གཞོན་དུར་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་སོགས་སྐབས་དང་སྒྱུར། བྱིས་པའི་ཅུང་དུར་ལ་ཅུ་མདུད་དང་མ་པང་ཐང་ཅུང་དགོས་ཅུ་བོ་འུར་སྒྲ་ཆེན་ ཐོ་ཅུ་ཞེས་བྱ་དཔལ་ཆེ། འུར་སྒྲ་མེད་ན་མོ་ཅུ་ཞེས་བྱ་མོ་མང་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་དབྱད་ན་མ་ཅུ་དང་བུ་ཅུ་ཞེས་ལུང་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཅུ་དང་། མདུད་པ་དེ་བུ་ཅུ་ཡིན་ཅིང་། བུ་ཅུ་དེ་ཐབ་གྲོང་འུར་སྒྲ་ཆེ་ ན་བྱ་འབྱུང་། ཅུ་མགོ་ལྟ་བུར་འུར་སྒྲ་མེད་ན་བྱ་མོ་འབྱུང་བར་བཤད། གཉའ་ཅོན་དུ་ལྟག་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་དོད་པ་དང་། སྒྱུང་མདའ་ཞེས་ནགས་ཆལ་མཐུག་པོའམ། ཤིང་སྡོང་ཁ་ཤས་སམ་ཁེར་སྒྱེས་སོགས་ངས་པར་དགོས། མ་མཐར་ཆེར་མ་ཉ་བྱིད་སྟན་ནེ་སུར་ནག་སོགས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་གི་མིང་གདག་ཏུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས། ཁ་གྲུ་ཕྱོགས་དུར་སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་བྱད་མེད་ཅུང་དུར་སྒྲ་ཅུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མོ་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད་ པས་དེ་ལ་གཟིགས་པས་བྱད་པར་ཡོད། ས་མིག་གང་ལའང་། བོད་ལུགས་སུ་བྱང་དང་རུབ་ཏུ་གཏད་སྟོལ་མེད། ཤར་དང་ལྷོ་དང་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་སུ་གཏད། ཅུ་ནག་ལུགས་གསར་འགྱུར་དུ་འབྱུག་འགྲོས་ལ་བརྟགས་པ་ལས་	716
-------------------	---	------------

དེ་འདྲ་གསུང་སྒྲིལ་མེད། འབྲུག་གི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ས་མིག་ནུབ་དང་བྱང་དུ་ཁ་གྱུ་བའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ལ་ལས་རྒྱ་ནག་ལུགས་བྱང་སྟོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བང་མཛོད་ལ་གཏད་ཅིས་པ་ནི་སྤྱན་ངོའི་སྐད་ཆ་ལོ། །ས་དབྱུང་རྒྱ་བོད་
 གཉིས་ཀ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁོག་བོད་ལུགས་ལ་ཐུབ། བྱང་ཆོས་རྒྱ་ལུགས་སྦྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་གསུངས། ཡོན་བདག་ཉམས་རྒྱུང་འབྱོར་བ་དམན་པ་ལ། །དཀར་ནག་འདུལ་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེ་མི་འགྲུབ་
 པར། །འཇམ་དཔལ་ནག་ངོའི་སྤྲུགས་བཟུངས་ནས་ལྷག་བྲབ། །སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས་ཐུལ་ཞིང་སྦྱང་བརྒྱད་གཟུངས། །བཟུངས་ཤིང་སྦྱིད་པ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱ་དངས་ཤིང་། །སྟོགས་གཙང་སྟོགས་སུ་ཁྱེར་བ་སྦྱོས་མེད་ལུགས། །
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་འཇུམ་བརྩིད་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་དྲ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཡོན་པས་ལྷུངས་ལར་
 གནས་པའི་པོ་ཏི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གསལ་བར་སྟོན་པ། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ཕྱན་དང་། མཐིང་དམར་དར་གྱི་ཙོད་པན་འཕྱང་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན།
 ཞབས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་གློད་དུ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཕྱ་སོད་རྒྱ་སོད། དུར་ཏྲ་སོད། དུར་མི་སོད། སྦྱིང་མགོ་

༡༡། །ལ་ཚོད་སོད། གཉན་མགོ་ལ་ཚོད་ཁ་ལ་ཁ་ཇོ་ ཀཾ་ཤི་ཏི་ཅད་ཕའ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཐེངས་མཐོང་པ་ལྟར་ཤིང་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུན་ཐོག་འཛོམ་ལ་ཕུ་བྱ་ཞིང་སྤྲུག་པ་ལྟར་ཏེ་བྲམ་པོ། རྩི་ཡི་ཤི། ཞོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གནུབ་ས་ཕྱོད་གྱི་
 རྩི་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་འདོན་ཅིང་མཐར། གསེར་སྒྱེམས་ཐོགས་ལ། རྩི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་ལྗེ་ལྟ། །ལོ་ལོར་ལྷ་ལོར་ཞག་དུས་ས་བདག་དང་། །ཁྱད་པར་རོ་ལ་གོ་ལོང་བསྟོམ་པའི་རིགས། །ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ཀླ་
 ལ་རོ་ཟན་དང་། །རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཐོགས་ལ་སོགས་གཤིན་ལྟ་དག། །དེ་རིང་རྒྱ་བའི་དུས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྒྱེམས་འབྱུང་སྤྱན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུང་པོ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཤིང་དང་དུར་འདེབས་ལ། །རུང་
 ཐུག་དོག་སྤང་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་རབ་ལྟན་མཛོད། །ཞོ་ཨུ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨུ་རྩི་ལ་མཐུལ་མ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་ལུང་པོ་དང་སྟོགས་སྤྲུག་གསེར་སྒྱེམས་འབུལ། བསྐྱུན་འདི་ལོན་ཆར་གསུམ་གྱིར་བསྟོམ་བྱས་པས་
 ཆོག་གོ་སྟོས་མེད་དུར་ཁྱོད་སྟོང་ལ་དཀར་གཏོར་འཛོམ་ན་རབ་ཡིན་ཅིང་། མ་འཛོམ་ན་གསེར་སྒྱེམས་བཤམས་ནས་སྤྲ། རྩི་ཡི་ཤི། ཞོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྤྲ། །གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །དུར་ཁྱོད་དོན་
 དུས་སྟོགས་འདིར། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །ས་ཀྱོ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོགས་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །གཙོད་གྱི་ལུགས་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་

༄༅། །བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ས་དབྱུད་དང་དུར་འདེབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་བྲི་དགོས་ཞེས་ལེགས་པ་གད་སྟུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཀམ་གྲགས་པ་ནམ་ཐུལ་གྱིས་བསྟུར་ངོར། མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་
 ཀམ་རཏྭ་ཀམ་འི་དགོ་རུས་འབྱུང་སོད་ལ་རྒྱ་བའི་གསེང་རྒྱལ་ས་ནམ་ས་སུ་བྲིས་གིང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་ཡར་ཡུལ་དོང་ཚོགས་གྲུ་བ་ཚང་དུ་མི་ཕག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོན་བདག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ བི་ཇ་ཡ་བྱུངྱ། །



༡། ཏུ་ས་སྒོ་ཚོག་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། འ་མོ་མཆོ་བྱི་བཟླ་ཡ། ཏུ་ས་གཞན་ཏུ་སྒོ་ཚུལ་ལ། ཤིང་བྱང་དཔེ་ཆུང་བཞིན་ཏུ་བྱི། སྒྲ་ཅི་ལམ་མར་གྱིས་བྱུགས། དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུ་སྒྲིའི་བསྐྱངས། བྱི་མར་གསུར་རྩ་མང་བར་བཤམས། བཞགས་གཏོར་མར་མེ་ཆང་ལུ་
 དང་། བྱུབ་ན་སྒྲ་ར་སྒྲ་ལུག་བཅའ། མ་བྱུབ་ཡོས་བཀྲ་མང་ཏུ་བྱུགས། སྒྲས་གསོལ་འདོད་ན་སྒྲས་བུམ་བཞག སྒྲན་རྩོ་འཛོམ་ལེགས་ནས་གྱིས་རུང་། ཏུ་ས་སྒྲིང་སྒོ་ཆུའི་ཏུ་ས་སྒྲིང་ཏུ། བྱང་ལུ་གཙུག་ལ་སྒྲུད་གཏོར་བཤམས། འཇམ་དཔལ་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ་བསྐྱས་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་ཚོག་གྱིར་སྒོམ་ནི། གྱི།
 དང་པོ་སྒྲིད་པ་ཆགས་པའི་ཆུལ། ཆུང་མེ་ཆུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲན་གྲུབ། སྒྲེ་གནས་རྣམ་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིད། དེ་ཚོ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། ལ་མཆུན་གཉེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་བྱང་། སྒྲེས་པའི་
 མི་རྣམས་གི་བའི་ཚོ། ཏུ་ས་ས་ལ་བཏབ་པའི་ཚོ། སྒྲ་རྟེན་ཏུ་ས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ལས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་། མ་ཡི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། མ་ལྷ་བུ་རྩི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་བཅས་པའི་ཏུས། ཚོ་
 རྩི་སྒོག་སྐྱབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲེས་བུའི་ལུས་རྩལ་རྩོགས་པའི་ཚོ། ཤོ་ལྷ་གཉེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་རོལ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚོ། དག་སྒྲ་གཉེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཚོ་སྒོག་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱིར། ཚོ་དང་སྒོག་གི་ལྷ་ཡང་
 ཟེར། ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲེལ་བའི་ཚོ། རོར་ལྷ་མ་གཡང་མཆོན་ཏུ་གསོལ། ལུལ་གྱི་འཁོར་སྒྲུང་བྱེད་པའི་ཚོ། ལུལ་ལྷ་འཚོ་རྩི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུས་གྱི་འབྲུང་བཞི་ཞེས་པའི་ཚོ། སྒྲ་མཆུན་གཉེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། སྒྲ་

རྒྱུད་སྒྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་ཡིན། །སྒྲུབ་གྲགས་སྒྲེལ་བའི་གྲོགས་ལྷ་ཡིན། །བྱེས་སུ་ཆས་བའི་ལམ་ལྷ་ཡིན། །མི་ལོར་སྒྲེལ་བྱེད་གཡང་ལྷ་ཡིན། །འཁྱུ་རྒྱུད་སྒྲེལ་བའི་མ་ལྷ་ཡིན། །མ་མཁུན་བདེ་བའི་མ་མ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་ཁྱོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ། །འབྱུང་བཞི་རྟེན་གྱི་ལུས་པོ་ཞིག །དུར་ཁྱོད་འདི་རུ་དུར་ས་བཏང། །རྗེས་སྤུལ་གསོན་པོ་བཟླ་ཤིས་ཕྱིར། །ཡེ་མཁུན་བདག་གི་དུར་ས་སྟོ། །དུར་གྱི་བང་སོ་སྟོ་བ་ཡིན། །དུར་
 མཁུན་སྒྲ་རྟེན་སྟོ་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རྟེན་ཁང་སྟོ་བ་ཡིན། །ཀྱི། མགོན་སྒྲོབས་བྱེད་བའི་མཁུན་ནམས་ཉོན། །སྒྲ་བྱིས་གནས་ཁང་ཡོལ་བ་བཞིན། །སྒྲ་རྟེན་བྱང་སུ་འདི་ལ་སྟོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་འདི་ལ་སྟོ། །དགོས་འདོད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འདི་ལ་སྟོ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །རྒྱ་འཛིན་སྒྲིན་རིས་འདི་ལ་སྟོ། །ཡོངས་སྒྲོད་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་ཤོག །གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདི་ལ་སྟོ། །ཟང་མེད་གཏེར་མཛོད་
 ཐོབ་པར་ཤོག །མཆོ་སྒྲིས་བརྒྱ་འདི་ལ་སྟོ། །བཟླ་མཛུགས་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པར་ཤོག །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོ། །གཡང་གི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་འདི་ལ་སྟོ། །བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་
 པར་ཤོག །རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱགས་རྗེས་སྟོ། །གཤམ་ཅེ་མཐོང་ཅེ་ལྷ་ཡིས་སྟོ། །ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་སྟོ། །རྒྱ་འབྱུལ་ལན་འཆང་མི་བཞིས་སྟོ། །འཛམ་ལྷ་པོ་དགུ་མོ་དགུས་སྟོ། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྷ་

༣། ཡིས་སྒྲོ། །ས་བདག་གཉེན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོ། །སྒྲོའི་བྱང་ལུ་འདི་ལ་སྒྲོ། །རྟེན་ལོ་བྱང་ལུ་འདི་ལ་བརྟེན། །རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ས་ལ་རྩས་པ་སྒྲགས། །བདེན་པའི་ཚིག་དང་དམིགས་པའི་མཐུས། །སྒྲ་བྱང་འདི་ལ་
 སེབ་སེབ་ཐིམ། །ཡེ་རྣམ་བཟོད། །མེ་ཏོག་འཐོར་མི་དགོས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དུར་ས་སྒྲོ་ཚིག་སྒྱུར་ཞིང་རུས་ལུ་ས་རྩོམ་གས་སྒྲོ་བྱང་རུང་ངོ། །གནམ་ཚོས་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྱེམས་སྒྲུལ་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོ་དེ་ཅིག་གིས་བྱ་བྱང་དམར་པོ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །ཁྱོམ་ག་རུ་ཏ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས། །སྒྲ་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་འཛོམས་འདོན། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་
 སྒྲོབས་ཀྱིས། །ས་སྒྲིན་དུར་འདྲེ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱུ། །སྒྲུད་གཏོར་ལེན་ཕྱིར་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་། །ཁྱོམ་ག་རུ་ཏ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། །ཨ་ཀ་རོས་བགོགས་གཏོར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ལུག་གམ་ཡོས་བཀྱ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་རྩྱུ། །པ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟ་འདྲེ་དང་།
 །སྒྲ་སྒྲིན་ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་ཅན། །བགོགས་གཏོར་ཆངས་ལུ་འདི་ཡོངས་ཤིག་། །ཆོ་འདས་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ལ། །འཕོར་བའི་སྒྲ་བདུད་ལོ་གཤེད་རྣམས། །ཤེལ་ཚིག་ཁྱི་དཀར་སྒྲོང་ནག་འདི། །སྒྲ་ར་སྒྲ་ལུག་སྒྲ་ཚིགས་
 ལྷ། །ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སྒྲོད་འདི་ཁྱེར་ལ། །སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། །ཁྱོམ་ག་རུ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ། །སྒྲུམ་རྩ་ལོ་བཟོད་ལ་སྒྲོ་རྩོམ་དཀར་ནས་རྩུག་གང་ཡོད་བྱེད་ཅིང་བགོགས་བསྒྲུད་ལ། །སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱང་གི་སྒྲ་ཐེ། །འོག་

[illegible]

725

[illegible]

ཡམཁན་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བསྐྱུས་སོ།

